



รายงานกิจกรรมจิตอาสา

เราทำความดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์

ของสำนักการต่างประเทศ



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร Strong จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใส
สำนักการต่างประเทศประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



ความเป็นมา

ตามที่คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติได้ประกาศใช้แผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖-๒๕๗๐) คือ “คนไทย มีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรม “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” มุ่งสู่สังคมคุณธรรมที่คนไทยอยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ ภายใต้หลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม และประเทศไทยปลอดทุจริตและประพฤติมิชอบ”



(ข้อมูล: คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ กระทรวงวัฒนธรรม)

ซึ่งเป็นแผนที่ต่อเนื่องจากแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑ (พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๕) เพื่อเป็นกลไกในการสร้างการมีส่วนร่วมให้ทุกภาคส่วนเข้ามาร่วมขับเคลื่อนการส่งเสริมคุณธรรมตามเป้าหมายของยุทธศาสตร์ชาติ ในการพัฒนาคนไทยให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ คือ เป็นคนดี คนเก่ง และมีคุณภาพ สร้างสังคมไทยที่ปลอดการทุจริต เพื่อพัฒนาประเทศอย่างยั่งยืนในมิติด้านคุณธรรม

แนวทางการส่งเสริมคุณธรรมภายใต้แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖-๒๕๗๐) เพื่อนำสู่ความเป็น “มนุษย์ที่สมบูรณ์” โดยการปลูกฝังจิตสำนึกและปรับเปลี่ยนค่านิยมให้คนไทยมีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรมเพิ่มมากขึ้น น้อมนำหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และรักษาสืบสานวิถีชีวิตวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม และปฏิบัติตามคุณธรรมที่พึงประสงค์สำหรับสังคมไทย ๕ ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” ซึ่งเป็นหลักคิดในการดำรงชีวิตและการพัฒนาคุณธรรมให้ปรากฏชัดเป็นรูปธรรมในสังคมไทย

แนวทางการส่งเสริมคุณธรรมนำสู่การเป็น **“มนุษย์ที่สมบูรณ์”**
ภายใต้แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒
(พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐)



คุณธรรมที่พึงประสงค์ ๕ ประการ

พอเพียง	วินัย	สุจริต	จิตอาสา	กตัญญู
<ul style="list-style-type: none">ดำรงชีวิตอย่างพอประมาณไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม และสิ่งแวดล้อมมีเหตุผล ใช้ความรู้ ใช้อย่างรอบคอบและรอบด้านสร้างภูมิคุ้มกันเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตภัยต่าง ๆ	<ul style="list-style-type: none">ปฏิบัติตามกติกายุทธศาสตร์และสังคมตามหน้าที่พลเมืองดีเคารพกฎหมายป้องกันและรับผิดชอบผลกระทบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม	<ul style="list-style-type: none">มีความซื่อสัตย์ ซื่อตรงยึดมั่น ยืนหยัดในการรักษาความจริง ความถูกต้องและเป็นธรรมไม่สนับสนุน ไม่ร่วมมือ ไม่ยินยอมพร้อมต่อการทุจริตทุกรูปแบบ	<ul style="list-style-type: none">ให้และเสียสละประโยชน์ส่วนตนเพื่อส่วนรวมช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลายเพื่อประโยชน์สุขแก่พวกเขาเหล่านั้นและของสังคม	<ul style="list-style-type: none">สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดินเกิด ธรรมชาติสิ่งแวดล้อม สถาบันองค์กร และผู้มีพระคุณ นับตั้งแต่ บิดามารดา ญาติผู้ใหญ่ ครูอาจารย์ไม่จำเป็นต้องเป็นสิ่งของ แต่เป็นการกระทำหรือความจริงใจบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

มนุษย์ที่สมบูรณ์



(ข้อมูล: คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ กระทรวงวัฒนธรรม)

ปัจจุบันสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้ให้ความสำคัญกับปัญหาของสังคมและสิ่งแวดล้อม จึงมีการส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดเป็นผู้มีจิตสาธารณะและตระหนักถึงความสำคัญของการช่วยเหลือและแบ่งปันผู้อื่น สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาจึงได้มีการจัดกิจกรรมโครงการจิตอาสาขึ้นเป็นการร่วมแรงร่วมใจให้บุคลากรมีจิตสาธารณะ ในการช่วยเหลือคน ธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม นอกจากนี้ยังได้ทำให้บุคลากรในองค์กรได้มีความสามัคคีกันมากขึ้น

โครงการจิตอาสา เป็นการจัดตั้งโครงการขึ้นมาเพื่อช่วยปลูกฝังและสร้างจิตสาธารณะในการบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อสถานที่สาธารณะ ได้ช่วยเหลือคน ธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม ให้ฟื้นฟู และเพื่อให้แหล่งชุมชนต่าง ๆ เกิดการพัฒนาไปในทิศทางที่ดี ควบคู่ไปกับการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมที่ดีให้กับเยาวชนและคนในชุมชน อย่างเช่น จิตอาสาเก็บขยะ ขุดลอกคูคลอง การดูแลรักษาทำความสะอาดเรียบร้อยตามสถานที่สาธารณะ เพื่อช่วยให้ชุมชนสะอาดและดูเข้มแข็งขึ้นอย่างยั่งยืน หรือจิตอาสาโรงเรียนเป็นการส่งเสริมสร้างสรรคพัฒนาโรงเรียนน่าอยู่ นอกจากนี้ทางโรงเรียนจะได้มีการส่งเสริมทางด้านงานประดิษฐ์ และเผยแพร่งานศิลปะ เป็นจิตอาสาที่นำความรู้ทางด้านศิลปหัตถกรรมพื้นบ้าน ภูมิปัญญาท้องถิ่นมาเผยแพร่และถ่ายทอด เพื่อช่วยให้นักเรียนหรือประชาชนนำความรู้ที่ได้รับไปพัฒนาให้เกิดประโยชน์ต่อไป

ความหมายของ “จิตอาสา” ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๔๒ ได้ให้ความหมายของ “จิตอาสา” ดังนี้

“จิต” เป็นคำนาม หมายถึง ใจ สิ่งที่มีหน้าที่รู้ คิด และนึก

“อาสา” เป็นคำกริยา หมายถึง เสนอตัวเข้ารับทำ

ดังนั้น “จิตอาสา” หมายถึง จิตแห่งการให้ความดีงามทั้งปวงแก่เพื่อนมนุษย์โดยเต็มใจ สมครใจ อิ่มใจ ซาบซึ้งใจ ปีติสุข ที่พร้อมจะเสียสละเวลา แรงกาย แรงสติปัญญา เพื่อสาธารณประโยชน์ ในการทำกิจกรรมหรือสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่ผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทน และมีความสุขที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่น เป็นจิตที่ไม่นิ่งดูตายเมื่อพบเห็นปัญหาหรือความทุกข์ยากที่เกิดขึ้นกับผู้คน เป็นจิตที่มีความสุขเมื่อได้ทำความดีและเห็นน้ำตาเปลี่ยนเป็นรอยยิ้ม เป็นจิตที่เปี่ยมด้วย “บุญ” คือ ความสงบเยือกเย็น และพลังแห่งความดีก็ทั้งยังช่วยลด “อัตรตา” หรือความเป็นตัวตนของตนเองลงได้

สำนักการต่างประเทศ นำโดยผู้อำนวยการสำนัก (นางสาวนิสาพร วิบูลย์จันทร์) และบุคลากรของสำนักได้ร่วมจัดกิจกรรมจิตอาสาทั้งในส่วนที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาจัดขึ้นหรือที่สำนักการต่างประเทศจัดขึ้น โดยบุคลากรของสำนักการต่างประเทศได้มีการร่วมแรงร่วมใจเสียสละ อุทิศทั้งแรงกายแรงใจทรัพย์สินของตนเอง เพื่อช่วยเหลือสังคม เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ผู้ด้อยโอกาส รวมทั้งเป็นการสร้างกุศลเสียสละทำประโยชน์เพื่อสังคมและส่วนรวมผ่านกิจกรรมหลากหลายกิจกรรม ดังนี้



กิจกรรมการลงนามถวายพระพรพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าอภิยาทรกิติคุณ เนื่องในโอกาสวันพระราชสมภพโดยบุคลากรของสำนักงานการต่างประเทศ ได้แสดงถึงความจงรักภักดีจึงได้มีการลงนามถวายพระพรพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าอภิยาทรกิติคุณ

กิจกรรมถวายพระพรชัยมงคลและกำลังใจ แต่สมเด็จพระชนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ และขอเจริญรอยตามเบื้องพระบาท โดยจะตั้งมั่นที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์แก่แผ่นดิน เพื่อทดแทนบุญคุณของแผ่นดินและจะสนองพระมหากรุณาธิคุณตลอดไป



กิจกรรมจิตอาสาเพื่อสังคม วุฒิสภา กิจกรรม “เราทำความดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์” ครั้งที่ ๔๒ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ๕ ธันวาคม ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนบ้านซำบอน ตำบลทับกวาง อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี ซึ่งมีบุคลากรของสำนักงานการต่างประเทศได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว





กิจกรรมจิตอาสา “เราทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์” ครั้งที่ ๔๐ ถวายพระราชกุศล เนื่องในโอกาสวันนวมินทรมหาราช ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๖ โดยผู้อำนวยการต่างประเทศและบุคลากรของสำนักได้เข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมจิตอาสาบริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ซึ่งเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ให้แก่สตรี

กลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เป็นการการอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้มารับบริการ จำนวน ๒๐๐ คน



กิจกรรมจิตอาสา “เราทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์” ครั้งที่ ๔๑ ถวายพระราชกุศล เนื่องในโอกาสวันปิยมหาราช ๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๖ บุคลากรของสำนักงานต่างประเทศได้เป็นส่วนหนึ่งในการเข้าร่วมถวายราชสักการะอนุสาวรีย์รัชกาลที่ ๕ ฝาเสด็จ จังหวัดสระบุรี และกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาโรงเรียนขนาดเล็ก ด้อยโอกาส (มอบอุปกรณ์กีฬา ซ่อมแซม ทาสีเครื่องเล่น ล้างซัดพื้น และอ่างล้างหน้า และเลี้ยงอาหารกลางวันนักเรียน) ณ โรงเรียนบ้านชัยบอน อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี



กิจกรรมจิตอาสา เราทำความดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ครั้งที่ ๔๔ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล ณ โรงเรียนวัดท้าวอุทอง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เพื่อมอบตุ๊กตาและเลี้ยงอาหารกลางวันแก่นักเรียนปลูกต้นรวงผึ้ง รวมถึงร่วมกันทำสัปดาห์โรงเรียนโรงเรียนวัดท้าวอุทอง

กิจกรรมจิตอาสาโครงการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ด้วยมิติเชิงวัฒนธรรมเนื่องในโอกาสวันลอยกระทง “ขอขมาพระแม่คงคา กราบบูชา จันทราคินเพ็ญ” ครั้งที่ ๓ โดยบุคลากรสำนักฯ ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาทำความสะอาดพื้นที่บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา โดยกิจกรรมดังกล่าวเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรมีความตระหนักรู้และมีจิตสาธารณะได้ทำประโยชน์เพื่อส่วนรวมและเป็นการรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบและก้าวไปสู่องค์กรคุณธรรมต้นแบบโดดเด่นต่อไป



กิจกรรมงานฉลองวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๗ ภายใต้ชื่องาน “NASAPA Land: ดินแดนผู้พิทักษ์โลก” ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อาคารรัฐสภา เกียกกาย นำโดยผู้อำนวยการสำนักงานการต่างประเทศและบุคลากรของสำนักเป็นกิจกรรมหนึ่งที่ได้รับ ความสนใจและสร้างความ



ประทับใจจากเด็กที่เข้าร่วมงานวันเด็กของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาซึ่งเป็นกิจกรรมที่แนะนำให้เด็กช่วยลดขยะโดยการสอนให้เด็กใช้วัสดุเหลือใช้ให้เกิดประโยชน์ อีกทั้งช่วยให้เด็กใจเย็นและมีสมาธิในการประดิษฐ์ DIY และส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์ของเด็กในการตกแต่งตุ๊กตากระดาษตามจินตนาการและเป็น Limited edition ที่เด็กสามารถนำไปตกแต่งบ้านของตนเองหรือมอบให้ผู้อื่น ก่อให้เกิดความภาคภูมิใจและความสุขใจ

กิจกรรมตลาดนัดสายแพ โดยสำนักงานการต่างประเทศได้มีการขอความร่วมมือ



บุคลากรของสำนักนำเสื้อผ้าของตนเองที่มีสภาพดีพร้อมใช้งานมาจำหน่ายเพื่อนำเงินได้รายเข้าร่วมโครงการ “บวร” เยือนย่านกะดีจีน ตามถิ่นอเจ้า ๓ ศาสนา ๔ ความเชื่อ โดยได้รับเงินจากการจำหน่ายสินค้าและเงินรับบริจาคจากบุคลากรของสำนักงานการต่างประเทศเป็นเงิน ๖,๙๔๐ บาท ทั้งนี้ ได้นำเงินจำนวนดังกล่าวบริจาคเพื่อทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา และบริจาคให้กับโรงเรียนและชุมชนต่อไป



กิจกรรมจิตอาสาทำดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ณ วัดกัลยาณมิตรโครงการบวร “เอื้อนย่านกะดีจีน ตามกลิ่นอ้อเจ้า ๓ ศาสนา ๔ ความเชื่อ” ณ ชุมชน ย่านกะดีจีน เขตธนบุรี กรุงเทพฯ ทั้งนี้ ได้มีการทำความสะอาดพื้นที่บริเวณหน้าวิหารพระพุทธไตรรัตนนายก หลวงพ่อชำปอก และพื้นที่บริเวณ วัดกัลยาณมิตรวรวิหาร



กิจกรรมบริจาคโลหิต สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมกับคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาลมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช ซึ่งเป็นสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ดำเนินการจัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ครั้ง 1 ในวันพุธที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567 ณ ห้องประชุม หมายเลข 402 - 403 ชั้น 4 อาคารรัฐสภา ซึ่งบุคลากรสำนักการต่างประเทศเข้าร่วมบริจาคโลหิต ได้แก่ น.ส.ดาวิกา สมุทรธาลัย ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป นายเรวัต วรรณฤกษ์ นักวิเทศสัมพันธ์เชี่ยวชาญ นางสาววรรณวิภา จันทพลงาม เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส นางสาวมธุรส สระทองคำ เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน และนางสาวภัทธนัท บำรุงจิต นักศึกษาฝึกงานสำนักการต่างประเทศ ซึ่งการบริจาคโลหิตจึงเป็นอีกวิธีการช่วยผู้คนที่เดือดร้อน ทั้งเป็นการสร้างกุศลเสียสละทำประโยชน์เพื่อสังคมและส่วนรวม



ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. บุคลากรของสำนักเป็นผู้มีจิตใจดี เสียสละแรงกาย แรงใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อผู้อื่นต่อผู้ด้อยโอกาส หรือผู้ที่ขาดโอกาส เป็นการสร้างวัฒนธรรมและภาพลักษณ์ที่ดีให้แก่องค์กร

๒. บุคลากรของสำนักมีความเห็นอกเห็นใจผู้อื่น และพร้อมที่จะให้การช่วยเหลือผู้อื่นตามกำลังความสามารถ

๓. สร้างบรรยากาศการทำงานที่ดี และร่วมเป็นส่วนหนึ่งของเป้าหมายที่ยิ่งใหญ่ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาในการสนับสนุนให้เกิดการปฏิบัติที่ดี มีความรับผิดชอบต่อสังคม และบุคลากรของสำนักเกิดความภาคภูมิใจและมีความสุขที่ได้กระทำความดีทุกครั้ง

๔. เป็นการปลูกจิตสำนึกให้บุคลากรของสำนักให้ความสำคัญของการเป็นผู้มีจิตอาสาหรือจิตสาธารณะเพื่อช่วยเหลือผู้อื่นและช่วยเหลือสังคม

ทั้งนี้ จากการสำรวจ พบว่าบุคลากรของสำนักการต่างประเทศ นำโดยนางสาวนิสาพร วิบูลย์จันทร์ ผู้อำนวยการสำนักการต่างประเทศ รวมจำนวน ๒๕ คน ได้เข้าร่วมโครงการกิจกรรมจิตอาสาของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาและกิจกรรมของสำนักการต่างประเทศที่ได้ร่วมกันจัดขึ้น คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

.....