

# บั้งทักสะสมความดีของ สำนักบริหารงานกลาง











## ที่มาและความสำคัญ

ตามที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้มีการประกาศใช้แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ประกอบกับการประกาศใช้แผนส่งเสริม สนับสนุนการมีส่วนร่วมดำเนินงานตามคุณธรรมเป้าหมายของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ซึ่งกำหนดให้มีการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินการตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรม มาปรับใช้กับการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติตนอย่างเป็นรูปธรรม โดยมีแนวทางการดำเนินกิจกรรมอันเป็นการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรมผ่านการจัดกิจกรรมสร้างวัฒนธรรมความดี เพื่อเป็นการรณรงค์ส่งเสริมให้บุคลากรทุกคนร่วมกันทำความดีรูปแบบต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการทำความดีต่อตนเอง ต่อสังคม หรือต่อประเทศชาติ และร่วมจัดทำเป็น “บันทึกสะสมความดี” ทั้งนี้ เพื่อเป็นการรณรงค์ส่งเสริมให้บุคลากรทุกคนร่วมกันสร้างจิตสำนึกที่ดีทั้งในด้านคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต การช่วยเหลือผู้อื่น การแบ่งปันต่อผู้อื่น อันจะเป็นการสร้างสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีให้เกิดขึ้นในสังคมไทย

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรของสำนักบริหารงานกลาง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการทำความดี ทั้งต่อตนเอง ผู้อื่น องค์กร สังคมและประเทศชาติ และร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมตามที่กำหนดไว้ในแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมฯ และแผนส่งเสริม สนับสนุนการมีส่วนร่วมฯ ดังกล่าว

สำนักบริหารงานกลางจึงได้มีการส่งเสริมสนับสนุนและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรของสำนักสะสมคุณความดีที่ได้ทำมาโดยการการบันทึกสิ่งที่ได้กระทำเพื่อปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกที่ดีให้บุคลากรมีจิตสาธารณะ จิตอาสา และเสริมสร้างศีลธรรม คุณธรรม จริยธรรม ค่านิยม และคุณลักษณะอันพึงประสงค์ในระบอบวิถีชีวิตที่ดีงามช่วยกันพัฒนาคุณภาพขององค์กรให้น่าอยู่มากขึ้น และสร้างสรรค์ให้เกิดประโยชน์สุขแก่องค์กรเพื่อก่อให้เกิดการพัฒนาประเทศชาติต่อไป

# ความดี

“ความดี” คือการทำให้เกิดผลดีอย่างมีคุณค่าต่อผู้อื่น ต่อส่วนรวม รวมถึงต่อตนเอง กระทำเองโดยไม่มีใครบังคับหรือขอร้อง การทำความดีมี ดังนี้

- ผลดีต่อผู้อื่น โดยเฉพาะที่ไม่จำกัดพวก เหล่า ศาสนา เชื้อชาติ ฯลฯ
- ผลดีต่อส่วนรวม รวมถึงต่อหมู่คณะ ต่อองค์กร ต่อชุมชน ต่อสังคม ต่อโลก ฯลฯ
- ผลดีต่อตนเอง ได้แก่การพัฒนาตนเองอย่างเป็นคุณและสร้างสรรค์ รวมถึงการพัฒนาทางกาย ทางอารมณ์ ทางความคิด ทางจิตวิญญาณ ทางสติ ปัญญา ความสามารถ ฯ

**สรุปความดี** คือการไม่เบียดเบียนตัวเอง และไม่เบียดเบียนคนอื่น หรือสิ่งอื่นที่อยู่รอบตัวเรา ถ้าจะให้อธิบาย ที่ว่าไม่เบียดตัวเองก็คือการทำใจให้สดใส เบิกบาน มีความสุข อิงตามหลักพุทธศาสนา คิดดี พูดดี ทำดี ส่วนการไม่เบียดเบียนคนอื่น ก็คือ คำพูดและการกระทำของเราต้องไม่ไปกระทบหรือทำร้ายคนอื่น หรือให้กระทบน้อยที่สุด

## วิธีการสั่งสมความดี มีหลากหลายวิธี และเชื่อว่าการทำความดี จะได้รับอานิสงส์เบื้องต้น ดังนี้

### ๑. การนั่งสมาธิ อย่างน้อยวันละ ๑๕ นาที (หรือเดินจงกรม)

**อานิสงส์** สติปัญญาที่เฉลียวฉลาดขึ้นทั้งภพนี้และภพหน้า เพื่อจิตใจที่สว่างปรนจากกิเลส ปล่อยว้างได้ง่าย จิตจะรู้วิธีแก้ปัญหาชีวิตโดยอัตโนมัติ ชีวิตจะเจริญรุ่งเรืองไม่มีวันอบจวน ผิพรรณผ่องใส สุขภาพกายและจิตแข็งแรง เจ้ากรรมนายเวรและญาติมิตรที่ล่วงลับจะได้รับบุญกุศล

### ๒. สวดมนต์ ด้วยพระคาถาต่าง ๆ อย่างน้อยวันละครั้งก่อนนอน

**อานิสงส์** เพื่อให้สิ่งศักดิ์สิทธิ์คุ้มครอง ชีวิตหน้าที่การงานเจริญก้าวหน้า เงินทองไหลมาเทมา แคล้วคลาดจากอุปสรรคทั้งปวง จิตจะเป็นสมาธิได้เร็ว แนะนำพระพระคาถาพาหุงมหากา พระคาถาชินบัญชร พระคาถายอดพระกัณฑ์ไตรปิฎกเป็นต้น เมื่อสวดเสร็จต้องแผ่เมตตาทุกครั้ง

### ๓. ถวายการรักษาโรคให้วัด

**อานิสงส์** ออกเงินค่ารักษาให้พระตามโรงพยาบาลสงฆ์ก่อนให้เกิดสุขภาพร่มเย็นทั้งครอบครัว โรคที่เป็นจะหายหรือทุเลาลง สุขภาพจิตแข็งแรง อายุยืนทั้งภพนี้และภพหน้า (ถ้าป่วยก็จะไม่ขาดแคลนการรักษา)

### ๔. การทำบุญตักบาตร ทุกเช้า

**อานิสงส์** ได้ช่วยเหลือศาสนา โดยต่อไปทั้งภพนี้และภพหน้าไม่ขาดแคลนอาหาร หายไม่หิวโหย อยู่ในภพที่ไม่ขาดแคลน ข้าวปลาอาหารอุดมสมบูรณ์

๕. ทำหนังสือหรือสื่อต่าง ๆ เกี่ยวกับธรรมแจกฟรีแก่ผู้คนเป็นธรรมทาน

อานิสงส์ พระธรรมทานชนะการให้ทานทั้งปวง ผู้ให้ธรรมจึงสว่างไปด้วยลาภยศสรรเสริญ ปัญญา และบุญบารมีอย่างท่วมท้น เจ้ากรรมนายเวรโอหังกรรมให้ ชีวิตเจริญรุ่งเรือง อย่างไม่คาดฝัน

๖. สร้างพระถวายเป็นวัด

อานิสงส์ ผ่อนปรนหนี้กรรมให้เบาบาง ให้ชีวิตเจริญรุ่งเรือง สิ่งศักดิ์สิทธิ์คุ้มครอง แคล้วคลาด จากอุปสรรคทั้งปวง ครอบครัวยั่งยืน สุข ได้เกิดมาอยู่ในร่มโพธิ์ของพระพุทธศาสนา ตลอดไป

๗. แบ่งเวลาชีวิตไปบวชชีพราหม หรือบวชพระอย่างน้อย ๙ วัดขึ้นไป

อานิสงส์ ได้ตอบแทนคุณพ่อแม่อย่างเต็มที่ ผ่อนปรนหนี้กรรม อุทิศผลบุญให้ญาติมิตรและเจ้ากรรมนายเวร สร้างปัจจัยไปสู่นิพพานในภพต่อไป ได้เกิดอยู่ในร่มโพธิ์ของพระพุทธศาสนา จิตเป็นกุศล

๘. การบริจาคเลือดหรือร่างกาย

อานิสงส์ ผิวพรรณผ่องใส สุขภาพแข็งแรงช่วยต่ออายุ ต่อไปจะมีผู้คนคอยช่วยเหลือไม่ให้ตกทุกข์ได้ยาก เทพยดาปกป้องรักษา ได้เกิดมามีร่างกายที่งดงามในภพหน้า ส่วนภพนี้จะมี ราศีผุดผ่อง

๙. ปลอ่ยปลา ที่ซื้อมาจากตลาด รวมทั้งปลอ่ยสัตว์ใถ้ชีวิตสัตว์ต่าง ๆ

อานิสงส์ ช่วยต่ออายุ ขจัดอุปสรรคในชีวิต ชดใช้หนี้กรรมให้เจ้ากรรมนายเวรที่เคยกินเข้าไปให้ ทำมาค้าขึ้น หน้าที่การงานคล่องตัวไม่ติดขัด ชีวิตที่ผิตหวังจะค่อย ๆ พื้นคืนสภาพที่ สดใสเป็นอิสระ

๑๐. ให้ทุนการศึกษา บริจาคหนังสือหรือสื่อการเรียนต่าง ๆ อาสาสอนหนังสือ

อานิสงส์ ทำให้มีสติปัญญาดี ในภพต่อไป จะฉลาดเฉลียวมีปัญหาได้มีโอกาสศึกษาเล่าเรียน อย่างรอบรู้ สติปัญญาสมบูรณ์พร้อม

๑๑. รักษาศีล ๕ หรือศีล ๘

อานิสงส์ ไม่ต้องเกิดเป็นเปรตหรือสัตว์นรก ได้เกิดมาเป็นมนุษย์ผู้ประเสริฐครบบริบูรณ์ ชีวิต เจริญรุ่งเรือง กรรมเวรจะไม่ถาโถม ภัยอันตรายไม่ย่างกราย เทวดานางฟ้าปกป้องรักษา

๑๒. การเมตตาไม่กินเนื้อสัตว์

อานิสงส์ เป็นที่รักของบรรดาเทพ พรหม ตลอดจนมนุษย์และสัตว์ทั้งหลาย จิตเป็นมหาเมตตา ย่อมบังเกิดขึ้น สามารถตัดขาดความอาฆาต ดับอารมณ์เหี้ยมโหดเคียดแค้น ไม่พลัด หลงตกสู่อบายภูมิ ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ มีอายุยืนยาว ได้รับการปกป้องคุ้มครอง จากเทพทั้งปวง และพื้นที่ที่ละสังขารจิตจะมุ่งสู่สุคติภพ

ทั้งหมดเป็นเพียงตัวอย่างบุญเพียงบางส่วนที่สำนักบริหารงานกลางได้หยิบยกมาแสดงให้เห็นถึงอก  
นิสงส์ของความดีที่เชื่อกันว่าจะพึงได้รับ ดังนั้น จึงควรเร่งสะสมบุญตั้งแต่วันนี้เพราะชีวิตคนเรานั้นมันสั้นยิ่งนัก  
สิ่งที่จะได้ติดตัวเราไปก็คือบุญหรือกรรมเท่านั้น จึงควรพึ่งตนเองสร้างบุญบารมี ซึ่งเป็นทรัพย์สินที่เราจะนำติด  
ตัวไปได้ทุกภพทุกชาติ

## การดำเนินงานกิจกรรมของสำนักบริหารงานกลาง

สำนักบริหารงานกลางได้มีการทำอินโฟกราฟิกประกาศเชิญชวนบุคลากรของสำนักเข้าร่วมกิจกรรม  
ผ่านแอปพลิเคชัน line ของสำนัก โดยให้ความสำคัญกับการทำความดีและขอให้ทุกคนบันทึกความดีพร้อม  
รูปภาพประกอบ รวมทั้งสามารถดาวน์โหลดเอกสารส่งให้คณะทำงานเพื่อรวบรวมบันทึกความดีต่อไป





## ตัวอย่างบันทึกความดีของบุคลากรสำนักบริหารงานกลาง ดังนี้

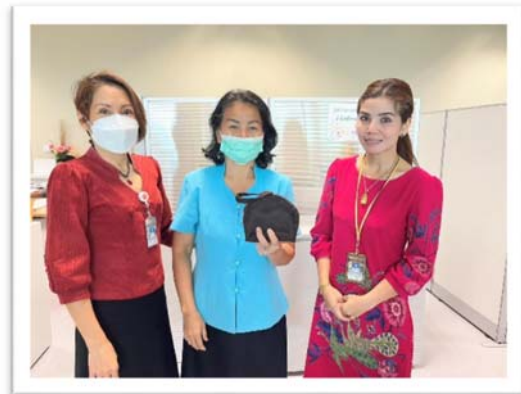
บุคลากรสำนักบริหารงานกลางได้มีการสะสมความดีหลากหลายรูปแบบ ทั้งนี้ คณะทำงานได้มีการรวบรวมบันทึกสะสมความดีไว้ ดังนี้

**กลุ่มงานบริหารทั่วไป** กลุ่มงานรักษาความปลอดภัยได้นำจดหมายด่วนมาส่งโดยจะส่งแบบ EMS แต่ยังไม่ได้นำดำเนินการอะไรเลย บุคลากรของกลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักบริหารงานกลาง เห็นว่าจดหมายดังกล่าวด่วนและน่าจะส่งไม่ทันในวันดังกล่าว ดังนั้นจึงได้ร่วมแรงร่วมใจกันทั้งกลุ่มงานช่วย Print ที่อยู่สมาชิกวุฒิสภา ทำของจดหมายเขียนข้อมูล EMS และส่งจดหมาย EMS ให้ได้ทันตามเวลาที่กำหนด



**นางสาวหนึ่งฤทัย ศิริโชคชัยสกุล** นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ กลุ่มงานบริหารงานบุคคล สำนักบริหารงานกลางได้เก็บกระเป๋าสตางค์ ณ บริเวณห้องน้ำหญิง ชั้น ๑ อาคารรัฐสภา ซึ่งจากการตรวจสอบกระเป๋าดังกล่าวพบว่าเป็นของนางสาวแววตา ปะดอตา ลูกจ้างประจำ สำนักการพิมพ์ สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ทั้งนี้ นางสาวดาวิกา สมุทรธาลัย และนางสาวนพพร จิตรวรรณตร เป็นตัวแทนของสำนักส่งมอบกระเป๋าคืนเจ้าของเรียบร้อยแล้ว

#  
#  
#  
#  
#



บุคลากรของสำนักบริหารงานกลาง กลุ่มงานรักษาความปลอดภัยได้มีการนำกระเป๋าตังค์ที่เก็บได้คืนเจ้าของ ช่วยเหลือดำเนินการตรวจสอบและซ่อมรถยนต์ที่เสียเบื้องต้นให้ใช้งานได้ และอำนวยความสะดวกในการช่วยเหลือผู้ป่วยที่เป็นลมหมดสติ #







นางนันทิญาพร สัมพันธ์ทวีกิจ ผู้บังคับบัญชาจากกลุ่มงานบริหารงานบุคคล สำนักบริหารงานกลาง เป็นเจ้าภาพเลี้ยงอาหารว่างน้อย ๆ บ้านเด็กอ่อนนพญาไท



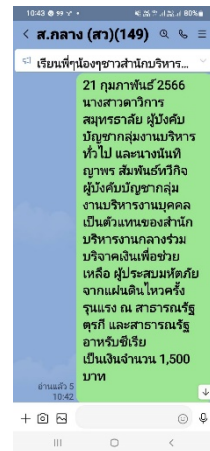
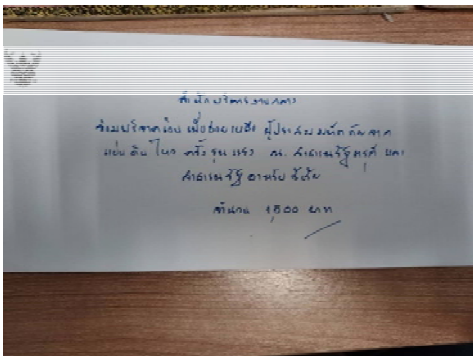


บุคลากรสำนักบริหารงานกลาง น.ส.ดาวิกา สมุทรธาลัย  
 ผบ.กลุ่มงานบริหารทั่วไป ได้นำเงินร่วมบริจาคโรงศพ  
 ให้กับสมาคมคนตาบอด

บุคลากรสำนักบริหารงานกลาง  
 ร่วมทำบุญเพื่อสมทบสร้างพระอุโบสถ



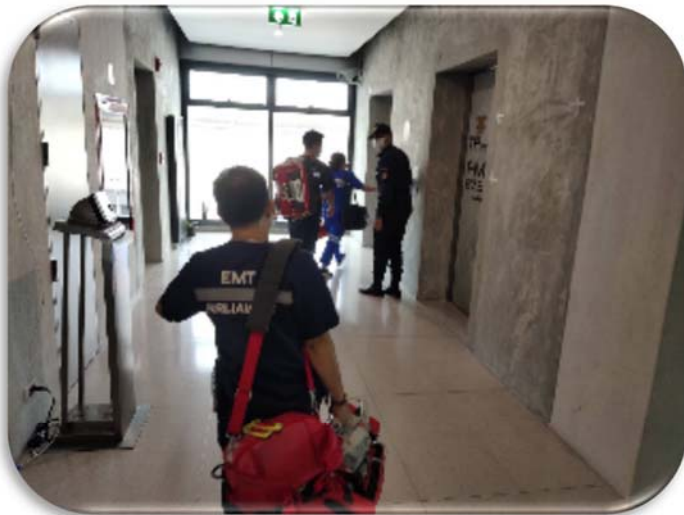
บุคลากรของสำนักบริหารงานกลางร่วมกันทำบุญเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัย  
 จากแผ่นดินไหวครั้งรุนแรง ณ สาธารณรัฐตุรกีและสาธารณรัฐอาหรับซีเรีย  
 จำนวน ๑,๕๐๐ บาท





วันจันทร์ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖

ตำรวจรัฐสภาช่วยอำนวยความสะดวก  
ในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยเป็นลมหมดสติ  
ณ สถานีวิทยุกระจายเสียงและวิทยุ  
โทรทัศน์รัฐสภา ซึ่งมีภาวะหลอดเลือด  
ไปเลี้ยงหัวใจไม่ทัน โดยได้ประสานกับ  
ทีมแพทย์ฉุกเฉิน เพื่อนำส่งโรงพยาบาล  
ต่อไป



วันพฤหัสบดีที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๖

ตำรวจรัฐสภาช่วยอำนวยความสะดวก  
ในการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยซึ่งเป็นหญิง  
ตั้งครรภ์ใกล้คลอด สติ ณ สถานีวิทยุ  
กระจายเสียงและวิทยุโทรทัศน์รัฐสภา  
โดยได้ประสานกับทีมแพทย์ฉุกเฉิน  
เพื่อนำส่งโรงพยาบาลต่อไป



วันอังคารที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

นายวีรยุทธ สัจจัง ผู้บังคับบัญชากลุ่มงาน  
รักษาความปลอดภัย เก็บโทรศัพท์มือถือได้  
บริเวณจุดแถลงข่าว ชั้น ๑ อาคารรัฐสภา  
และในเวลาต่อมานักข่าวได้มาติดต่อรับ  
โทรศัพท์มือถือคืน ทั้งนี้นายพันธ์ ยืนยง  
เป็นตัวแทนของกลุ่มงานได้ส่งมอบ  
โทรศัพท์มือถือคืนเจ้าของเรียบร้อยแล้ว

บุคลากรของสำนักบริหารงานกลางร่วมทำบุญตักบาตร สวดมนต์ถือศีลภาวนา





บุคลากรของสำนักบริหารงานกลางร่วมทำความสะอาดบริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา





บุคลากรสำนักบริหารงานกลาง  
ร่วมกันบริจาคโลหิต



บุคลากรสำนักบริหารงานกลาง ร่วมงานอุปสมบทนายชยพล พิมพ์ทอง  
บุตรชายนายชัยอนันต์ พิมพ์ทอง ลูกจ้างประจำ กลุ่มงานอาคารสถานที่ สำนักบริหารงานกลาง





## รายชื่อบุคลากรของสำนักบริหารงานกลางผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑. นายรุ่งธรรม เปรมมางกูร
๓. น.ส.จริยา โอภาสพินิจ
๕. นางณัฐวรรีญา นพรัตน์
๗. นางพัชรินทร์ หันชะนา
๙. นายฉันทวัฒน์ ยังวิริยะ
๑๑. น.ส.ปฐมธิดา อนันตชัย
๑๓. น.ส.รชาดา ศรีสุวรรณ
๑๕. นายสุวัฒน์ ภัทรปัญญาดี
๑๗. น.ส.พรทิพย์ ขวัญเมือง
๑๙. น.ส.สนิภา วงศ์ยงศิลป์
๒๑. นางสรินยา เลี่ยมสุวรรณ
๒๓. นายรัตนะ โพธิสุวรรณ
๒๕. น.ส.มัทนา รามพันธุ์
๒๗. น.ส.อรญา อิศรพันธุ์
๒๙. น.ส.ประภาพร เพ็ชรราช
๓๑. น.ส.ระพีพันธ์ พันธุ์รัตน์
๓๓. น.ส.อัญชลี ศรีนุ่น
๓๕. นายสงกรานต์ แก้วมะเร็ง
๓๗. นายธีรศักดิ์ สงสุรินทร์
๓๙. นายเพิก พึ่งแมน
๔๑. นายศุภชัย แผ่คุณ
๔๓. น.ส.สุกัญญา สุนทรชาติ
๔๕. นายสมโภชน์ มีแป้น
๔๗. นายสุรชัย ศรีเนาวรัตน์
๔๙. นายสมศักดิ์ น้อยทวี
๕๑. พลอาสาสมัคร สุเขตร อินทรสูต
๕๓. สิบตรี ชินดนัย สนวนิม
๕๕. นายสุรินทร์ เชื้อโพหัก
๕๗. นายณรงค์ชัย คงขุนเทียน
๕๙. นายพิเชษฐ์ อุ่หนูพันธุ์
๖๑. นายชูเกียรติ ลุนทอ
๖๓. ว่าที่ร้อยโทพิษณุ ศรีอินนท
๖๕. น.ส.สุกัญญา เพ็ชรการดี
๒. น.ส.ดาวิกา สมุทรธาลัย
๔. น.ส.พัทธนันท์ ลิ้มสกุลวานิจ
๖. น.ส.คณินิต ย้วนบุญหลิม
๘. น.ส.โปรดปราน ตั้งสรรัตน์
๑๐. น.ส.กานต์พิชชา มณีวรรณ
๑๒. น.ส.กฤติญา คำวังพฤษ
๑๔. นางนันทิยาพร สัมพันธ์ทวีกิจ
๑๖. นางสาวดา จันทร์ชวน
๑๘. น.ส.เปรมวดี ดวงศรี
๒๐. น.ส.หนึ่งฤทัย ศิริโชคชัยสกุล
๒๒. นายเศรษฐพงศ์ ยอดอินทร์
๒๔. นางนภาพร จิตรวรรณ
๒๖. น.ส.วรรณัน คำพร
๒๘. นางรัตนา ชัชวาลรัตน์
๓๐. น.ส.ปัญชลี สุทธิรงค์
๓๒. น.ส.น้ำอ้อย รุ่งแจ้ง
๓๔. นางเมชญา เมธาวริศากุล
๓๖. นายนิมิตราชาติ มามะ
๓๘. นายวิทยา ถนอมเวช
๔๐. นายสิทธิพันธ์ กระจกเหลี่ยม
๔๒. นายวิจิตต์ จันทร์โสสม
๔๔. นายวีรยุทธ สัจจัง
๔๖. นายปรีชา ชัยนาเคน
๔๘. นายพันธ์ ยืนยั้ง
๕๐. นายวิทยา จุ่นบ้านโคก
๕๒. น.ส.อาภาเทพินน์ วัฒนเวทย์
๕๔. นายสุรียา โสภา
๕๖. นายณัฐวิทย์ พรหมจรรย์
๕๘. นายพรเทพ แสงสว่าง
๖๐. นายวงศ์วิศว์ ช่างสุวรรณ
๖๒. นายอ้น สิงห์ทอง
๖๔. นายปรเมธี ศรีจันทร์
๖๖. นายรัฐพงษ์ อึ้งแสง

๖๗. น.ส.พงษ์ธิดา วสุวัชร  
๖๘. นายจักรพงษ์ จรรย์พันธ์วงศ์  
๖๙. นายจักรภพ สวมสูง  
๗๐. นายเจตน์ พวงศิลป์  
๗๑. จ.อ.พรพิพัฒน์ ศัตร์พินาศ  
๗๒. นายเจตน์ พวงศิลป์  
๗๓. นายจุลินทร์ ชุมภูกุล  
๗๓. นายธนศานต์ ฐิตสาโร  
๗๔. น.ส.อรุวรรณ จำนงวุฒิ  
๗๕. น.ส.สุรดาภัทร แก้วใหญ่  
๗๖. นายปรีชา วงษ์สุวรรณ  
๗๖. นายพัฒนาะ บุญกุล  
๗๗. นายธนภัท ฤกษ์จิตต์  
๗๗. นางจินดา ศรีเพ็งแก้ว  
๗๘. น.ส.อรุวรรณ จำนงวุฒิ  
๗๘. นายพัฒนาะ บุญกุล  
๗๙. นายธนภัท ฤกษ์จิตต์  
๘๐. นางจินดา ศรีเพ็งแก้ว  
๘๐. นายชัชวาลย์ ก่อเกิด  
๘๑. นายสุชาติ พันทองคำ  
๘๑. นว.ท.ฉัตรชัย ก่อเกิด  
๘๒. นายชัชวาลย์ ก่อเกิด  
๘๒. นายสุชาติ พันทองคำ  
๘๓. นายภูภูมิ บพิธนิตกุล  
๘๓. นายชัชวาลย์ ก่อเกิด  
๘๔. นางนันทน์ภัส ชูศรี  
๘๔. นายชัชวาลย์ ก่อเกิด  
๘๕. นางศิริพร เดชมณฑรี  
๘๕. นายชัชวาลย์ ก่อเกิด  
๘๖. นายมานัส วิจารณ์  
๘๖. นางเนาวรัตน์ ปั่นสำรอง  
๘๗. นายรุ่งโรจน์ สาหร่ายทอง  
๘๗. นางทวี อุบลแย้ม  
๘๘. นายชาญวุฒิ ดีเยี่ยม  
๘๘. นายอภิชาติ มณีกิจ  
๘๙. นางเพชรารวรรณ เจริญสูงเนิน  
๘๙. นางปรียานุช บุญศรีดิรัตน์  
๘๙. นางอภาววรรณ ทศนียกุล  
๘๙. นางสาวพิลาลักษณ์ ชาวเหนือ  
๙๐. นายวิบูล ดวงภูมิเมศ  
๙๐. นายวิศณุ จันทร์เสรี  
๙๐. นายธนศักดิ์ การผลดี  
๙๐. นายสุรศักดิ์ ชมสูงเนิน  
๙๑. นางสาวดวงพร เวียงจันทร์  
๙๑. นางสาวศุภรดา สวรรค์ราช  
๙๑. นางสาวสุภาณี พุ่มมา  
๙๑. นายนรพนธ์ บุญวงษ์  
๙๑. นางสาวสุภัทร คลองโพธิ์  
๙๑. นางสาวมนสุดา พุ่มพวง  
๙๑. นางสาวอัมพร สอนธรรม  
๙๑. นางสาวสุภาณี พุ่มมา  
๙๑. นางสาวสิรินภา สิ้นขุนทด  
๙๑. นางสาวขวัญใจ ทองนุช  
๙๑. ส.ต.ท.คณิศร ชวนรัมย์  
๙๑. นายชนพัฒน์ ภู่นาค  
๙๑. นายละเอียด เนียมสุระ  
๙๑. นางสาวชัญชนก อาจหาญ  
๙๑. นายกิตติอนันต์ ปทุมสูตร  
๙๑. นายอักษราวุธ โพนแดง  
๙๑. นางศรีจันทร์ ทรัพย์เกษตร  
๙๑. นายจาตุรงค์ สุนทรพิพิธ  
๙๑. นายสมพร สูดตาชัย  
๙๑. นางสาวทัศนีย์ กนกอุดม  
๙๑. นายสุวัฒน์ หันชะนา  
๙๑. นางสาวสุพัตรา ตรีสง่า  
๙๑. นางสาวณัฐภาณุจันท์ ทศนียกุล  
๙๑. นางสาวสุกัญญา บัวเข็ม  
๙๑. นางสาวณัฐพัชร์ เครือเนตร  
๙๑. นายอาทิตย์ วงษ์ภา  
๙๑. นางสาวณัฐพัชร์ เครือเนตร  
๙๑. นายอภิตย์ วงษ์ภา  
๙๑. นายณัฐรัชต์ จรัสสุข

จากการบันทึกความดีในครั้งนี้มีผลการดำเนินกิจกรรม “บันทึกสะสมความดี” ซึ่งมีบุคลากรเข้าร่วมจัดทำ “บันทึกสะสมความดี” รวมทั้งสิ้น จำนวน ๗๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๘.๕๙ จากจำนวนบุคลากรทั้งหมดของสำนักบริหารงานกลาง จำนวน ๑๒๘ คน โดยมีรูปแบบการทำความดี สรุปสาระสำคัญได้ ดังนี้

### ๑. ดีต่อตนเอง

การทำความดีต่อตนเองของบุคลากรของสำนักบริหารงานกลางมีหลากหลายรูปแบบ เช่น การสวดมนต์ไหว้พระ นั่งสมาธิเพื่อให้เกิดสติ มีสมาธิในการปฏิบัติงานสามาแก้ไข้ปัญหาในการดำรงชีวิต การทำบุญปล่อยปลาเพื่อเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต และการออมเงินเพื่อให้มีความมั่นคงในชีวิต

### ๒. ดีต่อผู้อื่น

การทำความดีต่อผู้อื่นของบุคลากรของสำนักบริหารงานกลาง เช่น การแบ่งปันอาหารว่างให้แก่ผู้ด้อยโอกาส การบริจาคสิ่งของช่วยเหลือผู้อื่น การช่วยเหลือผู้ที่ได้รับความเดือดร้อน และการช่วยกันดูแลทำความสะอาดของใช้ส่วนรวมของสำนักบริหารงานกลางเพื่อให้เกิดความรักสามัคคี และอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

### ๓. ดีต่อองค์กร

การทำความดีต่อองค์กรของบุคลากรของสำนักบริหารงานกลาง เช่น การมาปฏิบัติราชการตรงเวลา อุทิศตนในการทำงานอย่างเต็มที่ การมีจิตอาสา และรับผิดชอบงานที่ได้รับมอบหมายทำด้วยความตั้งใจเพื่อให้สัมฤทธิ์ผลประสิทธิภาพในการทำงาน และทำให้เกิดภาพลักษณ์ที่ดีต่อองค์กร

### ๔. ดีต่อสังคมและประเทศชาติ

การทำความดีต่อสังคมและประเทศชาติของบุคลากรสำนักบริหารงานกลาง เช่น การรณรงค์และเข้าร่วมกิจกรรมสืบสานประเพณีวัฒนธรรมไทย เสียสละบริจาคเงินทรัพย์สิน สิ่งของช่วยเหลือวัด โรงเรียน และเด็กด้อยโอกาส การลดใช้พลังงานที่ไม่จำเป็น การเป็นจิตอาสา และการบริจาคโลหิต เพื่อให้ชีวิตมีคุณค่าและเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม

## ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำความดี

๑. ทั้งคนให้และคนรับได้รับมีความสุข มีความอึดอ้อมใจที่ได้สละทรัพย์สินเพียงเล็กน้อยเพื่อช่วยเหลือบุคคลผู้ด้อยโอกาส
๒. ลดความตระหนี่ถี่เหนียวทำให้เป็นคนใจกว้างมีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่เพราะสิ่งเล็ก ๆ น้อยที่ได้ช่วยเหลืออาจจะยิ่งใหญ่สำหรับใครบางคน
๓. รู้จักเห็นอกเห็นใจคนอื่นทำให้เราเห็นคุณค่าของคนอื่นและเข้าใจคนอื่นมากขึ้น เกิดความสุขสงบในจิตใจมากขึ้น
๔. รู้จักการเสียสละและแบ่งปันมองเห็นประโยชน์ต่อผู้อื่นมากกว่าตนเอง
๕. มีความภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของสังคมในการช่วยเหลือผู้อื่น
๖. ทำให้งานสำเร็จตามเป้าหมายที่กำหนด ไม่เกิดผลเสียหายแก่ราชการ
๗. ภูมิใจที่เป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้งานสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี
๘. ทำให้เกิดภาพลักษณ์ที่ดีต่อองค์กร

-----

