



รายงานผลการดำเนินกิจกรรม การนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ ในสำนักบริหารงานกลาง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



โดย

คณะทำงานขับเคลื่อน STRONG จิตพอเพียงด้านคุณธรรม
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักบริหารงานกลาง

รายงานผลการดำเนินกิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ในสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ความเป็นมาและความสำคัญ

ตามที่คณะกรรมการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ได้เห็นชอบแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ โดยแผนฉบับดังกล่าวได้กำหนดให้สำนักจัดทำแผนส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนัก โดยมีกรอบการดำเนินการตามแผนส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ แผนปฏิบัติการตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตระหว่างสำนักงาน ป.ป.ช. กับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ฉบับที่ ๒ และแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) เป็นแนวทางในการดำเนินการ

เพื่อให้การดำเนินการขับเคลื่อนตามแผนฉบับดังกล่าวบรรลุตามวัตถุประสงค์ สำนักบริหารงานกลาง สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จึงได้จัดทำแผนส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักบริหารงานกลาง สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อใช้เป็นกรอบในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมภายในสำนักบริหารงานกลาง ในการขับเคลื่อนภารกิจด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส เพื่อยกระดับมาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบและรักษาระดับคะแนนประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินการของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) และขับเคลื่อนดัชนีการรับรู้การทุจริต (Corruption Perceptions Index : CPI) เพื่อคงภาพลักษณ์ที่ดีของส่วนราชการสังกัดรัฐสภาต่อไป

การดำเนินกิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ในสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

สำนักบริหารงานกลาง ได้ดำเนินการแต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อน STRONG จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ และคณะทำงานฯ ได้จัดการประชุมเพื่อกำหนดแนวทางในการดำเนินกิจกรรมด้านศาสนา ซึ่งต่อมาสำนักบริหารงานกลางได้มีการจัดกิจกรรมด้านศาสนาให้บุคลากรของสำนักบริหารงานกลางเข้าร่วมกิจกรรม แบ่งออกเป็น ๒ ส่วน ดังต่อไปนี้

ส่วนที่ ๑ กิจกรรมในวันสำคัญทางศาสนา และในพิธีสำคัญของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

ส่วนที่ ๒ กิจกรรมของกลุ่มงานในสังกัดสำนักบริหารงานกลาง ซึ่งบุคลากรสำนักบริหารงานกลาง ร่วมกันดำเนินกิจกรรมโดยนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้

ส่วนที่ ๑

กิจกรรมในวันสำคัญทางศาสนา และในพิธีสำคัญ
ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
จำนวน ๗ กิจกรรม



๑. กิจกรรม “ตักบาตรเทโว ปล่อยปลาหน้าเขียง”

วันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๘ นายธีรพัฒน์ พิชเชษฐวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลางเข้าร่วมกิจกรรม “ตักบาตรเทโว ปล่อยปลาหน้าเขียง” เนื่องในวันออกพรรษา และวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา (ฝั่งวุฒิสภา)



สำนักบริหารงานกลาง

กิจกรรม “ตักบาตรเทโว ปล่อยปลาหน้าเขียง”
เนื่องในวันออกพรรษา และวันคล้ายวันสวรรคต
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

วันพุธที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๘ ณ ริมแม่น้ำเจ้าพระยา สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



นายธีรพัฒน์ พิชเชษฐวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลาง เข้าร่วมกิจกรรม “ตักบาตรเทโว ปล่อยปลาหน้าเขียง” เพื่อสืบทอดพระพุทธศาสนา อนุรักษ์วัฒนธรรมอันดีงามของไทย และส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมของบุคลากรในสำนัก และวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล และแสดงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์








คณะทำงานส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

กิจกรรม “ตักบาตรเทโว ปล่อยปลาหน้าเขียง” เนื่องในวันออกพรรษา และวันคล้ายวันสวรรคต
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

๒. พิธีทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวายพระราชกุศล (บำเพ็ญสังฆกรรม)

วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๘ นายธีรพัฒน์ พิชญวงษ์ ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลางเข้าร่วมพิธีทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวายพระราชกุศลแด่พระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เสด็จสวรรคต ครบสัปดาห์ (๗ วัน) อันเป็นการแสดงออกถึงความจงรักภักดีและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา (ฝั่งวุฒิสภา)




วันพฤหัสบดีที่ ๓๐ ตุลาคม เวลา ๐๗.๓๐ นาฬิกา ณ บริเวณสนามหญ้า
ริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา ฝั่งวุฒิสภา นายธีรพัฒน์ พิชญวงษ์
ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรเข้าร่วมพิธี
ทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวายพระราชกุศลแด่พระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เสด็จสวรรคต
ครบสัปดาห์ (๗ วัน) เพื่อเป็นการแสดงออกถึงความจงรักภักดีและน้อมสำนึก
ในพระมหากรุณาธิคุณต่อสถาบันพระมหากษัตริย์

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม
และความโปร่งใสของสำนักบริหารงานกลาง

พิธีทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวายพระราชกุศลแด่พระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เสด็จสวรรคต ครบสัปดาห์ (๗ วัน)

๓. พิธีทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวายพระราชกุศล (บำเพ็ญกุศลปับรสมวาร)

วันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ นายธีรพัฒน์ พิชเชษฐวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลางได้เข้าร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลปับรสมวาร (๑๕ วัน) ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เพื่ออุทิศถวายพระราชกุศลแด่พระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง โดยมีนายมงคล สุระสัจจะ ประธานวุฒิสภา เป็นประธานในพิธีบำเพ็ญกุศล ณ ห้องจัดเลี้ยงริมน้ำ ชั้น ๑ อาคารรัฐสภา (ฝั่งวุฒิสภา)

 สำนักบริหารงานกลาง สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
7 พฤศจิกายน 2025

วันศุกร์ที่ 7 พฤศจิกายน 2568
เวลา 07.00 - 08.30 นาฬิกา ณ ห้องจัดเลี้ยง 102-104 ชั้น 1 และบริเวณรอบสระมรกต อาคารรัฐสภา

นายมงคล สุระสัจจะ ประธานวุฒิสภา พร้อมด้วยประธานคณะกรรมการสมาชิกรัฐสภา ผู้บริหาร และบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลปับรสมวาร (15 วัน) เพื่ออุทิศถวายพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ทั้งนี้ นายธีรพัฒน์ พิชเชษฐวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลาง ได้เข้าร่วมพิธีทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวายพระราชกุศลฯ ในครั้งนี้ด้วย



พิธีทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวายพระราชกุศลแด่พระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เสด็จสวรรคต ครบปับรสมวาร (๑๕ วัน)

๔. พิธีทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวายพระราชกุศล (บำเพ็ญบุญญาสมวาร)

วันที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๘ นายธีรพัฒน์ พิชญวงค์ ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลางได้เข้าร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลบุญญาสมวาร (๕๐ วัน) ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เพื่ออุทิศถวายพระราชกุศลแด่พระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เสด็จสวรรคต โดยมีนายมงคล สุระสัจจะ ประธานวุฒิสภา เป็นประธานในพิธีบำเพ็ญกุศล ณ บริเวณริมสระมรกต ชั้น ๑ อาคารรัฐสภา (ฝั่งวุฒิสภา)

พิธีบำเพ็ญบุญญาสมวาร (๕๐ วัน)
ถวายเป็นพระราชกุศลแก่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

วันศุกร์ที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๗.๓๐ น. นายธีรพัฒน์ พิชญวงค์ ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยตัวแทนบุคลากรสำนักบริหารงานกลาง เข้าร่วมพิธีบำเพ็ญบุญญาสมวาร (๕๐ วัน) เพื่อเป็นการถวายเป็นพระราชกุศลแก่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง โดยมีนายมงคล สุระสัจจะ ประธานวุฒิสภา เป็นประธานในพิธี ณ บริเวณริมสระมรกต ชั้น ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักบริหารงานกลาง

พิธีทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวายพระราชกุศลแด่พระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เสด็จสวรรคต ครบบุญญาสมวาร (๕๐ วัน)

๕. กิจกรรม “ตักบาตร ปหล่อปลาหน้าเขียง” เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่

วันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๙ นายธีรพัฒน์ พิชชวงค์ ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลางได้เข้าร่วมกิจกรรม “ตักบาตร ปหล่อปลาหน้าเขียง” ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เพื่อความเป็นสิริมงคลเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ พ.ศ. ๒๕๖๙ เพื่อเสริมสร้างขวัญและกำลังใจแก่บุคลากรและหน่วยงาน รวมถึงเป็นการสืบสานขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงามของไทยสืบไป

สำนักบริหารงานกลาง

พิธีใส่บาตรวันขึ้นปีใหม่

วันศุกร์ที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๗.๑๙ นาฬิกา ณ บริเวณสนามหญ้า
ริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา ฝั่งวุฒิสภา นายธีรพัฒน์ พิชชวงค์
ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม
“ตักบาตร ปหล่อปลาหน้าเขียง” เพื่อความเป็นสิริมงคล
เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๙ เพื่อเสริมสร้างขวัญและกำลังใจแก่บุคลากร
ตลอดจนเป็นการสืบสานขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงามของไทย
และสร้างความเป็นสิริมงคลแก่หน่วยงานในการปฏิบัติราชการต่อไป

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใสของสำนักบริหารงานกลาง

พิธีทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวายพระราชกุศลแด่พระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เสด็จสวรรคต ครบสัปดาห์ (๗ วัน)

๖. พิธีทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวายพระราชกุศล (บำเพ็ญกุศลสตมวาร)

วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๙ นายธีรพัฒน์ พิชะฐวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลางได้เข้าร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลกุศลสตมวาร (๑๐๐ วัน) ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เพื่ออุทิศถวายพระราชกุศลแด่พระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เสด็จสวรรคต และน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้ อันเป็นการแสดงออกถึงคุณธรรม “กตัญญู” ต่อสถาบันหลักของชาติ คือ ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ โดยมีนายมงคล สุระสัจจะ ประธานวุฒิสภา เป็นประธานในพิธีบำเพ็ญกุศล ณ ห้องจัดเลี้ยงริมน้ำ และบริเวณริมน้ำเจ้าพระยา ชั้น ๑ อาคารรัฐสภา (ฝั่งวุฒิสภา)



เมื่อวันเสาร์ที่ 31 มกราคม 2569 นายมงคล สุระสัจจะ ประธานวุฒิสภา พร้อมด้วย รองประธานวุฒิสภา สมาชิกวุฒิสภา เลขาธิการวุฒิสภา ร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลสตมวาร (100 วัน) ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ณ อาคารรัฐสภา (ฝั่งวุฒิสภา)

ในการนี้ นายธีรพัฒน์ พิชะฐวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยผู้แทนสำนักบริหารงานกลาง เข้าร่วมพิธีสวดพระพุทธมนต์ และพิธีตักบาตรพระสงฆ์ เพื่อแสดงความจงรักภักดีและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้ อันเป็นการแสดงออกถึงคุณธรรม “กตัญญู” ต่อสถาบันหลักของประเทศ คือ ชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักบริหารงานกลาง

พิธีทำบุญตักบาตรเพื่ออุทิศถวายพระราชกุศลแด่พระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เสด็จสวรรคต ครบกุศลสตมวาร (๑๐๐ วัน)

๗. กิจกรรม “ตักบาตร ปล่อยปลาหน้าเขียง” เนื่องในวันมาฆบูชา

วันที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๙ นายธีรพัฒน์ พิเชษฐวงศ์ ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลางเข้าร่วมกิจกรรม “ตักบาตร ปล่อยปลาหน้าเขียง” เนื่องในวันมาฆบูชาของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ซึ่งเป็นวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา (ฝั่งวุฒิสภา)

กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรได้ร่วมสืบสานประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงามของไทยตามวิถีชาวพุทธ ทั้งเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรยึดมั่นในคุณธรรม จริยธรรม และปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภา และร่วมกันขับเคลื่อนภารกิจด้านคุณธรรมจริยธรรมของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เพื่อรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาต่อไป



กิจกรรม “ตักบาตร ปล่อยปลาหน้าเขียง” เนื่องในวันมาฆบูชา

ส่วนที่ ๒

กิจกรรมของกลุ่มงานในสังกัดสำนักบริหารงานกลาง
ที่บุคลากรในแต่ละกลุ่มงานนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้
จำนวน ๖ กิจกรรม



กิจกรรมของกลุ่มงานในสังกัดสำนักบริหารงานกลาง ที่บุคลากรในแต่ละกลุ่มงานนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้

ตามที่สำนักงานบริหารงานกลาง โดยคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส ของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ได้จัดการประชุมเพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินกิจกรรมด้านศาสนา เพื่อนำหลักธรรมทางศาสนา มาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการดำเนินชีวิตของบุคลากร

เนื่องจากสำนักบริหารงานกลางมีบุคลากรจำนวนมาก และมีภารกิจหน้าที่ความรับผิดชอบ ที่หลากหลายแตกต่างกันไป จึงได้ขอความร่วมมือให้แต่ละกลุ่มงานในสังกัดสำนักบริหารงานกลาง พิจารณากำหนดกิจกรรมที่นำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับบริบทและลักษณะ การปฏิบัติงานของแต่ละกลุ่มงาน

ทั้งนี้ บุคลากรในสำนักบริหารงานกลางได้ร่วมกันดำเนินกิจกรรมโดยนำหลักธรรมทางศาสนา มาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการดำเนินชีวิตภายในสำนัก/กลุ่มงานของตน รวมทั้งสิ้นจำนวน ๖ กิจกรรม

๑. กิจกรรมนั่งสมาธิและเดินจงกรม (กลุ่มงานบริหารทั่วไป)

การนั่งสมาธิและเดินจงกรมเป็นกิจกรรมที่นำหลักธรรมสำคัญมาประยุกต์ใช้เพื่อการพัฒนาตนเอง อย่างยั่งยืน โดยอาศัยหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาในเรื่อง **ไตรสิกขา (ศีล สมาธิ ปัญญา) และอริยมรรค มีองค์ ๘** มาประยุกต์ใช้ในการทำงาน ทำให้ได้ผลดังนี้

๑.๑ การทำงานมีระเบียบวินัยและมีความรับผิดชอบมากขึ้น บุคลากรยึดหลักศีลและสัมมากัมมันตะ ในการปฏิบัติงาน ทำให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบขององค์กรอย่างเคร่งครัด มีความซื่อสัตย์สุจริตและรับผิดชอบต่อหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย งานมีคุณภาพ และลดข้อผิดพลาดในการปฏิบัติงาน

๑.๒ การฝึก สมาธิ และสติ ทำให้บุคลากรมีความตั้งใจและจดจ่อกับงานมากขึ้นส่งผลให้งานเอกสาร งานประสานงาน และงานบริการต่าง ๆ มีความถูกต้องและมีประสิทธิภาพการตัดสินใจ และการแก้ปัญหา มีประสิทธิภาพ

๑.๓ การใช้ปัญญา และหลักสัมมาทิฐิ ทำให้บุคลากรสามารถวิเคราะห์ปัญหา คิดอย่างมีเหตุผล และเลือกวิธีการแก้ไขปัญหาได้อย่างเหมาะสม เกิดบรรยากาศการทำงานที่ดีและความร่วมมือในองค์กร

๑.๔ การยึดหลัก สัมมาวาจา ทำให้บุคลากรสื่อสารกันด้วยความสุภาพ เคารพซึ่งกันและกัน ส่งผลให้เกิดความสามัคคีและการทำงานเป็นทีมที่ดี บุคลากรมีจิตใจสงบและลดความเครียดในการทำงาน การมีสติและสมาธิช่วยให้บุคลากรควบคุมอารมณ์ได้ดี สามารถรับมือกับความกดดันในการทำงานได้อย่างเหมาะสม



๒. กิจกรรมให้อาหารปลา สู่การพัฒนาการทำงาน (กลุ่มงานบริหารงานบุคคล)

กิจกรรมให้อาหารปลา สู่การพัฒนาการทำงาน ไม่ได้เป็นเพียงการทำบุญ แต่คือการฝึกฝนจิตใจผ่าน **"ทานมัย"** (บุญที่เกิดจากการให้) ซึ่งสามารถนำมาปรับใช้ในการทำงานและเพื่อสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่มีความสุขและยั่งยืนได้ ดังนี้

๒.๑ ความมีเมตตาธรรม ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของ Teamwork โดยขณะที่ไปรออาหารปลา เราทำด้วยจิตใจที่อยากเห็นปลาอิมหน้าสำราญ เช่นเดียวกับการทำงานหากเปลี่ยนความเมตตาต่อปลามาเป็น "ความปรารถนาดีต่อเพื่อนร่วมงาน" การประสานงานจะเปลี่ยนจากการจับผิดเป็นการช่วยเหลือเพื่อนร่วมงาน ส่งผลต่อความสำเร็จและบรรลุเป้าหมายของกลุ่มงาน

๒.๒ การแบ่งปันทรัพยากรและปัญญา (อามิสทาน และ ธรรมทาน) เปรียบเสมือนการให้ความรู้ เช่น พี่สอนน้อง หรือการช่วยให้คำแนะนำ หรือเทคนิคการทำงานให้กับเพื่อนร่วมงาน ทั้งนี้ รวมถึงการให้อภัย (อภัยทาน) เมื่อเกิดความผิดพลาดในงาน การให้อภัยกันและช่วยกันแก้ไขปัญหา คือทานที่ยิ่งใหญ่ที่สุด ซึ่งช่วยรักษาบรรยากาศการทำงานไม่ให้เป็นพิษ (Toxic)

๒.๓ การสงเคราะห์ผู้อื่น (สังคหวัตถุ ๔) กิจกรรมการให้อาหารปลายังเป็นการแบ่งปันน้ำใจ การพูดจาสุภาพให้เกียรติเพื่อนร่วมงาน และให้กำลังใจกันในวันทำงานหนัก รวมถึงการวางตัวที่เหมาะสม และทำตัวให้เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม

๓. กิจกรรมนั่งสมาธิ (กลุ่มงานทะเบียนประวัติและสถิติ)

กิจกรรมนั่งสมาธิในพุทธศาสนาเป็นการปฏิบัติที่มีรากฐานสอดคล้องกับหลักธรรมสำคัญหลายประการ เพื่อให้เกิดปัญญาและการหลุดพ้นจากทุกข์ โดย **หลักไตรสิกขา** สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างเป็นรูปธรรมและสอดคล้องกับการบริหารงานที่ดี คือ "วิปัสสนา" ในพุทธศาสนาสมาธิ (สมณะ) มีหน้าที่ทำให้จิต "นิ่ง" เพื่อให้พร้อมสำหรับขั้นตอนต่อไปคือ วิปัสสนา ซึ่งเป็นการใช้จิตที่นิ่งนั้นไปพิจารณา **"ไตรลักษณ์"** (อนิจจัง ทุกขัง อนันตา) เพื่อให้เห็นความจริงว่า ทุกสิ่งไม่มีตัวตนและไม่เที่ยงแท้ สมานในศาสนาอื่นอาจเน้นที่ความสงบหรือพลังจิต แต่สมาธิในพุทธศาสนาเน้นที่การ "รู้แจ้ง" เพื่อดับทุกข์



๔. กิจกรรมโครงการช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานผู้ประสบอัคคีภัย (กลุ่มงานอาคารสถานที่)

กิจกรรมโครงการช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานผู้ประสบอัคคีภัย มีบุคลากรในสำนักบริหารงานกลาง ร่วมกันแสดงพลังความสามัคคี โดยการร่วมสมทบทุนปัจจัยตามกำลังศรัทธา และได้ดำเนินการส่งมอบเงินสมทบทุนให้แก่บุคลากรที่ประสบภัยเป็นทุนสำรองในการจัดหาเครื่องอุปโภคบริโภคที่จำเป็น อันเป็นการนำหลัก **สังคหวัตถุ ๔** (ธรรมเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจและประสานหมู่ชน) และ **พรหมวิหาร ๔** (โดยเฉพาะ ความกรุณา) มาประยุกต์ใช้ในการทำงาน ทำให้ได้ผลดังนี้

๔.๑ ด้านความสัมพันธ์และการทำงานเป็นทีม หลักธรรมสร้าง “ความไว้นือเชื่อใจ” เกิดความผูกพันและภักดีต่อองค์กร ทำให้การทำงานร่วมกันในอนาคตราบรื่น ปราศจากการขัดแย้ง

๔.๒ ด้านสภาพจิตใจและประสิทธิภาพการทำงาน การได้รับความช่วยเหลือเยียวยาทั้งทุนทรัพย์ และจิตใจ (ความกรุณา) ทำให้เพื่อนร่วมงานผู้ประสบอัคคีภัยสามารถฟื้นตัว และสามารถกลับมามีสมาธิ และจดจ่อกับการปฏิบัติงานได้รวดเร็วยิ่งขึ้น เมื่อเปรียบเทียบกับกรณีเผชิญปัญหาโดยลำพัง

๔.๓ ด้านวัฒนธรรมองค์กร ส่งผลให้สำนัก/กลุ่มงาน มีภาพลักษณ์องค์กรที่มีความเกื้อกูล และใส่ใจต่อบุคลากร สะท้อนถึงการบริหารจัดการที่ยึดหลักมนุษยสัมพันธ์และคุณธรรม เป็นแบบอย่างที่ดี ในการดูแลและสนับสนุนบุคลากรด้วยความเมตตาและความรับผิดชอบต่อส่วนรวม

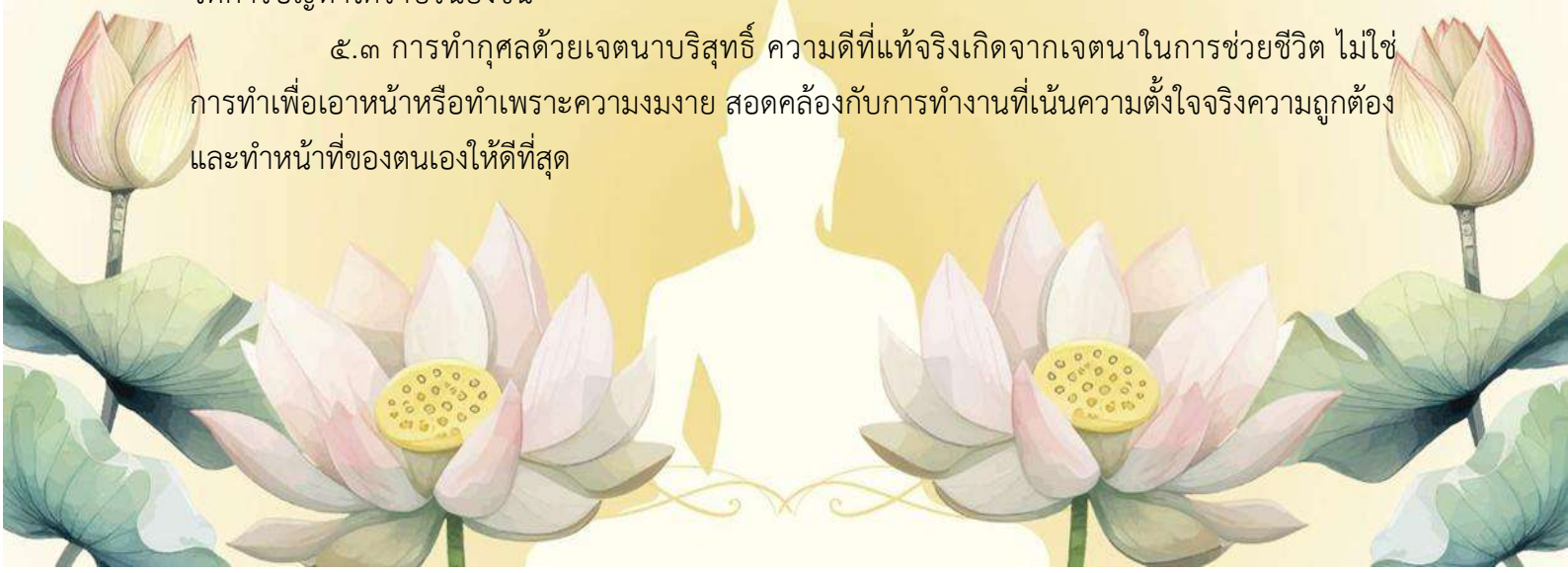
๕. กิจกรรมปล่อยปลาให้ชีวาเป็นสุข (กลุ่มงานรักษาความปลอดภัย)

กิจกรรมปล่อยปลาให้ชีวาเป็นสุข เป็นการนำหลักธรรมคำสอนทางพระพุทธศาสนาในเรื่อง การปล่อยปลามาประยุกต์ใช้กับการฝึกจิตใจให้มีความเมตตา การปล่อยชีวิตสัตว์ให้เป็นอิสระเปรียบเสมือน การปล่อยวางความยึดติด ลดความเครียด และการปล่อยวางอุปสรรคในการทำงาน เน้นความเมตตาจริงใจ และทำด้วยใจบริสุทธิ์ โดยนำหลักธรรมมาประยุกต์ใช้ในการทำงาน ทำให้ได้ผลดังนี้

๕.๑ ความเมตตากรุณา (**เมตตาธรรม**) การปล่อยปลาช่วยฝึกความเมตตา สงสารชีวิตผู้อื่น ซึ่งนำมาปรับใช้กับการทำงานได้ เช่น การมีความเมตตาต่อเพื่อนร่วมงาน ความเห็นอกเห็นใจ ซึ่งจะสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ดี

๕.๒ การปล่อยวางและอิสระ (**วิมุตติ**) การปล่อยปลา คือ การคืนอิสระให้สัตว์ ในการทำงาน คือ การปล่อยวางความยึดติดในงาน ปล่อยวางความเครียดจากอุปสรรค ทำให้จิตใจสงบและสามารถจัดการปัญหาได้ราบรื่นยิ่งขึ้น

๕.๓ การทำกุศลด้วยเจตนาบริสุทธิ์ ความดีที่แท้จริงเกิดจากเจตนาในการช่วยชีวิต ไม่ใช่ การทำเพื่อเอาหน้าหรือทำเพราะความมั่งงาย สอดคล้องกับการทำงานที่เน้นความตั้งใจจริงความถูกต้อง และทำหน้าที่ของตนเองให้ดีที่สุด



๖. กิจกรรมสวดมนต์ (กลุ่มงานวินัยและเสริมสร้างงานวินัย)

กิจกรรมสวดมนต์เป็นการนำหลักธรรมสำคัญ คือ **หลักไตรสิกขา** ได้แก่ ศีล สมาธิ และปัญญา มาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างเป็นรูปธรรมและสอดคล้องกับหลักการบริหารงานที่ดี ดังนี้

๖.๑ ศีล บุคลากรยอมยึดมั่นในกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับ และจรรยาบรรณวิชาชีพ ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต โปร่งใส และคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวมเป็นสำคัญ

๖.๒ สมาธิ ช่วยให้มีความมีสติและจดจ่อในการปฏิบัติงาน สามารถบริหารจัดการภารกิจอย่างเป็นระบบ ลดข้อผิดพลาดจากความเร่งรีบหรืออคติ ตลอดจนควบคุมอารมณ์ได้อย่างเหมาะสมเมื่อเผชิญสถานการณ์กดดัน

๖.๓ ปัญญา ช่วยให้สามารถวิเคราะห์ปัญหาอย่างมีเหตุผล มองเห็นความเชื่อมโยงของเหตุและผล วางแผนและตัดสินใจได้อย่างรอบคอบ สอดคล้องกับข้อเท็จจริงและหลักวิชาการ อันส่งผลให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

จากการที่สำนักบริหารงานกลางได้ดำเนินกิจกรรมของกลุ่มงานในสังกัด โดยนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา มาประยุกต์ใช้ผ่านกิจกรรมต่าง ๆ ได้แก่ กิจกรรมนั่งสมาธิและเดินจงกรม กิจกรรมให้อาหารปลาเพื่อพัฒนาการทำงาน กิจกรรมนั่งสมาธิ กิจกรรมช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานผู้ประสบอัคคีภัย กิจกรรมปล่อยปลาให้ชิวาเป็นสุข และกิจกรรมสวดมนต์ พบว่า บุคลากรสามารถนำหลักธรรมสำคัญ อาทิ หลักไตรสิกขา (ศีล สมาธิ ปัญญา) หลักอริยมรรคมีองค์ ๘ หลักสังควัตถุ ๔ และหลักพรหมวิหาร ๔ มาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสม โดยสามารถสรุปหลัก ธรรมสำคัญ มาประยุกต์ใช้ได้ ดังนี้

๑. หลักไตรสิกขา (ศีล สมาธิ ปัญญา)

เป็นหลักธรรมสำคัญในการพัฒนาตนเอง โดยการรักษาศีลช่วยให้บุคลากรปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์สุจริต มีวินัย และปฏิบัติตามกฎหมายและระเบียบของทางราชการ การฝึกสมาธิช่วยให้เกิดสติและความตั้งมั่นในการทำงาน ส่วนปัญญาช่วยให้สามารถวิเคราะห์ปัญหาและตัดสินใจได้อย่างรอบคอบและมีเหตุผล

๒. หลักอริยมรรคมีองค์ ๘

โดยเฉพาะหลักสัมมาทิฐิ สัมมาวาจา และสัมมากัมมันตะ ซึ่งช่วยส่งเสริมให้บุคลากรมีความคิดที่ถูกต้องพุดจาสุภาพเหมาะสม และปฏิบัติหน้าที่ด้วยความถูกต้อง ส่งผลให้การทำงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและเกิดบรรยากาศการทำงานที่ดี

๓. หลักสังควัตถุ ๔

ได้แก่ ทาน ปิยวาจา อตถจริยา และสมานัตตตา ซึ่งเป็นหลักธรรมที่ช่วยยึดเหนี่ยวจิตใจของบุคลากรในองค์กรให้เกิดความสามัคคี มีการแบ่งปัน ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน และปฏิบัติต่อกันด้วยความเสมอภาค อันส่งผลต่อการทำงานเป็นทีมอย่างมีประสิทธิภาพ

๔. หลักพรหมวิหาร ๔

ได้แก่ เมตตา กรุณา มุทิตา และอุเบกขา ซึ่งช่วยส่งเสริมให้บุคลากรมีความปรารถนาดีต่อกัน มีความเห็นอกเห็นใจเมื่อผู้อื่นประสบปัญหา ยินดีเมื่อผู้อื่นประสบความสำเร็จ และมีความเป็นกลางในการปฏิบัติงาน

๕. หลักการให้ทาน (ทานมัย)

เป็นการฝึกจิตใจให้รู้จักการเสียสละและแบ่งปัน ทั้งในรูปแบบของการให้ทรัพย์สิน การให้ความรู้ และการให้อภัย ซึ่งสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการทำงานร่วมกันในองค์กร เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดี และส่งเสริมบรรยากาศการทำงานที่เอื้อเพื่อเกื้อกูลกัน

๖. หลักเมตตาธรรมและการปล่อยวาง

ช่วยให้บุคลากรมีจิตใจที่สงบ ลดความยึดติดและความตึงเครียดจากการทำงาน สามารถปรับตัว และแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ได้อย่างเหมาะสม ส่งผลให้การปฏิบัติงานเป็นไปอย่างราบรื่นและมีประสิทธิภาพ

การดำเนินกิจกรรมดังกล่าวส่งผลให้บุคลากรมีความตระหนักรู้ในการยึดมั่นคุณธรรม จริยธรรม และการปฏิบัติตามกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับของทางราชการมากยิ่งขึ้น มีสติ สมาธิ และความรอบคอบ ในการปฏิบัติงาน สามารถวิเคราะห์และแก้ไขปัญหาในการทำงานอย่างมีเหตุผล ตลอดจนมีทัศนคติที่ดี ต่อการทำงานและต่อเพื่อนร่วมงาน ส่งผลให้เกิดบรรยากาศการทำงานที่เอื้ออาทร เกื้อกูล และมีความสามัคคี ในองค์กร

นอกจากนี้ การดำเนินกิจกรรมยังช่วยส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กรที่ยึดหลักคุณธรรม ความเสียสละ และการช่วยเหลือเกื้อกูลกัน อันเป็นปัจจัยสำคัญในการเสริมสร้างความเข้มแข็งขององค์กร และก่อให้เกิดความร่วมมือในการปฏิบัติงานร่วมกันอย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ ผลจากการนำหลักธรรม ทางพระพุทธศาสนา มาประยุกต์ใช้ผ่านกิจกรรมดังกล่าว ทำให้บุคลากรสามารถพัฒนาทั้งด้านจิตใจ และการปฏิบัติงานควบคู่กันไปส่งผลให้การดำเนินงานของสำนักบริหารงานกลางเป็นไปตามอำนาจ และสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์กิจกรรม และตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ สามารถบรรลุผลสำเร็จตามเป้าหมาย อย่างมีประสิทธิภาพ และเกิดประสิทธิผลต่อองค์กรอย่างเป็นรูปธรรม



เอกสารแนบท้าย

รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนา
มาประยุกต์ใช้ในสำนักบริหารงานกลาง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙



สำนักบริหารงานกลาง

กลุ่มงานบริหารทั่วไป

วันพฤหัสบดีที่ 26 กุมภาพันธ์ 2569 นางภัณฑิลา เพ็งศรี ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักบริหารงานกลาง ได้จัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพการทำงานด้วยวิถีธรรม วิถีพุทธ ในกิจกรรม “**ปฏิบัติธรรมนำงาน ประสานงานนำความสุข**” ด้วยการให้บุคลากรกลุ่มงานบริหารทั่วไป นั่งสมาธิ และเดินจงกรม ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวเป็นการประยุกต์หลักธรรมสำคัญนำมาใช้เพื่อการพัฒนาตนเอง อย่างยั่งยืน โดยอาศัยหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาในเรื่องของ ...

- ไตรสิกขา (หลักการฝึกตน 3 ประการ) :
 - ศีล: ส้ารวมกาย วาจา ให้สงบเรียบร้อย
 - สมาธิ: ฝึกจิตให้ตั้งมั่นแน่วแน่
 - ปัญญา: เข้าใจสภาวะตามความเป็นจริง
- อริยมรรคมีองค์ 8: เน้นการสร้าง สัมมาสติ (การระลึกรู้) และ สัมมาสมาธิ (การตั้งใจมั่น) เพื่อเป็นรากฐานสู่การเกิดปัญญาในการดำเนินชีวิตและปฏิบัติงาน



ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิตี ชั้น 4 อาคารรัฐสภา (ฝั่ง สว.)



สัมฤทธิ์ผลสู่การปฏิบัติงาน (Concrete Results)

ผลลัพธ์เชิงประจักษ์จากการนำหลักธรรมมาปรับใช้ในองค์กร:

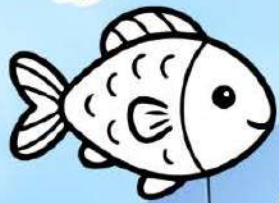
ผลของการนำหลักธรรม ไตรสิกขา (ศีล สมาธิ ปัญญา) และ อริยมรรคมีองค์ 8 มาประยุกต์ใช้ในการทำงาน ทำให้บุคลากรของกลุ่มงานบริหารทั่วไปมีผลการทำงานดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม ดังนี้ การทำงานมีระเบียบวินัยและมีความรับผิดชอบมากขึ้น บุคลากรยึดหลัก ศีล และ สัมมาทักขณธรรม ในการปฏิบัติงาน ทำให้ปฏิบัติตามกฎระเบียบขององค์กรอย่างเคร่งครัด มีความซื่อสัตย์สุจริตและรับผิดชอบต่อหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย งานมีคุณภาพและลดข้อผิดพลาดในการปฏิบัติงาน

การฝึก สมาธิและสติ (สัมมาสติ สัมมาสมาธิ) ทำให้บุคลากรมีความตั้งใจและละง้อกับงานมากขึ้น ส่งผลให้งานเอกสาร งานประสานงาน และงานบริการต่าง ๆ มีความถูกต้องและมีประสิทธิภาพการตัดสินใจ และการแก้ปัญหามีประสิทธิภาพ

การใช้ ปัญญา และหลัก สัมมาทิฏฐิ ทำให้บุคลากรสามารถวิเคราะห์ปัญหา คิดอย่างมีเหตุผล และเลือกวิธีการแก้ไขปัญหาได้อย่างเหมาะสม เกิดบรรยากาศการทำงานที่ดีและความร่วมมือในองค์กร

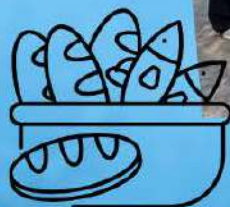
การยึดหลัก สัมมาวาจา ทำให้บุคลากรสื่อสารกันด้วยความสุภาพ เคารพซึ่งกันและกัน ส่งผลให้เกิดความสามัคคีและการทำงานเป็นทีมที่ดี บุคลากรมีจิตใจสงบและลดความเครียดในการทำงาน การมีสติและสมาธิช่วยให้บุคลากรควบคุมอารมณ์ได้ดี สามารถรับมือกับความกดดันในการทำงานได้อย่างเหมาะสม

กิจกรรม ให้อาหารปลา สู่การพัฒนาการทำงาน



กลุ่มงานบริหารงานบุคคลได้จัด
กิจกรรม "ให้อาหารปลา
สู่การพัฒนาการทำงาน"
ณ วัดแก้วฟ้า กรุงเทพมหานคร
เมื่อวันที่ 4 มีนาคม 2569

โดยกิจกรรมดังกล่าวไม่ได้เป็นเพียง
การทำบุญแต่คือการฝึกฝนจิตใจ
ผ่าน "ทานมัย" (บุญที่เกิดจากการให้)
ซึ่งสามารถนำมาปรับใช้ในการ
ทำงานและเพื่อสร้างวัฒนธรรม
องค์กรที่มีความสุขและยั่งยืนได้





สำนักบริหารงานกลาง กลุ่มงานทะเบียนประวัติและสถิติ

วันพุธที่ 11 มีนาคม 2569 กลุ่มงานทะเบียนประวัติและสถิติ สำนักบริหารงานกลาง ได้จัดกิจกรรม นั่งสมาธิ ณ ห้องพระ ชั้น 4 อาคารรัฐสภา (สว.) โดยการนั่งสมาธิในพุทธศาสนาเป็นการปฏิบัติที่มีรากฐานสอดคล้องกับหลักธรรมล้ำค่าหลายประการ เพื่อให้เกิด

ปัญญาและการหลุดพ้นจากทุกข์ โดยหลักธรรมที่เป็นโครงสร้างหลักมีดังนี้

1. **ไตรสิกขา** (การศึกษา 3 ด้าน) สมาธิเป็นหนึ่งในข้อวัตรของ ไตรสิกขา ซึ่งเป็นบทฝึกหัดในการพัฒนาตนเองแบบองค์รวม คือ เป็นพื้นฐานสำคัญ หากเรามีศรัทธาที่บริสุทธิ์ จิตใจจะไม่เดือดเนื้อร้อนใจ (อวิปปฏิสาร) ทำให้สงบได้ง่าย สมาธิ (จิตตสิกขา) การฝึกจิตให้ตั้งมั่น มีพลัง และควรแก่การทำงาน ปัญญา เมื่อจิตสงบและตั้งมั่นแล้ว จะนำไปสู่การพิจารณาเห็นความจริงของธรรมชาติ



2. **มรรคมีองค์ 8** (ทางสายกลาง) สมาธิปรากฏอยู่ในมรรค 3 ข้อสุดท้ายที่เรียกว่า “สมาธิขั้นตรี” ซึ่งต้องทำงานประสานกัน สัมมาวายามะ (พยายามชอบ) เพียรระวังไม่ให้กุศลเสื่อม และเพียรสร้างกุศลให้เกิดขึ้น สัมมาสติ (ระลึกชอบ) การมีสติอยู่กับเนื้อกับตัว (สติปฏิฐาน 4) สัมมาสมาธิ (ตั้งมั่นชอบ) การที่จิตตั้งสมาธิไปตามลำดับจนถึงฌาน
3. **สติปฏิฐาน 4** (ฐานที่ตั้งของสติ) นั่นคือหลักธรรมที่เป็นแนวทางปฏิบัติที่ชัดเจนที่สุด โดยการนำสติไปวางไว้ใน 4 ฐานกาย - ตูลมหายใจ หรือการเคลื่อนไหว
เวทนา - ตูความรู้สึก สุข ทุกข์ หรือเฉยๆ ที่เกิดขึ้น
จิต - ตูสภาพจิตว่าตอนนี้กำลังโกรธ หลง หรือสงบ
ธรรม - ตูสภาวะธรรมที่มากกระทบ เช่น นිරธ 5 (สิ่งที่กั้นวางสมาธิ)
4. **นิรธ 5** (อุปสรรคของสมาธิ) ในการฝึกสมาธิ หลักธรรมนี้จะช่วยให้เรา “รู้เท่าทัน” สิ่งที่คอยขัดขวางความสงบ
กามฉันทะ - ความพอใจในรูป รส กลิ่น เสียง
พยาบาท - ความไม่พอใจ หงุดหงิด
ดิณมัทธะ - ความง่วงเหงาหาวนอน หดหู่
อุทธัจจกุกกุจจะ - ความฟุ้งซ่าน ไร้ความตั้งใจ
วิจิกิจฉา - ความลังเลสงสัยในวิธีการปฏิบัติ

หลักไตรสิกขา สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างเป็นรูปธรรมและสอดคล้องกับการบริหารงานที่ดี คือ “วิปัสสนา” ในพุทธศาสนา สมาธิ (สมณะ) มีหน้าที่ทำให้จิต “นิ่ง” เพื่อให้พร้อมสำหรับขั้นตอนต่อไปคือ วิปัสสนา ซึ่งเป็นการใช้จิตที่นิ่งหันไปพิจารณา “ไตรลักษณ์” (อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา) เพื่อให้เห็นความจริงว่าทุกสิ่งไม่มีตัวตนและไม่เที่ยงแท้ สมาธิในศาสนาอื่น อาจเน้นที่ความสงบหรือพลังจิต แต่สมาธิในพุทธศาสนาเห็นว่าการ “รู้แจ้ง” เพื่อดับทุกข์



โครงการ "ช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานผู้ประสบอัคคีภัย"



เนื่องด้วยเมื่อวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ได้เกิดเหตุอัคคีภัยร้ายแรงขึ้น ณ บ้านพักอาศัยของนางสาวณัฐกาญจน์ ทัศนียกุล พนักงานบริการ กลุ่มงานอาคารสถานที่ สำนักบริหารงานกลาง ซึ่งเหตุการณ์ในครั้งนี้ ส่งผลให้ตัวบ้านและทรัพย์สินได้รับความเสียหายทั้งหมด สร้างความสะเทือนใจและส่งผลกระทบต่อขวัญกำลังใจของบุคลากรเป็นอย่างยิ่ง

เมื่อทราบถึงเหตุการณ์ดังกล่าว กลุ่มงานอาคารสถานที่ไม่ได้นิ่งนอนใจ ผู้บังคับบัญชา กลุ่มงานอาคารสถานที่และบุคลากรในกลุ่มงาน ได้ร่วมกันประชุมปรึกษาหารือเพื่อหาแนวทางช่วยเหลือน้องผู้ประสบภัยอย่างเร่งด่วน โดยมีลำดับการดำเนินการดังนี้

- การสำรวจความเดือดร้อน: เข้าสอบถามและให้กำลังใจในเบื้องต้น เพื่อประเมินความต้องการความช่วยเหลือ





โครงการ "ช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานผู้ประสบอัคคีภัย"

- การสมทบทุนช่วยเหลือ: สมาชิกทุกคนในกลุ่มงานได้ร่วมกันแสดงพลังความสามัคคี โดยการร่วมสมทบทุนปัจจัยตามกำลังศรัทธา และได้ดำเนินการส่งมอบเงินสมทบทุนให้แก่ น้องที่ประสบภัยเป็นทุนสำรองในการจัดหาเครื่องอุปโภคบริโภคที่จำเป็น



หลักธรรมที่นำมาใช้ในกิจกรรมนี้

- เหตุการณ์นี้สอดคล้องกับ หลักสังคหวัตถุ ๔ (ธรรมเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจและประสานหมู่ชน) และพรหมวิหาร ๔ (โดยเฉพาะความกรุณา) ดังนี้
- ทาน (การให้/ความเสียสละ): การที่บุคลากรกลุ่มงานอาคารสถานที่ ร่วมกันสมทบทุนทรัพย์ส่วนตัว เพื่อช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อน ถือเป็น การให้ที่มาจากความเต็มใจ
 - ปิยวาจา (เจรจาไพเราะ/ให้กำลังใจ): การที่เพื่อนร่วมงานเข้าไปพูดคุย ปลอบโยน ส่งข้อความให้กำลังใจ เพื่อเยียวยาสภาพจิตใจของน้องที่กำลังสูญเสีย
 - อัตถจริยา (การบำเพ็ญประโยชน์): การช่วยเป็นธุระจัดการเรื่องต่างๆ ให้ เช่น ช่วยแบ่งเบาภาระงานในวันที่น้องต้องไปจัดการเรื่องชากปรักหักพัง ช่วยติดต่อประสานงานเกี่ยวกับสวัสดิการต่าง ๆ ที่น้องควรได้รับ
 - สมานัตตตา (ความเสมอต้นเสมอปลาย/ร่วมทุกข์ร่วมสุข): การแสดงให้เห็นว่า ไม่ว่าเพื่อนร่วมงานจะตกอยู่ในสถานการณ์ที่ยากลำบากแค่ไหน บุคลากรในกลุ่มงานพร้อมจะเคียงข้างและไม่ทอดทิ้งกัน



โครงการ "ช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานผู้ประสบอัคคีภัย"

การนำหลักธรรมมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน

- ด้านความสัมพันธ์และการทำงานเป็นทีม (Teamwork & Engagement): หลักธรรมสร้าง "ความไว้เนื้อเชื่อใจ" เมื่อน้องที่ประสบภัยทราบว่าเพื่อนร่วมงานและองค์กร พร้อมจะช่วยเหลือในยามยาก จะเกิดความผูกพันและภักดีต่อองค์กร (Loyalty) ทำให้การทำงานร่วมกันในอนาคตราบรื่น ปราศจากความขัดแย้ง
- ด้านสภาพจิตใจและประสิทธิภาพการทำงาน (Mental Health & Productivity): การได้รับความช่วยเหลือเยียวยาทั้งทุนทรัพย์และจิตใจ (ความกรุณา) ทำให้น้องที่ประสบภัยสามารถฟื้นตัว (Resilience) และสามารถกลับมาใช้ชีวิตและจดจ่อกับการปฏิบัติงานได้รวดเร็วยิ่งขึ้น เมื่อเปรียบเทียบกับกรณีการเผชิญปัญหาโดยลำพัง
- ด้านวัฒนธรรมองค์กร (Corporate Culture): (ความเอื้ออาทร) ส่งผลให้กลุ่มงานอาคารสถานที่ มีภาพลักษณ์ขององค์กรที่มีความเกื้อกูลและใส่ใจต่อบุคลากร สะท้อนถึงการบริหารจัดการ ที่ยึดหลักมนุษยสัมพันธ์และคุณธรรม เป็นแบบอย่างที่ดีแก่กลุ่มงานอื่น ๆ ในการดูแลและสนับสนุนบุคลากรด้วยความเมตตาและความรับผิดชอบต่อส่วนรวม

สรุปผลที่ได้รับ:

ผลจากการดำเนินงานตามหลักธรรมในครั้งนี้ นอกจากจะช่วยบรรเทาความทุกข์ทางกายของน้องผู้ประสบภัย ยังส่งผลต่อภาพรวมของกลุ่มงานฯ ให้เกิดความสามัคคี กลมเกลียว และสร้างทัศนคติเชิงบวกในการทำงานร่วมกันภายใต้คุณธรรมนำความรู้ สอดคล้องกับเป้าหมายของโครงการ STRONG อย่างแท้จริง

กลุ่มงานอาคารสถานที่ขอเป็นกำลังใจให้สามารถผ่านพ้นเหตุการณ์ดังกล่าวไปได้โดยเร็ว และขอขอบคุณทุกน้ำใจจากเพื่อนร่วมงานที่ร่วมส่งกำลังใจในครั้งนี้

กิจกรรม

“ปล่อยปลา ให้ชีวาเป็นสุข”



วันจันทร์ที่ 2 มีนาคม 2569 เวลา 08.00 นาฬิกา ณ บริเวณ
ริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา (ฝั่งวุฒิสภา)
นายวิรัช ภูมิสุตกุล รัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม
พร้อมเจ้าหน้าที่ตำรวจรัฐสภา ร่วมกิจกรรม “ปล่อยปลา ให้ชีวา
เป็นสุข” เนื่องในโอกาสวันมาฆบูชา ทั้งนี้ เพื่อเป็นการทำนุ
บำรุงพระพุทธศาสนา สืบสานขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงาม
ของไทย และร่วมขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ
ของสำนักบริหารงานกลาง





กิจกรรม

“ปล่อยปลา ให้ชีวาเป็นสุข”

โดยกิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เจ้าหน้าที่ตำรวจรัฐสภา ซึ่งมีหน้าที่ในการรักษาความสงบเรียบร้อยและรักษาความปลอดภัยแก่บุคคล และทรัพย์สินภายในบริเวณรัฐสภา โดยในการปฏิบัติงานจะต้องประสานพบเจอกับบุคคลที่มีความหลากหลายเข้ามาติดต่อ หรือใช้บริการภายในอาคารรัฐสภา จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่เจ้าหน้าที่ตำรวจรัฐสภาต้องมีจิตบริการ มีทัศนคติเชิงบวก มีการสื่อสารที่นุ่มนวล การจัดกิจกรรม “ปล่อยปลา ให้ชีวาเป็นสุข” ในครั้งนี้ จึงเป็นสิ่งที่มุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่ตำรวจรัฐสภามี Service Mind ในการให้บริการแก่ประชาชน



หลักธรรมที่นำมาใช้กับกิจกรรมนี้

เมตตา (ความรัก ความปรารถนาดีต่อผู้อื่น) เมตตาคือจุดเริ่มต้นของ Service Mind ในการทำงานของเจ้าหน้าที่ตำรวจรัฐสภา ซึ่งอาคารรัฐสภาเป็นพื้นที่ที่มีคนหลากหลายกลุ่มเข้ามาติดต่อ จึงต้องสร้างทัศนคติเชิงบวกให้แก่เจ้าหน้าที่ตำรวจรัฐสภามองสมาชิกรัฐสภา บาราชกัวร์ และประชาชนที่มาติดต่อราชการ ด้วยความเป็นมิตร พร้อมดูแลและให้ความช่วยเหลืออย่างเต็มความสามารถ



กิจกรรม

“ปล่อยปลา ให้ชีวาเป็นสุข”



อภัยทาน การปล่อยปลา คือ การมอบชีวิตใหม่ มอบอิสรภาพ และทำให้ปลาตัวนั้น รวมไปถึงปล่อยวางให้อภัยกับสถานการณ์ต่าง ๆ ซึ่งในการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ตำรวจรัฐสภาอาจเกิดการโต้เถียงหรือข้อหาจากญาติติดตอราชการ ผูกมาประท้วง ฯลฯ การรู้จักจิตใจให้เหมือนการปล่อยปลาเปรียบเสมือนการรู้จักจิต ปล่อยผ่านอารมณ์ลบ ไม่เก็บมาเป็นโทษส่วนตัว เพื่อให้สามารถตัดสวีนใจแก้ไขสถานการณ์ได้อย่างมีสติและเป็นธรรม

ทั้งนี้ ในการจัดกิจกรรมปล่อยปลาดังกล่าว จึงมีความมุ่งหวังให้เจ้าหน้าที่ตำรวจรัฐสภามีจิตใจที่เมตตา มีจิตใจที่อ่อนโยน ส่งผลให้จิตใจผู้ทำมีความสุข และส่งผลให้การปฏิบัติงานมีคุณภาพมากยิ่งขึ้น



กิจกรรม

“ปล่อยปลา ให้ชีวาเป็นสุข”



การนำหลักกรรมมาประยุกต์ใช้กับการปฏิบัติงาน
กลุ่มงานรักษาความปลอดภัย สำนักบริหารงานกลาง
ได้มีการนำหลักกรรมคำสอนทางพระพุทธศาสนาในเรื่องของการ
ปล่อยปลามาประยุกต์ใช้ ในเรื่องของการฝึกจิตใหม่มีความ
เมตตา การปล่อยชีวิตสัตว์ให้เป็นอิสระเปรียบเสมือนการปล่อย
วางความยึดติด ลดความเครียด และการปล่อยวางอุปสรรคในการ
ทำงาน เน้นความเมตตาจริงใจและทำด้วยใจบริสุทธิ์



คณะทำงานขับเคลื่อน STRONG วิถีพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของสำนักบริหารงานกลาง



กิจกรรม

“ปล่อยปลา ให้ชีวาเป็นสุข”



หลักธรรมของการปล่อยปลาและความเชื่อมโยงกับการทำงาน

ความเมตตาากรุณา (เมตตารธรรม) :

การปล่อยปลาร่วมใจกันมีความเมตตา สงสารชีวิตผู้อื่น ซึ่งนำมาปรับใช้กับการทำงานได้ เช่น การมีความเมตตาต่อเพื่อนร่วมงาน ความเห็นอกเห็นใจ ซึ่งจะสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ดี

การปล่อยวางและอิสระ (วิมุตติ) : การปล่อยปลาคือการคืนอิสระให้สัตว์ (ให้อิสระแก่ท่าน พนจากความทุกข์) ซึ่งในเชิงการทำงานคือการปล่อยวางความยึดติดในงาน ปล่อยวางความเครียด

จากอุปสรรค ทำให้จิตใจสงบและสามารถ

จัดการปัญหาได้ราบรื่นยิ่งขึ้น

การทำกุศลด้วยเจตนาบริสุทธิ์ : ความดีที่แท้จริงเกิดจากเจตนา

ในการช่วยชีวิต ไม่ใช่การทำเพื่อเอาหน้าหรือทำเพราะความ

มกมาย สอดคล้องกับการทำงานที่เน้นความตั้งใจจริง

ความถูกต้อง และทำหน้าที่ของตนเองให้ดีที่สุด



วินัย...สร้างบุญ

ในวันศุกร์ที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๔ กลุ่มงานวินัยและเสริมสร้างวินัยได้จัดกิจกรรมสวดมนต์ ณ ห้องพระ ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา (สว.) โดยการสวดมนต์ในพระพุทธศาสนาเป็นการปฏิบัติที่มีรากฐานสอดคล้องกับหลักธรรมสำคัญ คือ **หลักไตรสิกขา** ได้แก่ **ศีล สมาธิ และปัญญา**

- **ศีล** การระลึกถึงพระรัตนตรัยและคุณธรรมในบทสวดช่วยกล่อมเกลาจิตใจให้ตระหนักถึงความถูกต้อง เกิดhiri-โอดตปปะ อันเป็นพื้นฐานของการรักษาวินัย
- **สมาธิ** การกำหนดจิตอยู่กับบทสวดทำให้จิตสงบ ตั้งมั่น และลดความฟุ้งซ่าน
- **ปัญญา** การพิจารณาความหมายของบทสวดที่สะท้อนหลักธรรม เช่น ความไม่เที่ยง ความเป็นทุกข์ และความไม่มีตัวตน ช่วยให้เกิดความเข้าใจตามความเป็นจริง



หลักไตรสิกขาสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างเป็นรูปธรรม และสอดคล้องกับหลักการบริหารงานที่ดี กล่าวคือ

- **ศีล** บุคลากรยอมยึดมั่นในกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับ และจรรยาบรรณวิชาชีพ ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์สุจริต โปร่งใส และคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวมเป็นสำคัญ
- **สมาธิ** ช่วยให้มีสติและความจดจ่อในการปฏิบัติงาน สามารถบริหารจัดการภารกิจอย่างเป็นระบบ ลดข้อผิดพลาดจากความเร่งรีบหรืออคติ ตลอดจนควบคุมอารมณ์ได้อย่างเหมาะสมเมื่อเผชิญสถานการณ์กดดัน
- **ปัญญา** ช่วยให้เราสามารถวิเคราะห์ปัญหาอย่างมีเหตุผล มองเห็นความเชื่อมโยงของเหตุและผล วางแผนและตัดสินใจได้อย่างรอบคอบ สอดคล้องกับข้อเท็จจริงและหลักวิชาการ อันส่งผลให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ



คณะทำงานขับเคลื่อน STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักบริหารงานกลาง