



โครงการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

สำนักงานการประชุมจัดกิจกรรมขยายผลการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้กับการปฏิบัติหน้าที่หรือในวิถีชีวิต ประกอบด้วยกิจกรรมย่อย ๔ กิจกรรม ดังนี้

๑. กิจกรรมการนำผักและผลไม้ที่ปลูกเองหรือผลิตภัณฑจากภูมิลำเนามาแลกเปลี่ยนแบ่งปันกัน
๒. กิจกรรมการทำปุ๋ยหมักชีวภาพ จากเศษผัก ผลไม้ อาหาร น้ำตาลทรายแดง และกากน้ำตาล
๓. กิจกรรมการทำปุ๋ยธรรมชาติ จากใบไม้และใบก้ามปู
๔. กิจกรรมการเผยแพร่องค์ความรู้ : ศิลปวิธีการทำน้ำยาล้างจานและน้ำยาล้างมือ

โดยกิจกรรมการนำผักและผลไม้ที่ปลูกเองหรือผลิตภัณฑจากภูมิลำเนาแลกเปลี่ยนแบ่งปันกัน เป็นกิจกรรมที่แสดงออกถึงวิถีตามแบบเศรษฐกิจพอเพียง เสริมสร้างความมีน้ำใจ การแบ่งปันและเอื้อเฟื้อต่อกัน ภายใต้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และกิจกรรมการทำปุ๋ยหมักชีวภาพ จากเศษผัก ผลไม้ อาหาร น้ำตาลทรายแดงและกากน้ำตาล การทำปุ๋ยธรรมชาติจากใบไม้และใบก้ามปู เป็นการแสดงออกถึงวิถีตามแบบเศรษฐกิจพอเพียงทำให้ประหยัดค่าใช้จ่าย ช่วยลดสารเคมีทำให้เกิดความปลอดภัยต่อผู้ใช้และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ในส่วนกิจกรรมการเผยแพร่องค์ความรู้ : ศิลปวิธีการทำน้ำยาล้างจานและน้ำยาล้างมือ เป็นการนำกิจกรรมที่สำนักงานประชุมเคยทำน้ำยาล้างจานและน้ำยาล้างมือไว้ใช้เองภายในสำนักและแบ่งปันให้แก่สำนักต่าง ๆ ในสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภามาเผยแพร่เพื่อเป็นการต่อยอดกิจกรรมดังกล่าวให้เกิดประโยชน์ในวงกว้าง โดยผู้ที่สนใจสามารถเรียนรู้วิธีการจัดทำน้ำยาล้างจานและน้ำยาล้างมือดังกล่าวจากคลิปดังกล่าว และสามารถทำน้ำยาล้างจานและน้ำยาล้างมือไว้ใช้เองได้ตลอด

ทั้งนี้ **หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง** ประกอบด้วย “ความพอประมาณ ความมีเหตุผลและการมีภูมิคุ้มกัน” โดยการนำความรู้และคุณธรรมมาใช้เป็นเงื่อนไขในการตัดสินใจและการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ให้อยู่ในระดับพอเพียง

สำหรับความหมายของเศรษฐกิจพอเพียง มีดังนี้

๑. **ความพอประมาณ** หมายถึง ความพอดีที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไป โดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น เช่น การผลิตและการบริโภคที่อยู่ในระดับพอประมาณ

๒. **ความมีเหตุผล** หมายถึง การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับความพอเพียงนั้น จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผล โดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้นๆ อย่างรอบคอบ

๓. **การมีภูมิคุ้มกัน** หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่างๆ ที่จะเกิดขึ้น โดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่างๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคต

โดยมีเงื่อนไขของการตัดสินใจและดำเนินกิจกรรมต่างๆ ให้อยู่ในระดับพอเพียง ๒ ประการ ดังนี้

๑. เงื่อนไขความรู้ ประกอบด้วย ความรอบรู้เกี่ยวกับวิชาการต่างๆ ที่เกี่ยวข้องรอบด้าน ความรอบคอบ ที่จะนำความรู้เหล่านั้นมาพิจารณาให้เชื่อมโยงกัน เพื่อประกอบการวางแผน และความระมัดระวังในการปฏิบัติ

๒. เงื่อนไขคุณธรรม ที่จะต้องเสริมสร้าง ประกอบด้วย มีความตระหนักใน คุณธรรม มีความซื่อสัตย์สุจริตและมีความอดทน มีความเพียร ใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต

หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงเป็นปรัชญาชี้ถึงแนวทางการดำรงอยู่และปฏิบัติตนของประชาชนในทุกระดับตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชนจนถึงระดับองค์กรทั้งในการพัฒนาและการบริหารองค์กรหรือหน่วยงานให้ดำเนินไปในทางสายกลางโดยสามารถพึ่งพาตัวเองได้โดยคำนึงถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล การสร้างภูมิคุ้มกันในตัวเอง ตลอดจนใช้ความรู้และคุณธรรมเป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิต ส่วนตัวและการปฏิบัติหน้าที่ราชการซึ่งจะนำไปสู่ความสุขในการดำเนินชีวิตอย่างแท้จริงและช่วยขับเคลื่อนให้สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเป็นองค์กรคุณธรรมที่มีความเข้มแข็ง สุจริตและโปร่งใสในการสนับสนุนภารกิจของวุฒิสภา เพื่อประโยชน์ของประเทศชาติและประชาชนต่อไป

สำหรับผลสำเร็จหรือผลที่ได้รับจากการดำเนินโครงการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง คือ สามารถนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ในการปฏิบัติหน้าที่และการดำเนินชีวิตได้ โดยสามารถพึ่งพาตัวเอง ใช้ชีวิตแบบเรียบง่าย ประหยัดค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน และสามารถเป็นที่พึ่งของสังคมและประเทศชาติต่อไปในอนาคต รวมทั้งยังสามารถนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาขับเคลื่อนในหน่วยงาน และนำมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติหน้าที่ราชการได้ด้วย

รูปภาพกิจกรรมการนำผักและผลไม้ที่ปลูกเองหรือผลิตภัณท์จากภูมิลำเนามาแลกเปลี่ยนแบ่งปันกัน







รูปภาพกิจกรรมการทำปุ๋ยธรรมชาติ จากใบก้ามปูและใบไผ่



รูปภาพกิจกรรมการทำปุ๋ยหมักชีวภาพ จากเศษผัก/อาหาร/ผลไม้/กากน้ำตาล/น้ำตาลทรายแดง



กิจกรรมขยายผลการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในสำนักการประชุม



ปุ๋ยหมักชีวภาพ จากเศษผัก/อาหาร /ผลไม้/ กากน้ำตาล และน้ำตาลทรายแดง

ปุ๋ยธรรมชาติจากใบไม้



ปุ๋ยธรรมชาติจากใบก้ามปู



ประโยชน์ที่ได้รับ

- ประหยัดค่าใช้จ่าย
- ช่วยลดสารเคมี
- เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
- ปลอดภัยต่อผู้ใช้

เผยแพร่คลิปวิธีการทำน้ำยาล้างจาน และน้ำยาล้างมือใช้เอง



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใสของสำนักการประชุม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖