

บันทึกสะสมความดี  
องค์ความรู้  
โครงการขับเคลื่อนคุณธรรมต้นแบบ  
मितเชิงวัฒนธรรม





## คำนำ

การจัดทำองค์ความรู้เรื่อง “การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรม กิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี ธนาคุณความดี และบันทึกความดี (การพัฒนาและเสริมสร้างระบบ Social Credit)” เล่มนี้เป็นการรวบรวมคุณธรรมและการกระทำความความดีของบุคลากรภายในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลโดยมีวัตถุประสงค์ในการปลูกจิตสำนึกการมีคุณธรรมจริยธรรม รู้จักการให้ การเสียสละ เสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีต่อองค์กร และเป็นการเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างบุคลากรของพัฒนาทรัพยากรบุคคล เพื่อนำไปสู่การสกัดให้ได้มาซึ่งองค์ความรู้ในการสร้างเครือข่ายองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรม อีกทั้งร่วมกันพัฒนาเป้าหมายขององค์กรให้บรรลุ ประสิทธิภาพ ตลอดจนข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ ในอันที่เป็นประโยชน์ต่อการจัดกิจกรรมดังกล่าว

คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารเล่มนี้จะเป็นองค์ความรู้สำคัญที่บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติงานและการประพฤติตน รวมทั้งการสร้างเครือข่ายองค์กรคุณธรรมต้นแบบ โดยสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ของรัฐบาล และนโยบายการดำเนินงานของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาต่อไป

คณะผู้จัดทำ กรกฎาคม ๒๕๖๖

# สารบัญ

	คำนำ	๑
	สารบัญ	๒
●	ส่วนที่ ๑ บททั่วไป	
	- ที่มาและความสำคัญ	๓
●	ส่วนที่ ๒	
	- บทที่ ๒ แนวคิดที่เกี่ยวข้อง	๖
	- นิยามความดี	๘
	- กิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี	๑๒
	ธนาคารความดี และบันทึกความดี	
	(การพัฒนาและเสริมสร้างระบบ Social Credit)	
●	ส่วนที่ ๓	
	- สรุปผลการดำเนินกิจกรรม	๑๙
	- การประชาสัมพันธ์และเผยแพร่กิจกรรม	๒๑
●	ส่วนที่ ๔	
	- ภาคผนวก	๒๖

## ส่วนที่ ๑ บททั่วไป

### -ที่มาและความสำคัญ

ด้วยแผนบูรณาการ ส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ แผนส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และการป้องกันการทุจริต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ กำหนดให้สำนัก/กลุ่ม จัดกิจกรรม “การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม ต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรม กิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี/ธนาคารความดี/บันทึกความดี (การพัฒนาและเสริมสร้างระบบ Social Credit)” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรณรงค์ส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรหมั่นกระทำ ความดีตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีทางวัฒนธรรม และนำความรู้ มาปรับใช้กับการปฏิบัติตนและการดำเนินชีวิต เป็นการส่งเสริมให้คนรู้จักเอาใจเขามาใส่ใจเรา ไม่เห็นแก่ตัว ไม่เอาใจเอาเปรียบผู้อื่น บำเพ็ญประโยชน์ต่อส่วนรวม ตลอดจนมีความซื่อสัตย์ ละอายต่อการทำความชั่ว ขยันหมั่นเพียรและรับผิดชอบ ในหน้าที่ของตนซึ่งสามารถให้ประโยชน์ที่จะเป็นแนวคิดต่อตนเองและ เป็นหลักการหรือแนวทางในการดำเนิน ชีวิตที่ดีงาม และเพื่อปลูกฝังสร้างจิตสำนึกที่ดี มีจิตสาธารณะ จิตอาสา และเสริมสร้างศีลธรรม คุณธรรม จริยธรรม ค่านิยม และคุณลักษณะอันพึงประสงค์ในระบบวิถี ชีวิตที่ดีงามมากขึ้น

แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ กำหนด แนวทางการดำเนินงานมาจากกรอบของแผนที่เกี่ยวข้อง ได้แก่

๑. แผนส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการ สังกัด รัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๒. แผนปฏิบัติการตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ระหว่างสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (สำนักงาน ป.ป.ช.) กับ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาและสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ฉบับที่ ๒

๓. แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐)

โดยแผนทั้งสามดังกล่าวข้างต้น มีส่วนเกี่ยวข้องกับการประเมินผลการดำเนินการของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ดังนี้

๑. แผนส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการ สังกัด รัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เป็นการประเมินระดับความสำเร็จในการดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา โดยมีคณะทำงานส่งเสริมสนับสนุนการ ดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภาเป็นคณะกรรมการเบื้องต้น และ นายเสนอ คณะกรรมการประเมินผลการดำเนินการตามมาตรฐานความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัด รัฐสภา อ.ก.ร. ประเมินประสิทธิภาพและประสิทธิผลของงานราชการของรัฐสภาและเสนอ ก.ร. เพื่อพิจารณาการประเมินผลการปฏิบัติราชการของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยมีผู้ประเมินภายนอกเป็นผู้ตรวจสอบผลการดำเนินการ ตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ

๒. แผนปฏิบัติการตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ระหว่างสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (สำนักงาน ป.ป.ช.) กับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาและสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ฉบับที่ ๒ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ - ๒๕๖๖ เกี่ยวข้องกับการประเมินความสำเร็จในการป้องกันและปราบปรามการทุจริต และการขับเคลื่อนองค์กรต้นแบบ STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต

๓. แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) เป็นการ ขับเคลื่อนภารกิจในการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม เพื่อยกระดับคุณธรรมตามกรอบการประเมิน องค์กรคุณธรรมต้นแบบ องค์กรความรู้ เรื่อง กระบวนการสร้างองค์กรคุณธรรมต้นแบบของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

โดยแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ประกอบด้วย ๓ มาตรการ ดังนี้

**มาตรการที่ ๑ การขับเคลื่อนกระบวนการรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา มีแนวทางการดำเนินการตามมาตรการ ได้แก่**

๑.๑ ขับเคลื่อนกระบวนการรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

๑.๒ ขับเคลื่อนกระบวนการสร้างองค์ความรู้และแหล่งเรียนรู้ด้านการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา

๑.๓ ดำเนินการขยายเครือข่ายองค์กรคุณธรรม

**มาตรการที่ ๒ การส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรม ตลอดจนการจัดกิจกรรมเพื่อสาธารณประโยชน์ โดยมีแนวทางการดำเนินการตามมาตรการ ได้แก่**

๒.๑ ส่งเสริมการจัดกิจกรรมตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และ วิถีทางวัฒนธรรม และนำความรู้มาปรับใช้กับการปฏิบัติตนและการดำเนินชีวิต

๒.๒ ส่งเสริมการจัดกิจกรรมเพื่อสาธารณประโยชน์ (จิตสาธารณะ)

**มาตรการที่ ๓ การสนับสนุนการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงาน ของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) ตามแนวทางของ สำนักงาน ป.ป.ช. โดยมีแนวทางการดำเนินการตามมาตรการ ได้แก่**

๓.๑ ขับเคลื่อนและประเมินการดำเนินการตามประมวลจริยธรรมและวินัยข้าราชการรัฐสภา

๓.๒ สนับสนุนการขับเคลื่อนการดำเนินการของชมรม STRONG Model

๓.๓ ขับเคลื่อนมาตรการสนับสนุนการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงาน ของหน่วยงานภาครัฐ (ITA)

**เป้าหมาย:** เพิ่มความเข้มแข็งและยกระดับในการเป็นองค์กรต้นแบบ และเป็นศูนย์เรียนรู้เผยแพร่ องค์ความรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการต่อต้านการทุจริต

**วัตถุประสงค์:**

๑. เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินการขับเคลื่อนภารกิจด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และการต่อต้านการทุจริตของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

๒. เพื่อร่วมกันผลักดันและขับเคลื่อนไปสู่การเป็นสังคมอุดมคุณธรรมตามเป้าหมายของ ยุทธศาสตร์ชาติและแผนปฏิรูปประเทศ และร่วมยกระดับดัชนีการทุจริตของประเทศไทย

ในการนี้ เพื่อให้บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการทำความดีทั้งต่อตนเอง ผู้อื่น องค์กร สังคมและประเทศชาติ และร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมตามที่กำหนดไว้ในแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมฯ และแผนส่งเสริม สนับสนุนการมี

ส่วนร่วมๆ ดังกล่าว จึงได้มีการส่งเสริมสนับสนุนและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรภายในสำนักฯ สะสม คุณความดีที่ได้ทำมาโดยการการบันทึกสิ่งที่ได้กระทำเพื่อปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกที่ดีให้ บุคลากรมี จิตสาธารณะ จิตอาสา และเสริมสร้างศีลธรรม คุณธรรม จริยธรรม ค่านิยม และคุณลักษณะ อันพึงประสงค์ในระบบวิถีชีวิตที่ต้งามช่วยกันพัฒนาคุณภาพขององค์กรให้น่าอยู่มากขึ้น ช่วยลดปัญหา ที่เกิดขึ้นในสังคม ช่วยกันพัฒนาคุณภาพโลกใบนี้ให้น่าอยู่มากขึ้น และสร้างสรรค์ให้เกิดประโยชน์สุข แก่องค์กรเพื่อก่อให้เกิดการพัฒนาประเทศชาติต่อไป

## ส่วนที่ ๒ บทที่ ๒

### - แนวคิดที่เกี่ยวข้อง

#### ๒.๑ แผนด้านการส่งเสริมคุณธรรม

รัฐบาลได้ประกาศแผนด้านการส่งเสริมคุณธรรมที่มีเป้าหมายให้สังคมไทยเป็นสังคมคุณธรรม ที่ ยั่งยืน คือ “แผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑ (พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๔)” และเพื่อต่อยอด ความสำเร็จของแผนดังกล่าว คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ จึงได้จัดทำ “แผนปฏิบัติการด้าน การส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐)”<sup>๑</sup> ซึ่งมีรายละเอียดสรุปได้ ดังนี้

##### ๒.๑.๑ แผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑ (พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๔)

คณะรัฐมนตรีได้มีมติเห็นชอบแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑ (พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๔) เป็นแผนแม่บทระดับชาติ เมื่อวันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๕๙ เพื่อให้ทุกหน่วยงานใช้แผนแม่บท ส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑ (พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๔) เป็นแผนแม่บท (Master Plan) เป็นกรอบ และ ทิศทางในการปฏิบัติการในการส่งเสริมคุณธรรมของทุกหน่วยงาน โดยนำกลไกประชารัฐมาใช้ เป็นแนวทาง ในการขับเคลื่อนแผนแม่บทฯ และมีเป้าหมายหลักในการยกระดับจิตใจประชาชนให้มี คุณธรรม รวมทั้ง ส่งเสริมให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมขับเคลื่อนแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ เพื่อสร้างคุณธรรมใน สังคมไทยและส่งเสริมให้ประเทศไทยเป็นแบบอย่างด้านคุณธรรมในประชาคม อาเซียน และประชาคมโลก

โดยมีวิสัยทัศน์ คือ สังคมไทยมีคุณธรรมเป็นรากฐานที่สำคัญในการดำรงชีวิต สืบสานความเป็นไทย อยู่ร่วมกันด้วยความสันติสุขในประเทศไทย ประชาคมอาเซียน และประชาคมโลกอย่างยั่งยืน และ มีเป้าประสงค์ คือ สังคมไทยเป็นสังคมคุณธรรม คนไทยปฏิบัติตนตามหลักคำสอนทางศาสนาที่ตนนับ

ถือ น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปฏิบัติ ดำรงรักษาไว้ซึ่งวัฒนธรรมอันดีงามของไทยและอยู่ร่วมกันโดยสันติสุขในประเทศไทย ประชาคมอาเซียน และประชาคมโลก

แผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑ (พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๔) เป็นแผนด้านการส่งเสริมคุณธรรมฉบับแรกของประเทศไทยที่มีเป้าหมายให้สังคมไทยเป็นสังคมคุณธรรมที่ยั่งยืนด้วย ๔ ยุทธศาสตร์หลักโดยบูรณาการรวมพลังทุกภาคส่วนน้อมนำหลัก ๓ มิติ ๔ คุณธรรม ไปใช้ในการดำเนินชีวิต คือ หลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และหลักวิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม ร่วมกับคุณธรรม ๔ ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา” ภายใต้การกำกับดูแลของคณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติและกลไกคณะอนุกรรมการในระดับนโยบาย และระดับปฏิบัติการ ขับเคลื่อนคุณธรรมในทุกภาคส่วนทั่วประเทศ กว่า ๑๒๐ หน่วยงาน ซึ่งได้มีบทบาทสำคัญร่วมวางรากฐานการส่งเสริมคุณธรรมด้วยหลัก “ระเบิดจากข้างใน” ผ่านกิจกรรมรวมกว่า ๔๐,๐๐๐ กิจกรรม เป็นพื้นที่ให้ประชาชน ได้มีส่วนร่วมและเพิ่มพูนทักษะด้านคุณธรรม รวมปีละกว่า ๑๘ ล้านคน มีการยกย่องเชิดชูเกียรติบุคคล ชุมชนองค์กร อำเภอ และจังหวัดคุณธรรมทั่วประเทศ

**๒.๑.๒ แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐)**  
คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติได้จัดทำแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) เป็นแผนปฏิบัติการฯ ที่ต่อยอดความสำเร็จของแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑ ซึ่งจะเป็นกลไกขับเคลื่อนคุณธรรมสู่การปฏิบัติให้เกิดผลเป็นที่ประจักษ์ใน ทุกพื้นที่ ด้วยการส่งเสริมให้เกิดกระบวนการขัดเกลาทางสังคม ๓ กระบวนการ ได้แก่ (๑) การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการทำความดี (๒) การพัฒนาโลก เพื่อขับเคลื่อนคุณธรรม (๓) การพัฒนาศักยภาพคนและองค์กรเครือข่ายเพื่อขับเคลื่อนคุณธรรม เพื่อเป็นการบ่มเพาะจิตใจ ปรับเปลี่ยนวิถีคิด และค่านิยมของคนไทยในทุกช่วงวัย ให้เป็นคนดี คนเก่งและมีคุณภาพ และยังคงสานต่อหลักการ ๓ มิติ ๔ คุณธรรม เป็น ๕ คุณธรรม “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” ซึ่งเป็นคุณธรรมพื้นฐานของการอยู่ร่วมกันในสังคม เพื่อให้คนไทยตระหนักและประพฤติปฏิบัติจนเป็นวิถีชีวิต แผนปฏิบัติการฯ ระยะที่ ๒ นี้ เป็นแผนระดับที่ ๓ ที่ถ่ายทอดเป้าหมายของ ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ และตัวชี้วัดของแผนแม่บท ภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติประเด็นที่ ๑๐ การปรับเปลี่ยนค่านิยมและวัฒนธรรมเป็นหลัก โดยมีเป้าหมายให้ “คนไทยมีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรมเพิ่มขึ้น มุ่งสู่สังคมคุณธรรมที่คนไทยอยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ภายใต้หลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม และประเทศไทยปลอดทุจริตและประพฤติมิชอบ”



## ๒.๒ นิยามความดี

### ๒.๒.๑ ความหมายของคำว่า “ความดี”

‘ความดีคืออะไร?’ เป็นคำถามที่แม้แต่ักปรัชญาต้องมานั่งถกเถียงกัน แต่เราเองต่างก็ต้องสอนให้เด็กๆ ของเราเป็นคนดี ในหนังสือเรียนสังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรมของเด็กชั้นป.6 จึงมีการระบุนิยามของความดีไว้ให้เราได้เห็นกันอย่างเป็นรูปธรรมแบบเรียนบอกว่า ‘ความดี’ หมายถึง การทำที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองและส่วนรวม คนที่คิดดีก็จะพูดดี และทำดีด้วย เพราะมีจิตที่เป็น ‘กุศล’ มองโลกในแง่ดี ทำความดีเป็นปกติวิสัย ไม่เคอะเขินหรือฝืนใจในการทำความดี ดังคำกล่าวที่ว่า ‘ความดีอันคนดีทำง่าย แต่คนชั่วทำยาก’ ซึ่งในพจนานุกรมฉบับพระราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๕๔ ให้ความหมายว่า ความดี มีความหมายใกล้เคียงกับ GOODNESS มีลักษณะเป็นคำนามและสอดคล้องกับคำว่า VIRTUE หมายถึง คุณความดี ความดีงาม หรือคุณงามความดี มีความหมายตรงข้ามกับความชั่ว

โดย “มีลักษณะที่เป็นไปในทางที่ต้องการ นำปรารถนา นำพอใจ ใช้ในความหมายที่ตรงข้ามกับลักษณะบางอย่างแล้วแต่กรณี คือ ตรงข้ามกับชั่ว เช่น คนดี ความดี, ตรงข้ามกับร้าย เช่น โชคดี เคราะห์ดี”

อย่างไรก็ตาม ความดี ยังมีความหมายสอดคล้องกับคำว่า “กุศล” อีกด้วย ซึ่งหมายถึงสิ่ง ที่ดีที่ชอบหรือ “บุญ” คือการกระทำดีตามหลักคำสอนในศาสนา (ราชบัณฑิตยสถาน. ๒๕๕๖ : ๖๓๐)

บุญ หมายถึง ความดีที่มีลักษณะเป็นเครื่องชำระล้างกิเลสหรือความชั่วให้หมดไปจากจิต เปลี่ยนสภาพของจิตจากที่สกปรกให้สะอาดบริสุทธิ์

กุศล หมายถึงความดีที่ต้องกระทำด้วยความรู้ มีความฉลาดในการทำ ความดี รู้จักทำความดีเพื่อตัดหรือกำจัดความชั่วให้ลดน้อยลง อีกทั้งยังต้องเฝ้าระวังป้องกันไม่ให้ความชั่วเข้ามาในจิตใจของเราด้วย ัมมจริยา เป็นความดีที่แสดงออกมาเป็นพฤติกรรมที่ถูกต้อง ยุติธรรมและประกอบด้วยศีลธรรม สมจริยา เป็นการกระทำที่ต้องเป็นไปเพื่อการสงบระงับกิเลส ทำให้กิเลสน้อยลงถึงจะเรียกว่าเป็นการทำความดี

กรณียะ หมายถึง การทำความดีที่ควรทำ พระพุทธศาสนาถือว่าความดีเป็นสิ่งที่ทุกคนควรทำ ซึ่งมนุษย์นั้นมีโอกาสทำได้มากกว่าสัตว์ประเภทอื่น เช่น การทำสมาธิ เป็นต้น

ถ้าเรามองให้ลึกถึงเหตุและผลของความดี อย่างคำว่า ”บุญ” ที่มีความหมายว่าดี นั้นมีนัยยะทั้งในดี ส่วนเหตุและดีส่วนผล โดยดีส่วนเหตุ นั้นมักใช้อธิบายในรูปของการทำความดี การประพฤติดี การประพฤติธรรม ส่วนดีส่วนผลก็จะอธิบายถึงผลที่เกิดขึ้นหรือผลที่ได้รับจากการประพฤติปฏิบัติดีนั้นๆ

ดังนั้นความหมายของความดีตามหลักพระพุทธศาสนาจึงมี 2 ลักษณะ คือ ความดีเชิงเหตุ และความดีเชิงผล ความดีเชิงเหตุหรือเชิงอุปการณ่นั้นได้แก่ คุณธรรมและกุศลกรรม เป็นการกระทำที่ดีทั้งหลายซึ่งเป็นเหตุให้ 'ได้มาซึ่งผลดี' ส่วนความดีเชิงผลนั้น ได้แก่ วิบาก หรือผลดีที่เกิดจากการประพฤติธรรม หรือการทำความดีในลักษณะต่างๆ

ดังนั้น ความหมายของความดีตามหลักพระพุทธศาสนาจึงมี 2 ลักษณะ คือ ความดีเชิงเหตุ และความดีเชิงผล ความดีเชิงเหตุหรือเชิงอุปการณ่นั้นได้แก่ คุณธรรมและกุศลกรรม เป็นการกระทำที่ดีทั้งหลาย ซึ่งเป็นเหตุให้ 'ได้มาซึ่งผลดี' ส่วนความดีเชิงผลนั้น ได้แก่ วิบาก หรือผลดีที่เกิดจากการประพฤติธรรม หรือการทำความดีในลักษณะต่างๆ ผลดีดังกล่าวนี้ในพระพุทธศาสนามักจะกล่าวถึงผลดี 2 ระดับ คือ ผลดีชั้นโลกียะ คือได้ไปเกิดในสุคติโลกสวรรค์ และผลดีชั้นโลกุตตระ คือ สิ้นชาติเข้าถึงนิพพาน

### ประเภทและระดับของความดี

พระพุทธศาสนาได้กล่าวถึงความดีไว้หลายประเภทแต่สามารถสรุปความดีได้ 3 ประเภทอย่างกว้างๆ คือ ความดีขั้นต้น ความดีชั้นกลาง และความดีขั้นสูง

๑) ความดีขั้นต้น หรือ อาทิกัลยาณะ เป็นประโยชน์ในปัจจุบัน (ทิฏฐธัมมิกัตถะ) ได้แก่ ความดีของชีวิตในระดับวัตถุ มีชีวิตที่สมบูรณ์พร้อมไปด้วยสมบัติทางวัตถุ ในทางพระพุทธศาสนาถือว่าเป็นความดีระดับสามัญทั่วไป เป็นความดีของปุถุชน ทิฏฐธัมมิกัตถสังวัตตินิกกรรม ๔ นี้เป็นธรรมที่เป็นไปเพื่อประโยชน์ในปัจจุบัน หรือหลักธรรมอันอำนวยประโยชน์สุขขั้นต้น ๔ ประการ ได้แก่

๑.๑ ภูฐานสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยความหมั่น) คือ ขยันหมั่นเพียรในการปฏิบัติหน้าที่การงาน ประกอบอาชีพอันสุจริต มีความชำนาญ รู้จักใช้ปัญญาสอดส่อง ตรวจสอบตรา หาอุบายวิธี สามารถจัดดำเนินการให้ได้ผลดี

๑.๒ อารักขสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยการรักษา) คือ รู้จักคุ้มครองเก็บรักษาโภคทรัพย์และผลงาน อันตนได้ทำไว้ด้วยความขยันหมั่นเพียร โดยชอบธรรม ด้วยกำลังงานของตน ไม่ให้เป็นอันตรายหรือเสื่อมเสีย

๑.๓ กัลยาณมิตรตตา (คบคนดีเป็นมิตร) คือ รู้จักกำหนดบุคคลในถิ่นที่อาศัย เลือกคบคนที่มีศีลมีธรรม

๑.๔ สมชีวิตา (มีความเป็นอยู่เหมาะสม) คือ รู้จักกำหนดรายได้และรายจ่ายเลี้ยงชีวิตแต่พอดี มิให้ฝืดเคืองหรือฟุ่มเฟือย รู้จักประหยัดเก็บไว้

๒) ความดีชั้นกลาง หรือ มัชฌิมกัลยาณะ เป็นประโยชน์ในระยะยาว (สัมปรายิกัตถะ) ได้แก่ ความดีอันเกิดจากการมีศีลธรรม ช่วยให้เกิดความสุขทางจิตใจที่ส่งผลต่อความสุขทางกายด้วย ความดีในระดับนี้



เป็นความดีของชีวิตระดับกลาง คนที่มีความดีระดับนี้เรียกว่า กัลยาณชน ซึ่งทางพระพุทธศาสนาถือว่า เป็นผู้ที่มีความทุกข์น้อยกว่าปุถุชนทั่วไป สัมปรายภิกัถตถสังวัตตนิกรธรรม ๔ เป็นธรรมที่เป็นไปเพื่อประโยชน์เบื้องต้น หรือหลักธรรมอันอำนวยประโยชน์สุขขั้นสูงขึ้นไป ประกอบด้วย ๔ ประการคือ

๒.๑ สัทธาสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยศรัทธา) ศรัทธาในพระรัตนตรัย

๒.๒ สีลสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยศีล) รักษากาย วาจา ใจเป็นปกติ

๒.๓ จาคสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยการเสียสละ) บริจาคทานมีความสุขกับการให้

๒.๔ ปัญญาสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยปัญญา) มีความรู้ ความสามารถ มีความสุข ความสบายใจ

จากการทำความดี

๓) ความดีขั้นสูง หรือ ปรีโยสานกัลยาณะ เป็นประโยชน์สูงสุด (ปรมาตมะ) ได้แก่ ความหลุดพ้นจากกิเลสหรือทุกข์ทั้งปวง อันเกิดมาจากการ พัฒนาชีวิตจนมีศีลและธรรมสมบูรณ์ด้วยการปฏิบัติทางสายกลาง หรือมัชฌิมาปฏิปทาหรือมรรค 8 สามารถทำลายกิเลส สิ้นทุกข์ได้ ความดีระดับนี้จึงเป็นความดีระดับสูงสุดของชีวิต และผู้ที่จะบรรลุความดีระดับนี้ได้ เรียกว่า อารยชนหรืออริยบุคคล

การทำความดีในแต่ละขั้นล้วนให้ผลเป็นความสุขทั้งในระดับทางกายและทางใจ มีผลทั้งต่อผู้กระทำเองและผู้ที่เกี่ยวข้อง ดังนั้นในทางพระพุทธศาสนา ความดีหรือคุณค่าจึงมี 2 ระดับ คือ ระดับสมมติ และระดับปรมาตมะ

ความดีระดับสมมติ เป็นลักษณะของความดีเชิงจิตพิสัย ผู้กระทำความดีจะรู้ได้ด้วยจิตสำนึกของตนเอง และรู้ได้ด้วยปฏิภิกิริยาของผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สิ่งที่ทำแล้วตนเองดีเตียนตนเองไม่ได้ ผู้รู้สรรเสริญชื่อเสียงฟุ้งขจรไป ไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อน ไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น มีสุขเป็นผลและกำไร

ความดีระดับปรมาตมะ เป็นลักษณะของความดีเชิงวัตถุวิสัย แสดงถึงธรรมชาติหรือสภาวะของความดีที่เป็นไปโดยตัวของมันเอง ได้แก่ เป็นสิ่งที่ดี สิ่งประเสริฐ เป็นกุศล มีประโยชน์ ถูกต้อง ไม่มีโทษ ความชั่วลดลงความดีเพิ่มขึ้น ไม่เป็นไปเพื่อสั่งสมกิเลส ไม่เป็นไปเพื่อก่อกรรม ไม่ก่อเวรก่อภัย ไม่หลงตาย และทำให้ไปเกิดในสุคติโลกสวรรค์

“ความดี” คือการทำให้เกิดผลดีอย่างมีคุณค่าต่อผู้อื่น ต่อส่วนรวม รวมถึงต่อตนเอง ดังนี้

ผลดีต่อผู้อื่น โดยเฉพาะที่ไม่จำกัดพวก เหล่า ศาสนา เชื้อชาติ ฯลฯ

ผลดีต่อส่วนรวม รวมถึงต่อหมู่คณะ ต่อองค์กร ต่อชุมชน ต่อสังคม ต่อโลก ฯลฯ

ผลดีต่อตนเอง ได้แก่การพัฒนาตนเองอย่างเป็นคุณและสร้างสรรค์ รวมถึงการพัฒนาทางกาย ทางอารมณ์ ทางความคิด ทางจิตวิญญาณ ทางสติ ปัญญา ความสามารถ ฯลฯ

ทั้งนี้ นิยามของคำว่า “ความดี” แต่ละคนก็ต่างกันไป หลายคนมองว่าความดีเป็นเรื่องนามธรรม และการที่จะลงมือทำ ความดีได้ก็จะต้องเห็นภาพของความดีชัดเจนเหมือนกันกับทุกคน อย่างการออกไปสร้างโรงเรียนในต่างจังหวัด การเลี้ยงอาหารเด็กกำพร้า การบริจาคเงินก้อนใหญ่ หรือการสร้างอะไรที่เป็นชิ้นเป็นอัน สำหรับอีกหลายคน ความดีเป็นเรื่องของเจตนาดีเริ่มต้นที่ตัวเองจากความตั้งใจที่ดีการกระทำที่ดี และส่งมอบความรู้สึกดีๆ ได้แม้จะเป็นเพียงเรื่องเล็กน้อยในชีวิตประจำวัน แต่หากได้ทำแล้วเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น สร้างความสุขให้กับตัวเอง เพียงเท่านี้ก็นับว่าเป็นความดีแล้ว สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลจึงได้จัดกิจกรรมเพื่อเชิญชวนให้บุคลากรกลับมามองเห็นความดีในมุมที่ง่าย และใกล้ตัวกว่าที่คิด อีกทั้งความดีสามารถบันทึกสะสมเป็นธนาคารแห่งความดีได้อีกด้วย



บทที่ ๓ การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรม  
กิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี ธนาकारความดี บันทึกความดี  
(การพัฒนาและเสริมสร้างระบบ Social Credit)

สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลได้ขับเคลื่อนกิจกรรมธนาकारความดี (การพัฒนาและเสริมสร้างระบบ Social Credit) ภายใต้สโลแกน [#HR\\_D](#) เพื่อร่วมกันสร้างวัฒนธรรมความดีภายในสำนักฯ

**การดำเนินกิจกรรม**

๑.) คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ได้ประกาศเชิญชวนให้บุคลากรของสำนักฯ ประชาสัมพันธ์เข้าร่วมกิจกรรมผ่านแอปพลิเคชันไลน์กลุ่มของสำนักฯ

๒.) คณะทำงานฯ ผู้รับผิดชอบกิจกรรมดำเนินการแจกไฟล์ “บันทึกสะสมความดี” ให้แก่ บุคลากรของสำนักฯ โดยเมื่อแต่ละคนมีการทำความดีในทุกครั้งจะได้มีการบันทึกความดีนั้น ไว้เป็น “บันทึกสะสมความดี” ของตนเอง

๓.) บุคลากรของสำนักฯ ร่วมกันจัดทำ “บันทึกสะสมความดี” ที่ตนเองได้กระทำความดีในรูปแบบต่าง ๆ เช่น การทำความดีต่อตนเอง ต่อองค์กร ต่อส่วนรวม หรือต่อประเทศชาติและ เมื่อสิ้นสุดระยะเวลาดำเนินการ คณะทำงานฯ จึงได้มีการรวบรวม “บันทึกสะสมความดี” ของบุคลากร ทุกคนเพื่อนำไปใช้ในการรายงานผลการจัดกิจกรรม

๔.) คณะทำงานฯ จัดทำสรุปผลการดำเนินกิจกรรม “บันทึกสะสมความดีในรอบปี พ.ศ. ๒๕๖๖



โดยในการนี้จึงกำหนดให้ได้จัดทำเป็น "บันทึกความดี" มีรูปแบบความดีใน ๔ ลักษณะ ดังนี้

**ดีต่อตนเอง ดีต่อผู้อื่น ดีต่อองค์กร และดีต่อสังคมและประเทศชาติ**

- ๑) **ดีต่อตนเอง** คือ การทำความดีต่อตนเอง หมายถึง การดูแลตัวเองให้เกิดความสมดุล ระหว่างร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สติ เพื่อนำไปสู่การคิดดีทำดี รวมทั้งมีสุขภาพที่ดีเพื่อการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพและมีความสุข การทำความดีต่อตนเองของบุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์มีหลากหลายรูปแบบ เช่น การทำบุญตักบาตร ถวายสังฆทานและทำจิตใจให้ผ่องใส และการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ร่างกายแข็งแรง เป็นต้น



ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ร่วมบริจาคเงิน ในโครงการขยายเครือข่ายเพื่อสร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อนสังคมคุณธรรมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเครือข่ายด้านคุณธรรมและจริยธรรม มิติทางศาสนา "HRD ร่วมใจ สวมผ้าไทยไปทำบุญ สร้างเครือข่ายบวร" วันพฤหัสบดีที่ 16 มีนาคม 2566 เวลา 09.30 - 12.00 น. ณ วัดใหม่ทองเสน แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ

การทำบุญชำระหนี้สงฆ์ เป็นการทำบุญด้วยจิตใจที่บริสุทธิ์ให้เป็นของสงฆ์ เป็นการช่วยเหลือกิจการของสงฆ์ เช่น ชำระค่าน้ำ ค่าไฟ และกิจการอื่น ๆ... และถือเป็นการทำบุญบำรุงพุทธศาสนา







..ทำความสะอาดวัด นอกจากจะได้บุญกุศลแล้ว  
..ยังได้ทำตัวเป็นแบบอย่างให้เยาวชนได้ปฏิบัติตน  
..เป็นศาสนิกชนที่ดีอีกด้วย



ตอนเช้าตื่นมาเตรียมของใส่บาตรพระก่อนไปทำงานและไปถวายสังฆทานที่วัด  
สร้างกุศลให้กับตนเองและครอบครัว



๒) **ดีต่อผู้อื่น** คือ การทำความดีต่อผู้อื่น หมายถึง การกระทำที่เป็นการคิดคำนึงถึงผลกระทบต่อผู้อื่นในแง่มุมต่าง ๆ การไม่ละเมิดสิทธิของผู้อื่น การมีเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์ การแบ่งปัน เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ รวมทั้งการให้ ความช่วยเหลือให้กับผู้ที่ได้รับความเดือดร้อนขาดแคลน สิ่งต่าง ๆ การทำความดีต่อผู้อื่นของบุคลากร มีหลากหลายรูปแบบ เช่น การบริจาคโลหิต การแบ่งปันเสื้อผ้าและสิ่งของที่ไม่ใช้ แล้วให้แก่ผู้ขาดแคลนและผู้ด้อยโอกาส เป็นต้น



กรอกน้ำอำนวยความสะดวกให้เพื่อน  
ร่วมงานในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล  
โดยการเทน้ำจากถังใหญ่ใส่ภาชนะขนาด  
เล็กสะดวกต่อการใช้



ช่วยตรวจความเรียบร้อยหนังสือและสอนการแนบไฟล์เอกสาร....

..ให้แก่เพื่อนร่วมงานก่อนส่งให้ ผอ. ลงนามในหนังสือ

ซื้อเครื่องชงกาแฟ มอบให้สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล.

ภาพเหตุการณ์ .การช่วยเหลือเกื้อกูลเพื่อนร่วมงานเป็นการแบ่งปันต่อผู้อื่น



นายกิตติวัฒน์ ธรรมฤทธิ์ .เป็นผู้แทนรับมอบจาก .พลอากาศตรีหญิง พัชรี พิพิธ  
สุขสันต์ .อนุกรรมการและที่ปรึกษากิตติมศักดิ์ประจำคณะกรรมการ .ให้การ  
สนับสนุนเครื่องวัดความดัน จำนวน ๑๐ เครื่อง .เพื่อสนับสนุน .ภารกิจของ  
คณะกรรมการดำเนินการจัดกิจกรรมอันเป็นสาธารณประโยชน์เพื่อสังคมและ  
กิจกรรมนันทนาการ .ของวุฒิสภา .ซึ่งจะได้นำไปมอบให้กับหน่วยงานที่มี  
ความจำเป็นเพื่อสนับสนุนการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่และจะได้นำไปใช้ให้



๓) **ดีต่อองค์กร** คือ การทำความดีต่อองค์กร หมายถึง การมีพฤติกรรมที่ส่งเสริมและสนับสนุน การดำเนินงานของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาในทุกกิจกรรม รวมทั้งรักษาและส่งเสริม ภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กรอย่าง สม่าเสมอ และยึดมั่นในกฎระเบียบวินัยและวัฒนธรรมที่ดี ขององค์กร เช่น ร่วมทำกิจกรรมจิตอาสาที่องค์กรจัดขึ้น การนำกระดาษที่ใช้แล้วหมุนเวียน กลับมาใช้ใหม่ สามารถลดปริมาณการใช้กระดาษลงได้ แต่งกายชุดข้าราชการ ในวันที่มีการ ประชุมวุฒิสภา กิจกรรม Big Cleaning Day และส่งเสริม สร้างการมีวินัยและรักษา สิ่งแวดล้อมในที่ทำงานซึ่งจะมีผลทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เป็นต้น



บริจาคขวดน้ำพลาสติกที่ใช้แล้วส่งต่อไปรีไซเคิลใหม่ให้เกิดประโยชน์ และการเข้าร่วมกิจกรรมสวมผ้าไทยใส่บาตรและปล่อยปลาขององค์กร





๔) **ดีต่อสังคมและประเทศชาติ** คือ การทำความดีต่อสังคมและประเทศชาติ หมายถึง การคำนึงถึงสิทธิของความเป็นพลเมืองไทย การเคารพกฎหมาย คำนึงถึงประโยชน์สาธารณะมากกว่าส่วนตน ยึดมั่นในการปกครองระบอบ ประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข รวมทั้งการคำนึงถึงการเปลี่ยนแปลงของสังคม และสิ่งแวดล้อมในมิติต่าง ๆ เช่น การให้ความเคารพต่อสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ ปฏิบัติหน้าที่ราชการด้วยความซื่อสัตย์สุจริต ใส่ใจและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม เป็นต้น



ได้ร่วมทำหน้าที่พิธีกรในงานพระราชทานเพลิงศพให้กับมารดา บิดา ข้าราชการสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และข้าราชการสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ทั้งนี้ การทำหน้าที่ดังกล่าวแสดงให้เห็นถึงความเสียสละ จิตอาสา ความมีมิตรไมตรี และการแสดงออกถึงความอาลัยต่อผู้วายชนม์ นอกจากนี้ยังเป็นการแสดงให้เห็นถึงความรักความผูกพันที่ดีที่มีต่อคนในองค์กรอีกด้วย



..ปลูกป่า

..เก็บขยะมูลฝอยในคลองสาธารณะ

..แจกสิ่งของเครื่องใช้จำเป็นแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการ.



อำนวยความสะดวกแก่เด็กนักเรียนตลอดระยะเวลาการฝึกอบรม.  
อบรมให้ความรู้ เรื่อง ผู้นำนักประชาธิปไตย.....  
ผ่านรูปแบบกิจกรรมต่าง ๆ.....

ร่วมช่วยกันบริจาคอุปกรณ์กีฬา รู้จักให้ ช่วยขัดเกลา  
จิตใจของผู้ให้ ให้ลดความตระหนี่ถี่เหนียว ลดความ  
คับแคบของจิตใจ ลดความเห็นแก่ตัว รู้จักเสียสละ  
และไม่ยึดติดวัตถุ



แมวเพศเมียถูกทอดทิ้งจากเจ้าของชาวต่างชาติที่เลี้ยงไว้แล้วได้เดินทางกลับไป  
ต่างประเทศ จึงกลายเป็นแมวจรไร้บ้าน ซึ่งแมวตัวนี้ได้ถูกคนใจร้ายที่ไม่ชอบ  
แมวทำร้ายไล่ตีด้วยไม้คมแฝก และถูกหมายหัวว่าจะฆ่าให้ตาย บุคลากรของ  
สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลจึงได้ไปรับแมวตัวนี้มาเลี้ยงไว้ที่บ้าน



### บทที่ ๓ สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรม




**การจับเคลือบขององค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรม  
กิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี/ธนาคารความดี/บัณฑิตความดี  
(การนำวัฒนาและเสริมสร้างระบบ Social Credit)  
สำนักวัฒนาฯ ทรัพยากรบุคคล**

บุคลากรสำนักวัฒนาฯ ทรัพยากรบุคคล ร่วมกันจัดทำบันทึกสะท้อนความดี  
ภายใต้แฮชแท็ก #HR\_ดี เพื่อเป็นการสร้างวัฒนธรรมความดี ซึ่งประกอบด้วย  
ความดีต่อตนเอง ความดีต่อผู้อื่น ความดีต่อองค์กร และความดีต่อสังคม  
ประเทศชาติ พร้อมทั้งได้มีการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ส่งเสริมวัฒนธรรมความดี  
และสรุปรวบรวมผลการจัดทำบันทึกสะท้อนความดี โดยบุคลากรสำนักวัฒนาฯ  
ทรัพยากรบุคคลเข้าร่วมกิจกรรมบันทึกสะท้อนความดี คิดเป็นร้อยละ 95 ของจำนวน  
บุคลากรภายในสำนัก

■ บุคลากรที่จัดทำบันทึกสะท้อนความดี

■ บุคลากรที่อยู่ระหว่างการจัดทำบันทึกสะท้อนความดี



Category	Percentage
บุคลากรที่จัดทำบันทึกสะท้อนความดี	95%
บุคลากรที่อยู่ระหว่างการจัดทำบันทึกสะท้อนความดี	5%

■ ดีต่อตนเอง

■ ดีต่อผู้อื่น

■ ดีต่อองค์กร

■ ดีต่อสังคมและประเทศชาติ



Category	Percentage
ดีต่อตนเอง	25%
ดีต่อผู้อื่น	43%
ดีต่อองค์กร	19%
ดีต่อสังคมและประเทศชาติ	13%





### ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำความดี

๑. ได้รับความสุข และความอึดอเมใจทั้งคนให้และคนรับมีความสุขใจเราสร้างจากตัวเราเอง โดยไม่ต้องลงทุนอะไรเลย เช่น การเก็บของมีค่าของคนอื่นและส่งมอบคืนเจ้าของ
๒. มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่มากขึ้น การให้สามารถทำให้เราเป็นคนใจกว้างมากขึ้น เมื่อพบคนอื่นที่ เขาได้อยู่โอกาสหรือคนที่เขาต้องการความช่วยเหลือจริง ๆ เราก็พร้อมที่จะยื่นมือเข้าไปช่วยเหลือ
๓. สามารถนำมาสู่การมีสุขภาพจิตที่ดีได้ ช่วยลดความเครียด ความซึมเศร้า และความวิตกกังวล ได้มิตรภาพใหม่ๆ เพิ่มขึ้น และเกิดความสุขทั้งตนเองและผู้อื่น
๔. มีความภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของสังคมในการช่วยเหลือผู้อื่น
๕. ได้พัฒนาตนเองด้านคุณธรรม จริยธรรมจากการปฏิบัติจริง เช่น กิจกรรมของสำนักฯ มอบสิ่งของให้แก่ วัด ชุมชน โรงเรียน
๖. การให้และช่วยเหลือคนอื่นเท่าที่จะทำได้ เราจะรู้สึกเองว่าชีวิตของเรามีความหมายและเป็นแรงขับเคลื่อนให้เราอยากทำความดีมากขึ้นในทุก ๆ วัน
๗. ทำให้เกิดภาพลักษณ์ที่ดีต่อสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
๘. เป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนสังคมและประเทศชาติให้เป็นสังคมน่าอยู่
๙. เป็นการสนับสนุนและส่งเสริมการดำเนินการการปฏิบัติราชการบนพื้นฐานแห่งความดีงาม ทำให้สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเป็นองค์กรต้นแบบแห่งการมีคุณธรรมจริยธรรม

# การประชาสัมพันธ์และเผยแพร่กิจกรรม

๑) จัดทำ Infographic ประชาสัมพันธ์/ข่าวสาร และเผยแพร่การจัดกิจกรรม

**การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวิถีคุณธรรม**  
กิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี/ธนาคารความดี/บารมีคุณความดี  
(การนิยามและเสริมสร้างระบบ Social Credit)  
สำนักงานพัฒนาข้าราชการบุคคล

บุคลากรสำนักงานพัฒนาข้าราชการบุคคล ร่วมกันจัดค่านิยมที่ส่งเสริมความดี  
ภายใต้แฮชแท็ก #HRD\_ดี เพื่อเป็นการสร้างวัฒนธรรมความดี ซึ่งประกอบด้วย  
ความดีต่อตนเอง ความดีต่อผู้อื่น ความดีต่อองค์กร และความดีต่อสังคม  
ประเทศชาติ ภารกิจนี้ได้รับการจัดค่านิยมประจำสำนักงานส่งเสริมคุณธรรมความดี  
และสรุปประมวลผลการจัดค่านิยมที่ส่งเสริมความดี โดยบุคลากรสำนักงานพัฒนา  
ข้าราชการบุคคลเข้าร่วมกิจกรรมเชิงวิถีคุณธรรมความดี คิดเป็นร้อยละ 97 ของจำนวน  
บุคลากรภายในสำนัก

■ บุคลากรมีค่านิยมที่องค์กรควรมี  
■ บุคลากรมีตัวอย่างการดีขององค์กร

มีค่านิยม	มีตัวอย่าง
95%	91%

■ มีตัวอย่างดี  
■ มีตัวอย่างดีและประเทศชาติ

มีตัวอย่างดี	มีตัวอย่างดีและประเทศชาติ
25%	42%

สำนักงานพัฒนาข้าราชการบุคคล สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ  
Bureau of Human Resource Development The Secretariat of the Senate

**HRD SENATE** กิจกรรม STRONG

**บันทึกสะสมความดี**

สำนักงานพัฒนาข้าราชการบุคคล

๑.๑) ช่องทางการเผยแพร่

๑.๑.๑) ประชาสัมพันธ์ผ่าน LINE







- Facebook ชมรม Strong จิตพอเพียงด้านทุจริต ข้าราชการ สว.

**ชมรม Strong จิตพอเพียงด้านทุจริต ข้าราชการ สว.**

**แนะนำตัว**

เพลงรงค์เมฆแพร์คุณธรรม ความโปร่งใ

แก้ไขคำอธิบายตัวเอง

📍 **เพจ** : สโมสรทางสังคม

📍 **Location** : Bangkok, Thailand, Bangkok

☎ **Phone** : +66 2 831 9118

✉ **Email** : waronthorn@gmail.com

แก้ไขรายละเอียด

เพิ่มงานอดิเรก

เพิ่มเนื้อหาที่แนะนำ

**รูปภาพ**

**ดูรูปภาพทั้งหมด**

🔍 มุมมองรายการ    🗖 มุมมองแบบตาราง

**ชมรม Strong จิตพอเพียงด้านทุจริต ข้าราชการ สว.**  
1 นาที · 📍

**การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรม  
กิจกรรมสร้างวิถึคุณธรรมความดี/ธนาคุณความดี/ปัจเจกคุณความดี  
(การมีพัฒนาและเสริมสร้างระบบ Social Credit)  
สำนักงานพัฒนาจริยการบุคคล**

บุคลากรสำนักงานพัฒนาจริยการบุคคล ร่วมกันจัดทำปัจจัยคุณธรรมความดี  
ภายใต้แฮชแท็ก #HR\_ดี เพื่อเป็นการสร้างวิถึคุณธรรมความดี ซึ่งประกอบด้วย  
ความดีต่อตนเอง ความดีต่อผู้อื่น ความดีต่อองค์กร และความดีต่อสังคม  
ประเทศชาติ นอกจากนี้ยังได้มีการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ส่งเสริมคุณธรรมความดี  
และสรุปรวบรวมผลการจัดทำปัจจัยคุณธรรมความดี โดยบุคลากรสำนักงานพัฒนา  
จริยการบุคคลเข้าร่วมกิจกรรมปัจเจกคุณธรรมความดี คิดเป็นร้อยละ 97 ของจำนวน  
บุคลากรภายใต้สังกัด

■ บุคลากรที่มีปัจจัยคุณธรรมความดี

■ บุคลากรที่มีปัจจัยคุณธรรมความดี

Category	Percentage
ดีต่อตนเอง	95%
ดีต่อผู้อื่น	95%
ดีต่อองค์กร	94%
ดีต่อสังคมและประเทศชาติ	42%

สำนักงานพัฒนาจริยการบุคคล   
 สำนักงานพัฒนาจริยการบุคคล  
 Bureau of Human Resource Development    The Secretary of the Senate



- Facebook คุณธรรม ข้าราชการ สว. (องค์กรต้นแบบ สว.)

**ชมรม Strong จิตพอเพียงต้านทุจริต ข้าราชการ สว.**

**แนะนำตัว**  
 เพชรธงชัยผยแพร่คุณธรรม ความโปร่งใ

**เพจ · สโมสรทางสังคม**  
 Bangkok, Thailand, Bangkok  
 02 831 9118  
 waronthorn@gmail.com

**รูปภาพ** **ดูรูปภาพทั้งหมด**

ความเป็นส่วนตัว · เว็บบอร์ด · ลงโฆษณา · ตัวเลือกรูปขนาด · คุกกี้ · เพิ่มเดิม · Meta © 2023

**ชมรม Strong จิตพอเพียงต้านทุจริต ข้าราชการ สว.**  
 1 นาที

**การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวิวัฒนาการ กิจกรรมสร้างวิวัฒนาการความดี/ธรรมาภิบาล/บันทึกความดี (การริเริ่มและเสริมสร้างระบบ Social Credit) สู่สำนักงานข้าราชการบุคคล**

บุคลากรสำนักงานข้าราชการบุคคล ร่วมกันจัดทำบันทึกสะสมความดี ภายใต้แฮชแท็ก #HR\_ดี เพื่อเป็นการสร้างวิวัฒนาการความดี ซึ่งประกอบด้วย ความดีต่อตนเอง ความดีต่อผู้อื่น ความดีต่อองค์กร และความดีต่อสังคม ประเทศชาติ วัฒนธรรมที่ดีได้รับการจัดทำเป็นระบบบันทึกสะสมความดี และสรุปรวบรวมผลการจัดทำบันทึกสะสมความดี โดยบุคลากรสำนักงานข้าราชการบุคคลเข้าร่วมกิจกรรมบันทึกสะสมความดี คิดเป็นร้อยละ 97 ของจำนวนบุคลากรภายในสำนักงาน

■ บุคลากรจัดทำบันทึกสะสมความดี  
 ■ บุคลากรยังไม่จัดทำบันทึกสะสมความดี

■ ดีต่อตนเอง  
 ■ ดีต่อผู้อื่น  
 ■ ดีต่อองค์กร  
 ■ ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

97%  
 3%

95%  
 4%  
 1%

สำนักงานทรัพยากรบุคคล สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา  
 Bureau of Human Resource Development The Secretariat of the Senate

สำนักงานทรัพยากรบุคคล  
 ถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี



# ภาคผนวก



คำสั่งสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

ที่ ๒๕๐๘/๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใส  
ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ตามที่พระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการรัฐสภา พ.ศ. ๒๕๕๔ มาตรา ๕๕ กำหนดให้  
ส่วนราชการสังกัดรัฐสภา มีหน้าที่ดำเนินการให้มีการเพิ่มพูนประสิทธิภาพและเสริมสร้างแรงจูงใจ  
แก่ข้าราชการรัฐสภา เพื่อให้เป็นข้าราชการที่มีคุณภาพ คุณธรรม จริยธรรม คุณภาพชีวิต มีขวัญกำลังใจ  
ในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อการดำเนินงานของทางราชการ ทั้งนี้ เพื่อให้การดำเนินงาน  
ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเป็นไปตามบทบัญญัติดังกล่าว คณะกรรมการข้าราชการรัฐสภา (ก.ร.)  
ได้เห็นชอบให้มีการประเมินผลการปฏิบัติราชการด้านคุณธรรมและความโปร่งใส โดยบูรณาการขึ้น  
เป็นตัวชี้วัดที่ ๒.๔ ร้อยละความสำเร็จของการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใส  
ของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา เพื่อวัดระดับความสำเร็จในการดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใส  
ของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานเลขาธิการ  
วุฒิสภาสำเร็จบรรลุเป้าประสงค์ จึงอาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๑๑ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบ  
บริหารราชการฝ่ายรัฐสภา พ.ศ. ๒๕๕๔ แต่งตั้งคณะกรรมการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้าน  
คุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖  
ประกอบด้วย

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| ๑. เลขาธิการวุฒิสภา   | ที่ปรึกษาคณะกรรมการ        |
| ๒. นางสาวนิภาวรรณ ศิริบำรุงสุข                                  | ที่ปรึกษาคณะกรรมการ        |
| ๓. ที่ปรึกษาด้านระบบงานนิติบัญญัติทุกคน                         | ที่ปรึกษาคณะกรรมการ        |
| ๔. ที่ปรึกษาด้านกฎหมาย  | ที่ปรึกษาคณะกรรมการ        |
| ๕. รองเลขาธิการวุฒิสภา<br>(ที่กำกับดูแลสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล) | ประธานกรรมการ              |
| ๖. ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก                                     | กรรมการ                    |
| ๗. ผู้บังคับบัญชากลุ่มตรวจสอบภายใน                              | กรรมการ                    |
| ๘. ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม             | กรรมการและเลขานุการ        |
| ๙. นางสาวกนกวรรณ ออบเขย   | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| ๑๐. นางสาววรรณธร หงส์จรรยา                                      | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| ๑๑. นางสาวส่องศรี แสงดั่ง                                       | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| ๑๒. นางสาวอมรรัตน์ ไม้ชัย                                       | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |
| ๑๓. นายอนันตชัย แก้วมูลเนียม                                    | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

ให้คณะกรรมการ...

ให้คณะกรรมการฯ มีอำนาจหน้าที่ ดังนี้

๑. จัดชี้แจงและสำรวจความรับรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุนด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการต่อต้านการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ตามกรอบของการประเมินผลการปฏิบัติราชการของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๒. ติดตามและรายงานผลการดำเนินงานตามแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุนด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการต่อต้านการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๓. ดำเนินการส่งเสริมบุคลากรและหน่วยงานในสังกัดสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาให้ยึดมั่นและปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา พร้อมทั้งดำเนินการคัดเลือกหรือปฏิบัติการอื่นใดแล้วแต่กรณี เพื่อให้ได้มาซึ่งข้าราชการรัฐสภาผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่นและสำนักที่มีผลงานด้านการส่งเสริมตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภาและความโปร่งใส ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ตามประกาศของคณะกรรมการจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา

๔. ดำเนินการอื่นใดที่เกี่ยวกับตัวชี้วัดที่ ๒.๔ ร้อยละความสำเร็จของการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา เพื่อผลักดันและขับเคลื่อนให้การดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสบรรลุเป้าหมายตามแผนที่กำหนด

๕. ดำเนินการขับเคลื่อนภารกิจด้านคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใสให้มีประสิทธิภาพตามเป้าหมายของแผนที่เกี่ยวข้องและรักษามาตรฐานและคุณภาพการเป็นองค์กรต้นแบบ STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต องค์กรคุณธรรมต้นแบบ และองค์กรสนับสนุนการขับเคลื่อน “บวร” ในการพัฒนาชุมชนด้วยมิติทางวัฒนธรรม”

๖. ติดตามและประเมินผลการปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา วัฒนธรรมองค์กร ค่านิยมร่วมของส่วนราชการสังกัดรัฐสภาและประเมินระดับความสำเร็จของการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

๗. แต่งตั้งคณะอนุกรรมการหรือคณะทำงานเพื่อดำเนินการสนับสนุนการดำเนินการของคณะกรรมการ

๘. ปฏิบัติหน้าที่อื่นใดตามที่เลขาธิการวุฒิสภา หรือ อ.ก.ร. ที่เกี่ยวข้องมอบหมายที่เกี่ยวกับการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใส

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕



(นางสาวนภาพรณี ใจสัจจะ)

เลขาธิการวุฒิสภา



# บันทึกสะสมความดี

ชื่อ-นามสกุล...นางสาวกนกวรรณ อบเชย...กลุ่มงาน...ฝึกอบรมและสัมมนา...สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## ดีต่อตนเอง

นำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ



จำนวน ๑ ครั้ง  
วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๖  
ณ วัดราษฎร์ศรัทธาธรรม (วัดบางชัน)

## ดีต่อผู้อื่น

ขับรถไปส่งเพื่อนร่วมงาน (ช่วงเวลามืด)

เมื่อต้องปฏิบัติงานล่วงเวลากับเพื่อนร่วมงาน ได้ขับรถไปส่งเพื่อนร่วมงาน เพื่อความปลอดภัยทั้งร่างกายและทรัพย์สินของเพื่อนร่วมงาน



จำนวน ๑๙ ครั้ง  
ทุกวันทำการของเดือน ก.พ. ๒๕๖๖  
ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

### ติดต่อองค์กร

ประหยัดไฟฟ้าในสำนักงานฯ โดยถอดปลั๊กอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า  
ทุกครั้ง เมื่อเลิกใช้งาน



จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๖

ณ สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

### ติดต่อสังคมและประเทศชาติ

บริจาคเงินช่วยเหลือผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวในพื้นที่  
ของประเทศตุรกีและซีเรีย



จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นางสาวกัญฉุ์มณี ฉัตรกุล ณ อยุรยา กลุ่มงาน ส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

### ดีต่อตนเอง

ไปออกกำลังกายที่สวนรถไฟ เพื่อสุขภาพที่ดีของตัวเอง ทำให้ดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข สุขภาพร่างกายแข็งแรง



### ดีต่อผู้อื่น

ช่วยเพื่อนร่วมงานกลุ่มฝึกอบรมสัมมนา ในการควบคุมกล้องถ่ายทำวิดีโอโครงการอบรมสัมมนาของสำนักงาน เพื่อให้โครงการดำเนินไปได้ด้วยดี



### ดีต่อองค์กร

ช่วยขนน้ำดื่มที่ใช้ในโครงการของกลุ่มงาน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้บริโภคน้ำดื่ม และเป็นการขับเคลื่อนโครงการให้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี ได้ผลตอบรับที่ดีต่อสำนักงาน





## ติดต่อสังคมและประเทศชาติ

ร่วมทำบุญแผ่นทองสร้างพระโมคคัลลานะ พระสารีบุตร วัดวิระชัยโชติการาม  
อำเภอท่าตะเกียบ จ.ฉะเชิงเทรา เพื่อให้วัดได้มีพระพุทธรูปให้ประชาชนกราบไหว้  
ทำบุญเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจ เป็นศูนย์รวมด้านพระพุทธศาสนา



จำนวน...1...ครั้ง

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566

สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล น.ส. กัษมาพร ไสยาศรี    กลุ่มงาน ฝึกอบรมและสัมมนา    สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อตนเอง

.....  
.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน.....ครั้ง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

สถานที่

ดีต่อผู้อื่น

ทำอาหารเลี้ยงอาหารญาติพี่น้อง เมื่อมีโอกาส หรือมีงานบุญ  
จะตื่นแต่เช้า และทำอาหารให้กับญาติพี่น้องหรือผู้เข้าร่วมงาน  
ได้รับประทาน เพื่อให้ทุกคนได้รับประทานอาหารที่เราจัดเตรียม  
อย่างมีความสุข

รูป



จำนวน...2...ครั้ง

วันที่..11 และ 24 กุมภาพันธ์

พ.ศ. 2566

ดีต่อองค์กร

.....  
.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน.....ครั้ง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

สถานที่

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

.....  
.....

รูป

จำนวน.....ครั้ง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

สถานที่

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นายกิตติวัฒน์ ธรฤทธิ์ กลุ่มงาน ฝึกอบรมและสัมมนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อตนเอง

.....  
.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน.....ครั้ง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

สถานที่

ดีต่อผู้อื่น



รูป จำนวน 1 ครั้ง

เมื่อวันพุธที่ 1 มีนาคม 2566 ได้

ซื้อเครื่องชงกาแฟ มอบให้สำนัก

พัฒนาทรัพยากรบุคคล

ภาพเหตุการณ์ การช่วยเหลือ

เกื้อกูลเพื่อนร่วมงานเป็นการ

แบ่งปันต่อผู้อื่น

ดีต่อองค์กร



รูป จำนวน 1 ครั้ง

เมื่อวันจันทร์ที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

นายกิตติวัฒน์ ธรฤทธิ์ เป็นผู้แทนรับมอบจาก พล

อากาศตรีหญิง พัชรี พิพิธสุขสันต์ อนุกรรมการ

และที่ปรึกษากิตติมศักดิ์ประจำคณะกรรมการ ให้

การสนับสนุนเครื่องวัดความดัน จำนวน ๑๐ เครื่อง

เพื่อสนับสนุน ภารกิจของคณะกรรมการดำเนินการ

จัดกิจกรรมอันเป็นสาธารณประโยชน์เพื่อสังคมและ

กิจกรรมนันทนาการ ของวุฒิสภา ซึ่งจะได้นำไป

มอบให้กับหน่วยงานที่มีความจำเป็นเพื่อสนับสนุน

การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่และจะได้นำไปใช้ให้

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

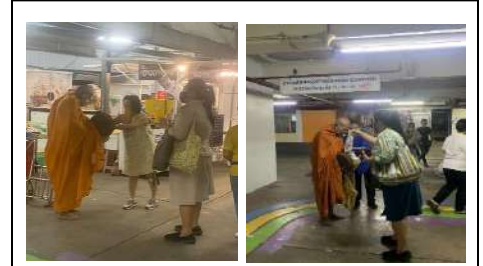


# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล.....กลุ่มงาน.....สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อตนเอง ทำบุญตักบาตรตอนเช้า เป็นการประพฤติปฏิบัติในสิ่งที่ดีงาม  
เพิ่มความเข้มแข็งจิตใจชีวิต โดยอานิสงส์ของการใส่บาตรตอนเช้าทำให้  
จิตใจเกาะอยู่กับความดี เป็นการต่อบุญต่อลาภให้แก่ตนเอง เพื่อการอุทิศ  
ส่วนกุศลให้แก่บุคคลอันเป็นที่รักที่ล่วงลับไปแล้ว อันเป็นการแสดงความ  
กตัญญูต่อผู้มีพระคุณ และเป็นการรักษาขนบธรรมเนียมประเพณีและ



จำนวน 5 ครั้ง /สัปดาห์  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

ดีต่อผู้อื่น

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สภาวะที่

ดีต่อองค์กร

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สภาวะที่

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สภาวะที่

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล..น.ส.จารุวรรณ ชินเข้ว่า....กลุ่มงาน....ฝึกอบรมและสัมมนา....สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อตนเอง

ได้บริจาคเงินทำทานให้แก่ผู้ป่วยวัดพระบาทน้ำพุ จ.ลพบุรี

.....  
.....  
.....  
.....



รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่...๑๐..เดือน..มีนาคม. พ.ศ.  
...๒๕๖๖...  
สถานที่ รัฐสภา

และได้ทำหน้าที่เปิดห้องพระและสวดมนต์ไหว้พระทุกเช้าในวัน  
ทำงานราชการ

ดีต่อผู้อื่น.....

ได้ช่วยเหลือผู้ป่วยหรือช่วยเหลือคนอื่นที่ลำบากตาม  
ความสามารถที่ทำได้



หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล น.ส. จุฬารัตน์ พันทศรี กลุ่มงาน ฝึกอบรมและสัมมนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อตนเอง

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

ดีต่อผู้อื่น

วันที่ 9 มีนาคม 2566 เดินทางเพื่อกลับบ้านโดยใช้บริการรถไฟฟ้าสายสีแดง สถานีกลางบางซื่อ ระหว่างเดินเข้ามีนักท่องเที่ยวต่างชาติรถแท็กซี่ จึงอาสาพาเดินออกไปเรียกแท็กซี่นอกอาคารและบอกสถานที่ที่นักท่องเที่ยวต้องการไป.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

ดีต่อองค์กร

.....  
.....  
.....  
.....

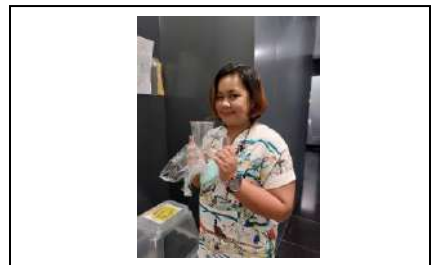
รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

นำแก้วน้ำพลาสติกที่ใช้แล้ว ล้างทำความสะอาด และนำไปทิ้งในถังขยะรีไซเคิล

จำนวน : ทำเป็นประจำทุกวัน

สถานที่ : อาคารรัฐสภา



หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้



## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี  
ชื่อ-นามสกุล นายเจษฎา ชำนาญป่า สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

### ดีต่อตนเอง

เป็นการกระทำความดีตามหลักคำสอนทางศาสนา การทำบุญนำความสุขมาให้...ทำให้จิตใจผ่องใส  
บริสุทธิ์...เกิดความอิ่มเอิบใจ...ชีวิตมีความสุข

### ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

การทำบุญชำระหนี้สงฆ์ เป็นการทำบุญด้วยจิตใจที่บริสุทธิ์ให้เป็นของสงฆ์ เป็นการช่วยเหลือกิจการของสงฆ์  
เช่น ชำระค่าน้ำ ค่าไฟ และกิจการอื่น ๆ และถือเป็นการทำบุญบำรุงพุทธศาสนา



บริจาคเงินในโครงการขยายเครือข่ายเพื่อสร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อนสังคมคุณธรรมกิจกรรม  
แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเครือข่ายด้านคุณธรรมและจริยธรรม มิติทางศาสนา "HRD ร่วมใจ สวมผ้าไทย  
ไปทำบุญ สร้างเครือข่ายบวร" วันพฤหัสบดีที่ 16 มีนาคม 2566 เวลา 09.30 - 12.00 น.  
ณ วัดใหม่ทองเสน แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล.....ชชาติ หอมจันทร์.....กลุ่มงาน...ฝึกอบรมและสัมมนา.....สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อตนเอง

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

ดีต่อผู้อื่น.....

ทำหน้าที่ประสานผู้อำนวยการสำนักบริหารงานในการจัดบัตรผ่าน  
เข้า-ออกอาคารรัฐสภาให้กับเลขานุการกรม กรมชลประทาน เพื่อเข้า  
มาติดต่อราชการภายในอาคารรัฐสภา

.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน...๑...ครั้ง  
วันที่.๑๓.เดือน.มี.ค.พ.ศ. ๖๖  
สถานที่ อาคารรัฐสภา (ทางไลน์)

ดีต่อองค์กร

ทำหน้าที่ประสานงานขอเอกสารจากฝ่ายเลขฯ ของคณะกรรมการ  
สว. พบประชาชนในพื้นที่จังหวัดภาคกลาง : จังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
ให้กับข้าราชการส่วนจังหวัดฯ เพื่อเตรียมความพร้อมให้การต้อนรับ  
คณะ สว. ที่ลงพื้นที่ในการรับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับความเดือดร้อน  
ของประชาชนในพื้นที่ตามภารกิจของวุฒิสภา

.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ - นามสกุล นางสาวณิรนุช คงทอง กลุ่มงาน ส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม

สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## ดีต่อตนเอง

.....ทำบุญไหว้พระ เพื่อนำหลักธรรมมาใช้ในการ

.....ดำเนินชีวิต

.....

.....



จำนวน 1 ครั้ง เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2566

ณ วัดหลวงพ่อดง

## ดีต่อผู้อื่น

.....ช่วยตรวจความเรียบร้อยหนังสือและสอนการแนบไฟล์

.....เอกสารก่อนส่งให้ ผอ. ลงนามในหนังสือ

.....

.....



จำนวน 1 ครั้ง เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2566

ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นายธงไท ไชยหิรัญการ กลุ่มงาน วิชาการและการพัฒนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

### ดีต่อตนเอง

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

### ดีต่อผู้อื่น

กรอกน้ำ

อำนวยความสะดวกให้เพื่อนร่วมงานในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล  
โดยการเทน้ำจากถังใหญ่ใส่ภาชนะขนาดเล็กสะดวกต่อการใช้



จำนวน 1 ครั้ง  
วันที่ 9 มีนาคม 2566  
ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

### ดีต่อองค์กร

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

### ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

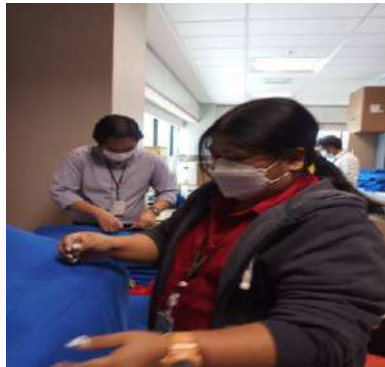
ชื่อ-นามสกุล นางทิพย์วรรณ ลูกจันทร์ กลุ่มงาน วิชาการและการพัฒนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อตนเอง

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

ดีต่อผู้อื่น



รูป จำนวน 1 ครั้ง  
เมื่อวันพุธที่ 1 มีนาคม 2566  
ภาพเหตุการณ์ การช่วยเหลือ  
เกื้อกูลเพื่อนร่วมงานในภารกิจ  
พิเศษ เนื่องในโอกาสวันมาฆบูชา

ดีต่อองค์กร



รูป จำนวน 1 ครั้ง  
เมื่อวันอังคารที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566  
ภาพเหตุการณ์ การช่วยเหลือเกื้อกูล  
เพื่อนร่วมงานในภารกิจกิจกรรม  
สาธารณประโยชน์ฯ

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นายธงไท ไชยหิรัญการ กลุ่มงาน วิชาการและการพัฒนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## ดีต่อตนเอง

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

## ดีต่อผู้อื่น

กรอกน้ำ

อำนวยความสะดวกให้เพื่อนร่วมงานในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล  
โดยการเทน้ำจากถังใหญ่ใส่ภาชนะขนาดเล็กสะดวกต่อการใช้



จำนวน 1 ครั้ง  
วันที่ 9 มีนาคม 2566  
ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

## ดีต่อองค์กร

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

## ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้



# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล...นางสาวนิสสา... นุมนน... กลุ่มงาน... ฝึกอบรมและสัมมนา... สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

บริจาคโลหิต

จำนวน...1...ครั้ง

วันที่...27...เดือน...ก.พ..พ.ศ..66...

สถานที่ อาคารรัฐสภา



## ดีต่อตนเอง

การบริจาคโลหิต ช่วยให้ผู้บริจาคได้โอกาสในการถ่ายโลหิตเพื่อสร้างโลหิตใหม่ ส่งผลที่ดีต่อสุขภาพของตนเอง รวมไปถึงการได้รู้จักดูแลสุขภาพของตนเองให้ดียิ่งขึ้น เพื่อจะได้นำโลหิตมาบริจาคให้กับผู้อื่นในครั้งต่อไป

## ดีต่อผู้อื่น

การบริจาคโลหิต เป็นส่วนหนึ่งของการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่มีความต้องการโลหิตให้โดยที่ไม่มีค่าใช้จ่าย เป็นการช่วยชีวิตของผู้ที่ต้องการรับโลหิต และมอบชีวิตใหม่ให้กับผู้ที่ต้องการให้สามารถดำรงชีวิตต่อไปได้

## ดีต่อองค์กร

การประพฤติปฏิบัติตนในทางที่ดีจนเป็นปกตินิสัย ย่อมส่งผลดีต่อองค์กร สามารถสร้างชื่อเสียงให้กับองค์กรในฐานะที่เป็นบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และก่อให้เกิดบุคลากรในองค์กรที่มีคุณธรรมที่ดี ที่มาจากจิตใจภายใน

## ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

การบริจาคโลหิต ถือเป็นความดีหนึ่งที่ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ได้ โดยเฉพาะในยามที่ประเทศชาติเกิดวิกฤติ หรือมีผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก รวมถึงการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่มีความต้องการโลหิต

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

ชื่อ-นามสกุล...นางสาวนิสสา นุ่มนุก...กลุ่มงาน...ฝึกอบรมและสัมมนา...สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา  
จำนวน...2...ครั้ง

วันที่..8...เดือน..มี.ค..พ.ศ..66...  
สถานที่ วัดแคใน จ.นนทบุรี

วันที่..13...เดือน..พ.ย.พ.ศ..65...  
สถานที่ วัดไชยชุมพลชนะสงคราม



#### ดีต่อตนเอง

การปฏิบัติศาสนกิจ ทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา เป็นความดีต่อตนเองประการหนึ่ง เพราะเป็นจุดเริ่มต้นของการทำดี การรู้จักปฏิบัติตนอยู่ในศีลธรรม มีคุณธรรมในใจ ตลอดจนการสร้างสมาธิให้เกิดแก่ตนเอง ส่งผลต่อการระงับจิตใจ สร้างสติให้กับตนเองได้

#### ดีต่อผู้อื่น

การปฏิบัติศาสนกิจ ทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา เป็นการกระทำที่สืบทอดพระพุทธศาสนา สร้างคุณลักษณะของการเป็นผู้ให้โดยไม่หวังผลตอบแทน

#### ดีต่อองค์กร

การประพฤติปฏิบัติตนในทางที่ดีจนเป็นปกตินิสัย ย่อมส่งผลดีต่อองค์กร สามารถสร้างชื่อเสียงให้กับองค์กรในฐานะที่เป็นบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และก่อให้เกิดบุคลากรในองค์กรที่มีคุณธรรมที่ดี ที่มาจากจิตใจภายใน

#### ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

ศาสนาพุทธถือเป็นศาสนาประจำชาติ ที่คนไทยส่วนใหญ่นับถือ การปฏิบัติศาสนกิจ เป็นการสืบทอดทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาให้คงอยู่ ตลอดจนการสร้างสมาธิ ศีล ปัญญาให้เกิดขึ้น มีแหล่งพึ่งพิงทางใจ และรู้จักยับยั้งชั่งใจ ระงับอารมณ์ อดทนอดกลั้น มีเหตุมีผล ซึ่งเมื่อเราสามารถมีสติได้ ย่อมส่งผลต่อการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมและประเทศชาติได้





# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นางสาวปิยวดี ฉายอ้อม กลุ่มงาน บริหารทั่วไป สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อตนเอง

.....  
.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน.....ครั้ง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

สถานที่

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ



รูป จำนวน 1 ครั้ง

เมื่อวันพุธที่ 15 มีนาคม 2566

ร่วมบริจาคเงินช่วยผู้ประสบภัย

ประเทศตุรกี

ดีต่อองค์กร



รูป จำนวน 1 ครั้ง

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 16 มีนาคม 2566

กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเครือข่ายด้าน

คุณธรรมและจริยธรรม มิติทางศาสนา “HRD

ร่วมใจ สวมผ้าไทย ไปทำบุญ สร้างเครือข่าย

บวร”

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล น.ส.พรรณรัตน์ อัครวุฒิชัย กลุ่มงาน ฝึกอบรมและสัมมนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## ดีต่อตนเอง



รูป ถือศิลปะปฏิบัติธรรม ถวาย  
สังฆทาน เนื่องในวัดมาฆบูชา  
จำนวน 1 ครั้ง  
วันที่ 6 มีนาคม พ.ศ. 2566

## ดีต่อผู้อื่น



รูป ทาสีบูรณะศาสนวัตถุ  
จำนวน 1 ครั้ง  
วันที่ 6 มีนาคม 2566

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ชื่อ-นามสกุล นางสาวพิกุล ห้อยดอกหอม กลุ่มงาน วิชาการและการพัฒนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## ดีต่อตนเอง

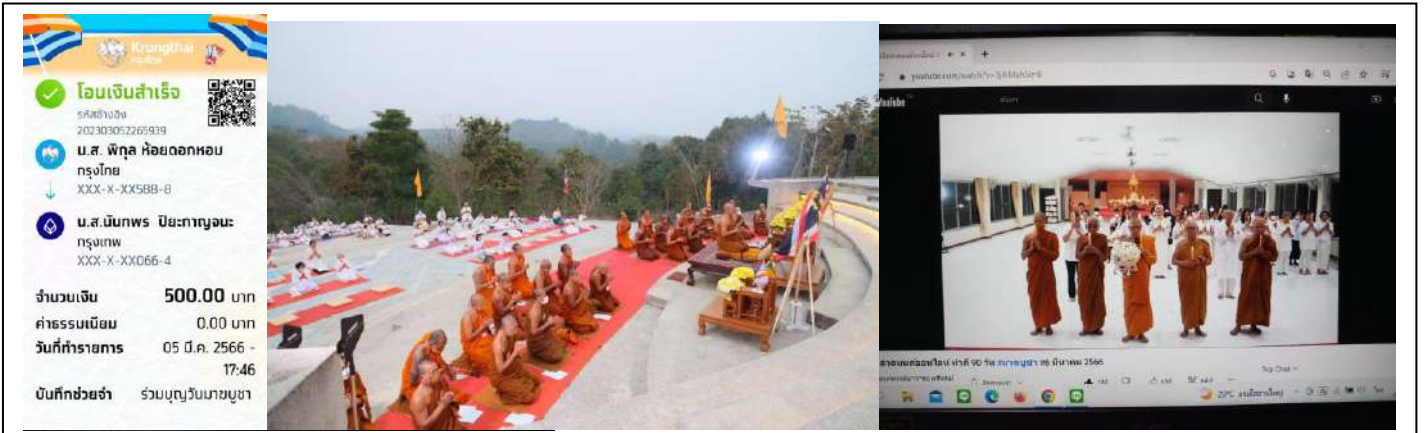
ครั้งที่ 1 ทำบุญปีใหม่ ด้วยการทำอาหารไปใส่บาตร ถวายยาหม่องสมุนไพร 18 ชนิด ถวายปัจจัย 1,000 บาท และร่วมสวดมนต์ ฟังธรรม นั่งสมาธิ แผ่เมตตาให้ญาติพี่น้องที่มีชีวิตอยู่ทุกคนให้มีความสุขกายสุขใจกันทุกคน และอุทิศผลบุญให้ญาติผู้ล่วงลับให้มีความสุขยิ่งขึ้นไป

จำนวน..2....ครั้ง  
ครั้งที่ 1 วันที่.15..มกราคม 2566  
โรงแรมเอเชีย กรุงเทพฯ



ครั้งที่ 2 ทำบุญเนื่องในวันมาฆบูชา ได้ร่วมฟังธรรม สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม โอนเงินทำบุญ จำนวน 500 บาท กับวัดวัดป่าญาณสัมปันโน จังหวัดเชียงราย และร่วมฟังธรรม สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม วัดเทพเจติยาจารย์ จังหวัดเชียงใหม่

ครั้งที่ 2 วันที่ 4-6 มีนาคม 2566  
ทำบุญทางออนไลน์ กับ  
วัดป่าญาณสัมปันโน จ.เชียงราย  
วัดเทพเจติยาจารย์ จ เชียงใหม่

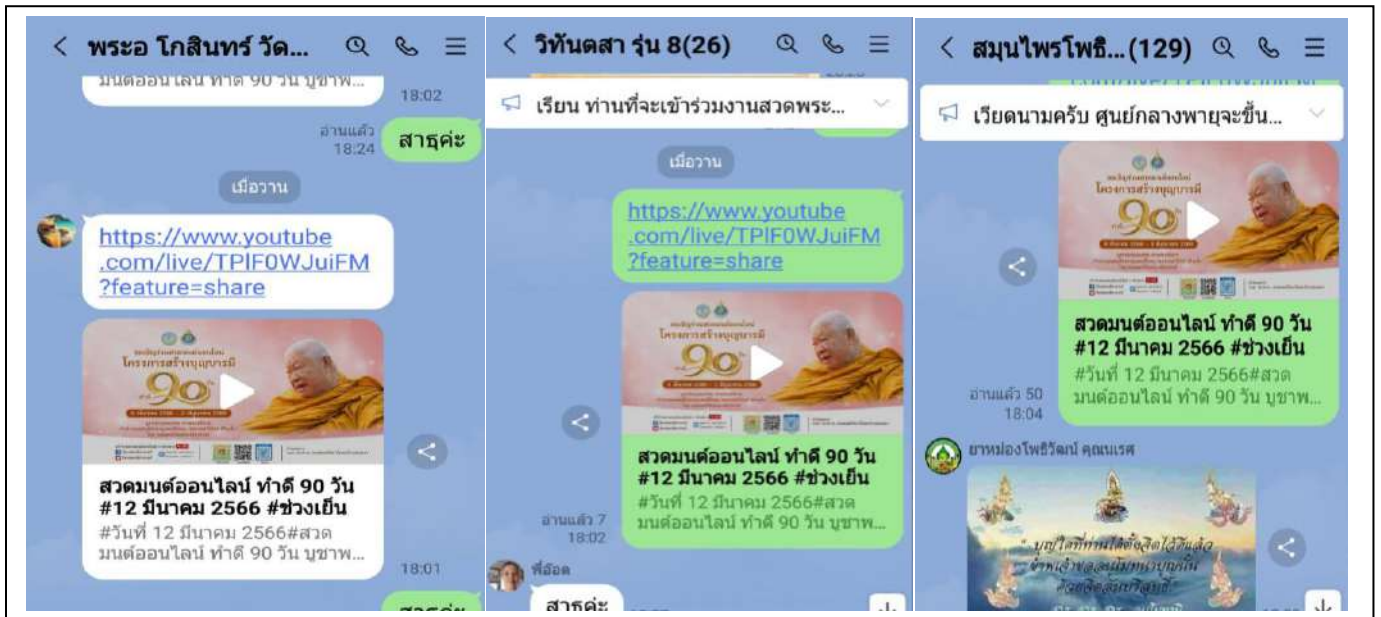




### ติดต่อผู้อื่น

..ทำบุญส่ง Link สวดมนต์ ช่วงเวลา 18.10 นาฬิกา ของทุกวัน พระอาจารย์โกสินทร์ ปัญญาวุฒิโก จะส่ง Link โครงการสวดมนต์ ทำดี 90 วัน วัดเทพเจติยาจารย์ จังหวัดเชียงใหม่ มาให้ในไลน์ส่วนตัว ต่อจากนั้นก็จัดส่ง link ต่อไปยังห้องไลน์ของนักศึกษาวิทันตสาสมาธิ จำนวน 10 กว่าห้องไลน์ เพื่อสำหรับผู้ที่สนใจได้ร่วมกันสวดมนต์ ฟังธรรม ปฏิบัติธรรมร่วมกัน เช่น

กำหนดจัด 90 วัน ได้ดำเนินการแล้ว จำนวน ๘...ครั้ง  
เริ่มวันที่ 6 มีนาคม 2566 ถึง 13 มีนาคม 2566



### ติดต่อองค์กร

..ทำบุญจิตอาสาด้วยการนำผ้าคลุมตั่งนั่งสมาธิ จำนวน 30 ผืน ที่ใช้ประจำ ณ ห้องพระพุทธรวมกมลนิมิต สถิต ณ รัฐสภา ไปทำความสะอาด ด้วยการซักที่ บ้านพัก โดยไม่ใช้เงินของสำนักงาน ทำให้ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายให้แก่สำนักงานได้ส่วนหนึ่ง และช่วยให้เกิดความปลอดภัยสำหรับผู้ที่ได้ใช้ผ้าคลุมตั่ง

จำนวน...1...ครั้ง  
วันที่ 4-5 มีนาคม 2566  
ที่บ้านพัก





# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล ลิบเอก ยรรยง โสรรัตน์ กลุ่มงาน ฝึกอบรมและสัมมนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## ดีต่อตนเอง

1. ทำความสะอาดวัด นอกจากจะได้บุญกุศลแล้ว  
ยังได้ทำตัวเป็นแบบอย่างให้เยาวชนได้ปฏิบัติตน  
เป็นศาสนิกชนที่ดีอีกด้วย



2. สืบสานวัฒนธรรม ด้วยการสืบสานประเพณี  
การทำบุญส่งถึงบรรพบุรุษเพื่อเป็นแบบอย่าง  
การแสดงความกตัญญูต่อบรรพบุรุษ  
และสืบสานประเพณีลอยกระทง  
เพื่อแสดงความกตัญญูต่อแม่น้ำ



3. ออกกำลังกายอยู่เสมอ  
เพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง



## ติดต่อผู้อื่น

### ยกถังน้ำ

อำนวยความสะดวกให้เพื่อนร่วมงานในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล โดยการยกถังน้ำดื่มเปลี่ยนใส่สำหรับเครื่องกักน้ำดื่มภายในสำนัก



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 9 มีนาคม 2566

ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

## ติดต่อองค์กร

1. ปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้จัดกิจกรรมและเป็นกรรมการผู้ตัดสินกีฬา ในการแข่งขันกีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่าง สมาชิกวุฒิสภา ผู้บริหาร บุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และสื่อมวลชน ประจำปีรัฐสภาเป็นการเสริมสร้างความรัก ความสามัคคีขึ้นภายใน องค์กร และสนับสนุนส่งเสริมให้ทุกคนเห็นความสำคัญของการ ออกกำลังกาย



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2566

ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

2. ปฏิบัติหน้าที่พิธีกรในงานพระราชทานเพลิงศพบุคลากร ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา





## ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

### 1. ปฏิบัติหน้าที่ในกิจกรรมจิตอาสาเพื่อสังคม

- ปกป้องป่า
- เก็บขยะมูลฝอยในคลองสาธารณะ
- แจกสิ่งของเครื่องใช้จำเป็นแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการ



### 2. ปฏิบัติหน้าที่วิทยากรในโครงการฝึกอบรมพัฒนาเยาวชน

- ผู้นำนักประชาธิปไตยด้วยกระบวนการลูกเสือ
- อำนวยการดูแลเด็กนักเรียนตลอดระยะเวลาการฝึกอบรม
- อบรมให้ความรู้ เรื่อง ผู้นำนักประชาธิปไตยผ่านรูปแบบกิจกรรมต่าง ๆ



หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นางสาวรัชนิดา อุดมผล กลุ่มงาน ส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

### ดีต่อผู้อื่น

ทำความดีต่อผู้อื่นโดยการ ทำบุญกับสัตว์ หากไม่มีเวลาไปไหว้พระหรือทำบุญที่วัดจริง ๆ ให้หาเวลาว่างตอนไหนก็ได้ไปปล่อยชีวิตสัตว์เป็นทาน เช่น ปล่อยนก ปล่อยปลา ปล่อยชีวิตโคกระบือ หรืออาจจะช่วยเหลือสัตว์ โดยการทำบุญตามมูลนิธิช่วยเหลือสัตว์ โรงพยาบาลสัตว์ ให้อาหารหมาข้างทาง เพียงเท่านี้ก็เป็นความดีที่ทำให้เราสบายใจได้แล้วค่ะ



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 14 มีนาคม 2566

ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา


หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้






# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็ก ๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นางสาวรุ่งนภา สุวรรณไชย กลุ่มงาน วิชาการและการพัฒนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

❖ ดีต่อตนเอง	
<p>๑. ตั้งปณิธานในการเป็นข้าราชการที่ดี โดยมุ่งมั่นปฏิบัติหน้าที่ ในทุกงานที่ได้รับมอบหมาย โดยใช้ความรู้ความสามารถอย่างเต็มกำลัง ความสามารถ เพื่อเป็นโอกาสในการพัฒนาตนเอง</p> <p>๒. นำหลักธรรมทางศาสนาที่ยึดถือเป็นหลักในการดำรงชีวิต และการปฏิบัติงาน โดยเฉพาะ "hiriโอตตัพพะ" คือ ความสะอาดและ ความเกรงกลัวต่อบาป เพื่อให้สามารถใช้ชีวิตอย่างเหมาะสมและถูกต้อง และไม่สร้างความเดือดร้อนให้ตนเองและผู้อื่น</p> <p>๓. ทำบุญใส่บาตรตามวาระโอกาส เช่น เทศกาลปีใหม่ วันมาฆบูชา วันสงกรานต์ เป็นต้น รวมทั้งสวดมนต์ไหว้พระก่อนนอน เพื่อเป็นการพัฒนา จิตใจ และได้มีส่วนร่วมในการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา</p>	ไม่มีการบันทึกภาพ
❖ ดีต่อผู้อื่น	
<p>๑. ดูแลมารดาในด้านความเป็นอยู่ โดยมอบเงินจากการประกอบอาชีพ ให้เป็นค่าใช้จ่ายในทุกเดือน และให้เพิ่มเติมในโอกาสสำคัญต่างๆ เช่น เทศกาลปีใหม่ วันตรุษจีน วันสงกรานต์ เป็นต้น โดยมุ่งหวังให้มารดา มีความเป็นอยู่ที่ดี และเป็นการแสดงความกตัญญูต่อบุพการี</p> <p>๒. ดูแลและช่วยเหลือญาติพี่น้อง ได้แก่ ยาย ลุง และหลาน โดยมอบเงิน ในโอกาสสำคัญ เช่น เทศกาลปีใหม่ วันตรุษจีน วันสงกรานต์ วันเกิด เป็นต้น โดยมุ่งหวังให้ญาติพี่น้องมีความเป็นอยู่ที่ดี และเป็นการแสดงความกตัญญู</p> <p>๓. ช่วยเหลือเกื้อกูลการปฏิบัติงานตามปกติ และงานเร่งด่วนหรือ งานเฉพาะกิจของเพื่อนร่วมงานด้วยความเต็มใจ ทั้งงานที่เพื่อนร้องขอ ความช่วยเหลือ และอาจไม่ได้ร้องขอความช่วยเหลือ โดยมุ่งหวังให้ภารกิจ</p>	<p><b>ตัวอย่างภาพการทำความดี</b></p> 

<p>ที่ได้รับมอบหมายบรรลุลักษณะวัตถุประสงค์ตามที่กำหนดและทันเวลา</p> <p>๔. อาสาเป็นผู้ส่งอาหารกลางวันหรือขนมต่าง ๆ ให้กับเพื่อนร่วมงาน ในโอกาสที่เหมาะสมด้วยความเต็มใจ และทำอย่างต่อเนื่อง โดยเฉลี่ยประมาณเดือนละ ๓ - ๔ ครั้ง</p>	
<p>❖ <b>ดีต่อผู้อื่น (ต่อ)</b></p>	
	 <p>เมื่อวันพุธที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖ การช่วยเหลือเก็บกูด เพื่อนร่วมงานในภารกิจพิเศษ เนื่องในโอกาสวันมาฆบูชา</p>
<p>❖ <b>ดีต่อองค์กร</b></p>	
<p>๑. มุ่งมั่นและตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ราชการอย่างเต็มศักยภาพในทุกงานที่ได้รับมอบหมาย เพื่อสร้างงานที่มีคุณภาพและเกิดประโยชน์ต่อองค์กร ทั้งงานตามภารกิจประจำ งานที่ได้รับมอบหมายพิเศษ และการสนับสนุนภารกิจขององค์กรในโอกาสต่าง ๆ ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้บังคับบัญชา</p> <p>๒. มุ่งมั่นและตั้งใจปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายพิเศษจากผู้บังคับบัญชา แม้จะต้องปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ และยังคงปฏิบัติงานด้วยคุณภาพของงานตามปกติ</p> <p>๓. เข้าร่วมกิจกรรมของหน่วยงานด้วยความสมัครใจ เพื่อสนับสนุนให้การดำเนินการบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนด</p>	<p><b>ตัวอย่างภาพการทำความดี</b> การเข้าร่วมกิจกรรมสวมผ้าไทย ใส่บาตร และปล่อยปลาฯ</p> 

	<p>เมื่อวันอังคารที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖</p>  <p>เมื่อวันพฤหัสบดีที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๖</p>
--	--

❖ **ติดต่อสังคมและประเทศชาติ**

๑. ยึดมั่นในการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข

๒. บริจาคเงิน หรือถวายเงินทำบุญให้กับวัดตามวาระโอกาสต่าง ๆ เพื่อให้ได้มีส่วนร่วมในการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นหนึ่งในสถาบันหลักของประเทศ

**ตัวอย่างภาพการทำความดี**



วันพุธที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๖  
การบริจาคเงินเพื่อร่วมทำบุญ  
เนื่องในการจัดกิจกรรม  
แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเครือข่าย  
ด้านคุณธรรมและจริยธรรม  
มิติทางศาสนา “HRD ร่วมใจ  
สวมผ้าไทย ไปทำบุญ  
สร้างเครือข่ายบวร”  
ณ วัดใหม่ทองเสน กรุงเทพฯ

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นางสาววันวารินทร์ แสงพิทักษ์ กลุ่มงาน บริหารทั่วไป สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## ดีต่อสังคม

การทำ "โรงทาน" เป็นการทำบุญด้วยจิตใจที่บริสุทธิ์.....  
โดยใช้ทุนตนเองและญาติมิตรมาร่วมลงทุน การหาอุปกรณ์.....  
ในการประกอบอาหาร เครื่องดื่ม เพื่อที่จะนำไปบริการประชาชน.....  
ที่มาร่วมงาน ตามวัดต่างๆ เช่นในช่วงนี้เป็นงานกฐินสามัคคี.....  
ที่ตั้งกองกฐินภายในวัด จะตั้งโรงทานนำอาหารและเครื่องดื่มไว้บริการ.....  
ประชาชนที่มาร่วมทำบุญภายในวัด โดยบริการฟรี เป็นการทำบุญ.....  
ด้วยจิตใจที่บริสุทธิ์มีความโอบอ้อมอารีเพื่อแบ่งปันให้กับผู้อื่น.....  
ให้ได้รับประทานกัน.....



หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้



# บันทึกสะสมความดี

ชื่อ-นามสกุล นายวิราชินทร์ บุญเมือง กลุ่มงาน.วิชาการและการพัฒนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## ดีต่อตนเอง

การบริจาคสิ่งของนี้จะช่วยขัดเกลาจิตใจของผู้ให้ ให้ลดความตระหนี่ถี่เหนียว ลดความคับแคบของจิตใจ ลดความเห็นแก่ตัว รู้จักเสียสละ และไม่ยึดติดวัตถุ

## ดีต่อผู้อื่น

น้องนักเรียนในโรงเรียนพื้นที่ห่างไกลได้มีอุปกรณ์การเล่นอุปกรณ์กีฬาช่วยทำให้ร่างกายแข็งแรง ช่วยใช้เวลาเวลาให้เกิดประโยชน์ ช่วยสร้างความมั่นใจ ช่วยพัฒนาสติปัญญา ช่วยเสริมสร้างวินัย สร้างความรัก ความสามัคคี รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย สร้างการมีน้ำใจนักกีฬา

## ดีต่อองค์กร

เพื่อนๆในองค์กรได้ร่วมช่วยกันบริจาคอุปกรณ์กีฬา รู้จักให้ ช่วยขัดเกลาจิตใจของผู้ให้ ให้ลดความตระหนี่ถี่เหนียว ลดความคับแคบของจิตใจ ลดความเห็นแก่ตัว รู้จักเสียสละ และไม่ยึดติดวัตถุ

## ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

โรงเรียนในต่างจังหวัดได้มีอุปกรณ์กีฬาให้รักเรียนเล่นกีฬา ให้มีความสำคัญต่อการส่งเสริมให้เยาวชนสนใจการเล่นกีฬามากยิ่งขึ้น เพื่อสร้างนักกีฬาในสถานศึกษา พัฒนาให้มีทักษะและความสามารถสู่ความเป็นเลิศของกีฬา ในระดับจังหวัด ระดับภาค ระดับชาติ และพัฒนาต่อไปสู่ระดับอาชีพ เป็นขวัญกำลังใจในการพัฒนาตนเอง เกิดเครือข่ายในชุมชนและหน่วยงานของภาครัฐ และเอกชน เพื่อการพัฒนาด้านกีฬาในพื้นที่ร่วมกันอย่างต่อเนื่อง และยังได้สร้างความรัก ความเข้าใจ ความสามัคคี และลดปัญหาเสพติดในพื้นที่



วันที่ 11 มีนาคม 2566 โรงเรียนวัดราชฎ์ประดิษฐ์ หมู่ที่ 2 บ้านบ้านใต้

ตำบลนาหลวงเสน อำเภอกุ่งสูง จังหวัดนครศรีธรรมราช

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ  
โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นางสาวศิริกรวลัย ทานาราช กลุ่มงาน ส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม  
สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## ดีต่อตนเอง

นำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ



จำนวน 1 ครั้ง

วันอาทิตย์ที่ 26 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566

สถานที่ วัดเพชรสมุทร ต.แม่กลอง

อ.เมือง สมุทรสงคราม

## ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

จิตสาธารณะประโยชน์ต่อสังคม



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 8 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566

สถานที่ วัดแคใน ต.บางกร่าง อ.เมือง นนทบุรี

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นางสาวสงศรี แสงด้วง กลุ่มงาน ฝึกอบรมและสัมมนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

### ดีต่อตนเอง

- ได้ทำบุญร่วมกับครอบครัว ทำให้จิตใจ  
ผ่องใส มีความสุข ส่งผลให้มีพลังในการทำงานให้มีประสิทธิภาพ การดำเนินชีวิต  
ที่ราบรื่น และมุ่งมั่นในการทำความดี  
ต่อไป



จำนวน...1...ครั้ง

วันที่..6..เดือน.มีนาคม.พ.ศ. 2566

สถานที่ วัดแก้วฟ้าจุฬามณี

### ดีต่อผู้อื่น

- ให้คำปรึกษาเรื่องการจัดโครงการฝึกอบรม หลักสูตร การเป็นข้าราชการ  
ที่ดี แก่ นางสาวนัฐภรณ์ โมริ นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ สำนักงาน  
เลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร เพื่อให้การดำเนินโครงการเป็นไปด้วยความ  
เรียบร้อย การเบิกจ่ายถูกต้องตามระเบียบราชการ



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 10 มีนาคม 2566

ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

## ดีต่อองค์กร

- ช่วยรับรองคณะผู้บริหารสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาราชอาณาจักร  
กัมพูชา ที่มาศึกษาดูงาน ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาไทย ได้แก่  
เข้าร่วมสังเกตการณ์การประชุมวุฒิสภา เยี่ยมชมอาคารวุฒิสภา  
เยี่ยมชมหอสมุดวุฒิสภา ชั้น 9 (โซนกลาง) อาคารรัฐสภา  
เยี่ยมชมเครื่องยอดทองคำ ชั้น 10 (โซนกลาง) อาคารรัฐสภา  
และร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ระหว่างกัน  
เป็นการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้แก่องค์กร



จำนวน..1...ครั้ง  
วันที่.7 - 8.เดือน..ธันวาคม พ.ศ.  
2565  
สถานที่ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

## ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

ร่วมบริจาคเงินสมทบกับวุฒิสภาและรัฐบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย  
แผ่นดินไหวที่ประเทศตุรกี



จำนวน..1...ครั้ง  
วันที่.20 .เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.  
2566  
สถานที่ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้



# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล.....นางสาวสุกานดา ศุภคตีสันต์.....กลุ่มงาน.....ฝึกอบรมและสัมมนา.....

สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ



รูป
จำนวน.....ครั้ง
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....
สถานที่

1. บริจาคขยะกำพวด ให้บริษัท N15 เทคโนโลยี จำกัด

โดยแยกขยะที่บ้าน แล้วนำมาบริจาค เพื่อเปลี่ยนขยะกำพวด เป็นพลังงานเชื้อเพลิง

เมื่อวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2566 ณ เทศบาลนนทบุรี



2. บริจาคกล่องน้ำผลไม้ วันที่ 9 มีนาคม 2566

โดยส่งต่อให้นางสาวอุษา ธารละคร ไปบริจาคต่อโครงการหลังคาเขียว

ณ โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

.....

.....

.....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล.....สุรินทร์ จันทรชวีญ.....กลุ่มงาน.....วิชาการและการพัฒนา..สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อตนเอง

- ใส่บาตรพระ

เมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566 ตอนเช้าตื่นมาเตรียมของ

ใส่บาตรพระ เมื่อผ่านตลาดสดหมู่บ้านบัวทอง เห็นพระเดินบิณฑบาตร

จึงแวะใส่บาตรพระก่อนไปทำงาน สร้างกุศลให้กับตนเองและครอบครัว

- ถวายสังฆทาน

เมื่อวันที่ 6 มีนาคม 2566 เป็นวันมาฆบูชา ครอบครัวได้

ไปทำบุญและถวายสังฆทานที่วัดเต็มรัก สร้างความอิ่มอกอิ่มใจในการ

ทำบุญให้กับตนเองและครอบครัว

ดีต่อผู้อื่น

- ช่วยขนของเพื่อจัดสถานที่ทำกิจกรรม

เมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2566 สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้จัด

โครงการเครือข่ายบวร ณ วัดแคใน โดยมีกิจกรรมความรู้ให้แก่เด็กนักเรียน

กิจกรรมการทำความสะอาดห้องน้ำ และกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ซึ่งได้มาถึงวัดแคในแต่เช้า ถึงได้ช่วยผู้ดูแลวัดในการขนของเพื่อจัด

สถานที่ทำกิจกรรมดังกล่าว เป็นการได้ช่วยเหลือผู้อื่น

ดีต่อองค์กร



รูป

จำนวน.....ครั้ง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่คุณทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นางสาวสุพัตรา เกตุทิม กลุ่มงานวิชาการและการพัฒนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## ดีต่อตนเอง

1. ทำบุญวันเกิด ณ วัดนกออก



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 14 มกราคม 2566

สถานที่ ณ วัดนกออก อ.ปรางค์ชัย

2. ทำบุญปฏิบัติธรรม 2 วัน 1 คืน ณ วัดธรรมมงคล



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 11-12 กุมภาพันธ์ 2566

สถานที่ ณ วัดธรรมมงคล สุขุมวิท 101

3. ทำบุญตักบาตรข้าวสาวอาหารแห้งเนื่องในวันมาฆบูชา

ณ วัดพระราม 9 กาญจนภิเษก



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 6 มีนาคม 2566

สถานที่ ณ วัดพระราม 9 กาญจนภิเษก

### ติดต่อผู้อื่น

บริจาคเส้นผมให้กับมูลนิธิจากนางฟ้าถึงคุณวันใหม่  
สำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็ง



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 28 มกราคม 2566

สถานที่ มูลนิธิจากนางฟ้าถึงคุณวันใหม่

### ติดต่อองค์กร

เข้าร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตรเนื่องในวันมาฆบูชา  
ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 2 มีนาคม 2566

สถานที่ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



ติดต่อสังคมและประเทศชาติ

.....

.....

.....

.....

รูป

จำนวน.....ครั้ง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

สถานที่

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

## บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล น.ส.สุภาภรณ์ ราตรีโชติ กลุ่มงาน ฝึกอบรมสัมมนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

### ดีต่อผู้อื่น

ช่วยเพื่อนชนของโครงการผบ.กลุ่ม



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 9 เดือน มี.ค. พ.ศ. 2566

สถานที่ ณ สำนักงานเลขาธิการ  
วฒิสภา

### ดีต่อผู้อื่น

ช่วยเพื่อนล้างจานงานเลี้ยงส่งน้องนักศึกษาฝึกงาน



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 14 เดือน มี.ค. พ.ศ. 2566

สถานที่ ณ สำนักงานเลขาธิการ  
วฒิสภา

## ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

ทำบุญบริจาคให้วัดใหม่ทองเสน



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 15 เดือน มี.ค. พ.ศ. 2566

สถานที่ ณ สำนักงานเลขาธิการ  
วฒิสภา

## ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

- ทำบุญบริจาคเงินให้โรงพยาบาลศิริราช นำไปซื้ออุปกรณ์  
ทางการแพทย์

จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 24 เดือน ก.พ. พ.ศ. 2566

สถานที่ ณ โรงพยาบาลศิริราช

## ดีต่อผู้อื่น

- ช่วยโบกธง ให้คนแก่ข้ามถนนอย่างปลอดภัย

จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 11 เดือน มี.ค. พ.ศ. 2566

สถานที่ ณ สีแยกบางโพ

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดลงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นางหฤทัย มิตรประถัมภ์ กลุ่มงานวิชาการและการพัฒนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อตนเอง

.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน.....ครั้ง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

สถานที่

ดีต่อผู้อื่น

.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน.....ครั้ง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

สถานที่

ดีต่อองค์กร

.....  
.....  
.....

รูป

จำนวน.....ครั้ง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

สถานที่

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

## รับแมวจรมาเลี้ยง

วันหนึ่งลูกชายได้อ่านเพจ “แมวจรไร้บ้าน” ได้เจอแมวเพศเมีย น่าสงสาร ถูกทอดทิ้งจากเจ้าของชาวต่างชาติที่เลี้ยงไว้แล้วได้เดินทางกลับไปต่างประเทศ จึงกลายเป็นแมวจรไร้บ้าน ซึ่งแมวตัวนี้ได้ถูกคนใจร้ายที่ไม่ชอบแมวทำร้ายไล่ตีด้วยไม้คมแฝก และถูกหมายหัวว่าจะฆ่าให้ตาย ลูกชายจึงได้มาปรึกษาว่าจะให้แม่ไปรับแมวดังนี้มาเลี้ยงไว้ ก็เลยตกลงไปรับแมวดังนี้มาเลี้ยงไว้ที่บ้าน



จำนวน ๑ ครั้ง

วันที่ ๖ เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้



# บันทึกเสสมความดี

ชื่อ-นามสกุล นายอนันตชัย แก้วมูลเนียม นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ  
กลุ่มงานส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## เวลาและสถานที่ทำความดี

วันจันทร์ที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๑๔.๐๐ น. ณ บริเวณชั้น ๑ อาคารรัฐสภา สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

## ดีต่อตนเอง

- **ได้เป็นผู้ให้** การบริจาคเลือดเราได้เป็นผู้ให้ ได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน หรือดีที่สุดคืออาจจะได้ต่อชีวิตของใครสักคน

- **ทำให้สุขภาพแข็งแรง** การบริจาคเลือดทำให้เราสุขภาพแข็งแรงขึ้น โดยเลือดที่บริจาคไปนั้นนับเป็นเลือดส่วนเกินของร่างกายคิดเป็น ๗% เมื่อเลือดนี้ออกไปจะกระตุ้นให้ไขกระดูกผลิตเม็ดโลหิตใหม่ขึ้นมาแทน ระบบไหลเวียนเลือดจะทำงานได้ดีขึ้น

- **รูปร่างอาจจะดีขึ้น ผิวอาจจะดีขึ้น** เนื่องจากเมื่อระบบไหลเวียนเลือดทำงานได้ดีขึ้น เลือดใหม่ที่ถูกผลิตขึ้นมานั้นจะช่วยในเรื่องทำให้ผิวเปล่งปลั่ง การทำงานในร่างกายดีขึ้น

- **ลดความเสี่ยงโรคมะเร็ง** จากการศึกษาพบว่าการบริจาคเลือดนั้นมีโอกาสช่วยลดความเสี่ยงจากมะเร็งได้หลายชนิด เช่น มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งลำไส้ใหญ่ นอกจากนี้ยังมีรายงานว่ามีการมีธาตุเหล็กในร่างกายมากเกินไป อาจส่งผลต่อความเสี่ยงโรคลิ้นเลือดหัวใจอุดตันหรือมะเร็งบางชนิด การบริจาคเลือดจะช่วยลดปริมาณธาตุเหล็กส่วนเกินนั้นได้

- **ทำให้เรามีระเบียบวินัย** การบริจาคเลือดเป็นประจำ จะช่วยให้เรามีระเบียบวินัยในชีวิตมากขึ้น เพราะการบริจาคเลือดผู้บริจาคต้องดูแลสุขภาพของตนเอง นอนหลับให้เพียงพอ ทานอาหารที่มีประโยชน์ การบริจาคเลือดเลยเหมือนเป็นข้อกำหนด ข้อบังคับให้ตัวเราเอง

## ดีต่อผู้อื่น

การบริจาคโลหิตแต่ละครั้งได้ช่วยเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน ผู้ที่มีความจำเป็นต้องเลือดในการรักษา ฟันฟูร่างกาย โดยเลือดสามารถแยกเป็นส่วนประกอบโลหิตได้มากกว่า ๓ ส่วน ช่วยชีวิตได้มากกว่า ๓ ชีวิต และผลิตเป็นผลิตภัณฑ์โลหิตได้อีกมากมาย เพื่อนำไปรักษาผู้ป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เช่น **ผู้ป่วยที่มีภาวะเกล็ดเลือดต่ำ** **โรคไขเลือดออก** **มะเร็งเม็ดเลือดขาว** **ผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย** **ไขกระดูกฝ่อ** **ผู้ป่วยที่สูญเสียเลือดจากการผ่าตัดหัวใจ** **อุบัติเหตุ** **ตกเลือดจากการคลอดบุตร**



# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นางสาวอภิรดี กิตติวานิช กลุ่มงาน บริหารทั่วไป สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อตนเอง

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

ดีต่อผู้อื่น

บริจาคขวดน้ำพลาสติกที่ใช้แล้วส่งต่อไปรีไซเคิลใหม่

ให้เกิดประโยชน์โดยบริจาคทุกวันศุกร์

.....  
.....



ดีต่อองค์กร

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

.....

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่คุณทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล อมรรัตน์ ไม้ชัย กลุ่มงาน ส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ดีต่อตนเอง

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

ดีต่อผู้อื่น

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

ดีต่อองค์กร

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

บริจาคโลหิต

ให้ความรู้สึกดี ความรู้สึกว่าเป็นผู้ให้ ได้ทำทาน ได้ช่วยชีวิตคน

ทำให้เรารู้สึกสุขใจเพราะได้ช่วยชีวิตผู้อื่นด้วย

เรียกได้ว่าเป็นการทำบุญอีกอย่างหนึ่ง

เป็นการต่อชีวิตที่ส่งผลให้ใครหลายๆ คน มีชีวิตรอดปลอดภัย

รูป

จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 27 เดือน ก.พ. พ.ศ. 2566

.....



หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้



# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจงบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

น.ส.อุบลรัตน์ บรรลือพีช กลุ่มงานฝึกอบรมและสัมมนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## ดีต่อตนเอง

ไปทำบุญไหว้พระ วันแคว (คุ้มขุนแผน) จ.สุพรรณบุรี เพื่อขอพร  
เป็นสิริมงคลในการดำเนินชีวิตอย่างมีสติและปัญญา



จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 4 มีนาคม 2566

สถานที่ วัดแคว (คุ้มขุนแผน)

จ.สุพรรณบุรี

## ดีต่อผู้อื่น

โอนเงินบริจาคเพื่อพัฒนาการศึกษาโรงเรียนวัดน้ำรอบ จ.นครศรีธรรมราช  
ในวันคล้ายวันสถาปนาโรงเรียนครบ 89 ปี 16 มิถุนายน 2565

จำนวน 1 ครั้ง

วันที่ 28 พฤษภาคม 2565



# บันทึกสะสมความดี

ไม่ว่าสิ่งที่ท่านทำจะเป็นความดีเล็กๆ หรือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ๆ

โปรดจดบันทึกเก็บไว้เป็นธนาคารแห่งความดี

ชื่อ-นามสกุล นางสาวอุษา ฤาละคร กลุ่มงาน ฝึกอบรมและการสัมมนา สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

## ดีต่อตนเอง

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

## ดีต่อผู้อื่น

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

## ดีต่อองค์กร

.....  
.....  
.....  
.....

รูป  
จำนวน.....ครั้ง  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
สถานที่

## ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

บริจาคโลหิต

เพิ่มปริมาณเลือดสำรองในประเทศ

เพื่อรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่มีความจำเป็น

และต้องการเลือด



จำนวน 1 ครั้ง  
วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2566  
ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

หมายเหตุ : ความดีที่กระทำจริง สามารถเลือกตอบให้ครบตามแบบฟอร์ม หรือเลือกตอบข้อใดข้อหนึ่งก็ได้

