

“...การพัฒนาประเทศจำเป็นต้องทำตามลำดับขั้น ต้องสร้างพื้นฐาน คือ ความพอมี พอกิน พอใช้ของประชาชนส่วนใหญ่เป็นเบื้องต้นก่อน โดยใช้วิธีการและอุปกรณ์ที่ประหยัด แต่ถูกต้องตามหลักวิชา เมื่อได้พื้นฐานมั่นคง พร้อมพอควรและปฏิบัติได้แล้ว จึงค่อยสร้างค่อยเสริมความเจริญและฐานะเศรษฐกิจขั้นที่สูงขึ้นโดยลำดับต่อไป...”

พระบรมราโชวาทในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๑๗



## รายงานสรุปผลกิจกรรมขยายผล การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ไปปรับใช้ในสำนัก หรือในวิถีชีวิตของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG  
จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม  
จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

โครงการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง  
กิจกรรม “ส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

วันจันทร์ที่ 13 พฤศจิกายน 2566 เวลา 13.00 - 16.00 นาฬิกา  
ข้าราชการสำนักวิชาการประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษ



คณะกรรมการย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



“...เมื่อปี ๒๕๑๗ ถึง ๒๕๔๑ ก็ ๒๔ ปีใช้ไหม วันนั้นได้พูดว่า เราควรจะปฏิบัติให้พอมีพอกิน พอมีพอกินก็แปลว่าเศรษฐกิจพอเพียงนั่นเอง ถ้าแต่ละคนมีพอมีพอกินก็ใช้ได้ ยิ่งถ้าทั้งประเทศพอมีพอกินก็ยิ่งดีใหญ่...”

“...สมัยก่อนนี้พอมีพอกิน มาสมัยนี้ชักจะไม่พอมีพอกิน จึงต้องมโนโยบาย ที่จะทำเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อที่จะให้ทุกคนพอเพียงได้ ให้พอเพียงนี้ ก็หมายความว่า มีกิน มีอยู่ ไม่ฟุ่มเฟือย ไม่หรูหราก็ได้ แต่ว่าพอ แม้ว่าบางอย่างอาจจะดูฟุ่มเฟือย แต่ถ้าทำให้มีความสุข ถ้าทำได้ก็สมควรที่จะทำ สมควรที่จะปฏิบัติ อันนี้ก็ความหมายอีก อย่างของเศรษฐกิจพอเพียง หรือระบบพอเพียง ...”

“... แต่ว่าพอเพียงนี้มีความหมายกว้างขวางยิ่งกว่านี้อีก คือ คำว่าพอ ก็เพียงพอเพียงนี้ก็พอ ดั่งนั่นเอง คนเราถ้าพอใจในความต้องการ ก็มีความโลภน้อย เมื่อมีความโลภน้อยก็เบียดเบียนผู้อื่นน้อย...”

“...มีความคิดว่าทำอะไรต้องพอเพียง หมายความว่า พอประมาณ ไม่สุดโต่ง ไม่โลภอย่างมาก คนเราก็อยู่เป็นสุข พอเพียงนี้อาจจะมีมาก อาจจะมีของหรูหราก็ได้ แต่ว่าต้องไม่ไปเบียดเบียนคนอื่น ต้องให้พอประมาณตามอัตภาพ พูดจาก็พอเพียง ทำอะไรก็พอเพียง ปฏิบัติตนก็พอเพียง...”

“... ความพอเพียงนี้ก็แปลว่าความพอประมาณ และความมีเหตุผล...”

พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา  
วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๔๐



## คำนำ

สำนักวิชาการ โดยคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการเห็นความสำคัญของการพึ่งพาตนเองด้วยการนำหลักการและปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” มาประยุกต์ใช้ในสำนักและในชีวิตประจำวัน เพื่อให้บุคลากรสำนักวิชาการมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำหลักปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” มาใช้ในสำนักและในชีวิตประจำวัน คณะทำงานย่อยฯ จึงได้จัดกิจกรรมขยายผลการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ในสำนักหรือในวิถีชีวิตด้วย “การทำน้ายาล้างจาน” เพื่อใช้ในสำนักหรือในชีวิตประจำวันของบุคลากรของสำนักวิชาการขึ้น โดยเลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้างเกาะภาชนะ และในแหล่งน้ำ ทั้งนี้เพื่อเป็นการลดรายจ่ายของสำนักและบุคลากรของสำนักวิชาการต่อไป

นอกจากนี้แล้ว บุคลากรของสำนักวิชาการยังได้เข้าโครงการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงฯ และนำหลักปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” มาประยุกต์ใช้ในด้านต่าง ๆ อาทิ การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ “พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ” รวมทั้ง การเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ” ที่ได้ดำเนินการในปีที่ผ่านมาถ่ายทอดไปยังบุคลากรสำนักอื่น ๆ

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม  
จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

## สารบัญ

	หน้า
บทนำ	
- แนวคิดและความเป็นมาของหลักปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง ”	๑
๑. รายงานสรุปผลกิจกรรมขยายผลการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ไปปรับใช้ในสำนักหรือในวิถีชีวิตของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ กิจกรรม “การทำน้ายาล้างจาน”	
- หลักการและเหตุผล	๗
- วัตถุประสงค์	๗
- รูปแบบกิจกรรม	๗
- เป้าหมาย	๗
- วันเวลา/สถานที่ดำเนินการ	๗
- ผู้รับผิดชอบโครงการ	๘
- ผลที่คาดว่าจะได้รับ	๘
- ผลการดำเนินกิจกรรมและการนำมาใช้ในสำนักวิชาการ กิจกรรม “การทำน้ายาล้างจาน”	๘
๒. การนำหลักปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” มาประยุกต์ใช้ในด้านต่าง ๆ	
๒.๑ สำนักวิชาการได้มีการรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ ใช้ในสำนักวิชาการ “พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ”	๒๓
๒.๒ กิจกรรมเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ”	๓๑
๓. การเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาและ หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงฯ รุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒	๓๗
๔. การนำไปใช้ประโยชน์ในสำนักวิชาการ และข้อเสนอแนะการจัดกิจกรรม	๓๙
๕. บรรณานุกรม	๔๑

-----

## แนวคิดและความเป็นมาของหลักปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง”

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ได้พระราชทานพระราชดำรัสเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อให้พสกนิกรชาวไทยและสังคมไทย นำเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในทุกระดับ ตั้งแต่การดำรงตน จนถึงการพัฒนาประเทศ รวมถึงผลที่เกิดขึ้นจากการนำเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ไว้ในวาระโอกาสต่าง ๆ อาทิ (สำนักงานคณะกรรมการพิเศษ เพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (สำนักงาน กปร.). ๒๕๕๒)



ภาพ ๑ พระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ พระราชทานปริญญาบัตรแก่นิสิตผู้สำเร็จการศึกษาจากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ประจำปีการศึกษา ๒๕๑๖ ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เมื่อวันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๑๗

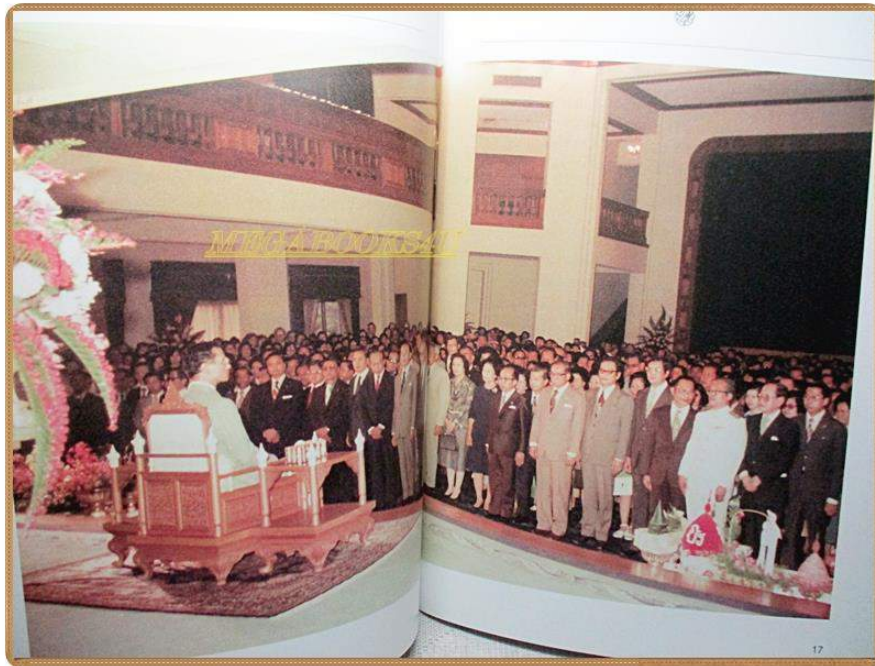
หมายเหตุ : จาก *รอยพระบาทยาดตรา*, โดย หอประวัติมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ม.ป.ป.,

[http://kuhistory.ku.ac.th/01/july18\\_2517.htm](http://kuhistory.ku.ac.th/01/july18_2517.htm).

“...การพัฒนาประเทศจำเป็นต้องทำตามลำดับขั้น ต้องสร้างพื้นฐาน คือ ความพอมี พอกิน พอใช้ของประชาชนส่วนใหญ่เป็นเบื้องต้นก่อน โดยใช้วิธีการและอุปกรณ์ที่ประหยัด แต่ถูกต้องตามหลักวิชา เมื่อได้พื้นฐานมั่นคงพร้อมพอควรและปฏิบัติได้แล้ว จึงค่อยสร้างค่อยเสริมความเจริญและฐานะเศรษฐกิจขั้นที่สูงขึ้นโดยลำดับต่อไป...”

*พระบรมราโชวาทในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์*

*ณ หอประชุมมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๑๗*



ภาพ ๒ พระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร พระราชทานพระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา เมื่อวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๑๗  
 หมายเหตุ : จาก <http://megabooks4u.lnwshop.com/product/23078/พระราชดำรัส-4-ธันวาคม-2517-2521-เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา-ณ-ศาลาดุสิตาลัย>

“...คนอื่นจะว่าอย่างไรก็ช่างเขา จะว่าเมืองไทยล้ำสมัย ว่าเมืองไทยเซย ว่าเมืองไทยไม่มีสิ่งทันสมัยใหม่ แต่เราอยู่พอมีพอกิน และขอให้ทุกคนมีความปรารถนาที่จะให้เมืองไทย พออยู่พอกิน มีความสงบ และทำงานตั้งจิตอธิษฐาน ตั้งปณิธาน ในทางนี้ ที่จะให้เมืองไทยอยู่แบบพออยู่พอกิน ไม่ใช่จะรุ่งเรืองอย่างยอด แต่ว่ามีความพออยู่พอกิน มีความสงบ เปรียบเทียบกับประเทศอื่นๆ ถ้าเรารักษาความพออยู่พอกินนี้ได้ เราก็จะยอดยิ่งยวดได้...”

“...ฉะนั้น ถ้าทุกท่านซึ่งถือว่าเป็นผู้ที่มีความคิด และมีอิทธิพล มีพลังที่จะทำให้ผู้อื่นซึ่งมีความคิดเหมือนกัน ช่วยกันรักษาส่วนรวมให้อยู่ดีกินดีพอสมควร ขอย้ำ พอควร พออยู่พอกิน มีความสงบ ไม่ให้คนอื่นมาแย่งคุณสมบัตินี้จากเราไปได้ ก็จะเป็นของขวัญวันเกิดที่ถาวร ที่จะมีคุณค่าอยู่ตลอดเวลา...”

“...ถ้าท่านทั้งหลายช่วยกันคิด ช่วยกันทำ แม้จะมีการเถียงกันบ้าง แต่เถียงด้วยรากฐานของเหตุผล และเมตตาซึ่งกันและกัน และสิ่งที่สูงสุด ที่สุดก็คือประโยชน์ร่วมกัน คือ ความพอมีพอกิน พออยู่ ปลอดภัยของประเทศชาติ...”

พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา  
 วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๑๗



ภาพ ๓ พระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร พระราชทานพระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา เมื่อวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๔๐  
 หมายเหตุ : จาก <https://www.youtube.com/watch?v=HmHleF3UmRg>

“...ความจริงเคยพูดเสมอในที่ประชุมอย่างนี้ว่า การจะเป็นเสือนั้นไม่สำคัญ สำคัญอยู่ที่เรามี เศรษฐกิจแบบพหุมีพอกิน แบบพหุมีพอกินนั้นหมายความว่า อุ้มชูตัวเองได้ ให้มีพอเพียงกับตนเอง อันนี้ ก็เคยบอกว่า ความพอเพียงนี้ไม่ได้หมายความว่า ทุกครอบครัวจะต้องผลิตอาหารของตัว จะต้องทอผ้า ใส่เอง อย่างนั้นมันเกินไป แต่ว่าในหมู่บ้านหรือในอำเภอจะต้องมีความพอเพียงพอสมควร บางสิ่ง บางอย่างผลิตได้มากกว่าความต้องการก็ขายได้ แต่ขายในที่ไม่ห่างไกลเท่าไร ไม่ต้องเสียค่าขนส่ง มากนัก อย่างนี้ท่านนักเศรษฐกรต่าง ๆ ก็มาบอกว่าล้าสมัยจริง อาจจะมีคนอื่นเขาต้องมีการ เศรษฐกิจ ที่ต้องมีการแลกเปลี่ยน เรียกว่าเศรษฐกิจการค้า ไม่ใช่เศรษฐกิจความพอเพียง เลย์รู้สึกรว่า ไม่หรูหรา แต่เมืองไทยเป็นประเทศที่มีบุญอยู่ว่า ผลิตให้พอเพียงได้...”

“...การกู้เงินนี้นำมาใช้ในสิ่งที่ไม่ทำรายได้นั้นไม่ดี อันนี้เป็นข้อสำคัญ เพราะว่าถ้ากู้เงินและทำให้ มีรายได้ ก็เท่ากับจะใช้หนี้ได้ ไม่ต้องติดหนี้ ไม่ต้องเดือดร้อน ไม่ต้องเสียเกียรติ กู้เงินนั้น เงินจะต้อง ให้เกิดประโยชน์ มิใช่กู้สำหรับไปเล่นไปทำอะไรที่ไม่เกิดประโยชน์...”

“...เมื่อปี 2517 ถึง 2541 ก็ 24 ปีใช้ใหม่ วันนั้นได้พูดว่า เราควรจะต้องปฏิบัติให้ พหุมีพอกิน พหุมีพอกินก็แปลว่าเศรษฐกิจพอเพียงนั่นเอง ถ้าแต่ละคนมีพหุมีพอกินก็ใช้ได้ ยิ่งถ้า ทั้งประเทศพหุมีพอกินก็ยิ่งดีใหญ่...”

“...สมัยก่อนนี้พหุมีพอกิน มาสมัยนี้ชักจะไม่พหุมีพอกิน จึงต้องมีนโยบายที่จะทำเศรษฐกิจ พอเพียง เพื่อที่จะให้ทุกคนพอเพียงได้ ให้พอเพียงนี้ก็หมายความว่า มีกิน มีอยู่ ไม่ฟุ่มเฟือย ไม่หรูหรา ก็ได้ แต่ว่าพอ แม้ว่าบางอย่างอาจจะดูฟุ่มเฟือย แต่ถ้าทำให้มีความสุข ถ้าทำได้ก็สมควรที่จะ ทำ สมควรที่จะปฏิบัติ อันนี้ก็เป็นความหมายอีกอย่างของเศรษฐกิจพอเพียง หรือระบบพอเพียง ...”

“... แต่ว่าพอเพียงนี้มีความหมายกว้างขวางยิ่งกว่านี้อีก คือ คำว่าพอ ก็เพียงพอเพียงนี้ก็พอ ดั่งนั่นเอง คนเรากล้าพอใจในความต้องการ ก็มีความโลภน้อย เมื่อมีความโลภน้อยก็เบียดเบียนผู้อื่นน้อย...”

“...มีความคิดว่าทำอะไรต้องพอเพียง หมายความว่า พอประมาณ ไม่สุดโต่ง ไม่โลภอย่างมาก คนเราก็ออยู่เป็นสุข พอเพียงนี้อาจจะมีมาก อาจจะมีของหรูหราก็ได้ แต่ว่าต้องไม่ไปเบียดเบียนคนอื่น ต้องให้พอประมาณตามอัตภาพ พูดจาก็พอเพียง ทำอะไรก็พอเพียง ปฏิบัติตนก็พอเพียง...”

“... ความพอเพียงนี้ก็แปลว่าความพอประมาณ และความมีเหตุผล...”

พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา

วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๔๐



ภาพ ๔ พระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร พระราชทานพระราชดำรัสเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๔๑

หมายเหตุ : จาก <https://www.youtube.com/watch?v=bMP9OCYGL38>

“...เศรษฐกิจพอเพียง แปลว่า Sufficiency Economy...”

“...คำว่า Sufficiency Economy นี้ ไม่มีในตำราเศรษฐกิจ จะมีได้อย่างไร เพราะว่าเป็นทฤษฎีใหม่...”

“...Sufficiency Economy นั้น ไม่มีในตำรา เพราะหมายความว่าเรามีความคิดใหม่...”

“...และโดยที่ท่านผู้เชี่ยวชาญสนใจ ก็หมายความว่าเราก็สามารถที่จะไปปรับปรุง หรือไปใช้ หลักการ เพื่อที่จะให้เศรษฐกิจของประเทศและของโลกพัฒนาดีขึ้น...”

พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา

วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๔๑





พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 4 ธันวาคม 2544

ภาพ ๔ พระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร พระราชทานพระราชดำรัสเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๔๔

หมายเหตุ : จาก [https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=z\\_Y6Wvbb-6Q](https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=z_Y6Wvbb-6Q)

“... เศรษฐกิจพอเพียงที่ได้ย่ำแล้วย่ำอีกแปลเป็นภาษาอังกฤษว่า sufficiency economy ใครต่อใครก็ ต่อว่า ว่า ไม่มี sufficiency economy แต่ว่าเป็นคำใหม่ของเราก็ได้ก็หมายความว่า ประหยัด แต่ไม่ใช่ซีเหินยิว ทำอะไร ด้วยความอะลุ่มอล่วย กัน ทำอะไรด้วยเหตุและผล จะเป็น เศรษฐกิจพอเพียง แล้วทุกคนจะมีความสุข แต่พอเพียงเศรษฐกิจพอเพียงนี้ เป็นสิ่งที่ ปฏิบัติยากที่สุด...”

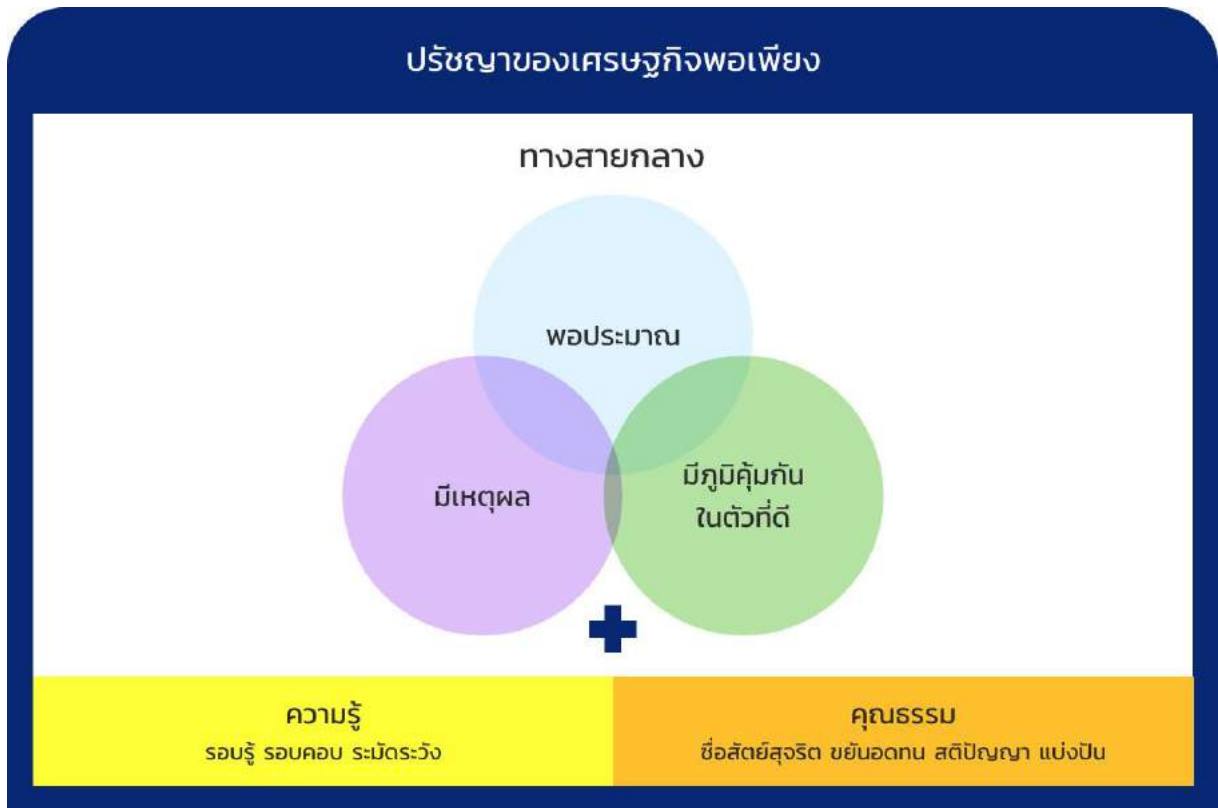
พระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา

วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๔๔

หลักปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” ของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตรประจำวัน ถือเป็นอีกแนวทางสำคัญประการหนึ่งที่จะช่วยลดรายจ่ายของตนเองให้เหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจในปัจจุบัน ซึ่งปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” ประกอบด้วยคุณลักษณะ ๓ ประการ และเงื่อนไข ๒ ประการ หรือที่เรียกว่า ๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข คือ (สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. ๒๕๕๔)

ความพอประมาณ หมายถึง ความพอดีต่อความจำเป็น และเหมาะสมกับฐานะของตนเอง สังคม สิ่งแวดล้อม รวมทั้งวัฒนธรรมในแต่ละท้องถิ่น ไม่มากเกินไป ไม่น้อยเกินไป และต้องไม่เบียดเบียนตนเอง และผู้อื่น

ความมีเหตุผล หมายถึง การตัดสินใจดำเนินการเรื่องต่าง ๆ อย่างมีเหตุผลตามหลักวิชาการ หลักกฎหมาย หลักศีลธรรมจรรยา และวัฒนธรรมที่ดีงาม โดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้น ๆ อย่างรอบรู้และรอบคอบ



ภาพ ๕ ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

หมายเหตุ : จาก *ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง*, โดย มูลนิธิปิดทองหลังพระ สืบสานแนวพระราชดำริ สถาบันส่งเสริมและพัฒนากิจกรรมปิดทองหลังพระ สืบสานแนวพระราชดำริ, ม.ป.ป., <https://www.pidthong.org/th/philosophy.php>.

ระบบภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับต่อผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรม เพื่อให้สามารถปรับตัวและรับมือได้อย่างทันที่

เงื่อนไขสำคัญที่จะทำให้การตัดสินใจ และการกระทำเป็นไปพอเพียง จะต้องอาศัย ทั้งคุณธรรมและความรู้ ดังนี้

เงื่อนไขคุณธรรมที่จะต้องสร้างเสริมให้เป็นพื้นฐานจิตใจของคนในชาติ ประกอบด้วย ด้านจิตใจ คือการตระหนักในคุณธรรม รู้ผิดชอบชั่วดี ซื่อสัตย์สุจริต ใช้สติปัญญาอย่างถูกต้องและเหมาะสมในการดำเนินชีวิต และด้านการกระทำ คือมีความขยันหมั่นเพียร อดทน ไม่โลภ ไม่ตระหนี่ รู้จักแบ่งปัน และรับผิดชอบในการอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม

เงื่อนไขความรู้ ประกอบด้วย การฝึกตนให้มีความรอบรู้เกี่ยวกับวิชาการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างรอบด้าน มีความรอบคอบ และความระมัดระวังที่จะนำความรู้ต่าง ๆ เหล่านั้นมาพิจารณาให้เชื่อมโยงกัน เพื่อประกอบการวางแผน และในขั้นปฏิบัติ

## ๑. รายงานสรุปผลกิจกรรมขยายผล การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ในสำนัก หรือในวิถีชีวิตของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ “การทำน้ายาล้างจาน”

สำนักวิชาการ โดยคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการเห็นความสำคัญของการพึ่งพาตนเองด้วยการนำหลักการและปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง ” มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน จึงได้จัดกิจกรรมขยายผลการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ในสำนักหรือในวิถีชีวิต ด้วยการ “การทำน้ายาล้างจาน” เพื่อใช้ในสำนักหรือในชีวิตประจำวันของบุคลากรของสำนักวิชาการขึ้น ทั้งนี้เพื่อเป็นการลดรายจ่ายของสำนักและบุคลากรของสำนักวิชาการต่อไป

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้บุคลากรของสำนักวิชาการสามารถนำหลักปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” ไปปรับใช้ในสำนักหรือในวิถีชีวิตของตนเอง
๒. เพื่อให้บุคลากรของสำนักวิชาการมีความรู้ในการ “การทำน้ายาล้างจาน” ที่เลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้างเกะกะภาชนะ และในแหล่งน้ำ

### รูปแบบการจัดกิจกรรม

๑. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนร่วมกิจกรรมผ่านช่องทางกลุ่มไลน์ สำนักวิชาการ
๒. ร่วมกันผลิต “การทำน้ายาล้างจาน”
๓. เผยแพร่กิจกรรม
๔. นำ”น้ายาล้างจาน”มาใช้จริงในสำนักวิชาการ

### เป้าหมาย

บุคลากรสำนักวิชาการ จำนวน ๓๗ คน

### วันเวลา/สถานที่ดำเนินการ

กิจกรรม “การทำน้ายาล้างจาน” จัดขึ้นในวันพฤหัสบดีที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๒.๐๐ นาฬิกา ณ สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ชั้น ๒ อาคารรัฐสภา ส่วนวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ เป็นวันที่กำหนดสำรองไว้

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรของสำนักวิชาการสามารถนำหลักปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” ไปปรับใช้ในสำนักหรือในวิถีชีวิต เพื่อให้สามารถลดรายจ่ายของสำนักหรือตนเองให้เหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจในปัจจุบัน และใส่ใจสิ่งแวดล้อม

\*\*\*\*\*

## ผลการดำเนินกิจกรรมและการนำมาใช้ในสำนักวิชาการ

### กิจกรรม “การผลิตน้ำยาล้างจาน”

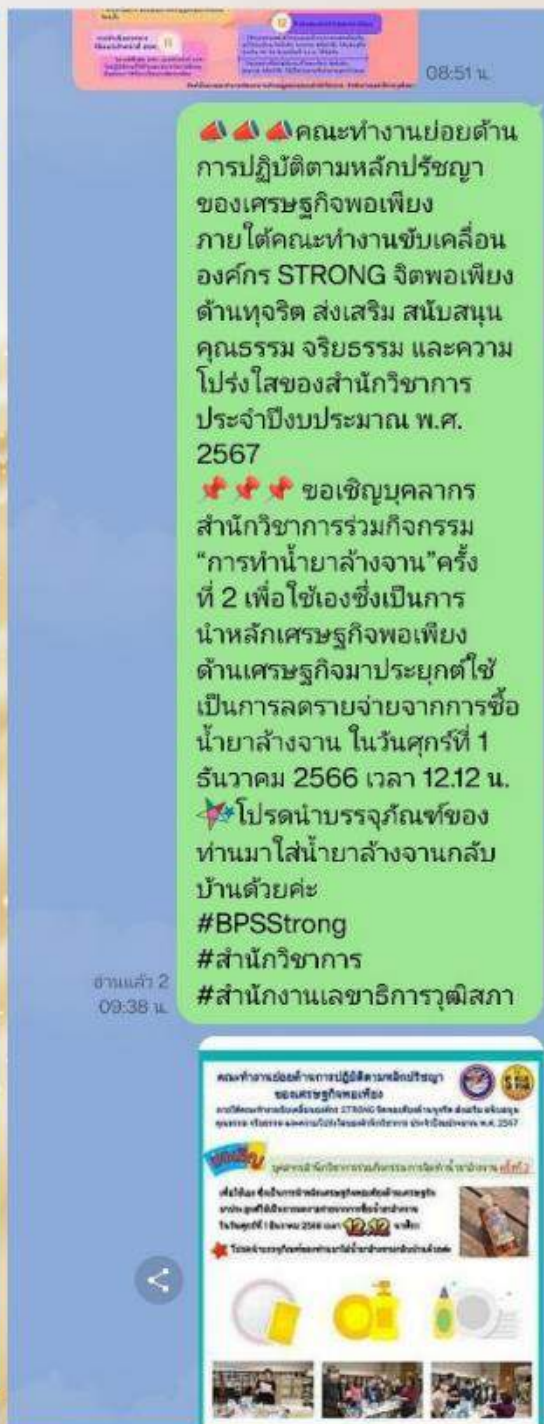
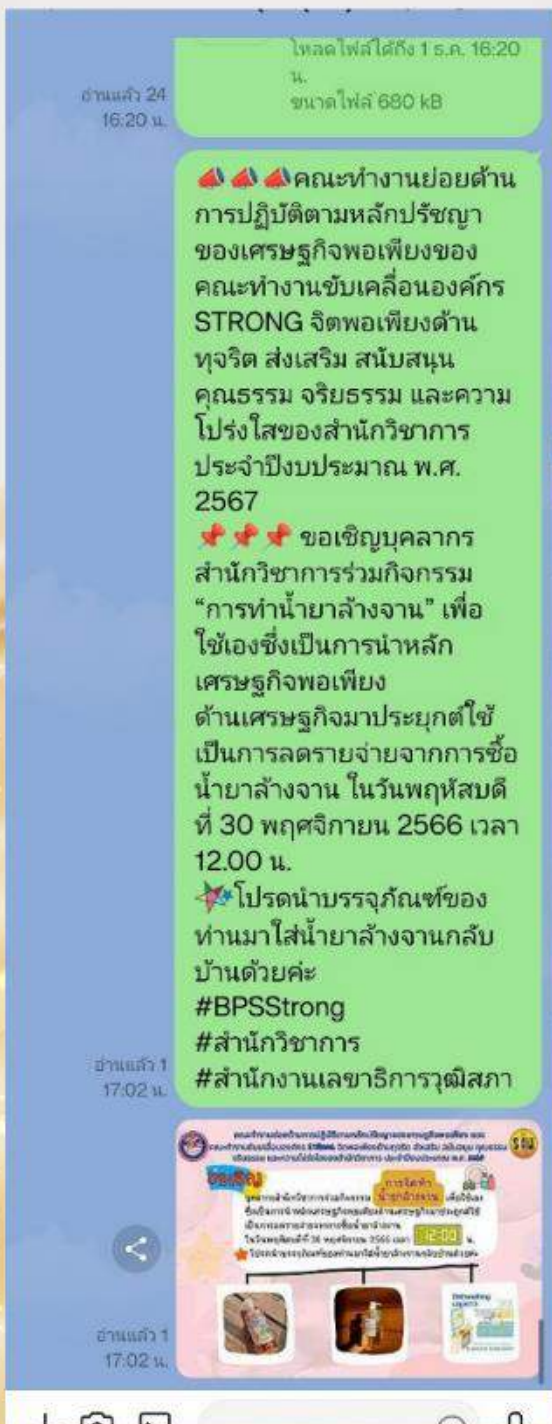
การดำเนินการกิจกรรม “การผลิตน้ำยาล้างจาน” สำนักวิชาการได้มีการดำเนินการ ดังนี้

#### ๑. ประชุมวางแผน

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้มีการวางแผนการดำเนินกิจกรรมผ่านไลน์กลุ่ม และหารือออกรอบก่อนจัดกิจกรรม

๒. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม “การผลิตน้ำยาล้างจาน” ผ่านช่องทางไลน์กลุ่มของสำนักวิชาการ ระหว่างวันที่ ๑ - ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

# ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมโครงการ



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

## ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมโครงการ

07:07 น. 5G 97%

Krading ๒๔ พ.ย. ๒๐๒๓

🚩🚩🚩 คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

🌟🌟🌟 ขอเชิญบุคลากร สำนักวิชาการร่วมกิจกรรม “การทำน้ำยาล้างจาน” เพื่อใช้เอง ซึ่งเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียง

ด้านเศรษฐกิจมาประยุกต์ใช้ เป็นการลดรายจ่ายจากการซื้อน้ำยาล้างจาน ในวันพฤหัสบดีที่ 30 พฤศจิกายน 2566 เวลา 12.00 น.

🌟🌟 โปรดนำบรรจุภัณฑ์ของท่านมาใส่น้ำยาล้างจานกลับบ้านด้วยค่ะ

13:44

13:44

13:44

13:44

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

## ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมโครงการ

07:08 น. 5G 97%

Am Klinampan

🚩🚩🚩 คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 🌸🌸🌸 ขอเชิญบุคลากรสำนักวิชาการร่วมกิจกรรม “การทำน้ำยาล้างจาน” เพื่อใช้เอง ซึ่งเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงด้านเศรษฐกิจมาประยุกต์ใช้เป็นการลดรายจ่ายจากการซื้อน้ำยาล้างจาน ในวันพฤหัสบดีที่ 30 พฤศจิกายน 2566 เวลา 12.00 น. 🌟โปรดนำบรรจุภัณฑ์ของท่านมาใส่น้ำยาล้างจานกลับบ้านด้วยคะ #BPSStrong #สำนักวิชาการ #สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

07:08 น. 5G 96%

โปรดนำบรรจุภัณฑ์ของท่านมาใส่น้ำยาล้างจานกลับบ้านด้วยคะ

🌟โปรดนำบรรจุภัณฑ์ของท่านมาใส่น้ำยาล้างจานกลับบ้านด้วยคะ

#BPSStrong

#สำนักวิชาการ

#สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

17:02

17:02

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

# ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมโครงการ



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ของ  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม  
จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



## ขอเชิญ

บุคลากรสำนักวิชาการร่วมกิจกรรม **น้ำยาล้างจาน** เพื่อใช้เอง  
ซึ่งเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงด้านเศรษฐกิจมาประยุกต์ใช้  
เป็นการลดรายจ่ายจากการซื้อน้ำยาล้างจาน

ในวันพฤหัสบดีที่ 30 พฤศจิกายน 2566 เวลา **12:00** น.

★ โปรดนำบรรจุภัณฑ์ของท่านมาใส่น้ำยาล้างจานกลับบ้านด้วยค่ะ



## คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียง

ภายใต้คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

### ขอเชิญ

บุคลากรสำนักวิชาการร่วมกิจกรรม การจัดทำน้ำยาล้างจาน **ครั้งที่ 2**

เพื่อใช้เอง ซึ่งเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงด้านเศรษฐกิจ  
มาประยุกต์ใช้เป็นการลดรายจ่ายจากการซื้อน้ำยาล้างจาน  
ในวันศุกร์ที่ 1 ธันวาคม 2566 เวลา **12:00** น.ที่ **นาฬิกา**

★ โปรดนำบรรจุภัณฑ์ของท่านมาใส่น้ำยาล้างจานกลับบ้านด้วยค่ะ



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



## ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมโครงการ

07:13 น. 5G 5G 95% 07:13 น. 5G 95%

← 🔍 ← 🔍

โพสต์ เกี่ยวกับ วิดีโอ เพิ่มเติม ▾ โพสต์ เกี่ยวกับ วิดีโอ เพิ่มเติม ▾

**สำนักวิชาการ สำนักงาน เลขาธิการวุฒิสภา**  
1 ธ.ค. 2023 · 🌐

🔔🔔🔔 คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติ ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ภายใต้คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความ โปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปี บัณฑิตประมาณ พ.ศ. 2567

📌📌📌 ขอเชิญบุคลากรสำนักวิชาการร่วม กิจกรรม “การทำน้ำยาล้างจาน” ครั้งที่ 2 เพื่อ ใช้เองซึ่งเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียง ด้านเศรษฐกิจมาประยุกต์ใช้เป็นการลดราย จ่ายจากการซื้อน้ำยาล้างจาน ในวันศุกร์ที่ 1 ธันวาคม 2566 เวลา 12.12 น. (stars)โปรดนำบรรจุภัณฑ์ของท่านมาใส่น้ำยาล้างจานกลับบ้านด้วยค่ะ

#BPSStrong  
#สำนักวิชาการ  
#สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียง  
ภายใต้คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

**ขอเชิญ** บุคลากรสำนักวิชาการร่วมกิจกรรม การจัดทำน้ำยาล้างจาน **ครั้งที่ 2**

เพื่อใช้เอง ซึ่งเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงด้านเศรษฐกิจ มาประยุกต์ใช้เป็นการลดรายจ่ายจากการซื้อน้ำยาล้างจาน ในวันศุกร์ที่ 1 ธันวาคม 2566 เวลา **12.12** นาฬิกา

โปรดนำบรรจุภัณฑ์ของท่านมาใส่น้ำยาล้างจานกลับบ้านด้วยค่ะ

📷📷📷📷📷📷

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียง

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๓. การผลิต “การผลิตน้ำยาล้างจาน”

## ๑) การจัดเตรียมอุปกรณ์และวัตถุดิบ ได้แก่

บุคลากรสำนักวิชาการช่วยกันจัดเตรียมวัสดุ และอุปกรณ์ในการจัดทำ

## ๒) ขั้นตอนการผลิต “การผลิตน้ำยาล้างจาน”

บุคลากรสำนักวิชาการ เข้าร่วมกิจกรรมรับฟังบรรยายขั้นตอนการผลิต โดยมี นางสาวแสงเดือน ผ่องพุ่ม บรรณารักษ์ปฏิบัติการ กลุ่มงานห้องสมุดและพิพิธภัณฑสถาน สำนักวิชาการ เป็นวิทยากรบรรยาย หลังจากนั้นผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ร่วมกันผลิต “การผลิตน้ำยาล้างจาน” จนเสร็จเรียบร้อย พร้อมนำไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันและในสำนักวิชาการต่อไป ซึ่งเป็นการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงด้านเศรษฐกิจมาประยุกต์ใช้ เป็นการลดรายจ่ายจากการซื้อน้ำยาล้างจาน และเลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้างเกาะภาชนะ และในแหล่งน้ำ

**การผลิตน้ำยาล้างจาน**

เลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้างเกาะภาชนะ และในแหล่งน้ำ

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

## การผลิตน้ำยาล้างจาน

เลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้างเกาะภาชนะ และในแหล่งน้ำ



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๔. การนำการผลิตน้ำยาล้างจานมาใช้จริงในสำนักวิชาการ และประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน โดยการนำการผลิตน้ำยาล้างจานมาใช้ล้างภาชนะในสำนักวิชาการ เพื่อลดค่าใช้จ่ายภายในสำนัก และนำความรู้ที่ได้รับไปผลิตใช้เองในครัวเรือน

## การผลิตน้ำยาล้างจาน

เลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้างเกาะภาชนะ และในแหล่งน้ำ



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

## การผลิตน้ำยาล้างจาน

เลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้างเกาะภาชนะ และในแหล่งน้ำ



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

## การผลิตน้ำยาล้างจาน

เลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้างเกาะภาชนะ และในแหล่งน้ำ



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

## การผลิตน้ำยาล้างจาน

เลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้างเกาะภาชนะ และในแหล่งน้ำ



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

# การผลิตน้ำยาล้างจาน

เลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้างเกาะภาชนะ และในแหล่งน้ำ

10:40 น.

🚩🚩🚩 วันพฤหัสบดีที่ 30 พฤศจิกายน 2566 เวลา 12.00 น. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุดม หัวหน้าคณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

👉👉👉 ได้เผยแพร่วิธีการ "การทำน้ำยาล้างจาน" เพื่อใช้เองซึ่งเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงด้านเศรษฐกิจมาประยุกต์ใช้เป็นการลดรายจ่ายจากการซื้อน้ำยาล้างจาน และเลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้างเกาะภาชนะ และในแหล่งน้ำ

#BPSStrong  
#สำนักวิชาการ  
#สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

อ่านแล้ว 2  
15:45 น.



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



๕. เผยแพร่กิจกรรม ภายหลังเสร็จสิ้นกิจกรรมการผลิต “การผลิตน้ำยาล้างจาน” ได้มีการประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินการผ่านช่องทางไลน์กลุ่มสำนักวิชาการ เฟสบุ๊ก สำนักวิชาการ และช่องทางอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

## ประชาสัมพันธ์การดำเนินโครงการ

07:15 น. 5G 95%

Am Klinampan พก. 30 พ.ย. 2023 10:40

🚩🚩🚩 วันพฤหัสบดีที่ 30 พฤศจิกายน 2566 เวลา 12.00 น. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด หัวหน้าคณะทำงาน ย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

🚩🚩🚩 ได้เผยแพร่วิธีการ “การทำน้ำยาล้างจาน” เพื่อใช้เองซึ่งเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงด้านเศรษฐกิจมาประยุกต์ใช้ เป็นการลดรายจ่ายจากการซื้อน้ำยาล้างจาน และเลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้าง เกษะภาชนะ และในแหล่งน้ำ


#BPSStrong  
#สำนักวิชาการ  
#สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

07:15 น. 5G 95%

🚩🚩🚩 ได้เผยแพร่วิธีการ “การทำน้ำยาล้างจาน” เพื่อใช้เองซึ่งเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงด้านเศรษฐกิจมาประยุกต์ใช้ เป็นการลดรายจ่ายจากการซื้อน้ำยาล้างจาน และเลือกใช้ส่วนผสมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่มีสารตกค้าง เกษะภาชนะ และในแหล่งน้ำ

#BPSStrong  
#สำนักวิชาการ  
#สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

15:45 น.



15:45 น.

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

## ประชาสัมพันธ์การดำเนินโครงการ



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๒. การนำหลักปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” มาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการในด้านต่าง ๆ

## ๒.๑ สำนักวิชาการได้มีการรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ “พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ”

สำนักวิชาการได้มีการรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ “พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ” โดยส่งเสริมให้บุคลากรสำนักวิชาการร้อยละ ๑๐๐ ร่วมใช้กระดาษ reuse หิ้วปิ่นโต โข้วถุงผ้า พกพาแก้ว

ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ “พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ”

SENATE STRONG

สำนักวิชาการ

GREEN OFFICE

พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ

ใช้กระดาษ REUSE

หิ้วปิ่นโต

โข้วถุงผ้า

พกพาแก้ว

คณบดี สำนักวิชาการ  
กิจกรรณนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก  
ร่วมกับกิจกรรมรักเรา รักโลก  
ร่วมกับคณะทำงานขับเคลื่อนสำนักวิชาการเป็นสำนักงานสีเขียว (GREEN OFFICE)  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

พอเพียง วิถี **BPS**  
ตามรอยพ่อ

สภานิติบัญญัติ  
THE SECRETARIAT OF THE SENATE

SENATE STRONG

SAVE the EARTH

คณาจารย์ขับเคลื่อนองค์กร STRONG  
จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรมจริยธรรมและ  
ความโปร่งใสของสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

ในการจัดกิจกรรมได้มีการรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ ผ่านช่องทางการสื่อสารต่าง ๆ ดังนี้

**ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ “พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ”**

ขรก.วิชาการ (สว.) (38)

Am Klinampan

👉 คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG ฯ ของสำนักวิชาการ ขอประชาสัมพันธ์ 📢📢

♻️ กิจกรรมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ "พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ"

🎯 บุคลากรสำนักวิชาการร้อยละ 100 ร่วมใช้กระดาษ reuse หัวปิ่นโต โข้วถุงผ้า พกพาแก้ว

#BPSStrong  
#สำนักวิชาการ  
#สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

8.50 น.

Am Klinampan



8.50 น.

บันทึก | บันทึกเป็น... | แชร์ | Keep

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ “พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ”



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ “พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ”



สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

20 นาที · 🌐

👉 คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG ฯ ของสำนักวิชาการ

ขอประชาสัมพันธ์ 📣📣... ดูเพิ่มเติม



แชร์ 2 ครั้ง



ถูกใจ



แสดงความคิดเห็น



ส่ง



แชร์

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ “พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ”

**คุณธรรม ข้าราชการ สว.** เมื่อสักครู๋ · 🌐

**สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา · ติดตาม**  
20 นาที · 🌐

👉 คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG ๗ ของสำนักวิชาการ ขอประชาสัมพันธ์ 🎉🎉... ดูเพิ่มเติม



👍 ถูกใจ    💬 แสดงความคิดเห็น    📩 ส่ง    ➦ แชร์

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ “พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ”



ชมรม Strong จิตพอเพียงด้านทุจริต  
ข้าราชการ สว.

...

1 นาที · 🌐



สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

21 นาที · 🌐

👍 คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG ฯ ของสำนัก  
วิชาการ... ดูเพิ่มเติม



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

**ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ “พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ”**



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

## ๒.๒ กิจกรรมเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ”

วันพฤหัสบดีที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ นาฬิกา นางสาวศุธิฎา ธารารัตนสุวรรณ คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้เผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ” ให้แก่บุคลากรสำนักกรรมการ ๓ ซึ่งเป็นการสร้างเครือข่ายวิถีพอเพียง และนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ต่อไป

**ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ “กิจกรรมเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ”**

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญา  
ของเศรษฐกิจพอเพียง  
ภายใต้คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร  
STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



เอกสารข่าว  
สำนักวิชาการ

### กิจกรรมเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ”






วันพฤหัสบดีที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 13.00 นาฬิกา

นางสาวศุธิฎา ธารารัตนสุวรรณ คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ได้เผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ” ให้แก่บุคลากรสำนักกรรมการ 3 ซึ่งเป็นการสร้างเครือข่ายวิถีพอเพียง และนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ต่อไป







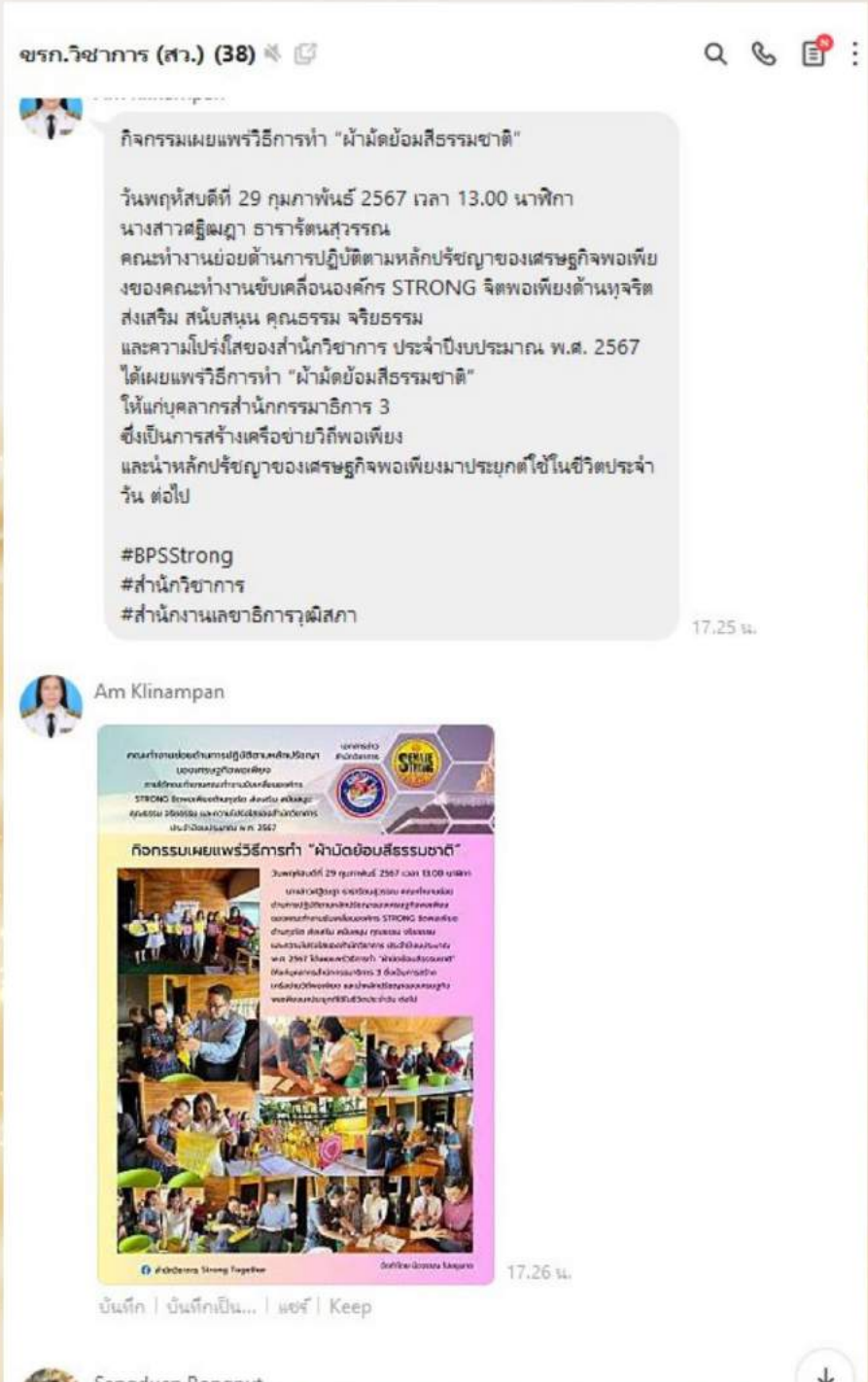


[f สำนักวิชาการ Strong Together](#)

จัดทำโดย มีจรรยา ไบขุนทด

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

### ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ “กิจกรรมเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ”



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

# ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ “กิจกรรมเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ”

**สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา**  
4 วัน · 🌐

กิจกรรมเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ”

วันพฤหัสบดีที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 13.00 นาฬิกา นางสาวศุภิณีฐา ธารารัตนสุวรรณ คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ได้เผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ” ให้แก่บุคลากรสำนักกรรมการ 3 ซึ่งเป็นการสร้างเครือข่ายวิถีพอเพียง และนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปร... **ดูเพิ่มเติม**

---

คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง  
ภายใต้คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

เอกสารข่าว สำนักวิชาการ **SENATE STRONG**

### กิจกรรมเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ”

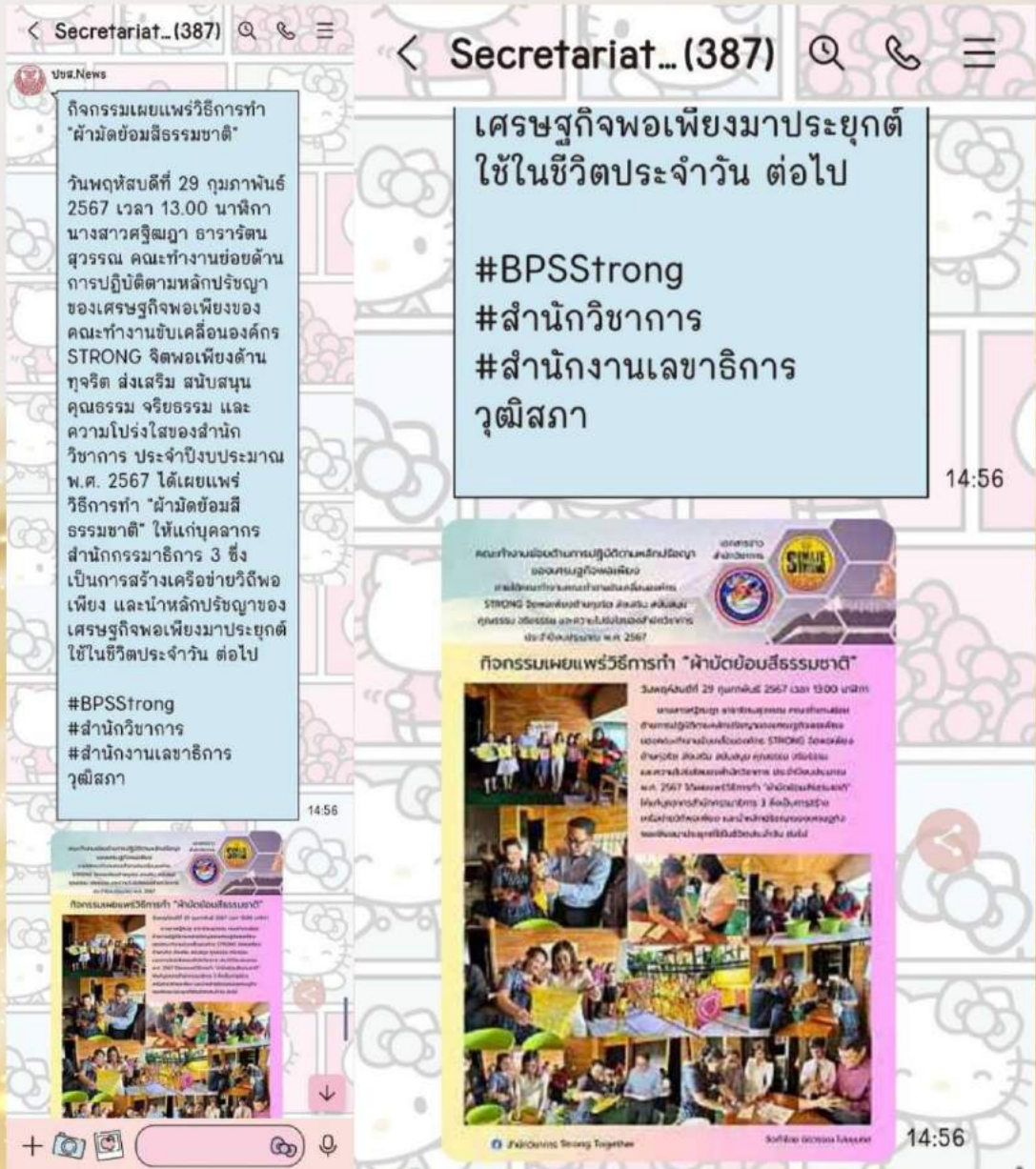
วันพฤหัสบดีที่ 29 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 13.00 นาฬิกา  
นางสาวศุภิณีฐา ธารารัตนสุวรรณ คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ได้เผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ” ให้แก่บุคลากรสำนักกรรมการ 3 ซึ่งเป็นการสร้างเครือข่ายวิถีพอเพียง และนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ต่อไป

📍 สำนักวิชาการ Strong Together จัดทำโดย บัณฑิตชน โปษุภณ

👤 คุณ, Fanta SomSom, Krading Supong และ คนอื่นๆ อีก 10 คน แชร์ 2 ครั้ง

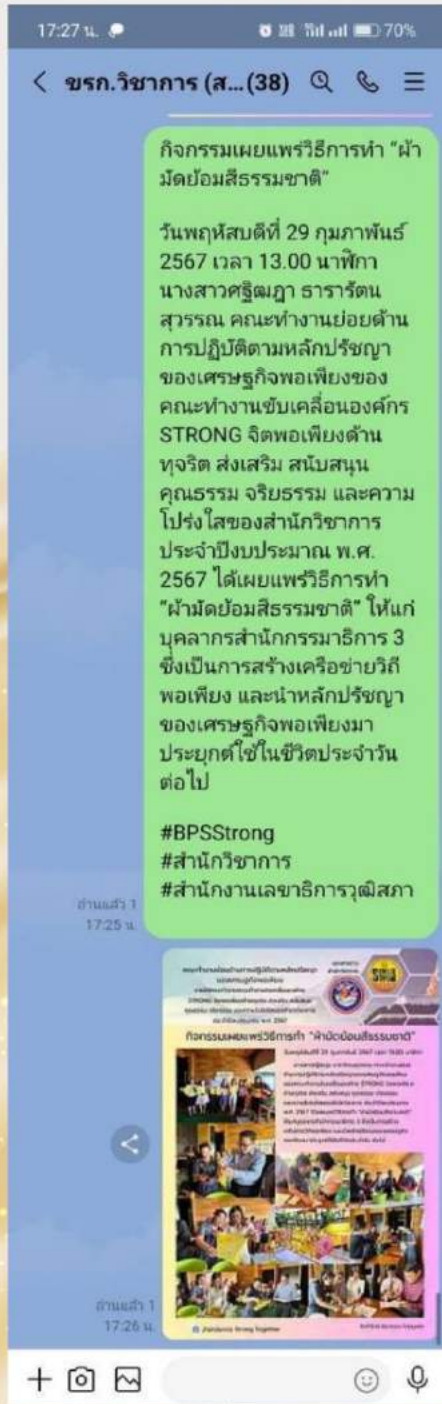
คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

**ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ “กิจกรรมเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ”**



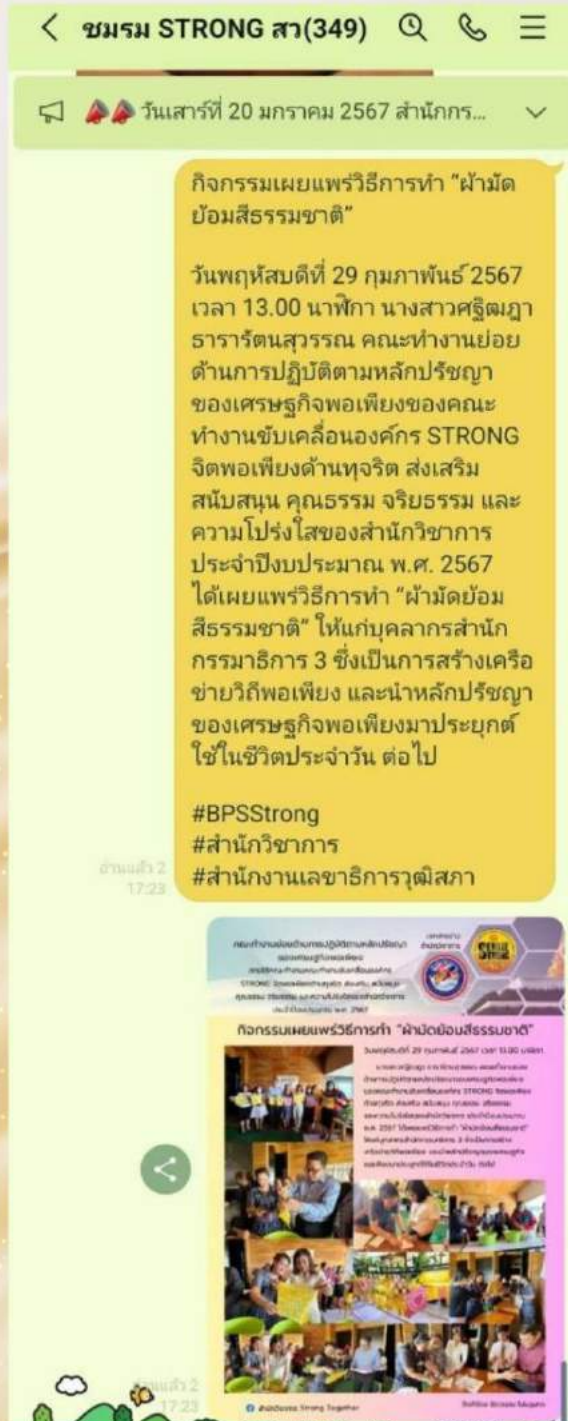
คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้าน ทุจจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักงาน วิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

### ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ “กิจกรรมเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ”



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ประชาสัมพันธ์การรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ “กิจกรรมเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ”



คณะทำงานย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



### ๓. การเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการปฏิบัติตาม หลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงฯ

บุคลากรของสำนักวิชาการ ประเพณีวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษ เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง กิจกรรม “ส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” ณ ศูนย์ฝึกโรงเรียนจิตอาสา ๙๐๔ (บางเขน) กรุงเทพมหานคร เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตต่อไป ดังนี้

- รุ่นที่ ๑ วันจันทร์ที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ นาฬิกา โดยมีกิจกรรมทั้งหมด ๖ ฐาน ได้แก่ ฐานคนรักแม่โพสพ ฐานคนรักป่า และฐานคนรักแม่ธรณี ฐานคนรักกระบือ ฐานคนติดดิน ฐานคนรักสุขภาพ และฐานคนมีน้ำยา
- รุ่นที่ ๒ วันพุธที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ นาฬิกา โดยมีกิจกรรมทั้งหมด ๑๑ ฐาน ได้แก่ ฐานคนรักแม่โพสพ ฐานคนรักป่า และฐานคนรักแม่ธรณี ฐานคนรักกระบือ ฐานคนติดดิน ฐานคนรักสุขภาพ ฐานคนมีน้ำยา ฐานคนเอาถ่าน เป็นต้น

**การเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการปฏิบัติตาม  
หลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงฯ**

**คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG  
จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม  
จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567**

**โครงการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง  
กิจกรรม “ส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”**

วันจันทร์ที่ 13 พฤศจิกายน 2566 เวลา 13.00 - 16.00 นาฬิกา  
ข้าราชการสำนักวิชาการ ประเพณีวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษ  
ของสำนักวิชาการ รุ่นที่ 1 เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการปฏิบัติ  
ตามหลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง  
กิจกรรม “ส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”  
ณ ศูนย์ฝึกโรงเรียนจิตอาสา 904 (บางเขน) กรุงเทพมหานคร  
โดยมีกิจกรรมทั้งหมด 6 ฐาน ได้แก่ ฐานคนรักแม่โพสพ  
ฐานคนรักป่า และฐานคนรักแม่ธรณี ฐานคนรักกระบือ  
ฐานคนติดดิน ฐานคนรักสุขภาพ และฐานคนมีน้ำยา

ซึ่งได้จะนำมาประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตต่อไป



**Strong Together  
สำนักวิชาการ**

**จัดทำโดย จิตธรรม โปรตุชาน**

คณะกรรมการย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

## การเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการปฏิบัติตาม หลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงฯ

**คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG**  
**จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม**  
**จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ**  
**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567**

### โครงการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง กิจกรรม “ส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” รุ่นที่ 2



วันที่ 6 ธันวาคม 2566 เวลา 13.00 - 16.00 นาฬิกา  
 ข้าราชการสำนักวิชาการประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษ  
 ของสำนักวิชาการ รุ่นที่ 2 เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการปฏิบัติตาม  
 หลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง กิจกรรม  
 “ส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” ณ ศูนย์ฝึก  
 โรงเรียนจิตอาสา 904 (บางเขน) กรุงเทพมหานคร โดยมีกิจกรรม  
 ทั้งหมด 11 ฐาน ได้แก่ ฐานคนรักแม่โพสพ ฐานคนรักข้าว และ  
 ฐานคนรักแม่ธรณี ฐานคนรักกระบือ ฐานคนติดดิน ฐานคนรัก  
 สุขภาพ ฐานคนมีน้ำยา ฐานคนเอาดำน เป็นต้น  
 ทั้งนี้ จะนำมาประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตต่อไป



**Strong Together สำนักวิชาการ**  
**จัดทำโดย รินดา วงษ์ศรีเมือง**

คณะกรรมการย่อยด้านการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของ  
 คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน  
 คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

## การนำไปใช้ประโยชน์ในสำนักวิชาการ และข้อเสนอแนะการจัดกิจกรรม

### การนำไปใช้ประโยชน์ในสำนักวิชาการ

บุคลากรสำนักวิชาการ จำนวน ๓๘ คน เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ จากการจัดกิจกรรม พบว่า **บุคลากรสำนักวิชาการมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำหลักปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” มาใช้ในสำนักและในชีวิตประจำวัน** ซึ่งนับเป็นปรัชญาที่ชี้แนวทางปฏิบัติตน โดยคำนึงถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผลและการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดี บนพื้นฐานของความรู้คู่คุณธรรมมาประยุกต์ใช้ เพื่อช่วยลดรายจ่ายของตนเองให้เหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจในปัจจุบัน และใส่ใจสิ่งแวดล้อม การปฏิบัติหน้าที่ให้มีประสิทธิภาพ รวมไปถึงการดำเนินชีวิตด้านอื่น ๆ เพื่อให้ตนเอง ครอบครัว องค์กร และประเทศชาติมีความเจริญก้าวหน้าในทุก ๆ ด้านต่อไป

- บุคลากรของสำนักวิชาการได้นำยาล้างจานที่ผลิตขึ้นเองไปใช้ล้างภาชนะในสำนักวิชาการ เพื่อลดค่าใช้จ่ายภายในสำนัก และนำไปประยุกต์ไปใช้ในชีวิตประจำวัน โดยนำความรู้ที่ได้รับไปผลิตใช้ในครัวเรือน
- บุคลากรของสำนักวิชาการยังได้ร่วมรณรงค์นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ “พอเพียง วิถี BPS ตามรอยพ่อ” เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรสำนักวิชาการร้อยละ ๑๐๐ ร่วมใช้กระดาษ reuse ทิวปิ่นโต โข้วถุงผ้า พกพาแก้ว
- สำนักวิชาการได้มีการสร้างเครือข่ายวิถีพอเพียง และนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน โดยได้นำสิ่งที่ได้เรียนรู้ในปีที่ผ่านมา (๒๕๖๖) มาถ่ายทอดและเผยแพร่วิธีการทำ “ผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ” ให้แก่บุคลากรสำนักกรรมการ ๓
- บุคลากรของสำนักวิชาการ ประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษ เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง กิจกรรม “ส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” ณ ศูนย์ฝึกโรงเรียนจิตอาสา ๙๐๔ (บางเขน) กรุงเทพมหานคร เพื่อจะนำมาประยุกต์ใช้ในการดำรงชีวิตต่อไป
  - รุ่นที่ ๑ วันจันทร์ที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ นาฬิกา โดยมีกิจกรรมทั้งหมด ๖ ฐาน ได้แก่ ฐานคนรักแม่โพสพ ฐานคนรักป่า และฐานคนรักแม่ธรณี ฐานคนรักกระบือ ฐานคนติดดิน ฐานคนรักสุขภาพ และฐานคนมีน้ำยา
  - รุ่นที่ ๒ วันพุธที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ นาฬิกา โดยมีกิจกรรมทั้งหมด ๑๑ ฐาน ได้แก่ ฐานคนรักแม่โพสพ ฐานคนรักป่า และฐานคนรักแม่ธรณี ฐานคนรักกระบือ ฐานคนติดดิน ฐานคนรักสุขภาพ ฐานคนมีน้ำยา ฐานคนเอาถ่าน เป็นต้น

**ข้อเสนอแนะ**

ควรมีการจัดกิจกรรมฯ อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้บุคลากรสำนักวิชาการสามารถนำสามารถนำหลักปรัชญาของ “เศรษฐกิจพอเพียง” มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ทั้งการลดรายจ่ายของตนเองให้เหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจในปัจจุบัน การปฏิบัติหน้าที่ราชการให้มีประสิทธิภาพ และการดำเนินชีวิตด้านอื่น ๆ ให้อยู่บนหลักความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีบนพื้นฐานของความรู้คู่คุณธรรมได้อย่างต่อเนื่องและใส่ใจสิ่งแวดล้อม

\*\*\*\*\*

### บรรณานุกรม

- พระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช  
บรมนาถบพิตร พระราชทานพระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา เมื่อวันที่ ๔  
ธันวาคม ๒๕๑๗. สืบค้น กุมภาพันธ์ 28, 2567, จาก [http://megabooks4u.lnwshop.com/  
product/23078/พระราชดำรัส-4-ธันวาคม-2517-2521-เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา-  
ณ-ศาลาดุสิตาลัย](http://megabooks4u.lnwshop.com/product/23078/พระราชดำรัส-4-ธันวาคม-2517-2521-เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา-ณ-ศาลาดุสิตาลัย)
- พระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช  
บรมนาถบพิตร พระราชทานพระราชดำรัสเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา เมื่อวันที่ ๔  
ธันวาคม ๒๕๔๐. สืบค้น กุมภาพันธ์ 28, 2567, จาก [https://www.youtube.com/watch?v=  
HmHleF3UmRg](https://www.youtube.com/watch?v=HmHleF3UmRg)
- พระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช  
บรมนาถบพิตร พระราชทานพระราชดำรัสเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา วันที่ ๔ ธันวาคม  
๒๕๔๑. สืบค้น กุมภาพันธ์ 28, 2567, จาก [https://www.youtube.com/watch?v=  
bMP9OCYGI38](https://www.youtube.com/watch?v=bMP9OCYGI38)
- พระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช  
บรมนาถบพิตร พระราชทานพระราชดำรัสเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา วันที่ ๔ ธันวาคม  
๒๕๔๔ สืบค้น กุมภาพันธ์ 28, 2567, จาก [https://www.youtube.com/watch?app  
=desktop&v=z\\_Y6Wvbb-6Q](https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=z_Y6Wvbb-6Q)
- มูลนิธิปิดทองหลังพระ สืบสานแนวพระราชดำริ สถาบันส่งเสริมและพัฒนากิจกรรมปิดทองหลังพระ สืบ  
สานแนวพระราชดำริ. (2564). *ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง* สืบค้น กุมภาพันธ์ 28, 2567, จาก  
<https://www.pidthong.org/th/philosophy.php>.
- สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (สำนักงาน กปร.).  
(2552). *เศรษฐกิจพอเพียง พระราชดำรัส*. สืบค้น กุมภาพันธ์ 28, 2567, จาก  
<https://km.rdpb.go.th/Knowledge/View/740>.
- สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2554). *เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง*. สืบค้น  
กุมภาพันธ์ 28, 2567, จาก <http://sep.nesdc.go.th/Book/2554/TBook-2-2554.pdf>.
- หอประวัติมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (ม.ป.ป.). *รอยพระบาทยาดรา*. สืบค้น กุมภาพันธ์ 28, 2567,  
จาก [http://kuhistory.ku.ac.th/01/july18\\_2517.htm](http://kuhistory.ku.ac.th/01/july18_2517.htm).

