



รายงาน บันทึกเสสสมควมดี ของสำนักกกรรมธการ ๒



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของสำนักกกรรมธการ ๒
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

สารบัญ

บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมา	๑
๑.๒ นิยามศัพท์	๒
บทที่ ๒ แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	๓
๒.๑ แนวคิดและทฤษฎีด้านคุณธรรม	๓
๒.๒ แนวคิดและทฤษฎีด้านจริยธรรม	๓
๒.๓ ความสำคัญของคุณธรรมและจริยธรรม	๔
บทที่ ๓ บัณฑิตที่ก่อกำเนิดความดีของบุคลากรสำนักกรรมาธิการ ๒	๕
บทที่ ๔ บทสรุปและข้อเสนอแนะ	๙
๔.๑ บทสรุป	๙
๔.๒ ข้อเสนอแนะ	๙
ภาคผนวก	๑๐



บทที่ ๑ บทนำ

๑.๑ ความเป็นมา

ด้วยแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ มาตรการที่ ๒ การส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรม ตลอดจนการจัดกิจกรรมเพื่อสาธารณประโยชน์ ได้ให้ความสำคัญและกำหนดให้สำนัก/กลุ่มตรวจสอบภายใน มีการดำเนินการโครงการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรม ในกิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี/ธนาคารความดี/บันทึกสะสมความดี (การพัฒนาและเสริมสร้างระบบ Social Credit)

ด้วยเหตุนี้ สำนักกรรมการ ๒ จึงมีการดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมดังกล่าวให้แก่บุคลากรภายในสำนัก ไม่ว่าจะสิ่งที่จะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ให้บันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี ทั้งความดีต่อตนเอง ดีต่อผู้อื่น ดีต่อองค์กร และดีต่อสังคม ประเทศชาติ โดยสามารถนำมาปรับใช้กับการปฏิบัติตน และการดำเนินชีวิต ซึ่งการดำเนินการดังกล่าวเป็นการขับเคลื่อนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของสำนักกรรมการ ๒ และสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาให้เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักกรรมการ ๒ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ จึงได้ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรในสำนักกรรมการ ๒ ผ่านแอปพลิเคชันไลน์ (Line) และแอปพลิเคชันเฟซบุ๊ก (Facebook) ของสำนักกรรมการ ๒ เพื่อขอความร่วมมือให้บุคลากรทุกคนจัดทำบันทึกสะสมความดี และส่งให้ผู้แทนที่เป็นคณะทำงาน เพื่อเก็บรวบรวมเป็นบันทึกสะสมความดีของสำนักกรรมการ ๒ ต่อไป

ภายหลังจากมีการประชาสัมพันธ์และเชิญชวนแล้ว นับตั้งแต่เดือนมกราคม – กรกฎาคม ๒๕๖๖ มีบุคลากรสำนักกรรมการ ๒ ร่วมส่งบันทึกสะสมความดี จำนวน ๖๑ คน จากจำนวนบุคลากรทั้งสิ้นจำนวน ๑๑๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๗.๑ โดยในบันทึกสะสมความดี ประกอบด้วยกิจกรรมการทำความดีต่าง ๆ เช่น การร่วมทำบุญเป็นเจ้าภาพหล่อพระพุทธรูป เข้าร่วมกิจกรรม “โครงการเครือข่ายคุณธรรม” การทำทาน การบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ การทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ และกิจกรรมต่าง ๆ อีกหลายประการ



๑.๒ นิยามศัพท์

๑.๒.๑ บันทึก

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๕๔ ได้นิยามความหมายของคำว่า บันทึก หมายถึงจดข้อความเพื่อช่วยความทรงจำหรือเพื่อเป็นหลักฐาน จดหรือถ่ายทำไว้เพื่อช่วยความจำหรือเพื่อเป็นหลักฐาน เช่น บันทึกรายงานการประชุม บันทึกภาพ บันทึกเสียง จดย่อ ๆ เพื่อให้รู้เรื่องเดิม ย่นย่อ และทำให้สั้น

๑.๒.๒ สะสม

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๕๔ ได้นิยามความหมายของคำว่า สะสม หมายถึงสั่งสม และรวบรวมให้เพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ เช่น เขาสะสมนาฬิกาเป็นงานอดิเรก

๑.๒.๓ ความดี

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๕๔ ไม่ได้นิยามความหมายของคำว่า ความดีไว้โดยตรง แต่เมื่อพิจารณาเปรียบเทียบกับความว่าบุญแล้วพบว่า มีความหมายสอดคล้องและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน ซึ่งคำว่า บุญ หมายถึงความสุข การกระทำดีตามหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา เช่น ไปทำบุญที่วัด ความดี เช่น ปล่อยนกปล่อยปลาเอาบุญ คุณงามความดี เช่น เขาทำบุญช่วยเหลือคนตกทุกข์ได้ยาก ช่วยเหลือเกื้อกูลผู้อื่น เช่น คนใจบุญ ผลของการทำความดีจากชาติปางก่อน เช่น เขามีบุญจึงเกิดมาบนกองเงินกองทอง เป็นต้น



บทที่ ๒ แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง

๒.๑ แนวคิดและทฤษฎีด้านคุณธรรม*

ประกาศรี สีหอำไพ (๒๕๓๕, หน้า ๒๑) ได้ให้ความหมายว่า คุณธรรม หมายถึงหลักธรรมจริยธรรมที่สร้างความรู้สึกรับผิดชอบชั่วดีทางศีลธรรม มีคุณงามความดีภายในจิตใจในคนจนเต็มเปี่ยมด้วยความสุข ความยินดี สรุปได้ว่า ผู้มีคุณธรรม หมายถึงผู้ที่มีการประพฤติปฏิบัติอยู่ในกรอบที่ดีงาม สามารถตัดสินใจแก้ปัญหาได้ถูกต้องและเป็นธรรม สอดคล้องกับหลักธรรมหรือคำสอนในพระพุทธศาสนา ซึ่งสามารถจำแนกความถูกต้องได้ สามารถอบรมสั่งสอนให้ผู้อื่นปฏิบัติตามมาตรฐานของพฤติกรรมที่ถูกต้อง มีความรับผิดชอบชั่วดี ตามทำนองคลองธรรม มีความตั้งใจและเจตนาที่ดีงาม

เสถียร ชาวไทย (๒๕๓๖, หน้า ๗) ได้ให้ความหมายของคุณธรรมไว้ว่า คุณธรรมคือ การกระทำความดี เป็นสิ่งที่ทำไปแล้วตนเองไม่เดือดร้อน ผู้อื่นไม่เดือดร้อน เป็นประโยชน์ทั้งสองฝ่าย และสิ่งที่ทำไปเป็นประโยชน์เกื้อกูลด้วยประการทั้งปวง

สมพิว ชื่นตระกูล (๒๕๓๗, หน้า ๘๒) ได้ให้คำจำกัดความของคำว่า คุณธรรม หมายถึงอุปนิสัยอันดีงามที่สะสมอยู่ในจิตใจ ซึ่งอุปนิสัยอันดีงามนี้ได้มาจากความพยายามที่จะปฏิบัติในสิ่งที่ถูกต้องดีงามต่อกันมาเป็นเวลานาน

จรัส แก้วเป็ง (๒๕๔๖, หน้า ๘) ได้กล่าวสรุปความหมายคุณธรรม หมายถึงหลักของความดี ความงาม ความถูกต้อง ในการแสดงออกทั้งกาย วาจาใจ ของแต่ละบุคคล ซึ่งยึดมั่นไว้เป็นหลักประจำใจในการประพฤติปฏิบัติจนเกิดเป็นนิสัย ซึ่งอาจส่งผลให้การอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข จะทำให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคม

สรุปคุณธรรม หมายถึงหลักคุณงามความดี ความถูกต้องที่อยู่ภายในจิตใจของแต่ละบุคคล ซึ่งจะส่งเสริมให้บุคคลในสังคม ยึดมั่นเป็นหลักประจำใจในการประพฤติปฏิบัติ ส่งผลให้เกิดคุณประโยชน์แก่สังคมโดยรวม

๒.๒ แนวคิดและทฤษฎีด้านจริยธรรม

กรมวิชาการ (๒๕๔๑, หน้า ๔๓) ได้ให้ความหมายของจริยธรรมว่า จริยธรรมนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญ ในการอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข ถ้าคนในสังคมใดมีจริยธรรมสูง สังคมนั้นจะมีแต่ความเจริญ ผู้ที่มีจริยธรรมสูงประพฤติปฏิบัติแต่ในสิ่งที่ดีและบรรลู่ถึงสภาพชีวิตอันทรงคุณค่าอันพึงประสงค์

* รายงานวิจัย เรื่อง การพัฒนาคุณธรรมจริยธรรมนักเรียนโรงเรียนสาธิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง. หน้า ๖ - ๘ สืบค้นจาก http://www.researcher.ru.ac.th/Research_Action/๐๐๐๐๐๐๖๔_๑.pdf. สืบค้นเมื่อวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖.

สมเด็จพระมุนีเมือง (๒๕๔๒, หน้า ๕๑) ได้ให้ความหมายว่า จริยธรรมหรือธรรมจริยา หมายถึง การประพฤติปฏิบัติที่ตั้งอยู่ในคุณงามความดี โดยเฉพาะในสังคมไทย เรายึดมั่นในคุณงามความดี ตามหลักธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธศาสนา

จรัล แก้วเป็ง (๒๕๔๖, หน้า ๙) ได้อธิบายว่า จริยธรรม หมายถึง การประพฤติปฏิบัติของบุคคลที่แสดงออกถึงความดีงามทั้งต่อตนเอง ต่อผู้อื่น และต่อสังคม เพื่อให้เกิดความสงบสุข ความเจริญรุ่งเรือง เป็นประโยชน์ต่อสังคม และต่อการพัฒนาประเทศชาติ

วีระพงศ์ ถิ่นแสนดี (๒๕๕๐, หน้า ๒๓) ได้กล่าวสรุปความหมายจริยธรรมว่า เป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติ และการกระทำที่ดีงามและถูกต้องของบุคคล ตลอดจนความรู้สึกนึกคิดอันถูกต้องดีงาม ที่ควรประพฤติปฏิบัติในสิ่งนั้น ๆ เพื่อให้เกิดความเจริญรุ่งเรืองแก่ตนเอง และบุคคลอื่นโดยทั่วไปในสังคม

สรุปจริยธรรม หมายถึง ธรรมที่เป็นหลักเกณฑ์ในการประพฤติปฏิบัติตามกฎของศีลธรรม ซึ่งผู้ปฏิบัติจะประสบแต่สภาพชีวิตที่ดีที่เจริญรุ่งเรือง และสงบสุข

๒.๓ ความสำคัญของคุณธรรมและจริยธรรม

สมเด็จพระสังฆราช (๒๕๓๘, หน้า ๒๓๐) ได้สรุปความสำคัญของคุณธรรมและจริยธรรมไว้ดังนี้
คุณธรรมเป็นปัจจัยสำคัญที่เสริมสร้างความสงบสุขและความเจริญให้แก่บุคคลเป็นส่วนตัวและแก่ประเทศชาติเป็นส่วนร่วม ดังในพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยรามคำแหง เมื่อวันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๒๐ “การที่จะทำงานให้สัมฤทธิ์ผลที่พึงประสงค์ คือ ที่เป็นประโยชน์และเป็นธรรมด้วยนั้น จะอาศัยความรู้แต่เพียงอย่างเดียวมิได้ จำเป็นต้องอาศัยความสุจริต ความบริสุทธิ์ใจ และความถูกต้องเป็นธรรมประกอบด้วย เพราะเหตุว่าความรู้นั้นเป็นเสมือนเครื่องยนต์ที่ทำให้ยวดยานเคลื่อนไปได้ประการเดียว ส่วนคุณธรรมดังกล่าวเป็นเสมือนหนึ่งพวงมาลัยหรือหางเสือ ซึ่งเป็นปัจจัยที่นำพาให้ยวดยานดำเนินไปถูกทางด้วยความสวัสดิ คือ ปลอดภัยจนบรรลุถึงจุดหมายที่พึงประสงค์”

ดังนั้นจึงสรุปได้ว่า บันทึกสะสมความดี คือการจดหรือบันทึกข้อความและรวบรวมให้เพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งคุณงามความดี บุญ และการกระทำที่ประกอบด้วยคุณธรรม และจริยธรรม อันนำมาซึ่งความสุขแก่ผู้กระทำคุณงามความดี



บทที่ ๔ บทสรุปและข้อเสนอแนะ

๔.๑ บทสรุป

จากการรวบรวม วิเคราะห์ และสรุปผลข้อมูลจากบันทึกสะสมความดีของบุคลากรสำนักกรรมาธิการ ๒ พบว่า บุคลากรสำนักกรรมาธิการ ๒ มีรูปแบบและวิธีการในการกระทำความดีแตกต่างกัน ไม่ว่าจะเป็นด้านสถานที่ เช่น บริเวณวัด สำนักงาน สถานสงเคราะห์ โรงพยาบาล สวนสาธารณะ ด้านเวลา เช่น กลางวัน และกลางคืน ด้านวัตถุ เช่น ธนบัตร และเครื่องอุปโภค และบริโภค ขึ้นอยู่กับความสะดวกของแต่ละบุคคล แต่สิ่งหนึ่งที่ปฏิเสธไม่ได้ คือ บุคลากรสำนักกรรมาธิการ ๒ ทุกคนได้กระทำความดีด้วยกายสุจริต วาสุจริต และมโนสุจริต อันนำมาซึ่งความสุขไม่ก่อเกิดความทุกข์ ไม่ก่อเกิดความเดือดร้อนทั้งจิตใจและร่างกาย สังเกตได้จากสีหน้า ลักษณะอาการ และกิริยาท่าทางของผู้กระทำที่ปรากฏในบันทึกสะสมความดี โดยอาจแปลความหมายอีกนัยได้ว่า การกระทำความดี คือ การกระทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง แล้วสิ่งนั้นไม่ทำให้ตนเองเดือดร้อน หรือทำให้ตนเองไม่เดือดร้อน แต่ผู้อื่นเดือดร้อน เพราะสิ่งเหล่านี้ล้วนแต่เป็นทุกข์และส่งผลให้เกิดความขุ่นเคืองภายในจิตใจของผู้กระทำตามมา

นอกจากนี้ยังพบว่า บันทึกสะสมความดีทำให้บุคลากรสำนักกรรมาธิการ ๒ ได้ทราบถึงช่องทางในการกระทำความดีและตระหนักถึงการกระทำความดี เพื่อมุ่งหมายให้ ตนเอง ผู้อื่น สังคม และประเทศชาติมีความสุขต่อไป

๔.๒ ข้อเสนอแนะ

บันทึกสะสมความดีเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรสำนักกรรมาธิการ ๒ เป็นอย่างยิ่ง เพราะเป็นเครื่องมือในการกระตุ้นให้บุคลากรกระทำความดี และเป็นสิ่งที่คอยย้ำเตือนให้บุคลากรทราบถึงกิจกรรมหรือสิ่งที่เคยกระทำความดีในครั้งก่อน นึกขึ้นเมื่อใดก็มีความสุขใจ ทั้งนี้ มีหลายคนกล่าวว่าการกระทำความดีไม่จำเป็นต้องเปิดเผยให้ผู้ใดทราบ เพราะเป็นเรื่องที่อยู่ภายในจิตใจ เราทำสิ่งใดย่อมทราบแก่ใจตนเองอยู่แล้ว เรื่องที่บุคคลเหล่านี้กล่าวยอมไม่ผิด แต่การกระทำความดีแล้วบันทึกลงในบันทึกสะสมความดีมีนัยยะที่ลึกซึ้งยิ่งกว่านั้น เพราะเป็นการบอกกล่าวให้ผู้อื่นทราบว่าตนได้กระทำให้ไป ซึ่งถือว่าเป็นการทำบุญหรือทำความดีประเภทหนึ่ง ที่เรียกกันว่า ปัตติทานมัย (การให้ผู้อื่นมาร่วมทำบุญกับเรา) และผู้รับก็จะได้อานิมนต์บุญกับบุคคลนั้นด้วย เรียกว่า ปัตตานุโมทนามัย (การอนุโมทนาบุญร่วมกับผู้อื่น) ซึ่งทั้งสองประเภทหนึ่งจัดอยู่ในบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ตามหลักคำสอนในทางศาสนาพุทธ จึงควรให้บุคลากรในสำนักกรรมาธิการหมั่นกระทำความดีเพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเอง ผู้อื่น และประเทศชาติให้มีแต่ความสุข เกิดความเอื้อเฟื้อ เกิดความสามัคคี และเกิดความรักใคร่ปรองดองกันต่อไป

ภาคผนวก



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางธัญญา ศรีสุพรรณ

สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๔

ดีต่อตนเอง ดีต่อผู้อื่น และดีต่อสังคม

การร่วมทำบุญเป็นเจ้าภาพหล่อพระพุทธรูปเจ้าทั้ง ๒๘ พระองค์ รอบอุโบสถ เพื่อเป็นการชำระหนี้สงฆ์ ทำให้ผู้ร่วมทำบุญรู้สึกมีความสุขที่ได้ช่วยบำรุงพระพุทธศาสนา ทั้งนี้ อานิสงส์จากการสร้างพระพุทธรูป จัดว่าเป็น พระพุทธรูปบูชา เป็นพุทธานิสสตีในกรรมฐาน ๔๐ กอง กำลังของพุทธานิสสตีเป็นเหตุให้เข้าถึงนิพพานได้



ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าภาพ
หล่อพระพุทธรูปเจ้าทั้ง ๒๘ พระองค์ รอบอุโบสถ
เพื่อเป็นพระชำระหนี้สงฆ์
ณ วัดดอนประดู่ อ.ด่านช้าง จ.สุพรรณบุรี

วันอาทิตย์ที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
เวลา ๐๙.๐๐ น. เทปูนหล่อพระ ๑ องค์

วันพฤหัสบดีที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
เวลา ๑๓.๐๐ น. เทปูนหล่อพระพร้อมกัน ๓ องค์

วันอาทิตย์ที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖
เวลา ๐๙.๐๐ น. เทปูนหล่อพระ ๑ องค์

หรือโอนเข้าบัญชี "วัดดอนประดู่" บัญชีเลขที่ 728-037174-4
ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) สาขาด่านช้าง
หรือติดต่อ พระอธิการธำมัส อภิคุณโณ โทร : 061-5483262

จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๖

สถานที่ วัดดอนประดู่ จังหวัดสุพรรณบุรี

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวณัฐรดา นาโควงศ์
สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิชาการวิสามัญ ๔

ดีต่อตนเองและดีต่อองค์กร

การร่วมทำบุญถวายจตุปัจจัยเครื่องไทยธรรม ทำให้ผู้ให้มีความสุขในการมีส่วนร่วมในการทำบุญร่วมกับสำนัก ทั้งนี้ อานิสงส์จากการถวายจตุปัจจัยเครื่องไทยธรรม ทำให้เป็นผู้ที่ถึงพร้อมด้วยอายุ วรรณะ สุข พละ ปฏิภาณ เป็นที่รักของมนุษย์และเทวดาทั้งหลาย และเป็นผู้มีกำลังใจในการสร้างบารมีไม่มีที่สิ้นสุด



จำนวน ๑ ครั้ง
วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๖
สถานที่ อาคารรัฐสภา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

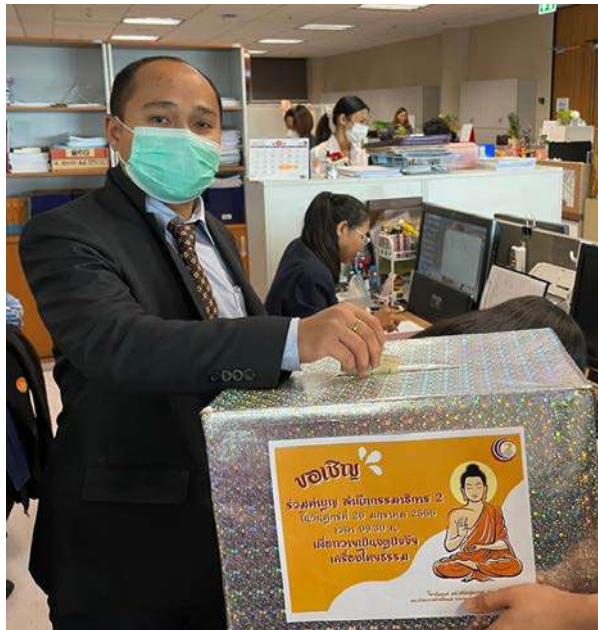
บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายณัฐกุล ปฎิพัชราภรณ์
สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๔

ดีต่อตนเองและดีต่อองค์กร

การร่วมทำบุญถวายจตุปัจจัยเครื่องไทยธรรมและภัตตาหารแด่พระสงฆ์ ทำให้ผู้ให้มีความสุข
ที่ได้มีส่วนร่วมในการทำบุญร่วมกับองค์กร ทั้งนี้ การถวายภัตตาหารแด่พระสงฆ์ถือว่าเป็นการบำรุง
พระพุทธศาสนาประการหนึ่ง ทำให้เป็นผู้มีอายุยืน มีผิวพรรณผ่องใส มีความสุข และมีพลังกำลังในการ
ดำเนินชีวิต



จำนวน ๑ ครั้ง
วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๖
สถานที่ อาคารรัฐสภา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวฉลธิ์รุ...คุณหวาเปรมศิลป์ สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการพัฒนาการเมืองฯ.

ติดต่อผู้อื่น

บริจาคกล่องนมเพื่อนำไปรีไซเคิลเป็นหลังคาสีเขียวให้กับผู้ด้อยโอกาส



จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๒๖ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

สถานที่ สำนักกรรมการธิการ ๒ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวสุรางคนา ชัยวงศ์ สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการการทหาร สำนักกรรมการ ๒

บริจาคเงินช่วยเหลือผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวตุรกี

ดีต่อตนเอง มีความเสียสละ

ดีต่อผู้อื่น ช่วยเหลือผู้ประสบภัย แบ่งเบาความทุกข์

ดีต่อสังคม เป็นการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์
และประเทศชาติ



จำนวน๑..... ครั้ง
วันที่....๒...เดือน.กุมภาพันธ์.. พ.ศ ๒๕๖๖..
สถานที่ สำนักกรรมการ ๒

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายธีรยุทธ ตั้งบุญเกษม
สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๔

ดีต่อตนเองและดีต่อสังคม

การร่วมทำบุญช่วยเหลือผู้ประสบภัยจากแผ่นดินไหวในประเทศตุรเคียและประเทศซีเรีย
ทำให้ผู้ให้รู้สึกมีความสุขในการช่วยบรรเทาความเดือดร้อนให้กับผู้สูญเสีย



จำนวน ๑ ครั้ง
วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
สถานที่ อาคารรัฐสภา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางธนีสร ยอดอินทร์

สังกัด กลุ่มงานบริการเอกสารอ้างอิงในการประชุมกรรมการ

- ดีต่อตนเอง
- ๑) การช่วยเหลือสัตว์ที่ไม่มีผู้ดูแลจากการนำแมวที่พลัดหลงกับแม่มารับเลี้ยง การกระต่าตั้งกล่าวเป็นการสร้างความมีเมตตาต่อสัตว์ไม่ให้เป็นแมวจรจัด
 - ๒) การสร้างนิสัยของการรักษาสีงแวดล้อมจากการพกถุงผ้าที่พับเก็บได้ทุกครั้ง เวลาไปธุระข้างนอกให้เป็นนิสัย เพื่อการสร้างจิตสำนึกในการใช้ถุงพลาสติก และลดขยะที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม



ข้อ ๑) จำนวน ๑ ครั้ง วันที่ ๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



ข้อ ๒) ทำทุกวัน

สถานที่ ที่บ้านและที่ทำงาน

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวหทัยมาศ หมีกุลละ สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการพัฒนาการเมืองฯ

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

ลือตเตอร์ใจเราขอ ช่วยเหลือรัฐบาลในการซื้อสลากกินแบ่งรัฐบาลแบบถูกกฎหมาย หากในงวดนั้นไม่ถูกรางวัลสามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อได้



จำนวน ๒ ครั้ง

วันที่ ๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

วันที่ ๑๖ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

สถานที่ สำนักงานกรรมการ ๒ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวณัฐธัญญา ทองชื่น สังกัด สำนักกรรมการ ๒

“หลักธรรมคำสอนของศาสนามุ่งสอนให้คนประพฤติปฏิบัติต่อกันด้วยความดี มีเมตตา มีความเอื้อเฟื้อ เสียสละ และแบ่งปัน ด้วยความรักความปรารถนาดีต่อกัน เพื่อให้เราอยู่ร่วมกันอย่างปกติสุข ในฐานะศาสนิกชนจึงควรหมั่น ประพฤติตัวและปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอน และเมื่อมีโอกาสควรร่วมทำศาสนกิจเพื่อรักษาและเผยแพร์ หลักธรรมคำสอนรวมถึงเพื่อสืบสานและธำรงไว้ซึ่งศาสนาเพื่อเป็นหลักยึดเหนี่ยวจิตใจของคนในสังคม”

เมื่อวันพุธที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมกิจกรรม “โครงการเครือข่ายคุณธรรม บวร” ณ วัดแคใน และโรงเรียนวัดแคใน ตำบลบางกร่าง อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี โดยได้มีส่วนร่วมในการถวาย พระพุทธรูป/ฐานชุกชี ถวายเงินปัจจัย และร่วมกิจกรรมจิตอาสาทำความสะอาดห้องน้ำวัดแคใน การทำความสะอาดห้องน้ำทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกมีความสุขที่ได้ทำเพื่อสังคมและทำให้ผู้ที่มาใช้ห้องน้ำรู้สึกสบายใจ ในการใช้ห้องน้ำ



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวนาถยา มหานาม ลังกัด สำนักกรรมาธิการ ๒

“หลักธรรมคำสอนของศาสนามุ่งสอนให้คนประพฤติปฏิบัติต่อกันด้วยความดี มีเมตตา มีความเอื้อเฟื้อ เสียสละ และแบ่งปัน ด้วยความรักความปรารถนาดีต่อกัน เพื่อให้เราอยู่ร่วมกันอย่างปกติสุข ในฐานะศาสนิกชนจึงควรหมั่น ประพฤติตัวและปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอน และเมื่อมีโอกาสควรร่วมทำศาสนกิจเพื่อรักษาและเผยแพร์ หลักธรรมคำสอนรวมถึงเพื่อสืบสานและธำรงไว้ซึ่งศาสนาเพื่อเป็นหลักยึดเหนี่ยวจิตใจของคนในสังคม”

เมื่อวันพุธที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมกิจกรรม “โครงการเครือข่ายคุณธรรม บวร” ณ วัดแคใน และโรงเรียนวัดแคใน ตำบลบางกร่าง อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี โดยได้มีส่วนร่วมในการถวาย พระพุทธรูป/ฐานชุกชี ถวายเงินปัจจัย และร่วมกิจกรรมจิตอาสาทำความสะอาดห้องน้ำวัดแคใน การทำความสะอาดห้องน้ำทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกมีความสุขที่ได้ทำเพื่อสังคมและทำให้ผู้ที่มาใช้ห้องน้ำรู้สึกสบายใจ ในการใช้ห้องน้ำ



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายณัฏกร เมธาวริศากุล สังกัด สำนักกรรมการธิการ ๒

“หลักธรรมคำสอนของศาสนามุ่งสอนให้คนประพฤติปฏิบัติต่อกันด้วยความดี มีเมตตา มีความเอื้อเฟื้อ เสียสละแบ่งปัน ด้วยความรักความปรารถนาดีต่อกัน เพื่อให้เราอยู่ร่วมกันอย่างปกติสุข ในฐานะศาสนิกชน จึงควรหมั่นประพฤติตัวและปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอน และเมื่อมีโอกาสควรร่วมทำศาสนกิจเพื่อรักษา และเผยแพร่วรรณธรรมคำสอนรวมถึงเพื่อสืบสานและธำรงไว้ซึ่งศาสนาเพื่อเป็นหลักยึดเหนี่ยวจิตใจของคนในสังคม”

เมื่อวันพุธที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมกิจกรรม “โครงการเครือข่ายคุณธรรม บวร” ณ วัดแคใน และโรงเรียนวัดแคใน ตำบลบางกร่าง อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี โดยได้มีส่วนร่วมในการถวาย พระพุทธรูป/ฐานชุกชี ถวายเงินปัจจัย และร่วมกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับคุณธรรมในหัวข้อ “ความพอเพียง” ให้กับเด็กนักเรียนโรงเรียนวัดแคใน เพื่อร่วมสืบสานและธำรงไว้ซึ่งศาสนาพุทธและเพื่อปลูกฝังและสร้าง จิตสำนึกที่ดีให้กับเด็กและเยาวชน



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาววิมินตรา ดือขุนทด สังกัด สำนักกรรมการ ๒

“หลักธรรมคำสอนของศาสนามุ่งสอนให้คนประพฤติปฏิบัติต่อกันด้วยความดี มีเมตตา มีความเอื้อเฟื้อ เสียสละแบ่งปัน ด้วยความรักความปรารถนาดีต่อกัน เพื่อให้เราอยู่ร่วมกันอย่างปกติสุข ในฐานะศาสนิกชน จึงควรหมั่นประพฤติตัวและปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอน และเมื่อมีโอกาสควรร่วมทำศาสนกิจเพื่อรักษา และเผยแพร่วรรณธรรมคำสอนรวมถึงเพื่อสืบสานและธำรงไว้ซึ่งศาสนาเพื่อเป็นหลักยึดเหนี่ยวจิตใจของคนในสังคม”

เมื่อวันพุธที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมกิจกรรม “โครงการเครือข่ายคุณธรรม บวร” ณ วัดแคใน และโรงเรียนวัดแคใน ตำบลบางกร่าง อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี โดยได้มีส่วนร่วมในการถวาย พระพุทธรูป/ฐานชุกชี ถวายเงินปัจจัย และร่วมกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับคุณธรรมในหัวข้อ “ความพอเพียง” ให้กับเด็กนักเรียนโรงเรียนวัดแคใน เพื่อร่วมสืบสานและธำรงไว้ซึ่งศาสนาพุทธและเพื่อปลูกฝังและสร้าง จิตสำนึกที่ดีให้กับเด็กและเยาวชน



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวเบญจวิญญูร์ ภาโนชิต สังกัด สำนักกรรมธิการ ๒

“หลักธรรมคำสอนของศาสนามุ่งสอนให้คนประพฤติปฏิบัติต่อกันด้วยความดี มีเมตตา มีความเอื้อเฟื้อ เสียสละ และแบ่งปัน ด้วยความรักความปรารถนาดีต่อกัน เพื่อให้เราอยู่ร่วมกันอย่างปกติสุข ในฐานะศาสนิกชนจึงควรหมั่น ประพฤติตัวและปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอน และเมื่อมีโอกาสควรร่วมทำศาสนกิจเพื่อรักษาและเผยแพร์ หลักธรรมคำสอนรวมถึงเพื่อสืบสานและธำรงไว้ซึ่งศาสนาเพื่อเป็นหลักยึดเหนี่ยวจิตใจของคนในสังคม”

เมื่อวันพุธที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมกิจกรรม “โครงการเครือข่ายคุณธรรม บวร” ณ วัดแคใน และโรงเรียนวัดแคใน ตำบลบางกร่าง อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี โดยได้มีส่วนร่วมในการถวาย พระพุทธรูป/ฐานชุกชี ถวายเงินปัจจัย และร่วมกิจกรรมจิตอาสาทำความสะอาดห้องน้ำวัดแคใน การทำความสะอาดห้องน้ำทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกมีความสุขที่ได้ทำเพื่อสังคมและทำให้ผู้ที่มาใช้ห้องน้ำรู้สึกสบายใจ ในการใช้ห้องน้ำ



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวปวีณา กลัดใบไม้ สังกัด สำนักกรรมการ ๒

“หลักธรรมคำสอนของศาสนามุ่งสอนให้คนประพฤติปฏิบัติต่อกันด้วยความดี มีเมตตา มีความเอื้อเฟื้อ เสียสละ และแบ่งปัน ด้วยความรักความปรารถนาดีต่อกัน เพื่อให้เราอยู่ร่วมกันอย่างปกติสุข ในฐานะศาสนิกชนจึงควรหมั่นประพฤติตัวและปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอน และเมื่อมีโอกาสควรร่วมทำศาสนกิจเพื่อรักษาและเผยแพร์หลักธรรมคำสอนรวมถึงเพื่อสืบสานและธำรงไว้ซึ่งศาสนาเพื่อเป็นหลักยึดเหนี่ยวจิตใจของคนในสังคม”

เมื่อวันพุธที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมกิจกรรม “โครงการเครือข่ายคุณธรรม บวร” ณ วัดแคใน และโรงเรียนวัดแคใน ตำบลบางกร่าง อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี โดยได้มีส่วนร่วมในการถวายพระพุทธรูป/ฐานชุกชี ถวายเงินปัจจัย และร่วมกิจกรรมจิตอาสาทำความสะอาดห้องน้ำวัดแคใน การทำความสะอาดห้องน้ำทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกมีความสุขที่ได้ทำเพื่อสังคมและทำให้ผู้ที่มาใช้ห้องน้ำรู้สึกสบายใจในการใช้ห้องน้ำ



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวพวงพยอม หนึ่งชนะ สังกัด สำนักกรรมการ ๒

“หลักธรรมคำสอนของศาสนามุ่งสอนให้คนประพฤติปฏิบัติต่อกันด้วยความดี มีเมตตา มีความเอื้อเฟื้อ เสียสละ และแบ่งปัน ด้วยความรักความปรารถนาดีต่อกัน เพื่อให้เราอยู่ร่วมกันอย่างปกติสุข ในฐานะศาสนิกชนจึงควรหมั่น ประพฤติตัวและปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอน และเมื่อมีโอกาสควรร่วมทำศาสนกิจเพื่อรักษาและเผยแพร์ หลักธรรมคำสอนรวมถึงเพื่อสืบสานและธำรงไว้ซึ่งศาสนาเพื่อเป็นหลักยึดเหนี่ยวจิตใจของคนในสังคม”

เมื่อวันพุธที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมกิจกรรม “โครงการเครือข่ายคุณธรรม บวร” ณ วัดแคใน และโรงเรียนวัดแคใน ตำบลบางกร่าง อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี โดยได้มีส่วนร่วมในการถวาย พระพุทธรูป/ฐานชุกชี ถวายเงินปัจจัย และร่วมกิจกรรมจิตอาสาทำความสะอาดห้องน้ำวัดแคใน การทำความสะอาดห้องน้ำทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกมีความสุขที่ได้ทำเพื่อสังคมและทำให้ผู้ที่มาใช้ห้องน้ำรู้สึกสบายใจ ในการใช้ห้องน้ำ



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวศิริกุล ขอประเสริฐ สังกัด สำนักกรรมการ ๒

“หลักธรรมคำสอนของศาสนามุ่งสอนให้คนประพฤติปฏิบัติต่อกันด้วยความดี มีเมตตา มีความเอื้อเฟื้อ เสียสละ และแบ่งปัน ด้วยความรักความปรารถนาดีต่อกัน เพื่อให้เราอยู่ร่วมกันอย่างปกติสุข ในฐานะศาสนิกชนจึงควรหมั่น ประพฤติตัวและปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอน และเมื่อมีโอกาสควรร่วมทำศาสนกิจเพื่อรักษาและเผยแพร์ หลักธรรมคำสอนรวมถึงเพื่อสืบสานและธำรงไว้ซึ่งศาสนาเพื่อเป็นหลักยึดเหนี่ยวจิตใจของคนในสังคม”


เมื่อวันพุธที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมกิจกรรม “โครงการเครือข่ายคุณธรรม บวร” ณ วัดแคใน และโรงเรียนวัดแคใน ตำบลบางกร่าง อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี โดยได้มีส่วนร่วมในการถวาย พระพุทธรูป/ฐานชุกชี ถวายเงินปัจจัย และร่วมกิจกรรมจิตอาสาทำความสะอาดห้องน้ำวัดแคใน การทำความสะอาดห้องน้ำทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกมีความสุขที่ได้ทำเพื่อสังคมและทำให้ผู้ที่มาใช้ห้องน้ำรู้สึกสบายใจ ในการใช้ห้องน้ำ



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายพรเทพ สร้อยโคกสูง สังกัด สำนักกรรมการ ๒

ติดต่อผู้อื่น	เพื่อให้บุคลากรสำนักกรรมการ ๒ ได้ดื่มน้ำอย่างเพียงพอและทั่วถึงกัน	 <p>จำนวน ๑ ครั้ง วันที่ ๑๓ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ สถานที่ สำนักกรรมการ ๒</p>
---------------	---	---

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวอรทัย แหวนนาค.....สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการมาธิการการพัฒนาการเมืองฯ

ดีต่อผู้อื่น

การบริจาคโลหิต เป็นการให้ทานที่ได้บุญระดับอุปบารมี การบริจาคโลหิต ๑ ถุง แบ่งเป็น
เกล็ดเลือด เม็ดเลือดแดง พลาสมา ซึ่งช่วยผู้ป่วยได้ถึง ๓ ชีวิต นอกจากนี้จะเป็นการต่อชีวิตผู้อื่นแล้ว
สำหรับผู้บริจาคถือว่า ยิ่งให้ ยิ่งได้สุขภาพดี ทำให้แข็งแรง กระตุ้นการทำงานของไขกระดูก สร้างเม็ด
โลหิตใหม่



จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๑๕ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

สถานที่ ณ บ้านทรงไทย (ย่านวงศ์สว่าง)

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวจันทน์ ดีล้อม

สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๓

ดีต่อตนเอง การปล่อยปลาเป็นการทำบุญให้ชีวิตสัตว์ เป็นกุศลใหญ่ส่งผลให้ชีวิตดีขึ้น อีกทั้งยังเป็น
การสร้างนิสัยของการเป็นผู้ให้ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และชอบช่วยเหลือคนอื่น



จำนวน๑..... ครั้ง
วันที่..๑๘..เดือน..มีนาคม..พ.ศ. ๒๕๖๖..
สถานที่ .สระน้ำเขตอภัยทาน.

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายสถาพร นพรัตน์

สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๔

ดีต่อตนเองและผู้อื่น

การร่วมทำบุญบริจาคให้กับภิกษุอาพาธ เปรียบเสมือนอุปัฏฐากพระพุทธเจ้า อีกทั้งยังเป็นการช่วยทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ทำให้ผู้ให้รู้สึกมีความสุข เนื่องจากทรัพย์สินที่ได้ร่วมบริจาค่นั้นสามารถนำไปช่วยเหลือผู้อื่นได้



จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๖

สถานที่ วัดแก้วฟ้าจุฬามณี กรุงเทพมหานคร

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวสุธาทิพย์ กล้าณรงค์
สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๔

ดีต่อตนเองและดีต่อผู้อื่น

การร่วมทำบุญบริจาคค่าน้ำ-ค่าไฟให้กับวัด เป็นการช่วยทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ทำให้
ผู้ให้รู้สึกมีความสุข ทั้งนี้ อานิสงส์จากการทำบุญดังกล่าวส่งผลให้เป็นผู้ที่ไม่เศร้าหมอง ทางเดินของชีวิต
จะสว่างไสว ไม่มีทางตัน คตินึกที่จะแก้ปัญหาได้ง่าย มีทางออกเสมอ จิตใจจะสว่างไสว สุขภาพร่างกาย
ก็จะแข็งแรง



จำนวน ๑ ครั้ง
วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๖
สถานที่ วัดแก้วฟ้าจุฬามณี กรุงเทพมหานคร

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวคัตติยา ชมชื่น

สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๔

ดีต่อตนเองและดีต่อผู้อื่น

การร่วมทำบุญให้กับวัด เป็นการช่วยทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ทำให้ผู้ให้รู้สึกมีความสุข
โดยทรัพย์สินที่ได้ร่วมบริจาคนั้น สามารถนำไปช่วยเหลือผู้อื่นได้



จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๖

สถานที่ วัดแก้วฟ้าจุฬามณี กรุงเทพมหานคร

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวบุญวิเศษ ไชยรัตน์ สังกัด สำนักกรรมาธิการ ๒

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

เมื่อวันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้เป็นผู้นำนักท่องเที่ยวต่างชาติไปเยี่ยมชมวัดและทำบุญ
ที่วัดห้วยปลากั้ง จังหวัดเชียงราย



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายภานุพงศ์ ดีแก้ว

สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๔

ดีต่อตนเองและดีต่อองค์กร

การร่วมทำบุญพิธีเบิกพระเนตรพระพุทธรูปปางเปิดโลก ทำให้ผู้ให้มีความสุขในการมีส่วนร่วม
ในการทำบุญร่วมกับองค์กร



จำนวน ๑ ครั้ง
วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๖
สถานที่ อาคารรัฐสภา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวกัญญาดา อินแสง

สังกัด กลุ่มงานบริการเอกสารอ้างอิงในการประชุมกรรมการ

ความดีที่ทำ รับเลี้ยงแมวจรที่มากลอดลูกที่บ้าน

ความดีต่อสังคม การรับเลี้ยงแมวจร เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยลดปัญหาแมวจรในประเทศไทย ลดการเพิ่มขึ้นของจำนวนแมวไร้บ้าน เพราะตั้งแต่ในอดีตจนถึงปัจจุบัน ประเทศไทยยังคงมีปัญหาสุนัข - แมวจรจัดอยู่เป็นจำนวนมาก ทำให้เกิดปัญหาสังคมทางด้านสุขอนามัยของทั้งคนและสัตว์

ความดีต่อตนเอง รู้สึกมีความสุขที่ได้ช่วยเหลือเป็นที่พักพิงให้ และเป็นความสุขทางจิตใจ



จำนวน...๑...ครั้ง

วันที่ ๑๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ - ปัจจุบัน

สถานที่ บ้านในอำเภอเมืองจังหวัดนครปฐม

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่คุณทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายณธกร เมธาวริศากุล สังกัด สำนักกรรมการธิการ ๒

“ท่านเป็นบุญอย่างหนึ่ง เรียกว่า "ทานมัย" คือบุญที่เกิดจากการให้ เป็นสังคหวัตถุ คือเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจกันไว้ได้ และเป็นบ่อเกิดแห่งบารมีที่เรียกว่า ทานบารมี การให้ท่านมีวัตถุประสงค์สำคัญในการคลายความตระหนี่ ความเห็นแก่ตัว ความโลภในจิตใจมนุษย์ ส่งผลให้เกิดความใส สว่าง สะอาดของจิตใจขึ้นมา”

เมื่อวันอังคารที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้ร่วมบริจาคโลหิตให้คณะแพทยศาสตร์ วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช สาขาสภาภาษาไทย ณ บริเวณห้องโถง ชั้น ๑ อาคารรัฐสภา เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ป่วยต่อไป

“ให้เลือด = ให้ชีวิต”



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่คุณทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาววรารัตน์ วงษ์ชา สังกัด สำนักกรรมการธิการ ๒

“ทานเป็นบุญอย่างหนึ่ง เรียกว่า "ทานมัย" คือบุญที่เกิดจากการให้ เป็นสังคหัตถุ คือเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจกันไว้ได้ และเป็นบ่อเกิดแห่งบารมีที่เรียกว่า ทานบารมี การให้ทานมีวัตถุประสงค์สำคัญในการคลายความตระหนี่ ความเห็นแก่ตัว ความโลภในจิตใจมนุษย์ ส่งผลให้เกิดความใส สว่าง สะอาดของจิตใจขึ้นมา”

เมื่อวันอังคารที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้ร่วมบริจาคโลหิตให้คณะแพทยศาสตร์ วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช สาขาสภาภาษาไทย ณ บริเวณห้องโถง ชั้น ๑ อาคารรัฐสภา เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ป่วยต่อไป

“ให้เลือด = ให้ชีวิต”



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวลภัสสรดา เนตรสว่าง / นางณัฐนิชา แทนทอง
สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๔

ดีต่อตนเอง ดีต่อผู้อื่น และดีต่อสังคม

การร่วมทำบุญซื้อข้าวสารบริจาคให้กับหอพักนักเรียนโรงเรียนนิคมสร้างตนเองสงเคราะห์
ชาวเขา จังหวัดเชียงราย เนื่องจากโรงเรียนขาดแคลนทุนทรัพย์ในการดูแลเด็ก ซึ่งมีเด็กพักอาศัยอยู่ใน
หอพักจำนวนมาก ทำให้ผู้ให้รู้สึกมีความสุขที่ได้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือเด็กในโรงเรียนดังกล่าว



จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

สถานที่โรงเรียนนิคมสร้างตนเองสงเคราะห์ชาวเขา จังหวัดเชียงราย.....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายจำเป็น ชุ่มมะโน

สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๔

ติดต่อผู้อื่น

การช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานบรรจุหีบห่อสิ่งของ เพื่อจัดส่งสิ่งของดังกล่าวไปบริจาคให้กับ
โรงเรียน ทำให้รู้สึกมีความสุขที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่น



จำนวน ๑ ครั้ง
วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖
สถานที่ อาคารรัฐสภา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวสรญา โสภากเจริญวงศ์ สังกัด สำนักกรรมการฯ ๒

ดีต่อตนเอง - ดีต่อผู้อื่น - ดีต่อองค์กร

ในฐานะดำรงตำแหน่งผู้บังคับบัญชาในกลุ่มงาน เห็นว่า หัวหน้างานเป็นบุคคลที่มีความสำคัญต่อองค์กรที่จะสามารถกระตุ้นบุคลากรให้ทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ จึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของการสอนงานต่อผู้ใต้บังคับบัญชาในสังกัดที่รับผิดชอบเกี่ยวกับงานตามภารกิจหน้าที่และอำนาจของคณะกรรมการฯ ให้เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

การสอนงานจึงย่อมเกิดประโยชน์ทั้งต่อผู้ได้รับการสอนงาน ผู้สอนงาน และต่อองค์กร เนื่องจากการสอนงานจะช่วยพัฒนาความรู้ ความเข้าใจ ทักษะในการทำงานให้แก่ผู้รับการสอนงาน ดังนั้น การสอนงานถือว่าการมอบหมายงานที่มีประโยชน์ และช่วยพัฒนาสัมพันธภาพระหว่างผู้ปฏิบัติงานด้วยกัน รวมทั้งเกิดประโยชน์ต่อองค์กรที่จะมีการขับเคลื่อนภารกิจงานขององค์กรให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลต่อไป



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล ...นางสาวฤทัยรัตน์ แสงสุวรรณ... สังกัด ...กมธ.ศึกษาตรวจสอบเรื่องการทุจริต ฯ



วันที่ ๒๙ พฤษภาคม - ๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

ดีต่อตนเอง **เข้าร่วมปฏิบัติธรรมอบรมกรรมฐานเนื่องในเทศกาลวันวิสาขบูชา**

การปฏิบัติธรรมเป็นการเอาธรรมะมาใช้ในชีวิตประจำวัน จนทำให้ชีวิตมีการอยู่ด้วยธรรม คือรู้ความสงบภายในจิตใจ เป็นกระบวนการพัฒนาจิตใจและปัญญาที่พระพุทธศาสนาเรียกว่า วิปัสสนา การปฏิบัติธรรมมีความสำคัญในด้านการพัฒนาตน เพราะทำให้ตนมีความเจริญในธรรม

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุลนางพรศิริ บุญยืน. สังกัด ..กลุ่มงานศึกษาตรวจสอบเรื่องการทุจริต และเสริมสร้างธรรมาภิบาล



จำนวน๑.... ครั้ง วันที่...๓....เดือน..มิถุนายน.....พ.ศ ..๒๕๖๖...สถานที่ . ศาลพระภูมิฝั่งสภาผู้แทนราษฎร

ติดต่อตนเอง การไหว้ศาล ไหว้เจ้าที่ อันเป็นที่ศักดิ์ที่เคารพของรัฐสภา เป็นการทำด้วยใจและเป็นสิ่งที่ดีต่อตนเอง
และเพื่อนร่วมงาน เพื่อเป็นศิริมงคลต่อตัวเอง

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล ...นายจักรกริช พิสันเทียะ... สังกัด ...กมธ.ศึกษาตรวจสอบเรื่องการทุจริต ฯ



จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๖

ติดต่อสังคม : มอบข่าวสารให้กับแม่บ้านของสำนักงาน

(ตัวอย่างแบบฟอร์ม)

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวสิริกร อังกาบ สังกัด สำนักกรรมการธิการ ๒
ติดต่อตัวเอง ร่วมช่วยเหลืองานบุญโดยจัดดอกไม้บูชาพระรัตนตรัย
และถวายพระภิกษุสงฆ์ ที่วัดกู่ อำเภอบางแก้ว



จำนวน ๑ ครั้ง
วันที่ ๑๐ มิถุนายน เดือน
มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖
สถานที่ วัดกู่

ติดต่อพระศาสนา

ร่วมกิจกรรมเวียนเทียนเนื่องในวันวิสาขบูชาปี ๒๕๖๖
ร่วมกับพระภิกษุสงฆ์และพุทธศาสนิกชน



จำนวน ๑ ครั้ง
วันที่ ๓ มิถุนายน เดือน มิถุนายน
๒๕๖๖
สถานที่ วัดใหม่ทองเสน

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวฉัตรพร ยุกตะเสวี
สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๔

ดีต่อตนเอง ดีต่อผู้อื่น และดีต่อสังคม

ได้ความภูมิใจที่ได้เสียสละโลหิตในร่างกายเพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นเป็นการทำบุญที่ยิ่งใหญ่
และตนเองจะได้มีการดูแลสุขภาพเพื่อจะได้บริจาคครั้งต่อไปด้วย



จำนวน ๑ ครั้ง
วันที่ ๑๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖
สถานที่รัฐสภา.....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวภรณ์ธิดา คำศรี

สังกัด กลุ่มงานบริการเอกสารอ้างอิงในการประชุมกรรมการ

ดีต่อตนเอง ๑) การช่วยเหลือนกในการให้ที่อยู่อาศัยและทำรังเพื่อให้สามารถหลบแดดหลบฝนและให้มีที่วางไข่ จนกระทั่งนกสามารถบินได้ การกระทำดังกล่าวเป็นการสร้างความรัก ความเมตตาและมีจิตใจ โอบอ้อมอารีต่อสัตว์ที่อยู่รอบข้าง ที่ไม่มีที่อยู่อาศัยและไม่มีที่วางไข่

๒) การสร้างนิสัยในการรักษาสัตว์เลี้ยงและรักษารัชมชาติ โดยการช่วยฟื้นฟูต้นไม้ให้กับเพื่อนร่วมงาน ที่รักการปลูกต้นไม้ แต่เมื่อปลูกต้นไม้แล้วมีปัญหาทำให้ต้นไม้ไม่เติบโต ซึ่งได้นำต้นไม้ไปฟื้นฟูเมื่อต้นไม้แข็งแรงแล้วจึงนำกลับมาคืนเจ้าของ การกระทำดังกล่าวเป็นการสร้างความสุขที่เกิดทั้งต่อจิตใจของตนเองและเจ้าของต้นไม้

๑) การช่วยเหลือนกในการให้ที่อยู่อาศัยและทำรัง ๒) การช่วยฟื้นฟูต้นไม้ให้กับเพื่อนร่วมงาน



ข้อ ๑) จำนวน ๑ เดือน (๑๔ พ.ค. - ๑๖ มิ.ย. ๖๖)

ข้อ ๒) จำนวน ๓ ครั้ง

- เมษายน ๒๕๖๖

- พฤษภาคม ๒๕๖๖

- มิถุนายน ๒๕๖๖

สถานที่ ที่บ้านและที่ทำงาน

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

(ตัวอย่างแบบฟอร์ม)

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายอลนกรณ์ คำด้วง สังกัด กรรมการ ๒

ติดต่อตนเอง พาคครอบครัวร่วมทำบุญถวายสังฆทานที่วัดประชุมราษฎร์
ตำบลบึงคำพร้อย อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี



จำนวน ๑ ครั้ง
วันที่ ๑๘ เดือน มิถุนายน
พ.ศ ๒๕๖๖
สถานที่ วัดประชุมราษฎร์

ติดต่อองค์กร ทำบุญถวายภัตตาหารเพลและเครื่องไทยธรรมแด่พระภิกษุสงฆ์
เพื่ออุทิศส่วนบุญกุศลแด่นายสุรัตน์ หวังต่อลาภ
รองเลขาธิการวุฒิสภา ณ วัดใหม่ทองเสน บางซื่อ กรุงเทพฯ



จำนวน ๑ ครั้ง
วันที่ ๒๓ เดือน มิถุนายน
พ.ศ ๒๕๖๖
สถานที่ วัดใหม่ทองเสน

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวสมพร ลาภชุ่มศรี สังกัด สำนักกรรมาธิการ ๒

การทำความดีต่อสังคม

เมื่อวันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้ทำบุญใส่บาตรพระสงฆ์ร่วมกับเพื่อนในกลุ่มงาน
ณ สะพานมอญ อำเภอสังขละบุรี จังหวัดกาญจนบุรี



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายอภัย เอื้อสุนทร สังกัด สำนักกรรมการ ๒

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

ในวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้ร่วมงานนิทรรศการ เรื่อง “รัฐสภากับการสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน” ณ บริเวณรอบสระน้ำ ชั้น ๑ โชนกลาง อาคารรัฐสภา โดยได้ให้สัมภาษณ์กับพิธีกรในเรื่องแนวคิดความหลากหลายทางเพศในปัจจุบัน ซึ่งแนวคิดที่ได้ให้สัมภาษณ์ไป คือ การให้ความสำคัญต่อความหลากหลายทางเพศ อาทิ การให้การยอมรับทั้งจากสังคมและครอบครัวและความสำคัญของความเข้าใจของครอบครัวที่มีต่อผลต่อบุคคลเพศทางเลือก

ข้าพเจ้าเล็งเห็นว่า การแสดงความคิดเห็นดังกล่าว จะมีประโยชน์ต่อสังคมและมีส่วนช่วยให้สังคมอยู่ร่วมกัน เข้าใจซึ่งกันและกัน รวมถึงการให้การยอมรับซึ่งแนวคิดที่แตกต่างและความหลากหลายทางเพศได้ดียิ่งขึ้น และการกระทำดังกล่าวถือเป็นความดีต่อสังคมและประเทศชาติ



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางชุตีมา บุราณ สังกัด สำนักกรรมการ ๒

ติดต่อผู้อื่น เมื่อวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖ ข้าพเจ้านำถุงผ้าไปแขวนไว้ตรงทางเข้าสำนัก
กรรมการ ๒ เพื่อให้ผู้อื่นที่ต้องการใช้งานสามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้



บันทึกเสสความดี

ไม่ว่าสิ่งทีท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งทียิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายนพดล ฉิมมี สังกัด สำนักกรรมการธิการ ๒

ติดต่อผู้อื่น คอยอำนวยความสะดวกให้กับสมาชิกวุฒิสภา และ
ผู้เข้าร่วมทีสูงอายุเยี่ยมชมกิจการสมาคมทหารผ่านศึก
เกาหลี ในพระบรมราชูปถัมภ์



จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๒๙ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

สถานที่ สมาคมทหารผ่านศึกเกาหลี ในพระบรมราชูปถัมภ์

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวกนกพร คุ้มกลัด สังกัด กลุ่มงานศึกษาตรวจสอบเรื่องการทุจริต และเสริมสร้างธรรมาภิบาล



จำนวน ๑ ครั้ง วันที่ ๓๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ ๒๕๖๖
สถานที่ วัดพระบรมธาตุไชยาราชวรวิหาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ดีต่อตนเอง : ทำให้ระลึกถึงหลักธรรม คำสอนของพระพุทธศาสนา ให้กระทำแต่ความดี ละเว้นความชั่ว

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางณัฐนิชา แทนทอง สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการการศึกษาตรวจสอบทุจริตเรื่องการทุจริตฯ



ภาพประกอบ

จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๓๐ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖
สถานที่ วัดป่าภูก้อน จ.อุดรธานี

ติดต่อตนเอง - ไหว้พระทำบุญที่วัดป่าภูก้อน จ.อุดรธานี
- เป็นวัดที่หลวงปู่มั่นพำนักในช่วงบั้นปลายชีวิต

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายสุพัฒน์ โพธิ์เงิน

สังกัด กลุ่มงานบริการเอกสารอ้างอิงในการประชุมกรรมการ

- ดีต่อตนเอง
- ๑) การช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่ประสบกับความลำบากในการดำรงชีวิต และในสถานการณ์ปัจจุบันที่มีปัญหาด้านเศรษฐกิจตกต่ำอย่างกว้างขวาง ซึ่งทำให้มีรายได้ไม่เพียงพอต่อรายจ่าย โดยเฉพาะในช่วงเปิดเทอมของบุตร ทำให้ไม่สามารถหาเงินมาจ่ายค่าเทอมบุตรได้ครบจำนวน จึงได้ให้ยืมเงินจำนวนหนึ่ง เพื่อไปใช้จ่ายในช่วงดังกล่าว
 - ๒) การสร้างนิสัยของการให้ต่อผู้ที่ประสบความลำบากเท่าที่จะช่วยได้ เป็นการสร้างจิตสำนึกให้มีความเมตตาและเห็นอกเห็นใจผู้อื่นที่ลำบากกว่าเรา



จำนวน ๑ ครั้ง วันที่ ๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖
สถานที่ ที่บ้านและที่ทำงาน

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวจิตตรา นารถโคษา สังกัด กลุ่มงานศึกษาตรวจสอบเรื่องการทุจริตฯ



จำนวน๑..... ครั้ง
วันที่..๑....เดือน.กรกฎาคม...พ.ศ.๒๕๖๖.....
สถานที่ ..โรงพยาบาลสกลนคร.....

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ การบริจาคโลหิตเป็นการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ให้มีชีวิตต่อไปได้ อีกทั้งโลหิต ไม่เพียงจำเป็นต่อผู้ประสบอุบัติเหตุหรือผู้อยู่ในภาวะฉุกเฉินที่ต้องการใช้โลหิตเท่านั้น แต่ยังมีบุคคลอื่นที่ยังมีความจำเป็นต้องใช้โลหิตเพื่อให้มีชีวิตต่อไปได้ เช่น ผู้เป็นโรคธาลัสซีเมีย ซึ่งใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้ตามปกติ แต่จำเป็นจะต้องถ่ายเลือดเป็นประจำ ซึ่งบุคคลเหล่านั้นอาจเป็นกำลังสำคัญของชาติในการขับเคลื่อนและพัฒนาประเทศชาติต่อไป

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวธิดารัตน์ มุลลา สังกัด สำนักกรรมการ ๒

การทำความดีต่อสังคม

เมื่อวันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้บริจาคสิ่งของเหลือใช้ให้กับวัดระเบาหูกวาง จังหวัดสระแก้ว ที่มารับบริจาคที่หมู่บ้าน ของเหล่านี้ทางวัดจะนำไปให้ผู้ที่ยากไร้ได้ใช้ประโยชน์ต่อไป โดยของที่นำไปบริจาคครั้งนี้ ได้แก่ เสื้อผ้า ของเล่นเด็ก หนังสือ รองเท้า หมวก กระเป๋า ที่ยังอยู่ในสภาพดี แต่ไม่ได้ใช้แล้ว



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายพรเทพ สร้อยโคกสูง สังกัด สำนักกรรมาธิการ ๒

การทำความดีต่อสังคม

เมื่อวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้ทำบุญ ณ วัดอุดมรังสี เขตหนองแขม
กรุงเทพมหานคร



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายปัญญา โสสีภา สังกัด กลุ่มงานศึกษาตรวจสอบเรื่องการทุจริต ฯ



จำนวน๑.... ครั้ง วันที่...๓....เดือน..กรกฎาคม.....พ.ศ ..๒๕๖๖...สถานที่ อาคารรัฐสภา ฝั่งผู้แทนราษฎร

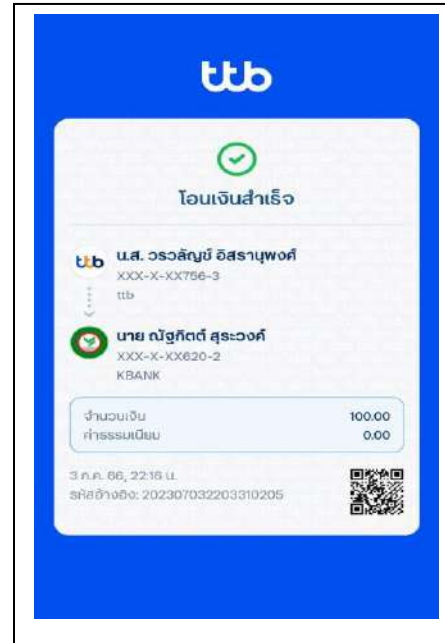
ทำความดีต่อสังคมและประเทศชาติ เนื่องจากได้เข้าร่วมรับเสด็จฯ ในรัฐพิธีเปิดประชุมรัฐสภา เป็นพิธีการที่สำคัญของประเทศไทยที่มีการปกครองระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาววรวิมล อิศรานุพงศ์ สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการการปกครอง

ติดต่อสังคม เมื่อวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้
โอนเงินไปให้ นายณัฐกิตต์ สุระวงศ์ เพื่อร่วมทำบุญบริจาค
ช่วยเหลือแม่ว



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายเทอดภูมิ งามธุระ สังกัด สำนักกรรมการ ๒

การทำความดีต่อสังคม

เมื่อวันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้มีส่วนร่วมร่วมกับสำนักกรรมการ ๒ โดยการอาสาเป็นช่างภาพให้กับกิจกรรมของสำนักกรรมการ ๒ คือ นายอุสาคห์ ชูสินธ์ ผู้อำนวยการสำนักกรรมการ ๒ ได้มอบรางวัลกับผู้ชนะเลิศและผู้ร่วมส่งผลงานประกวดกับบทความวิชาการในรูปแบบ Infographic ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๖ ในหัวข้อ "การเมือง" ซึ่งผู้ชนะเลิศได้รับรางวัลเงินสดมูลค่า ๑,๐๐๐ บาท ได้แก่ นางสาวณัฐชนันัญญา จันราวี นิตกรปฏิบัติกร กลุ่มงานพัฒนาการเมืองฯ ในบทความ "หุ้นสื่อ : สมาชิกภาพ ส.ส." และมอบของรางวัลปลอมใจกับผู้ร่วมส่งบทความเข้าประกวดอีก ๘ คน



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวอรรทัย แหวนนาค.....สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการบริหารการพัฒนาการเมืองฯ

ดีต่อผู้อื่น

การบริจาคโลหิต เป็นการให้ทานที่ได้บุญระดับอุปการมี การบริจาคโลหิต ๑ ถูง แบ่งเป็น
เกล็ดเลือด เม็ดเลือดแดง พลาสมา ซึ่งช่วยผู้ป่วยได้ถึง ๓ ชีวิต นอกจากจะเป็นการต่อชีวิตผู้อื่นแล้ว
สำหรับผู้บริจาคถือว่า ยิ่งให้ ยิ่งได้สุขภาพดี ทำให้แข็งแรง กระตุ้นการทำงานของไขกระดูก สร้างเม็ด
โลหิตใหม่



จำนวน ๑ ครั้ง
วันที่ ๖ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
สถานที่ ณ บ้านทรงไทย (ย่านวงศ์สว่าง)

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายมิตศักดิ์ สุทธิสงวนกุล สังกัด สำนักกรรมการ ๒

การทำความดีต่อสังคม

“หลักธรรมคำสอนของศาสนามุ่งสอนให้คนประพฤติปฏิบัติต่อกันด้วยความดี มีเมตตา มีความเอื้อเฟื้อ เสียสละแบ่งปัน ด้วยความรักความปรารถนาดีต่อกัน การดำเนินชีวิตบนพื้นฐานเศรษฐกิจพอเพียง มีความประหยัด และมีวินัย รับผิดชอบต่อตนเองและสังคม จะส่งผลให้เราอยู่ร่วมกันอย่างปกติสุข ”

เมื่อวันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้คัดแยกขวดพลาสติกที่ใช้แล้วเพื่อนำไปใช้ประโยชน์ต่อ ซึ่งเป็นการช่วยลดการทิ้งขยะทางหนึ่ง และเป็นส่วนช่วยให้มลพิษรอบตัวเราลดลงแทบทั้งสิ้น โดยจะเป็นวันพิษที่เกิดจากการเผาขยะพลาสติก กลิ่นเหม็นที่เกิดจากการเผา รวมถึงมลพิษทางสายตาเมื่อเจอขยะ ในระยะยาว การรีไซเคิลขวดพลาสติกยังมีส่วนช่วยในการลดไมโครพลาสติกที่เกิดจากการสลายตัวของพลาสติก และมีส่วนช่วยพนักงานเก็บขยะ แยกขยะ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถทำงานได้ง่ายขึ้นอีกด้วย ก้าวแรกของคนสักคนอาจเป็นแรงบันดาลใจของคนอีกมาก การรีไซเคิลอาจยุ่งยาก แต่หากตัวเราเองสามารถรีไซเคิลขยะได้ คนรอบตัวสามารถทำได้ จะทำให้คนเริ่มตระหนักรู้เรื่องนี้มากขึ้น ทั้งภัยของขยะพลาสติกและวิธีการรีไซเคิลขวดพลาสติก



(ตัวอย่างแบบฟอร์ม)

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล .นางสาวสุภิญญา มณีรัตน์..... สังกัด ..ศึกษาตรวจสอบเรื่องการทุจริต และเสริมสร้างธรรมาภิบาล



จำนวน๑..... ครั้ง วันที่...๗...เดือน..กรกฎาคม.....พ.ศ .. ๒๕๖๖.....สถานที่ .อาคารรัฐสภา..กรมการ ๒

ติดต่อผู้อื่นช่วยเขียนเสื่อสุทให้เพื่อนร่วมงาน เนื่องจากกระดุมขาด เป็นการทำความดีต่อคนอื่นที่เป็นเพื่อนร่วมงาน

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุลนางจุฑามาศ..มาสนันท์..... สังกัดสำนักกรรมการ.๒.....

ดีต่อสังคมเก็บกล่องบรรจุอาหารที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่.....
และประเทศชาติไปผ่านกระบวนการ..เพื่อให้กลับมาใช้ได้อีกครั้ง.....
.....เพื่อไม่ไปปะปนกับขยะที่นำกลับมาใช้ไม่ได้.....
.....ลดกระบวนการการคัดแยกขยะอีกด้วย.....
.....



วันพฤหัสบดีที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวสุวพร นิลทัพ สังกัด สำนักกรรมการ ๒

ข้าพเจ้าได้ร่วมทำบุญบูรณปฏิสังขรณ์พระอาราม ณ วัดระฆังโฆสิตาราม วรมหาวิหาร



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวปนัดดา โพธิเจริญ สังกัด กลุ่มงานบริหารทั่วไป

ตั้งแต่เดือนมีนาคม - กรกฎาคม ๒๕๖๖

ดีต่อตัวเอง เข้าร่วมกิจกรรมนั่งสมาธิทุกครั้งที่มีโอกาส
จำนวน ครั้ง
ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิต ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา (สว.)



ดีต่อผู้อื่น ช่วยพับเหรียญไปรษณีย์เพื่อนำไปใช้งานบวช
จำนวน ครั้ง
ภายในสำนักกรรมการธิการ ๒



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุลนางสาวมาลี ผึ้งหลวง..... สังกัดกลุ่มงานบริหารทั่วไป.....

ดีต่อตัวเอง เข้าร่วมกิจกรรมนั่งสมาธิทุกครั้งที่มีโอกาส
 ทุกวันพฤหัสบดี
 ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิต ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา



ดีต่อผู้อื่น - ช่วยยกถังน้ำภายในสำนักกรมการ ๒



ดีต่อองค์กร - ช่วยเก็บขยะที่ตกตามทางเดินทุกครั้งที่พบเห็น
 ภายในสำนักงานงานเลขาธิการวุฒิสภา

- ไม่มีรูปภาพ

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุลนายปฐมพร หนูดี..... สังกัดกลุ่มงานคณะกรรมการการปกครอง.....

ดีต่อผู้อื่น ให้คำปรึกษาในปัญหาข้อกฎหมาย และชี้ช่องทางบรรเทาปัญหา
แก่เพื่อนร่วมงาน

ดีต่อสังคม หยุดรถให้นักเรียนข้ามทางม้าลายและช่วยแม่บ้านเก็บขยะ
และประเทศชาติ ช่วยเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยที่คอนโดชนของเข้านิติคอนโด

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นายปฏิมา แสนเดช สังกัด สำนักกรรมการ ๒

ดีต่อตนเอง ๑. ฟังธรรมะผ่านช่องทาง Youtube เพื่ออบรมจิตใจให้มีแต่ความสุข
๒. นั่งสมาธิทุกวัน วันละ ๔๐ นาที เพื่อสร้างความสงบและชำระจิตใจให้ผ่องใส
๓. สวดมนต์เป็นประจำทุกวันก่อนนอน เพื่อฝึกสติและสัมปชัญญะ

ดีต่อผู้อื่น ๑. ยกมือไหว้ผู้ที่อาวุโสกว่า เพื่อแสดงถึงความนอบน้อมถ่อมตน
๒. ช่วยเหลือเพื่อนร่วมงาน
๓. พุดจาดีต่อผู้อื่น

ดีต่อองค์กร ๑. ตั้งใจปฏิบัติงานตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย
๒. คำนึงถึงผลประโยชน์ส่วนรวมเป็นสำคัญ
๓. มุ่งมั่นและปฏิบัติงานให้เกิดประสิทธิภาพ

ดีต่อสังคม และประเทศชาติ ๑. ชับชี่ยานพาหนะด้วยความระมัดระวัง
๒. เสพสื่ออย่างมีสติ ไม่กล่าวร้ายผู้อื่น
๓. เคารพกฎหมาย สิทธิ และเสรีภาพของผู้อื่น

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุลนายสมโภชน์ จันทะคุณ..... สังกัดสำนักกรรมาธิการ ๒.....

ดีต่อตนเองขับรถด้วยความระมัดระวัง.....

ดีต่อผู้อื่นสร้างความปลอดภัยต่อคนใช้รถใช้ถนน.....

ดีต่อสังคมลดอุบัติเหตุต่อตนเองและผู้อื่น.....

และประเทศชาติ

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - สกุล นางสาวเกศราภรณ์ จันทร์บำรุง สังกัด สำนักกรรมวาจาธิการ ๒

ดีต่อตนเอง พาคุณพ่อไปพบแพทย์ เป็นการกตัญญูรู้คุณและตอบแทนพระคุณพ่อแม่

ดีต่อผู้อื่น ซ่อมกำแพงและเครื่องตีมนำรุงกำลังให้แก่ รปภ. ในหมู่บ้าน

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

