

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๑
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล วรวิมล รัตนมาลี สังกัด กลุ่มงานภาษาฝรั่งเศส รัสเซียและอิตาลี สำนักภาษาต่างประเทศ



ดีต่อตนเอง การเข้าร่วมรับฟังสวดเจริญพระพุทธมนต์ ภายใต้โครงการขยายเครือข่าย.....
เพื่อสร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อนสังคมคุณธรรม กิจกรรมแลกเปลี่ยน.....
เรียนรู้กับเครือข่ายด้านคุณธรรมและจริยธรรม ซึ่งเป็นการพัฒนาจิตใจ.....
โดยทำให้เกิดสมมติช่วยให้จิตใจมีความสงบมั่นคง.....



จำนวน 1 ครั้ง
วันที่ 8 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566
สถานที่ วัดแคใน จังหวัดนนทบุรี



ดีต่อผู้อื่น

รูป

จำนวน ครั้ง
วันที่ เดือน พ.ศ.
สถานที่



ดีต่อองค์กร

รูป

จำนวน ครั้ง
วันที่ เดือน พ.ศ.
สถานที่



ดีต่อสังคมประเทศชาติ

รูป

จำนวน ครั้ง
วันที่ เดือน พ.ศ.
สถานที่

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุลนางพรพิมล ศรีแก้ว..... สังกัดสำนักภาษาต่างประเทศ.....



ดีต่อตนเอง
.....
.....
.....
.....

รูป

จำนวน ครั้ง
วันที่ เดือน พ.ศ.
สถานที่



ดีต่อผู้อื่น
.....
.....
.....
.....

รูป

จำนวน ครั้ง
วันที่ เดือน พ.ศ.
สถานที่



ดีต่อองค์กร การเข้าร่วมรับฟังสวดเจริญพระพุทธมนต์ ภายใต้โครงการขยาย
เครือข่าย เพื่อสร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อนสังคมคุณธรรม
กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเครือข่ายด้านคุณธรรมและจริยธรรม
ซึ่งเป็นการพัฒนาจิตใจโดย ทำให้เกิดสมาธิช่วยให้จิตใจมีความ
สงบมั่นคง



จำนวน๑..... ครั้ง
วันที่ ...๘..เดือน ..มี.ค. .. พ.ศ. ๒๕๖๖.
สถานที่วัดแคใน.....



ดีต่อสังคมประเทศชาติ
.....
.....
.....
.....

รูป

จำนวน ครั้ง
วันที่ เดือน พ.ศ.
สถานที่

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่คุณทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุลนายปิยะชาติ ชื่นจิต..... สังกัดสำนักภาษาต่างประเทศ.....



ดีต่อตนเองทำบุญตักบาตร

.....
.....
.....
.....



จำนวน1..... ครั้ง
วันที่ ...14... เดือน ..ก.พ...พ.ศ. ...2566....
สถานที่ ..สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา.....



ดีต่อผู้อื่น

.....
.....
.....
.....

รูป

จำนวน ครั้ง
วันที่ เดือน พ.ศ.
สถานที่



ดีต่อองค์กร

.....
.....
.....
.....

รูป

จำนวน ครั้ง
วันที่ เดือน พ.ศ.
สถานที่



ดีต่อสังคมประเทศชาติ

.....
.....
.....
.....

รูป

จำนวน ครั้ง
วันที่ เดือน พ.ศ.
สถานที่

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล ..นาย สักกะ จราวิวัฒน์.... สังกัด ...กลุ่มงานภาษาอังกฤษ สำนักภาษาต่างประเทศ ...



ดีต่อตนเอง ...ได้สร้างบุญกุศลจากการตักบาตร ซึ่งเป็นหนึ่งในบุญกิริยาวัตถุ 10.....

...ทำให้สุขทั้งกายใจ อายุ วรรณะ สุขะ พละ...

...เป็นการลดความแก่ตัว...

...เป็นการสืบต่ออายุพระศาสนา...

...เป็นการเพิ่มความสุขและสิริมงคลแก่ตนเอง...



กิจกรรมตักบาตร
จำนวน ..1.. ครั้ง
วันที่ 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566
สถานที่ ...อาคารรัฐสภา...

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุลนายจรงค์ กลับชนะ..... สังกัดสำนักภาษาต่างประเทศ.....



ดีต่อตนเอง การปล่อยปลาหน้าเขียงเป็นการช่วยเหลือชีวิตสัตว์ที่กำลังจะถูกฆ่า
มาทำเป็นอาหาร ให้สามารถมีชีวิตอยู่รอดต่อไปได้ การปล่อยปลาช่วยให้ผู้ปล่อย
มีจิตใจเมตตา ละเว้นการทำบาป ตัดชีวิตและทำให้มีความสุขทางใจเป็นอย่างมาก



จำนวน๑.... ครั้ง
วันที่ ๒ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
สถานที่ท่าหน้ารัฐสภา.....

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุลนางสาวมัณฑิรา พงศ์สุทธิ..... สังกัดสำนักภาษาต่างประเทศ.....



ดีต่อตนเอง ...ไหว้พระ สวดมนต์ ทำบุญและปฏิบัติตามศีล 5



จำนวน1..... ครั้ง
วันที่ ..6.. เดือน ..มี.ค.. พ.ศ. 2566
สถานที่ ..วัดแก้วฟ้าจุฬามณี...



ดีต่อผู้อื่น

รูป

จำนวน ครั้ง
วันที่ เดือน พ.ศ.
สถานที่



ดีต่อองค์กร

รูป

จำนวน ครั้ง
วันที่ เดือน พ.ศ.
สถานที่



ดีต่อสังคมประเทศชาติ

รูป

จำนวน ครั้ง
วันที่ เดือน พ.ศ.
สถานที่

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นายวิรัช แสงโชติ

สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ



ติดต่อตนเอง การทำบุญตักบาตรเนื่องในวันอาสาฬหบูชาของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เป็นการทำความดีในช่วงเช้าตรู่ของวันและเป็นการเริ่มต้นวันที่ดีด้วยการทำจิตใจสงบ และเป็นการปฏิบัติตามพุทธศาสนาในฐานะการเป็นพุทธมามกะ



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 12 เดือน ก.ค. พ.ศ. 2565

สถานที่ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อาคารรัฐสภารัฐสภา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุลวิมลมาศ มานวงค์..... สังกัดสำนักภาษาต่างประเทศ.....



วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๓๐ น. ณ บริเวณริมสระมรกต ชั้น ๑ อาคารรัฐสภา (สว.) เข้าร่วมพิธี
เจริญพระพุทธมนต์ และสวดมนต์บท "โพชฌังคปริตร" และเจริญจิตภาวนา ถวายพระพรชัยมงคลแด่สมเด็จพระเจ้า
ลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา



ติดต่อตนเอง การสวดมนต์เป็นการทำสมาธิอย่างหนึ่งที่สามารถช่วยดับจิตฟุ้งซ่าน ความรู้สึกที่เป็นอกุศลก็เบาบางลง
เนื่องจากขณะสวดมนต์จิตใจจะจดจ่ออยู่กับบทสวดมนต์ ได้เจริญจิตภาวนา และการเข้าร่วมพิธีสวดมนต์ในวาระนี้ก่อ
เกิดให้เป็นบุญกุศลเพื่อเป็นการถวายพระพรในครั้งนี้อย่างดีด้วย

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นายณัฐภูมิ พลสนะ สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ กลุ่มงานภาษาอังกฤษ



ดีต่อผู้อื่น เมื่อวันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๑๕.๕๔ นาฬิกา ณ ห้องรับบริจาคโลหิต ชั้น ๕
เดอะมอลล์ งามวงศ์วาน นายณัฐภูมิ พลสนะ ได้บริจาคโลหิตจำนวน ๔๕๐ ซีซี ให้กับสภากาชาดไทย
เพื่อส่งต่อให้กับโรงพยาบาลที่ขาดแคลนได้นำไปใช้รักษาผู้ป่วย เช่น ผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดหลังประสบ
อุบัติเหตุ



หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นางสาวภาวดี ศรศักดิ์ สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



ดีต่อตนเอง การเข้าร่วมทำบุญตักบาตร เจริญพระพุทธมนต์ ปลอ่ยปลาหน้าเชิง เพื่อความเป็นสิริมงคล ต้อนรับปีใหม่ ๒๕๖๖ ในวันพฤหัสบดีที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๖ ณ บริเวณริมน้ำเจ้าพระยา (ฝั่ง สว.)



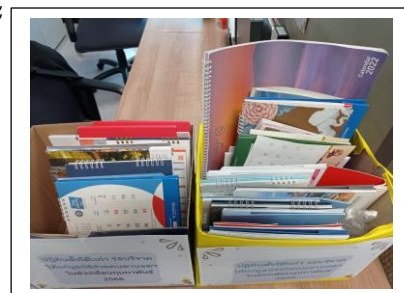
ดีต่อผู้อื่น การเชิญชวนเด็ก ๆ เข้าร่วมโครงการอบรมคุณธรรม จริยธรรม สำหรับเด็ก และเยาวชน ในวันอาทิตย์ที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ณ วัดไผ่เหลือง จ.นนทบุรี เพื่อให้เด็ก ๆ เติบโตได้อย่างยั่งยืนและมีคุณภาพ และเพื่อเป็นการปลูกฝัง ให้เด็กได้มีการอบรม บ่มนิสัย ขัดเกลานิสาสัย มารยาทและพัฒนาจิตใจของเด็ก ให้ซึมซับหลักธรรมะมากขึ้น



ดีต่อองค์กร การเข้าร่วมกิจกรรมโครงการซักซ้อมอพยพหนีไฟ ตามแผนป้องกันและระงับ อัคคีภัยของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ในวันพุธที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เพื่อให้ทราบถึงการปฏิบัติตนเมื่อเกิดเหตุการณ์เพลิงไหม้ เพื่อลดการสูญเสียชีวิต ลดความเสียหายแก่ทรัพย์สิน และที่สำคัญคือการลดความเสียหายต่อ อาคารรัฐสภาอีกด้วย



ดีต่อสังคมประเทศชาติ การบริจาคปฏิทินตั้งโต๊ะให้กับคณะทำงานหมวด ๔ การจัดการขยะ ในวันพุธที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เพื่อรวบรวมและส่งมอบให้กับ มูลนิธิคนตาบอดแห่งประเทศไทยในพระบรมราชินูปถัมภ์ เพื่อนำไปใช้ผลิตสื่ออักษรเบรลล์ สำหรับผู้พิการทางสายตาต่อไป



หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้