



การส่งเสริม ให้บุคลากรปฏิบัติตาม วิถีพอเพียง

สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569



ประมวลภาพกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียง ประมวลภาพกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียง



ประจำปีงบประมาณ
2569



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร Strong จิตพอเพียง ต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

แบบรายงานสรุปกิจกรรม “การส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียง”

สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

ประจำปี พ.ศ. 2569

- ใครทำอะไร ที่ไหน อย่างไร เมื่อไร

วันพฤหัสบดีที่ 5 มีนาคม 2569 เวลา 14.30 นาฬิกา ณ ห้องประชุมสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ชั้น 4 อาคารรัฐสภา (สว.)

สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารให้ความสำคัญกับการส่งเสริมให้บุคลากรดำเนินชีวิตและปฏิบัติงานตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาองค์กรอย่างยั่งยืน โดยมุ่งเน้นให้บุคลากรมีความพอประมาณ มีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกันที่ดี ภายใต้เงื่อนไขของความรู้และคุณธรรม อันจะนำไปสู่การสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดี มีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม

การดำเนินกิจกรรม (ทำอะไร / อย่างไร / ที่ไหน / เมื่อไร)

สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารได้จัดกิจกรรม “การส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียง” อย่างต่อเนื่องจากปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยในปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ได้ดำเนินกิจกรรมในวันพฤหัสบดีที่ 5 มีนาคม 2569 เวลา 14.30 นาฬิกา ณ ห้องประชุมสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ชั้น 4 อาคารรัฐสภา (สว.)

โดยผู้อำนวยการสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ได้ถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และส่งเสริมให้บุคลากรนำไปประยุกต์ใช้ทั้งในชีวิตประจำวันและการทำงาน พร้อมทั้งดำเนินกิจกรรมเชิงรูปธรรม ดังนี้

1. รมณรงค์ให้บุคลากรนำแก้วน้ำส่วนตัวมาใช้ เพื่อลดการใช้แก้วพลาสติก
2. จัดให้มีถังขยะแยกประเภท โดยเฉพาะขยะพลาสติกและขยะอิเล็กทรอนิกส์ (E-Waste)
3. ส่งเสริมการรีไซเคิลและการจัดการขยะอย่างถูกวิธี
4. นำวัสดุเหลือใช้ เช่น กล่องลังกระดาษ มาประดิษฐ์เป็นอุปกรณ์สำนักงาน เช่น โต๊ะ ชั้นวางหนังสือ และบอร์ดนำเสนอ
5. จัดทำป้ายรณรงค์เพื่อสร้างจิตสำนึกด้านสิ่งแวดล้อม

นางทุติยาพร ทวนทอง ผู้อำนวยการสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร พร้อมด้วยบุคลากรในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารทุกคน ร่วมกันจัดกิจกรรมต่อเนื่องจากปี 2568 “การส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียง” ของสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ทั้งนี้ นางทุติยาพร ทวนทอง ผู้อำนวยการสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติงาน ร่วมกันรณรงค์การส่งเสริมให้บุคลากรสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

นำแก้วน้ำมาใช้เพื่อลดการใช้พลาสติก รณรงค์ให้บุคลากรนำแก้วน้ำส่วนตัวมาใช้แทนแก้วพลาสติก จัดหาถังขยะสำหรับแยกขยะพลาสติกเพื่อนำไปรีไซเคิล และสำหรับขยะอิเล็กทรอนิกส์ E-Waste (Electronic Waste) คือ ซากเครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่หมดอายุ ใช้งานไม่ได้ หรือไม่ต้องการแล้ว เช่น มือถือ คอมพิวเตอร์ ซึ่งมีสารอันตราย (ตะกั่ว พรอท แคดเมียม) ปนเปื้อน หากทิ้งไม่ถูกวิธีจะทำลายสิ่งแวดล้อม (ดิน น้ำ อากาศ) รวมถึง การนำวัสดุเหลือใช้จากกล่องลังกระดาษ คอมพิวเตอร์มาประดิษฐ์ของใช้ประจำสำนัก ได้แก่ โต๊ะ ชั้นวางหนังสือ และบอร์ด สำหรับนำเสนองาน

บุคลากรสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารทุกคน เข้าใจและเข้าถึงการปฏิบัติตามวิธีพอเพียงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง สรุปได้ดังนี้

องค์ความรู้

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

- นำหลัก 3 ห่วง 2 เงื่อนไข (พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน เงื่อนไขความรู้ เงื่อนไขคุณธรรม) มาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติงาน

- ส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างประหยัดและคุ้มค่า ลดการบริโภคที่ไม่จำเป็น

เข้าใจหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และสามารถนำมาปรับใช้กับการทำงานในองค์กรได้อย่างเป็นรูปธรรม

- เรียนรู้การบริหารจัดการทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อม

- เห็นความสำคัญของการมีส่วนร่วมของบุคลากรในการสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดี

- ตระหนักว่าการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเล็ก ๆ สามารถก่อให้เกิดผลกระทบเชิงบวกในระยะยาว

การประยุกต์ใช้หลัก 3 ห่วง 2 เงื่อนไข

3 ห่วง

พอประมาณ

บุคลากรสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารทุกคนใช้ทรัพยากรอย่างเหมาะสม เช่น การใช้แก้วน้ำส่วนตัว ลดการใช้พลาสติก และการนำวัสดุเหลือใช้มาใช้ใหม่

มีเหตุผล

การเลือกใช้ทรัพยากรคำนึงถึงผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม สุขภาพ และความคุ้มค่า เช่น การลดขยะ E-Waste และการคัดแยกขยะอย่างถูกวิธี

มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

การสร้างพฤติกรรมที่ดีในการใช้ทรัพยากร ช่วยให้องค์กรสามารถปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงด้านสิ่งแวดล้อม และลดความเสี่ยงในระยะยาว

2 เงื่อนไข

เงื่อนไขความรู้

บุคลากรได้รับความรู้เกี่ยวกับการจัดการทรัพยากร การคัดแยกขยะ และผลกระทบของขยะอิเล็กทรอนิกส์

เงื่อนไขคุณธรรม

ปลูกฝังจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อสังคม ความมีวินัย และการมีส่วนร่วมในการดูแลสิ่งแวดล้อม

องค์ความรู้ที่ได้รับ

1. เข้าใจหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และสามารถประยุกต์ใช้ได้จริง
2. เรียนรู้การบริหารจัดการทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ
3. ตระหนักถึงความสำคัญของการมีส่วนร่วมของบุคลากร
4. เห็นว่าการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเล็ก ๆ สามารถส่งผลเชิงบวกในระยะยาว

กิจกรรมนี้ สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารมุ่งเน้นส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียง และนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร และกลุ่มงานภายใน สำนัก การเลือกใช้แก้วน้ำแทนแก้วพลาสติก เป็นการแสดงถึงความใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อม และปฏิบัติตามวิถีพอเพียงไม่สิ้นเปลือง โดยการกระทำดังกล่าวมีความสำคัญและมีประโยชน์หลายประการ

ประโยชน์ที่ได้จากกิจกรรม

1. การลดปริมาณขยะพลาสติก

แก้วพลาสติกนั้นเป็นวัสดุที่ย่อยสลายได้ยาก ใช้เวลานานหลายร้อยปีในการสลายตัว ดังนั้น การใช้แก้วน้ำซึ่งเป็นวัสดุที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ จะช่วยลดปริมาณขยะพลาสติกที่เกิดขึ้น

2. การส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างยั่งยืน

การใช้แก้วน้ำเป็นการส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและยั่งยืน การลดการใช้แก้วพลาสติก เป็นการช่วยลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติในการผลิตพลาสติก

3. การสร้างจิตสำนึกด้านสิ่งแวดล้อม

สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร เป็นส่วนหนึ่งของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาที่เป็นแบบอย่างในการลดการใช้พลาสติก รมรณรงค์และสร้างจิตสำนึกด้านสิ่งแวดล้อมให้แก่บุคลากรภายใน สำนักและผู้ที่เกี่ยวข้อง **โดยจัดป้ายรณรงค์การทิ้งให้ถูกที่ และงดใช้พลาสติก** เป็นการส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการรักษาสิ่งแวดล้อม เป็นการสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดี

4. การลดผลกระทบต่อสุขภาพ

แก้วพลาสติกบางชนิดอาจมีสารเคมีที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ การใช้แก้วน้ำของตนเองจึงเป็นทางเลือกที่ปลอดภัยกว่า ดังนั้นการลดการใช้แก้วพลาสติก เป็นการช่วยลดความเสี่ยงต่อการได้รับสารเคมีที่เป็นอันตราย

5. การสร้างภาพลักษณ์ที่ดี

สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร แสดงความใส่ใจต่อสิ่งแวดล้อม จะช่วยสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้แก่องค์กร พร้อมทั้งเป็นสำนักที่รับผิดชอบต่อสังคม เป็นการสร้างความน่าเชื่อถือและความไว้วางใจจากผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (จะมีการกระตุ้นและทักท้วงเมื่อเห็นเพื่อนร่วมงานไม่ได้ใช้แก้วส่วนตัว)

6. เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

บุคลากรในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารทุกคน มีความสุขและมั่นคง และมีสมาธิมากขึ้น การดำเนินชีวิตและการทำงานตามหลักความพอประมาณ ช่วยลดความกังวลและความตึงเครียด ทำให้บุคลากรสามารถมุ่งกับภารกิจที่ได้รับมอบหมาย และปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ลดความเครียดและความขัดแย้งภายในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารได้ ส่งเสริมการทำงานร่วมกันอย่างราบรื่นและเป็นกันเอง

- **นำมาใช้ในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร/กลุ่ม อย่างไร**

สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารได้นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรม โดยมุ่งเน้นให้บุคลากรสามารถนำไปใช้ได้จริงทั้งในระดับบุคคลและระดับหน่วยงาน ดังนี้

1. ใช้เป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และความรับผิดชอบต่อสังคม

สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ได้นำหลักความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกัน มาประยุกต์ใช้ในการออกแบบกิจกรรมต่าง ๆ ที่ส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมของบุคลากร เช่น การรณรงค์ลดการใช้พลาสติก การคัดแยกขยะ และการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า รวมถึงการสร้างจิตสำนึกด้านความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม โดยเปิดโอกาสให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการคิดและดำเนินกิจกรรม อันนำไปสู่การสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดีและยั่งยืน

2. ขยายผลสู่การลดการใช้ทรัพยากรอื่น ๆ เช่น กระดาษ ไฟฟ้า และอุปกรณ์สำนักงาน

จากแนวคิดการใช้แก้วน้ำส่วนตัว สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ได้ต่อยอดไปสู่การรณรงค์ลดการใช้ทรัพยากรในด้านอื่น ๆ เช่น การลดการใช้กระดาษโดยส่งเสริมการใช้เอกสารอิเล็กทรอนิกส์ (Paperless) การปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าเมื่อไม่ใช้งาน การตั้งค่าประหยัดพลังงานในคอมพิวเตอร์และอุปกรณ์สำนักงาน รวมถึงการใช้วัสดุสำนักงานอย่างคุ้มค่าและนำกลับมาใช้ซ้ำ ซึ่งสอดคล้องกับหลักความพอประมาณและการใช้ทรัพยากรอย่างมีเหตุผล

3. สร้างต้นแบบการทำงานตามวิถีพอเพียงให้แก่บุคลากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารมุ่งเน้นการเป็นหน่วยงานต้นแบบในการดำเนินงานตามหลักวิถีพอเพียง โดยเริ่มจากการปลูกฝังพฤติกรรมที่ดีให้แก่บุคลากร เช่น การใช้ทรัพยากรอย่างประหยัด การมีวินัยในการปฏิบัติงาน และการคำนึงถึงผลกระทบต่อส่วนรวม เมื่อบุคลากรมีความเข้าใจและสามารถปฏิบัติได้จริง จะสามารถถ่ายทอดแนวคิดและแนวปฏิบัติที่ดีไปยังหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องได้ อันเป็นการขยายผลในระดับองค์กร

4. ส่งเสริมภาพลักษณ์ของสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารให้เป็นหน่วยงานที่ทันสมัย ควบคู่กับความยั่งยืน

การนำเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ควบคู่กับหลักความพอเพียง เช่น การใช้ระบบดิจิทัลเพื่อลดการใช้กระดาษ การบริหารจัดการทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ และการดำเนินกิจกรรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ช่วยสะท้อนภาพลักษณ์ของสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ในการเป็นหน่วยงานที่ทันสมัย มีความรับผิดชอบต่อสังคม และให้ความสำคัญกับการพัฒนาอย่างยั่งยืน

แนวทางการขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม

การส่งเสริมให้บุคลากรสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารเข้าใจและเข้าถึงการปฏิบัติตามวิถีพอเพียงนั้น จำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกฝ่ายภายในสำนักฯ โดยเริ่มจากการสร้างความตระหนักรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง การจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อ

ต่อการปฏิบัติ เช่น การจัดจุดคัดแยกขยะ การสนับสนุนอุปกรณ์ที่ใช้ซ้ำได้ และการรณรงค์อย่างต่อเนื่อง รวมถึงการเป็นแบบอย่างที่ดีของผู้บริหาร โดยเฉพาะผู้อำนวยการสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ที่มีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติ

สรุปการส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียง และนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารได้นำองค์ความรู้จากการบรรยายของนางทุติยาพร ทวนทอง ผู้อำนวยการสำนักฯ มาประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรม โดยบูรณาการหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวคิด 3 ห่วง 2 เงื่อนไข เข้ากับการปฏิบัติงานในทุกระดับ ส่งเสริมให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปปรับใช้ได้เหมาะสมทั้งในการทำงานและการดำเนินชีวิตประจำวัน อันนำไปสู่การพัฒนาองค์กรอย่างสมดุล มั่นคง และยั่งยืน

จากการดำเนินกิจกรรม “การส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียง” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ซึ่งจัดขึ้นโดยความร่วมมือของผู้อำนวยการสำนักฯและบุคลากรทุกคนในสำนักฯ ได้มีการรณรงค์ให้เกิดพฤติกรรมเชิงบวกอย่างต่อเนื่อง อาทิ การนำแก้วน้ำส่วนตัวมาใช้แทนแก้วพลาสติก การคัดแยกขยะและจัดการขยะพลาสติกและขยะอิเล็กทรอนิกส์อย่างเป็นระบบ รวมถึงการใช้ทรัพยากรอย่างประหยัดและคุ้มค่า

ผลการดำเนินงานพบว่า บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมคิดเป็นร้อยละ 100 และสามารถนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ได้เป็นอย่างดีเป็นรูปธรรม ส่งผลให้ปริมาณขยะลดลง เกิดการใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ และช่วยลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม นอกจากนี้ ยังช่วยลดความเสี่ยงด้านสุขภาพจากการใช้วัสดุที่ไม่เหมาะสม สร้างจิตสำนึกด้านความรับผิดชอบต่อสังคม และส่งเสริมบรรยากาศการทำงานที่ดี เกิดความร่วมมือ ความสามัคคี และเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงาน

โดยภาพรวม กิจกรรมดังกล่าวสะท้อนให้เห็นถึงความสำเร็จในการนำองค์ความรู้มาปรับใช้ในองค์กรอย่างเป็นรูปธรรม และส่งเสริมภาพลักษณ์ของสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ในฐานะหน่วยงานที่ยึดหลักวิถีพอเพียง ควบคู่กับการพัฒนาอย่างยั่งยืน

- ภาพประกอบ



