



รายงานผลการดำเนินงาน
กิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา
“สวดมนต์ฝึกสติ เน้นสมาธิฝึกความตั้งมั่น”
สำนักงานประธานวุฒิสภา



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดทอเพียงด้านทจจรต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักงานประธานวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

คำนำ

รายงานผลการดำเนินงานตามกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา ฉบับนี้ สำนักงาน ประธานวุฒิสภาได้จัดทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสรุปรวบรวมการดำเนินงานกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติ ตามหลักศาสนา ซึ่งบุคลากรของสำนักงานประธานวุฒิสภาต่างได้มีความตระหนักถึงความสำคัญของ พระพุทธศาสนาอันเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจและเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต โดยได้ร่วมกันสวดมนต์ และนั่งสมาธิ เพื่อฝึกฝนตนเองให้รู้สติและเกิดปัญญา อีกทั้งยังเป็นการเชื่อมโยงกิจกรรมให้สอดคล้องกับ แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรมความโปร่งใส และป้องกันการ ททุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ในการส่งเสริมให้บุคลากรเป็น ผู้มีคุณธรรมและจริยธรรม

สำนักงานประธานวุฒิสภา

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
หลักการและเหตุผล	๑
วัตถุประสงค์	๑
กลุ่มเป้าหมาย	๑
วัน เวลา สถานที่	๑
ผู้รับผิดชอบโครงการ	๒
วิธีดำเนินการ	๒
การประเมินผล	๒
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	๒
สรุปภาพรวมการดำเนินกิจกรรม	๓
สรุปรายงานผลการดำเนินกิจกรรม	๗
การนำความรู้ไปประยุกต์ใช้	๑๓
กิจกรรมอื่นที่สอดคล้องกับการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา	๑๔
ภาคผนวก	
ภาพอินโฟกราฟิกการประชาสัมพันธ์	๑๗
หลักฐานการประชาสัมพันธ์	๑๘

กิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา “สวดมนต์ฝึกสติ นั่งสมาธิฝึกความตั้งมั่น”

หลักการและเหตุผล

สำนักงานประธานวุฒิสภา โดยนายวุฒิชัย วงศ์เมธีสุเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประธานวุฒิสภา พร้อมด้วยบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา มีความตระหนักถึงความสำคัญของพระพุทธศาสนาเป็นอย่างยิ่ง โดยเฉพาะการปฏิบัติตามพระธรรมคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าอันเป็นหลักชัยที่ใช้ในการยึดเหนี่ยวชีวิต รวมถึงนำมาเป็นแนวทางในการปฏิบัติหน้าที่การงานให้บังเกิดผลสำเร็จ อีกทั้ง สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้จัดทำแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรมความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีการพัฒนาตนเองให้เป็นผู้มีคุณธรรม จริยธรรม อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง ต่อองค์กร และต่อสังคมในที่สุด

ดังนั้น เพื่อให้เกิดการเชื่อมโยงการดำเนินงานให้สอดคล้องกับแผนบูรณาการดังกล่าว สำนักงานประธานวุฒิสภา จึงได้จัดกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา “สวดมนต์ฝึกสติ นั่งสมาธิฝึกความตั้งมั่น” ขึ้น เพื่อสืบสานพระพุทธศาสนาให้ดำรงอยู่อย่างมั่นคง รวมทั้งก่อให้เกิดประโยชน์แก่บุคลากรผู้เข้าร่วม กล่าวคือทำให้บุคลากรของสำนักงานประธานวุฒิสภา ได้เรียนรู้คุณค่าของ ความมีสติ อันเป็นบ่อเกิดแห่งปัญญา เกิดความระลึกชอบ ความเมตตา และความเข้าใจต่อผู้อื่น และช่วยสร้างสันติภาพ และความเข้าใจ ในชุมชนและสังคม ทำให้เข้าใจความสำคัญและหลักธรรมของศาสนา สามารถนำความรู้ไปใช้ในการสร้างสังคมที่สมดุลและสันติภาพได้มากขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อทำนุบำรุงและสืบทอดพระพุทธศาสนาให้ดำรงอยู่ในสังคมไทยอย่างมั่นคง
๒. เพื่อฝึกฝนบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา ให้ดำรงตนอย่างมีสติและรู้จักคิดจนเกิดปัญญา
๓. เพื่อศึกษาหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาและนำมาปรับใช้ในวิถีชีวิตประจำวัน และการปฏิบัติหน้าที่การงานได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา

วัน เวลา และสถานที่

วันอาทิตย์ที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ นาฬิกา ณ วัดจันทรมุขมหาราช
แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

คณะทำงานสำนักที่มีผลงานด้านการส่งเสริมตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา และความโปร่งใส ในคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใสของสำนักงานประธานวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วิธีดำเนินการ

๑. การสวมนต์และการนั่งสมาธิ บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา ร่วมกันสวดมนต์ และนั่งสมาธิ เพื่อฝึกสติและเจริญปัญญา
๒. พิธีถวายภัตตาหารและจตุปัจจัยไทยธรรมแด่พระสงฆ์ และรับฟังพระธรรมเทศนา โดยบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา รับฟังธรรมะจากเจ้าอาวาสวัดจันทรมุข

การประเมินผล

ประเมินผลกิจกรรมโดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมผ่าน Google Form โดยพิจารณาจากผลลัพธ์ และผลผลิต ดังนี้

๑. ผลลัพธ์ บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภาไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๙๐ เข้าร่วมกิจกรรม
๒. ผลผลิต บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภาไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๙๐ มีความตระหนักรู้ถึงความสำคัญของพระพุทธศาสนาและการปฏิบัติตามหลักพระธรรมคำสอน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภาเกิดค่านิยมที่ดีต่อกิจกรรมทางศาสนา ส่งเสริมจรรยาบรรณ ค่านิยม และความศรัทธา ในการกำหนดทิศทางและแนวทางในการพึ่งตนเองและทำงานร่วมกับผู้อื่น
๒. บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภาได้รับการเพิ่มพูนสติปัญญา การปฏิบัติธรรมและกิจกรรมทางศาสนาช่วยสร้างบรรยากาศทางสติปัญญา ซึ่งส่งผลให้มีการตัดสินใจที่มีสติปัญญา และการกระทำที่มีประสิทธิภาพ
๓. บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภามีความเข้มแข็งทางจิตใจอดทนต่อความกดดัน
๔. บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภาสามารถพัฒนาทักษะความเป็นผู้นำ การมีบทบาท ในกิจกรรมทางศาสนาช่วยพัฒนาทักษะการนำทีม การเป็นผู้นำที่มีสติปัญญา
๕. บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภามีความรับผิดชอบต่อการมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางศาสนา ส่งเสริมความรับผิดชอบต่อตนเอง ผู้อื่น และสังคม

สรุปภาพรวมการดำเนินกิจกรรม

กิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา “สวดมนต์ฝึกสติ นั่งสมาธิฝึกความตั้งมั่น”

โดยกิจกรรมดังกล่าวแบ่งออกเป็น ๒ ช่วง ได้แก่ กิจกรรมสวดมนต์และนั่งสมาธิ และกิจกรรมถวายภัตตาหารเพล สังฆทาน และฟังเทศน์ฟังธรรม โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. กิจกรรมสวดมนต์และนั่งสมาธิ

วันอาทิตย์ที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ นาฬิกา ณ วัดจันทรสโมสร เขตดุสิต กรุงเทพฯ นายวุฒิชัย วงศ์เมธีสุเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประสานวุฒิสภา และบุคลากรสำนักงานประสานวุฒิสภา จัดกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติธรรมตามหลักศาสนา “สวดมนต์ฝึกสติ นั่งสมาธิฝึกความตั้งมั่น” ณ วัดจันทรสโมสร โดยมีกิจกรรมทำวัตรสวดมนต์ และนั่งสมาธิเจริญจิตภาวนา เป็นการฝึกฝนตนเอง และรับฟังธรรมจากเจ้าอาวาสวัดจันทรสโมสร ก่อให้เกิดการมีสติมีสมาธิ ในการปฏิบัติหน้าที่ทั้งในชีวิตประจำวัน และชีวิตการทำงาน ทำให้เกิดความรอบคอบ ความไม่ประมาท และรู้เท่าทันสถานการณ์ การจัดกิจกรรมดังกล่าวเสริมสร้างให้บุคลากรทุกคนได้ตระหนักถึงความสำคัญของศาสนา และร่วมกันส่งเสริม สืบทอดการปฏิบัติตนตามหลักศาสนาให้ดำรงอยู่คู่กับสังคมอย่างมั่นคง

ประโยชน์ที่ได้รับจากการสวดมนต์

๑. เพิ่มความสงบในจิต การสวดมนต์ช่วยลดความเครียด เพิ่มความสงบในจิต และสร้างสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับการทำงาน
๒. สร้างการเชื่อมโยงทางจิต การสวดมนต์เป็นโอกาสที่ดีในการเชื่อมโยงทางจิตใจระหว่างบุคลากร และสนับสนุนความร่วมมือในทีม
๓. เพิ่มความมีสติและสังเกต การสวดมนต์ช่วยพัฒนาทักษะในการมีสติและการสังเกตตัวเอง และสิ่งรอบตัว ทำให้บุคลากรมีการตัดสินใจที่มีสติ
๔. ส่งเสริมจิตวิญญาณและความกรุณา การสวดมนต์เป็นทางเลือกที่ดีในการส่งเสริมจิตวิญญาณ ความกรุณา และความเห็นใจในทีม
๕. เพิ่มความมุ่งมั่นและก้าวหน้า การสวดมนต์เป็นเครื่องมือที่สามารถช่วยส่งเสริมความมุ่งมั่นในการทำงาน และความก้าวหน้าทางส่วนบุคคล
๖. ส่งเสริมความสัมพันธ์กับผู้อื่น การสวดมนต์ในกลุ่มช่วยสร้างความสัมพันธ์ และการเชื่อมโยงทางจิตใจกับผู้อื่นในทีม

ประโยชน์ที่ได้รับจากการนั่งสมาธิ

๑. ลดความเครียดและเพิ่มความสงบในการทำงาน การนั่งสมาธิช่วยลดความเครียด เพิ่มความสงบในจิตใจ และสร้างสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ผ่อนคลาย
๒. พัฒนาความสามารถในการจัดการกับความรุนแรง การฝึกสมาธิช่วยให้บุคลากรสามารถจัดการกับความรุนแรงและความเครียดในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. เสริมสร้างการสังเกตและการมีสติ การนั่งสมาธิช่วยพัฒนาทักษะในการสังเกตตัวเอง และสิ่งรอบตัว ทำให้บุคลากรมีสติในการตัดสินใจและการกระทำ

๔. ส่งเสริมการทำงานร่วมกัน การนั่งสมาธิเป็นโอกาสที่ดีในการสร้างการเชื่อมต่อระหว่างบุคคลในทีม และสนับสนุนการทำงานร่วมกันอย่างมีประสิทธิภาพ

๕. พัฒนาทักษะการจัดการกับความเจริญรุ่งเรือง การฝึกสมาธิช่วยให้บุคลากรสามารถจัดการกับความเจริญรุ่งเรือง และการเปลี่ยนแปลงในสถานการณ์ทำงาน

๖. เสริมสร้างความกระตือรือร้นและความมุ่งมั่น การนั่งสมาธิช่วยในการส่งเสริมความกระตือรือร้นในการทำงาน และมุ่งมั่นที่จะพัฒนาตนเอง





๒. กิจกรรมถวายภัตตาหารเพลและสังฆทาน และฟังเทศน์ฟังธรรม

วันอาทิตย์ที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๐.๓๐ นาฬิกา ณ วัดจันทรสโมสร เขตดุสิต กรุงเทพฯ หลังจากกิจกรรมสวนมนต์นั่งสมาธิแล้ว นายวุฒิชัย วงศ์เมธิสุขเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประธานวุฒิสภา และบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา ร่วมกิจกรรม ทำบุญถวายภัตตาหารเพล เครื่องสังฆทาน และจุดปัจจัยไทยธรรมแด่คณะสงฆ์วัดจันทรสโมสร ซึ่งมีพระมหาสุชาติ ธรรมโรโต เจ้าอาวาส วัดจันทรสโมสร เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ โดยนายวุฒิชัย วงศ์เมธิสุขเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประธานวุฒิสภา เป็นประธานในพิธีจุดธูป-เทียนบูชาพระรัตนตรัย และนำกล่าวคำอาราธนาศีล และอาราธนาธรรม และรับฟังเทศนาจากพระมหาสุชาติ ธรรมโรโต เจ้าอาวาสวัดจันทรสโมสร ในหัวข้อ “ความกตัญญูกตเวทิตา” สรุปสาระสำคัญได้ว่า ความกตัญญูกตเวทิตา เป็นเครื่องหมายของคนดี ความกตัญญู หมายถึง การรู้คุณ การระลึกคุณ ต่อผู้มีพระคุณ กตเวทิตา หมายถึง การทดแทนบุญคุณต่อผู้มีพระคุณ ซึ่งมนุษย์เราพึงรู้คุณค่าของความกตัญญูกตเวทิตาที่ทั้งต่อครอบครัว บิดามารดา ครูบาอาจารย์ ศาสนา และต่อแผ่นดิน รวมถึงทุกคนสามารถแสดงความกตัญญูได้ด้วยการแสดงความเคารพนับถือนอบน้อม เชื่อฟังอย่างมีสติ และช่วยเหลือ ในกิจการงานต่าง ๆ ในสังคมทุกระดับตามกำลัง ซึ่งผลดีของการปฏิบัติตน เป็นผู้มี ความกตัญญูกตเวทิตา จะทำให้เรามีความเจริญก้าวหน้าต่อไป ในการนี้ บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา ได้ร่วมอนุโมทนาบุญอย่างพร้อมเพรียงกัน และน้อมนำเอาหลักธรรมคำสอนที่ได้รับมาปฏิบัติใช้ในชีวิตรประจำวันให้เกิดประโยชน์แก่ตนเองและสังคมต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรมถวายภัตตาหารเพล สังฆทาน และฟังเทศน์ฟังธรรม

๑. การร่วมกันทำบุญถวายภัตตาหารและสังฆทาน ช่วยสร้างสัมพันธภาพในองค์กร เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมทำกิจกรรมสร้างสัมพันธภาพ และความเข้าใจระหว่างสมาชิกในสำนัก ทำให้มีการทำงานร่วมกันได้ดีขึ้น

๒. สร้างการส่งเสริมคุณธรรมมนุษย์ การทำบุญ การถวายสังฆทาน ช่วยส่งเสริมให้บุคลากร ได้รู้จักฝึกตนในด้านการให้ การแบ่งปัน เกิดเป็นจิตใจที่สะอาดผ่องใสและดีงาม

๓. การฟังเทศน์ฟังธรรม ทำให้เกิดสติและปัญญา ก่อให้เกิดการคิดอย่างมีวิจารณญาณ

๔. การฟังเทศน์ฟังธรรมในหัวข้อความกตัญญู ทำให้เราระลึกถึงตัวตน ระลึกและสำนึกถึงผู้มีพระคุณ ทำให้เราลืมตัวเอง ส่งเสริมให้เป็นที่รักแก่ผู้คนรอบข้างทั้งหลาย



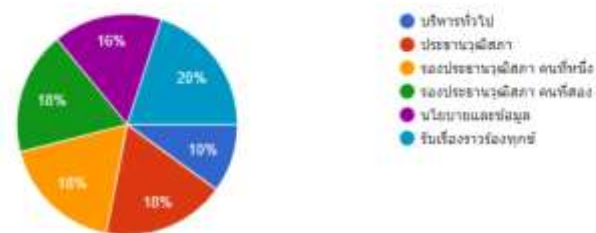
สรุปรายงานผลการดำเนินงานกิจกรรม

จากแบบสอบถามลงทะเบียนผลการดำเนินงานกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา “สวดมนต์ฝึกสติ นั่งสมาธิฝึกความตั้งมั่น”

๑. การสำรวจความพร้อมในการดำเนินงานกิจกรรม

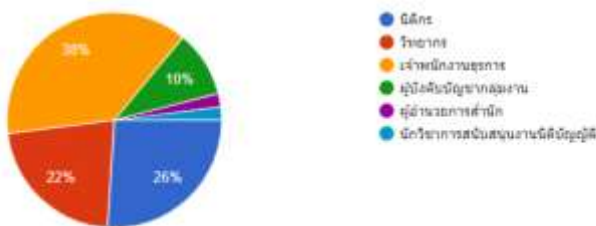
จากข้อมูลการตอบแบบสอบถามลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมฯ ในวันอาทิตย์ที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๗ มีบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน จากจำนวนบุคลากรทั้งหมด ๕๑ คน สรุปได้ดังนี้

ค่าเฉลี่ย 50 ข้อ



(ข้อมูลแบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมฯ แยกตามรายชื่อหน่วยงาน)

ค่าเฉลี่ย 50 ข้อ



ผลการตอบแบบสอบถาม มีบุคลากรของสำนักงานประธานวุฒิสภาวุฒิสภา เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน จากจำนวนบุคลากรทั้งหมด ๕๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๐๔ ของจำนวนบุคลากรทั้งหมด

๒. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม

๑) ท่านได้รับความรู้ความเข้าใจและการประพฤติตนตามหลักพุทธศาสนาจากกิจกรรมในระดับใด

ผลที่ได้	จำนวน	ร้อยละ
มากที่สุด	๔๔	๘๘
มาก	๖	๑๒
ปานกลาง	๐	๐
น้อย	๐	๐
น้อยที่สุด	๐	๐

ผลการตอบแบบสอบถาม บุคลากรของสำนักงานประสานวุฒิสภาวุฒิสภา ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน ได้รับความรู้ความเข้าใจและการประพุดิตนตามหลักพุทธศาสนาจากกิจกรรม ในระดับมากที่สุด จำนวน ๔๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๘ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด และในระดับมาก จำนวน ๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

๒) ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนาในระดับใด

ผลที่ได้	จำนวน	ร้อยละ
มากที่สุด	๔๕	๙๐
มาก	๕	๑๐
ปานกลาง	๐	๐
น้อย	๐	๐
น้อยที่สุด	๐	๐

ผลการตอบแบบสอบถาม บุคลากรของสำนักงานประสานวุฒิสภาวุฒิสภา ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน มีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา ในระดับมากที่สุด จำนวน ๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด และในระดับมาก จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

๓) การจัดกิจกรรมฯ มีส่วนสนับสนุนการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

ผลที่ได้	จำนวน	ร้อยละ
มากที่สุด	๔๓	๘๖
มาก	๗	๑๔
ปานกลาง	๐	๐
น้อย	๐	๐
น้อยที่สุด	๐	๐

ผลการตอบแบบสอบถาม บุคลากรของสำนักงานประสานวุฒิสภาวุฒิสภา ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน เห็นว่าการจัดกิจกรรมฯ มีส่วนสนับสนุนการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ในระดับมากที่สุด จำนวน ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๖ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด และในระดับมาก จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

๔) การจัดกิจกรรมฯ มีส่วนสนับสนุนให้มีความรู้ความเข้าใจและประพุดิตนตามหลักพุทธศาสนา

ผลที่ได้	จำนวน	ร้อยละ
มากที่สุด	๔๖	๙๒
มาก	๔	๘
ปานกลาง	๐	๐
น้อย	๐	๐
น้อยที่สุด	๐	๐

ผลการตอบแบบสอบถาม บุคลากรของสำนักงานประสานวุฒิสภาวุฒิสภา ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน เห็นว่าการจัดกิจกรรมฯ มีส่วนสนับสนุนให้มีความรู้ความเข้าใจและประพฤติตนตามหลัก พุทธศาสนา ในระดับมากที่สุด จำนวน ๔๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๒ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด และในระดับมาก จำนวน ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

๕) การจัดกิจกรรมฯ มีส่วนสนับสนุนการอนุรักษ์ประเพณีและวัฒนธรรม

ผลที่ได้	จำนวน	ร้อยละ
มากที่สุด	๔๕	๙๐
มาก	๕	๑๐
ปานกลาง	๐	๐
น้อย	๐	๐
น้อยที่สุด	๐	๐

ผลการตอบแบบสอบถาม บุคลากรของสำนักงานประสานวุฒิสภาวุฒิสภา ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน เห็นว่าการจัดกิจกรรมฯ มีส่วนสนับสนุนให้มีความรู้ความเข้าใจและประพฤติตนตามหลัก พุทธศาสนา ในระดับมากที่สุด จำนวน ๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด และในระดับมาก จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

๖) การจัดกิจกรรมฯ มีการสนับสนุนและส่งเสริมการรู้จักสามัคคีของบุคลากรในองค์กร

ผลที่ได้	จำนวน	ร้อยละ
มากที่สุด	๔๕	๙๐
มาก	๕	๑๐
ปานกลาง	๐	๐
น้อย	๐	๐
น้อยที่สุด	๐	๐

ผลการตอบแบบสอบถาม บุคลากรของสำนักงานประสานวุฒิสภาวุฒิสภา ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน เห็นว่าการจัดกิจกรรมฯ มีส่วนสนับสนุนให้มีความรู้ความเข้าใจและประพฤติตนตามหลัก พุทธศาสนา ในระดับมากที่สุด จำนวน ๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด และในระดับมาก จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

๓. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการบริหารกิจกรรม

๑) มีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้รับทราบ

ผลที่ได้	จำนวน	ร้อยละ
มากที่สุด	๔๓	๘๖
มาก	๗	๑๔
ปานกลาง	๐	๐
น้อย	๐	๐
น้อยที่สุด	๐	๐

ผลการตอบแบบสอบถาม บุคลากรของสำนักงานประสานวุฒิสภาวุฒิสภา ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน เห็นว่ามีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้รับทราบ ในระดับมากที่สุด จำนวน ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๖ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด และในระดับมาก จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

๒) รูปแบบกิจกรรมมีความเหมาะสม

ผลที่ได้	จำนวน	ร้อยละ
มากที่สุด	๔๓	๘๖
มาก	๗	๑๔
ปานกลาง	๐	๐
น้อย	๐	๐
น้อยที่สุด	๐	๐

ผลการตอบแบบสอบถาม บุคลากรของสำนักงานประสานวุฒิสภาวุฒิสภา ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน เห็นว่ารูปแบบกิจกรรมมีความเหมาะสม ในระดับมากที่สุด จำนวน ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๖ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด และในระดับมาก จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

๓) สถานที่จัดกิจกรรมมีความเหมาะสม

ผลที่ได้	จำนวน	ร้อยละ
มากที่สุด	๔๓	๘๖
มาก	๗	๑๔
ปานกลาง	๐	๐
น้อย	๐	๐
น้อยที่สุด	๐	๐

ผลการตอบแบบสอบถาม บุคลากรของสำนักงานประสานวุฒิสภาวุฒิสภา ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน เห็นว่าสถานที่จัดกิจกรรมมีความเหมาะสม ในระดับมากที่สุด จำนวน ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๖ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด และในระดับมาก จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

๔) วัน เวลา จัดกิจกรรมมีความเหมาะสม

ผลที่ได้	จำนวน	ร้อยละ
มากที่สุด	๔๑	๘๒
มาก	๔	๘
ปานกลาง	๕	๑๐
น้อย	๐	๐
น้อยที่สุด	๐	๐

ผลการตอบแบบสอบถาม บุคลากรของสำนักงานประสานวุฒิสภาวุฒิสภา ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน เห็นว่าวัน เวลา จัดกิจกรรมมีความเหมาะสม ในระดับมากที่สุด จำนวน ๔๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ในระดับมาก จำนวน ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด และในระดับปานกลาง จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

๕) ความพึงพอใจโดยรวมของการจัดกิจกรรม

ผลที่ได้	จำนวน	ร้อยละ
มากที่สุด	๔๓	๘๖
มาก	๗	๑๔
ปานกลาง	๐	๐
น้อย	๐	๐
น้อยที่สุด	๐	๐

ผลการตอบแบบสอบถาม บุคลากรของสำนักงานประสานวุฒิสภาวุฒิสภา ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐ คน มีความพึงพอใจโดยรวมของการจัดกิจกรรม ในระดับมากที่สุด จำนวน ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๖ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด และในระดับมาก จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

สรุปข้อมูลแบบประเมินผลกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา “สวดมนต์ฝึกสติ นั่งสมาธิฝึกความตั้งมั่น”

ความคิดเห็น	คะแนนต่ำสุด	คะแนนสูงสุด	คะแนนเฉลี่ย	แปลค่า
ความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม				
ท่านได้รับความรู้ความเข้าใจและการประพฤติตนตามหลักพุทธศาสนาจากกิจกรรมในระดับใด	๔	๕	๔.๘๘	มากที่สุด
ท่านมีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนาในระดับใด	๔	๕	๔.๙๐	มากที่สุด
การจัดกิจกรรมฯ มีส่วนสนับสนุนการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ	๔	๕	๔.๘๖	มากที่สุด
การจัดกิจกรรมฯ มีส่วนสนับสนุนให้มีความรู้ความเข้าใจและประพฤติตนตามหลักพุทธศาสนา	๔	๕	๔.๙๒	มากที่สุด
การจัดกิจกรรมฯ มีส่วนสนับสนุนการอนุรักษ์ประเพณีและวัฒนธรรม	๔	๕	๔.๙๐	มากที่สุด
การจัดกิจกรรมฯ มีการสนับสนุนและส่งเสริมการรู้รักสามัคคีของบุคลากรในองค์กร	๔	๕	๔.๙๐	มากที่สุด

ความคิดเห็น	คะแนนต่ำสุด	คะแนนสูงสุด	คะแนนเฉลี่ย	แปลค่า
ความคิดเห็นเกี่ยวกับการบริหารกิจกรรม				
มีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้รับทราบ	๔	๕	๔.๘๖	มากที่สุด
รูปแบบกิจกรรมมีความเหมาะสม	๔	๕	๔.๘๖	มากที่สุด
สถานที่จัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๔	๕	๔.๘๖	มากที่สุด
วัน เวลา จัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	๓	๕	๔.๗๒	มากที่สุด
ความพึงพอใจโดยรวมของการจัดกิจกรรม	๔	๕	๔.๘๖	มากที่สุด

สรุปภาพรวมคะแนนกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา “สวดมนต์ฝึกสติ
นั่งสมาธิฝึกความตั้งมั่น”

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม (๕๐ คน)	คะแนนเฉลี่ยรวม	
	จำนวน	ร้อยละ
ความคิดเห็นเกี่ยวกับการจัด กิจกรรม	๔.๘๙	๙๗.๘
ความคิดเห็นเกี่ยวกับการ บริหารกิจกรรม	๔.๘๓	๙๖.๖
ภาพรวมการจัดกิจกรรม	๔.๘๖	๙๗.๒

หมายเหตุ

๑. ผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ บุคลากรสำนักงานประสานวุฒิสภาที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ จำนวน ๕๐ คน

๒. ค่าระดับความคิดเห็น มากที่สุด = ๕, มาก = ๔, ปานกลาง = ๓, น้อย = ๒, น้อยที่สุด = ๑

๓. คะแนนเฉลี่ย = $\frac{(\text{ผลรวมค่าระดับความคิดเห็นทั้งหมด})}{(\text{จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด})}$

๔. คะแนนรวมเฉลี่ย = $\frac{(\text{ผลรวมคะแนนเฉลี่ยแต่ละหัวข้อ})}{(\text{จำนวนข้อของแบบสอบถาม})}$

ระดับคะแนนเฉลี่ย	แปลค่า
๔.๕๑ - ๕.๐๐	มากที่สุด
๓.๕๑ - ๔.๕๐	มาก
๒.๕๑ - ๓.๕๐	ปานกลาง
๑.๕๑ - ๒.๕๐	น้อย
๑.๐๐ - ๑.๕๐	น้อยมาก

๕. เกณฑ์การแปลค่าจากคะแนนเฉลี่ย

ผลการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา “สวดมนต์ฝึกสติ นั่งสมาธิฝึกความตั้งมั่น”

ผลลัพธ์ : บุคลากรสำนักงานประสานวุฒิสภาเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ร้อยละ ๙๘.๐๔ ของบุคลากรทั้งหมดของสำนักงานประสานวุฒิสภา

ผลผลิต : บุคลากรสำนักงานประสานวุฒิสภามีความคิดเห็นเกี่ยวกับผลดีของภาพรวมในการจัดกิจกรรม ร้อยละ ๙๗.๒ โดยพิจารณาจากแบบสอบถามหลังจากการดำเนินกิจกรรม

การนำความรู้ไปประยุกต์ใช้

จากการจัดกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา “สวดมนต์ฝึกสติ นั่งสมาธิฝึกความตั้งมั่น” บุคลากรสำนักงานประสานวุฒิสภาได้ให้ความร่วมมือในการปฏิบัติตามวิถีพุทธศาสนิกชนที่ดี โดยพร้อมเพรียงกัน และได้นำแนวทางการปฏิบัติศาสนกิจคือ การสวดมนต์ การนั่งสมาธิ มาถือปฏิบัติในชีวิตประจำวันของตนเอง ส่งผลให้เกิดเป็นคุณประโยชน์ต่อตนเอง และสามารถนำไปบอกกล่าวผู้รอบข้างให้ได้เห็นถึงคุณค่าของการสวดมนต์และการนั่งสมาธิ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้ดังนี้

๑. ในชีวิตประจำวัน ทำให้เกิดการมีสติที่ตั้งมั่น รู้ตัว รู้ตน ไม่ประมาทในการดำเนินชีวิต ส่งผลในการตัดสินใจในแต่ละเรื่องเกิดประสิทธิภาพ เกิดการพิจารณาอย่างถี่ถ้วนรอบคอบ อีกทั้งการมีสติตั้งมั่น ยังทำให้การแสดงออกทางร่างกาย อารมณ์ ความรู้สึก เป็นไปในทางที่ดี ส่งผลให้มีบุคลิกภาพที่ดี เป็นที่ยอมรับนับถือต่อผู้ที่พบเห็น

๒. ในการปฏิบัติหน้าที่การงาน เมื่อเราสวดมนต์ ทำสมาธิ ได้ในระดับหนึ่งแล้ว สมองหรือระบบความคิดจะปลอดโปร่ง สามารถคิด วิเคราะห์ แก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นจากการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดการวางแผนการทำงานที่เป็นระบบ

กิจกรรมอื่นที่สอดคล้องกับการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา

นอกจากกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา “สวดมนต์ฝึกสติ นั่งสมาธิฝึกความตั้งมั่น” แล้ว สำนักงานประสานวุฒิสภา ได้ตระหนักถึงความสม่ำเสมอในการส่งเสริม การปฏิบัติตนตามหลักศาสนา โดยได้ดำเนินกิจกรรมอื่น ๆ ที่มีความสอดคล้องกันเป็นระยะ ๆ ก่อให้เกิดความต่อเนื่อง ในการร่วมกันทำนุบำรุง สืบสาน ขนบธรรมเนียม และประเพณี ที่ดีงาม และเพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรของสำนักงานประสานวุฒิสภา ในด้านสติปัญญา วุฒิภาวะทางอารมณ์ และการปฏิบัติตน ในสังคมให้ดีขึ้น

กิจกรรมทำบุญตักบาตร และปล่อยปลาหน้าเขียง

กิจกรรมทำบุญตักบาตร และปล่อยปลาหน้าเขียง เป็นกิจกรรมที่สอดคล้องกับการปฏิบัติตนตามหลักศาสนา เป็นทั้งการทำบุญและการทำทาน ก่อให้เกิดความผ่องใสในจิตใจ ซึ่งบุคลากรสำนักงานประสานวุฒิสภา ได้มีส่วนร่วมทำกับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเป็นประจำ โดยปฏิบัติกันมาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดความสม่ำเสมอในการสืบทอดและทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาให้รุ่งเรืองสืบไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. ส่งเสริมความกรุณาและความเห็นใจ การใส่บาตรช่วยส่งเสริมความกรุณาและความเห็นใจต่อผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือ
๒. พัฒนาความสงบในจิต กิจกรรมใส่บาตรช่วยในการพัฒนาความสงบในจิตใจ ลดความเครียดและสร้างสภาพแวดล้อมที่สงบ ช่วยส่งเสริมค่านิยมที่ดีร่วมกันในหมู่คณะ
๓. เสริมสร้างความมุ่งมั่นในการทำบุญ การทำบุญเป็นกิจกรรมที่ต้องให้ความมุ่งมั่นและใส่ใจ ช่วยพัฒนาคุณธรรมส่วนบุคคล
๔. การปล่อยปลา เป็นการทำทาน ต่อชีวิตให้แก่สัตว์ทั้งหลาย ทำให้เกิดความไม่เบียดเบียน รู้คุณค่าของชีวิตอื่นๆ ที่อยู่ร่วมกันในทุกระดับ

ครั้งที่ ๑ กิจกรรม “สวมผ้าไทย ตักบาตรเทโวโรหณะ และปล่อยปลาหน้าเขียง”

วันจันทร์ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๗.๐๙ นาฬิกา ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา (ฝั่งวุฒิสภา) นายวุฒิชัย วงศ์เมธีสุเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประสานวุฒิสภา และบุคลากรสำนักงานประสานวุฒิสภา เข้าร่วมกิจกรรม “สวมผ้าไทย ตักบาตรเทโวโรหณะ และปล่อยปลาหน้าเขียง” เนื่องในโอกาสวันออกพรรษา ปี ๒๕๖๖ โอกาสนี้ สำนักงานประสานวุฒิสภา ได้ร่วมทำบุญค่าน้ำค่าไฟให้กับวันจันทร์สโมสรด้วย





ครั้งที่ ๒ กิจกรรม “สวมผ้าไทย ตักบาตร และปล่อยปลาหน้าเขียง วันลอยกระทง”

วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๗.๐๙ นาฬิกา ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา (ฝั่งวุฒิสภา) นายวุฒิชัย วงศ์เมธีสุเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประธานวุฒิสภา และบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา เข้าร่วมกิจกรรม “สวมผ้าไทย ตักบาตร และปล่อยปลาหน้าเขียง วันลอยกระทง” เนื่องในโอกาสวันลอยกระทง ปี ๒๕๖๖ โอกาสนี้ สำนักงานประธานวุฒิสภา ได้ร่วมทำบุญค่าน้ำค่าไฟให้กับวันจันทร์สโมสรมด้วย





ครั้งที่ ๓ กิจกรรม “สวมผ้าไทย ตักบาตร และปล่อยปลาหน้าเขียง วันขึ้นปีใหม่”

วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๗.๐๙ นาฬิกา ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา (ฝั่งวุฒิสภา) นายวุฒิชัย วงศ์เมธีสุเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประธานวุฒิสภา และบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา เข้าร่วมกิจกรรม “สวมผ้าไทย ตักบาตร และปล่อยปลาหน้าเขียง วันขึ้นปีใหม่” เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๗ โอกาสนี้ สำนักงานประธานวุฒิสภา ได้ร่วมทำบุญค่าน้ำค่าไฟให้กับวันจันทร์สโมสรด้วย



ภาคผนวก
ภาพอินโฟกราฟิกการประชาสัมพันธ์



กิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา



“สวดมนต์ฝึกสติ นั่งสมาธิฝึกความตั้งมั่น”

สำนักงานประธานวุฒิสภา



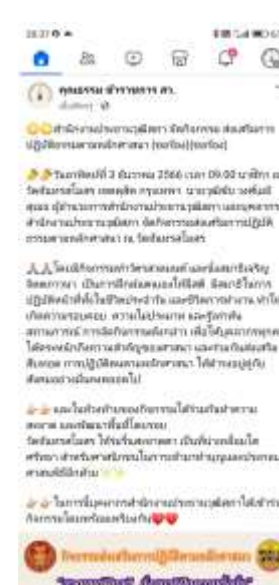
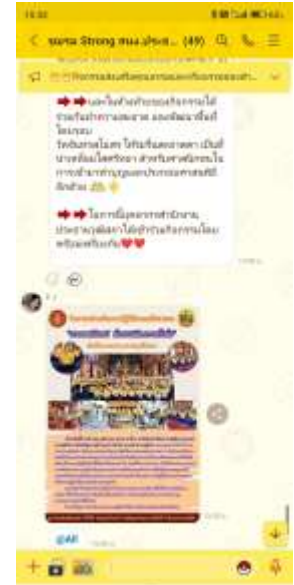
วันอาทิตย์ที่ 3 ธันวาคม 2566 เวลา 09.00 นาฬิกา ณ วัดจันทรสิมโสร เขตดุสิต กรุงเทพฯ นายวุฒิชัย วงศ์เมธีสุเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประธานวุฒิสภา และบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา จัดกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติธรรมตามหลักศาสนา ณ วัดจันทรสิมโสร โดยมีกิจกรรมทำวัตรสวดมนต์ และนั่งสมาธิเจริญจิตตภาวนาเป็นการฝึกฝนตนเองให้มีสติ มีสมาธิในการปฏิบัติหน้าที่ทั้งในชีวิตประจำวัน และชีวิตการทำงาน ทำให้เกิดความรอบคอบ ความไม่ประมาท และรู้เท่าทันสถานการณ์ การจัดกิจกรรมดังกล่าว เพื่อให้บุคลากรทุกคนได้ตระหนักถึงความสำคัญของศาสนา และร่วมกันส่งเสริม สืบทอด การปฏิบัติตนตามหลักศาสนา ให้ดำรงอยู่คู่กับสังคมอย่างมั่นคงตลอดไป

และในห้วงท้ายของกิจกรรมได้ร่วมกันทำความสะอาด และพัฒนาพื้นที่โดยรอบวัดจันทรสิมโสร ให้ร่มรื่นสะอาดตา เป็นที่น่าเลื่อมใสศรัทธา สำหรับศาสนิกชนในการเข้ามาทำบุญ และประกอบศาสนพิธีอีกด้วย

ในการนี้บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภาได้เข้าร่วมกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกัน

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส สำนักงานประธานวุฒิสภา

ภาคผนวก
หลักฐานการประชาสัมพันธ์





สำนักงานประธานวุฒิสภา

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร *STRONG* คิดพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักงานประธานวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗