



**รายงานผลกิจกรรม  
ขยายผลการนำปรัชญา  
ของเศรษฐกิจ  
พอเพียงมาใช้  
ในสำนักหรือวิถีชีวิต  
ของสำนักกำกับและตรวจสอบ**



**คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG  
จิตพอเพียงต้านทุจริต  
ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใส  
ของสำนักกำกับและตรวจสอบ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566**



## รายงานผลกิจกรรม

### ขยายผลการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในสำนักหรือวิถีชีวิต

ตามที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้จัดโครงการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ในวันอังคารที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ บริษัทปูนซีเมนต์ไทย จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ บางซื่อ กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้ สนับสนุนให้บุคลากรนำมาประยุกต์ใช้และปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนา ประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา และหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ในการปฏิบัติหน้าที่ราชการ และการปฏิบัติตนให้บรรลุเป้าหมายขององค์กร นั้น

ในการนี้ ผลจากโครงการดังกล่าว สำนักกำกับและตรวจสอบได้นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางในการปฏิบัติราชการและปฏิบัติตนอันเป็นการขยายผลตามโครงการดังกล่าว สรุปลงสาระสำคัญได้ ดังนี้

**ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง** เป็นปรัชญาชี้ถึงแนวการดำรงอยู่และปฏิบัติตนของประชาชนในทุกๆระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชน จนถึงระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนาและบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทางสายกลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจ เพื่อให้ก้าวทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์ ความพอเพียง หมายถึง ความพอประมาณ ความมีเหตุผล รวมถึงความจำเป็นที่จะต้องมีระบบภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีพอสมควร ต่อการกระทบใดๆ อันเกิดจากการเปลี่ยนแปลงทั้งภายในภายนอก ทั้งนี้ จะต้องอาศัยความรอบรู้ ความรอบคอบ และความระมัดระวังอย่างยิ่งในการนำวิชาการต่างๆ มาใช้ในการวางแผนและการดำเนินการ ทุกขั้นตอน และขณะเดียวกัน จะต้องเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจของคนในชาติ โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ของรัฐ นักทฤษฎี และนักธุรกิจในทุกระดับ ให้มีสำนึกในคุณธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต และให้มีความรอบรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติ ปัญญา และความรอบคอบ เพื่อให้สมดุลและพร้อมต่อการรองรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและกว้างขวาง ทั้งด้านวัตถุ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรมจากโลกภายนอกได้เป็นอย่างดี

ดังนั้น ความหมายของเศรษฐกิจพอเพียง จึงประกอบด้วยคุณสมบัติ ดังนี้

๑. **ความพอประมาณ** หมายถึง ความพอดีที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไป โดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น เช่น การผลิตและการบริโภคที่อยู่ในระดับพอประมาณ

๒. **ความมีเหตุผล** หมายถึง การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับความพอเพียงนั้น จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผล โดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้นๆ อย่างรอบคอบ

๓. **ภูมิคุ้มกันที่ดี** หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆ ที่จะเกิดขึ้น โดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่างๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคต

สำนักกำกับและตรวจสอบได้มีการดำเนินกิจกรรมเพื่อขยายผลการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในสำนักหรือวิถีชีวิต โดยให้บุคลากรส่งภาพกิจกรรมในการดำรงชีวิตประจำวัน อันเกี่ยวข้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ไม่ว่าจะเป็นการดำเนินชีวิตโดยยึดหลัก ความพอประมาณ ความมีเหตุผล และภูมิคุ้มกันที่ดี ยึดความประหยัด ตัดทอนค่าใช้จ่ายในทุกด้าน ลดละความฟุ่มเฟือยในการใช้ชีวิต ยึดถือการประกอบอาชีพด้วยความถูกต้อง ซื่อสัตย์สุจริต ละเลิกการแก่งแย่งผลประโยชน์และแข่งขันกันในการค้าแบบต่อสู้กันอย่างรุนแรง ไม่หยุดนิ่งที่จะหาทางให้ชีวิตหลุดพ้นจากความทุกข์ยาก ด้วยการขวนขวายใฝ่หาความรู้ให้มีรายได้เพิ่มพูนขึ้น จนถึงขั้นพอเพียงเป็นเป้าหมายสำคัญ และปฏิบัติตนในแนวทางที่ดี ลดละสิ่งชั่ว ประพฤติตนตามหลัก ศาสนา

ภาพที่ ๑ : การประชาสัมพันธ์กิจกรรมขยายผลการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้  
ในสำนักหรือในวิถีชีวิต

## กิจกรรม ขยายผลการนำ ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ไปปรับใช้ในสำนักหรือในวิถีชีวิต

 **ช่องทางร่วมกิจกรรม**

- ให้นำบุคลากรบันทึกกิจกรรมผ่านระบบ GOOGLE FORM
- ให้นำบุคลากรบันทึกกิจกรรมโดยส่งรูปถ่ายไม่เกิน 5 รูป ระบุรายละเอียดพอสังเขป ทางไลน์สำนักกำกับฯ



**SCAN ME**

 **กำหนดเวลา**

- ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 30 กันยายน 2566



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG สำนักกำกับฯ ประจำปีงบประมาณ 2566

ภาพที่ ๒ : แบบบันทึกกิจกรรมขยายผลการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในสำนักหรือในวิถีชีวิต



## บันทึกกิจกรรมขยายผลการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ในสำนักหรือในวิถีชีวิต

**คำชี้แจง**

- บันทึกกิจกรรมนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ในสำนักหรือในวิถีชีวิตของบุคลากรสำนักกำกับและตรวจสอบ เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาจัดทำรายงานสรุปในภาพรวมต่อไป  
ทั้งนี้ หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นกรอบแนวคิด ซึ่งมุ่งให้ทุกคนสามารถพึ่งพาตัวเองได้ รวมถึงการพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นจนเกิดความยั่งยืน คำว่า พอเพียง คือ การดำเนินชีวิตแบบทางสายกลาง โดยตั้งอยู่บนหลักสำคัญสามประการ คือ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกันที่ดี
- ให้บุคลากรในสำนักบันทึกกิจกรรมที่เกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของตนเองไม่ว่าจะทำในครอบครัว ชีวิตประจำวันหรือในสำนัก โดยระบุรายละเอียดพอสังเขป พร้อมแนบหลักฐานเป็นรูปภาพประกอบหรือหลักฐานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

ชื่อ - นามสกุล \*

ข้อความคำตอบสั้นๆ

รายละเอียดกิจกรรมที่เกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของตนเองไม่ว่าจะทำในครอบครัว ชีวิตประจำวันหรือในสำนัก พอสังเขป โดยระบุ ช่วงเวลา สถานที่ และกิจกรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงที่ตนเองทำ \*

ข้อความคำตอบสั้นๆ

แนบรูปภาพกิจกรรมหรือภาพหลักฐานที่เกี่ยวข้อง ไม่เกิน 5 รูป \*

 คูโพลเดอร์



ภาพที่ ๓ : ผู้อำนวยการสำนักกำกับและตรวจสอบได้ดำเนินกิจกรรมขยายผลการนำปรัชญา  
ของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในวิถีชีวิต



ภาพที่ ๔ : บุคลากรสำนักกำกับและตรวจสอบได้ดำเนินกิจกรรมขยายผลการนำปรัชญา  
ของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในวิถีชีวิต





ภาพที่ ๕ : บุคลากรสำนักกำกับและตรวจสอบได้ดำเนินกิจกรรมขยายผลการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในสำนักกำกับและตรวจสอบ



ภาพที่ ๖ : การดำเนินกิจกรรมขยายผลการนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยนำผลผลิตทางการเกษตรมอบให้แก่บุคลากรสำนักกรรมการ ๓

