

## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

---

ชื่อ - สกุล นางสาวสรญา โสภากเจริญวงศ์ สังกัด สำนักกรรมการฯ ๒

### ดีต่อตนเอง - ดีต่อผู้อื่น - ดีต่อองค์กร

ในฐานะดำรงตำแหน่งผู้บังคับบัญชาในกลุ่มงาน เห็นว่า หัวหน้างานเป็นบุคคลที่มีความสำคัญต่อองค์กรที่จะสามารถกระตุ้นบุคลากรให้ทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ จึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของการสอนงานต่อผู้ใต้บังคับบัญชาในสังกัดที่รับผิดชอบเกี่ยวกับงานตามภารกิจหน้าที่และอำนาจของคณะกรรมการฯ ให้เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

การสอนงานจึงย่อมเกิดประโยชน์ทั้งต่อผู้ได้รับการสอนงาน ผู้สอนงาน และต่อองค์กร เนื่องจากการสอนงานจะช่วยพัฒนาความรู้ ความเข้าใจ ทักษะในการทำงานให้แก่ผู้รับการสอนงาน ดังนั้น การสอนงานถือว่าการมอบหมายงานที่มีประโยชน์ และช่วยพัฒนาสัมพันธภาพระหว่างผู้ปฏิบัติงานด้วยกัน รวมทั้งเกิดประโยชน์ต่อองค์กรที่จะมีการขับเคลื่อนภารกิจงานขององค์กรให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลต่อไป



## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

---

ชื่อ - สกุล ...นางสาวฤทัยรัตน์ แสงสุวรรณ... สังกัด ...กมธ.ศึกษาตรวจสอบเรื่องการทุจริต ฯ



วันที่ ๒๙ พฤษภาคม - ๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

### ดีต่อตนเอง **เข้าร่วมปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐานเนื่องในเทศกาลวันวิสาขบูชา**

การปฏิบัติธรรมเป็นการเอาธรรมะมาใช้ในชีวิตประจำวัน จนทำให้ชีวิตมีการอยู่ด้วยธรรม คือรู้ความสงบภายในจิตใจ เป็นกระบวนการพัฒนาจิตใจและปัญญาที่พระพุทธศาสนาเรียกว่า วิปัสสนา การปฏิบัติธรรมมีความสำคัญในด้านการพัฒนาตน เพราะทำให้ตนมีความเจริญในธรรม

## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

-----

ชื่อ - สกุล ....นางพรศิริ บุญยืน. สังกัด ..กลุ่มงานศึกษาตรวจสอบเรื่องการทุจริต และเสริมสร้างธรรมาภิบาล



จำนวน .....๑.... ครั้ง วันที่...๓....เดือน..มิถุนายน.....พ.ศ ..๒๕๖๖...สถานที่ . ศาลพระภูมิฝั่งสภาผู้แทนราษฎร

ดีต่อตนเอง การไหว้ศาล ไหว้เจ้าที่ อันเป็นที่ศักดิ์ที่เคารพของรัฐสภา เป็นการทำด้วยใจและเป็นสิ่งที่ดีต่อตนเอง  
และเพื่อนร่วมงาน เพื่อเป็นศิริมงคลต่อตัวเอง

## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

---

ชื่อ - สกุล ...นายจักรกริช พิสันเทียะ... สังกัด ...กมธ.ศึกษาตรวจสอบเรื่องการทุจริต ฯ



จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๖

ติดต่อสังคม : มอบข่าวสารให้กับแม่บ้านของสำนักงาน

## (ตัวอย่างแบบฟอร์ม)

### บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

-----

ชื่อ - สกุล นางสาวสิริกร อังกาบ สังกัด สำนักกรรมการธิการ ๒  
ติดต่อตัวเอง ร่วมช่วยเหลืองานบุญโดยจัดดอกไม้บูชาพระรัตนตรัย  
และถวายพระภิกษุสงฆ์ ที่วัดกู่ อำเภอบางแก้ว



จำนวน ๑ ครั้ง  
วันที่ ๑๐ มิถุนายน เดือน  
มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖  
สถานที่ วัดกู่

#### ติดต่อพระศาสนา

ร่วมกิจกรรมเวียนเทียนเนื่องในวันวิสาขบูชาปี ๒๕๖๖  
ร่วมกับพระภิกษุสงฆ์และพุทธศาสนิกชน



จำนวน ๑ ครั้ง  
วันที่ ๓ มิถุนายน เดือน มิถุนายน  
๒๕๖๖  
สถานที่ วัดใหม่ทองเสน

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้



## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวฉัตรพร ยุกตะเสวี  
สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๔

ดีต่อตนเอง ดีต่อผู้อื่น และดีต่อสังคม

ได้ความภูมิใจที่ได้เสียสละโลหิตในร่างกายเพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นเป็นการทำบุญที่ยิ่งใหญ่  
และตนเองจะได้มีการดูแลสุขภาพเพื่อจะได้บริจาคครั้งต่อไปด้วย



จำนวน ๑ ครั้ง  
วันที่ ๑๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖  
สถานที่ .....รัฐสภา.....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวภรณ์ธิดา คำศรี

สังกัด กลุ่มงานบริการเอกสารอ้างอิงในการประชุมกรรมการ

ดีต่อตนเอง ๑) การช่วยเหลือนกในการให้ที่อยู่อาศัยและทำรังเพื่อให้สามารถหลบแดดหลบฝนและให้มีที่วางไข่ จนกระทั่งนกสามารถบินได้ การกระทำดังกล่าวเป็นการสร้างความรัก ความเมตตาและมีจิตใจ โอบอ้อมอารีต่อสัตว์ที่อยู่รอบข้าง ที่ไม่มีที่อยู่อาศัยและไม่มีที่วางไข่

๒) การสร้างนิสัยในการรักษาสัตว์เลี้ยงและรักษารักรักษาธรรมชาติ โดยการช่วยฟื้นฟูต้นไม้ให้กับเพื่อนร่วมงาน ที่รักการปลูกต้นไม้ แต่เมื่อปลูกต้นไม้แล้วมีปัญหาทำให้ต้นไม้ไม่เติบโต ซึ่งได้นำต้นไม้ไปฟื้นฟูเมื่อต้นไม้แข็งแรงแล้วจึงนำกลับมาคืนเจ้าของ การกระทำดังกล่าวเป็นการสร้างความสุขที่เกิดขึ้นต่อจิตใจของตนเองและเจ้าของต้นไม้

๑) การช่วยเหลือนกในการให้ที่อยู่อาศัยและทำรัง ๒) การช่วยฟื้นฟูต้นไม้ให้กับเพื่อนร่วมงาน



ข้อ ๑) จำนวน ๑ เดือน (๑๔ พ.ค. - ๑๖ มิ.ย. ๖๖)

ข้อ ๒) จำนวน ๓ ครั้ง

- เมษายน ๒๕๖๖

- พฤษภาคม ๒๕๖๖

- มิถุนายน ๒๕๖๖

สถานที่ ที่บ้านและที่ทำงาน

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# (ตัวอย่างแบบฟอร์ม)

## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ

โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายอลนกรณ์ คำด้วง สังกัด กรรมการ ๒

ติดต่อตนเอง พาคครอบครัวร่วมทำบุญถวายสังฆทานที่วัดประชุมราษฎร์

ตำบลบึงคำพร้อย อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี



จำนวน ๑ ครั้ง  
วันที่ ๑๘ เดือน มิถุนายน  
พ.ศ ๒๕๖๖  
สถานที่ วัดประชุมราษฎร์

ติดต่อองค์กร ทำบุญถวายภัตตาหารเพลและเครื่องไทยธรรมแด่พระภิกษุสงฆ์

เพื่ออุทิศส่วนบุญกุศลแด่นายสุรัตน์ หวังต่อลาภ

รองเลขาธิการวุฒิสภา ณ วัดใหม่ทองเสน บางซื่อ กรุงเทพฯ



จำนวน ๑ ครั้ง  
วันที่ ๒๓ เดือน มิถุนายน  
พ.ศ ๒๕๖๖  
สถานที่ วัดใหม่ทองเสน

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้



# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

---

ชื่อ - สกุล    นางสาวสมพร ลาภชุ่มศรี    สังกัด    สำนักกรรมาธิการ ๒

## การทำความดีต่อสังคม

เมื่อวันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้ทำบุญใส่บาตรพระสงฆ์ร่วมกับเพื่อนในกลุ่มงาน  
ณ สะพานมอญ อำเภอสังขละบุรี จังหวัดกาญจนบุรี



# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายอภัย เอื้อสุนทร สังกัด สำนักกรรมการ ๒

## ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

ในวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้ร่วมงานนิทรรศการ เรื่อง “รัฐสภากับการสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน” ณ บริเวณรอบสระน้ำ ชั้น ๑ โชนกลาง อาคารรัฐสภา โดยได้ให้สัมภาษณ์กับพิธีกรในเรื่องแนวคิดความหลากหลายทางเพศในปัจจุบัน ซึ่งแนวคิดที่ได้ให้สัมภาษณ์ไป คือ การให้ความสำคัญต่อความหลากหลายทางเพศ อาทิ การให้การยอมรับทั้งจากสังคมและครอบครัวและความสำคัญของความเข้าใจของครอบครัวที่มีต่อผลต่อบุคคลเพศทางเลือก

ข้าพเจ้าเล็งเห็นว่าการแสดงความคิดเห็นดังกล่าว จะมีประโยชน์ต่อสังคมและมีส่วนช่วยให้สังคมอยู่ร่วมกัน เข้าใจซึ่งกันและกัน รวมถึงการให้การยอมรับซึ่งแนวคิดที่แตกต่างและความหลากหลายทางเพศได้ดียิ่งขึ้น และการกระทำดังกล่าวถือเป็นความดีต่อสังคมและประเทศชาติ



## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

---

ชื่อ - สกุล นางชุตติมา บุราณ สังกัด สำนักกรรมการธิการ ๒

ติดต่อผู้อื่น เมื่อวันที่วันอังคารที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖ ข้าพเจ้านำถุงผ้าไปแขวนไว้ตรงทางเข้าสำนัก  
กรรมการธิการ ๒ เพื่อให้ผู้อื่นที่ต้องการใช้งานสามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้





## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

---

ชื่อ - สกุล นายนพดล ฉิมมี สังกัด สำนักกรรมการธิการ ๒

ติดต่อผู้อื่น คอยอำนวยความสะดวกให้กับสมาชิกวุฒิสภา และ  
ผู้เข้าร่วมที่สูงอายุเยี่ยมชมกิจการสมาคมทหารผ่านศึก  
เกาหลี ในพระบรมราชูปถัมภ์



จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๒๙ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

สถานที่ สมาคมทหารผ่านศึกเกาหลี ในพระบรมราชูปถัมภ์

## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

---

ชื่อ - สกุล นางสาวกนกพร คุ่มกัลด์ สังกัด กลุ่มงานศึกษาตรวจสอบเรื่องการทุจริต และเสริมสร้างธรรมาภิบาล



จำนวน ๑ ครั้ง วันที่ ๓๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ ๒๕๖๖  
สถานที่ วัดพระบรมธาตุไชยาราชวรวิหาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ดีต่อตนเอง : ทำให้ระลึกถึงหลักธรรม คำสอนของพระพุทธศาสนา ให้กระทำแต่ความดี ละเว้นความชั่ว



# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

-----

ชื่อ - สกุล นางณัฐนิชา แทนทอง สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการการศึกษาตรวจสอบทุจริตเรื่องการทุจริตฯ



ภาพประกอบ

จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๓๐ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖  
สถานที่ วัดป่าภูก้อน จ.อุดรธานี

ติดต่อตนเอง - ไหว้พระทำบุญที่วัดป่าภูก้อน จ.อุดรธานี  
- เป็นวัดที่หลวงปู่มั่นพำนักในช่วงบั้นปลายชีวิต

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายสุพัฒน์ โพธิ์เงิน

สังกัด กลุ่มงานบริการเอกสารอ้างอิงในการประชุมกรรมการ

- ดีต่อตนเอง
- ๑) การช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่ประสบกับความลำบากในการดำรงชีวิต และในสถานการณ์ปัจจุบันที่มีปัญหาด้านเศรษฐกิจตกต่ำอย่างกว้างขวาง ซึ่งทำให้มีรายได้ไม่เพียงพอต่อรายจ่าย โดยเฉพาะในช่วงเปิดเทอมของบุตร ทำให้ไม่สามารถหาเงินมาจ่ายค่าเทอมบุตรได้ครบจำนวน จึงได้ให้ยืมเงินจำนวนหนึ่ง เพื่อไปใช้จ่ายในช่วงดังกล่าว
  - ๒) การสร้างนิสัยของการให้ต่อผู้ที่ประสบความลำบากเท่าที่จะช่วยได้ เป็นการสร้างจิตสำนึกให้มีความเมตตาและเห็นอกเห็นใจผู้อื่นที่ลำบากกว่าเรา



จำนวน ๑ ครั้ง วันที่ ๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖  
สถานที่ ที่บ้านและที่ทำงาน

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้