



## รายงาน

สรุปกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติธรรมตามหลักศาสนา

ของสำนักบริหารงานกลาง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗



## คำนำ

ด้วยแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ กำหนดให้ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักบริหารงานกลาง ด้านการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จึงดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับศาสนา เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรสำนักบริหารงานกลางมีความตระหนักรู้ในเรื่องการปฏิบัติตามหลักศาสนา หลักธรรม ประเพณี พิธีกรรม และศาสนพิธีต่าง ๆ รวมทั้งเพื่อเป็นการขับเคลื่อนการดำเนินการตามแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ให้บรรลุตามเป้าหมายและวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักบริหารงานกลาง คณะทำงานด้านการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา จึงได้จัดทำรายงานสรุปผลการจัดกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อแสดงให้เห็นถึงการดำเนินกิจกรรมด้านหลักศาสนาของบุคลากรสำนักบริหารงานกลาง อย่างเป็นรูปธรรม โดนครณะผู้จัดทำหวังว่ารายงานสรุปฉบับนี้เป็นประโยชน์กับผู้สนใจต่อไป

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต  
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของสำนักบริหารงานกลาง  
คณะทำงานด้านการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
มีนาคม ๒๕๖๗

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
รายงานสรุปกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนาของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗	
• ความเป็นมาและความสำคัญ	๑
• การดำเนินกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนาของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗	๒
• ผลที่ได้รับ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้กับ สำนัก/กลุ่ม	๑๑
บรรณานุกรม	๑๒
ภาคผนวก	๑๓

## รายงานสรุปกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนาของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

### ก. ความเป็นมาและความสำคัญ

พระพุทธเจ้าได้ทรงบัญญัติเรื่องการบิณฑบาตรของพระสงฆ์ตั้งแต่ครั้งพุทธกาลว่า เป็นวัตรปฏิบัติของพระสงฆ์ พระสงฆ์ต้องเป็นภิกษุหรือภิกษาจารคือ ผู้ขอ เพื่อให้ญาติโยมที่มีศรัทธาได้ทำทาน ขอในสิ่งอันจะบังเกิดให้พุทธศาสนิกชนมีทานบารมี พุทธศาสนิกชนจะได้านิสงส์จากการเป็นผู้บำรุงพระสงฆ์ให้สามารถดำรงพุทธศาสนาสืบต่อไปได้ บุญบารมีเกิดจากตรงนี้ ขณะเดียวกันพระพุทธองค์ทรงบัญญัติไว้ด้วยว่า การบิณฑบาตรขออาหารจากญาติโยม ไม่ใช่ไปเรียกร้องให้เขานำอาหารอันประณีตหรืออาหารที่อยากรับประทานมาให้ แต่เป็นการออกไปขออาหารที่เขายินดีให้ตามแต่กำลัง พระสงฆ์เป็นเพียงผู้รับที่สำคัญต้องไม่มีการเก็บไว้ ต้องรับประทานให้หมดไปเป็นมือเป็นครว

การทำบุญตักบาตรนี้มีมาแต่ครั้งพุทธกาล เมื่อพระพุทธองค์ทรงผนวชใหม่ ๆ ยังไม่ได้ตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้า ทรงประทับที่สวนมะม่วง พระองค์เสด็จบิณฑบาตรผ่านกรุงราชคฤห์ เมืองหลวงของแคว้นมคธ ชาวเมืองเห็นพระมาบิณฑบาตรก็ชวนกันนำอาหารมาตักบาตรเป็นครั้งแรก นับแต่นั้นมา การตักบาตร จึงถือเป็นประเพณีมาจนบัดนี้ และเมื่อพระพุทธองค์ตรัสรู้ใหม่ ๆ ประทับอยู่ที่ควงไม้เกด มีพ่อค้า ๒ คน นำข้าวสัตตูก้อน สัตตุงวง ซึ่งเป็นเสบียงสำหรับเดินทางเข้าไปถวาย พระพุทธองค์ทรงรับไว้ด้วยบาตร นี่ก็เป็นที่มาของการตักบาตรทางพระพุทธศาสนาด้วยประการหนึ่ง

ส่วนใหญ่แล้วมักเป็นความเชื่อเรื่องบาปบุญคุณโทษ เนื่องจากคนไทยชาวพุทธนั้นมีความเชื่อว่า “ทำสิ่งใดย่อมได้สิ่งนั้น” การทำบุญใส่บาตรบ้างก็อธิษฐานคาดหวังให้ในอนาคตพบเจอแต่ความสุข ได้อยู่ดีกินดี ไม่อดอยาก บ้างก็เชื่อว่าสิ่งใดที่ได้ใส่บาตรไป เมื่อตายจากภพภูมิมนุษย์ เราจะได้กินตอนอยู่ปรโลก บ้างก็เชื่อว่าเป็นการนำส่งอาหารและผลบุญให้แก่ผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว ซึ่งนั่นไม่ใช่เรื่องที่ผิดแต่ประโยชน์ของการใส่บาตร ยังมีอีกหลายประการ ดังนี้

๑. ช่วยส่งเสริมและสืบทอดกิจกรรมของพระพุทธศาสนา
๒. ช่วยส่งเสริมและบำรุงพระภิกษุสามเณรให้สามารถคงอยู่ในศีลได้
๓. ส่งเสริมคุณความดีของผู้ปฏิบัติ ทั้งผู้ใส่บาตรและพระภิกษุสามเณรผู้รับบิณฑบาตร
๔. ช่วยให้อำลั้งใจ และส่งเสริมให้เหล่าภิกษุ สามเณรได้มีโอกาสศึกษาเล่าเรียนในพระธรรม เพื่อสืบทอด และเผยแผ่พระพุทธศาสนาต่อไป

## ข. การดำเนินกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา ของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ด้วยแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ กำหนดให้ สำนักบริหารงานกลาง ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักบริหารงานกลาง คณะทำงานด้านการส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จึงได้มีการประชุมเพื่อกำหนดแนวทางในการดำเนินกิจกรรมด้านศาสนา โดยกิจกรรมด้านศาสนาที่จัดขึ้นทั้งหมด มีบุคลากรสำนักบริหารงาน เข้าร่วมทั้งหมด ๘๑ คน จากจำนวนบุคลากรทั้งหมด ๘๗ คน (คิดเป็นร้อยละ ๙๒) ซึ่งกิจกรรมประกอบด้วย

### ๑. พิธีถวายผ้ากฐินพระราชทานในนามวุฒิสภา

นายรุ่งธรรม เปรมมางกูร ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลาง เข้าร่วมพิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทานในนามวุฒิสภา ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ วันพฤหัสบดีที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ณ วัดสามพระยา แขวงวัดสามพระยา เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร



พิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทานในนามวุฒิสภา ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖

## ๒. การทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ วัดเดิมบาง (คงคาราม) จังหวัดสุพรรณบุรี

นายรุ่งธรรม เปรมมางกูร ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลาง ได้ร่วมถวายปัจจัย ทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ วัดเดิมบาง (คงคาราม) จังหวัดสุพรรณบุรี โดยมี นางปณิตดา สาทันไตรภพ รองเลขาธิการวุฒิสภา เป็นประธานในการทำบุญทอดกฐินสามัคคีในครั้งนี้

วันอังคารที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ เวลา ๑๔.๐๐ น.  
ณ บริเวณหน้าอาคาร ชั้น ๑ อาคารรัฐสภา (สว.)

นางปณิตดา สาทันไตรภพ รองเลขาธิการวุฒิสภา  
เป็นประธานจัดทำบุญทอดกฐินสามัคคี ถอดถวาย  
ณ วัดเดิมบาง (คงคาราม) จังหวัดสุพรรณบุรี  
เพื่อส่งเสริมการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ มีดีศาสนา  
โดยมีผู้อำนวยการสำนักและบุคลากร  
ของสำนักบริหารงานกลาง, สำนักพัฒนามาตรฐยากรบุคคล,  
สำนักการพิมพ์, สำนักรายงานการประชุมและชวเลข  
และสำนักการคลังและงบประมาณ ร่วมทำบุญในครั้งนี้ด้วย

คณะกรรมการจัดทำประจำสำนักงานตั้งกองวิกรมภาพลักษณ์  
ของสำนักบริหารงานกลาง

การทำบุญทอดกฐินสามัคคี ณ วัดเดิมบาง (คงคาราม) จังหวัดสุพรรณบุรี

### ๓. กิจกรรม “ฟังธรรมเทศนา ถวายภัตตาหารปิ่นโต และถวายปัจจัยไทยธรรมเป็นสังฆทาน”

วันศุกร์ที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ นาฬิกา ณ ห้อง ๔๐๔ (วุฒิสภา) ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา สำนักบริหารงานกลาง จัดกิจกรรม “ฟังธรรมเทศนา ถวายภัตตาหารปิ่นโต และถวายปัจจัยไทยธรรมเป็นสังฆทาน” เพื่อรวมศรัทธาของเหล่าบุคลากร เป็นหนทางในการสร้างกุศล ยังความสุข ความอุดมมงคลแก่ชีวิต และเพื่อสืบทอดพุทธประเพณีอันดีงาม ให้ดำรงอยู่สืบต่อไป ซึ่งกิจกรรมดังกล่าว นางปณิตตา สาทันไตรภพ รองเลขาธิการวุฒิสภา นายรุ่งธรรม เปรมมางกูร ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลาง เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ซึ่งได้มีการกราบนมัสการเรียนเชิญ พระมหาจรัล อีสริยธาดา ตำแหน่งรองเจ้าอาวาสวัด วิมุตยาราม เป็นผู้แสดงธรรมเทศนา มีหัวข้อเกี่ยวกับธรรมะ ๕ ชั้น หรือบันได ๕ ชั้น และศีล กับการขัด เกลาคจิตใจ

โดยธรรมะ ๕ ชั้น หรือบันได ๕ ชั้น มีเนื้อความว่า

การรู้จักให้ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ไม่ว่าจะจะเป็นวัตถุสิ่งของ ปัจจัย รวมถึงการมีน้ำใจ ให้คำสั่งสอน มี ๕ ประการ คือ

- ๑) การให้เพื่ออนุเคราะห์ สงเคราะห์ กับผู้ที่ยากลำบากกว่าเรา
- ๒) ให้เพื่อผูกมิตรไมตรี
- ๓) ให้เพื่อทดแทนบุญคุณ
- ๔) ให้เพื่อเอาบุญ
- ๕) ให้เพื่อสละกิเลส เมื่อคนเรารู้จักให้แล้วก็ต้องรักษาศีล

ศีล ๕ นั้นมีความหมายที่เกี่ยวข้อกับมนุษยธรรม เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข เป็นการกำหนดหลักต่าง ๆ ขึ้นจากสามัญสำนึกที่รู้สึกตัวว่า เมื่อเรามีความรักตัวเอง ต้องการความสุข รวมถึงความปลอดภัยในชีวิต คนอื่นๆ ก็ย่อมต้องรู้สึกและมีความต้องการเช่นเดียวกับเรา ศีล ๕ ก็มีอยู่ในการดำเนินชีวิตของเราอยู่แล้ว ฉะนั้น มนุษย์เป็นสัตว์ประเสริฐ มีเหตุมีผล รู้จักยับยั้งชั่งใจ แต่สัตว์เดียรัจฉานไม่มีสิ่งเหล่านี้ จึงอาจเห็นได้ว่า เมื่อใดที่มนุษย์มีศีล ๕ อย่างครบถ้วน ถือว่าความเป็นมนุษย์จึงสมบูรณ์ ความเป็นปกติ วาจาก็เป็นปกติ เมื่อใดที่มนุษย์ขาดศีล ๕ ไป ความเป็นมนุษย์ก็ลดลง โดยศีล ๕ มี ๕ ประการ คือ

- ๑) ห้ามฆ่าสัตว์
- ๒) ห้ามลักทรัพย์
- ๓) ห้ามประพฤตินิดในกาม
- ๔) ห้ามโกหก
- ๕) ห้ามดื่มสุรา

การขัดเกลาคจิตใจ ถือศีลแบบนักพรต เพื่อให้มองความจริงอันเป็นเหตุให้เกิดกิเลส เรียนรู้การใช้ชีวิต ควบคุมจิตใจ เอาตัวเองออกจากความสุขสบายของฆราวาส ไม่สะสมยึดติด

เมื่อเรารู้จักให้ รักษาศีล และฝึกขัดเกลาคจิตใจ เมื่อทำได้แบบนี้จะทำให้เรามีชีวิตที่มีความสุขตามหลักวิถีแห่งธรรมชาติ ปฏิบัติตั้งมั่นอยู่ในธรรมะ

สำนักงานกลาง

SENATE STRONG

นางปิ่นเกล้า สหกันโตรภพ รองเลขาธิการวุฒิสภา  
 และนายรุ่งธรรม เปรมมางกูร ผู้อำนวยการสำนักงานกลาง  
 และบุคลากรสำนักงานกลาง ร่วมกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา  
 ฟังธรรมเทศนา ถวายภัตตาหาร และปัจจัยไทยธรรม  
 แด่พระมหาสุริน ฐิติวิธิตา ผู้จัดเจ้าอาวาสวัดวิมุตตาราม  
 วันศุกร์ที่ 26 มกราคม พ.ศ. 2567 เวลา 09.30 น.  
 ณ ห้องประชุม 404 ชั้น 4 อาคารรัฐสภา (สว.)

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียง ด้านทุจริตฯ สำนักงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

กิจกรรม “ฟังธรรมเทศนา ถวายภัตตาหารปันโด และถวายปัจจัยไทยธรรมเป็นสังฆทาน”



#### ๔. กิจกรรม “สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปلاميสุข”

นายรุ่งธรรม เปรมมางกูร ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรสำนักบริหารงานกลาง เข้าร่วมกิจกรรม “สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปلاميสุข” ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา (ฝั่งวุฒิสภา)

๔.๑ ทำบุญตักบาตรเนื่องในวันออกพรรษา (ตักบาตรเทโวโรหณะ) ในวันจันทร์ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๖



กิจกรรม “สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปلاميสุข” ทำบุญตักบาตรเนื่องในวันออกพรรษา (ตักบาตรเทโวโรหณะ) ในวันจันทร์ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

๔.๒ ทำบุญตักบาตรเนื่องในวันพระแรกของปี โอกาสขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๗ ในวันพฤหัสบดีที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๗



นางสาวนภาพรณี ใจสิงจะ เลขาธิการวุฒิสภา พร้อมด้วยผู้บริหารและบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เข้าร่วมกิจกรรม "สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปลา มีสุข" เพื่อความเป็นสิริมงคลในโอกาสขึ้นปีใหม่ 2567 และเป็นวันพระแรกของปี ทั้งนี้ นายรุ่งธรรม เปรมมางกูร ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง พร้อมด้วยบุคลากรของสำนักบริหารงานกลาง เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ด้วย เพื่อร่วมส่งเสริมและขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



กิจกรรม "สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปลา มีสุข" ทำบุญตักบาตรเนื่องในวันพระแรกของปี โอกาสขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๗ ในวันพฤหัสบดีที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๗

๔.๓ ทำบุญตักบาตรเนื่องในวันมาฆบูชา ในวันศุกร์ที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ข้าวพระราชสัมพันธ์ สำนักบริหารงานกลาง

กิจกรรม "สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปلاميสุข"  
เนื่องในวันมาฆบูชา  
วันศุกร์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 07.00 น.  
ณ บริเวณธรรมาสน์ อาคารรัฐสภา (สว.)

นายสุธรรม เปรมมางกูร  
ผู้อำนวยการสำนักบริหารงานกลาง

วันมาฆบูชา

นางสาวนภาพกรณิ ใจสังจะ เลขาธิการวุฒิสภา  
พร้อมด้วยผู้บริหาร บุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา  
เข้าร่วมกิจกรรม "สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปلاميสุข" เนื่องในวันมาฆบูชา  
ทั้งนี้ นางปิ่นนิตา สกาน์โทรภพ รองเลขาธิการวุฒิสภา  
และบุคลากรสำนักบริหารงานกลางเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ด้วย

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียง ด้านทุจริตฯ สำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

กิจกรรม "สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปلاميสุข" ในวันศุกร์ที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

๔.๔ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมเป็นเจ้าภาพในพิธีเจริญพระพุทธมนต์ ในการอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุและพระอรหันตธาตุฯ เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง ในวันศุกร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗



เมื่อวันศุกร์ที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2567 ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง  
นางสาวนภภรณ์ ใจสิงค์ เลขาธิการวุฒิสภา นาคณะผู้บริหาร  
พร้อมด้วยบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมเป็นเจ้าภาพในพิธีเจริญพระพุทธมนต์  
ในการอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุและพระอรหันตธาตุฯ  
เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว  
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม พ.ศ. 2567  
โดยได้ร่วมสวดมนต์ ถวายปัจจัยแด่พระสงฆ์ และเวียนเทียนรอบมณฑลที่ประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุ  
และพระอรหันตธาตุฯ ในการนี้บุคลากรของสำนักบริหารงานกลาง เข้าร่วมพิธีดังกล่าวด้วย

คณะทำงานจัดพิมพ์เอกสาร: ศ.ดร.นงนุช วัฒนศิริกุล สำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมเป็นเจ้าภาพในพิธีเจริญพระพุทธมนต์  
ในการอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุและพระอรหันตธาตุฯ  
ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง ในวันศุกร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗

## ๕. การเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างหลักธรรมาภิบาลเพื่อขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบอย่างยั่งยืน

บุคลากรของสำนักบริหารงานกลางผู้ได้รับการเสนอชื่อเข้ารับการคัดเลือกเป็นบุคลากรผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่น ของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ - ๒๕๖๗ เข้าร่วมโครงการหลักธรรมาภิบาลเพื่อขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบอย่างยั่งยืน โดยได้รับเกียรติจาก ครูดล ธนวัชร เกตนวิมุต ประธานเครือข่ายชีวิตศึกษา : เครือข่ายเพื่อการเรียนรู้และเข้าใจชีวิต ผู้ก่อตั้งธนาคารสติ เป็นผู้ฝึกอบรมดังกล่าว

**สำนักบริหารงานกลาง**

วันจันทร์ที่ 25 ธันวาคม 2566 ระหว่างเวลา 09.00-16.00 นาฬิกา  
ณ ห้องประชุมหมายเลข 402-403 ชั้น 4 อาคารรัฐสภา (สว.)

บุคลากรผู้ได้รับการเสนอชื่อเข้ารับการคัดเลือกเป็นบุคลากรผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่นของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 - 2566 เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างหลักธรรมาภิบาลเพื่อขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบอย่างยั่งยืน โดยได้รับเกียรติจากครูดล ธนวัชร เกตนวิมุต ประธานเครือข่ายชีวิตศึกษา : เครือข่ายเพื่อการเรียนรู้และเข้าใจชีวิต ผู้ก่อตั้งธนาคารสติ เป็นผู้ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ (ฝึกสติ) หัวข้อ หลักธรรมาภิบาลเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงานและความสุข ทั้งนี้ การฝึกอบรมดังกล่าว วิทยากรได้ให้แนวคิดในการฝึกตนให้มีสติ มีสมาธิในการปฏิบัติงาน การนำหลักธรรม อิทธิบาท 4 อธิปไตย 4 มาปรับใช้ในการทำงานเป็นทีมอย่างมีประสิทธิภาพ และมีความสุข

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพบเพียงท่านทุกจุด ส่งเสริมคุณธรรมและงานโปร่งใสของสำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

โครงการเสริมสร้างหลักธรรมาภิบาลเพื่อขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบอย่างยั่งยืน

### ค. ผลที่ได้รับ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้กับ สำนัก/กลุ่ม

ผลที่ได้รับจากการที่สำนักบริหารงานกลาง จัดกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา สามารถนำมาปรับใช้ในสำนักบริหารงานกลาง ดังนี้

จากการที่สำนักบริหารงานกลาง สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จัดกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรสำนักบริหารงานกลาง ผู้บริหาร และบุคลากรเมืองค์ความรู้ทางพุทธศาสนา สามารถถ่ายทอดคุณธรรม สู้ครอบครัวและสังคมได้อย่างเป็นรูปธรรม เป็นพุทธศาสนิกชนที่มีความเอื้ออาทรต่อสังคม ส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักบริหารงานกลางได้ปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอนของศาสนา ปลุกฝังคุณธรรม จริยธรรม ให้แก่ผู้บริหาร และบุคลากรในสำนักบริหารงานกลาง

และสามารถนำมาประยุกต์ใช้กับ สำนัก/กลุ่ม ได้ดังนี้

๑. บุคลากรได้รับการปลุกฝังและตระหนักรู้ในเรื่องหลักศาสนา หลักธรรม พิธีกรรมและศาสนพิธีต่าง ๆ เช่น

- หลักธรรม หลักศาสนา : ความเป็นธรรมะ และซื่อสัตย์ในการทำงาน ความเมตตากรุณา
- พิธีกรรมและศาสนพิธีต่าง ๆ : การทำบุญ ตักบาตร เนื่องในโอกาสสำคัญทางพุทธศาสนา

๒. บุคลากรสามารถนำหลักธรรม คำสอนทางศาสนา มาประยุกต์ในการปฏิบัติหน้าที่ราชการ และการใช้ชีวิตประจำวัน โดยปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต รู้จักการเอื้อเฟื้อความรู้ ความคิดเห็นที่เป็นประโยชน์กับเพื่อนร่วมงาน

๓. การทำบุญเพื่อส่งเสริมความเข้าใจและความเห็นใจ : การทำบุญมักเป็นการทำในทิศทางของความกรุณาและเมตตา การทำงานร่วมกันในสำนัก/กลุ่ม สามารถให้โอกาส ส่งเสริมความเข้าใจและความเห็นใจต่อกัน

๔. หลักธรรม หลักศาสนา เพื่อการพัฒนา : การฟังธรรมเทศนามักเป็นการนำเสนอความรู้, ประสบการณ์, และคำปรึกษาเพื่อให้ผู้ฟังได้รับประโยชน์และพัฒนาตนเอง การใช้การฟังธรรมเทศนาในสำนัก/กลุ่ม สามารถสร้างพื้นที่สนับสนุนในการพัฒนาทักษะและความรู้ของบุคลากร

๕. หลักธรรม หลักศาสนา เพื่อการสร้างความเป็นทีมและความร่วมมือ : พิธีตักบาตรและกิจกรรมทำบุญมักจะเป็นการทำร่วมกันในทางทฤษฎีและปฏิบัติ การนำมาใช้ในสำนัก/กลุ่ม สามารถส่งเสริมความเข้าใจที่เข้มแข็ง และความร่วมมือในสำนัก/กลุ่ม

ทั้งนี้ กิจกรรมนี้สามารถนำมาปรับใช้กับสำนักบริหารงานกลางได้โดยเป็นการผลักดันให้ผู้บริหาร และบุคลากร เข้าใจ มองเห็นปัญหา หาเหตุแห่งการปัญหา รู้ถึงปัญหา และหาทางแก้ไขปัญหา เพื่อสามารถคลายความทุกข์ของตนเอง สามารถมีแนวทางในการฝึกสมาธิขั้นพื้นฐานด้วยตนเองได้ สามารถพัฒนาสุขภาพกายและคุณภาพจิต สามารถนำหลักคุณธรรม จริยธรรม ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ใช้ในการปฏิบัติงานให้ทำงานร่วมกันได้อย่างสันติสุข ร่วมมือร่วมใจอย่างกันด้วยความเต็มใจ มีจิตอาสาเอื้ออาทรต่อเพื่อนร่วมงาน และเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับผู้อื่นได้ อีกทั้งยังสร้างความสง่างามและเคารพต่อกัน และยังสามารถเป็นแรงบันดาลใจในการพัฒนาบุคลิกภาพและความสามารถของบุคลากรด้วย

บรรณานุกรม

<https://www.wongnai.com/articles/five-precepts>

<https://www.mcot.net/view/IJvzfpTd>

ภาคผนวก



ภาพประกอบกิจกรรม “พิธีกรรมเทศนาถวายภัตตาหารบิณฑุ และถวายปัจจัยไทยธรรมเป็นสังฆทาน”













คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส

สำนักบริหารงานกลาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

