



รายงานสรุป

การนำกิจกรรมทางศาสนา

มาประยุกต์ใช้ภายใน

สํานักการประชุม



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสํานักการประชุม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

รายงานสรุปกิจกรรม การนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนักงานการประชุม

กิจกรรมที่ดำเนินการ

๑. กิจกรรม “ใจบริสุทธิ์ สุขชัดเจน”

เมื่อวันพุธที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๙.๓๐ น. ณ วัดใหม่ทองเสน แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร กาลา ผู้อำนวยการสำนักงานการประชุม พร้อมบุคลากรสำนักงานการประชุม ได้เข้าร่วมกิจกรรม “ใจบริสุทธิ์ สุขชัดเจน” ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนา มาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก ตามแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ โดยกิจกรรมดังกล่าว ประกอบด้วย การทำบุญถวายภัตตาหารแด่พระสงฆ์ การทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้แก่อดีตผู้บังคับบัญชา ที่ล่วงลับไปแล้ว การถวายเครื่องไทยธรรม และการรับฟังธรรมจากพระมหาสุฉันท์ สุมง.ค.โส ผู้ช่วยเจ้าอาวาส พระทรงปาฏิโมกข์ ในหัวข้อ “ศีล สมาธิ ปัญญา”

พระมหาสุฉันท์ สุมง.ค.โส ผู้ช่วยเจ้าอาวาส ได้แสดงธรรมเทศนาเกี่ยวกับการใช้หลักธรรมในชีวิตประจำวัน โดยการใช้หลักธรรมเรื่อง “ศีล สมาธิ ปัญญา” โดยหลักธรรมดังกล่าว เป็นเรื่องที่สามารถปฏิบัติได้ง่ายในชีวิตประจำวัน สามารถนำมาใช้เป็นหลักในการใช้ชีวิตประจำวัน การทำงาน การอยู่ร่วมกันในสังคมได้ เนื่องจากในโลกปัจจุบันเกิดความขัดแย้งในหลายพื้นที่ เกิดสงครามทำลายชีวิตประชาชน ทำลายระบบเศรษฐกิจของโลกไปมากมาย ซึ่งความขัดแย้งเหล่านี้ เมื่อมองให้ลึกซึ้ง เห็นได้ว่า เกิดจากสิ่งที่เรียกว่า “กิเลส” โดยกิเลส คือ จิตอกุศลที่ยึดครองใจ ทำให้มนุษย์ทำความชั่วหรือทำกรรม ทั้งนี้ กิเลสมีพื้นฐานสำคัญ ๓ ประการ คือ โภคะ (ความอยากได้) โทสะ (ความโกรธประทุษร้าย) และโมหะ (ความหลงไม่รู้ตามจริง) ซึ่งกิเลสทั้ง ๓ นั้น มีเป็นหลักปฏิบัติในพุทธศาสนาที่ใช้ขจัดกิเลส เรียกว่า “ไตรสิกขา” ได้แก่ ศีล (ควบคุมกายวาจา) สมาธิ (ทำจิตให้สงบ) และปัญญา (รู้แจ้งเห็นจริง) เพื่อขุดรากถอนโคนกิเลสอย่างหยาบ กลาง และละเอียด โดยหลักธรรมดังกล่าว มีสาระสำคัญ ดังนี้

๑.๑ **ศีล** เป็นเครื่องมือระงับกิเลสอย่างหยาบ โดยการควบคุมกายและวาจาไม่ให้ผิด ศีลธรรมข่มไม่ให้ทำความชั่ว เช่น ศีล ๕ เป็นฐานรากที่ทำให้ใจไม่วุ่นวาย

๑.๒ **สมาธิ** เป็นเครื่องมือข่มกิเลสอย่างกลาง โดยการทำให้ใจสงบ ตั้งมั่น ระงับไม่ให้ใจฟุ้งซ่าน ทำให้อกุศลไม่สามารถเข้ามาครอบงำจิตได้ชั่วคราว

๑.๓ **ปัญญา** เป็นเครื่องมือถอนรากถอนโคนกิเลสอย่างละเอียด คือความรู้แจ้งเห็นจริงในอริยสัจ ๔ รู้เท่าทันความจริงของชีวิต ทำลายกิเลสให้สิ้นไปอย่างเด็ดขาด ทั้งนี้ ปัญญาซึ่งเป็นเครื่องมือสำคัญในการขุดรากถอนโคน แบ่งเป็น ๓ ระดับ คือ

๑.๓.๑ **สุตมยปัญญา** คือ ปัญญาที่สำเร็จโดยการฟัง เป็นปัญญาขั้นต้นที่ได้มาจากการฟัง การอ่าน การเล่าเรียน การศึกษาสอบถาม และการรับรู้ข้อมูลต่าง ๆ ทบทวนศึกษาซ้ำบ่อยครั้ง จนกระทั่งมีพื้นฐานความรู้ ที่ถูกต้องและแม่นยำ เรียกว่า “การรู้จำ”

๑.๓.๒ จินตามยปัญญา คือ ปัญญาที่สำเร็จโดยการคิดพิจารณา ปัญญาที่เกิดจากการนำความรู้ที่ได้รับมาขบคิด พิจารณาเหตุผล วิเคราะห์ แยกแยะ และสร้างความเข้าใจเชิงลึกด้วยตนเอง เรียกว่า “การรู้คิด”

๑.๓.๓ ภาวนามยปัญญา คือ ปัญญาที่สำเร็จโดยการภาวนา เป็นปัญญาขั้นสูงสุด เกิดจากการฝึกฝนอบรมจิต (ภาวนา) ทั้งสมถะและวิปัสสนา การลงมือปฏิบัติจริงทำให้เห็นแจ้งตามความเป็นจริง จนเกิดความประจักษ์แจ้งในความมีใช้ตัวตน และเข้าใจถึงแก่นแท้ว่าตัวตน เป็นเพียงการประกอบขึ้นของรูปธรรมและนามธรรมเท่านั้น เรียกว่า “การรู้แจ้ง”

หลักปัญญาทั้ง ๓ ระดับนี้ จึงเป็นกระบวนการต่อเนื่องจาก รู้จำ (ฟัง) -> รู้คิด (วิเคราะห์) -> รู้แจ้ง (ปฏิบัติ) เพื่อให้บุคคลมีปัญญาที่สมบูรณ์และสามารถแก้ปัญหาได้อย่างแท้จริง

๒. กิจกรรมทำบุญตักบาตรในโอกาสวันสำคัญต่าง ๆ ซึ่งสำนักงานจัดขึ้น

เนื่องในโอกาสวันสำคัญต่าง ๆ ของไทย ไม่ว่าจะเป็นวันสำคัญตามประเพณีไทย วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา หรือวันสำคัญของสถาบันพระมหากษัตริย์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาจะจัดกิจกรรมเกี่ยวกับการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความจงรักภักดี ซึ่งเป็นการสืบทอดพระพุทธศาสนา และรักษาไว้ซึ่งวัฒนธรรมประเพณีอันดีงามอยู่เสมอ ซึ่งในการจัดกิจกรรมทุกครั้ง สำนักงานการประชุม นำโดยนายบรรหาร กำลา ผู้อำนวยการสำนักงานการประชุม ผู้บังคับบัญชากลุ่มงาน และข้าราชการสำนักงานการประชุม จะเข้าร่วมกิจกรรมเหล่านั้นทุกครั้ง

๓. กิจกรรมชวนเพื่อนเก็บภาพทำกิจกรรมศาสนาและจิตอาสาที่ได้ทำเองในชีวิตประจำวัน

เนื่องจากสำนักงานประชุมมีความมุ่งมั่นที่จะปลูกฝังให้บุคลากรในสำนักประพฤตินุติธรรมเป็นพุทธศาสนิกชนที่ตัวอย่างสม่ำเสมอ และมีวัตถุประสงค์อยากให้บุคลากรในสังกัดทำหน้าที่ต่อยอดในการอุปถัมภ์และเชิดชูพระพุทธศาสนาให้แก่บุคคลภายนอก ไม่ว่าจะเป็นครอบครัว ลูกหลาน เพื่อนรอบตัว และสังคมได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสืบสานและทำนุบำรุงศาสนาไว้ให้ตลอดไป จึงได้มีกิจกรรมเชิญชวนบุคลากรในสำนักเก็บภาพการทำกิจกรรมทางศาสนาและจิตอาสาที่แต่ละคนมีโอกาสทำในชีวิตประจำวัน พร้อมส่งข้อความแจ้งการทำกิจกรรมเหล่านั้น ระบุวัน เวลา และสถานที่ ส่งผ่านแอปพลิเคชันไลน์ของฝ่ายเลขาธิการงาน STRONG ของสำนักงานประชุม ซึ่งเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรทุกคนได้ตระหนักว่า การทำกิจกรรมเหล่านั้นสามารถทำได้ง่าย ๆ ในชีวิตประจำวัน โดยไม่ต้องรอโอกาสสำคัญที่สำนักงานเป็นผู้ริเริ่มในการให้เข้าร่วมกิจกรรม ซึ่งจากการส่งภาพถ่ายมาอย่างมากมาย พบว่า บุคลากรสำนักงานประชุมบางคนไปปฏิบัติธรรมหรือประกอบกุศลกิจเป็นการส่วนตัวอย่างต่อเนื่องด้วย จึงเห็นได้ว่า การที่บุคลากรสำนักงานประชุมต่อยอดในการไปเข้าร่วมกิจกรรมลักษณะนี้ ส่วนตัว เป็นการปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกเบื้องต้นในการขัดเกลาจิตใจของบุคคลให้มีคุณธรรม ตระหนักถึงความดี ละเว้นความชั่ว ถือเอาหลักธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต ให้ถึงพร้อมซึ่งความสุข รู้จักตนเองและไม่ประมาทกับชีวิต เป็นการพัฒนาตนเองให้เป็นผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมที่ดีทางหนึ่งด้วย

๑. กิจกรรม “ใจบริสุทธิ์ สุขชัดเจน” มีวัตถุประสงค์เพื่อนำบุคลากรของสำนักการประชุมร่วมกิจกรรมทางศาสนาสำคัญของสำนัก คือ การทำบุญถวายภัตตาหารแด่พระสงฆ์ การทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้แก่อดีตผู้บังคับบัญชาที่ล่วงลับไปแล้ว การถวายเครื่องไทยธรรม และการรับฟังธรรม ซึ่งในการรับฟังธรรมในกิจกรรมครั้งนี้ เป็นการเทศนาธรรมในหัวข้อ “ศีล สมาธิ ปัญญา” ซึ่งเป็นหลักธรรมขั้นพื้นฐานที่บุคลากรสำนักการประชุมสามารถนำมาประยุกต์ใช้ประโยชน์ภายในสำนักได้อย่างมาก ทั้งกับการใช้ในชีวิตประจำวัน และการนำหลักธรรมนี้มายึดเป็นหลักในการปฏิบัติงาน เนื่องจากการทำงานในแต่ละวันสามารถพบเจออุปสรรคในภารกิจงาน หรือปัญหาในการประสานงานกับบุคคลต่าง ๆ ที่อาจก่อให้เกิดความวุ่นวาย ไม่สบายใจ นำไปสู่ความขัดแย้งได้ ดังนั้น การนำหลัก “ไตรสิกขา” ได้แก่ ศีล (ควบคุมกายวาจา) สมาธิ (ทำจิตให้สงบ) และปัญญา (รู้แจ้งเห็นจริง) มาใช้ จึงเป็นการแก้ไขปัญหาคือต้นเหตุ เป็นการแก้ไขที่ตัวเราอย่างแท้จริง เพราะเมื่อพบเจออุปสรรคหรือปัญหาในการปฏิบัติงาน ใจเราจะเกิดความไม่สบายใจ เกิดอารมณ์ด้านอกุศล เกิดความวุ่นวาย ทำให้จิตใจไม่สงบ เมื่อจิตใจวุ่นวาย ก็ทำให้ขาดสติที่จะวิเคราะห์ แยกแยะว่าสิ่งใดดี สิ่งใดเลว สิ่งใดผิด สิ่งใดถูกต้อง เมื่อคิดวิเคราะห์ไม่ได้ ก็ไม่มีปัญญาที่จะแก้ไขปัญหานั้น ๆ ให้บรรลุผลสำเร็จได้ ดังนั้น หลักธรรมนี้ จึงจำเป็นและสำคัญต่อการปฏิบัติงานของบุคลากรในสำนัก ทั้งนี้ เมื่อบุคลากรของสำนักการประชุมได้รับฟังหลักธรรมดังกล่าวแล้ว จึงเห็นว่า สมควรให้บุคลากรทุกคนในสำนักได้นำหลักธรรมนี้มาฝึกฝนตนเองให้รู้จักควบคุมการกระทำ ควบคุมคำพูด ฝึกฝนให้จิตใจสงบ สร้างสมาธิ รวมทั้งรู้จักฟัง การอ่าน การเล่าเรียน การศึกษาสอบถาม จนกระทั่งมีพื้นฐานความรู้ ที่ถูกต้องและแม่นยำ ฝึกฝนการคิด พิจารณาเหตุผล วิเคราะห์ แยกแยะ และลงมือปฏิบัติทำให้เห็นแจ้งตามความเป็นจริง ซึ่งหากบุคลากรของสำนักการประชุมสามารถฝึกฝนตนเองได้เช่นนี้ การทำงานจะประสบความสำเร็จและทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับองค์กรได้อย่างแท้จริง

๒. การที่บุคลากรของสำนักการประชุมได้เข้าร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตรและฟังธรรมในโอกาสวันสำคัญต่าง ๆ ของสำนักงาน หรือการไปปฏิบัติธรรมหรือประกอบกุศลกิจเป็นการส่วนตัว เป็นการแสดงให้เห็นว่า การพยายามปลูกฝังเรื่องคุณธรรม จริยธรรมของสำนักการประชุมที่ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง ประสบความสำเร็จในระดับหนึ่ง เนื่องจากทำให้บุคลากรสำนักการประชุมตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของการทำบุญและใช้หลักธรรมมาปรับใช้ในชีวิตมากขึ้น และมีการถ่ายทอดและเผยแพร่ในการเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดีให้แก่คนรอบข้าง ไม่ว่าจะเป็นครอบครัว เด็กเยาวชน เพื่อนรอบตัว ถือเป็นการช่วยขยายเครือข่ายชาวพุทธที่มีหน้าที่อุปถัมภ์ สืบสาน รักษา และเชิดชูศาสนาให้คงอยู่ตลอดไป นอกจากนี้ ประโยชน์สำคัญที่ได้รับจากการประกอบกิจกรรมทางศาสนา ทั้งการทำบุญ ฟังธรรม หรือการประกอบกุศลกิจต่าง ๆ จะช่วยขัดเกลาจิตใจให้รู้จักละกิเลส เสียสละ เห็นแก่ส่วนรวม ลดความเห็นแก่ตัว นึกถึงประโยชน์โดยรวม รู้จักแบ่งปันให้ผู้อื่นและสังคม ซึ่งการทำกิจกรรมเหล่านี้ ผู้กระทำจะได้รับความสบายใจแล้ว ยังทำให้เกิดสติและทำให้มองโลกในความเป็นจริง

เป็นการสร้างคุณธรรมในใจ ทำให้มีความเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์ ปฏิบัติตนต่อทุกคนอย่างเท่าเทียมกัน ซึ่งเมื่อบุคลากรของสำนักงานการประชมมีความตระหนักในเรื่องดังกล่าวแล้ว ทุกคนจะปฏิบัติงานด้วยความเต็มใจ เต็มไปด้วยจิตบริการ ส่งผลให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพและได้รับการยอมรับในการปฏิบัติงาน และสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้แก่สำนักงานการประชมและสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาอีกด้วย

ภาพประกอบ
กิจกรรม “ใจบริสุทธิ์ สุขชัดเจน”

สำนักงานการประชม
ขอเชิญร่วมกิจกรรม
“ใจบริสุทธิ์ สุขชัดเจน”

- ◇ ในวันพุธที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๔
- ◇ เวลา ๐๙.๓๐ นาฬิกา
- ◇ ณ วัดใหม่ทองเสน
- ◇ แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กทม.

- ◇ ทำบุญถวายภัตตาหารแด่พระสงฆ์
- ◇ ถวายเครื่องไทยธรรม
- ◇ รับฟังเทศน์ในหัวข้อ “ศีล สมာธิ ปัญญา”

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักงานการประชม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔



สำนักการประชุม



การนำหลักธรรมทางศาสนา มาประยุกต์ใช้ในสำนัก

เมื่อวันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕ เวลา ๙.๓๐ น. ณ วัดใหม่ทองเสน แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ท่านผู้อำนวยการสำนักการประชุม หรือบุคลากรสำนักการประชุมได้เข้าร่วมกิจกรรม "ไอปริสุทธี สุขขัตตเลน" ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนา มาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก ตามแผนบูรณาการส่งเสริม อนุรักษ์ และพัฒนา การดำเนินการ ดำเนินโครงการ ส่งเสริม อนุรักษ์ และพัฒนา การดำเนินการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยกิจกรรมดังกล่าว ประกอบด้วย การทำบุญถวายภัตตาหารแด่พระสงฆ์ การทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้แก่อดีตผู้บังคับบัญชาที่ล่วงลับไปแล้ว การถวายเครื่องไทยธรรม และการรับฟังธรรมจากพระมหาสุวัฒน์ สุเมธโก ฐิติคุณ เจ้าอาวาส พระอารามป่าไม้โมกข์ ในหัวข้อ "ศีล ๘ มาธิ บัญญา" ซึ่งบุคลากรของสำนักการประชุม และได้นำหลักธรรมคำสอนดังกล่าวไปใช้ให้เป็นประโยชน์สูงสุดในการทำงานและการดำเนินชีวิตต่อไป



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STROXG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม คุณธรรม และความโปร่งใส
 อนุรักษ์คุณธรรมและความโปร่งใส สำนักการประชุม



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม คุณธรรม และความโปร่งใส
ของสำนักงานประชุม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม คุณธรรม และความโปร่งใส
ของสำนักการประชุม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ภาพประกอบ
กิจกรรมทำบุญตักบาตรในโอกาสวันสำคัญต่าง ๆ ซึ่งสำนักงานจัดขึ้น

กิจกรรมทำบุญตักบาตร

สำนักการประชุมเข้าร่วมกิจกรรมพิธีทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวาย
พระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เสด็จสวรรคต อันเป็นการแสดงออกถึง
ความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณต่อสถาบันพระมหากษัตริย์
อันเป็นการสะท้อนถึงหลักธรรมทางศาสนาและวิถีวัฒนธรรมไทย



ครั้งที่ 1 ครบสัปดาห์ (7 วัน)
วันพฤหัสบดีที่ 30 ตุลาคม 2568



ครั้งที่ 2 ครบปีตรุษสงกรานต์ (15 วัน)
วันศุกร์ที่ 7 พฤศจิกายน 2568



ครั้งที่ 3 ครบปีบุญสมวาร (50 วัน)
วันศุกร์ที่ 12 ธันวาคม 2568



ครั้งที่ 4 ครบสัปดาห์ (100 วัน)
วันเสาร์ที่ 31 มกราคม 2569



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส สำนักการประชุม พ.ศ.2569





คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม คุณธรรม และความโปร่งใส
ของสำนักงานประชุม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ภาพประกอบ
กิจกรรมชวนเพื่อนเก็บภาพทำกิจกรรมศาสนา
ที่ได้ทำเองในชีวิตประจำวัน



สำนักการประชุม

คณะทำงาน STRONG คณะที่ 2

ขอเชิญชวนเพื่อน ๆ สำนักการประชุมร่วมเก็บภาพในการทำ
“กิจกรรมทางศาสนา หรือกิจกรรมจิตอาสา” ที่เพื่อนๆ ได้ไปทำ
เป็นการส่วนตัว ไม่ว่าจะร่วมกับครอบครัวหรือกับเพื่อนร่วมงาน
เพื่อนำมาประกอบกิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้
และกิจกรรมการส่งเสริมให้บุคลากรทำความดีเพื่อสังคม (จิตอาสา)
ของสำนักตามแผนบูรณาการฯ ในปีนี้



ขอความร่วมมือและขอขอบคุณในความอนุเคราะห์ของทุกท่านค่ะ
ทั้งนี้เพื่อนๆ สามารถส่งภาพถ่ายและรายละเอียดการทำกิจกรรมได้ที่
ฝ่ายเลขาคณะทำงาน STRONG คณะที่ 2 (อติติ) เพื่อจัดเก็บรวบรวมต่อไป
หมายเหตุ : 1. กรณีภาพเกี่ยวกับกิจกรรมทางศาสนา รับถึงวันที่ 10 มี.ค. 69
2. กรณีภาพเกี่ยวกับกิจกรรมจิตอาสา รับถึงวันที่ 10 มิ.ย. 69

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม คุณธรรม และความโปร่งใสของสำนักการ
ประชุม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม คุณธรรม และความโปร่งใส
ของสำนักงานประชุม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

