

โครงการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ มิติเชิงวัฒนธรรม

บันทึก ความดี



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต่อต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

ที่มาและความสำคัญ

ตามที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้มีการประกาศใช้แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการ วุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ประกอบกับการประกาศใช้แผนส่งเสริม สนับสนุนการมีส่วนร่วม ดำเนินงานตามคุณธรรมเป้าหมายของสำนักประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ซึ่ง กำหนดให้มีการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินการตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจ พอเพียง และวิถีวัฒนธรรม มาปรับใช้กับการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติตนอย่างเป็นรูปธรรม โดยมีแนว ทิศทางการดำเนินกิจกรรมอันเป็นการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรมผ่านการจัด กิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี เพื่อเป็นการรณรงค์ส่งเสริมให้บุคลากรทุกคนร่วมกันทำความดีรูปแบบ ต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการทำความดีต่อตนเอง ต่อสังคม หรือต่อประเทศชาติ และร่วมจัดทำเป็น “บันทึก สะสมความดี” ทั้งนี้ เพื่อเป็นการรณรงค์ส่งเสริมให้บุคลากรทุกคนร่วมกันสร้างจิตสำนึกที่ดีทั้งในด้าน คุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต การช่วยเหลือผู้อื่น การแบ่งปันต่อผู้อื่น อันจะเป็นการสร้างสังคม และสภาพแวดล้อมที่ดีให้เกิดขึ้นในสังคมไทย

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการทำ ความดีทั้งต่อตนเอง ผู้อื่น องค์กร สังคมและประเทศชาติ และร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมตามที่กำหนดไว้ใน แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมฯ และแผนส่งเสริม สนับสนุนการมีส่วนร่วมฯ ดังกล่าว สำนักประชาสัมพันธ์ จึงได้มีการส่งเสริมสนับสนุนและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรของ สำนัก สะสมคุณความดีที่ได้ทำมาโดยการการบันทึกสิ่งที่ได้กระทำเพื่อ ปลุกฝังและสร้างจิตสำนึกที่ดีให้ บุคลากรมีจิตสาธารณะ จิตอาสา และเสริมสร้างศีลธรรม คุณธรรม จริยธรรม ค่านิยม และคุณลักษณะ อันพึงประสงค์ในระบบวิถีชีวิตที่ดิงามช่วยกันพัฒนาคุณภาพขององค์กรให้น่าอยู่มากขึ้น และสร้างสรรค์ ให้เกิดประโยชน์สุขแก่องค์กรเพื่อก่อให้เกิดการพัฒนาประเทศชาติต่อไป

“บันทึกสะสมความดี”

ในกิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี ธนาकारความดี บันทึกความดี
ตามโครงการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรม

ความดี

“.....คำว่า “ดี” คืออะไร ไม่มีทางที่จะวิเคราะห์ศัพท์ว่า “ดี” คือคำว่า “ดี” นั้น มันสั้น ๆ รู้สึกว่าจะเป็นคำที่สั้นที่สุดในภาษา อาจจะไม่สั้นที่สุด ยังมีคำที่สั้นกว่า แต่อย่างไรก็สั้นมาก ใครจะมาวิเคราะห์คำนี้ได้รู้สึกว่ายาก เพราะว่าแต่ละคนก็นึกว่าดีแต่ไม่แน่ใจว่าใช่หรือไม่ใช่ อย่างไรก็ตามถ้าพูดคร่าว ๆ ความดี คนก็เข้าใจ แต่จะบอกว่าเป็นอย่างไรยาก ความดีคืออะไรที่ทำให้เรามีความสงบ ความสุขใจแท้ ๆ เป็นผลดี”

พระราชดำรัส พระราชทานแก่คณะบุคคลต่าง ๆ
ที่เข้าเฝ้าฯ ถวายพระพรชัยมงคล ในโอกาส
วันเฉลิมพระชนมพรรษา ณ ศาลาดุสิดาลัย
สวนจิตรลดา พระราชวังดุสิตฯ
วันพุธที่ ๔ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๓๙

ความดี

มีความหมายใกล้เคียงกับ GOODNESS มีลักษณะเป็นคำนามและสอดคล้องกับคำว่า VIRTUE หมายถึงคุณความดี ความดีงาม หรือคุณงามความดี มีความหมายตรงข้ามกับความชั่ว คำว่าความดีไม่มีบัญญัติไว้โดยตรงในพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน แต่เมื่อศึกษาคำว่า “ดี” พบว่าหมายถึงลักษณะที่เป็นไปในทางที่ต้องการ นำปรารถนา นำพอใจ ใช้ในความหมายที่ตรงข้ามกับร้าย (ราชบัณฑิตยสถาน. ๒๕๔๖ : ๔๐๙) อย่างไรก็ตาม ความดี ยังมีความหมายสอดคล้องกับคำว่า “กุศล” อีกด้วย ซึ่งหมายถึงสิ่งที่ดีที่ชอบ หรือ “บุญ” คือการกระทำดีตามหลักคำสอนในศาสนา (ราชบัณฑิตยสถาน. ๒๕๔๖ : ๖๓๐)

ความดี

“ความดี” คือการทำให้เกิดผลดีอย่างมีคุณค่าต่อผู้อื่น ต่อส่วนรวม รวมถึงต่อตนเอง กระทำเอง โดยไม่มีใครบังคับหรือขอร้อง การทำความดีมี ดังนี้

- ผลดีต่อผู้อื่น โดยเฉพาะที่ไม่จำกัดพวก เหล่า ศาสนา เชื้อชาติ ฯลฯ
- ผลดีต่อส่วนรวม รวมถึงต่อหมู่คณะ ต่อองค์กร ต่อชุมชน ต่อสังคม ต่อโลก ฯลฯ
- ผลดีต่อตนเอง ได้แก่การพัฒนาตนเองอย่างเป็นคุณและสร้างสรรค์ รวมถึงการพัฒนา

ทางกาย ทางอารมณ์ ทางความคิด ทางจิตวิญญาณ ทางสติ ปัญญา ความสามารถฯ

สรุป “ความดี” คือ การไม่เบียดเบียนตัวเอง และไม่เบียดเบียนคนอื่น หรือสิ่งอื่นที่อยู่รอบตัวเรา ถ้าจะให้อธิบาย ที่ว่าไม่เบียดตัวเองก็คือการทำใจให้สดใส เบิกบาน มีความสุข อิงตามหลักพุทธศาสนา คิดดี พูดดี ทำดี ส่วนการไม่เบียดเบียนคนอื่น ก็คือ คำพูดและการกระทำของเราต้องไม่ไปกระทบหรือทำร้ายคนอื่น หรือให้กระทบน้อยที่สุด

เมื่อทำดี
 ไม่ต้องมัว
 ทำดีไซ้
 หากคนให้
 อันของดี
 ใครนี้กับ
 แต่ “ความดี”
 ให้ดอกผล
 เมื่อทำดี
 คือใจแผ้ว
 เป็นเกราะแก้ว
 ที่ใครใคร
 ความดีเป็น
 สงบสุข
 ที่เขาแย่ง
 ล้วนแต่ของ
 ท่านสอนว่า
 มโนน้อม
 อย่ายึดถือ
 เกิด “ทุกข์”

ดีเสร็จ
 รอใคร
 ได้ “ของดี”
 เขาใจจื้อ
 ดุจสังหา -
 ว่านิจจัง
 ดุจพุกษา
 ไม่แหงหวง
 ดีได้
 ใจสว่าง
 กางกั้น
 มีอาจหยุด
 พลังให้
 จากการแข่ง
 แข่งขัน
 ลวงซีวี
 จงทำดี
 เพียงกุศล
 ว่า “ฉันท” ดี
 ฉับพลัน

แล้วในตัว
 ให้จึงได้
 ทุกที่ไป
 ยังมีดมน
 ริมทรัพย์
 จึงสับสน
 ผลในตน
 ไม่กลางใคร
 ที่ใจแล้ว
 กระจ่างใส
 ป้องกันภัย
 หลุดไปครอง
 ฝ่าไฟทุกข์
 แย่งเอาของ
 พากันจอง
 ไม่จริง
 ให้ถึงพร้อม
 เป็นผลหวัง
 หรือเด่นดัง
 เมื่อ “ฉันท” ดี

พุทธทาสภิกขุ (๒๕๕๒)

การดำเนินกิจกรรม

๑.) คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดทอเพียงด้านทจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักประชาสัมพันธ์ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ประกาศเชิญชวนให้บุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์เข้าร่วมกิจกรรมผ่านแอปพลิเคชันไลน์กลุ่มของสำนักประชาสัมพันธ์

๒.) คณะทำงานฯ ผู้รับผิดชอบกิจกรรมดำเนินการแจกไฟล์ “บันทึกสะสมความดี” ให้แก่บุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์ โดยเมื่อแต่ละคนมีการทำความดีในทุกครั้งจะได้มีการบันทึกความดีนั้นไว้เป็น “บันทึกสะสมความดี” ของตนเอง

๓.) บุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์ร่วมกันจัดทำ “บันทึกสะสมความดี” ที่ตนเองได้กระทำความดีในรูปแบบต่าง ๆ เช่น การทำความดีต่อตนเอง ต่อองค์กร ต่อส่วนรวม หรือต่อประเทศชาติและเมื่อสิ้นสุดระยะเวลาดำเนินการ คณะทำงานฯ จึงได้มีการรวบรวม “บันทึกสะสมความดี” ของบุคลากรทุกคนเพื่อนำไปใช้ในการรายงานผลการจัดกิจกรรม

๔.) คณะทำงานฯ จัดทำสรุปผลการดำเนินกิจกรรม “บันทึกสะสมความดีในรอบปี พ.ศ. ๒๕๖๖

รายชื่อบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์

๑. นายสาธิต วงศ์อนันต์นนท์
๒. นางสาวกิงดาว กุมาร
๓. นางสาวอัญชิสา มีข้าว
๔. นายณัฐพล สุดสงวน
๕. นางสาวอัจฉรา โผพิทักษ์กุล
๖. นางสาวธัญญาลักษณ์ นิลสนธิ
๗. ว่าที่ร้อยตรี อนุรักษ์ โกมลศรี
๘. นางสาวดวงใจ เหลืองอ่อน
๙. นางสุธิดา สวัสดิ์วงศ์
๑๐. นางสาวฉันทยธร ยิ่งศรีนาค
๑๑. นางสาวอำไพย์ มอดตะคุ
๑๒. นางสาวรัชนิย์ ภิญโญวัฒน์
๑๓. นางสาวสุรรัตน์ พะสีนาม
๑๔. นางสาวศุภลักษณ์ ถวิลวิศาล
๑๕. นางหทัยรัตน์ นิลศรี
๑๖. นางปิยภรณ์ จุลละนนท์
๑๗. นายวิศรุต จักรแก้ว
๑๘. นางสาวจิณณ์ณัช อรุณโรจน์
๑๙. นางสาวฤดีภรณ์ อุวิเชียร

๒๐. นางสาวกฤษณา อินทรแพทย์
๒๑. นางสาวชिरานุช ช้อสกุล
๒๒. นางสาวปิยนุช ถิ่งเสียบญวน
๒๓. นางสาวสิริอร ศรีหะทัย
๒๔. นางสาวอรณัชชา สุทธิวารังกุล
๒๕. นางสาวธัญชนก วิริยะมงคลชัย
๒๖. นางสาวสุลาวัล ศรีเพ็ง
๒๗. นางสาวณิชภา รอดสิน
๒๘. นางสาวลักษณ์ บัวทอง
๒๙. นางสาวสุกัญญา สำราญจิตร
๓๐. นางสาวทิพยาภา น้อยสกุล
๓๑. นายปวิศร์ ปฏิภาณวัฒน์
๓๒. นายกฤตวัฒน์ ชันธเกษ
๓๓. นายอดิสร สุวรรณผ่องใส
๓๔. นางสาววรัญญา อินประเสริฐ
๓๕. นางสาวจิติมา ดิงาม
๓๖. นางสาววิภารัตน์ เพ็ญราช
๓๗. นางกนกรัตน์ แก้วสาร
๓๘. นางสาวสุภารัตน์ เล่าสกุล
๓๙. นางนุชกานต์ เบ็ญมาตย์
๔๐. นายวัลลภ หมุ่มพยัคฆ์
๔๑. นางพัทธ์จรรย์ธร มั่นหมาย
๔๒. นางสาวภัณฑิลา ธรรมรักษ์
๔๓. นายกมล เสลารักษ์
๔๔. นายมนตรี กริมใจ
๔๕. นายอิกราม โต้ะมีนา
๔๖. นางสาวภาวิณีย์ ปิ่นอ่อน
๔๗. นางสาวชลธิชา วิลาลักษณ์
๔๘. นายอุเทน สืบจันทา
๔๙. นายสมศักดิ์ บุญวิเศษ
๕๐. นายชยันต์ชัย มั่นหมาย
๕๑. นายอภิเดช จิรพัฒน์กุลชา
๕๒. นายอนุภาพ แสงทอง
๕๓. น.ส.เพ็ญพรรณ กี่เจริญ
๕๔. นายเดวิทย์ อุปวงษ์

๕๕. นางสาววรรณภา ก้าลา
๕๖. นางสาวชญาอนุช ศิริพรเพิ่มศักดิ์
๕๗. นางสาวศุภลักษณ์ ปรางนาคิ
๕๘. นายวราพงษ์ เทพรงค์ทอง
๕๙. นางอรรวรรณ วิชรีวงศ์ ณ อยู่ชยา
๖๐. นางสาวสวนีย์ รักษาวงษ์
๖๑. นางสาวอริสรา กาญจนอุดม
๖๒. นางสาวกัญฐิกา สีจา
๖๓. นางสาวหวันนิหาว อาดำ
๖๔. นางสาวสรินยา กุลสิวลี
๖๕. นางสาวฉัตรแก้ว หงอสุวรรณ
๖๖. นางสาวชาลิสา ชัยทรัพย์ไพศาล
๖๗. นางสาวสุทธิรา ชมเจริญ
๖๘. นางสาวราตรี ขำบริสุทธิ์
๖๙. นางสาวรินทร จันทรัตน์
๗๐. นางสาวสินี ชีรัมย์
๗๑. นางสาวเยาวภา การะเกตุ
๗๒. นางสาวรัชดา พุ่มเจริญ
๗๓. นายอวิรุทธิ์ สนพราย
๗๔. นายวิเชียร บัวบาน
๗๕. นายณัฐวิช แก้วพิกุล
๗๖. นายพลณัฐ เครือเข้า
๗๗. นางสาวพัชรี ศรีสวัสดิ์เพ็ญ
๗๘. นางสาวโยษิตา ขุนพินิจ
๗๙. นางสาวปิยวรรณ แสนเมือง
๘๐. นายเอกภักดิ์ หอมสมบัติ
๘๑. นางสาววรรณิกา ส่งสาระ
๘๒. นางสาวจิตรลดา ใจสุบรรณ
๘๓. นางสาวเสาวนิตย์ ทองอยู่
๘๔. นายศรัณย์ มากรักษา
๘๕. นายวสันต์ มัตนามะ
๘๖. นางสาวปุณณดา โพธิ์ไสย
๘๗. นางสาวสุพิชฌาย์ เกษโกมล
๘๘. นางสาวชัชววรรณ เพชรศรีทอง
๘๙. นางฤทัยรัตน์ มาลากุล ณ อยู่ชยา

๙๐. นางสาวสุภัศตรี หลีจันทร์
๙๑. นางสาวญาณิศา ศรีชื่น
๙๒. นางกัญฉน์ภัฏฐ์ ทองโคตร
๙๓. นางสาวศิริพร อัจฉาบทอง
๙๔. นางสาวทิพย์วรรณ เศษรักษา
๙๕. นางสาววรรณวิษา เงามเกาะ
๙๖. นายจิตริน วันหิง
๙๗. นางสาวรัฐญา ทรัพย์คงมั่น
๙๘. นายพงษ์ดนัย ไทยพิทักษ์
๙๙. นางสาวดวงหทัย แก้วสกุล
๑๐๐. นายดิเรก กวินสุนทรกุล
๑๐๑. นายปฎล ทองเจริญ
๑๐๒. นางสาวกนกวรรณ ชูประเสริฐ
๑๐๓. นายทักษิณ เครือบุญ
๑๐๔. นายธนลภย์ ขวาลสันตติ
๑๐๕. นางสาวจันทนา จันทร์วัง
๑๐๖. นายจักรพันธ์ รักชน
๑๐๗. นายกฤษดา เรียงทอง
๑๐๘. นายปรัชญา ดีเอี่ยม
๑๐๙. นายนคร วรรณุช

สำนักประชาสัมพันธ์ได้กำหนดให้มีการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรมมาปรับใช้กับการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติ อย่างเป็นรูปธรรม โดยมีแนวทางการดำเนินกิจกรรมอันเป็นการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิง วัฒนธรรมผ่านการจัดกิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดีเพื่อเป็นการรณรงค์ส่งเสริมให้บุคลากรทุกคนใน สำนักประชาสัมพันธ์ร่วมกันทำความดีในรูปแบบต่าง ๆ ภายใต้การนำของนายสาธิต วงศ์อนันต์นนท์ ผู้อำนวยการสำนักประชาสัมพันธ์ โดยในการนี้จึงได้จัดทำเป็น "บันทึกความดี" มีรูปแบบความดีใน ๔ ลักษณะ ดังนี้

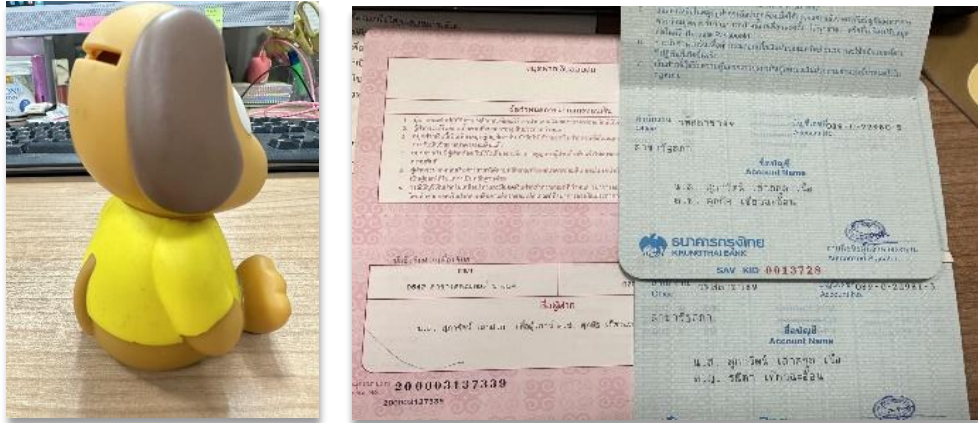
๑. ดีต่อตนเอง

การทำความดีต่อตนเอง หมายถึง การดูแลตัวเองให้เกิดความสมดุลระหว่างร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สติ เพื่อนำไปสู่การคิดดีทำดี รวมทั้งมีสุขภาพที่ดีเพื่อการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพและมีความสุข การทำความดีต่อตนเองของบุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์มีหลากหลายรูปแบบ เช่น การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อรักษาสุขภาพให้แข็งแรง การมีเงินเก็บออมเพื่อใช้ในอนาคต การทำบุญตักบาตร ถวายสังฆทานและทำจิตใจให้ผ่องใส เป็นต้น

๑.๑ การรักษาสุขภาพตัวเองด้วยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย



๑.๒ การประหยัดและเก็บออมเงินเพื่อรองรับอนาคต



๑.๓ การปฏิบัติตนให้มีคุณธรรมและจริยธรรมตามหลักศาสนา





๑.๔ การพัฒนาตนเองด้วยการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ อย่างสม่ำเสมอ



๒. ติดต่อผู้อื่น

การทำความติดต่อผู้อื่น หมายถึง การกระทำที่เป็นการคิดคำนึงถึงผลกระทบต่อผู้อื่นในแง่มุมต่าง ๆ การไม่ละเมิดสิทธิของผู้อื่น การมีเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์ การแบ่งปันเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ รวมทั้งการให้ความช่วยเหลือให้กับผู้ที่ได้รับความเดือดร้อนขาดแคลนสิ่งต่าง ๆ การทำความติดต่อผู้อื่นของบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์มีหลากหลายรูปแบบ เช่น การบริจาคโลหิต การแบ่งปันเสื้อผ้าและสิ่งของที่ไม่ใช้แล้วให้แก่ผู้ขาดแคลนและผู้ด้อยโอกาส เป็นต้น

๒.๑ ร่วมกิจกรรมของสำนักประชาสัมพันธ์ จัดทำพืมน้ำ “ทำเอง ใช้เอง และ แบ่งปัน”

สำนักประชาสัมพันธ์
จัดกิจกรรมขยายผล
"หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง"

วันพุธที่ 24 พฤษภาคม 2566 เวลา 10.30 น.
ณ ห้องประชุมสำนักประชาสัมพันธ์ บุคลากรของ
สำนักประชาสัมพันธ์ได้ร่วมกันจัดกิจกรรมขยายผล
การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้กับ
สำนักฯ หรือวิถีชีวิตประจำวัน ในการร่วมกันจัดทำ
"พืมน้ำ" ซึ่งมีสรรพคุณใช้สดชื่นหรือทาเพื่อ
บรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้ ต้อกระจก ผักช้ำ
ปวดเมื่อยและแมลงสัตว์กัดต่อย "ทำเอง ใช้เอง
และแบ่งปัน" เพื่อลดภาระค่าใช้จ่าย

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงต้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและ
ความโปร่งใสของสำนักประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566



๒.๒ นางสาวอัญชิสา มีข้าว บุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์
เก็บโทรศัพท์มือถือ ณ ทางขึ้นชั้นใต้ดิน B๑ อาคารรัฐสภา (สพ.)
ส่งเจ้าหน้าที่ตำรวจรัฐสภา เพื่อส่งคืนเจ้าของ เมื่อวันศุกร์ที่ ๑๐
กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖



๒.๓ นางสาวกัญฐิกา สีจา บุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์เก็บโทรศัพท์มือถือในห้องน้ำ
หญิง ชั้น ๒ อาคารรัฐสภา (ฝั่งวุฒิสภา) แล้วนำส่งคืนแก่เจ้าของซึ่งเป็นบุคลากรสำนักวิชาการเมื่อ
วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๖ และเก็บชุดสร้อยคอไข่มุกได้ที่สำนักประชาสัมพันธ์ จำนวน ๒ ชุด แล้ว
ส่งคืนเจ้าของเมื่อวันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖



๒.๔ การบริจาคโลหิต ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



๒.๕ การแบ่งปันเสื้อผ้าและสิ่งของให้แก่ผู้ขาดแคลนและผู้ด้อยโอกาส



๓. ดิ่ต่องค์กร

การทำความดีต่่องค์กร หมายถึง การมีพฤติกรรมที่ส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาในทุกกิจกรรม รวมทั้งรักษาและส่งเสริมภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กรอย่างสม่ำเสมอ และยึดมั่นในกฎระเบียบวินัยและวัฒนธรรมที่ดีขององค์กร การทำความดีต่่องค์กรของบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์มีหลากหลายรูปแบบ เช่น ร่วมทำกิจกรรมจิตอาสาที่องค์กรจัดขึ้น การนำกระดาษที่ใช้แล้วหมุนเวียนกลับมาใช้ใหม่ สามารถลดปริมาณการใช้กระดาษลงได้ แต่งกายชุดข้าราชการในวันที่มีการประชุมวุฒิสภา กิจกรรม Big Cleaning Day และ ๕ ส ส่งเสริม สร้างการมีวินัยและรักษาสิ่งแวดล้อมในที่ทำงานซึ่งจะมีผลทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เป็นต้น

๓.๑ ร่วมกันขับเคลื่อนการปฏิบัติตามระบบบริหารคุณภาพและได้รับใบรับรองมาตรฐาน ISO ๙๐๐๑:๒๐๑๕



๓.๒ กิจกรรม Big Cleaning Day และ ๕ ส ส่งเสริม สร้างการมีวินัยและรักษาสิ่งแวดล้อมในที่ทำงานซึ่งจะมีผลทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น





๓.๓ ส่งเสริมภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กรด้วยการแต่งกายสุภาพตามระเบียบ เช่น การแต่งชุดข้าราชการทุกวันที่มีการประชุมวุฒิสภา ร่วมกิจกรรมแต่งกายด้วยผ้าไทยทุกวันศุกร์





๓.๔ การใช้ทรัพยากรของสำนักงานอย่างประหยัดและรู้คุณค่า



๔. ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

การทำความดีต่อสังคมและประเทศชาติ หมายถึง การคำนึงถึงสิทธิของความเป็นพลเมืองไทย การเคารพกฎหมาย คำนึงถึงประโยชน์สาธารณะมากกว่าส่วนตน ยึดมั่นในการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข รวมทั้งการคำนึงถึงการเปลี่ยนแปลงของสังคม และสิ่งแวดล้อมในมิติต่าง ๆ การทำความดีต่อสังคมและประเทศชาติของบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์มีหลากหลายรูปแบบ เช่น การให้ความเคารพต่อสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ ปฏิบัติหน้าที่ราชการด้วยความซื่อสัตย์สุจริต ใส่ใจและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม เป็นต้น

๔.๑ จงรักภักดีและยึดมั่นในระบอบการปกครองประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์
ทรงเป็นประมุข



๔.๒ ร่วมกิจกรรมการส่งเสริมจิตสาธารณะปันน้ำใจให้สังคม ณ ชุมชนราชทรัพย์ ชุมชนต้นแบบของกรุงเทพมหานคร





๔.๓ การใช้ชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมด้วยการคัดแยกขยะก่อนทิ้ง การปลูกต้นไม้
ลดมลพิษและรักษาระบบนิเวศทางธรรมชาติ



ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำความดี

๑. ได้รับความสุข และความอึดอเมใจทั้งคนให้และคนรับมีความสุขใจเราสร้างจากตัวเราเอง โดยไม่ต้องลงทุนอะไรเลย เช่น การเก็บของมีค่าของคนอื่นและส่งมอบคืนเจ้าของ
๒. มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่มากขึ้น การให้สามารถทำให้เราเป็นคนใจกว้างมากขึ้น เมื่อพบคนอื่นที่เขาด้อยโอกาสหรือคนที่เขาต้องการความช่วยเหลือจริง ๆ เราก็พร้อมที่จะยื่นมือเข้าไปช่วยเหลือ
๓. สามารถนำมาสู่การมีสุขภาพจิตที่ดีได้ ช่วยลดความเครียด ความซึมเศร้า และความวิตกกังวล ได้มีมิตรภาพใหม่ ๆ เพิ่มขึ้น และเกิดความสุขทั้งตนเองและผู้อื่น
๔. มีความภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของสังคมในการช่วยเหลือผู้อื่น
๕. ได้พัฒนาตนเองด้านคุณธรรม จริยธรรมจาก การปฏิบัติจริง เช่น กิจกรรมของสำนักประชาสัมพันธ์ มอบสิ่งของให้แก่ วัด ชุมชน โรงเรียน
๖. การให้และช่วยเหลือคนอื่นเท่าที่จะทำได้ เราจะรู้สึกเองว่าชีวิตของเรามีความหมายและเป็นแรงขับเคลื่อนให้เรายากทำความดีมากขึ้นในทุก ๆ วัน
๗. ทำให้เกิดภาพลักษณ์ที่ดีต่อสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
๘. เป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนสังคมและประเทศชาติให้เป็นสังคมน่าอยู่ มีความสุขสงบอย่างแท้จริง
๙. เป็นการสนับสนุนและส่งเสริมการดำเนินการการปฏิบัติราชการบนพื้นฐานแห่งความดีงาม ทำให้สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเป็นองค์กรต้นแบบแห่งการมีคุณธรรมจริยธรรม

ภาคผนวก

ตัวอย่าง

บันทึกสะสมความดี



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานโสตทัศนูปกรณ์ โทร. ๐ ๒๘๓๑ ๙๓๔๕

ที่ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินกิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี ธนาकारความดี และบันทึกความดี
ของบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์

เรียน ผู้อำนวยการสำนักประชาสัมพันธ์

ตามที่ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้มีการประกาศใช้แผนบูรณาการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ประกอบกับการประกาศใช้แผนส่งเสริม สนับสนุนการมีส่วนร่วมดำเนินงานตามคุณธรรมเป้าหมายของสำนักประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ซึ่งกำหนดให้มีการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินการตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรม มาปรับใช้กับการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติตนอย่างเป็นรูปธรรม โดยมีแนวทางการดำเนินกิจกรรมอันเป็นการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรมผ่านการจัดกิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี เพื่อเป็นการรณรงค์ส่งเสริมให้บุคลากรทุกคนร่วมกันทำความดีรูปแบบต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการทำความดีต่อตนเอง ต่อสังคม หรือต่อประเทศชาติ และร่วมจัดทำเป็น "บันทึกสะสมความดี" ทั้งนี้ เพื่อเป็นการรณรงค์ส่งเสริมให้บุคลากรทุกคนร่วมกันสร้างจิตสำนึกที่ดีทั้งในด้านคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต การช่วยเหลือผู้อื่น การแบ่งปันต่อผู้อื่น อันจะเป็นการสร้างสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีให้เกิดขึ้นในสังคมไทย โดยคณะทำงานฯ ได้มอบหมายให้กลุ่มงานโสตทัศนูปกรณ์ เป็นผู้ดำเนินการสรุปรวบรวมกิจกรรมดังกล่าว นั้น

บัดนี้ กลุ่มงานโสตทัศนูปกรณ์ผู้ได้รับมอบหมาย ได้ดำเนินการสรุปรวบรวมกิจกรรมดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว ตามเอกสารที่ได้แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายวัลลภ หมู่พยัคฆ์)

ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานโสตทัศนูปกรณ์

- 1๓๕๖๖

- 11๕๖ นาย ๑๖๓๓

18/7/๖๖

๑.๓๑ เพิ่มคน

18/๗ ๑๖๓๓

บันทึกสะสมความดี
นางสาวดวงใจ เพ็ญอ่อน ตำแหน่งเจ้าหน้าที่งานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานบริหารทั่วไปและพิธีการ สำนักประชาสัมพันธ์

ดีต่อตนเอง
วันที่ 13 พฤษภาคม 2566 ณ วัดแก้วทิพย์สามัคคี
พารามิตร์ไปทำบุญ ไหว้พระ ปล่อยนกปล่อยปลา และปล่อยปลา



ดีต่อผู้อื่น
วันที่ 17 พฤษภาคม 2566 ณ สำนักงานสาขาวิชาการพัฒนา
แสดงความยินดีกับเพื่อนร่วมงาน เนื่องในโอกาสที่เลื่อนตำแหน่งที่ผู้ช่วยในระดัอาวุโส



ดีต่อองค์กร
วันที่ 21 มิถุนายน 2566 ณ สำนักงานสาขาวิชาการพัฒนา
กิจกรรม "คืนลมหายใจ อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม" ณ สปป.ลาว



บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที้นจะทำเป็นความดีเล็ก ๆ น้อย ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นอนุสรณ์แห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นางสาวสุวิรัตน์ พะนิมาน สังกัด กลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักประชาสัมพันธ์

ดีต่อตนเอง - ร่วมทำบุญและถวายภัตตาหารสงฆ์ที่วัด
.....
.....



จำนวน.....ครั้ง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๖
สถานที่ วัดแก้วทิพย์สามัคคี

ดีต่อผู้อื่น
.....
.....

จำนวน.....ครั้ง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๖
สถานที่.....

ดีต่อองค์กร สมาชิกผู้ฝึกสอน ผู้บริหารและข้าราชการสำนักงานสาขาวิชาการพัฒนา
ร่วมพิธีวางพวงมาลัยวันพระสัปดาห์พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
พระมหาสมณุตราชเจ้า



จำนวน.....ครั้ง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๖
สถานที่.....

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ ร่วมกิจกรรมการส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม
ณ ศูนย์นวัตกรรมที่ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาธุรกิจทางเกษตร



จำนวน.....ครั้ง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๖
สถานที่ ศูนย์นวัตกรรมที่ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาธุรกิจทางเกษตร

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที้นจะทำเป็นความดีเล็ก ๆ น้อย ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นอนุสรณ์แห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นางสาวดวงใจ เพ็ญอ่อน สังกัด กลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักประชาสัมพันธ์

ดีต่อตนเอง - ใช้ช่อกันแหว่งของพลาสติก ช่วยลดโลกร้อน
(ใช้ทุกครั้งทั้งที่ซื้อเอง)



ดีต่อผู้อื่น - ร่วมกันจัดทำ "พืชมงคลน้ำ" ทำเอง ใช้น้ำเองและแบ่งปัน
เพื่อลดการระคายเคือง



จำนวน.....ครั้ง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๖
สถานที่.....

ดีต่อองค์กร เข้าร่วมกิจกรรม "วันแห่งเกียรติยศ" พิธีมอบใบรับรอง
ระบบบริหารงานคุณภาพ ISO 9001 :2015



จำนวน.....ครั้ง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๖
สถานที่.....

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ - อ่านบทความและถวายภัตตาหารเช้าร่วมสวดมนต์พระพรหมเมธี
และประเพณีชาติ ในวันเข้าพรรษา



จำนวน.....ครั้ง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๖
สถานที่.....

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที้นจะทำเป็นความดีเล็ก ๆ น้อย ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นอนุสรณ์แห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นางสาวอัษฎา มนต์ตระกูล สังกัด กลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักประชาสัมพันธ์

ดีต่อตนเอง - ร่วมกิจกรรม "รวมพลังไทยใส่เกรง ปลอดภัยในชีวิต"



จำนวน.....ครั้ง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๖
สถานที่.....

ดีต่อผู้อื่น - ร่วมกันจัดทำ "พืชมงคลน้ำ" ทำเอง ใช้น้ำเองและแบ่งปัน
เพื่อลดการระคายเคือง



จำนวน.....ครั้ง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๖
สถานที่.....

ดีต่อองค์กร - อ่านบทความและถวายภัตตาหารเช้า ณ ห้องสนทนาหลวง



จำนวน.....ครั้ง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๖
สถานที่.....

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ - อ่านบทความและถวายภัตตาหารเช้าร่วมสวดมนต์พระพรหมเมธี
และประเพณีชาติ ในวันเข้าพรรษา



จำนวน.....ครั้ง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๖
สถานที่.....

* นามสกุล : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกชื่อนี้ได้ทั้งนามสกุลเดิมหรือชื่อนี้ก็ได้

๕๐

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ทำท่านจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นอนุสรณ์แห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นายศุภวิชญ์ อุบลวงษ์ สังกัด กลุ่มงานผลิตภัณฑ์อุปกรณ์

ดีต่อตนเอง - เอาใจใส่ดูแลตัวเอง ด้วยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่
- การพัฒนาตนเองด้วยการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ
อย่างสม่ำเสมอ

ดีต่อผู้อื่น - ร่วมบริจาคเงินและของเล่นให้กับสถานสงเคราะห์เด็ก
บ้านคามิโยชิมะเพื่อเด็กพิการ ลาดกระบัง
- ร่วมกิจกรรมและมอบสิ่งของกับ สำนักรักษาพยาบาล

ดีต่อองค์กร - ให้ความร่วมมือในการแต่งชุดข้าราชการ
ในวันที่มีประมุขรัฐสภา
- ร่วมกิจกรรมส่งสารประเพณีไทยตามที่สำนักงาน จัดขึ้น
เช่น แลกถ่ายผ้าไทย ประเพณีสงกรานต์

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ - ไปใช้สิทธิเลือกตั้งตามระบอบประชาธิปไตย
- ออกกำลังกายเป็นประจำ เล่นกีฬา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำ
จริง สามารถเลือกตอบได้
ครบตามแบบฟอร์ม หรือ
เลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

๕๐

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ทำท่านจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นอนุสรณ์แห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล วัชรินทร์ วิญญูวัฒน์ สังกัด ฝ่ายงานบริหารทั่วไปและ

ดีต่อตนเอง - ทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ วันดี ๑๖ มกราคม ๒๕๖๖
ณ วัดอัมพวันรังษี

ดีต่อผู้อื่น - ทำบุญกับมูลนิธิเด็กกำพร้าอีสาน วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ดีต่อองค์กร -

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ -

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำ
จริง สามารถเลือกตอบได้
ครบตามแบบฟอร์ม หรือ
เลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

๕๐

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ทำท่านจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นอนุสรณ์แห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล น.ส. อรุณรัตน์ นิลศิริ สังกัด กลุ่มงานผลิตภัณฑ์

ดีต่อตนเอง - ศึกษาค้นคว้าหาความรู้เพิ่มเติม
- ฝึกฝนทักษะการปฏิบัติงาน
- รับผิดชอบต่อหน้าที่

ดีต่อผู้อื่น -

ดีต่อองค์กร -

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ -

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำ
จริง สามารถเลือกตอบได้
ครบตามแบบฟอร์ม หรือ
เลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

๕๐

บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ทำท่านจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นอนุสรณ์แห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล วัชรินทร์ วิญญูวัฒน์ สังกัด ฝ่ายงานบริหารทั่วไปและ

ดีต่อตนเอง -

ดีต่อผู้อื่น -

ดีต่อองค์กร -

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ -

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำ
จริง สามารถเลือกตอบได้
ครบตามแบบฟอร์ม หรือ
เลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

