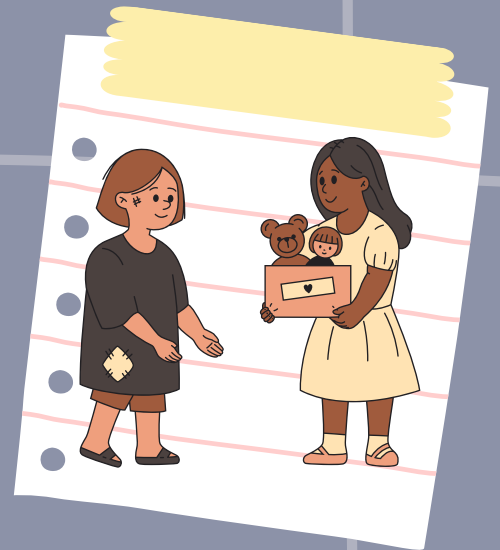
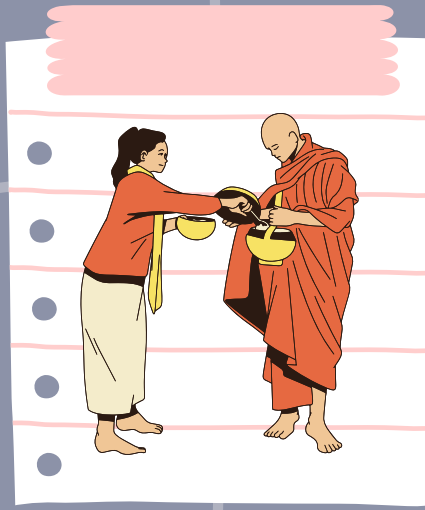


# บันทึกสะสมความดี



# NICE



คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใส ของสำนักงานภาษาต่างประเทศ



## คำนำ

สำนักภาษาต่างประเทศ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการต่อต้านการทุจริต เพื่อขับเคลื่อนองค์กรให้เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ทั้งนี้ เพื่อให้สำนักฯ บรรลุตามวัตถุประสงค์ในการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ สำนักภาษาต่างประเทศได้มีการประกาศใช้แผนส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการต่อต้านการทุจริตของสำนักภาษาต่างประเทศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ อันมุ่งพัฒนาคนทั้งในด้านจิตใจและพฤติกรรมเพื่อให้สัมฤทธิ์ผลตามเป้าหมายการเป็นองค์กรคุณธรรม สร้างความเข้มแข็งในการส่งเสริมความร่วมมือจากเครือข่ายภายในและเครือข่ายภายนอก และนำหลักคุณธรรมและจริยธรรมมาเป็นรากฐานในการดำเนินชีวิตเพื่อสร้างสรรค์สังคมสงบสุขและอยู่ร่วมกันอย่างสันติ

เพื่อเป็นการส่งเสริมการสร้างองค์กรคุณธรรมต้นแบบ สำนักภาษาต่างประเทศจึงได้รวบรวมองค์ความรู้จากกิจกรรมที่ได้ดำเนินการตามแผนส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการต่อต้านการทุจริตของสำนักภาษาต่างประเทศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ และจัดทำเป็น องค์ความรู้ในการดำเนินการโครงการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรม ในกิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี/ธนาคารความดี/บันทึกสะสมความดี (การพัฒนาและเสริมสร้างระบบ Social Credit) เพื่อใช้เป็นแนวทางและองค์ความรู้ในการดำเนินการสร้างองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ต่อไป

สำนักภาษาต่างประเทศ  
สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมา	1
1.2 นิยามศัพท์	1
บทที่ 2 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	2
2.1 แนวคิดและทฤษฎีด้านคุณธรรม	2
2.2 แนวคิดและทฤษฎีด้านจริยธรรม	4
2.3 ความสำคัญของคุณธรรมและจริยธรรม	5
บทที่ 3 บันทึกสะสมความดีของบุคลากรสำนักภาษาต่างประเทศ	7
บทที่ 4 บทสรุปและข้อเสนอแนะ	11
4.1 บทสรุป	11
4.2 ข้อเสนอแนะ	11
ภาคผนวก	12

## บทที่ 1

### บทนำ

#### 1.1 ความเป็นมา

ด้วยแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ มาตรการที่ ๒ การส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรม ตลอดจนการจัดกิจกรรมเพื่อสาธารณประโยชน์ได้ให้ความสำคัญและกำหนดให้สำนัก/กลุ่มตรวจสอบภายใน มีการดำเนินการโครงการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรม ในกิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี/ธนาคารความดี/บันทึกสะสมความดี (การพัฒนาและเสริมสร้างระบบ Social Credit) ด้วยเหตุนี้ สำนักภาษาต่างประเทศ จึงมีการดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมดังกล่าวให้แก่บุคลากรภายในสำนัก ไม่ว่าจะสิ่งที่จะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ให้บันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี ทั้งความดีต่อตนเอง ดีต่อผู้อื่น ดีต่อองค์กร และดีต่อสังคม ประเทศชาติ โดยสามารถนำมาปรับใช้กับการปฏิบัติตน และการดำเนินชีวิต ซึ่งการดำเนินการดังกล่าว เป็นการขับเคลื่อนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริต ของสำนักภาษาต่างประเทศ และสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาให้เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักภาษาต่างประเทศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 จึงได้ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรในสำนักภาษาต่างประเทศ ผ่านแอปพลิเคชันไลน์ (Line) และแอปพลิเคชันเฟซบุ๊ก (Facebook) ของสำนักภาษาต่างประเทศ เพื่อขอความร่วมมือให้บุคลากรทุกคนจัดทำบันทึกสะสมความดี และส่งให้ผู้แทนที่เป็นคณะทำงาน เพื่อเก็บรวบรวมเป็นบันทึกสะสมความดีของสำนักภาษาต่างประเทศต่อไป

ภายหลังจากมีการประชาสัมพันธ์และเชิญชวนแล้ว นับตั้งแต่เดือนมกราคม – กรกฎาคม 2566 มีบุคลากรสำนักภาษาต่างประเทศ ร่วมส่งบันทึกสะสมความดี จำนวน 27 คน จากจำนวนบุคลากรทั้งสิ้นจำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 100 โดยในบันทึกสะสมความดี ประกอบด้วยกิจกรรมการทำความดีต่าง ๆ เช่น การร่วมทำบุญเป็นเจ้าภาพหล่อพระพุทธรูป เข้าร่วมกิจกรรม “โครงการเครือข่ายคุณธรรม” การทำทาน การบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์การทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ และกิจกรรมต่าง ๆ อีกหลายประการ

#### 1.2 นิยามศัพท์

ความดี

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2554 ไม่ได้กำหนดนิยามของคำว่าความดีไว้โดยตรง แต่เมื่อพิจารณาเปรียบเทียบกับความว่าบุญแล้วพบว่า มีความหมายสอดคล้องกับคำว่า บุญ หมายถึงความสุข การกระทำดีตามหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา เช่น ไปทำบุญที่วัด ความดี เช่น ปล่อยนก ปล่อยปลาเอาบุญ การช่วยเหลือคนตกทุกข์ได้ยาก ช่วยเหลือเกื้อกูลผู้อื่น

## บทที่ 2

### แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง

### แนวคิดเกี่ยวกับคุณธรรมจริยธรรมด้านความซื่อสัตย์

#### 2.1 ความหมายของคุณธรรมและจริยธรรม

พิศมัย เทียนทอง (2553: 7) กล่าวว่า คุณธรรม คือ หลักความจริง หลักการปฏิบัติ ประกอบด้วย

1.1 จริยธรรม มี 2 ความหมายคือ

1.1.1 ความประพฤติดีงาม เพื่อประโยชน์สุขแก่ตนและสังคม ซึ่งมีพื้นฐานมาจากหลักศีลธรรมทางศาสนา ค่านิยมทางวัฒนธรรม ประเพณี หลักกฎหมาย จรรยาบรรณทางวิชาชีพ

1.1.2 การประพฤติว่าอะไรควรไม่ควรทำ

1.2 จรรยา หมายถึง ความประพฤติ กิริยาที่ควรประพฤติซึ่งสังคมแต่ละสังคมกำหนดขึ้นสอดคล้องกับวัฒนธรรมในแต่ละวิชาชีพก็อาจกำหนดบุคลิกภาพ กิริยา วาจาที่บุคคลในวิชาชีพพึงประพฤติปฏิบัติ เช่น ครู แพทย์ พยาบาล ย่อมเป็นผู้พึงสำรวมในกิริยา วาจา ทำทางที่แสดงจริยธรรม คือ กฎแห่งความประพฤติของมนุษย์ซึ่งเกิดจากธรรมชาติของมนุษย์เอง ความเป็นผู้มีปรีชาญาณ (ปัญญาและเหตุผลรวมกัน) ทำให้มนุษย์มีมโนธรรม รู้จักแยกแยะความดี ถูกผิด ควรไม่ควร จริยธรรมมีลักษณะ 4 ประการคือ

1. การตัดสินใจทางจริยธรรม (moral judgment) บุคคลจะมีหลักการของตนเองเพื่อตัดสินใจการกระทำของผู้อื่น
2. หลักการจริยธรรมและการตัดสินใจเป็นความสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นในตัวบุคคลก่อนที่จะปฏิบัติกรต่าง ๆ ลงไป

3. หลักการทางจริยธรรมเป็นหลักการสากลที่บุคคลใช้ในการตัดสินใจในการกระทำสิ่งต่าง

4. ทักษะเกี่ยวกับจริยธรรมได้มาจากความคิดของบุคคลหรืออุดมคติของสังคมจนเป็นทักษะในการดำรงชีวิตของตนและของสังคมที่ตนอยู่จะเห็นว่าคุณธรรม หมายถึง หลักของความดี ความงาม ความถูกต้องในการแสดงออกทั้งกาย วาจา ใจ ของแต่ละบุคคลซึ่งยึดมั่นไว้เป็นการประพฤติปฏิบัติจนเกิดเป็นนิสัยซึ่งอาจส่งผลให้การอยู่ร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุขจะทำให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคม

ดวงเดือน พันธุมนาวิน, และเพ็ญแข ประจักษ์ปัจฉิม (2520: 291) ได้ให้ความหมายในจริยธรรมว่าเป็นคำที่มีความหมายกว้างครอบคลุมถึงระเบียบสังคม กฎ ศีลธรรมตามศาสนา และค่านิยมของคนในกลุ่มสังคมเดียวกันและคำว่าจริยธรรมยังอธิบายถึงการอยู่ร่วมกันของมนุษย์ในสังคมโดยมีสิ่งที่เกี่ยวข้อง 3 ประการ 1) ตัวเราเอง 2) ผู้อื่น 3) ความสัมพันธ์ระหว่างตนเองและผู้อื่น ความสุขและความทุกข์ทั้งมวล มนุษย์ตั้งแต่เกิดจนตายเป็นสิ่งที่ได้รับจากลักษณะความสัมพันธ์ที่บุคคลนั้นมีและได้รับจากผู้อื่น

สาโรช บัวศรี (สาโรช บัวศรี 2522อ้างใน ปวีณา ทิมทอง 2522: 41) กล่าวว่า จริยธรรม คือ แนวทางของการประพฤติปฏิบัติ และความคิดที่ถูกต้องเหมาะสม สอดคล้องกับมาตรฐานของความดีงามที่สังคมกำหนด

ดวงเดือน พันธุมนาวิน (2524: 21) กล่าวถึง จริยธรรมว่า เป็นลักษณะทางสังคมหลายลักษณะของมนุษย์ และมีขอบเขตรวมถึงพฤติกรรมทางสังคมประเภทต่าง ๆ โดยลักษณะและพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับจริยธรรม จะมีคุณสมบัติประเภทใดประเภทหนึ่งในสองประเภท คือ เป็นพฤติกรรมที่สังคม

นิยมชมชอบให้การสนับสนุน และผู้กระทำส่วนมากเกิดความพอใจว่าการกระทำนั้นเป็นสิ่งที่ถูกต้องเหมาะสม ส่วนอีกประเภทหนึ่งนั้นคือ ลักษณะที่สังคมนั้นไม่ต้องการให้มีอยู่ในสมาชิกในสังคม เป็นการกระทำที่สังคมลงโทษหรือพยายามกำจัด และผู้กระทำพฤติกรรมนั้นส่วนมากรู้สึกว่าเป็นสิ่งที่ไม่ถูกต้องและไม่สมควรฉะนั้นผู้ที่มีจริยธรรมสูงคือ ผู้ที่มีลักษณะและพฤติกรรมประเภทแรกมาก ประเภทหลังน้อย

โคลเบอร์ก (Kohlberg, 1963 อ้างใน ชัยพร วิชชาวุธ และธีรพร อุวรรณโณ: 2534) กล่าวว่า จริยธรรม คือ ความประพฤติปฏิบัติในสิ่งที่ดีงามและสิ่งที่สังคมยอมรับ เพื่อให้บรรลุถึงสภาพชีวิตที่มีคุณค่าอันพึงประสงค์ของตนและสังคม

บราวน์ (Brown, 1965: 411 อ้างใน นาคน้อย บุตรประเสริฐ, 2538: 34) ให้ความหมายของจริยธรรมว่า จริยธรรม หมายถึง ระบบของกฎเกณฑ์สำหรับวิเคราะห์การกระทำหรือถูกของบุคคล จริยธรรมเปลี่ยนแปลงวิวัฒนาการจากประสบการณ์ของบุคคลและนอกจากนี้ บราวน์ ยังจำแนกองค์ประกอบจริยธรรมออกเป็น 3 มิติ คือ 1) ความรู้ (Knowledge) 2) ความประพฤติ (Conduct) 3) ความรู้สึก (Feeling)

บงกช มงคลชัย (2540: 10) ให้ความหมายของจริยธรรมว่าเป็นลักษณะของพฤติกรรมที่สังคมยอมรับว่าเป็นสิ่งที่ดีงาม น่านิยมชมชอบ และต้องการปลูกฝังให้มีอยู่ในตัวบุคคลทั้งนี้เพื่อให้สังคมได้อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

พงษ์นิรันดร์ นัมคณิสร์ณ์ (2540: 19) ให้ความหมายของจริยธรรมว่าเป็นการกระทำทั้งกาย วาจาและใจที่ดีงาม ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่น

กรมวิชาการ (2541: 13) ให้ความหมายของจริยธรรมไว้ว่า จริยธรรมเป็นเรื่องราวของการฝึกนิสัย โดยทำบ่อย ๆ ซ้ำ ๆ จนเป็นนิสัยแล้วกลายเป็นคุณธรรม เป็นการริเริ่มจากภายนอกเข้าไปสู่ภายในและเป็นลักษณะนิสัย เป็นคุณสมบัติที่ดีมีในจิตใจ ฉะนั้น การทำดีต้องทำบ่อย ๆ จนเป็นนิสัย

บุญมี แผ่นแก้ว (2542: 25) ให้ความหมายของจริยธรรมว่า ธรรมชาติหรือหลักที่บุคคลควรประพฤติ จัดว่า เป็นคุณธรรมที่แสดงออกทางร่างกายในลักษณะที่ดีงามถูกต้อง อันเป็นสิ่งที่ประสงค์ของสังคม และจริยธรรมจะมีได้จำต้องอาศัยหลักคำสอนทางศาสนาอันได้แก่ ศีล (precept) อันหมายถึง หลักหรือเกณฑ์การประพฤติปฏิบัติเพื่อตัดหรือฝึกหัดกายและวาจาให้เรียบร้อย ให้เป็นปกติ กล่าวคือจะพูดหรือทำอะไรให้เป็นไปตามปกติ อย่าให้ผิดปกติ (ผิดศีล) เช่น พูดให้ถูกต้อง พูดให้เป็นธรรม ทำให้ถูกต้อง ให้เป็นธรรม เมื่อพูดหรือการทำถูกต้องเป็นธรรมย่อมมีความสุข ความสบาย เยือกเย็นไม่เดือดร้อนอันเป็นผลจากการมีความสุข สบาย เยือกเย็น ไม่เดือดร้อนดังกล่าว จึงเป็นผลของการมีศีลหรือเป็นผลแห่งการมีคุณธรรมในจิตใจ เมื่อมีคุณธรรมในจิตใจแล้วก็เป็นสาเหตุให้ประพฤติจริยธรรมได้ถูกต้อง ดังนั้น คุณธรรมและศีลจึงเป็นโครงสร้างของจริยธรรม

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน (2542: 291) ได้ให้ความหมายของจริยธรรมในฐานะคำนามว่า หมายถึง ธรรมที่เป็นข้อประพฤติ ปฏิบัติ ศีลธรรมหรือกฎศีลธรรม

ไสว มาลัยทอง (2542: 5) ให้ความหมายของจริยธรรมว่าเป็นธรรมที่เป็นข้อประพฤติปฏิบัติหรือหลักคำสอนอันเป็นแนวทางในการประพฤติและปฏิบัติของมวลมนุษย์ซึ่งได้รวบรวมเอาคำสอนต่าง ๆ มาเป็นเกณฑ์สำหรับประพฤติและปฏิบัติหน้าที่ให้เหมาะสม กฎหมายเป็นแนวทางของความประพฤติ การปฏิบัติที่มุ่งให้สังคมส่วนรวมสามารถอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขและนโยบายของรัฐบาลมีบทบาทในการกำหนดคุณค่าทางจริยธรรมของสังคมวัฒนธรรมขนบธรรมเนียมประเพณี

พล แสงสว่าง (2545: 34) ให้ความหมายของจริยธรรมว่า จริยธรรม จริย รากศัพท์เดิมมาจาก จร แปลว่า เดิน หมายถึง เดินทาง เมื่อใช้กับคนคือ ทางเดินของชีวิต หรือ แนวทางดำเนินชีวิต เมื่อรวมกับคำว่าธรรม ก็หมายถึง แนวทางการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง

ทศนา แชมมณี (2546: 4) ให้ความหมายของจริยธรรมว่าเป็นการแสดงออกทางประพฤติปฏิบัติ ซึ่งสะท้อนคุณธรรมภายในให้เป็นรูปธรรม

## 2.2 คุณลักษณะด้านจริยธรรม

กระทรวงศึกษาธิการ (2541: 7) ผู้ทรงคุณวุฒิได้กลั่นกรองเนื้อหาของจริยธรรมทั่วไปในการประชุมทางวิชาการเกี่ยวกับจริยธรรมไทย เป็นจริยธรรม 8 ข้อ ที่มีลักษณะเป็นตัวแทนของจริยธรรมที่คนทั่วไปจะเข้าใจได้เหมือนกันครอบคลุมจริยธรรมทั่วไป ใช้ในการสอนจริยธรรมสำคัญที่ควรรับเร่งพัฒนาปลูกฝังโดยด่วนว่ามี ดังต่อไปนี้

- 1) การใฝ่สัจจะ
- 2) การใช้ปัญญาในการแก้ปัญหา
- 3) ความเมตตากรุณา
- 4) ความมีสติสัมปชัญญะ
- 5) ความไม่ประมาท
- 6) ความซื่อสัตย์สุจริต
- 7) ความขยันหมั่นเพียร
- 8) ความมีหิริ- โอตตัปปะ

จากที่กล่าวข้างต้นจะเห็นว่า คุณลักษณะจริยธรรมด้านความซื่อสัตย์ นั้นมีความสำคัญเพราะ

1. เป็นพื้นฐานในการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศ เช่น การผลิตสินค้า ถ้าผู้ผลิตทำการผลิตสินค้าไม่ได้มาตรฐานความเชื่อถือในสินค้าตัวนั้นย่อมลดน้อยลงหรือไม่เลย ผู้บริโภคสินค้าก็จะไม่ซื้อสินค้ากิจการดังกล่าวต้องหยุดชะงักทำให้เศรษฐกิจของประเทศชะงักไปด้วย

2. เป็นพื้นฐานพัฒนาประสิทธิภาพระบบงานทั้งในภาครัฐและเอกชน ทั้งนี้การปลูกฝังจริยธรรมด้านความซื่อสัตย์สุจริต จนเป็นที่ซาบซึ้งและยอมรับการปฏิบัติตามย่อมทำให้พนักงาน เจ้าหน้าที่หรือบุคคลอื่น ๆ มีวินัยตรงต่อเวลาไม่บิดพลิ้วต่อหน้าที่การงานปฏิบัติตามคำมั่น ไว้วางใจและเคารพสิทธิ์ของกันและกัน

3. เป็นพื้นฐานพัฒนาความมั่นคงในสังคม เพราะเมื่อพนักงานและเจ้าหน้าที่ทั้งของภาครัฐและเอกชนมีความซื่อสัตย์สุจริตแล้ว ย่อมขจัดปัญหาการให้หรือการรับสินบน ยักยอก ฉ้อโกง ปัญหาการขาดความลับของหน่วยงานย่อมไม่มี จึงเป็นการสร้างลัทธิภักดีองค์กร อันมีผลให้องค์กรมีความมั่นคง

4. การพัฒนาสัญญาประชาคมและระบบตุลาการ ให้มีประสิทธิภาพ กล่าวคือ ประเทศ ต้องมีความสงบสุข จึงต้องตราพระราชบัญญัติ ข้อบังคับ กฎ ระเบียบ ซึ่งรวมเรียกว่า สัญญาประชาคมขึ้นบังคับใช้ ถ้าสมาชิกของสังคมหรือพลเมืองของประเทศไม่มีความซื่อสัตย์สุจริตพยายามบิดพลิ้วไม่ปฏิบัติตาม สัญญาประชาคมที่รัฐตราขึ้นย่อมเป็นหมัน ไร้ความศักดิ์สิทธิ์หมดคุณค่าในตัวเอง ประเทศชาติย่อมเข้าสู่ภาวะระส่ำระสายทั้งทางสังคม การเมือง เศรษฐกิจ ด้านตุลาการถ้าผู้มีอำนาจหน้าที่ในการพิจารณาคดีความขาดความซื่อสัตย์สุจริตระบบความยุติธรรมย่อมล้มเหลวไม่เป็นที่ยอมรับและเชื่อถือของสังคม

5. เป็นการสามัคคีในสังคม ความแตกแยกไม่ปรองดองกันเกิดจากความไม่ไว้วางใจกันประการหนึ่ง เกิดจากประโยชน์นิยมโดยยึดตนเองเป็นหลักประการหนึ่ง ความไม่สามัคคีที่เกิดขึ้นจากสาเหตุประการ แรกนั้น แก้ไขโดยการสร้างให้สมาชิกของสังคมหรือพลเมืองของประเทศมีความซื่อสัตย์สุจริตต่อกัน อันจะ เป็นการขจัดความหวาดระแวงให้หมดไปและก่อให้เกิดความไว้วางใจ ตลอดถึงพัฒนาความเชื่อถือและ ความจริงใจต่อกันซึ่งเป็นแหล่งกำเนิดของความสามัคคี จึงควรปลูกฝังให้มีในเยาวชนเป็นอย่างยิ่ง ซึ่งจะต้องเป็นผู้ใหญ่ที่มีหน้าที่และบทบาทในการรับผิดชอบและพัฒนาสังคมในอนาคต

### 2.3 ความหมายของความซื่อสัตย์สุจริต

ธีระพร อุวรรณโณ (ธีระพร อุวรรณโณ 2526 อ้างในปวีณา ทิมทอง 2544: 32) ได้ให้ความหมาย ของความซื่อสัตย์สุจริตว่า หมายถึง ประพฤติตรง และ จริงต่อผู้อื่น การไม่คดโกงและหลอกลวงผู้อื่น ประกอบด้วย พฤติกรรมจำเพาะ เช่น การพูดความจริง การไม่พูดปด การตรงต่อเวลา การจริงใจต่อผู้อื่น การไม่เหยียบฉวยลักขโมย ไม่หลอกให้ผู้อื่นหลงเชื่อในสิ่งที่ไม่จำเป็น

พระครูพุทธศาสนโศภณ, อภิชัย ชารีรักษ์, และมณูญ จันทน์นวล (2530: 36-45) ได้ให้ความหมายว่า ความซื่อสัตย์เป็นคุณธรรมเบื้องต้นและสุดท้ายแห่งความดีทั้งหลาย เป็นสิ่งควรปลูกฝังและการให้อบรมสั่ง สอนถึง 6 ประการคือ ซื่อสัตย์ต่อตนเอง ซื่อสัตย์ต่อวาจา ซื่อสัตย์ต่อการทำงาน ซื่อสัตย์ ต่อหน้าที่ ซื่อสัตย์ต่อบุคคล ซื่อสัตย์ต่อคณะ และความสุจริต คือคำรวมแห่งความดี หมายถึง การทำดี พูดดี คิดดี มีความกรุณา ละอายแก่ใจ เกรงกลัวในความผิดพลาด มีความรู้สึกผิดชอบเป็นหลัก

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2542 (2542: 382) ได้ให้ความหมาย ความซื่อสัตย์สุจริต หมายถึง ความประพฤติปฏิบัติที่แสดงถึงความจริงใจ ไม่คิดคด ททรยศ ไม่คดโกง และไม่หลอกลวงวินัย

วินัย พัฒนรัฐ, และคณะ (ม.ป.ป.: 8) ได้ให้ความหมายว่า ความซื่อสัตย์สุจริต หมายถึง ความประพฤติ ปฏิบัติที่แสดงถึงความจริงใจ ไม่คดโกงหลอกลวง หรือไม่เอาเปรียบผู้อื่น

พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตโต) (พระธรรมปิฎก 2538 อ้างในพิศมัย เทียนทอง 2553: 11) ได้ให้ ความหมายคำว่า สุจริต หมายถึง ความประพฤติดีความประพฤติชอบ มี 3 ประการ คือ ความประพฤติ ชอบด้วยกาย ความประพฤติชอบด้วยวาจาและความประพฤติชอบด้วยใจ

รองศาสตราจารย์ ดนัย ไชโยธา (ดนัย ไชโยธา 2543 อ้างในพิศมัย เทียนทอง 2553: 12) ได้ให้ ความหมายคำว่า สุจริต หมายถึง ความประพฤติดีความประพฤติงาม หมายถึง ความประพฤติที่เป็นเหตุให้ บุคคลเป็นคนดี เป็นคนงาม ง่ายต่อการปกครอง มีความหมายครอบคลุมถึงพฤติกรรมต่าง ๆ ที่แสดงออกทาง กายและทางวาจาในทางที่ตีรวมถึงความรู้สึกนึกคิดที่ดี อันเป็นเหตุแห่งพฤติกรรมต่าง ๆ เหล่านั้นด้วย ความประพฤติดีที่ท่านแบ่งไว้ 3 ดังนี้ ทางกายสุจริต ทางวจีสุจริต และมโนสุจริต

เจริญศรี บุญสว่าง (2543: 6) ได้ให้ความหมายว่า ความซื่อสัตย์ คือ การประพฤติกรรมที่แสดง ความรับผิดชอบ ไม่พูดปด ไม่โลภ ไม่ขโมย ไม่ละเมิดของรักของผู้อื่น ทำตามสัจจะที่ตั้งไว้จนเป็นคนที่น่า ไว้วางใจ

จารุรัตน์ มังกะโรทัย (2544: 25) ได้ให้ความหมายว่า ความซื่อสัตย์ คือการประพฤติปฏิบัติอย่าง เหมาะสมและตรงต่อความเป็นจริง ประพฤติปฏิบัติอย่างตรงไปตรงมาทั้งกาย วาจา และใจ ต่อตนเองและ ผู้อื่น



พรตณณ เพชรวิวรรธ (2545: 226) ได้ให้ความหมายว่า ความซื่อสัตย์ หมายถึง ความประพฤติตรงไปตรงมาถูกต้องเหมาะสมตามทำนองคลองธรรม และกฎหมายของบ้านเมือง เช่น ตรงต่อหน้าที่ ตรงต่อคำพูด ตรงต่อกฎเกณฑ์ ทั้งตนเองและผู้อื่น

สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระยาวชิรญาณวโรรส (สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระยาวชิรญาณวโรรส 2545 อ้างในพิสมัย เทียนทอง 2553: 11) ได้ให้ความหมายคำว่า สุจริต ไว้ว่า ความประพฤติดีมี 3 อย่าง คือ ความประพฤติชอบด้วยกายเรียกว่า กายสุจริต 3 อย่างคือ เว้นจากการฆ่าสัตว์ เว้นจากการลักทรัพย์ เว้นจากการประพฤติผิดในกาม ความประพฤติชอบด้วยวาจาเรียกว่า วชิสุจริต 4 คือ เว้นจากการพูดเท็จ เว้นจากการพูดส่อเสียด เว้นจากการพูดคำหยาบ เว้นจากการพูดเพ้อเจ้อ

เอกรินทร์ สีมหาศาล, และคณะ (2547: 46) ได้กล่าวว่า พระพุทธศาสนาสอนให้เราเป็นคนดีความซื่อสัตย์สุจริต กล่าวคือ ซื่อตรงในทางที่ถูกต้องดีงาม เราต้องมีความซื่อสัตย์สุจริตต่อตนเอง บุคคลอื่น สังคมและประเทศชาติ โดยตั้งใจกระทำสิ่งดีงาม ประพฤติปฏิบัติหน้าที่ของตนเองด้วยความซื่อตรง

กิตติสุข แสงสวี่ (2549: 27) ได้ให้ความหมาย ความซื่อสัตย์ หมายถึง คุณลักษณะด้านความรู้สึกรู้สึกนึกคิดและระดับจิตใจของบุคคลหนึ่งที่มีนัยต่อบุคคลอื่น มีความภักดี ประพฤติตรงไปตรงมา ไม่คิดโกง ไม่หลอกลวง ไม่เอาเปรียบผู้อื่นซื่อตรงทั้งกาย วาจา และใจ

ศุภวรรณ ชลมาภ (2551: 6) ได้ให้ความหมายว่าความซื่อสัตย์ หมายถึงการประพฤติปฏิบัติด้วยความจริงใจ ไม่คิดคดโกง ไม่หลอกลวง ตรงไปตรงมา ทั้งกาย วาจา และใจ ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

กระทรวงศึกษาธิการ (2551: 14) ได้ให้ความหมายว่า ความซื่อสัตย์สุจริต หมายถึง คุณลักษณะที่แสดงออกด้วยความจริงใจ ไม่คิดคดโกง ไม่หลอกลวง ไม่เอาเปรียบผู้อื่น ซื่อตรงทั้งกาย วาจา และใจ

โดยสรุป คุณธรรม จริยธรรม และความซื่อสัตย์สุจริต นั้นถือได้ว่าเป็นมาตรฐานซึ่งบุคคลควรมีเพื่อเป็นหลักในการดำรงตนและดำเนินชีวิตให้อยู่บนแนวทางของการคิดดี ทำดี ลดละการกระทำหรือความคิดที่จะนำตนไปสู่หนทางของอบายมุขหรือความไม่ดี









## บทที่ 4 บทสรุปและข้อเสนอแนะ

### 4.1 บทสรุป

ทั้งนี้ จากการรวบรวม วิเคราะห์ และสรุปผลข้อมูลจากบันทึกสะสมความดีของบุคลากรสำนักภาษาต่างประเทศ พบว่า บุคลากรสำนักภาษาต่างประเทศ มีรูปแบบและวิธีการในการทำความดีแตกต่างกันโดยอยู่บนหลักการของแต่ละศาสนาซึ่งบุคลากรของสำนักฯ นั้น มีทั้งนับถือ ศาสนาพุทธ ศาสนาคริสต์ และศาสนาอิสลาม การทำความดีนั้นขึ้นอยู่กับความสะดวกของแต่ละบุคคล แต่สิ่งหนึ่งที่ปฏิเสธไม่ได้ คือ บุคลากรสำนักของสำนักภาษาต่างประเทศนั้นได้ทำความดีโดยไม่หวังผลตอบแทน ไม่หวังรางวัลและอามิสสินจ้างใด ๆ ทำด้วยกายสุจริต วชิสุจริต และมโนสุจริต

การทำความดีโดยยึดหลักการข้างต้นนี้นำมาซึ่งความสุขทั้งจิตใจและร่างกาย โดยอาจสื่อถึงความหมายอีกนัยได้ว่า การทำความดี คือ การกระทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง แล้วสิ่งนั้นไม่ทำให้ตนเองเดือดร้อนหรือทำให้ตนเองไม่เดือดร้อน แต่ผู้อื่นเดือดร้อน นอกจากนี้ยังพบว่า บันทึกสะสมความดีทำให้บุคลากรสำนักภาษาต่างประเทศได้ตระหนักถึงการทำความดีจากใจไม่หวังผลตอบแทนใด ๆ ทั้งในรูปแบบของรางวัลและคำชม แต่เพื่อมุ่งหมายให้ ตนเอง ผู้อื่นสังคม และประเทศชาติมีความสุขต่อไป

### 4.2 ข้อเสนอแนะ

บันทึกสะสมความดีเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรสำนักภาษาต่างประเทศเป็นอย่างยิ่ง เพราะเป็นเครื่องมือในการกระตุ้นให้บุคลากรระลึกถึงทำความดี และเป็นสิ่งที่คอยย้ำเตือนให้บุคลากรทราบถึงกิจกรรมหรือสิ่งที่เคยทำความดีในครั้งก่อน นี้ก็ขึ้นเมื่อใดก็มีความสุขใจ ทั้งนี้ มีบุคลากรหลายคนกล่าวว่า การทำความดีไม่จำเป็นต้องเปิดเผยให้ผู้ใดทราบ เพราะเป็นเรื่องที่อยู่ภายในจิตใจเราทำสิ่งใดย่อมทราบแก่ใจตนเองอยู่แล้ว เรื่องที่บุคคลเหล่านี้กล่าวยอมไม่ผิด แต่การทำความดีแล้วบันทึกลงในบันทึกสะสมความดีมีนัยยะที่ลึกซึ้งยิ่งกว่านั้น เพราะเป็นการบอกกล่าวให้ผู้อื่นทราบว่าตนได้กระทำการสิ่งใดไป

ทั้งนี้ สำนักภาษาต่างประเทศจึงสนับสนุนและส่งเสริมให้บุคลากรในสำนักภาษาต่างประเทศนั้นทำความดีตามหลักการพื้นฐานของศาสนาที่ตนเองนับถือเพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเอง ผู้อื่น และประเทศชาติให้มีแต่ความสุข เกิดความเอื้อเฟื้อ เกิดความสามัคคี และเกิดความรักใคร่ปรองดองกันต่อไป

# ภาคผนวก

# กลุ่มงานบริหารทั่วไป



# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๑  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ – นามสกุล .....นายอภิชาติ อ่อนสร้อย ผู้อำนวยการสำนักภาษาต่างประเทศ.....

“ความดี” คือ การทำให้เกิดผลดีอย่างมีคุณค่าต่อผู้อื่น ต่อส่วนรวม รวมถึงต่อตนเอง ดังนี้

- ผลดีต่อผู้อื่น โดยเฉพาะที่ไม่จำกัดพวก เหล่า ศาสนา เชื้อชาติ ฯลฯ
- ผลดีต่อส่วนรวม รวมถึงต่อหมู่คณะ ต่อองค์กร ต่อชุมชน ต่อสังคม ต่อโลก ฯลฯ
- ผลดีต่อตนเอง ได้แก่การพัฒนาตนเองอย่างเป็นคุณและสร้างสรรค์ รวมถึงการพัฒนาทางกาย ทางอารมณ์ ทางความคิด ทางจิตวิญญาณ ทางสติ ปัญญา ความสามารถ ฯลฯ

ดีต่อตนเอง

ยึดมั่นในความถูกต้อง ปฏิบัติหน้าที่ราชการด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต ไม่แสวงหาผลประโยชน์ ในทางที่ไม่ถูกต้อง และใช้ทรัพย์สินราชการอย่างประหยัดและคุ้มค่า

ดีต่อผู้อื่น

ให้เกียรติ และมองเห็นคุณค่าของผู้อื่นเสมอ

ดีต่อองค์กร

รักษาชื่อเสียงขององค์กร และภักดีต่อองค์กร โดยทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ภาพลักษณ์ขององค์กรต่อบุคคลภายนอก

ดีต่อสังคมประเทศชาติ

ปฏิบัติหน้าที่ตามกฎหมาย ระเบียบ และกฎหมายของประเทศ ไม่ทำตนเป็นปัญหา หรือภาระต่อสังคมและประเทศชาติ

- นายไพบุลย์ วัฒนศิริธรรม งานแถลงข่าว “สานต่อโครงการตามรอยเบื้องพระยุคลบาทด้วยความรักและความดี 60 ปี 60 ล้านความดี เริ่มที่เยาวชน น้อมเกล้า ถวายในหลวง” และ “งานอาสาเพื่อในหลวง” จัดโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เมื่อ 1 มิ.ย. 49



# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นางสาวสรวยกนก...สระบัว สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



**ดีต่อตนเอง** การเข้าร่วมทำบุญตักบาตร เจริญพระพุทธมนต์ ปลื้มปลาหน้าเชิง  
ในวันสงกรานต์ ในวันพุธที่ 12 เมษายน 2566 ณ บริเวณริมน้ำเจ้าพระยา  
(ฝั่ง สว.)



**ดีต่อผู้อื่น** ทำบุญถวายสังฆทาน และร่วมทำบุญ ทำนุบำรุงพระศาสนา ณ วัดห้วยมงคล  
จังหวัดประจวบคีรีขันธ์



**ดีต่อองค์กร** ร่วมกิจกรรม Big Claning day วันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๖  
สำนักภาษาต่างประเทศ การทำความสะอาดและการจัดสิ่งของให้  
เป็นระเบียบเรียบร้อยเพื่อให้องค์กรมีความน่าอยู่



**ดีต่อสังคมประเทศชาติ** รวมบริจาคสิ่งของนำมาประมูลขายที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา  
เพื่อสนับสนุนโครงการอบรมคุณธรรม จริยธรรม สำหรับเด็ก  
เยาวชน ในวันอาทิตย์ที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ณ วัดไร่เหลียง  
จ.นนทบุรี



หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่คุณทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล .....นางสาวสมศรี บุญอำนวยพร..... สังกัด .....สำนักภาษาต่างประเทศ.....



ดีต่อตนเอง ทำบุญตักบาตรและปล่อยปลาหน้าเชิงในโอกาสสำคัญ

.....  
.....  
.....  
.....



จำนวน .....1..... ครั้ง  
วันที่ ...3... เดือน ..มิถุนายน...พ.ศ. ...2566....



ดีต่อผู้อื่น

.....  
.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....



ดีต่อองค์กร

.....  
.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....



ดีต่อสังคมประเทศชาติ

.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล .....นางพรพิมล ศรีแก้ว..... สังกัด .....สำนักภาษาต่างประเทศ.....



ดีต่อตนเอง .....

.....

.....

.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

สถานที่ .....



ดีต่อผู้อื่น .....

.....

.....

.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

สถานที่ .....



ดีต่อองค์กร การเข้าร่วมรับฟังสวดเจริญพระพุทธรูป ภายใต้โครงการขยาย  
เครือข่าย เพื่อสร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อนสังคมคุณธรรม  
กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเครือข่ายด้านคุณธรรมและจริยธรรม  
ซึ่งเป็นการพัฒนาจิตใจโดย ทำให้เกิดสมาธิช่วยให้จิตใจมีความ  
สงบมั่นคง



จำนวน .....๑..... ครั้ง

วันที่ ...๘..เดือน ..มี.ค. .. พ.ศ. ๒๕๖๖.

สถานที่ .....วัดแคใน.....



ดีต่อสังคมประเทศชาติ .....

.....

.....

.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

สถานที่ .....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล .....น.ส. กาญจนา ประสพจันทร์..... สังกัด .....สำนักภาษาต่างประเทศ.....



ดีต่อตนเอง .....

.....

.....

.....

.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

สถานที่ .....



ดีต่อผู้อื่น การเข้าร่วมเป็นเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานกิจกรรม  
BFL for Kids Camp สภาคิดส์ พิชิตรอบโลก  
เพื่อพัฒนาทักษะด้านภาษาต่างประเทศให้แก่บุตรธิดา  
บุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

รูป



จำนวน ...๒..... ครั้ง

วันที่ ...๑ และ ๓... เดือน..พฤษภาคม..พ.ศ. ๒๕๖๖..

สถานที่...สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา.....



ดีต่อองค์กร .....

.....

.....

.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

สถานที่ .....



ดีต่อสังคมประเทศชาติ .....

.....

.....

.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

สถานที่ .....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นางสาวภาวดี ศรศักดิ์ สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



**ดีต่อตนเอง** การเข้าร่วมทำบุญตักบาตร เจริญพระพุทธมนต์ ปลอ่ยปลาหน้าเชิง เพื่อความเป็นสิริมงคล ต้อนรับปีใหม่ ๒๕๖๖ ในวันพฤหัสบดีที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๖ ณ บริเวณริมน้ำเจ้าพระยา (ฝั่ง สว.)



**ดีต่อผู้อื่น** การเชิญชวนเด็ก ๆ เข้าร่วมโครงการอบรมคุณธรรม จริยธรรม สำหรับเด็ก และเยาวชน ในวันอาทิตย์ที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ณ วัดไผ่เหลือง จ.นนทบุรี เพื่อให้เด็ก ๆ เติบโตได้อย่างยั่งยืนและมีคุณภาพ และเพื่อเป็นการปลูกฝัง ให้เด็กได้มีการอบรม บ่มนิสัย ขัดเกลานิสัย มารยาทและพัฒนาจิตใจของเด็ก ให้ซึมซับหลักธรรมะมากขึ้น



**ดีต่อองค์กร** การเข้าร่วมกิจกรรมโครงการซักซ้อมอพยพหนีไฟ ตามแผนป้องกันและระงับ อัคคีภัยของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ในวันพุธที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เพื่อให้ทราบถึงการปฏิบัติตนเมื่อเกิดเหตุการณ์เพลิงไหม้ เพื่อลดการสูญเสียชีวิต ลดความเสียหายแก่ทรัพย์สิน และที่สำคัญคือการลดความเสียหายต่อ อาคารรัฐสภาอีกด้วย



**ดีต่อสังคมประเทศชาติ** การบริจาคปฏิทินตั้งโต๊ะให้กับคณะทำงานหมวด ๔ การจัดการขยะ ในวันพุธที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เพื่อรวบรวมและส่งมอบให้กับ มูลนิธิคนตาบอดแห่งประเทศไทยในพระบรมราชินูปถัมภ์ เพื่อนำไปใช้ผลิตสื่ออักษรเบรลล์ สำหรับผู้พิการทางสายตาต่อไป



หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นายอภิสิทธิ์ ชาวจำปา สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



**ดีต่อองค์กร** การเข้าร่วมกิจกรรม “๑ Day Camp กล้าคิด กล้าตัดสินใจ กล้าทลายกรอบเดิม ๆ”



จำนวน ๑ ครั้ง  
วันพฤหัสบดีที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖  
สถานที่ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

การเข้าร่วมกิจกรรม "BFL for Kids Camp: สภาคิดส์ พิชิตรอบโลก"



จำนวน ๒ ครั้ง  
- วันจันทร์ที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖  
- วันพุธที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๖  
สถานที่ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

การเข้าร่วมโครงการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติทางศาสนาและ  
วัฒนธรรม กิจกรรมทำนุบำรุงศาสนาและอนุรักษ์ประเพณีด้วยวิถีปัญญา  
(วันสงกรานต์)



จำนวน ๑ ครั้ง  
วันจันทร์ที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖  
สถานที่ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

การเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา “เราทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์”  
ครั้งที่ ๓๕ เนื่องในโอกาส “วันที่ระลึกมหาจักรีบรมราชวงศ์  
๖ เมษายน ๒๕๖๖” เมื่อวันศุกร์ที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๖  
ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา



จำนวน ๑ ครั้ง  
วันศุกร์ที่ ๗ เมษายน ๒๕๖๖  
สถานที่ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้



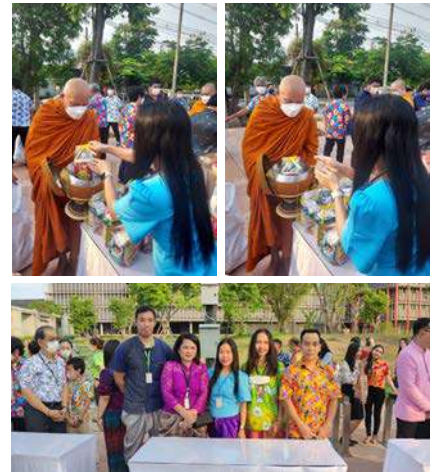
# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นางสาวเจนจิรา เฟื่องสัมพันธ์ สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



**ดีต่อตนเอง** การเข้าร่วมทำบุญใส่บาตรพระสงฆ์  
กิจกรรมรู้จักสามัคคีร่วมทำดีทำนุบำรุงบวรพระพุทธศาสนา  
ณ ด้านถนนสามเสน สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



จำนวน ๑ ครั้ง

วันจันทร์ที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖

สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



**ดีต่อผู้อื่น** การเข้าร่วมเป็นเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน  
กิจกรรม BFL for Kids Camp สภาคิดส์ พิษิตรอบโลก  
เพื่อพัฒนาทักษะด้านภาษาต่างประเทศให้แก่บุตรธิดาบุคลากร  
สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



จำนวน ๒ ครั้ง

วันจันทร์ที่ ๑ และวันพุธที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๖

สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



**ดีต่อองค์กร** การเข้าร่วมเป็นเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน  
 กิจกรรมโครงการรัฐสภาร่วมใจรวมพลังสร้างสุข  
 สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา กิจกรรม ๑ Day Camp  
 กล้าคิด กล้าตัดสินใจ กล้าทลายกรอบเดิมๆ  
 ตามแนวคิด Happy Family



จำนวน ๑ ครั้ง  
 วันพฤหัสบดีที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖  
 สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



**ดีต่อสังคมประเทศชาติ** : .....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
 สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
 หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้



## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๑  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นางสาวสิริญา กรอบพุดชา สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



**ดีต่อตนเอง** - ทำบุญถวายสังฆทาน ณ วัดแก้วฟ้าจุฬามณี เมื่อวันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๖ เพื่อความเป็นสิริมงคล ต้อนรับปีใหม่ ๒๕๖๖



**ดีต่อผู้อื่น** - เข้าร่วมกิจกรรมกับ สสส. สอจร. สื่อมวลชน ไทยพีบีเอส เพื่อมอบหมวกกันน็อกให้กับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กให้กับพื้นที่ตำบลแม่แรง อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน เมื่อวันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๖ เพื่อสร้างความตระหนักและให้ความสำคัญกับการสวมหมวกกันน็อก เพื่อลดการสูญเสียชีวิตและการขับซึ่รถจักรยานยนต์อย่างปลอดภัย



**ดีต่อองค์กร** - ร่วมบริจาคโลหิตกับคณะแพทยศาสตร์ร้วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช ร่วมกับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เพื่อขอใช้สถานที่จัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิต เมื่อวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เพื่อนำโลหิตมาใช้ประกอบการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่มีความจำเป็นต้องการโลหิต



**ดีต่อสังคม  
ประเทศชาติ** - ร่วมกิจกรรม วันงดสูบบุหรี่โลก เมื่อวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ โดยร่วมรณรงค์ให้ตระหนักถึงภัยของการสูบบุหรี่ว่ามีความอันตรายต่อสุขภาพของตนเองและบุคคลใกล้ชิด



# กลุ่มงานภาษาอังกฤษ

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นางอัญธิกา รุ่งเรือง สังกัด กลุ่มงานภาษาอังกฤษ  
สำนักภาษาต่างประเทศ



ดีต่อตนเอง - รักษาศีล ๕  
- สวดมนต์ก่อนนอนเป็นประจำทุกคืน



จำนวน ทุกวัน  
สถานที่ บ้านและทั่วไป



ดีต่อผู้อื่น - ปลอ่ยปลาหน้าเขียงและทำบุญตักบาตรในโอกาสสำคัญ  
- ร่วมรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก



จำนวน ในโอกาสสำคัญ  
สถานที่ สนง.เลขาธิการวุฒิสภา



ดีต่อองค์กร - จัดและเข้าร่วมกิจกรรม Big Cleaning Day สำนักภาษาต่างประเทศ



จำนวน ๒ ครั้ง  
สถานที่ สนง.เลขาธิการวุฒิสภา



ดีต่อสังคมประเทศชาติ - แสดงความเคารพและยึดมั่นใน ๓ สถาบันหลักของประเทศ



จำนวน ทุกครั้ง  
สถานที่ ทั่วไป

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล .....นายจรงค์ กลับชนะ..... สังกัด .....สำนักภาษาต่างประเทศ.....



**ดีต่อตนเอง** การปล่อยปลาหน้าเขียงเป็นการช่วยเหลือชีวิตสัตว์ที่กำลังจะถูกฆ่า  
มาทำเป็นอาหาร ให้สามารถมีชีวิตอยู่รอดต่อไปได้ การปล่อยปลาช่วยให้ผู้ปล่อย  
มีจิตใจเมตตา ละเว้นการทำบาป ตัดชีวิตและทำให้มีความสุขทางใจเป็นอย่างมาก



จำนวน .....๑.... ครั้ง  
วันที่ ๒ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖  
สถานที่ ....ท่าน้ำรัฐสภา.....

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล .....นางสาวมัณฑิรา พงศ์สุทธิ..... สังกัด .....สำนักภาษาต่างประเทศ.....



ดีต่อตนเอง ...ไหว้พระ สวดมนต์ ทำบุญและปฏิบัติตามศีล 5 .....



จำนวน .....1..... ครั้ง  
วันที่ ..6.. เดือน ..มี.ค.. พ.ศ. 2566  
สถานที่ ..วัดแก้วฟ้าจุฬามณี...



ดีต่อผู้อื่น .....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....



ดีต่อองค์กร .....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....



ดีต่อสังคมประเทศชาติ .....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นายวิรัช แสงโชติ

สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ



**ดีต่อตนเอง** การทำบุญตักบาตรเนื่องในวันอาสาฬหบูชาของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เป็นการทำความดีในช่วงเช้าตรู่ของวันและเป็นการเริ่มต้นวันที่ดีด้วยการทำจิตใจสงบ และเป็นการปฏิบัติตามพุทธศาสนาในฐานะการเป็นพุทธมามกะ



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 12 เดือน ก.ค. พ.ศ. 2565

สถานที่ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อาคารรัฐสภารัฐสภา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้



# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล .....วิมลมาศ มานวงค์..... สังกัด .....สำนักภาษาต่างประเทศ.....



วันพฤหัสบดีที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๓๐ น. ณ บริเวณริมสระมรกต ชั้น ๑ อาคารรัฐสภา (สว.) เข้าร่วมพิธี  
เจริญพระพุทธมนต์ และสวดมนต์บท "โพชฌังคปริตร" และเจริญจิตภาวนา ถวายพระพรชัยมงคลแด่สมเด็จพระเจ้า  
ลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา



**ติดต่อตนเอง** การสวดมนต์เป็นการทำสมาธิอย่างหนึ่งที่สามารถช่วยดับจิตฟุ้งซ่าน ความรู้สึกที่เป็นอกุศลก็เบาบางลง  
เนื่องจากขณะสวดมนต์จิตใจจะจดจ่ออยู่กับบทสวดมนต์ ได้เจริญจิตภาวนา และการเข้าร่วมพิธีสวดมนต์ในวาระนี้ก่อ  
เกิดให้เป็นบุญกุศลเพื่อเป็นการถวายพระพรในครั้งนี้ด้วย

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นายณัฐภูมิ พลชนะ      สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ กลุ่มงานภาษาอังกฤษ



ดีต่อผู้อื่น เมื่อวันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๑๕.๕๔ นาฬิกา ณ ห้องรับบริจาคโลหิต ชั้น ๕  
เดอะมอลล์ งามวงศ์วาน นายณัฐภูมิ พลชนะ ได้บริจาคโลหิตจำนวน ๔๕๐ ซีซี ให้กับสภากาชาดไทย  
เพื่อส่งต่อให้กับโรงพยาบาลที่ขาดแคลนได้นำไปใช้รักษาผู้ป่วย เช่น ผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดหลังประสบ  
อุบัติเหตุ



หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล ..นาย สักกะ จราวิวัฒน์.... สังกัด ...กลุ่มงานภาษาอังกฤษ สำนักภาษาต่างประเทศ ...



ดีต่อตนเอง ...ได้สร้างบุญกุศลจากการตักบาตร ซึ่งเป็นหนึ่งในบุญกิริยาวัตถุ 10.....

...ทำให้สุขทั้งกายใจ อายุ วรรณะ สุขะ พละ...

...เป็นการลดความแก่ตัว...

...เป็นการสืบต่ออายุพระศาสนา...

...เป็นการเพิ่มความสุขและสิริมงคลแก่ตนเอง...



กิจกรรมตักบาตร  
จำนวน ..1.. ครั้ง  
วันที่ 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566  
สถานที่ ...อาคารรัฐสภา...

# กลุ่มงานภาษาจีนและภาษาอื่น

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นายรัฐพล บุญสอน สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ



ดีต่อตนเอง กินเจเว้นกรรมทุกวันทุกมื้อ ไม่เบียดเบียนสรรพสัตว์  
สวดมนต์ ไหว้พระทุกวัน เพื่อทำจิตใจให้สงบ มีสติ มีสมาธิในการทำงาน  
และจัดการเรื่องราวต่าง ๆ

จำนวน ๓๖๕ ครั้ง ทำเป็นประจำทุกวัน สถานที่ ที่บ้านพัก



รูปโต๊ะพระที่บ้านพัก



ดีต่อผู้อื่น มอบรอยยิ้มให้กับเพื่อนร่วมงาน คนที่อยู่รอบข้างและทุกคนที่พบเจอ  
การมอบรอยยิ้มให้กับทุกคนนั้นเหมือนการส่งต่อความสุข ทำให้ผู้อื่น  
ได้รับความสุข ความเบิกบาน ความร่าเริงสดใสที่เกิดจาก “การยิ้ม” ด้วย

จำนวน ๓๖๕ ครั้ง ทำเป็นประจำทุกวัน สถานที่ ทุกที่



ตัวอย่างรูปการส่งมอบรอยยิ้มให้กับเพื่อนร่วมงานและทุกคนที่อยู่รอบข้าง



**ดีต่อองค์กร** - เข้าร่วมกิจกรรมสืบสานประเพณี เช่น การทำบุญ การปล่อยปลา ซึ่งสำนักงานและสำนักต่าง ๆ จัดขึ้นเป็นประจำ เพื่อให้บรรลุเป้าหมาย การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

- คัดแยกขยะ ปิดไฟเวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. เป็นประจำ เพื่อให้องค์กรบรรลุเป้าหมายการเป็นองค์กร “สำนักงานสีเขียว (Green Office)”

**จำนวน** ทำเป็นประจำ **ครั้ง** ทำเป็นประจำทุกวัน **สถานที่** สำนักงานฯ



ตัวอย่างรูปการปล่อยปลา การคัดแยกขยะ และการปิดไฟเวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

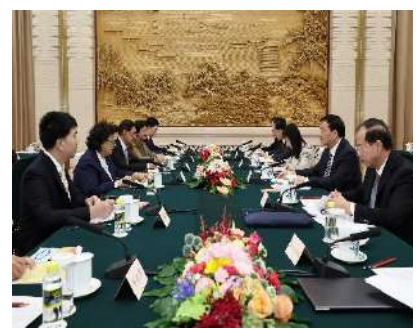


**ดีต่อสังคมประเทศชาติ**

- บริจาคเงินและสิ่งของเพื่อช่วยสังคม
- ตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้ดีที่สุด เพื่อประโยชน์ของประเทศชาติ

**จำนวน** ๓ **ครั้ง** เดือนพฤษภาคมและเดือนมิถุนายน ๒๕๖๖

**สถานที่** สำนักภาษาฯ/มูลนิธิสังคมสงเคราะห์/สาธารณรัฐประชาชนจีน



ตัวอย่างรูปการบริจาคเงินและสิ่งของ และการตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้ดีที่สุด

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นางสาวอัมพะวัน ปฐมกุล สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ



ดีต่อตนเอง .....

.....  
.....  
.....  
.....



ดีต่อผู้อื่น ให้เพื่อนร่วมงานติดรถมอเตอร์ไซด์กลับบ้านด้วย กลับบ้านทางเดียวกันประหยัด  
เงิน ช่วยลดใช้ทรัพยากร (น้ำมัน) ช่วยโลกในการลดใช้ทรัพยากรธรรมชาติ



ดีต่อองค์กร .....

.....  
.....  
.....  
.....

ดีต่อสังคมประเทศชาติ .....



.....  
.....  
.....  
.....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล .....นางสาวปภาณิศ...ประจวบ... สังกัด...สำนักภาษาต่างประเทศ



ดีต่อองค์กร พกภาทดลองอาหารของตนเองไปซื้ออาหารกลางวันในวันที่มาทำงาน  
เพื่อร่วมลดการสร้างขยะพลาสติกเป็นการปฏิบัติตามนโยบายสำนักงาน  
สีเขียว (Green Office) ของสำนักงาน.....



จำนวน ...21.. ครั้ง  
วันที่ 1-30 เดือน มิ.ย. พ.ศ. 2566  
สถานที่ สำนักภาษาต่างประเทศ



# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นางสาวเจนจิรา เพ็ชรรัตน์ สังกัด สำนักภาษาต่างประเทศ

**ดีต่อองค์กร** ประหยัดการใช้ทรัพยากรและพลังงานของสำนักงานโดยการปิดไฟบริเวณ  
กลุ่มงานภาษาจีนและภาษาอื่นทุกวันทำการระหว่างเวลา 12:00 – 13:00 น.



รูป

จำนวน 16 ครั้ง (ในวันปฏิบัติงาน)  
วันที่ - เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566  
สถานที่ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

**ดีต่อสังคมประเทศชาติ** ใช้แก้วน้ำส่วนตัวเมื่อซื้อเครื่องดื่ม และใช้กล่องใส่อาหารส่วนตัวเมื่อ  
ซื้ออาหารเที่ยง เพื่อลดการใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง ช่วยลด  
ปริมาณขยะ รักษาสิ่งแวดล้อม และลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก  
ในกระบวนการกำจัดขยะ



รูป

จำนวน 16 ครั้ง (ในวันปฏิบัติงาน)  
วันที่ - เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566  
สถานที่ สำนักงานเลขาธิการ

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล ...นายประวิทย์... สันยูโส... สังกัด .....สำนักงานเขตต่างประเทศ.....

ดีต่อตนเอง ปฏิบัติศาสนกิจ (ละหมาด) ทุกวันศุกร์ ซึ่งเป็นการปฏิบัติตามหลักคำสอน  
ของศาสนาอิสลามที่ให้ผู้ชายทุกคนต้องรวมตัวกันเพื่อฟังเทศนาธรรมและละหมาดร่วมกัน  
ในวันดังกล่าว.....

## การทำความดีต่อตนเอง

จำนวน .....๕๒..... ครั้ง  
การปฏิบัติ.....ทุกวันศุกร์.....  
เดือน.....มกราคม - ธันวาคม.....  
พ.ศ.....๒๕๖๖.....  
สถานที่ มัสยิดนูรุลอิสลาม.....  
ซอยสามเสน ๒๓ ถนนสามเสน  
เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร.....



รูปภาพ แสดงการปฏิบัติศาสนกิจ (ละหมาด) วันศุกร์ ณ มัสยิดนูรุลอิสลาม ซอยสามเสน ๒๓ ถนนสามเสน เขตดุสิต  
กรุงเทพฯ ฯ

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นายเสกสรร คลองรวี สังกัด กลุ่มงานภาษาจีนและภาษาอื่น สำนักภาษาต่างประเทศ



ดีต่อองค์กร ปิดไฟฟ้าทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน



รูป

จำนวน 21 ครั้ง  
วันที่ วันทำการ เดือน มิถุนายน  
พ.ศ. 2566  
สถานที่ สำนักภาษาต่างประเทศ

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

กลุ่มงานภาษาฝรั่งเศส รัสเซีย  
และอิตาลี

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๑  
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล ..... วรวิมล รัตนมาลี ..... สังกัด ..... กลุ่มงานภาษาฝรั่งเศส รัสเซียและอิตาลี สำนักภาษาต่างประเทศ .....



**ดีต่อตนเอง** การเข้าร่วมรับฟังสวดเจริญพระพุทธมนต์ ภายใต้โครงการขยายเครือข่าย.....  
เพื่อสร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อนสังคมคุณธรรม กิจกรรมแลกเปลี่ยน.....  
เรียนรู้กับเครือข่ายด้านคุณธรรมและจริยธรรม ซึ่งเป็นการพัฒนาจิตใจ.....  
โดยทำให้เกิดสมมติช่วยให้จิตใจมีความสงบมั่นคง.....



จำนวน ..... 1 ..... ครั้ง  
วันที่ 8 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566  
สถานที่ วัดแคใน จังหวัดนนทบุรี



**ดีต่อผู้อื่น** .....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....



**ดีต่อองค์กร** .....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....



**ดีต่อสังคมประเทศชาติ** .....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่คุณทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล .....นายปรกรณ์ นวลมณี..... สังกัด .....สำนักภาษาต่างประเทศ



ดีต่อตนเอง .....

.....  
.....  
.....  
.....



ดีต่อผู้อื่น ...ซื้อทรายอะเบทมาใส่ในกระถางต้นไม้ ขวดน้ำที่ปลูกต้นไม้เพื่อไม่ให้มี  
ลูกน้ำ.....

.....  
.....  
.....



ดีต่อองค์กร .....

.....  
.....  
.....  
.....



ดีต่อสังคมประเทศชาติ .....

.....  
.....  
.....  
.....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน .....

พ.ศ. ....

สถานที่ ..สำนักงานเลขาธิการ

วุฒิสภา.....

รูป



จำนวน ....1..... ครั้ง

วันที่ ...22... เดือน ...พค..... พ.ศ.

2566.....

สถานที่ ...สำนักภาษาต่างประเทศ

รูป

จำนวน ..... ครั้ง

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

สถานที่ .....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

สถานที่ .....

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่คุณทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล .....นายปิยะชาติ ชื่นจิต..... สังกัด .....สำนักภาษาต่างประเทศ.....



ดีต่อตนเอง .....ทำบุญตักบาตร

.....  
.....  
.....  
.....



จำนวน .....1..... ครั้ง  
วันที่ ...14... เดือน ..ก.พ...พ.ศ. ...2566....  
สถานที่ ..สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา.....



ดีต่อผู้อื่น

.....  
.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....



ดีต่อองค์กร

.....  
.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....



ดีต่อสังคมประเทศชาติ

.....  
.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง  
สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม  
หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล ..... นางสาวกชิตา เจริญพันธ์วิสิน ..... สังกัด ..... สำนักภาษาต่างประเทศ .....



ดีต่อตนเอง .....  
.....  
.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....



ดีต่อผู้อื่น .....  
.....  
.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน ..... ครั้ง  
วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....  
สถานที่ .....



ดีต่อองค์กร ..... รดน้ำต้นไม้ของตนในสำนักงาน .....  
.....  
.....  
.....  
.....



จำนวน 1 ครั้ง  
วันที่ 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566  
สถานที่ สำนักภาษาต่างประเทศ



