



## กิจกรรมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ ภายในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

\*\*\*\*\*

จากรายงานผลการดำเนินงานตามแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ บุคลากรภายในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารมีพฤติกรรมที่สะท้อน การมีคุณธรรมเพิ่มขึ้น มุ่งสู่สังคมอุดมคุณธรรม อยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ ภายใต้หลักธรรมทาง ศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม โดยยึดหลักคุณธรรม ๕ ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” ดังนั้น สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ได้จัดกิจกรรมโดยนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มาเป็นกรอบแนวคิด ซึ่งมุ่งให้ทุกคนในสำนักฯ สามารถพึ่งพาตัวเองได้ รวมถึงการพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น จนเกิดความยั่งยืน คำว่า พอเพียง คือ การดำเนินชีวิตแบบทางสายกลาง โดยตั้งอยู่บนหลักสำคัญสามประการ คือ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกันที่ดี

### ความพอประมาณ

คือ การดำรงชีวิตให้เหมาะสม ซึ่งเราควรจะมี ความพอประมาณทั้งการหารายได้ และพอประมาณในการใช้จ่าย ความพอประมาณในการหารายได้ คือ ทำงานหารายได้ด้วยช่องทางสุจริต ทำงานให้เต็มความสามารถ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ส่วนความพอประมาณในการใช้จ่าย หมายถึง การใช้จ่ายให้เหมาะสมกับฐานะความเป็นอยู่ ไม่ใช่จ่ายฟุ่มเฟือยหรือใช้จ่ายเกินตัว และในขณะที่เดียวกันก็ใช้จ่ายในการดูแลตนเอง และครอบครัวอย่างเหมาะสม ไม่อยู่อย่างลำบาก และฝืดเคืองจนเกินไป

### ความมีเหตุผล

ไม่ว่าจะเป็นการปฏิบัติงาน หรือการดำรงชีวิตประจำวัน บุคลากรทุกคนจำเป็นต้องมีการตัดสินใจตลอดเวลา ซึ่งการตัดสินใจที่ดี ควรตั้งอยู่บนการไตร่ตรองถึงเหตุ รวมทั้งคำนึงถึงผลที่อาจตามมาจากการตัดสินใจอย่างรอบคอบ ไม่ใช่ตัดสินใจตามอารมณ์ หรือจากสิ่งที่คนอื่นบอกมาโดยปราศจากการวิเคราะห์

### การมีภูมิคุ้มกันที่ดี

คือ การเตรียมตัวให้พร้อมรับกับความเปลี่ยนแปลง บุคลากรทุกคนจึงจำเป็นต้องเรียนรู้ที่จะดำรงอยู่ได้ด้วยการพึ่งพาตนเอง และตั้งอยู่ในความไม่ประมาทอยู่เสมอ เช่น เตรียมแผนสำรองสำหรับแต่ละสถานการณ์

ดังนั้น การดำรงชีวิตตามหลักการทั้งสามข้อนี้ จำเป็นต้องมีความรู้และคุณธรรมประกอบด้วย ความรู้ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันที่เหมาะสม เช่น ความรู้ในงานเจริญก้าวหน้า ทั้งนี้ ความรู้และประสบการณ์ จะช่วยทำให้บุคลากรทุกคนตัดสินใจได้อย่างเป็นเหตุเป็นผล ถึงแม้ว่า พื้นฐานความคิดและประสบการณ์ที่แตกต่างกันอาจทำให้เหตุผลของแต่ละคนนั้นแตกต่างกัน แต่หากทุกคนยึดมั่นอยู่ในหลักคุณธรรม ก็จะทำให้การอยู่ร่วมกันในสังคมเป็นไปอย่างสงบสุข สำนักเทคโนโลยี



สารสนเทศและการสื่อสารขออน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จากแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช ที่ทรงให้แนวทางการดำเนินชีวิตแก่พสกนิกรชาวไทย การปฏิบัติตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงยึดหลัก พออยู่ พอกิน พอใช้ ยึดความประหยัด ตัดทอนค่าใช้จ่าย ลดความฟุ่มเฟือย ในการดำรงชีพ “ความเป็นอยู่ที่ดีต้องไม่ฟุ้งเฟ้อต้องประหยัดไปในทางที่ถูกต้อง”

**๑. หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง** คุณธรรม ๕ ประการ “พอเพียง” สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารมุ่งมั่นส่งเสริมให้บุคลากรทุกคนดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงส่งเสริมให้บุคลากรในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ลดภาระ ค่าใช้จ่าย และเพิ่มรายได้ให้กับตนเอง โดยผลสำเร็จของเป้าหมายตัวชี้วัด คือ จำนวนบุคลากรทั้งสิ้น ๔๘ คน เข้าร่วมกิจกรรมที่ส่งเสริมการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารได้กำหนดแผนกิจกรรมไว้ และผลสำเร็จของเป้าหมาย ๒ กิจกรรม ได้แก่

#### ๑.๑ กล่องล้าง รีไซเคิล สร้างสรรค์ โต้ะ แก้อี้ และบอร์ดกิจกรรม

บุคลากรสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ร่วมกันจัดกิจกรรมนำกล่องกระดาษเครื่องคอมพิวเตอร์มารีไซเคิล ทำประโยชน์ตามภารกิจ/กิจกรรมมากมาย เนื่องจากมีทรัพยากรมีจำกัด การจัดหาอุปกรณ์ประกอบกิจกรรม เช่น บอร์ด ป้าย ฉาก มีค่าใช้จ่ายสูง กิจกรรมนี้มุ่งหวังให้นำกล่องล้างคอมพิวเตอร์เหลือใช้มาประดิษฐ์เป็นบอร์ดจัดกิจกรรม เพื่อลดค่าใช้จ่าย ส่งเสริมการ reuse และสร้างจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อม

#### มีวัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการจัดหาอุปกรณ์ประกอบกิจกรรม
๒. เพื่อส่งเสริมการ reuse กล่องล้างคอมพิวเตอร์เหลือใช้
๓. เพื่อสร้างจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อม
๔. เพื่อส่งเสริมการทำงานเป็นทีม และความคิดสร้างสรรค์

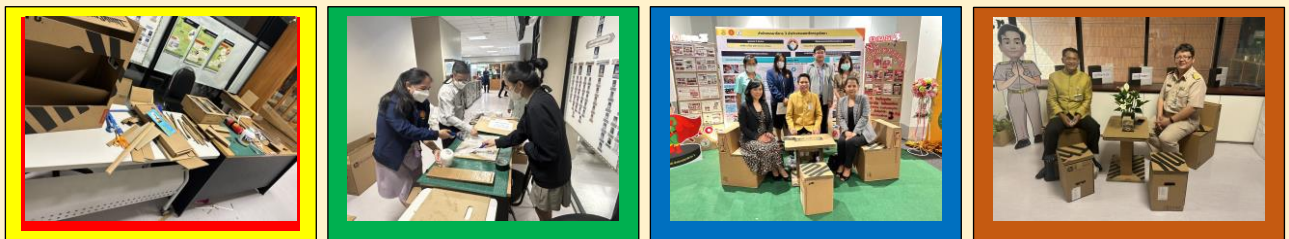
กิจกรรม "**กล่องล้าง รีไซเคิล สร้างสรรค์ บอร์ดกิจกรรม**" เป็นการส่งเสริมให้บุคลากรภายในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ได้มีทักษะการคิดสร้างสรรค์ สามารถประหยัดค่าใช้จ่าย และสร้างสื่อการแสดงผลบอร์ดประชาสัมพันธ์กิจกรรมของสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ได้หลากหลาย กิจกรรม "กล่องล้าง สร้างสรรค์ บอร์ดกิจกรรม" เป็นแนวทางหนึ่งในการนำวัสดุเหลือใช้มาสร้างสรรค์ผลงาน เกิดประโยชน์สูงสุด ประหยัดค่าใช้จ่าย และสร้างจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อม

#### ข้อดี

- ประหยัดค่าใช้จ่าย
- รีไซเคิลวัสดุเหลือใช้
- ส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์
- เพิ่มสีสันให้กับห้อง



## กิจกรรม “กล่องลัง รีไซเคิล สร้างสรรค์ บอร์ดกิจกรรม” ของสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร



กิจกรรมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร “Reuse กล่องกระดาษเหลือใช้ให้เป็นของนำใช้สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร จัดกิจกรรมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร Idea Reuse กล่องกระดาษ นำกล่องคอมพิวเตอร์เหลือใช้มาประดิษฐ์เป็นของใช้ต่าง ๆ เช่น โต๊ะ+เก้าอี้ ตู้จำลองใส่อุปกรณ์ บอร์ดสื่อประชาสัมพันธ์ และชั้นวางของ เป็นของใช้ที่เกิดประโยชน์มาก

กิจกรรมนี้ สามารถลดค่าใช้จ่ายในการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ได้ และยังช่วยลดขยะ และรักษาสภาพแวดล้อม เพราะการผลิตกล่องกระดาษแข็งเหล่านี้มีส่วนทำให้เกิดการตัดไม้ทำลายป่า และเมื่อใช้กันทิ้งขว้าง ก็จะกลายเป็นขยะมูลฝอยต่อไป ดังนั้นการนำกลับมา Recycle (รีไซเคิล) VS. Reuse ( rius) จึงมีความสำคัญมากยิ่งขึ้น

### ๑.๒ กิจกรรม คัดแยกขยะรีไซเคิล

Reduce, Reuse, Recycle, Repair และ Upcycle เป็นแนวคิดที่คนเราควรจะต้องเข้าใจ และนำมาปฏิบัติในชีวิตประจำวัน โดยมีหลักการคือ ลดการใช้พลังงาน นำของเก่าใช้อีกครั้ง กำจัดของเสียให้เป็นของใช้ได้อีกครั้ง และซ่อมของเสียให้กลับมาใช้งานได้ และนำของเก่าให้เป็นของใหม่อีกครั้ง

บุคลากรสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร จัดกิจกรรมคัดแยกขยะรีไซเคิล ร่วมกับคณะทำงานขับเคลื่อนสำนักงานสีเขียว Green Office ของสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ทั้ง 6 หมวด ดำเนินการสร้างความรู้ความเข้าใจกับบุคลากรในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับการคัดแยกขยะ โดยมีประเภทขยะ ดังนี้

- ขยะทั่วไป ได้แก่ ขยะพลาสติกที่ย่อยสลายยาก และไม่คุ้มค่าสำหรับการนำกลับมาใช้ใหม่ ห่อพลาสติกใส่ขนม, ถูพลาสติกบรรจุผงซักฟอก, ของบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ฯ
- ขยะรีไซเคิล ได้แก่ ของเสียบรรจุภัณฑ์หรือวัสดุเหลือใช้ ซึ่งสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ อีก เช่น แก้ว กระดาษ กระจก เครื่องดื่ม (โลหะ, พลาสติก) กล่องนม
- ขยะอันตราย ได้แก่ ขยะที่ปนเปื้อนหรือก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพบุคคลหรือเกิดอันตรายกับ ต่อสิ่งมีชีวิต เช่น หลอดฟลูออเรสเซนต์ ถ่านไฟฉาย หรือแบตเตอรี่
- ขยะย่อยสลาย คือ ขยะที่ย่อยสลายได้อย่างรวดเร็ว เช่น เศษอาหาร ใบไม้
- ขยะของเสีย คือ ขยะที่นอกเหนือจากขยะ ๔ ประเภทที่กล่าวมา ไม่คุ้มค่ากับการกำจัดหรือไม่ สามารถนำ กลับมาใช้ใหม่

### ๑.๓ กิจกรรมการขับเคลื่อนกิจกรรมการคัดแยกขยะภายในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

**-วันพุธที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๓** ณ บริเวณห้องโถง ชั้น ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อาคารรัฐสภา นางปณิศา สาทันไตรภพ รองเลขาธิการวุฒิสภา เป็นประธานในพิธีรับมอบ "ถังขยะอิเล็กทรอนิกส์" ภายใต้โครงการจันทราภิรักษ์โลก ICT e-Waste โดยมี นายต้นพงศ์ ตั้งเต็มทอง รองเลขาธิการวุฒิสภา พร้อมด้วยผู้บริหารและบุคลากรของสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร และบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เข้าร่วมในพิธี

โครงการจันทราภิรักษ์โลก ICT e-Waste เป็นโครงการความร่วมมือระหว่างกรุงเทพมหานคร บริษัท คิด คิด จำกัด และบริษัท โทเทิล เอนไวโรเม้นทอล โซลูชั่นส์ จำกัด เพื่อติดตั้งถังขยะอิเล็กทรอนิกส์ จำนวน ๕๒ จุด ทั่วกรุงเทพมหานคร โดยสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เป็นจุดที่ ๕๓ ของโครงการ



กิจกรรมในวันนี้ สืบเนื่องมาจากนโยบายของเลขาธิการวุฒิสภา ที่ให้ความสำคัญต่อการพัฒนาสภาพแวดล้อมของวุฒิสภาและสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยได้ประกาศนโยบายด้านสิ่งแวดล้อม ตั้งแต่ปีพุทธศักราช ๒๕๖๔ จนถึงปัจจุบัน เพื่อขับเคลื่อนสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาให้เป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office) ซึ่งคณะทำงานดำเนินการสำนักงานสีเขียว (Green Office) ได้มุ่งมั่นเดินหน้าขับเคลื่อนอย่างต่อเนื่อง ด้วยตระหนักถึงมลพิษที่เกิดขึ้นจากขยะอิเล็กทรอนิกส์ จึงได้ประสานเข้าร่วมโครงการติดตั้งถังขยะอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา แยกทิ้งขยะอิเล็กทรอนิกส์ที่เป็นขยะอันตรายจากชุมชน และซากผลิตภัณฑ์เครื่องใช้ไฟฟ้าอิเล็กทรอนิกส์ สำหรับนำไปรีไซเคิลและกำจัดอย่างถูกวิธี

คุณนุ่น ศิริพันธ์ ผู้ก่อตั้ง ECOLIFE ได้กล่าวขอบคุณสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ที่ให้ความสำคัญกับโครงการจันทรารักษ์โลก ICT e-Waste ซึ่งจะช่วยส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา มีส่วนร่วมในการลดปริมาณขยะอิเล็กทรอนิกส์ และลดมลพิษที่ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม และเชิญชวนให้นำขยะอิเล็กทรอนิกส์มาทิ้งในถังขยะอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อคัดแยกขยะอิเล็กทรอนิกส์ทิ้งให้ถูกที่ ถูกวิธี อันจะนำไปสู่การลดการเกิดมลพิษที่เกิดขึ้นจากขยะอิเล็กทรอนิกส์ พร้อมทั้งดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน ECOLIFE ซึ่งจะสามารถร่วมกิจกรรมต่างๆ ผ่านทางแอปพลิเคชันได้อีกด้วย

โครงการนี้จะเป็นจุดเริ่มต้นในการสร้างความตระหนักรู้ถึงมลพิษที่เกิดขึ้นจากขยะอิเล็กทรอนิกส์ และส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการจัดการขยะอิเล็กทรอนิกส์ การคัดแยกขยะอิเล็กทรอนิกส์ทิ้งให้ถูกที่ ถูกวิธี อันจะนำไปสู่การลดการเกิดมลพิษที่เกิดขึ้นจากขยะอิเล็กทรอนิกส์ ได้อย่างเป็นรูปธรรม และยกระดับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาให้เป็น Smart Senate ต่อไป



**-วันพฤหัสบดีที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗** เวลา ๑๐.๐๐ นาฬิกา ณ ชั้น B1 อาคารรัฐสภา ตัวแทนคณะทำงานขับเคลื่อนสำนักงานสีเขียว (Green Office) ของสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร : หมวด ๔ การจัดการของเสีย ส่งมอบขยะกำพร้าว้า จำนวน ๕ กิโลกรัม ให้ผู้แทนสำนักงานเขตดุสิต นำไปดำเนินการตามกระบวนการขั้นตอนต่อไป ขยะกำพร้าว้า คือ ขยะที่รีไซเคิลไม่ได้ ขายต่อไม่มีมูลค่า แต่สามารถนำไปเผาได้ โดยการนำไปใช้แทนเชื้อเพลิงทดแทนถ่านหินในเตาเผาปูนซีเมนต์ และถือเป็นการช่วยลดขยะที่จะต้องนำไปยังบ่อฝังกลบ





**สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร**  
**ร่วมรณรงค์คัดแยก #ขยะกำพำ**

ขยะกำพำ คือ คำนิยามของขยะที่ร้านไม่รับซื้อ ขยะพลาสติก ไม่สามารถรีไซเคิลได้ เช่น ถุงพลาสติกต่าง ๆ ซ้อนพลาสติก ซองขนม หลอดน้ำ แก้วกาแฟ จานชามใส่ข้าวพลาสติก ขวดนมชุ่น เป็นต้น สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ขอความร่วมมือบุคลากรร่วมคัดแยกขยะกำพำ เพื่อส่งมอบให้สำนักงานเขตของกรุงเทพมหานคร เพื่อนำไปเป็นเชื้อเพลิง ต่อไป



สรุปกิจกรรมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร บุคลากรสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารทุกคนมีสิทธิ์แสดงความคิดเห็นร่วมกันและเท่าเทียมกัน ซึ่งแนวคิดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมีเป้าหมายสำคัญอยู่ที่การพัฒนาคนบนฐานความเชื่อว่า การพัฒนาหมายถึง กระบวนการที่ช่วยให้คนมีโอกาสในการที่จะปรับปรุงตนเองและพัฒนาศักยภาพให้สามารถมีชีวิตที่มีคุณภาพ สร้างสรรค์ มีเสรีภาพและมีศักดิ์ศรี ที่สำคัญ “ความพอเพียง” นั้นคือความพอดี ซึ่งมีความเชื่อว่าการพัฒนาต้องมีความยั่งยืน เสมอภาค และใช้ทรัพยากรธรรมชาติด้วยความระมัดระวัง ไม่มากหรือน้อยจนเกินไปในทุกเรื่องและมุ่งหวังประโยชน์ระยะยาวมากกว่าระยะสั้น

กิจกรรม “กล่องล้าง รีไซเคิล สร้างสรรค์ บอร์ดกิจกรรม” ของสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร กิจกรรม คัดแยกขยะรีไซเคิล กิจกรรมการขับเคลื่อนกิจกรรมการคัดแยกขยะภายในสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ทั้ง ๓ กิจกรรม บุคลากรสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ดำเนินการโดยสามารถพึ่งพาตัวเองได้โดยคำนึงถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล การสร้างภูมิคุ้มกันในตัวเอง ตลอดจนใช้ความรู้และคุณธรรมเป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิต ส่วนตัวและการปฏิบัติหน้าที่ราชการ ซึ่งจะนำไปสู่ความสุขในการดำเนินชีวิตอย่างแท้จริงและช่วยขับเคลื่อนให้ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



เป็นองค์กรคุณธรรมที่มีความเข้มแข็ง สุจริตและโปร่งใสในการสนับสนุนภารกิจของวุฒิสภา เพื่อประโยชน์ของประเทศชาติและประชาชนต่อไป

**ผลสำเร็จหรือผลที่ได้รับจากการดำเนินกิจกรรมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง** บุคลากรของสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ร้อยละ ๑๐๐ เข้าร่วมกิจกรรม และนำมาประยุกต์ใช้เป็นการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง คือ สามารถนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติงานได้ เช่น การนำข้าวใส่กล่องมารับประทานอาหาร นำพืชผักที่มีมาแบ่งปันกัน ใช้ชีวิตแบบเรียบง่าย และประหยัดค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรม จัดบอร์ด ทำสื่อประชาสัมพันธ์ภายในสำนักฯ คัดแยกขยะ สิ่งเหล่านี้ล้วนนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาขับเคลื่อนในสำนักฯ นำมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติหน้าที่ ดังนั้นการจัดกิจกรรมในครั้งนี้เป็นไปตามประมวลจริยธรรมข้าราชการวุฒิสภา

**ข้อเสนอแนะ :** ควรมีการขยายผลไปยังสำนักต่าง ๆ ภายในสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และหน่วยงานภายนอก พร้อมทั้งสนับสนุนให้บุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภานำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ได้จริง

