



รายงานสรุปผล กิจกรรมมิติศาสนาสำนักวิชาการ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทฤษฎี สัจจะธรรม
อันมีคุณ คุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

คำนำ

ตามแผนส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้กำหนดให้มีการจัดกิจกรรมขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม ด้านมิตินา ซึ่งสำนักวิชาการได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการสืบทอดพระพุทธศาสนา จึงจัดพิธีทำบุญสำนักวิชาการ เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่วิถีพุทธ (รับบุญเริ่มต้นปี มีแต่ดี มีแต่ความสุข) เมื่อวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗ และเข้าร่วมกิจกรรมมิตินาอื่น ๆ ที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาจัดขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรของสำนักวิชาการยึดมั่นในหลักคำสอนทางศาสนา สามารถนำคำสอนเหล่านั้นมาปรับใช้ในการปฏิบัติงานและการดำเนินชีวิตประจำวัน ได้อย่างดี มีสติ และมีความสุขมากยิ่งขึ้นต่อไป โดยในด้านมิตินา สำนักวิชาการได้เข้าร่วมกับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ดำเนินการขับเคลื่อนโครงการส่งเสริมการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ โดยใช้รูปแบบการถ่ายทอดความดี สอดแทรกผ่านกิจกรรมย่อย ได้แก่ กิจกรรมสวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปลา มีสุข กิจกรรมการสวดมนต์ ซึ่งสอดคล้องตามยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ โดยใช้รูปแบบของการสืบทอดหลักธรรมคำสอนทางศาสนาในการถ่ายทอดความดี

สำนักวิชาการ ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมด้วยมิตินา เนื่องในโอกาสจัดพิธีทำบุญสำนักวิชาการ รวมถึงกิจกรรมย่อยตามที่กล่าวข้างต้น เสร็จสิ้นแล้ว โดยทุกกิจกรรมมีการสอดแทรกหลักคำสอนของศาสนาเพื่อประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตทั้งด้านการทำงานและในชีวิตประจำวัน

ในการนี้ สำนักวิชาการ โดยคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้จัดทำรายงานผลการดำเนินการโครงการส่งเสริมการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ด้วยมิตินา ในพิธีทำบุญสำนักวิชาการ เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่วิถีพุทธ (รับบุญเริ่มต้นปี มีแต่ดี มีแต่ความสุข) จัดกิจกรรมเสวนาธรรม “อิมใจด้วยธรรมะ” เมื่อวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ซึ่งมีบุคลากรสำนักเข้าร่วมร้อยละ ๑๐๐ โดยมีการนำหลักธรรมที่ได้รับมาประยุกต์ใช้ในภารกิจหน้าที่ในชีวิตประจำวัน และกิจกรรมย่อยเพื่อเผยแพร่ผลการดำเนินงานตามแผนส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริตสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ต่อไป

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม
จริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

สารบัญ

	หน้า
❖ รายงานกิจกรรมมิตินาของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗	๑
☞ กิจกรรมการจัดพิธีทำบุญสำนักวิชาการ เนื่องในโอกาสขึ้นปีใหม่รวมทั้งการจัดเสวนาธรรม “อิมใจด้วยธรรมะ”	๑-๕
● ประมวลภาพกิจกรรมเสวนาธรรม “อิมใจด้วยธรรมะ”	๖-๑๐
☞ กิจกรรมย่อยด้านมิตินาอื่น ๆ	๑๑
➤ กิจกรรม "สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปลอ่ยปลา มีสุข"	๑๑
● อานิสงส์หรือคุณประโยชน์ของการทำบุญตักบาตร	๑๕
● อานิสงส์ให้อาหารปลาและปลอ่ยปลา	๑๖
➤ กิจกรรมร้อยรวมใจแสดงความจงรักภักดี สวดมนต์บท “โพชฌังคปริตร” และเจริญจิตตภาวนาถวายพระพร สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ทรงหายจากพระอาการประชวรโดยเร็ว	๑๗
● ประมวลภาพกิจกรรมร้อยรวมใจแสดงความจงรักภักดี ฯ	๑๘
➤ กิจกรรมพิธีสวดมนต์ในห้วง “วันมาฆบูชา” และร่วมสวดมนต์ เพื่อเจริญจิตตภาวนา ถวายพระพรชัยมงคลแด่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ทรงหายจากพระอาการประชวรโดยเร็ว	๑๙
● อานิสงส์จากการสวดมนต์ “วันมาฆบูชา”	๑๙
● ประมวลภาพกิจกรรมสวดมนต์ “วันมาฆบูชา”	๒๔
➤ กิจกรรมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ ในการอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุและพระอรหันธาตุ ของพระสารีบุตรและพระโมคคัลลานะ จากพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติอินเดีย เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ	๒๖
❖ สรุปผลและข้อเสนอแนะการจัดกิจกรรมมิตินา ของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗	๒๗

แบบรายงานกิจกรรมมิตีหลักศาสนาของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

การจัดกิจกรรมมิตีศาสนาของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ แบ่งออกเป็น ๒ ส่วน คือ ๑) กิจกรรมของสำนักวิชาการ ได้แก่ กิจกรรมพิธีทำบุญสำนักวิชาการเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่วิถีพุทธ พร้อมทั้งการเสวนาธรรมในหัวข้อ “อิมใจด้วยธรรมะ” และ ๒) กิจกรรมของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ได้แก่ กิจกรรมมิตีศาสนาอื่น ๆ โดยมีรายละเอียดการดำเนินงาน ดังนี้

กิจกรรมการเสวนาธรรม “อิมใจด้วยธรรมะ”

หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ปัจจุบัน เป็นที่ทราบกันดีอย่างถ้วนหน้าว่า ทวีโลกรวมทั้งประเทศไทยได้มีการพัฒนาเทคโนโลยีสารสนเทศกันอย่างกว้างขวาง มีการแข่งขันกันในทุกด้านเพื่อให้ได้มาซึ่งผลประโยชน์และเงินตรา ซึ่งส่งผลกระทบต่อทำให้บรรยากาศในการทำงานเกิดความตึงเครียด ต่างคนต่างทำ ทุกคนต้องเผชิญกับปัญหาต่าง ๆ รอบด้านทำให้เกิดการแข่งขันกัน โดยมุ่งเน้นด้านวัตถุนิยม ด้านวิชาการเพื่อให้ตนเองมีความก้าวหน้า เพื่อให้ได้มาซึ่งความสำเร็จในหน้าที่การงาน ส่งผลทำให้ความสุข มิตรภาพ และบรรยากาศการทำงานที่ดีค่อย ๆ เลือนหายไป ดังนั้น การนำหลักธรรมมาปรับใช้ในการใช้ชีวิตประจำวันจึงน่าจะเป็นทางเลือกที่ดีเป็นสิ่งที่จำเป็น และสอดคล้องกับประกาศสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เรื่อง เจตนารมณ์ร่วมกันในการขับเคลื่อนและรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรต้นแบบด้านคุณธรรม ที่มุ่งมั่นการดำเนินการส่งเสริมและพัฒนาคุณธรรมเพื่อสร้างสังคมอุดมคุณธรรมตามยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี และแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) ได้กำหนดแนวทางเพื่อนำสู่ความเป็น “มนุษย์ที่สมบูรณ์” โดยการส่งเสริมให้คนมีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรม “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” มุ่งสู่สังคมคุณธรรมที่อยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ภายใต้หลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยที่งดงาม และประเทศไทยปลอดทุจริตและประพฤติมิชอบ ดังนั้น การพัฒนาบุคลากรจึงควรมีการสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการนำหลักธรรมทางศาสนาเพื่อให้บุคลากรนำมาปรับหรือประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติหน้าที่การงาน และการดำเนินชีวิตประจำวัน เพื่อให้บุคลากรสามารถปฏิบัติงานในหน้าที่ได้อย่างมีความสุขและบรรลุผลสัมฤทธิ์ตามภารกิจขององค์กร



สำนักวิชาการได้ตระหนักถึงความสำคัญในการขับเคลื่อนภารกิจด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริต ให้มีความสำคัญโดยน้อมนำหลักธรรมทางศาสนามาประพฤติปฏิบัติ ให้แก่บุคลากรในสำนัก จึงได้**จัดกิจกรรมพิธีทำบุญสำนักวิชาการ** เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่วิถีพุทธ (รับบุญ เริ่มต้นปี มีแต่ดี มีแต่ความสุข) ในหัวข้อเสวนาธรรม **"อิมใจด้วยธรรมะ"** มาเป็นแนวทางการปฏิบัติตน และการดำเนินชีวิตประจำวัน ซึ่งจะนำไปสู่บรรยากาศการทำงานที่ดีและบุคลากรมีความสุขในการทำงาน จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อรณรงค์ส่งเสริมและสร้างความตระหนักถึงคุณค่าในการทำมาดี โดยใช้รูปแบบการจัด สันทนาธรรมตามหลักธรรมทางศาสนา
๒. เพื่อส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และหลักธรรมทางศาสนาให้กับบุคลากรของสำนักวิชาการ
๓. เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจและยึดมั่นใจหลักธรรม จริยธรรม และนำหลักธรรม ทางศาสนาไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานให้บรรลุผลสัมฤทธิ์ และการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม
๔. เพื่อเป็นการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินงานกิจกรรมด้านศาสนาอย่างต่อเนื่อง

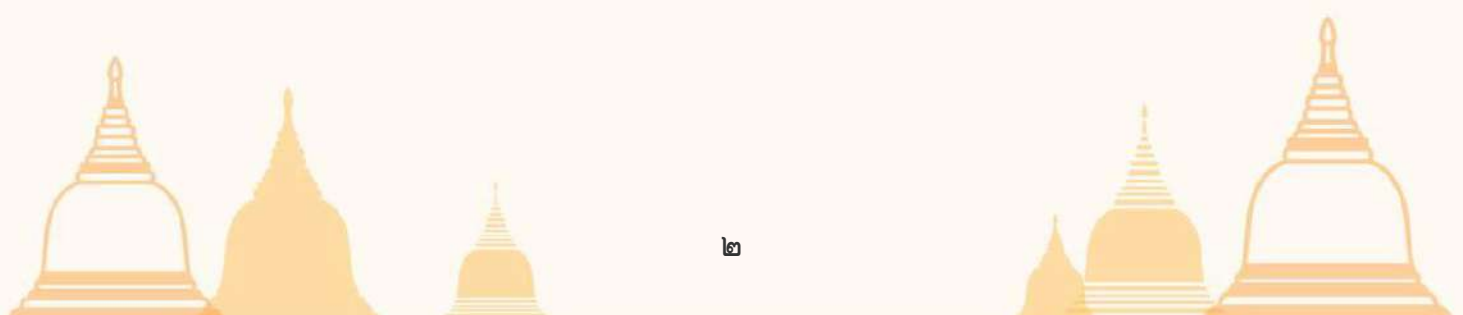
รูปแบบการจัดกิจกรรม

๑. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้บริหาร และบุคลากรของสำนักงานร่วมกิจกรรม ผ่านสื่อดิจิทัล ได้แก่ แอปพลิเคชันไลน์สำนักวิชาการ และสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และเฟซบุ๊กสำนักวิชาการ
๒. ร่วมทำบุญ ถวายภัตตาหารเพลพระสงฆ์ ๕ รูป พร้อมสังฆทานเครื่องไทยธรรม และร่วมฟังพระธรรมเทศนา **"อิมใจด้วยธรรมะ"**

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสำนักวิชาการ จำนวน ๓๘ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ มีส่วนร่วมในโครงการส่งเสริม การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ด้านมิตินา ในโอกาสพิธีทำบุญสำนักวิชาการ ในหัวข้อ เสวนาธรรม **"อิมใจด้วยธรรมะ"**

หมายเหตุ : ๑) มีนักศึกษาฝึกงาน จำนวน ๖ อัตรา ฝึกงาน ณ สำนักวิชาการ และ ๒) บุคลากร ภายนอกสำนักวิชาการ จำนวน ๓ คน ได้เข้าร่วมโครงการด้วย





วัน/เวลา/สถานที่ดำเนินการ

วันพุธที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗ ณ สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรของสำนักวิชาการมีความตระหนักถึงคุณค่าในการทำ ความดี โดยสามารถนำ หลักธรรมทางศาสนา มาปรับใช้/ประยุกต์ใช้กับแนวทางการปฏิบัติงานได้ เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต และการทำงานอย่างมีความสุข

๒. บุคลากรของสำนักวิชาการน้อมนำคำสอนทางศาสนาไปปฏิบัติตนตามมาตรฐานประมวล จริยธรรมข้าราชการรัฐสภา ค่านิยม และวัฒนธรรมองค์กร

๓. บุคลากรของสำนักวิชาการมีความรู้ ความเข้าใจและยึดมั่นใจหลักธรรม จริยธรรม และ นำหลักธรรมทางศาสนา มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานให้บรรลุผลสัมฤทธิ์ และการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม โดยสะท้อนการมีคุณธรรมอันพึงประสงค์ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู”

๔. บุคลากรของสำนักวิชาการมีการธำรงส่งเสริม และสืบทอดพระพุทธศาสนาอย่างต่อเนื่อง



ข้อเสนอธรรมที่ได้รับจากพิธีทำบุญสำนักวิชาการ
เพื่อความเป็นสิริมงคล เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ เมื่อวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗

“คนเราถ้าสามารถปฏิบัติตนได้ตาม ธรรม ๕ ประการ ชีวิตจะมีแต่ความเจริญงอกงาม

๑) ปราโมทย์ ความร่าเริงแจ่มใสเบิกบานใจ ๒) ปิติ ความเอิบอิ่มใจปลื้มใจ ๓) ปัสสัทธิ ความผ่อนคลาย
สงบเย็นกายใจ ๔) สุข ความฉ่ำชื่นรื่นใจ และ ๕) สมานิ ความอยู่ตัวของจิตใจที่ตั้งมั่นสงบแน่วแน่”

พระมหาสุฉันท์ สุมงคล ผู้ช่วยเจ้าอาวาส ได้สนทนาธรรม ในหัวข้อ “อิมใจด้วยธรรมะ” สรุปได้ว่า

ธรรมะที่พระพุทธเจ้าตรัสเสมอ ถือว่าเป็นธรรมะคู่ชีวิตของทุกคน ถ้าใครทำได้ ชีวิตการทำงาน และ
การดำเนินชีวิต ก็จะเจริญงอกงาม เพราะมีสติ มีปัญญาอยู่กับตัวตลอดเวลา มีความรอบคอบในการใช้ชีวิต
มีความสุขทุกเวลา เหมือนกับน้ำที่ไม่มีวันแห้งเหือด เพราะเรา “อิมใจด้วยธรรมะ” ธรรมจะเป็นเกาะคุ้มกัน
ป้องกันสิ่งที่ไม่ดีไม่ให้เข้าหาตนเอง

ธรรมะ ๕ ประการ ที่ทุกคนควรต้องหมั่นประพฤติปฏิบัติ และนำไปประกอบการครองงาน ครองตน
ประกอบด้วย

๑. ท่านให้มีความร่าเริงเบิกบานใจตลอดเวลา เรียกว่า ปราโมทย์ เป็นธรรมที่สำคัญมาก ถือว่า
เป็นธรรมพื้นจิต ถ้าใครอยากเป็นคนที่ดี ต้องพยายามสร้างปราโมทย์ไว้ประจำใจให้ได้ ใจมีปราโมทย์ คือ
ใจที่ร่าเริงเบิกบานแจ่มใส จิตใจที่ไปนิพพาน เป็นใจที่โล่งโปร่งเบา ไม่ขุ่นมัว ไม่เศร้าหมอง ปราโมทย์ทำให้
ไม่มีความขุ่นมัวเศร้าหมอง เพราะฉะนั้น ต้องทำใจให้ได้ปราโมทย์ทุกเวลา คือร่าเริง เบิกบาน แจ่มใส
เป็นพื้นจิตประจำใจใครที่ใจมีปราโมทย์อยู่เสมอ ชีวิตก็จะเจริญรุ่งเรือง การทำงานก็จะเจริญก้าวหน้า

๒. ปิติ ความอิมใจ ปลาบปลื้ม ข้อนี้เจาะลงไป ในแต่ละเรื่องแต่ละกิจ เวลาทำอะไร จะมองเห็นโล่งไป
หมด การที่เราทำทุกอย่าง ก็จะเป็นไปเพื่อผลดีนั้น เมื่อนึกขึ้นมา ก็อิมใจ ปลื้มใจ ตอนนี้มีปัญญาก็มาด้วย คือเวลา
ทำอะไรเราก็มองเห็นว่า ผลดีจะเกิดอย่างนั้นๆ อย่างนี้แล้วก็อิมใจ ปลื้มใจ เรียกว่ามีปิติ เมื่อมีปราโมทย์เป็นพื้น
ใจแล้ว ก็ให้มีปิติ ไม่ว่าจะทำอะไรทุกอย่าง แม้แต่ทำงานทำการ ใจของเราอาจจะเครียดได้ ใจไม่สบาย แต่ถ้าเรา
นึกไปไกลโดยมองเห็นผลที่จะเกิดขึ้นในทางที่ดี ปิติจะเกิด พอปิติอิมใจมาแล้ว ก็จะนึกไปถึงประโยชน์ผู้ที่ได้รับ
มีสังคมที่ดีเข้มแข็ง



๓. ปัสสัทธิ แปลว่าความผ่อนคลาย ซึ่งเดี๋ยวนี้ต้องการกันมาก มันตรงข้ามกับความเครียด คนทำงานแล้วเครียด เพราะมีความกังวล เพราะมีโลภะ มีโทสะ มีความกระวนกระวายในสิ่งต่างๆ มากแต่ถ้าใจนึกถึงผลดีที่จะเกิดขึ้น ก็จะทำให้สบายใจ ไม่เครียด ทำงานด้วยความผ่อนคลาย ใจก็สงบเย็น เป็นปัสสัทธิ พอใจผ่อนคลาย ภายก็ผ่อนคลายด้วย

๔. สุข พอมีปราโมทย์ มีปีติ มีปัสสัทธิแล้ว ก็มีความสุข ซึ่งแปลง่ายๆ ว่าความฉ่ำชื่นรื่นใจ คือ ใจมันรื่นสบาย ไม่ติดขัด ไม่บีบคั้น มันจึงโล่ง โปร่ง สะดวกสบาย ซึ่งตรงข้ามกับทุกข์ที่มันติดขัด ขัดข้องไปทุกสิ่งอย่าง

๕. ถึงตอนนี้ใจก็อยู่ตัว และตั้งมั่น ไม่มีอะไรมารบกวน ไม่กระสับกระส่าย ไม่พลุ่งพล่าน ไม่กระวนกระวาย ที่ว่าอยู่ตัว คือใจกำลังคิดกำลังทำอะไร ก็อยู่กับสิ่งนั้น การที่ไม่มีอะไรมารบกวนได้เลย ใจอยู่ตัวตั้งมั่นอย่างนี้ เรียกว่าสมาธิ พอใจเป็นสมาธิ ซึ่งเป็นที่ชุมนุมของสิ่งที่ตั้งงาม ธรรมที่เป็นบุญกุศล ก็มาบรรจบรวมกันในตนเองทั้งหมด

ธรรมะซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญเมื่อรวมกัน เรียกว่าประชุมพร้อม ต่อจากนี้ ก็เกิดจิตสมาธิ พอจิตเป็นสมาธิแล้วก็เอามาใช้ชวนเชิญปัญญาให้มาทำงานได้ คือเอามาใช้เป็นบาทฐานของการคิด เมื่อจิตใจผ่องใส ก็คิดโล่ง คิดโปร่ง คิดได้ผลดี พระพุทธเจ้าจึงให้ใช้สมาธิเป็นฐานของปัญญาต่อไป หรือแม้จะทำงานทำการอะไร ใจเป็นสมาธิแล้วก็ทำได้ผลดี ถ้าทุกคนปฏิบัติได้อย่างนี้ ก็จะเป็นการสร้างสรรค้อย่างครบวงจร ทั้งสร้างสรรคชีวิตจิตใจ และสร้างสรรคสังคมไปด้วยพร้อมกัน สร้างสรรคข้างในสอดคล้องกันไปกับการสร้างสรรคข้างนอก การปฏิบัติหน้าที่ การครองงาน ความรับผิดชอบ และการดำเนินชีวิตประจำวันก็จะเจริญงอกงาม เป็นผลดีกับตนเองและส่วนร่วม ให้สมกับอิมโตถาจะสู “**อิมใจด้วยธรรมะ**” ไม่มีอีกแล้ว





การดำเนินการกิจกรรมเสวนาธรรม “อิมใจด้วยธรรมะ” สำนักวิชาการมีการดำเนินการ ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนร่วมกิจกรรม “อิมใจด้วยธรรมะ” ผ่านสื่อดิจิทัลต่างๆ ได้แก่ ช่องทางแอปพลิเคชันไลน์สำนักวิชาการ และสำนักงานฯ รวมทั้งเฟซบุ๊กสำนักวิชาการ

มิติศาสนา




❖ ขอเชิญชวน ผู้บริหาร และบุคลากรทุกท่านร่วมพิธีทำบุญสำนัก ❖
 เพื่อความเป็นสิริมงคล ในโอกาสวันขึ้นปีใหม่
พิธีทำบุญสำนักวิชาการ
 เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่วิถีพุทธ

ประจำปี
๒๕๖๗



วันพุธที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ นาฬิกา เป็นต้นไป
ณ สำนักวิชาการ ชั้น ๒

ร่วมสวดมนต์ และฟังธรรมเทศนา ในหัวข้อ “อิมใจด้วยธรรมะ”
 พร้อมรับพรจากคณะสงฆ์ วัดใหม่ทองเสน
 เพื่อน้อมนำหลักธรรมมาประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิต
 และการทำงานอย่างมีสติ รอบคอบขึ้น ทำให้ชีวิตดีขึ้น

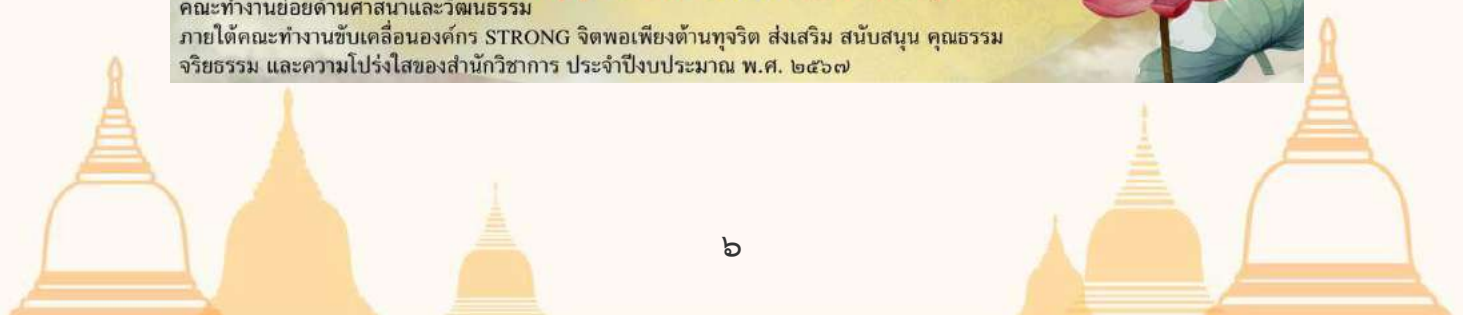
วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗
๐๘.๓๐ น. **ผู้บริหารและบุคลากรทุกท่านพร้อมเพรียงกัน ณ สำนักวิชาการ ชั้น ๒**
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น. **พิธีทางคณะสงฆ์ ร่วมสวดมนต์ ฟังธรรมเทศนา**
๑๐.๓๐-๑๐.๔๐ น. **พรมน้ำมนต์ ถวายสิ่งของและปัจจัย เสร็จพิธี**

สามารถร่วมบริจาคปัจจัย และสิ่งอุปโภคบริโภค ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป
 จนถึงวันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗ ที่ตู้บริจาคหน้าสำนักวิชาการ (กลุ่มงานบริหาร ฯ)

ขอเชิญร่วมสวดมนต์ใส่ผ้าไทยเข้าร่วมกิจกรรม

“ รับนุญเริ่มต้นปี มีแต่ดี มีแต่ความสุข ”

คณะทำงานย่อยด้านศาสนาและวัฒนธรรม
 ภายใต้คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม
 จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

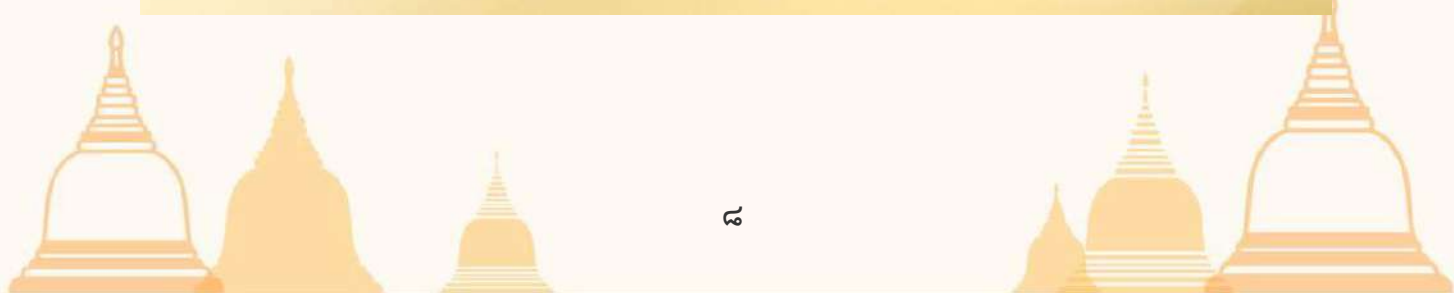




๒. ร่วมทำบุญ ถวายภัตตาหารเพลพระสงฆ์ ๕ รูป พร้อมสังฆทานเครื่องไทยธรรมฟัง และร่วมฟัง พระธรรมเทศนา “อิมใจด้วยธรรมะ”

ประมวลภาพการจัดกิจกรรม
สนทนารธรรม “อิมใจด้วยธรรมะ”

ภาพกิจกรรม “อิมใจด้วยธรรมะ”







กิจกรรมอื่น ๆ ตามมิตินา

- กิจกรรม "สวมผ้าไทย ใส่บาตร ป่วยปลาหมู"

ตามแผนการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้กำหนดให้มีการจัดกิจกรรมขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม ด้วยมิตินาธรรมที่เกี่ยวข้องกับมิตินาหลักศาสนา ภายใต้แนวคิดการส่งเสริมหลักธรรมทางศาสนา และการรักษาวัฒนธรรมไทย โดยกิจกรรมดังกล่าวเป็นการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาและการรักษาวัฒนธรรมไทย เพื่อเป็นการรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบและก้าวไปสู่องค์กรคุณธรรมต้นแบบโดดเด่นต่อไป

ความสำคัญของการทำบุญใส่บาตร

การทำบุญตักบาตร คือประเพณีอย่างหนึ่งที่ชาวพุทธปฏิบัติกันมาแต่สมัยพุทธกาล พระภิกษุจะถือบาตรออกบิณฑบาตเพื่อรับอาหารหรือทานอื่นๆ ตามหมู่บ้านในเวลาเช้า ผู้คนที่ออกมาตักบาตรจะนำของทำทานต่างๆ เช่น ข้าว อาหารแห้ง มาถวายพระประเพณีนี้ชาวพุทธถือกันว่าเป็นการสร้างกุศล และถือว่าการแผ่ส่วนกุศลให้กับญาติผู้ล่วงลับไปแล้วด้วย โดยเชื่อกันว่าอาหารที่ถวายไปนั้นจะส่งถึงญาติผู้ล่วงลับด้วยเช่นกัน เมื่อเวลามีคนให้ทานพระภิกษุต้องรับทานที่คนให้ทั้งหมดไม่สามารถที่จะเลือกได้ว่าจะรับหรือไม่รับหรือบอกกับผู้อื่นว่าตนต้องการสิ่งนั้นสิ่งนี้ แต่อย่างไรก็ดี มีทานบางชนิดที่พระภิกษุไม่สามารถรับได้ ประกอบด้วย ๑) ทานที่ได้มาโดยวิธีการทุจริตทานแก่ตน เช่น ได้มาจากการขโมย และพระภิกษุรู้ว่าบุคคลคนนั้นได้ขโมยของนั้นเพื่อที่จะให้ ๒) เนื้อสัตว์ที่ต้องห้ามตามหลักศาสนาพุทธ เช่น เนื้อคน, เนื้อช้าง เป็นต้น ๓) เนื้อสัตว์ที่ได้มาจากการที่บุคคลคนนั้นตั้งใจจะฆ่าสัตว์ โดยมีจุดประสงค์หลักคือเพื่อที่จะเอาเนื้อมาถวายพระภิกษุโดยเฉพาะ และพระภิกษุรู้ว่าเนื้อนั้นมาจากการฆ่าเพื่อที่จะนำมาถวายตนโดยเฉพาะ ๔) ผลไม้ที่มีเมล็ด บุคคลที่ตักบาตรไม่สามารถถวายผลไม้ที่มีเมล็ดได้ เพราะถือว่าเมล็ดนั้นยังสามารถที่จะให้กำเนิดชีวิตได้อยู่ ถ้าจะถวายต้องเอาเมล็ดออกก่อน ๕) วัตถุดิบ ในการทำอาหาร เช่น ข้าวสารแป้ง เพราะตามหลักของศาสนานั้นไม่อนุญาตที่จะให้พระภิกษุประกอบอาหารเอง จึงสรุปได้ว่า การทำบุญตักบาตรหรือเรียกอย่างเข้าใจง่ายๆ ว่า การใส่บาตร มีมาแต่ครั้งพุทธกาลและมีการประพฤติปฏิบัติกันมาอย่างยาวนานแล้ว ซึ่งเป็นการทำบุญที่เป็นที่นิยมและปฏิบัติมากกว่าการทำบุญประเภทอื่นๆ และการใส่บาตรนี้ถือเป็นการเป็นกิจกรรมเชิงพุทธหรือกิจกรรมทางพระพุทธศาสนา เพราะถือว่าเป็นพุทธประเพณีของชาวพุทธที่เชื่อว่าเป็นการสร้างบุญกุศลที่ง่ายกว่าการทำกิจกรรมทางพระพุทธศาสนา

สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ได้สรุปอานิสงค์ของการใส่บาตร ไว้ดังนี้

อานิสงค์หรือคุณประโยชน์ของการทำบุญตักบาตรอานิสงค์การทาบุญตักบาตรถวายทานแต่คณะสงฆ์ ในพระไตรปิฎก โดยย่อมี ๙ ประการ ดังนี้คือ

๑. การใส่บาตรทุกวัน ย่อมได้รับอานิสงค์ ๕ ประการที่ตามพุทธเจ้าตรัสไว้ คือ ๑) เป็นที่รักของผู้คนทั้งหลาย ๒) คนดีมีปัญญาย่อมชอบคบค้าสมาคมด้วย ๓) มีชื่อเสียงที่ดีงาม ๔) เป็นผู้ไม่ห่างไกลธรรม และ ๕) เมื่อตายแล้วย่อมเข้าสู่สุคติโลกสวรรค์

๒. การใส่บาตรทุกวัน ทำให้จิตใจเกาะอยู่กับความดี เป็นการฝึกจิตให้คลุกเคล้าอยู่กับกุศล ซึ่งเป็นทางแห่งความเจริญ ที่พระพุทธเจ้าทรงตรัสรับรองว่า **"ผู้ฝึกจิตดีแล้ว ย่อมนำสุขมาให้"**

๓. เป็นการลดความตระหนี่ บรรเทาความเห็นแก่ตัว สร้างใจให้เป็นสุขและสร้างสังคมให้ร่มเย็นเพราะเป้าหมายหลัก ของการให้ทานที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ คือ เพื่อกำจัดความตระหนี่ มุ่งสู่ความดีและความเสียสละ

๔. เป็นการต่อบุญต่อลาภให้แก่ตนเองเพราะการใส่บาตรเป็นการเสริมทานบารมีโดยตรง เป็นการสร้างทางแห่งความมั่งคั่งร่ำรวย และความคล่องตัวในโลก ยิ่งทำทุกวัน กุศลก็ยิ่งส่งผลอย่างต่อเนื่องจนสามารถหลีกเลี่ยงความยากจนได้อย่างถาวร

๕. เพื่อการอุทิศส่วนกุศลให้แก่บุคคลอันเป็นที่รักที่ล่วงลับไปแล้ว อันเป็นการแสดงความกตัญญูต่อผู้มีคุณ

๖. เป็นการรักษาขนบธรรมเนียมประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงามของเราเอาไว้ เพื่อความมั่งคั่งและมีเสน่ห์อันเป็นเอกลักษณ์ของชนชาติ

๗. เป็นแบบอย่างการส่งต่อความดีจากรุ่นสู่รุ่น เพื่อให้ลูกหลานมีแบบอย่างในการทำความดีสืบต่อไป

๘. เป็นการสืบต่ออายุพระพุทธศาสนาเพราะพระสงฆ์ สามเณรต้องอยู่ด้วยการบิณฑบาตเลี้ยงชีพ ถ้าไม่มีใครใส่บาตรก็ไม่มีอาหาร เมื่อไม่มีอาหารย่อมไม่อาจดำรงชีพอยู่ได้ แล้วพุทธศาสนาก็อาจจะสิ้นสุดลงในยุคปัจจุบัน

๙. การใส่บาตรเป็นการสร้างความปรองดองให้กับชาวพุทธ เป็นการหยุดวิกฤตความศรัทธา เพราะถ้าชาวพุทธทุกบ้านพร้อมเพรียงกันใส่บาตร จะเกิดเป็นพลังแห่งความสามัคคีขึ้น ซึ่งพลังนี้จะช่วยสร้างสรรค์สังคมให้เกิดความสงบสุข **ดังที่พระพุทธเจ้าตรัสว่า "ความสามัคคีของหมู่คณะ ย่อมทำให้เกิดสุข"** ทำให้ชาวพุทธมีความเข้มแข็ง และสามารถจะสร้างกรอบอันดีงามให้แก่ภิกษุสามเณรทั้งหลายไม่ให้ออกนอกถิ่นนอกทางได้

สำนักวิชาการ นำโดยนายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ พร้อมด้วยผู้บังคับบัญชาในกลุ่มงาน และบุคลากรสำนักวิชาการ ร่วมตักบาตรข้าวสาร อาหารแห้ง ถวายแด่พระสงฆ์ จำนวน ๙ รูป จากวัดจันทรมุข เพื่อเป็นการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาและการรักษาวิถีวัฒนธรรมไทย

ภาพกิจกรรมบุคลากรสำนักวิชาการร่วมกิจกรรมต่าง ๆ อย่างพร้อมเพรียงกัน

กิจกรรม “สวมผ้าไทย ใส่บาตร ป่วยปلاميสุข”

ภาพกิจกรรม “สวมผ้าไทย ใส่บาตร ป่วยปلاميสุข” จำนวน ๒ ครั้ง

ภาพกิจกรรม ครั้งที่ ๑ เมื่อวันที่จันทร์ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๖



ภาพกิจกรรม ครั้งที่ ๒ เมื่อวันทีศุกรที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ขอเรียนเชิญ
ผู้บริหารและบุคลากรทุกท่าน
ร่วมกิจกรรม
"สวนผ้าไทย ใส่นาตร ปลอญปลาบิสม"

เนื่องในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา

วันมาฆบูชา

ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3

วันศุกรที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567

07.09 น. ไหว้พระพรหมสถ์ 9 รูป (อาหารส่นแห้ง)
07.39 น. ปลอญปลาบิสม (ปลอญปลาบิสมแห้ง)
ณ บริเวณหน้าเจ้าพระยา

สงฆ์วัดบวรนิเวศ (สงฆ์) ชื่อนี้สมสงฆ์พระพรหม
โทร 081107961 ID LINE 252752

สภ. สจ. สจ. สจ.



สงฆ์วัดบวรนิเวศ
สงฆ์พระพรหม

วันศุกรที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567 ณบุญสถาน ศาลมณฑล
ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี พร้อมด้วยผู้บริหาร
ร่วมกิจกรรม "สวนผ้าไทย ใส่นาตร ปลอญปลาบิสม" ณบริเวณหน้าพระยา

จัดขึ้นเนื่องในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา
และวันมาฆบูชาตามเป็นของสำคัญทางพระพุทธศาสนา

ขอเชิญผู้บริหารและบุคลากร STROMS ร่วมงานพิธี
ไหว้พระพรหมสถ์ 9 รูป และปลอญปลาบิสมแห้ง
ณ บริเวณหน้าเจ้าพระยา



อานิสงส์การปล่อยปลาให้ชีวิตเป็นทานบารมี

๑. เป็นผู้ต่อชีวิต ย่อมได้ชีวิตที่ยืนยาว ปลอดภัย มีความสุข และตราบไต่ที่ยังไม่สิ้นอายุชัยบุคคลนั้นจะไม่มีกรรมใดๆ มาตรอนได้
๒. สัตว์ที่พ้นจากที่คุมขังแล้ว พ้นจากความตายยอมดีใจ ปลาบปลื้มใจ ฉันทิ บุคคลผู้ให้ชีวิตสัตว์เป็นทานก็ย่อมได้รับความปลาบปลื้มใจฉันทิ
๓. ผู้ให้ชีวิตสัตว์เป็นทานอยู่เป็นนิจ เขาเหล่าย่อมพบแต่มิตร ปราศจากศัตรูมาแผ้วพาน
๔. การช่วยให้สรรพสัตว์พ้นจากที่คุมขังยอมส่งผลให้สามารถหลุดพ้นจากเครื่องพันธนาการน้อยใหญ่ทั้งหยาบและเป็นทิพย์ทั้งหลายของพญามารได้โดยพลัน
๕. การช่วยให้สัตว์มีชีวิตที่อิสระเสรี ดั่งการเข้าถึงพระธรรม และเข้าถึงพระนิพพาน อันเป็นดินแดนแห่งความสุขที่เสรีอย่างแท้จริงได้โดยง่าย

เกร็ดควรรู้ สำหรับปลาที่เหมาะสมปล่อยลงน้ำ

กรมประมง ได้ให้ข้อมูลในช่วงวันสำคัญทางศาสนาและเทศกาลพิเศษต่างๆ พุทธศาสนิกชนมักนิยมทำบุญด้วยการปล่อยพันธุ์สัตว์น้ำกันเป็นจำนวนมาก เพราะเชื่อว่าเป็นการสร้างบุญกุศลครั้งใหญ่ และเสริมสิริมงคลให้แก่ชีวิต สำหรับปลาที่เหมาะสมปล่อยลงน้ำหากต้องการทำบุญด้วยการปล่อยปลา คือ

๑. ปลาตะเพียน/ปลาตะเพียนทอง/ปลากะแห/ปลาสล้อยาว/ปลากาดำ/ปลาซ่า ควรปล่อยในแม่น้ำ ลำคลองที่เป็นแหล่งน้ำไหล เนื่องจากเป็นปลาที่ต้องการออกซิเจนสูง

๒. ปลาก่อน/ปลาดุกอุยหรือดุกนา/ปลาหมอไทย ควรปล่อยในลำคลอง หนอง บึง ที่มีน้ำไหลไม่แรงมาก และมีกอหญ้าอยู่ริมตลิ่ง

๓. ปลาไหล ควรปล่อยลงในแม่น้ำ ห้วยหนอง คลองบึง ท้องนา หรือร่องสวน บริเวณที่มีดินเฉอะแฉะ และกระแสน้ำไหลไม่แรงมาก

๔. กบ สัตว์ครึ่งบกครึ่งน้ำ ชอบอยู่ในที่ชื้นแฉะ ควรหาที่นา หรือคลองที่มีกอหญ้าหรือพันธุ์ไม้ น้ำเพราะกบก็จะใช้เป็นที่อยู่อาศัย

๕. ปลาสวาย/ปลาบึก ควรปล่อยลงในแม่น้ำลำคลองที่มีระดับน้ำลึกและกระแสน้ำไหลแรง เพราะปลาเหล่านี้เมื่อโตเต็มที่จะมีขนาดค่อนข้างใหญ่ จึงต้องใช้พื้นที่กว้างในการดำรงชีวิต

เนื่องจากสัตว์น้ำแต่ละชนิดมีนิสัยความเป็นอยู่ที่แตกต่างกัน ซึ่งการเพิ่มโอกาสรอดให้กับสัตว์น้ำที่ได้เลือกนำไปปล่อยลงแหล่งน้ำธรรมชาติ โดยมีข้อควรคำนึง ดังนี้

๑. คุณภาพของน้ำที่เอื้อต่อการอาศัยของสัตว์น้ำ ควรสังเกตสีน้ำในแหล่งที่ปล่อยต้องมีสีไม่ดำ หรือเขียวเข้มจัด เพราะเป็นน้ำที่มีออกซิเจนต่ำ หากปล่อยลงไปจะทำให้สัตว์น้ำอยู่ไม่ได้

๒. คุณภาพของสัตว์น้ำที่ปล่อย ควรเป็นสัตว์น้ำที่มีสุขภาพดี สมบูรณ์ ไม่เป็นโรค ไม่มีแผลตามลำตัว หากปล่อยสัตว์น้ำที่เป็นโรคลงไปในแหล่งน้ำ จะเป็นการแพร่ขยายเชื้อโรคสู่ธรรมชาติ

๓. ควรปล่อยลูกปลานขนาดเล็ก ไม่ควรปล่อยปลานขนาดใหญ่ที่ซื้อมาจากตลาด เนื่องจากปลาหน้าเขียงส่วนใหญ่เป็นปลาเลี้ยงที่ได้ขนาดบริโภคแล้ว หากปล่อยลงแหล่งน้ำธรรมชาติที่มีลักษณะแตกต่างจากบ่อเลี้ยงจะปรับตัวได้ยาก ทำให้โอกาสในการรอดมีน้อย

๔. ช่วงเวลาในการปล่อยสัตว์น้ำ ควรเป็นเวลาเช้าหรือเย็นที่อากาศไม่ร้อนจัด

อานิสงส์การปล่อยปลาให้ชีวิตเป็นทานบารมี



ปล่อยสัตว์น้ำ อย่างไรให้ถูกวิธี

ได้บุญแถมช่วยรักษา
ระบบนิเวศให้ยั่งยืน



ปลาสร้อย

ควรปล่อยลงในแม่น้ำ ลำคลอง ที่ระดับน้ำมีความลึกและกระแสน้ำไหลแรง เพราะปลาเหล่านี้ เมื่อโตเต็มที่จะเป็นปลาที่มีขนาดค่อนข้างใหญ่ ดังนั้นจึงต้องใช้พื้นที่กว้างในการดำรงชีวิต



ปลาทะเฝียน

ควรปล่อยลงในแม่น้ำ ลำคลอง ที่ระดับน้ำมีความลึกและกว้าง



ปลาทราย

ควรปล่อยลงในแม่น้ำ ลำคลอง เลือกขนาด 4 - 5 นิ้วขึ้นไป แบ่งปล่อยในกระจุบตามจุดต่าง ๆ เพื่อไม่ให้เป็นอันตรายต่อปลาตัวเล็กตัวน้อยที่อยู่ในแหล่งนั้น



ปลาช่อน

ควรปล่อยตามริมตลิ่งชายคลองที่มีพืชน้ำขึ้น ไม่ควรปล่อยจำนวนมากเนื่องจากกินเนื้อเป็นอาหาร เพื่อไม่ให้เป็นอันตรายต่อปลาตัวเล็กตัวน้อยในพื้นที่



ปลาไหล

ควรปล่อยลงในแม่น้ำ หนอง คลอง บึง ท้องนา หรือร่องสวน บริเวณที่มีดินเฉอะแฉะ และกระแสน้ำไหลไม่แรงมาก เนื่องจากปลาไหลชอบขุดรูเพื่ออยู่อาศัย ไม่ควรปล่อยลงในน้ำในบึง เพราะมีโอกาสสอตบาก



ปลาดุกอุยหรือปลาดุกนา

ควรปล่อยในลำคลอง หนอง บึง ที่มีน้ำไหลไม่แรงมาก มีก้อนปุ๋ยมูลคิ่ง **"หมาบเหตุ"** ไม่แนะนำให้ปล่อยปลาดุกอุยหรือปลาดุกนา เนื่องจากเป็นปลาที่กิน



ปลาบุ้ทราย

ควรปล่อยบริเวณที่เป็นกองหิน ขอนไม้ หรือไม้ซากน้ำ และปล่อยตัวที่มีขนาดโตหน่อย เพราะจะมีโอกาสรอดสูงกว่าปลาบุ้ทรายขนาดเล็ก



กบ

ชอบอยู่ในที่ชื้นแฉะ ดังนั้นไม่ควรปล่อยลงในแม่น้ำ ควรปล่อยที่นา หรือคลองที่มีก้อนปุ๋ยมูลคิ่ง และแมลงซึ่งเป็นอาหารของกบหรือไม้ไผ่



ปลานมอไทย

ควรปล่อยในลำคลอง หนอง บึง ที่มีน้ำไหลไม่แรงมาก มีก้อนปุ๋ยมูลคิ่ง ไม่ควรปล่อยลงในน้ำในบึง



กรมประมง กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กิจกรรม สวดมนต์ และการจัดพิธี “ร้อยรวมใจแสดงความจงรักภักดี”

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๑๐ - ๐๘.๓๐ น. นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ ได้นำบุคลากรในสำนักพร้อมใจกันร่วมพิธี “ร้อยรวมใจแสดงความจงรักภักดี” โดยร่วมสวดมนต์ เจริญจิตตภาวนา ถวายพระพรชัยมงคลแด่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ขอให้ทรงหายจากอาการประชวรโดยเร็ว ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิต ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา (สว.)"

ภาพกิจกรรมสวดมนต์และการจัดพิธี “ร้อยรวมใจแสดงความจงรักภักดี”

เอกสารข่าวสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
 คณะทำงานย่อยด้านพิธีกรรมและวัฒนธรรม
 ภายใต้คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดใหญ่เพื่อส่วนรวม
 สัมพันธ์ สืบสานคุณธรรม วิชาธรรม และศรัทธาไปให้ถึงของสำนักวิชาการ
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันพฤหัสบดีที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๑๐ - ๐๘.๓๐ น. นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ และบุคลากรในสำนัก พร้อมทั้งสมาชิกชมรมหญิงจิตตภาวนา วุฒิสภา ได้จัดพิธี “ร้อยรวมใจแสดงความจงรักภักดี” โดยร่วมสวดมนต์ เจริญจิตตภาวนา ถวายพระพรชัยมงคลแด่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ขอให้ทรงหายจากอาการประชวรโดยเร็ว ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิต ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา (สว.)

วันพฤหัสบดีที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๑๐ - ๐๘.๓๐ น. นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ และบุคลากรในสำนัก พร้อมทั้งสมาชิกชมรมหญิงจิตตภาวนา วุฒิสภา ได้จัดพิธี “ร้อยรวมใจแสดงความจงรักภักดี” โดยร่วมสวดมนต์ เจริญจิตตภาวนา ถวายพระพรชัยมงคลแด่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ขอให้ทรงหายจากอาการประชวรโดยเร็ว ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิต ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา (สว.)

ศูนย์วิจัยและพัฒนา

ศูนย์วิจัยและพัฒนา

ภาพกิจกรรมสวดมนต์และการจัดพิธี
"ร้อยรวมใจแสดงความจงรักภักดี"





กิจกรรมสวดมนต์ในห้วง “วันมาฆบูชา”



เมื่อวันอังคารที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๑๐ - ๐๘.๓๐ น. นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ ได้นำบุคลากรในสำนักพร้อมใจกันร่วมพิธีสวดมนต์ในห้วง “วันมาฆบูชา” เพื่อเป็นการสืบทอดพระพุทธศาสนาและ เสริมความเป็นสิริมงคลให้กับชีวิตตัวเองและร่วมสวดมนต์เพื่อเจริญจิตตภาวนา ถวายพระพรชัยมงคลแด่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ขอให้ทรงหายจากอาการประชวรโดยเร็ว ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิต ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา (สว.)"

วันมาฆบูชา



วันมาฆบูชา (บาลี: มาฆบูชา; อักษรโรมัน: Magha Puja) เป็นวันสำคัญของชาวพุทธเถรวาทและวันหยุดราชการในประเทศไทย "มาฆบูชา" ย่อมาจาก "มาฆปุรณมีบูชา" หมายถึง การบูชาในวันเพ็ญกลางเดือนมาฆะตามปฏิทินอินเดีย หรือเดือน ๓ ตามปฏิทินจันทรคติของไทย (ตกช่วงเดือนกุมภาพันธ์ หรือมีนาคม) ถ้าปีใดมีเดือนอธิกมาส คือมีเดือน ๘ สองหน (ปีอธิกมาส) ก็เลื่อนไปทำในวันเพ็ญเดือน ๓ หลัง (วันเพ็ญเดือน ๔)

วันมาฆบูชาได้รับการยกย่องเป็นวันสำคัญทางศาสนาพุทธ เนื่องจากเหตุการณ์สำคัญที่เกิดขึ้นเมื่อ ๒,๕๐๐ กว่าปีก่อน คือ พระโคตมพุทธเจ้าทรงแสดงโอวาทปาติโมกข์ท่ามกลางที่ประชุมมหาสังฆสันนิบาตครั้งใหญ่ในพระพุทธศาสนา คัมภีร์ปปัญจสูทนีระบุว่าครั้งนั้นมีเหตุการณ์เกิดขึ้นพร้อมกัน ๔ ประการ คือ พระภิกษุ ๑,๒๕๐ รูป ได้มาประชุมพร้อมกันยังวัดเวฬุวันโดยมิได้นัดหมาย, พระภิกษุทั้งหมดนั้นเป็น "เอหิภิกขุอุปสัมปทา" หรือผู้ได้รับการอุปสมบทจากพระพุทธเจ้าโดยตรง, พระภิกษุทั้งหมดนั้นล้วนเป็นพระอรหันต์ผู้ทรงอภิญญา ๖, และวันดังกล่าวตรงกับวันเพ็ญเดือน ๓ ดังนั้น จึงเรียกวันนี้ก็อย่างหนึ่งว่า "วันจาตุรงคสันนิบาต" หรือ วันที่มีการประชุมพร้อมด้วยองค์ ๔

กิจกรรมที่พุทธศาสนิกชนพึงปฏิบัติในวันมาฆบูชา

วันมาฆบูชา พุทธศาสนิกชนชาวไทยนิยมทำบุญตักบาตรในตอนเช้า และตลอดวันจะมีการบำเพ็ญบุญกุศลความดีอื่น ๆ เช่น ไปวัดรับศีล งดเว้นการทำบาปทั้งปวง ถวายสังฆทาน ให้อัยสระทาน (ปล่อยนกปล่อยปลา) ฟังพระธรรมเทศนา และไปเวียนเทียนรอบโบสถ์ในเวลาเย็น

โดยก่อนทำการเวียนเทียนพุทธศาสนิกชนควรร่วมกัน ปฏิบัติภาวนา ในวันพระอุโบสถ ซึ่งเป็นหน้าที่ตามปกติของชาวพุทธ กล่าวคำสวดมนต์และคำบูชาในวันมาฆบูชา โดยปกติตามวัดต่าง ๆ จะจัดให้มีการทำวัตรสวดมนต์ก่อนทำการเวียนเทียน ซึ่งส่วนใหญ่นิยมทำการเวียนเทียนอย่างเป็นทางการ (โดยมีพระภิกษุสงฆ์นำเวียนเทียน) ในเวลาประมาณ ๒๐ นาฬิกา โดยบทสวดมนต์ที่พระสงฆ์นิยมสวด ในวันมาฆบูชาก่อนทำการเวียนเทียนนิยมสวด (ทั้งบาลีและคำแปล) ตามลำดับดังนี้

วันมาฆบูชา



บทบูชาพระรัตนตรัย (บทสวดบาลีที่ขึ้นต้นด้วย:อรหัง สัมมา ฯลฯ)

บทนมัสการนอบน้อมบูชาพระพุทธเจ้า (นะโม ฯลฯ ๓ จบ)

บทสรรเสริญพระพุทธคุณ (บทสวดบาลีที่ขึ้นต้นด้วย:อิติปิโส ฯลฯ)

บทสรรเสริญพระพุทธคุณ สวดทำนองสรภัญญะ (บทสวดสรภัญญะที่ขึ้นต้นด้วย:องค์ใดพระสัมพุทธ ฯลฯ)

บทสรรเสริญพระธรรมคุณ (บทสวดบาลีที่ขึ้นต้นด้วย:สวากขาโต ฯลฯ)

บทสรรเสริญพระธรรมคุณ สวดทำนองสรภัญญะ (บทสวดสรภัญญะที่ขึ้นต้นด้วย:ธรรมมะคือ
คุณากร ฯลฯ)

บทสรรเสริญพระสังฆคุณ (บทสวดบาลีที่ขึ้นต้นด้วย:สุปฏิปันโน ฯลฯ)

บทสรรเสริญพระสังฆคุณ สวดทำนองสรภัญญะ (บทสวดสรภัญญะที่ขึ้นต้นด้วย:สงฆ์ใด
สวากศาสดา ฯลฯ)

บทสวดบูชาเนื่องในวันมาฆบูชา (บทสวดบาลีที่ขึ้นต้นด้วย:อัชชายัง ฯลฯ)

จากนั้นจตุรุษเทียนและถือดอกไม้เป็นเครื่องสักการบูชาในมือ แล้วเดินเวียนรอบปูชนียสถาน ๓ รอบ โดยขณะที่เดินนั้นพึงตั้งใจให้สงบ พร้อมสวดระลึกถึงพระพุทธคุณ ด้วยการสวดบทอิติปิโส (รอบที่หนึ่ง) ระลึกถึงพระธรรมคุณ ด้วยการสวดสวากขาโต (รอบที่สอง) และระลึกถึงพระสังฆคุณ ด้วยการสวดสุปฏิปันโน (รอบที่สาม) จนกว่าจะเวียนจบ ๓ รอบ จากนั้นนำรูปเทียนดอกไม้ไปบูชาตามปูชนียสถานจึงเป็นอันเสร็จพิธี

ความสำคัญของวันมาฆบูชาและประวัติวันมาฆบูชา

ความสำคัญของวันมาฆบูชา คือเป็นวันที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดง "โอวาทปาติโมกข์" แก่พระสงฆ์เป็นครั้งแรก หลังจากตรัสรู้มาแล้วเป็นเวลา ๙ เดือน ซึ่งหลักคำสอนนี้เป็นหลักการ และวิธีการปฏิบัติต่าง ๆ หากสรุปเป็นใจความสำคัญ จะมีเนื้อหาว่า "ทำความดี ละเว้นความชั่ว ทำจิตใจให้บริสุทธิ์"

วันมาฆบูชา



ทั้งนี้ในวันมาฆบูชาได้เกิดเหตุอัศจรรย์ขึ้นพร้อม ๆ กันถึง ๔ ประการ อันได้แก่

๑. วันนั้นตรงกับวันเพ็ญ ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๓ ซึ่งพระจันทร์เสวยมาฆฤกษ์
 ๒. มีพระสงฆ์จำนวน ๑,๒๕๐ รูป มาประชุมพร้อมกันโดยมิได้นัดหมาย ณ วัดเวฬุวัน เมืองราชคฤห์ แคว้นมคธ เพื่อสักการะพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
 ๓. พระสงฆ์ที่มาประชุมทั้งหมดล้วนแต่เป็นพระอรหันต์ ผู้ได้อภิญญา ๖
 ๔. พระสงฆ์ทั้งหมดได้รับการอุปสมบทโดยตรงจากพระพุทธเจ้า หรือ "เอหิภิกขุอุปสัมปทา"
- เพราะเกิดเหตุอัศจรรย์ ๔ ประการข้างต้น ทำให้วันมาฆบูชา เรียกอีกชื่อหนึ่งได้ว่า "วันจาตุรงคสันนิบาต" ซึ่งคำว่า "จาตุรงคสันนิบาต" นี้ มีความหมายตามการแยกศัพท์คือ

- จาตุร แปลว่า ๔
- องค์ แปลว่า ส่วน
- สันนิบาต แปลว่า ประชุม

ดังนั้น "จาตุรงคสันนิบาต" จึงหมายความว่า "การประชุมด้วยองค์ ๔" นั่นเองทั้งนี้ วันมาฆบูชาถือว่าเป็นวันพระธรรม ขณะที่วันวิสาขบูชาถือว่าเป็นวันพระพุทธ ส่วนวันอาสาฬหบูชาเป็นวันพระสงฆ์

ประวัติวันมาฆบูชาในประเทศไทย

พิธีทำบุญวันมาฆบูชาไม่ปรากฏหลักฐานว่ามีมาในสมัยใด อย่างไรก็ตามในหนังสือ "พระราชพิธีสิบสองเดือน" อันเป็นบทพระราชนิพนธ์ ของ"พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว" มีเรื่องราวเกี่ยวกับการประกอบราชกุศลมาฆบูชาไว้ว่าประเทศไทย เริ่มกำหนดพิธีปฏิบัติในวันมาฆบูชาเป็นครั้งแรกในช่วงรัชสมัย พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๔ ซึ่งมีการประกอบพิธีเป็นครั้งแรกในปี พ.ศ. ๒๓๙๔ ในพระบรมมหาราชวัง ก่อน





วันมาฆบูชา



โดยมีพิธีพระราชกุศลในเวลาเช้า นมัสการพระสงฆ์จากวัดบวรนิเวศราชวรวิหารและวัดราชประดิษฐสถิตมหาสีมารามราชวรวิหาร จำนวน ๓๐ รูป ฉันทภัตตาหารในพระอุโบสถ วัดพระศรีรัตนศาสดาราม เมื่อถึงเวลาค่ำ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เสด็จออก ทรงจุดธูปเทียนนมัสการพระสงฆ์ทำวัตรเย็นและสวดคาถาโถวาทปาติโมกข์ เมื่อสวดจบทรงจุดเทียน ๑,๒๕๐ เล่ม รอบพระอุโบสถ มีการประโคมอีกครั้งหนึ่งแล้วจึงมีการเทศนาโถวาทปาติโมกข์ ๑ กัณฑ์ เป็นทั้งเทศนาภาษาบาลี และภาษาไทย ส่วนเครื่องกัณฑ์ประกอบด้วยจิวรเนื้อดี ๑ ผืน เงิน ๓ ตำลึง และขนมต่าง ๆ เมื่อเทศนาจบ พระสงฆ์ ๓๐ รูปสวดรับในสมัยรัชกาลที่ ๔ นั้น พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว จะเสด็จออกประกอบพิธีด้วยพระองค์เองทุกปี แต่มีการยกเว้นบ้าง ในสมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๕ เนื่องจากบางครั้งตรงกับช่วงเสด็จประพาสก็จะทรงประกอบพิธีมาฆบูชาในสถานที่นั้น ๆ ขึ้นอีกแห่ง นอกเหนือจากภายในพระบรมมหาราชวัง

ต่อมาการประกอบพิธีมาฆบูชาได้แพร่หลายออกไปภายนอกพระบรมมหาราชวัง และประกอบพิธีกันทั่วราชอาณาจักร ทางรัฐบาลจึงประกาศให้เป็นวันหยุดทางราชการด้วย เพื่อให้ประชาชนจาก ทุกสาขาอาชีพได้ไปวัดเพื่อทำบุญกุศลและประกอบกิจกรรมทางศาสนา

นอกจากนี้ในปี พ.ศ. ๒๕๔๙ รัฐบาลไทยประกาศให้วันมาฆบูชา เป็นวันกตัญญูแห่งชาติอีกด้วย **หลักธรรมที่ควรนำไปปฏิบัติในวันมาฆบูชา**

หลักธรรมที่ควรนำไปปฏิบัติคือ "โถวาทปาติโมกข์" ซึ่งเป็นหลักคำสอนสำคัญอันเป็นหัวใจของพระพุทธศาสนา เพื่อนำไปสู่ความหลุดพ้น หลักธรรมประกอบด้วย หลักการ ๓ อุดมการณ์ ๔ และวิธีการ ๖ ดังนี้





วันมาฆบูชา



หลักการ ๓ คือหลักคำสอนที่ควรปฏิบัติ ได้แก่

๑. การไม่ทำบาปทั้งปวง คือ การลด ละ เลิก ทำบาปทั้งปวง อันได้แก่ อกุศลกรรมบถ ๑๐ ซึ่งเป็นทางแห่งความชั่ว ๑๐ ประการที่เป็นความชั่วทางกาย (การฆ่าสัตว์ การลักทรัพย์ การประพฤตินอกใจ) ทางวาจา (การพูดเท็จ การพูดส่อเสียด การพูดเพ้อเจ้อ) และทางใจ (การอยากได้สมบัติของผู้อื่น การผูกพยาบาท และความเห็นผิดจากทำนองคลองธรรม)

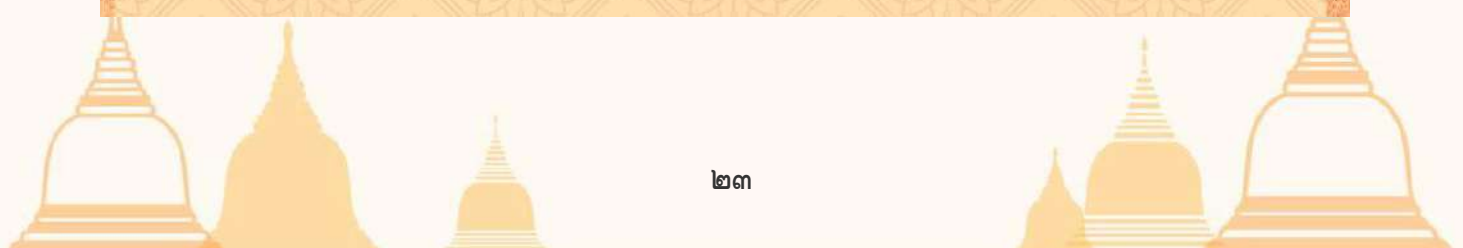
๒. การทำกุศลให้ถึงพร้อม คือ การทำความดีทุกอย่างตาม กุศลกรรมบถ ๑๐ ทั้งความดีทางกาย (ไม่ฆ่าสัตว์ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ไม่เอาสิ่งของที่เจ้าของไม่ได้ให้มาเป็นของตน มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ไม่ประพฤตินอกใจ) ความดีทางวาจา (ไม่พูดเท็จ ไม่พูดส่อเสียด ไม่พูดหยาบคาย ไม่พูดเพ้อเจ้อ) และความดีทางใจ (ไม่โลภอยากได้ของผู้อื่น มีความเมตตาปรารถนาดี มีความเข้าใจถูกต้องตามทำนองคลองธรรม)

๓. การทำจิตใจให้ผ่องใส คือ ทำจิตใจให้บริสุทธิ์ หลุดจากนิวรณ์ที่คอยขัดขวางจิตใจไม่ให้เข้าถึงความสงบ ได้แก่ ความพอใจในกาม, ความพยาบาท, ความหดหู่ท้อแท้, ความฟุ้งซ่าน และความลังเลสงสัย

ทั้ง ๓ หลักการข้างต้น สามารถสรุปใจความสำคัญได้ว่า **"ทำความดี ละเว้นความชั่ว ทำจิตใจให้บริสุทธิ์"** นั่นเอง

ที่มา : สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ

<https://www.onab.go.th/th/content/category/detail/id/๗๓/iid/๓๔๐๓>



ภาพกิจกรรมสวดมนต์ "วันมาฆบูชา"



**ขอเชิญร่วมสวดมนต์
วันมาฆบูชา**
วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3

วันวิสาขบูชาอันประเสริฐสุดของพระพุทธศาสนา

วันอังคารที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป - บูชารูปหล่อพระพุทธรูปปางนาคปรก ณ วัดพระปฐมเจดีย์ราชวรมหาวิหาร
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น. เป็นต้นไป - มาฆบูชาสังฆกรรมพิธีเวียนเทียน ณ วัดพระปฐมเจดีย์ราชวรมหาวิหาร

เป็นประเพณีในการสวดมนต์ หรือปฏิบัติสมาธิภาวนาเพื่อระลึกถึงคุณพระศรีวิสุทธิวงศ์ พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เพื่อให้เกิดความเลื่อมใสศรัทธา และเสริมความเป็นสิริมงคลแก่ชีวิตของตนเองต่อไป

วันมาฆบูชา
เป็นเจ็ดถือเป็นมาฆบูชาอันประเสริฐที่สุดของพระพุทธศาสนา
จำนวน ๑,๒๓๐ รูป มาประชุมพร้อมกันโดยมิได้นัดหมาย พระสงฆ์เหล่านั้น
ล้วนแต่เกิดในวันเดียวกัน ซึ่งเรียกว่า วันมาฆบูชาอันประเสริฐ
โดยความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของพระสงฆ์
ในครั้งปฐมสมัย มีเนื้อหาดังต่อไปนี้ โปรดอ่านให้ถูกต้อง ท่านจะได้
มีสติปัญญา และทำดีได้ไม่ขาดสาย

มิติศาสตร์

คณะกรรมการฝ่ายศาสนศึกษาและวัฒนธรรม
ภายใต้คณะกรรมการสวดมนต์สังฆกรรม STRONG วัดพระปฐมเจดีย์ราชวรมหาวิหาร
และดำเนินการโดยฝ่ายศาสนศึกษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

คณะกรรมการฝ่ายศาสนศึกษาและวัฒนธรรม
วัดพระปฐมเจดีย์ราชวรมหาวิหาร

ภายใต้คณะกรรมการสวดมนต์สังฆกรรม STRONG วัดพระปฐมเจดีย์ราชวรมหาวิหาร
และดำเนินการโดยฝ่ายศาสนศึกษา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ เวลา 08.10 - 08.30 น. จัดทำบุญตักบาตร
สงฆ์ 4 องค์ ณ วัดพระปฐมเจดีย์ราชวรมหาวิหาร (สว.) มาฆบูชาสังฆกรรม
ของสงฆ์ 4 องค์ ณ วัดพระปฐมเจดีย์ราชวรมหาวิหาร (สว.)

ภาพกิจกรรมสวดมนต์
ผู้เข้าร่วมสวดมนต์สังฆกรรม

Strong Together
ฝ่ายศาสนศึกษา

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ภาพกิจกรรมสวดมนต์ “วันมาฆบูชา”



กิจกรรมย่อยพิธีเจริญพระพุทธมนต์ ในการอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุ และพระอรหันธาตุของพระสารีบุตรและพระโมคคัลลานะ

วันศุกร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง กรุงเทพมหานคร นำโดย นางสาวนภาภรณ์ ใจสัจจะ เลขานุการวุฒิสภา พร้อมด้วย คณะผู้บริหารและบุคลากรสำนักงานเลขานุการวุฒิสภา รวมทั้งนายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ และบุคลากรสำนักวิชาการ ร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ ในการอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุและพระอรหันธาตุของพระสารีบุตรและพระโมคคัลลานะ จากพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติอินเดีย เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ อันเป็นการส่งเสริมและขับเคลื่อน องค์การคุณธรรมต้นแบบมิติทางศาสนา เพื่อยกระดับองค์กรไปสู่องค์กรคุณธรรมต้นแบบระดับโดดเด่นต่อไป

คณะกรรมการย่อนด้านศาสนาและวัฒนธรรม
ภายใต้คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

เอกสารข่าว
สำนักวิชาการ

SENATE
STRONG
วุฒิสภา

วันศุกร์ที่ 1 มีนาคม 2567 ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง กรุงเทพมหานคร

นำโดย นางสาวนภาภรณ์ ใจสัจจะ เลขานุการวุฒิสภา พร้อมด้วย นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ และบุคลากร สำนักวิชาการ ร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ ในการอัญเชิญ พระบรมสารีริกธาตุและพระอรหันธาตุของพระสารีบุตรและ พระโมคคัลลานะจากพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติอินเดีย เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส พระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 อันเป็นการส่งเสริมและขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ มิติทางศาสนา เพื่อยกระดับองค์กรไปสู่องค์กรคุณธรรมต้นแบบ ระดับโดดเด่นต่อไป

สำนักงานวิชาการ Strong Together

จัดทำโดย ชีววรรณ โปษุพาน

สรุปผลและข้อเสนอแนะการจัดกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา ของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

สรุปผลการจัดกิจกรรม

บุคลากรสำนักวิชาการ จำนวน ๓๘ คน เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ จากการจัดกิจกรรม พบว่า บุคลากรสำนักวิชาการมีความสนใจ มีความรู้ ความเข้าใจ ตระหนักเกี่ยวกับการนำหลักธรรมทางศาสนา และคำสอนของพระสงฆ์นำมาปรับใช้/ประยุกต์กับการปฏิบัติงานได้ ดังนี้

๑. บุคลากรของสำนักวิชาการมีความตระหนักถึงคุณค่าในการทำความดี โดยสามารถนำหลักธรรมทางศาสนา มาปรับใช้/ประยุกต์ใช้กับแนวทางการปฏิบัติงานได้ เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต และการทำงานอย่างมีความสุข การดำเนินชีวิตประพฤติปฏิบัติจนเป็นวิถีประจำวันของชีวิต และสามารถนำไปเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตประจำวัน เสริมสร้างคุณภาพชีวิต มีความคิดริเริ่มในงานใหม่ ๆ การสร้างสรรค์ การมีเรื่องศีลเรื่องธรรมเป็นสิ่งสำคัญมาก มีสติ ก่อให้เกิดปัญญา มีปัญญาก่อให้เกิดการทำงานที่รอบคอบ มีกำลังกายกำลังใจที่ดีในการทำงาน และสำคัญที่สุดคือทำงานอย่างมีความสุข ซึ่งการทำงานอย่างมีความสุขมีส่วนช่วยในเรื่องของสติปัญญา ความรอบคอบ การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน คุณภาพผลงานเป็นที่ยอมรับ เป็นประโยชน์ ทำให้บุคลากรมีความรู้สึกรับผิดชอบในหน้าที่การงาน กระตือรือร้น และ มีความสุขกับการทำงานที่ได้รับมอบหมาย อีกทั้งยังสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างเพื่อนร่วมงาน การทำงานเป็นทีม ช่วยลดความเครียดและความขัดแย้งภายในองค์กรได้ จะเห็นได้ว่าองค์กรที่ประสบความสำเร็จได้ สิ่งสำคัญที่เป็นแรงผลักดันก็คือบุคลากรในองค์กรมีคุณธรรม มีธรรมะในใจ ยึดมั่น คำสอนตามหลักศาสนา นำคำสอนที่ได้รับมาเป็นแรงขับเคลื่อนในการทำงาน

๒. บุคลากรของสำนักวิชาการน้อมนำคำสอนทางศาสนาไปปฏิบัติตนตามมาตรฐานประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา ค่านิยม และวัฒนธรรมองค์กร โดยสะท้อนการมีคุณธรรมอันพึงประสงค์ ดังที่กล่าวถ้าบุคลากรในองค์กรมีความสุขในการทำงาน จะส่งผลต่อตนเอง ต่องานที่ได้รับมอบหมายต่อองค์กร บุคลากรที่มีความสุขทำให้มีสุขภาพจิต สุขภาพกายที่ดี ส่งผลให้มีความพร้อมและมีประสิทธิภาพในการทำงาน และนำไปสู่การพัฒนาองค์กรต่อไป

๓. บุคลากรของสำนักวิชาการมีความรู้ ความเข้าใจและยึดมั่นใจหลักธรรม จริยธรรม และนำหลักธรรมทางศาสนาไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานให้บรรลุผลสัมฤทธิ์ และการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม โดยสะท้อนการมีคุณธรรมอันพึงประสงค์ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู”

๔. บุคลากรของสำนักวิชาการมีการอ้างส่งเสริม และสืบทอดพระพุทธศาสนา อย่างต่อเนื่อง



ข้อเสนอแนะการจัดกิจกรรม

- ควรมีการจัดกิจกรรมด้านมิตศาสนาอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี เพื่อธำรง ส่งเสริม และสืบทอดพระพุทธศาสนา บุคลากรสำนักวิชาการสามารถนำหลักธรรมทางศาสนามาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต รวมทั้ง ควรมีกิจกรรมสำหรับศาสนาอื่น ๆ เพื่อจะได้น้อมนำข้อคิดหลักธรรมจากศาสนานั้น ๆ มาปรับใช้เพื่อการครองงาน ครองตนได้อย่างมีสติ รอบคอบ ไม่ประมาท และมีความสุขในการทำงานมากยิ่งขึ้น





ภาคผนวก

รายชื่อบุคลากรสำนักวิชาการที่เข้าร่วมกิจกรรมตามมิตินาสนา



รายชื่อผู้เข้าร่วมทำบุญสำนักวิชาการ ในกิจกรรมหัวข้อสนทนาธรรม “อิมใจด้วยธรรมะ”

ทำบุญสำนักวิชาการ
วันพุธที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๗
ณ สำนักวิชาการ ชั้น ๒ อาคารรัฐสภา

ลำดับที่	ชื่อ/นามสกุล	ลายมือชื่อ
รองเลขาธิการวุฒิสภา รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ		
1	นายพีระพงษ์ รัตนมาลี	
กลุ่มงานบริหารทั่วไป		
2	นางวรัชยา ยี่สุนทอง	
3	นางศิริกาญจน์ กลิ่นอำพันธ์	
4	น.ส.อชรา กลิ่นอินทร์	
5	นางกัจจา พิภจันท์	
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล		
6	นายประธาน ทิพยกะลิน	
7	นายณัฐกิตติ ปัทมะ	
8	น.ส.มัทยา ศรีพนา	
9	น.ส.แสงจันทร์ มาน้อย	
10	น.ส.วิกานดา วรรณวิเศษ	
11	น.ส.ศุติมญา ฮารารัตนสุวรรณ	
12	น.ส.เรไร ลำเจียก	
13	น.ส.มาณวิภา จันทาโก	
14	นางสาวสุดารัตน์ หมวดอินทร์	
15	น.ส.ศิริวรรณ มนอัคระผดุง	
16	น.ส.สาคร ศรีมุข	WFH
17	น.ส.น้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์	
18	นางสาวสุวรรณา สุขพงษ์	
19	น.ส.รินรดา วงษ์ศรีเผือก	
20	น.ส.นิจวรรณ โปยขุนทด	

ลำดับที่	ชื่อ/นามสกุล	ลายมือชื่อ
	รายชื่อบัณฑิตฝึกปฏิบัติงานสำนักวิชาการ	
1	น.ส.สุภาวดี น้อยหา	อัทธอนันต์
2	น.ส.สุภัททา พัฒนกิจเจริญชัย	สุภัททา
3	น.ส.นารีสา พระนีสอง	นารีสา
4	น.ส.กัลยกร กิจตะโก	กัลยกร
5	น.ส.วิลาสินี ศิริธร	วิลาสินี
6	น.ส.ณัฐกมล เหลลาเชื้อ	ณัฐกมล
7	น.ส.พิมพ์พรา รัตนบุรี	พิมพ์พรา
8	ศ.วิเชียร มีวงษ์	วิเชียร



กำหนดการ

ทำบุญตอนรับปีใหม่ น้อมนำธรรมะมาประยุกต์ใช้กับการทำงานและการดำเนินชีวิต

ณ สำนักวิชาการ ชั้น 2 สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

ในวันพุธที่ 10 มกราคม 2567 เวลา 8.30 น -11.00 น. (แต่งกายด้วยผ้าไทย)

-
- | | |
|-----------------|--|
| 8.00 น. | รับพระ 5 รูปจากวัดใหม่ทองเสน |
| 8.30 น. | นิมนต์พระภิกษุสงฆ์มาห้องรับรอง ณ สำนักวิชาการ |
| 8.30-9.00 น. | เชิญบุคลากรพร้อมเพรียงในที่ของสำนักวิชาการ |
| 9.00 น. | นิมนต์พระมายังสถานที่ทำพิธี --- เชิญประธานในพิธีจุดธูปเทียน |
| 9.00 -10.30 น. | พระสงฆ์สวด และนำเทศน์สอนบุคลากร น้อมนำธรรมะมาปรับใช้ดำเนินชีวิตและการทำงานเพื่อเป็นสิริมงคลรับปีใหม่ หัวข้อ “อิมใจด้วยธรรมะ” น้อมนำธรรมะมาประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตและการทำงานอย่างมีสติรอบคอบขึ้น ทำให้ชีวิตดีขึ้น |
| 10.30 -10.40 น. | เปิดโอกาสให้บุคลากรซักถาม สันทนาธรรม |
| 10.40 -10.45 น. | ประพรมน้ำพระพุทธมนต์" |
| 10.45 -11.00น. | นิมนต์พระคุณเจ้าท่านกลับวัด พร้อมภัตตาหาร |



รายชื่อผู้เข้าร่วมทำบุญสำนักวิชาการเข้าร่วมกิจกรรม “สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปลา มีสุขและกิจกรรมอื่น ๆ”

เวรผลัดรอบ 2

ตารางเวรผลัดทำบุญตักบาตรในนามสำนักวิชาการ บัญชีรายชื่อบุคลากรสำนักวิชาการ

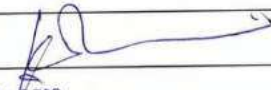
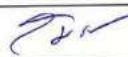
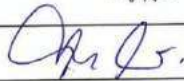

ลำดับที่	ชื่อ/นามสกุล	วัน/เดือน/ปี	เวรผลัด
1	นางวรัชชา ยี่สุนทอง ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป	วันศุกร์ 2 มิถุนายน 2566	ใส่บาตร ปล่อยปลา เนื่องในวันเฉลิม พระชนมพรรษา พระบรมราชินี และวันวิสาขบูชา
2	นายประธาน ทิพยเกษิน ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานวิจัยและข้อมูล	พฤหัสบดีที่ 27 กรกฎาคม 2566	ใส่บาตร ปล่อยปลา เนื่องในวันเฉลิม พระชนมพรรษา
3	ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานห้องสมุดและพิพิธภัณฑ์	ตำแหน่งว่าง	พระบาทสมเด็จพระ
4	ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานติดตามฯ	ตำแหน่งว่าง	ปรเมนธรรมมาธิบัติศรีสินท รมท้าวจิราลงกรณ พระยาวิช เกล้าเจ้าอยู่หัว
5	น.ส.จุฑาลักษณ์ จำปาทอง ผู้กำกับดูแลการปฏิบัติราชการกลุ่มงานติดตามฯ	พฤหัสบดีที่ 27 กรกฎาคม 2566	
6	น.ส.แสงเดือน ผ่องพุ่ม	วันศุกร์ที่ 11 สิงหาคม 2566	ใส่บาตร ปล่อยปลา เนื่องในวันเฉลิม พระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถพระบรม ราชชนนีพันปีหลวง
7	นางศิริกาญจน์ กลิ่นอำพันธ์		
8	นายณัฐกิตติ์ ปัทมะ	วันอังคารที่ 12 กันยายน 2566	ร่วมพิธีทำบุญ เนื่องในวัน คล้ายวันก่อตั้งสำนักงาน เลขาธิการวุฒิสภา ปีที่ 31
9	นายไตรรงค์ ไตรกระแส		
10	น.ส.พรวิฑู โคว์คชาภรณ์		
11	น.ส.อัชรา กลิ่นอินทร์	วันพฤหัสบดีที่ 21 กันยายน 2566	ใส่บาตร ปล่อยปลา เนื่องในโอกาสครบกำหนด เกษียณอายุราชการ ประจำปี 2566
12	น.ส.มัทยา ศรีพนา		
13	น.ส.ทัศนีย์ สุขสมบูรณ์	ในวันจันทร์ที่ 30 ตุลาคม 2566	เนื่องในโอกาสวันออก พรรษา (ตักบาตรเทโว โรหณะ)
14	น.ส.ทรรศนวรรณ สงกาง		
15	นางกัจจา พิภจันท์	วันจันทร์ที่ 27 พฤศจิกายน 2566	เนื่องในโอกาสวันลอย กระทง
16	น.ส.แสงจันทร์ มาน้อย		
17	นายเกียรติศักดิ์ ลำพองชาติ	วันพฤหัสบดีที่ 4 มกราคม 2567	เนื่องในโอกาสขึ้นปี ใหม่ 2567
18	นางปิ่นจา ยกโต		

ลำดับที่	ชื่อ/นามสกุล	วัน/เดือน/ปี	เวอร์ผลัด
19	น.ส.วิกานดา วรรณวิเศษ	วันศุกร์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567	เนื่องในวันมาฆบูชา
20	นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์		
21	น.ส.กรศิริรินทร์ รัตนสุภา	วันอังคารที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ นาฬิกา	ร่วมรับฟังเทศน์มหาชาติ กัณฑ์ที่ ๑ “กัณฑ์ทศพร” ณ ศาลาพศุภมณเฑียรณ ประสพสิทธิ์ วัดทองนพคุณ ถนนสมเด็จพระเจ้าอยุธยา ๑๗ เขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร
22	น.ส.ศุธิมภา ธารารัตนสุวรรณ	วันศุกร์ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗	เข้าร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ ในการอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุและพระอรหันตธาตุ ของพระสารีบุตรและพระโมคคัลลานะจากพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติอินเดีย เพื่อเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๕๖๗
23	น.ส.ณัตถยา สุขสงวน		
24	น.ส.อรอุมา รัตนบรรณกิจ		
25	น.ส.เรไร ลำเจียก		
26	นายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์		
27	น.ส.สมใจ โพธิ์หนอง		
28	น.ส.มาณริกา จันทาโท		
29	นายปิยชาติ ศิลปสุวรรณ		
30	น.ส.ศิริวรรณ มนอัคระณตุง		
31	น.ส.ศุภลักษณ์ สุรวัดนบูรณ์		
32	น.ส.สุดารัตน์ หมวดอินทร์		
33	น.ส.พิมพ์พร วรหวัง		
34	น.ส.สาคร ศรีมุข		

รายชื่อผู้เข้าร่วมทำบุญสำนักวิชาการเข้าร่วมกิจกรรม “สวดมนต์เนื่องใน”วันมาฆบูชา”

กิจกรรม "สวดมนต์ นั่งสมาธิ"
วันอังคารที่ 20 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 8.10-8.30 น.
ณ ห้องพระพุทธรมงคลนิมิตสถิต ชั้น 4 อาคารรัฐสภา (สว.)

ลำดับที่	ชื่อ/นามสกุล	ลายมือชื่อ
ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ		
1	นายบุญสงค์ ทองอินทร์	
กลุ่มงานบริหารทั่วไป		
2	นางวรัชยา ยี่สุนทอง	
3	นางศิริกาญจน์ กลิ่นอำพันธ์	
4	น.ส.อัชรา กลิ่นอินทร์	
5	นางกัจจา พักจันทร์	
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล		
6	นายประธาน ทิพยกะลิน	
7	นายณัฐกิตติ์ ปัทมะ	
8	น.ส.มัทยา ศรีพนา	
9	น.ส.แสงจันทร์ มาน้อย	
10	น.ส.วิกานดา วรรณวิเศษ	
11	น.ส.ศุติณญา ฮารารัตนสุวรรณ	
12	น.ส.เรไร ลำเจียก	
13	น.ส.มาณิกา จันทาโก	
14	นางสาวสุดารัตน์ หมวดอินทร์	
15	น.ส.ศิริวรรณ มนอัคระผดุง	
16	น.ส.สาคร ศรีमुख	
17	น.ส.น้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์	
18	นางสาวสุวรรณา สุขพงษ์	
19	น.ส.รินรดา วงษ์ศรีเผือก	
20	น.ส.นิจวรรณ ไปยขุนทด	

ลำดับที่	ชื่อ/นามสกุล	ลายมือชื่อ
กลุ่มงานห้องสมุดและพิพิธภัณฑ์		
21	ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานห้องสมุดและพิพิธภัณฑ์	- วาง -
22	น.ส.แสงเดือน ผ่องพูน	
23	น.ส.พรวิฑู ไคว์ชากรณ์	พรวิฑู
24	น.ส.ทรรคนวรรณ สงกาง	ทรรค
25	นางปิ่นจา ยกโต	ปิ่นจา
พนักงานราชการ (กลุ่มงานห้องสมุดฯ)		
26	น.ส.กรศิริรินทร์ รัตนสุภา	กรศิริรินทร์
27	น.ส.อรอุมา รัตนบรรณกิจ	
28	น.ส.สมใจ โพธิ์หนอง	
กลุ่มงานติดตามและประมวลผลงานของวุฒิสภา		
29	ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานติดตามฯ	- วาง -
30	นายไตรรงค์ โตกระแสด	
31	น.ส.ทัศนีย์ สุขสมบูรณ์	ทัศนีย์
32	นายเกียรติศักดิ์ ลำพองชาติ	
33	นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์	
34	น.ส.จุฑาลักษณ์ จำปาทอง	
35	น.ส.ณัตถยา สุขสงวน	
36	นายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์	ศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์
37	นายปิยชาติ ศิลปสุวรรณ	
38	น.ส.ศุภลักษณ์ สุรวฒนบุรณ์	ศุภลักษณ์
39	น.ส.พิมพ์พร วรหวั่ง	
40	นายกฤษชชาภณ อ้วนนาแวง	