

รายงาน

กิจกรรมรณรงค์และส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และต่อต้านการทุจริตภายในสำนัก
พัฒนาทรัพยากรบุคคล กิจกรรม “ HRD ร่วมพลัง we can do ”

ด้วยการ “สวดมนต์ ทำสมาธิ ในวันศุกร์ ”

ในวันศุกร์ที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖

เวลา ๑๔.๓๐ นาฬิกา

ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิต ณ รัฐสภา ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา (สว.)

สืบเนื่องจากสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ได้กำหนดจัดโครงการขยายเครือข่าย เพื่อสร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อนสังคมคุณธรรม กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเครือข่าย ด้านคุณธรรมและจริยธรรม มิติทางศาสนา “HRD ร่วมใจ สวมผ้าไทย ไปทำบุญ สร้างเครือข่ายบวร” เมื่อวันพฤหัสบดีที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ นาฬิกา ณ วัดใหม่ทองเสน แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีทางวัฒนธรรม และนำความรู้มาปรับใช้กับการปฏิบัติตนและการดำเนินชีวิต รณรงค์ ส่งเสริม และสนับสนุนให้บุคลากร สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้ถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับการมีจิตพอเพียงต้านทุจริต จิตอาสา ความซื่อสัตย์ ความกตัญญูความพอเพียง การมีจิตสาธารณะ และสำนึกรับผิดชอบต่อสังคมให้กับเครือข่าย บวร ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรมกับผู้แทนองค์กรคุณธรรมต้นแบบโดดเด่น และสกัดเป็นองค์ความรู้ เพื่อนำมาปรับใช้ในสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินการขับเคลื่อนคุณธรรม จริยธรรม ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาให้บุคคลภายนอกได้ทราบ รวมทั้งสร้างเครือข่ายคุณธรรมเพิ่มขึ้น นั้น

ในการนี้ เพื่อเป็นการต่อยอดในกิจกรรม “HRD ร่วมใจ สวมผ้าไทย ไปทำบุญ สร้างเครือข่ายบวร” ณ วัดใหม่ทองเสน เพื่อเป็นการขยายเครือข่ายขับเคลื่อนคุณธรรม จริยธรรม และสร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อนสังคมคุณธรรมของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อการปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง อีกทั้ง เป็นการฝึกพัฒนาจิตเจริญภาวนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล จัดกิจกรรม “ HRD ร่วมพลัง we can do ” ด้วยการ สวดมนต์ ทำสมาธิ เป็นประจำทุกวันศุกร์” (สัปดาห์ที่สามของเดือน) ในวันศุกร์ที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๔.๓๐ นาฬิกา ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิต ณ รัฐสภา ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา (สว.) นำโดยนายเจษฎา ชำนาญป่า ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล และบุคลากรภายในสำนัก ร่วมกันสวดมนต์และนั่งสมาธิ



ทั้งนี้ หลังจากเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวแล้ว สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีการต่อยอดการทำกิจกรรมการฝึกพัฒนาจิตเจริญภาวนา ณ สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล โดยให้บุคลากรนั่งสงบในโต๊ะทำงานของตนเอง แล้วหลับตาลง หายใจเข้า – ออก ประมาณ ๕ นาที จะช่วยให้ร่างกายผ่อนคลาย ออกซิเจนเข้าไปเลี้ยงสมองได้มากยิ่งขึ้น ช่วยเพิ่มความสามารถในการทำงานของสมองและช่วยจดจ่อได้ดีขึ้นนอกจากนั้น ยังช่วยผ่อนคลายกังวลและเพิ่มความมั่นใจทำให้งานประสบความสำเร็จมากยิ่งขึ้น



สำหรับการฝึกพัฒนาจิตเจริญภาวนา คือ การทำให้จิตใจสงบ มั่นคง อยู่ที่ใดที่หนึ่ง จิตเป็นนามธรรมมีหน้าที่คิด เหตุที่พระพุทธเจ้าทรงสอนให้ฝึกสติเพราะตระหนักดีว่ามนุษย์นั้นมีกิเลส โลภ โกรธ หลง เป็นธรรมชาติ เป็นเครื่องปรุงแต่งจิตให้ฟุ้งซ่านอยู่ตลอดเวลา ด้วยเหตุนี้พระพุทธองค์จึงทรงสร้างอุบายให้ใช้สติ ควบคุมจิตใจให้สงบ โดยการฝึกสมาธิ แล้วนำมาพิจารณาไตร่ตรองคำสอนจนเกิดปัญญา คือความรอบรู้ รู้ทุกอย่าง ที่ได้มาจากการศึกษา มีทั้งปัญญาทางโลกและปัญญาทางธรรม

