

กิจกรรม

การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก



SCAN ME!

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร Strong จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใส
สำนักการต่างประเทศ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



กิจกรรมการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก



จัดทำโดย
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร Strong จิตพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรม
จริยธรรมและความโปร่งใส สำนักการต่างประเทศ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เศรษฐกิจพอเพียงที่มาและความหมาย

ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง : ที่มา “เศรษฐกิจพอเพียง” เป็นปรัชญาที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทรสยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร (รัชกาลที่ ๙) ทรงมีพระราชดำรัสชี้แนะแนวทางการดำเนินชีวิตแก่พสกนิกรชาวไทยนับตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๑๗ จนถึงปัจจุบันเป็นเวลากว่า ๓๐ ปี ตั้งแต่ก่อนเกิดวิกฤตการณ์ทางเศรษฐกิจปี พ.ศ. ๒๕๔๐ และเมื่อภายหลังได้ทรงเน้นย้ำ แนวทางการแก้ไขเพื่อให้รอดพ้น และสามารถดำรงอยู่ได้อย่างมั่นคงและยั่งยืนภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์และความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ เศรษฐกิจพอเพียง เป็นปรัชญาชี้ถึงแนวการดำรงอยู่และปฏิบัติ ตนของประชาชนในทุกระดับตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชนจนถึง ระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนาและการบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทางสายกลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจเพื่อก้าวทันต่อโลกยุคโลกาภิวัตน์

ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง : ความหมาย เศรษฐกิจพอเพียง หมายถึง ความพอประมาณ ความมีเหตุผล รวมถึงความจำเป็นที่ต้องมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีพอสมควรต่อการรับผลกระทบใด ๆ ที่อาจเกิดจากการเปลี่ยนแปลงทั้งภายในและภายนอก ทั้งนี้ต้องอาศัย ความรู้ ความรอบคอบ และความระมัดระวังอย่างยิ่งในการ นำหลักวิชาการต่าง ๆ มาใช้ในการวางแผน เพื่อดำเนินการทุกขั้นตอน ขณะเดียวกันต้องเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจให้มีสำนึกในคุณธรรมความซื่อสัตย์สุจริต และให้ความรอบรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติ ปัญญา และความรอบคอบ เพื่อนำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน คือ มีความสมดุล มั่นคง ยั่งยืนในชีวิต (ครอบครัว) เศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรมและเทคโนโลยี พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วที่ จะเกิดขึ้นได้เป็นอย่างดี

เป้าหมายของหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พึ่งตนเองได้ระดับหนึ่ง อยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างสันติสุข อยู่ร่วมกับธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมได้อย่างยั่งยืน

ระบบเศรษฐกิจพอเพียงมุ่งเน้นให้บุคคลสามารถประกอบอาชีพได้อย่างยั่งยืน และใช้จ่ายเงินให้ได้มาอย่างพอเพียงและประหยัด ตามกำลังของเงินของบุคคลนั้น โดยปราศจากการกู้หนี้ยืมสิน และถ้ามีเงินเหลือ ก็แบ่งเก็บออมไว้บางส่วน ช่วยเหลือผู้อื่นบางส่วน และอาจจะใช้จ่ายมาเพื่อปัจจัยเสริมอีกบางส่วน สาเหตุที่แนวทางการดำรงชีวิตอย่างพอเพียง ได้ถูกกล่าวถึงอย่างกว้างขวางในขณะนี้ เพราะสภาพการดำรงชีวิตของสังคมทุนนิยมในปัจจุบันได้ถูกปลุกฝังสร้าง หรือกระตุ้นให้เกิดการใช้จ่ายอย่างเกินตัว ในเรื่องที่ไม่เกี่ยวข้องหรือเกินกว่าปัจจัยในการดำรงชีวิต เช่น การบริโภคเกินตัว ความบันเทิงหลากหลายรูปแบบ ความสวยความงาม การแต่งตัวตามแฟชั่น การพนันหรือเสียงโชค เป็นต้น จนทำให้ไม่มีเงินเพียงพอเพื่อตอบสนองความต้องการเหล่านั้น ส่งผลให้เกิดการกู้หนี้ยืมสิน เกิดเป็นวัฏจักรที่บุคคลหนึ่งไม่สามารถหลุดออกมาได้ ถ้าไม่เปลี่ยนแนวทางในการดำรงชีวิต

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ๓ ห่วง

ห่วง ๑. ความพอประมาณ หมายถึง ความพอดีที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไป โดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น เช่น การผลิตและการบริโภคที่อยู่ในระดับพอประมาณ

ห่วง ๒. ความมีเหตุผล หมายถึง การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับของความพอเพียงนั้น จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผล โดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้องตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้น ๆ อย่างรอบคอบ

ห่วง ๓. การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบ และการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นโดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่าง ๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคตทั้งใกล้และไกล

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ๒ เงื่อนไข

๑. เงื่อนไข ความรู้ ประกอบด้วย ความรอบรู้เกี่ยวกับวิชาการต่าง ที่เกี่ยวข้อง อย่างรอบด้าน ความรอบคอบที่จะนำความรู้เหล่านั้นมาพิจารณาให้เชื่อมโยงกัน เพื่อประกอบการวางแผนและความระมัดระวังในขั้นปฏิบัติ

๒. เงื่อนไข คุณธรรม ที่จะต้องเสริมสร้างประกอบด้วย มีความตระหนักในคุณธรรม มีความซื่อสัตย์สุจริต และมีความอดทน มีความพากเพียร ใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต

๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข ๔ มิติ คืออะไร



หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง Sufficiency Economy

เศรษฐกิจพอเพียง แบบ ๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข สมดุล ๔ มิติ

๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข สมดุล ๔ มิติ

๓ ห่วง ความพอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน

๒ เงื่อนไข มีคุณธรรม นำความรู้

(เงื่อนไขความรู้ ๓ ร รอบรู้ รอบครอบ ระมัดระวัง)

(เงื่อนไขคุณธรรม ซื่อสัตย์สุจริต อุดหนุน เพียร มีสติ)

สมดุล ๔ มิติ เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม สังคม วัฒนธรรม (กิจ ล้อม สัง วัฒนธรรม)

หลักความพอดี ๕ ประการ หลักเหตุผล ๕ ประการ หลักภูมิคุ้มกัน ๒ หลัก

จิตใจ ประหยัด ลดค่าใช้จ่ายทุกด้าน ภูมิปัญญา

รอบรู้ รอบครอบ ระมัดระวัง

สังคม ประกอบอาชีพสุจริต

ทรัพยากร เลิกแก่งแย่งผลประโยชน์

เทคโนโลยี ไม่หยุดนิ่งในการแก้ปัญหาความทุกข์ยากในชีวิต ภูมิธรรม

ซื่อสัตย์สุจริต ขยัน อุดหนุนและแบ่งปัน

เศรษฐกิจ ปฏิบัติตนลดละเลิก อบายมุข

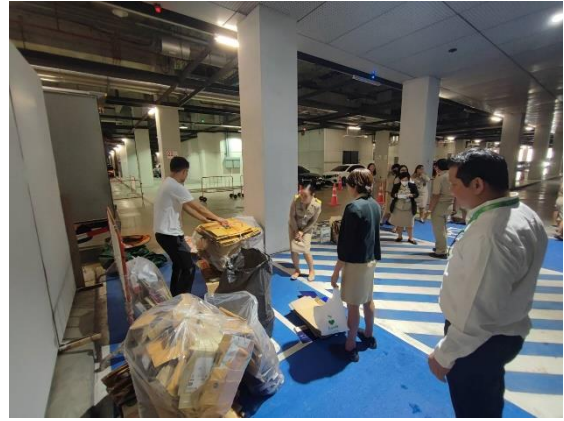
การประยุกต์ใช้เศรษฐกิจพอเพียง เริ่มจากระดับ

ดังนั้นลำดับขั้นตอนการพัฒนาเศรษฐกิจพอเพียงได้ จะเห็นได้ว่าเศรษฐกิจพอเพียงเริ่มได้ที่ตัวเองก่อนหลังจากนั้นจึงไปสู่ระดับครอบครัวโดยมีการปลูกฝังบุคลากรภายในครอบครัวและบุคลากรระดับองค์กร บุคลากรระดับชุมชน ระดับสังคมและประเทศชาติ (ตัวเอง ครอบครัว องค์กร ชุมชน สังคม ประเทศชาติ) ๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข สมดุล ๔ มิติ (ด้านวัตถุ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรม)

สำนักงานต่างประเทศได้มีการจัดทำกิจกรรมนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักงานประกอบด้วย

๑. กิจกรรม Recycle แยกประเภท เพื่อนำส่ง Wake Up Waste ให้นำไป Recycle และร่วมกันแยกประเภทขยะ Recycle ที่บ้านนำมาสมทบโดย เพื่อนำไปจำหน่ายนำเงินเข้าสวัสดิการของสำนัก

ผู้อำนวยการสำนักงานต่างประเทศและบุคลากรของสำนักได้มีการจัดทำกิจกรรม Recycle แยกประเภท เพื่อนำส่ง Wake Up Waste ให้นำไป Recycle และร่วมกันแยกประเภทขยะ Recycle ที่บ้านนำมาสมทบโดย เพื่อนำไปจำหน่ายนำเงินเข้าสวัสดิการของสำนัก ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวได้มีการขอความร่วมมือบุคลากรของสำนักร่วมกันคัดแยกขยะ Recycle ที่บ้าน เพื่อเพิ่มมูลค่าสิ่งของที่ไร้ประโยชน์ให้มีมูลค่า เช่น ฝาขวด ลังกระดาษ แก้วพลาสติก เพื่อนำมาจำหน่ายแล้วนำเงินที่จำหน่ายขยะ Recycle เป็นรายได้ของสำนัก ซึ่งจำหน่ายขยะ Recycle ที่บ้าน เป็นเวลา ๓ เดือนได้มีเงินนำเข้าสวัสดิการของสำนักเป็นเงินจำนวน ๔๔๓.๗๕ บาท



กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่ฝึกให้บุคลากรของสำนักเป็นผู้มีระเบียบวินัยสามารถแยกแยะขยะได้อย่างถูกต้อง ถูกวิธีและสามารถนำขยะเพิ่มมูลค่าเป็นเงินนำเข้าสู่สวัสดิการของสำนักได้

๒. กิจกรรมผ้าย้อมคราม ณ ย่านกะดีจีน

ผู้อำนวยการสำนักการต่างประเทศและบุคลากรของสำนักร่วมกิจกรรมองค์ความรู้เกี่ยวกับกิจกรรมการทำผ้าย้อมคราม และฝึกปฏิบัติ (Work shop) การทำผ้าเช็ดหน้าย้อมคราม โดยเริ่มจากการเลือกสายที่ต้องการ พับผ้าและรัดให้แน่นด้วยยางรัดถุงแกง จากนั้นผสมน้ำคราม ซึ่งประกอบด้วยเกลือ โซดาไฟ โซดาแอซ เกลือ และสีคราม ผสมให้เข้ากัน ลงในอ่าง น้ำผ้าที่มัดไว้ลงในอ่างน้ำ ขยี้ผ้าในน้ำครามจนมั่นใจว่าสีติดผ้าดีแล้วบีบน้ำครามออก แล้วนำผ้าที่ย้อมแล้วขึ้นจากอ่างแล้ววางผ้าทิ้งไว้ประมาณ ๒ นาที จากนั้นนำผ้าที่ย้อมไปล้างน้ำเปล่าประมาณ ๒-๓ ครั้ง เพื่อให้สีครามซึมเข้าไปในเนื้อผ้าจนกว่าจะได้สีอ่อน หรือแก่ตามต้องการ จากนั้นทำการตัดยางรัดออกและคลี่ผ้าเพื่อให้มองเห็นลายที่ย้อมคราม



กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่สามารถนำความรู้ที่ได้รับมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตได้สามารถนำไปต่อยอดธุรกิจของครอบครัวโดยการย้อมผ้าครามจำหน่ายเพื่อเพิ่มรายได้ เพื่อใช้เองในครอบครัว หรือแจกจ่ายเพื่อช่วยเหลือสังคม

ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. บุคลากรของสำนักสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาต่อยอดธุรกิจในครอบครัวได้ เช่น การย้อมผ้าครามเพื่อการจำหน่ายเพื่อเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว หรือเพื่อใช้เอง หรือแจกจ่าย เพื่อช่วยเหลือสังคมในโอกาสต่อไป

๒. บุคลากรของสำนักมีระเบียบวินัยเพราะแยกขยะจนฝึกเป็นนิสัยทำให้ที่บ้านและที่ทำงานสะอาดปราศจากเชื้อโรค

๓. บุคลากรของสำนักร่วมลดปริมาณขยะ แยกขยะได้ถูกวิธี ช่วยเพิ่มมูลค่าของขยะ และร่วมรักษาสิ่งแวดล้อม

๔. สำนักการต่างประเทศมีเงินสวัสดิการเพิ่มขึ้นเนื่องจากบุคลากรของสำนักสามารถนำขยะที่คัดแยกที่บ้านมารวมจำหน่ายเพื่อนำเป็นรายได้ไปใช้จ่ายในกิจกรรมของสำนักได้

ภาพประกอบ

กิจกรรม Recycle แยกประเภท เพื่อนำส่ง Wake Up Waste ให้นำไป Recycle และร่วมกันแยกประเภทขยะ Recycle ที่บ้านนำมาสมทบโดย เพื่อนำไปจำหน่ายนำเงินเข้าสวัสดิการของสำนัก



กิจกรรมผ้าย้อมคราม ณ ย่านกะดีจีน

