



คณะทำงานส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม  
และความโปร่งใส สำนักกรรมการ 1 สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

# รายงานองค์ความรู้ กิจกรรม “เรื่องเล่าความดี”

ของสำนักกรรมการ 1 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



สำนักกรรมการ 1



02 831 9146

# คำนำ

การจัดทำองค์ความรู้เรื่อง “บันทึกสะสมความดี โครงการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ” ของสำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เล่มนี้เป็นการรวบรวมคุณธรรมและการทำความดีของบุคลากรภายในสำนักกรรมการ ๑ โดยมีวัตถุประสงค์ขับเคลื่อนภารกิจด้านคุณธรรม จริยธรรมความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อีกทั้ง สร้างจิตสำนึกการมีคุณธรรมจริยธรรม รู้จักการให้ การเสียสละ เสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีต่อองค์กร และเป็นการเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างบุคลากรภายในสำนักกรรมการ ๑ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้ไปสร้างเครือข่ายองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ในการร่วมกันพัฒนาเป้าหมายขององค์กรให้บรรลุ ประสิทธิภาพ ตลอดจนข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ ในการอันเป็นประโยชน์ต่อการจัดกิจกรรมต่อไป

คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งเอกสารเล่มนี้จะเป็นองค์ความรู้สำคัญในการปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกที่ดีต่อการพัฒนาความดีให้เป็นประโยชน์ต่อตนเอง สังคมและประเทศชาติต่อไป อีกทั้งสามารถนำไปเป็นแนวทางการปฏิบัติงานและประพฤติตน รวมทั้งสร้างเครือข่ายคุณธรรมต้นแบบ ให้สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๗ – ๒๕๗๐) และนโยบายของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาต่อไป

คณะผู้จัดทำ  
มิถุนายน ๒๕๖๗

1

၈

2

၈

-

-

-

"

"

-

"

"

3

“

၈

" (Search For Diamond)

. . ၂၆၆၈

-

-

4

၈၈

-

-

-

၂၈

-

( )

-

( )

"

"

(Search For Diamond)

. . 2567

-

( )

"

"

"

"

(Search For Diamond)

. . 2567

## ส่วนที่ ๑

### ที่มาและความสำคัญ

แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรในสำนักงานกรรมการ ๑ ดำเนินชีวิตตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีทางวัฒนธรรม เพื่อเสริมสร้างคุณงามความดี ความซื่อสัตย์สุจริต ความรับผิดชอบ ปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกที่ดีมีจิตสาธารณะ มีคุณธรรม จริยธรรม ซึ่งกำหนดแนวทางการดำเนินงานตามกรอบแผนที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

๑. แผนนโยบายการดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา
  ๒. บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตระหว่างสำนักงาน ป.ป.ช. กับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาและสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ฉบับที่ ๒
  ๓. แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๗ – ๒๕๗๐)
  ๔. ประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา
- โดยแผนทั้ง ๔ แผน ดังกล่าวข้างต้น มีส่วนเกี่ยวข้องกับการประเมินผลการดำเนินการของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ดังนี้

**แผนส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการ สังกัดรัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗** เป็นการประเมินระดับความสำเร็จในการดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา โดยมีคณะทำงานส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภาเป็นคณะกลั่นกรองเบื้องต้น และนำเสนอคณะกรรมการประเมินผลการดำเนินการตามมาตรฐานความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา อ.ก.ร. ประเมินประสิทธิภาพและประสิทธิผลของงานราชการของรัฐสภา และเสนอ ก.ร. เพื่อพิจารณาการประเมินผลการปฏิบัติราชการของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยมีผู้ประเมินภายนอกเป็นผู้ตรวจสอบผลการดำเนินการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ

**บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตระหว่างสำนักงาน ป.ป.ช. กับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาและสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ฉบับที่ ๒** เกี่ยวข้องกับการประเมินความสำเร็จในการป้องกันและปราบปรามการทุจริต และการขับเคลื่อนองค์กรต้นแบบ STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต

**แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๗ – ๒๕๗๐)** เป็นการขับเคลื่อนภารกิจในการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม เพื่อยกระดับคุณธรรมตามกรอบการประเมินองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

**แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗**  
ประกอบด้วยนโยบายสำคัญ ๓ ประการ ดังนี้ การยกระดับในการขับเคลื่อนกระบวนการรักษามาตรฐาน การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ การส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรม การจัดกิจกรรมเพื่อสาธารณประโยชน์และการป้องกันการทุจริตเพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานการสนับสนุน การของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) ตามแนวทางของสำนักงาน ป.ป.ช.

### **เป้าหมาย**

เพิ่มความเข้มแข็งและยกระดับในการเป็นองค์กรต้นแบบ เป็นศูนย์เรียนรู้ในการเผยแพร่ องค์ความรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการต่อต้านการทุจริต

### **วัตถุประสงค์**

- ๑) เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินการขับเคลื่อนภารกิจด้านด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
- ๒) เพื่อร่วมกันผลักดันและขับเคลื่อนไปสู่การเป็นสังคมอุดมคุณธรรมตามเป้าหมายของยุทธศาสตร์ชาติและแผนปฏิรูปประเทศ และร่วมยกระดับดัชนีการทุจริตของประเทศไทย

### **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ดำเนินการขับเคลื่อนภารกิจด้านด้านคุณธรรม จริยธรรมความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
๒. ขับเคลื่อนไปสู่การเป็นสังคมอุดมคุณธรรมตามเป้าหมายของยุทธศาสตร์ชาติ และแผนปฏิรูปประเทศ และร่วมยกระดับดัชนีการทุจริตของประเทศไทย

ในการนี้ เพื่อให้บุคลากรของสำนักกรรมการ ๑ ได้ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการทำความดีทั้งต่อตนเอง ผู้อื่น องค์กร สังคมและประเทศชาติ และร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมตามที่กำหนดไว้ในแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมฯ ซึ่งส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสนับสนุนและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสำนักกรรมการ ๑ สะสมคุณงามความดี และบันทึกสิ่งที่ได้กระทำเพื่อปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกที่ดีให้บุคลากรภายในสำนัก มีคุณธรรม จริยธรรม ค่านิยมตรงตามหลักคุณธรรมต้นแบบ ๕ ประการ ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู เพื่อช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อตนเอง ครอบครัว องค์กร สังคม และประเทศชาติต่อไป

## ส่วนที่ ๒ แนวคิดที่เกี่ยวข้อง

### ๒.๑ แผนด้านการส่งเสริมคุณธรรม

ภายหลังการจัดทำแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑ (พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๔) ที่ผ่านมา ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญถึงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมจึงมีการต่อยอดความสำเร็จของแผนดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง โดยคณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ได้จัดทำ "แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐)" ซึ่งมีรายละเอียดสรุปได้ ดังนี้

#### ๒.๑.๑ แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐)

คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติได้จัดทำแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) เป็นแผนปฏิบัติการฯ ที่ต่อยอดความสำเร็จของแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ ๓ ซึ่งจะเน้นกลไกขับเคลื่อนคุณธรรมสู่การปฏิบัติให้เกิดผลเป็นที่ประจักษ์ในทุกพื้นที่ ด้วยการส่งเสริมให้เกิดกระบวนการขัดเกลาทางสังคม ๓ กระบวนการ ได้แก่ (๑) การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรม / การทำความดี (๒) การจัดการระเบียบกติกาสังคม (ชีวิตและสังคม) พัฒนากลไกเพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมคุณธรรม (๓) การเรียนรู้ ปลุกฝัง/ฝึกฝนและพัฒนาคน และพัฒนารายงานการส่งเสริมคุณธรรม เพื่อเป็นการบ่มเพาะจิตใจ ปรับเปลี่ยนวิถีคิด และค่านิยมของคนไทยในทุกช่วงวัยให้เป็นคนดี คนเก่งและมีคุณภาพ เสริมสร้างระบบการจัดการความรู้ที่เป็นกระบวนการเรียนรู้ตลอดชีวิต อีกทั้ง สานต่อหลักการ ๓ มิติ ๔ คุณธรรม เป็น ๕ คุณธรรม "พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู" ซึ่งเป็นคุณธรรมพื้นฐานของการอยู่ร่วมกันในสังคม เพื่อให้คนไทยตระหนักและประพฤติปฏิบัติจนเป็นวิถีชีวิต แผนปฏิบัติการฯ ระยะที่ ๒ นั้นเป็นแผนระดับที่ ๓ ที่ถ่ายทอดเป้าหมายของ ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ และตัวชี้วัดของแผน แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติประเด็นที่ ๓ การปรับเปลี่ยนค่านิยมและวัฒนธรรมเป็นหลัก โดยมีเป้าหมายให้ "คนไทยมีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรมเพิ่มขึ้น มุ่งสร้างสังคมคุณธรรมที่คนไทยอยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ภายใต้หลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม และประเทศไทยปลอดทุจริตและประพฤติมิชอบ"

#### ๒.๑.๒ ประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา และที่แก้ไขเพิ่มเติม

ประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา และที่แก้ไขเพิ่มเติม ที่เกี่ยวข้องมีดังนี้

ข้อ ๖ ข้าราชการรัฐสภาต้องภักดีต่อองค์กร โดยเชิดชูองค์กร ปฏิบัติงานโดยยึดมั่นเป้าหมายขององค์กรเป็นหลัก รักษาวัฒนธรรมและภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กร รวมทั้งเคารพสถานที่และช่วยกันรักษาความสงบเรียบร้อยในองค์กร

ข้อ ๗ ข้าราชการรัฐสภาต้องมุ่งผลสัมฤทธิ์ของงาน รักษามาตรฐาน มีคุณภาพ โปร่งใส และตรวจสอบได้ โดยมุ่งมั่นที่จะทำงานให้เกิดผลดีแก่องค์กรและประโยชน์ส่วนรวม เน้นการปรับปรุงกลไกการทำงานขององค์กรให้มีความโปร่งใสและมีประสิทธิภาพ รวมถึงมีกลไกให้ประชาชนสามารถตรวจสอบได้

ข้อ ๘ ข้าราชการรัฐสภาต้องรู้จักสามัคคี มีจิตสำนึกที่ดี ซื่อสัตย์ สุจริต และมีความรับผิดชอบ ต่อหน้าที่ โดยยึดมั่นปฏิบัติตนให้อยู่ในหลักธรรม มีความซื่อตรง ไม่คดโกง ปฏิบัติหน้าที่อย่างตรงไปตรงมา ไม่ประพฤติดตนเป็นที่เสื่อมเสีย

ข้อ ๙ ข้าราชการรัฐสภาต้องยืนหยัดทำในสิ่งที่ถูกต้อง เป็นธรรม และชอบด้วยกฎหมาย โดยยึดมั่นในหลักการและถือปฏิบัติตามกฎระเบียบอย่างเคร่งครัด ยึดหลักวิชาและจรรยาวิชาชีพ ในการปฏิบัติงานกล้าคิด กล้าทำ และกล้ารับผิดชอบในการปฏิบัติหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย มุ่งที่จะกระทำ ในสิ่งที่ถูกต้องดีงามโดยปราศจากอคติ และไม่ยอมโอนอ่อนผ่อนตามอิทธิพลใด ๆ

## ๒.๒ นิยามความดี

### ๒.๒.๑ ความหมายของคำว่า "ความดี"

“ความดีคืออะไร ?” เป็นคำถามที่แม้แต่นักปรัชญาต้องมานั่งถกเถียงกัน แต่เราเอง ต่างก็ต้องสอนให้เด็ก ๆ ของเราเป็นคนดี ในหนังสือเรียนสังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม ของเด็กชั้น ป.๖ จึงมีการระบุนิยามของความดีไว้ให้เราได้เห็นกันอย่างเป็นรูปธรรมแบบเรียนบอกว่า “ความดี” หมายถึง การทำที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองและส่วนรวม คนที่คิดดีก็จะดี และทำดีด้วย เพราะมีจิตที่เป็น “กุศล” มองโลกในแง่ดีทำความดีเป็นปกติวิสัย ไม่เคอะเขินหรือผินใจในการทำ ความดี ดังคำกล่าวที่ว่า “ความดี” อันคนดีทำง่ายแต่คนชั่วทำยาก ซึ่งพจนานุกรมฉบับพระราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยความหมายว่า ความดี มีความหมายใกล้เคียงกับ GOODNESS มีลักษณะเป็นตำนาน และสอดคล้องกับคำว่า VIRTUE หมายถึง คุณความดี ความดีงาม หรือคุณงามความดี มีความหมาย ตรงข้ามกับความชั่ว

โดย “มีลักษณะที่เป็นไปในทางที่ต้องการ นำปรารถนา นำพอใจ ใช้ในความหมายที่ตรงข้ามกับ ลักษณะบางอย่างแล้วแต่กรณี คือ ตรงข้ามกับชั่ว เช่น คนดี ความดี, ตรงข้ามกับร้าย เช่น โชคดี เคราะห์ดี”

อย่างไรก็ตาม ความดี ยังมีความหมายสอดคล้องกับคำว่า “กุศล” อีกด้วย ซึ่งหมายถึง สิ่งที่ดีที่ชอบหรือ “บุญ” คือการกระทำดีตามหลักคำสอนในศาสนา (ราชบัณฑิตยสถาน, ๒๕๕๖ : ๖๓๐)

“บุญ” หมายถึง ความดีที่มีลักษณะเป็นเครื่องชำระล้างกิเลสหรือความชั่วให้หมดไป จากจิต เปลี่ยนสภาพของจิตจากที่สกปรกให้สะอาดบริสุทธิ์

“กุศล” หมายถึงความดีที่ต้องกระทำด้วยความรู้ มีความฉลาดในการทำ ความดี รู้จักทำความดี เพื่อตัดหรือกำจัดความชั่วให้ลดน้อยลง อีกทั้งยังต้องเฝ้าระวังป้องกันไม่ให้ความชั่วเข้ามาในจิตใจของเราด้วย

“อัมมจริยา” เป็นความดีที่แสดงออกมาเป็นพฤติกรรมที่ถูกต้อง ยุติธรรม และประกอบด้วยศีลธรรม

“สมจริยา” เป็นการกระทำที่ต้องเป็นไปเพื่อการสงบระงับกิเลส ทำให้กิเลสน้อยลง ถึงจะเรียกว่าเป็นการทำความดี

“กรณียะ” หมายถึง การทำความดีที่ควรทำ พระพุทธศาสนาถือว่าความดีเป็นสิ่งที่ทุกคน ควรทำซึ่งมนุษย์นั้นมีโอกาสทำได้มากกว่าสัตว์ประเภทอื่น เช่น การทำสมาธิ เป็นต้น

ถ้าเรามองให้ลึกถึงเหตุและผลของความ อย่างคำว่า “บุญ” ที่มีความหมายว่า ตีน มีนัยยะ ทั้งในดีส่วนเหตุและดีส่วนผล โดยส่วนเหตุ นั้นมักใช้อธิบายในรูปของการทำความดี การประพฤติดี การประพฤติธรรม ส่วนดีส่วนผลก็จะอธิบายถึงผลที่เกิดขึ้นหรือผลที่ได้รับจากการประพฤติปฏิบัติดี

นั้น ๆ ดังนั้น ความหมายของความดีตามหลักพระพุทธศาสนา จึงมี ๒ ลักษณะ คือ ความดีเชิงเหตุ และความดีเชิงผลความดีเชิงเหตุหรือเชิงอุปกณ์นั้น ได้แก่ คุณธรรม และกุศลกรรม เป็นการกระทำที่ดีทั้งหลายซึ่งเป็นเหตุให้ได้มาซึ่งผลดี ส่วนความดีเชิงผลนั้น ได้แก่ วิบาก หรือผลดีที่เกิดจากการประพฤติธรรม หรือการทำความดี

ดังนั้น ความหมายของความดีตามหลักพระพุทธศาสนา จึงมี ๒ ลักษณะ คือ ความดีเชิงเหตุ และความดีเชิงผล ความดีเชิงเหตุหรือเชิงอุปกณ์นั้น ได้แก่ คุณธรรมและกุศลกรรม เป็นการกระทำที่ดีทั้งหลายซึ่งเป็นเหตุให้ได้มาซึ่งผลดี ส่วนความดีเชิงผลนั้น ได้แก่ วิบาก หรือผลดีที่เกิดจากการประพฤติธรรม หรือการทำความดีในลักษณะต่าง ๆ ผลดีดังกล่าวนี้ในพระพุทธศาสนามักจะกล่าวถึงผลดี ๒ ระดับ คือ ผลดีชั้นโลกียะ คือ ได้ไปเกิดในสุคติโลกสวรรค์ และผลดีชั้นโลกุตระ คือ สิ้นชาติเข้าถึงนิพพาน

### ๒.๒.๒ ประเภทและระดับของความดี

พระพุทธศาสนาได้กล่าวถึงความดีไว้หลายประเภทแต่สามารถสรุปความดีได้ ๓ ประเภทอย่างกว้าง ๆ คือ ความดีขั้นต้น ความดีขั้นกลาง และความดีขั้นสูง

๑) **ความดีขั้นต้น หรือ อาทิกัลยาณะ** เป็นประโยชน์ในปัจจุบัน (ทิฏฐธัมมิกัตถะ) ได้แก่ ความดีของชีวิตในระดับวัตถุ มีชีวิตที่สมบูรณ์พร้อมไปด้วยสมบัติทางวัตถุ ในทางพระพุทธศาสนาถือว่าเป็นความดีระดับสามัญทั่วไป เป็นความดีของปุถุชน ทิฏฐธัมมิกัตถสังวัตตนิกรธรรม ๔ นี้เป็นธรรมที่เป็นไปเพื่อประโยชน์ในปัจจุบัน หรือหลักธรรมอันอำนวยประโยชน์สุขขั้นต้น ๔ ประการ ได้แก่

๑.๑ ฐานสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยความหมั่น) คือ ขยันหมั่นเพียรในการปฏิบัติหน้าที่ การงานประกอบอาชีพอันสุจริต มีความชำนาญ รู้จักใช้ปัญญาสอดส่อง ตรวจสอบตรา หาอุบายวิธี สามารถจัดดำเนินการให้ได้ผลดี

๑.๒ อารักขสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยการรักษา) คือ รู้จักคุ้มครองเก็บรักษาโภคทรัพย์ และผลงานอันตนได้ทำไว้ด้วยความขยันหมั่นเพียร โดยชอบธรรม ด้วยกำลังงานของตน ไม่ให้เป็นอันตรายหรือเสื่อมเสีย

๑.๓ กัลยาณมิตรตตา (คบคนดีเป็นมิตร) คือ รู้จักกำหนดบุคคลในถิ่นที่อาศัย เลือกคบคนที่มีศีลมีธรรม

๑.๔ สมชีวิตา (มีความเป็นอยู่เหมาะสม) คือ รู้จักกำหนดรายได้และรายจ่ายเลี้ยงชีวิต แต่พอดีมิให้ผิดเคืองหรือพุ่มเฟิย รู้จักประหยัดเก็บไว้

๒) **ความดีขั้นกลาง หรือ มัชฌกัลยาณะ** เป็นประโยชน์ในระยะยาว (สัมปรายิกัตถะ) ได้แก่ ความดีอันเกิดจากการมีศีลธรรม ช่วยให้เกิดความสุขทางจิตที่ส่งผลต่อความสุขทางกายด้วย ความดีในระดับนี้เป็นความดีของชีวิตระดับกลาง คนที่มีความดีระดับนี้เรียกว่า กัลยาณชน ซึ่งทางพระพุทธศาสนาถือว่า เป็นผู้ที่มีความทุกข์น้อยกว่าปุถุชนทั่วไป สัมปรายิกัตถสังวัตตนิกรธรรม ๔ เป็นธรรมที่เป็นไปเพื่อประโยชน์เบื้องหน้า หรือหลักธรรมอันอำนวยประโยชน์สุขขั้นสูงขึ้นไป ประกอบด้วย ๔ ประการคือ

๒.๑ สัทธาสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยศรัทธา) ศรัทธาในพระรัตนตรัย

๒.๒ สीलสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยศีล) รักษากาย วาจา ใจเป็นปกติ

๒.๓ จาคสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยการเสียสละ) บริจาคทานมีความสุขกับการให้



๒.๔ ปัญญาสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยปัญญา) มีความรู้ ความสามารถ มีความสุข ความสบายใจ จากการทำความดี

๓) **ความดีขั้นสูง หรือ ปรีโยสานกัลยาณะ** เป็นประโยชน์สูงสุด (ปรมัตถะ) ได้แก่ ความหลุดพ้นจากกิเลสหรือทุกข์ทั้งปวง อันเกิดมาจากการพัฒนาชีวิตจนมีศีลและธรรมสมบูรณ์ ด้วยการปฏิบัติทางสายกลาง หรือ มัชฌิมาปฏิปทาหรือ มรรค ๘ สามารถทำลายกิเลส สิ้นทุกข์ ให้ความดีระดับนี้จึงเป็นความดีระดับสูงสุดของชีวิต และผู้ที่จะบรรลุความดีระดับนี้ได้ เรียกว่า อารยะชนหรืออริยบุคคล

การทำความดีแต่ละขั้นล้วนให้ผลเป็นความสุขทั้งในระดับทางกายและทางใจ มีผลทั้งต่อผู้กระทำเองและผู้ที่เกี่ยวข้อง ดังนั้น ในทางพระพุทธศาสนาความดีหรือค่าจึงมี ๒ ระดับ คือ **ระดับสมมติ และระดับปรมัตถ์**

**ความดีระดับสมมติ** เป็นลักษณะของความดีเชิงจิตพิสัย ผู้ทำความดีจะรู้ได้ด้วย จิตสำนึกของตนเอง และรู้ได้ด้วยปฏิภิกิริยาของผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สิ่งที่ทำแล้วตนเองดีเตียนตนเองไม่ได้ ผู้รู้สรรเสริญชื่อเสียงฟุ้งขจรไป ไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อน ไม่เบียดเบียนเองและผู้อื่น มีสุขเป็นผลและกำไร

**ความดีระดับปรมัตถ์** เป็นลักษณะของความดีเชิงวัตถุวิสัย แสดงถึงธรรมชาติหรือ สภาวะของความดีที่เป็นไปตายตัวของมันเอง ได้แก่ เป็นสิ่งที่ดี สัจประเสริฐ เป็นกุศล มีประโยชน์ ถูกต้อง ไม่มีโทษ ความชั่วลดลงความดีเพิ่มขึ้น ไม่เป็นไปเพื่อสั่งสมกิเลส ไม่เป็นไปเพื่อก่อกรรม ไม่ก่อเวรก่อภัย ไม่หลงตาย และทำให้ไปเกิดในสุคติโลกสวรรค์

**"ความดี"** คือ การทำให้เกิดผลดีอย่างมีคุณค่าต่อผู้อื่น ต่อส่วนรวม รวมถึงต่อตนเอง ดังนี้ **ผลดีต่อผู้อื่น** โดยเฉพาะที่ไม่จำกัดพวก เหล่า ศาสนา เชื้อชาติ ฯลฯ

**ผลดีต่อส่วนรวม** รวมถึงต่อหมู่คณะ ต่อองค์กร ต่อชุมชน ต่อสังคม ต่อโลก ฯลฯ

**ผลดีต่อตนเอง** ได้แก่ การพัฒนาตนเองอย่างเป็นและสร้างสรรค์ รวมถึงการพัฒนา ทางกาย ทางอารมณ์ ทางความคิด ทางจิตวิญญาณ ทางสติ ปัญญา ความสามารถ ฯลฯ

ทั้งนี้ นิยามของคำว่า "ความดี" แต่ละคนก็ต่างกันไป หลายคนมองว่าความดี เป็นเรื่องนามธรรมและการที่จะลงมือทำความดีได้ก็จะต้องเห็นภาพของความดีชัดเจนเหมือนกัน กับทุกคน อย่างการออกไปสร้างโรงเรียนในต่างจังหวัด การเลี้ยงอาหารเด็กกำพร้า การบริจาคเงิน หรือการสร้างอะไรที่เป็นขึ้นเป็นอัน สำหรับอีกหลายคน ความดีเป็นเรื่องของเจตนาดีเริ่มต้นที่ตัวเองจาก ความตั้งใจที่ดีการกระทำที่ดีและสั่งมอบความรู้สึกดี ๆ ได้แม้จะเป็นเพียงเรื่องเล็กน้อยในชีวิตประจำวัน แต่หากได้ทำแล้วเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น สร้างความสุขให้กับตัวเอง เพียงเท่านี้ก็นับว่าเป็นความดีแล้ว สำนักกรรมมาธิการ ๑ จึงได้จัดกิจกรรมเพื่อเชิญชวนให้บุคลากรกลับมามองเห็นความดีในมุมที่ง่าย และใกล้ตัวกว่าที่คิด อีกทั้งความดีสามารถบันทึกสะสมเพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเอง องค์กร สังคม และประเทศชาติต่อไป

## ๒.๓ คำอธิบาย “คุณธรรม ๕ ประการ”

๑) **ดีต่อตนเอง** คือ การทำความดีต่อตนเอง หมายถึง การดูแลตัวเองให้เกิดความสมดุลระหว่างร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สติ เพื่อนำไปสู่การคิดดีทำดี รวมทั้งมีสุขภาพที่ดีเพื่อการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพ และมีความสุข การทำความดีต่อตนเองของบุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์มีหลากหลายรูปแบบ เช่น การทำบุญตักบาตร การถวายสังฆทาน การทำจิตใจให้ผ่องใส และการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง เป็นต้น

๒) **ดีต่อผู้อื่น** คือ การทำความดีต่อผู้อื่น หมายถึง การกระทำที่เป็นการคิดคำนึงถึงผลกระทบต่อผู้อื่นในแง่มุมต่าง ๆ การไม่ละเมิดสิทธิของผู้อื่น การมีเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์ การแบ่งปันเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ รวมทั้งการให้ความช่วยเหลือให้กับผู้ที่ได้รับความเดือดร้อนขาดแคลนสิ่งต่าง ๆ การทำความดีต่อผู้อื่นของบุคลากร มีหลากหลายรูปแบบ เช่น การบริจาคโลหิตการแบ่งปันเสื้อผ้า และสิ่งของที่ไม่ใช้แล้วให้แก่ผู้ขาดแคลนและผู้ด้อยโอกาส เป็นต้น

๓) **ดีต่อองค์กร** คือ การทำความดีต่อองค์กร หมายถึง การมีพฤติกรรมที่ส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาในทุกกิจกรรม รวมทั้งรักษาและส่งเสริมภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กรอย่างสม่ำเสมอ และยึดมั่นในกฎระเบียบวินัยและวัฒนธรรมที่ดีขององค์กร เช่น ร่วมทำกิจกรรมจิตอาสา ท้องค์กรจัดขึ้น การนำกระดาษที่ใช้แล้วหมุนเวียนกลับมาใช้ใหม่ สามารถลดปริมาณการใช้กระดาษลงได้ แต่งกายชุดข้าราชการ ในวันที่มีการประชุมวุฒิสภา กิจกรรม Big Cleaning Day และส่งเสริมสร้างการมีวินัย และรักษาสิ่งแวดล้อมในที่ทำงานซึ่งจะมีผลทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เป็นต้น

๔) **ดีต่อสังคมและประเทศชาติ** คือ การทำความดีต่อสังคมและประเทศชาติ หมายถึง การคำนึงถึงสิทธิของความเป็นพลเมืองไทย การเคารพกฎหมาย คำนึงถึงประโยชน์สาธารณะมากกว่าส่วนตน ยึดมั่นในการปกครองระบอบ ประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข รวมทั้งการคำนึงถึงการเปลี่ยนแปลงของสังคม และสิ่งแวดล้อมในมิติต่าง ๆ เช่น การให้ความเคารพต่อสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์สุจริต เอาใจใส่ และอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม เป็นต้น

## ๒.๔ คำอธิบาย “รูปแบบความดี ๔ ลักษณะ”

๑) **พอเพียง** คือ ความพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม มีเหตุผล สร้างภูมิคุ้มกัน และใช้ความรู้รอบคอบเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตต่าง ๆ

๒) **วินัย** คือ เคารพกฎหมาย ปฏิบัติตามกติกา ระเบียบ จริยธรรมขององค์กรและสังคมรับผิดชอบผลกระทบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม

๓) **สุจริต** คือ ซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่ยินยอม พร้อมต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ

๔) **จิตอาสา** คือ เสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลาย เพื่อประโยชน์สุขของสังคม

๕) **กตัญญู** คือ สำนึกขอบคุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กร และผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

## ส่วนที่ ๓

### การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ กิจกรรม “ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ได้อย่างมีคุณค่า” (Search For Diamond) ของสำนักกรรมการ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

#### ๑. กระบวนการดำเนินกิจกรรม

คณะกรรมการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ได้ขับเคลื่อนกิจกรรมกิจกรรม “ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ได้อย่างมีคุณค่า”(Search For Diamond) ของสำนักกรรมการ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อร่วมกันสร้างวัฒนธรรมความดีภายในสำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยมีกระบวนการดำเนินกิจกรรม ดังต่อไปนี้

๑) คณะทำงานส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักกรรมการ ๑ ได้ประชุมเพื่อหารือเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม “ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ได้อย่างมีคุณค่า” (Search For Diamond) ของสำนักกรรมการ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เมื่อวันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุม หมายเลข ๓๐๒ (สว.) ชั้น ๓ อาคารรัฐสภา



ประชุมเพื่อหารือเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม “ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ได้อย่างมีคุณค่า”(Search For Diamond) ประจำปี ๒๕๖๗  
ของสำนักกรรมการ ๑ ณ ห้องประชุม หมายเลข ๓๐๒ (สว.) ชั้น ๓ อาคารรัฐสภา (เกียกกาย)

๒) คณะทำงานส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักกรรมการ ๑ ได้จัดทำแบบบันทึกสะสมความดี สำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เพื่อใช้ในการประกอบกิจกรรม เรื่อง "เล่าความดี" รวมถึงเป็นผู้แทนของกลุ่มงานในการคัดเลือกบุคลากรเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑ ผ่านการมอบหมายให้ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานหารือกับบุคลากรในกลุ่มงาน เพื่อคัดเลือกผู้แทนของกลุ่มงานอย่างน้อย ๑ คน จัดทำแบบบันทึกสะสมความดี โดยเริ่มส่งแบบบันทึกสะสมความดี ได้ตั้งแต่วันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ - วันจันทร์ที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗

๓) ผู้บังคับบัญชาของกลุ่มงาน ประกาศเชิญชวนให้บุคลากรของสำนักกรรมการ ๑ เข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้ช่องทางสื่อสารผ่านแอปพลิเคชันไลน์ของกลุ่มงาน โดยเริ่มส่งแบบบันทึกสะสมความดี ได้ตั้งแต่วันที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ – วันจันทร์ที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗

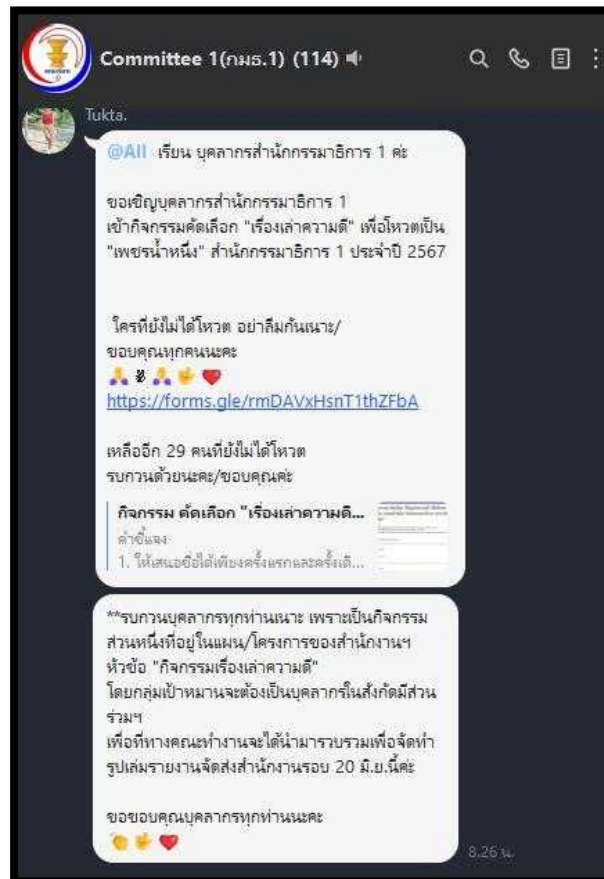


ประกาศเชิญชวนให้บุคลากรของสำนักกรรมการ ๑ เข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้ช่องทางสื่อสารผ่านแอปพลิเคชันไลน์ของกลุ่ม ผบก. เพื่อให้สื่อสารไปยังกลุ่มงานในลำดับต่อไป

๔) บุคลากรของสำนักซึ่งเป็นตัวแทนของกลุ่มงาน ร่วมกันจัดทำ "บันทึกสะสมความดี" ที่ตนเองได้กระทำความดีในรูปแบบต่าง ๆ เช่น การทำความดีต่อตนเอง ต่อองค์กร ต่อส่วนรวม หรือต่อประเทศชาติ และเมื่อสิ้นสุดระยะเวลาดำเนินการ คณะทำงานฯ จึงได้มีการรวบรวม "บันทึกสะสมความดี" ของบุคลากรทุกคนเพื่อนำไปใช้ในการรายงานผลการจัดกิจกรรม

๕) คณะทำงานส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักกรรมการ ๑ จัดทำสรุปผลการดำเนินกิจกรรม "บันทึกสะสมความดีในรอบปี พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยต้องสอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู และมีรูปแบบความดี ๔ ลักษณะ ได้แก่ ดีต่อตนเองดีต่อผู้อื่น ดีต่อองค์กร และดีต่อสังคมและประเทศชาติ

๖) หลังจากผู้แทนของกลุ่มงานอย่างน้อย ๑ คน จัดทำแบบบันทึกสะสมความดี เรียบร้อยแล้ว คณะทำงานส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส ของสำนักกรรมการ ๑ จะดำเนินการจัดทำแบบลงคะแนน และประชาสัมพันธ์เพื่อให้บุคลากรสำนักกรรมการ ๑ เลือกบันทึกสะสมความดี และของบุคคลใดได้รับการเลือกมากที่สุด จะได้รับคัดเลือกเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑



เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ทางแอปพลิเคชันไลน์เชิญบุคลากรสำนักกรรมการ ๑ ร่วมลงคะแนน เพื่อคัดเลือก บันทึกสะสมความดีของบุคคลกรสำนักกรรมการ ๑ เพื่อคัดเลือกเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑

๗) คณะทำงานส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส ของสำนักกรรมการ ๑ จัดทำสรุปผลการดำเนินกิจกรรม "บันทึกสะสมความดี ในรอบปี พ.ศ. ๒๕๖๗ ของกิจกรรม "ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ตัวอย่างมีคุณค่า"(Search For Diamond) ของสำนักกรรมการ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เรียบร้อยแล้ว จะดำเนินการส่งข้อมูล เพื่อมอบให้กับ ผู้อำนวยการสำนักกรรมการ ๑ เพื่อพิจารณาผลคัดเลือกบุคคลเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑ ผ่านการประชุมของผู้บังคับบัญชาในกลุ่มงาน สำนักกรรมการ ๑

๘) ภายหลังจากผู้อำนวยการสำนักกรรมการ ๑ พิจารณาผลคัดเลือกบุคคลเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑ ผ่านการประชุมของผู้บังคับบัญชาในกลุ่มงาน สำนักกรรมการ ๑ เรียบร้อยแล้วนั้น คณะทำงานส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส ของสำนักกรรมการ ๑ จะมีการประชาสัมพันธ์และมอบเกียรติบัตรเชิดชู "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑



## ๒. ความดีที่กระทำจากการที่ดำเนินงานส่งเสริมให้บุคลากรทำความดี

ตามที่ สำนักกรรมการ ๑ ได้จัดกิจกรรม “ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง คืออย่างมีคุณค่า” (Search For Diamond) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อค้นหาบุคคลบุคคลที่สมควรได้รับการยกย่องว่าเป็นผู้มีคุณธรรม จริยธรรมดีเด่นเป็นที่ประจักษ์ อีกทั้งเป็นกิจกรรมส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส ของสำนักกรรมการ ๑ โดยให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนพฤติกรรมที่ดี มีคุณธรรมจริยธรรม มีความรับผิดชอบต่อนหน้าที่ และมีความซื่อสัตย์สุจริต เพื่อให้บรรลุเป้าหมายตามแนวทางที่คณะทำงานส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส ของสำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา กำหนดไว้ ซึ่งสำนักกรรมการ ๑ ได้มีบุคลากรที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว และสามารถสรุปเป็นความดีที่กระทำจากการที่ดำเนินงานส่งเสริมให้บุคลากรทำความดี สรุปได้ดังนี้

### ๑. เรื่อง “จิตอาสา” โดย นางสาวศศิกันต์ พรามจร สังกัด กลุ่มงานบริหารทั่วไป

การบริจาคโลหิตประจำปี ๒๕๖๗ ครั้งที่ ๒ ในวันอังคารที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๔.๓๐ นาฬิกา ณ ห้องประชุมหมายเลข ๔๐๒ - ๔๐๓ ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา (สว.)

ดีต่อตนเอง : ประโยชน์ของการบริจาคเลือด

๑. ช่วยกระตุ้นการทำงานของไขกระดูก ในการสร้างเซลล์เม็ดเลือดแดง

๒. ช่วยให้ทราบหมู่โลหิตของตนเองในระบบ ABO และ Rh

๓. ช่วยให้มีระบบไหลเวียนโลหิตที่ดี ทำให้ร่างกายแข็งแรงตามมาอีกด้วย

๔. ได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์และมีความสุขในการเป็นผู้ให้

ดีต่อผู้อื่น : การบริจาคโลหิตถือเป็นการเสียสละที่ยิ่งใหญ่ เพื่อต่อชีวิตให้กับผู้อื่น โดยการบริจาคเลือดปกติ ๑ ครั้งสามารถช่วยต่อชีวิตให้กับผู้ป่วยได้ ๓ คน เพื่อให้มีเลือดเพียงพอในการรักษาชีวิตของผู้ป่วยตลอดไป การบริจาคเลือดจะให้ความรู้สึกดี ความรู้สึกว่าเป็นผู้ให้ ได้ทำทาน ได้ช่วยชีวิตคน ทำให้เรารู้สึกสุขใจเพราะได้ช่วยชีวิตผู้อื่นด้วย เรียกได้ว่าเป็นการทำบุญอีกอย่างหนึ่ง เป็นการต่อชีวิตที่ส่งผลให้ใครหลายๆ คนมีชีวิตรอดปลอดภัย

ดีต่อสำนัก: ทำให้บุคลากรมีทัศนคติเชิงบวก คิดบวก สร้างกุศลจิต ทำให้จิตใจเบิกบานจาก “การให้”

ดีต่อประเทศชาติ: การบริจาคโลหิตแต่ละครั้ง สามารถปั่นแยกเป็นส่วนประกอบโลหิตได้มากกว่า ๓ ส่วนและผลิตเป็นผลิตภัณฑ์โลหิตได้อีกมากมาย เพื่อนำไปรักษาผู้ป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### ๒. เรื่อง “ความมีน้ำใจต่อเพื่อนร่วมงาน” โดย นายคมสัน นิคมคนารักษ์ สังกัด กลุ่มงานบริการเอกสารอ้างอิงฯ

ณ สถานที่จอดรถชั้น B1 และ B2 ฝั่งวุฒิสภา เนื่องจากเพื่อนร่วมงานหลาย ๆ คน มีปัญหาเกี่ยวกับรถยนต์ เช่น สตาร์ทเครื่องไม่ติด ยางแบน ไม่สามารถกลับบ้านได้ ได้ให้การช่วยเหลือ และแก้ไขปัญหาจนสามารถใช้งานได้ เนื่องจากพ้อมีประสบการณ์ด้านช่าง และมีความรู้ในเรื่องรถยนต์เกี่ยวกับการซ่อมและการดูแล

ดีต่อตนเอง : ได้เรียนรู้และมีประสบการณ์เพิ่มมากขึ้น และได้รับมิตรภาพจากเพื่อนร่วมงานมากขึ้น

ดีต่อผู้อื่น : ผู้อื่นได้รับความช่วยเหลือจากการใช้ความรู้และประสบการณ์ที่มีอยู่ดังกล่าวข้างต้น

ดีต่อสำนัก : บุคลากรในสำนักได้รับการพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน ส่งผลถึงการสร้างความสามัคคีกันเกื้อกูลกันในการทำงาน

ดีต่อประเทศชาติ : เป็นแบบอย่างจิตบริการที่ดีให้กับเด็กและเยาวชนคนรุ่นใหม่ต่อไป

### ๓. เรื่อง “พอเพียง” โดย นางสาวนวลละหงส์ คำมุงคุณ สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการการเกษตรและสหกรณ์

ทำกับข้าวมาทานที่ทำงานทุกวัน พร้อมทั้งใช้กล่องข้าวที่ทำจากชังข้าวโพดและกล่องแก้ว เพื่อเป็นการลดใช้กล่องพลาสติก และใช้วิธีการเดินหรือนั่งรถโดยสารสาธารณะกลับจากที่ทำงาน

ดีต่อตนเอง : ๑. การทำกับข้าวสามารถควบคุมค่าใช้จ่ายประจำวันได้ และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และยังเป็นการผ่อนคลายความเครียดได้อีกด้วย

๒. การเดินกลับจากที่ทำงานเป็นการออกกำลังกาย ช่วยให้การนอนมีประสิทธิภาพ อารมณ์ผ่อนคลาย และลดค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

ดีต่อผู้อื่น : ได้เพื่อนร่วมเดินทาง และเป็นแนวทางสำหรับคนอื่นให้หันมาสนใจในการเดินมากขึ้น

ดีต่อสำนัก : การทำกับข้าวโดยใช้กล่องที่ทำจากชังข้าวโพดและกล่องแก้ว เป็นการลดการใช้กล่องพลาสติกและลดปริมาณขยะของสำนักได้ด้วย

ดีต่อประเทศชาติ : สามารถลดการจราจรแออัด ลดการใช้พลังงาน และช่วยลดภาวะโลกร้อน

### ๔. เรื่อง “เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาของสำนักกรรมการ ๑ และสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา” โดย นางสาวสุธิดา การเวก สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการคมนาคน

ดีต่อตนเอง : การเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา ทำให้ตัวข้าพเจ้ามีจิตใจเอื้อเฟื้อ เพื่อแม่มากยิ่งขึ้น อีกทั้งยังส่งผลให้ได้รับความเมตตาจากผู้อื่นมากยิ่งขึ้น

ดีต่อผู้อื่น : การเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา ทำให้ตัวข้าพเจ้ามีความตระหนักถึงส่วนรวมนึกถึงผู้อื่น และทำเพื่อผู้อื่นมากขึ้น

ดีต่อสำนัก : เป็นส่วนร่วมในการขับเคลื่อนกิจกรรมต่าง ๆ ของสำนักกรรมการ ๑ และสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ตลอดจนการขับเคลื่อนสำนักงานสู่องค์กรคุณธรรมต้นแบบ

ดีต่อประเทศชาติ : การมีจิตอาสาเป็นองค์ประกอบหนึ่งที่มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนและพัฒนาประเทศ ทั้งในด้านกิจกรรมจิตอาสา และกิจกรรมต่าง ๆ

### ๕. เรื่อง “ดูแลและน้อมระลึกถึงบุญคุณของบุพการี (มารดา)” โดย นายภาสันต์ เงามสุภรณ์ สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการการเงิน การคลัง การธนาคาร และสถาบันการเงิน

เมื่อวันที่ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๑.๐๐ นาฬิกา ณ บ้านพักส่วนตัว ตำบลบางใหญ่ อำเภอบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี ซึ่งเป็นวันมหาสงกรานต์ตามประเพณีของไทยกระผมได้ทำการระลึกถึงบุญคุณอันยิ่งใหญ่ของมารดาด้วยการรดน้ำขอพรจากท่าน เพื่อเป็นการแสดงความรู้สึกที่ดีที่มีท่านอยู่ให้กระผมได้ดูแลท่านทั้งทางกาย และจิตใจ พาท่านไปเที่ยว ไหว้พระ และในวันที่ท่านต้องไปเข้ารับการรักษาและติดตามโรคประจำตัว คือ โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง กระผมก็จะเป็นคนพาท่าน



ไปเข้าพบแพทย์เพื่อรับฟังการวินิจฉัยอาการไปพร้อมกับท่าน ค่อยเป็นกำลังใจให้ท่าน พาท่านไปในสถานที่ที่ท่านต้องการไปหรือต้องการทานอาหารก็จะพาท่านไปตามที่ท่านต้องการ

ดีต่อตนเอง: ความกตัญญู ถือเป็นประเด็นสำคัญอย่างยิ่งความกตัญญูเป็นบ่อเกิดของความดีซึ่งส่งผลต่อตนเอง หากเรายึดหลักความกตัญญูแล้วผู้นั้นจะไม่กล้ากระทำการใดที่เป็นความไม่ดีให้เกิดขึ้น เพราะจะเข้าใจว่าหากกระทำสิ่งที่ไม่ดี ไม่เหมาะสมแล้วจะส่งผลกระทบต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อมองค์กร และผู้มีพระคุณไม่ว่าทางใดก็ทางหนึ่ง ซึ่งส่งผลให้ผู้นั้นละอายในสิ่งที่กระทำจนไม่อยากกระทำความดีหรือไม่เหมาะสมลงไป

ดีต่อผู้อื่น: เมื่อกระผมยึดมั่นในหลักความกตัญญูแล้วก็จะไม่กระทำความไม่ดีหรือไม่เหมาะสมกับคนอื่น เพราะคนทุกคนล้วนต้องพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน

ดีต่อสำนัก: ในฐานะที่กระผมทำหน้าที่เป็นผู้บังคับบัญชาในกลุ่มงานความกตัญญูจะส่งผลให้กระผมกระทำการงานใด ๆ ก็จะมีดีมั่นในการสนองประโยชน์ให้แก่สำนักกรรมการ ๑ เพราะยึดมั่นในหลักความกตัญญูที่ถือว่าสำนักกรรมการ ๑ เปรียบเสมือนบ้านหลังที่ ๒ ที่ให้โอกาสให้กระผมได้ทำงานมีหน้าที่ มีความมั่นคงในชีวิต สามารถดูแลชีวิตตัวเองและครอบครัว โดยเฉพาะคุณแม่ของกระผมได้มีความสุข

ดีต่อประเทศชาติ: ในฐานะพลเมืองไทยและข้าราชการคนหนึ่งที่ได้รับโอกาสได้เกิดมาภายใต้เอกราชของประเทศไทย กระผมรู้สึกภาคภูมิใจในการทำหน้าที่พลเมืองไทยและข้าราชการของแผ่นดินไทยเป็นอย่างยิ่ง โดยจะใช้ทุกความสามารถสติปัญญาในการเป็นส่วนหนึ่งในการร่วมพัฒนาชาติบ้านเมืองให้ธำรงไว้ซึ่งสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์

## ๖. เรื่อง “ยินดีที่จะให้” โดย นายวรพล บุญจิตต์ สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการพลังงาน

ดีต่อตนเอง: เสริมสร้างจิตแห่งการเป็นผู้ให้ ส่งมอบความช่วยเหลือแก่เพื่อนมนุษย์ด้วยความยินดีและเต็มใจ พร้อมทั้งจะเสียสละเวลา แรงกาย และสติปัญญา เพื่อประโยชน์แก่ผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทน

ดีต่อผู้อื่น : เพื่อนมนุษย์ได้รับการช่วยเหลือในเบื้องต้นอย่างทันท่วงที เพื่อลดโอกาสการสูญเสียที่อาจจะเกิดขึ้นต่อชีวิตและร่างกาย

ดีต่อสำนัก : ส่งเสริมแนวทางการดำรงตนที่สอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ ด้านจิตอาสา

ดีต่อประเทศชาติ : บรรเทาความเดือดร้อนเสียหายที่อาจเกิดมากขึ้นจากผลกระทบด้านชีวิตและร่างกายของผู้ประสบภัยในภาวะเจ็บป่วยฉุกเฉินและอุบัติเหตุ เพื่อประโยชน์ต่อส่วนรวมอันจะก่อให้เกิดประโยชน์สุขของสังคมประเทศชาติ

## ๗. เรื่อง “จิตอาสา” โดย นายสมคนย์ ไชยณรงค์ สังกัด กลุ่มงานคณะอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์และนวัตกรรม

เข้าร่วมกิจกรรมสืบสานมรดกโลกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม สงกรานต์ไทย วันพุธที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ นาฬิกา ณ อาคารรัฐสภา

ดีต่อตนเอง : ทำให้ได้เข้าร่วมกิจกรรมที่มีคุณค่าทางวัฒนธรรม เกิดความตระหนักในประเพณี และร่วมสร้างความสามัคคีในระหว่างตนเองและเพื่อนร่วมงาน

ดีต่อผู้อื่น : ช่วยให้ผู้อื่นรู้สึกมีคุณค่าในการเข้าร่วมกิจกรรม ได้รับการเคารพนับถือ และเป็นโอกาสที่แสดงน้ำใจต่อกัน

ดีต่อสำนัก : ทำให้บุคลากรมีความสมัครสมานสามัคคี มีจิตอาสา ร่วมแรงร่วมใจในการทำกิจกรรม ในด้านวัฒนธรรมประเพณีไทย

ดีต่อประเทศชาติ : ประเพณีสงกรานต์ ซึ่งเป็นประเพณีหนึ่งที่มีคุณค่าและความสำคัญทางวัฒนธรรมของไทย ได้รับการอนุรักษ์สืบสานจากรุ่นสู่รุ่น ซึ่งแสดงถึงความรัก ความผูกพันในครอบครัว ชุมชน และสังคมประเทศชาติ เป็นประเพณีที่งดงาม อ่อนโยน เอื้ออาทร และบรรยากาศของความกตัญญู ความเคารพซึ่งกันและกัน สะท้อนให้เห็นถึงความเป็นไทยได้อย่างชัดเจน

## ๘. เรื่อง “จิตอาสา” โดย นางสาววาสนา สุจินนัสกุล สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการการเศรษฐกิจ ฯ

ได้รับเชิญเป็นวิทยากรพิเศษบรรยายหลักสูตรครูสมาธิ หัวข้อ อากาโรของสมาธิ วันศุกร์ที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๘.๐๐ – ๒๐.๓๐ นาฬิกา ณ สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา ๓๐ โรงเรียนวชิรมุกขวิมลกุฎกษัตริยาราม บางขุนพรหม พระนคร กรุงเทพมหานคร

ดีต่อตนเอง : เป็นการยกระดับจิตใจของตนเองให้สูงขึ้น ให้ความใส่ใจเย็น และได้ทบทวนหลักสูตรที่สอนอย่างต่อเนื่อง

ดีต่อผู้อื่น : เพื่อให้ผู้อื่นได้รับความรู้เกี่ยวกับเรื่องอากาโรของสมาธิที่ถูก อากาโรของสมาธิที่ผิด วิธีการแก้ไขปรับปรุงให้มีการปฏิบัติในแนวทางที่ถูกต้อง ไม่หลงผิด และเป็นการยกระดับจิตใจของผู้เรียนให้สูงขึ้น ได้ฝึกปฏิบัติการเดินทางกรรม นิ่งสมาธิ และสวดมนต์อย่างต่อเนื่อง

ดีต่อสำนัก : เป็นตัวแทนและสร้างชื่อเสียงให้สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และสามารถอบรมให้กับผู้ที่สนใจภายในสำนักงานได้

ดีต่อประเทศชาติ : สร้างความรัก สามัคคีให้เกิดขึ้นกับคนในชาติ ตั้งคำปฏิญาณตนของนักศึกษาครูสมาธิที่ว่า “จะทำสมาธิ แม่เมตตาจิต แก่สรรพสัตว์ทั้งหลาย เพื่อความสันติสุขของโลกยิ่งขึ้นต่อไป”

## ๙. เรื่อง “กตัญญู โอนเงินให้คุณพ่อ คุณแม่และจ่ายค่าโทรศัพท์ให้ทุกเดือน” โดย นายการุณย์ พิมพ์สังกุล สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ดีต่อตนเองและสังคม : คุณพ่อคุณแม่สบายใจเราก็กสบายใจและได้กุศล ส่วนความดีต่อสังคมไม่สร้างปัญหาให้สังคม

## ๑๐. เรื่อง “แยกขยะเพื่อสิ่งแวดล้อมที่ดี” โดย นายรพจน์ โชคเจริญพัฒน์กิจ สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๑

วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้ปฏิบัติหน้าที่ผู้ช่วยเลขานุการคณะกรรมการเทคโนโลยีสารสนเทศ การสื่อสาร และการโทรคมนาคม วุฒิสภา ในการเดินทางไปรับฟังข้อมูล และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ณ จังหวัดชลบุรี โดยคณะเดินทางได้แวะเข้าห้องน้ำในสถานีบริการน้ำมัน ข้าพเจ้าจึงได้สำรวจรถยนต์ตู้ที่ใช้เดินทางพบว่ามีขยะที่เป็นขวดและกระป๋องเครื่องดื่มของคณะเดินทาง ข้าพเจ้าจึงได้นำไปทิ้งในถังขยะสำหรับทิ้งกระป๋องและขวดแก้ว ซึ่งสถานีบริการน้ำมันได้จัดถังขยะแยกไว้ตามประเภท เพื่อนำไปกำจัดได้อย่างถูกวิธีหรือนำไปใช้ประโยชน์ต่อไปได้

ดีต่อตนเอง : ฝึกวินัยตนเองให้มีความรับผิดชอบผลกระทบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม มีจิตอาสาได้ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อประโยชน์สุขของสังคม และสำนึกว่าคุณสิ่งแวดล้อม

ดีต่อผู้อื่น : สมาชิกวุฒิสภาและเพื่อนร่วมงานได้รับการช่วยเหลือในการนำขยะไปแยกทิ้ง

ดีต่อสำนัก : สมาชิกวุฒิสภาได้รับทราบถึงการมีจิตอาสาของบุคลากรในสำนัก ซึ่งมีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมด้วยการแยกขยะ

ดีต่อประเทศชาติ : ทำให้ประเทศชาติลดขยะ ลดค่าใช้จ่าย และช่วยรักษาสิ่งแวดล้อม ในภาพรวมของประเทศชาติ

### **๑๑. เรื่อง “บริจาคโลหิตเพื่อเป็นการช่วยเหลือชีวิตผู้ป่วยหรือผู้ที่ต้องการ” โดย นางสาววรรณ เกียรติทอง สังกัด กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๒**

บริจาคโลหิต ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา วันอังคารที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุม ๔๐๒ - ๔๐๓ ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา

ดีต่อตนเอง : มีความสบายใจและปราบปลื้มใจที่ได้เสียสละเพื่อสังคม นอกจากนี้ การบริจาคเลือดยังเป็นผลดีต่อร่างกาย ทำให้ระบบไหลเวียนของเลือดดีขึ้น ร่างกายแข็งแรงตามมาด้วย

ดีต่อผู้อื่น : เสียสละโลหิตของตนเองเพื่อประโยชน์แก่ผู้ป่วยหรือผู้ที่ต้องการโลหิต ให้สามารถมีชีวิตต่อไปได้

ดีต่อสำนัก : สามารถจูงใจให้บุคลากรของสำนักกรรมการ ๑ หันมาบริจาคโลหิต เพื่อช่วยเหลือสังคมได้

ดีต่อประเทศชาติ : ทำให้ธนาคารเลือดมีโลหิตเพิ่มมากขึ้นเพื่อนำไปช่วยเหลือชีวิต ประชาชนต่อไป

กล่าวโดยสรุปได้ว่า การจะส่งเสริมให้ทุกคนกระทำความดีได้นั้น ในเบื้องต้นเกิดขึ้นได้ อยู่ภายใต้จิตสำนึกที่มีคุณธรรมจริยธรรม การรู้รักสามัคคี ความรับผิดชอบต่อสังคมและความเอาใจใส่ ของบุคลากรภายในสำนักกรรมการ ๑ ที่ได้ร่วมด้วยช่วยกันเพื่อขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ภายใต้การกระทำความดีที่บุคลากรได้สะสมกันมา นอกจากนี้ยังสามารถส่งผลดีในการต่อยอดการเรียนรู้ และความสำนึกต่อตนเอง ผู้อื่น สำนักงาน และประเทศชาติ เพื่อยกระดับบ้านเมืองในมีความเจริญรุ่งเรือง ด้วยคุณธรรมจริยธรรมในอนาคตต่อไป

## ส่วนที่ ๔

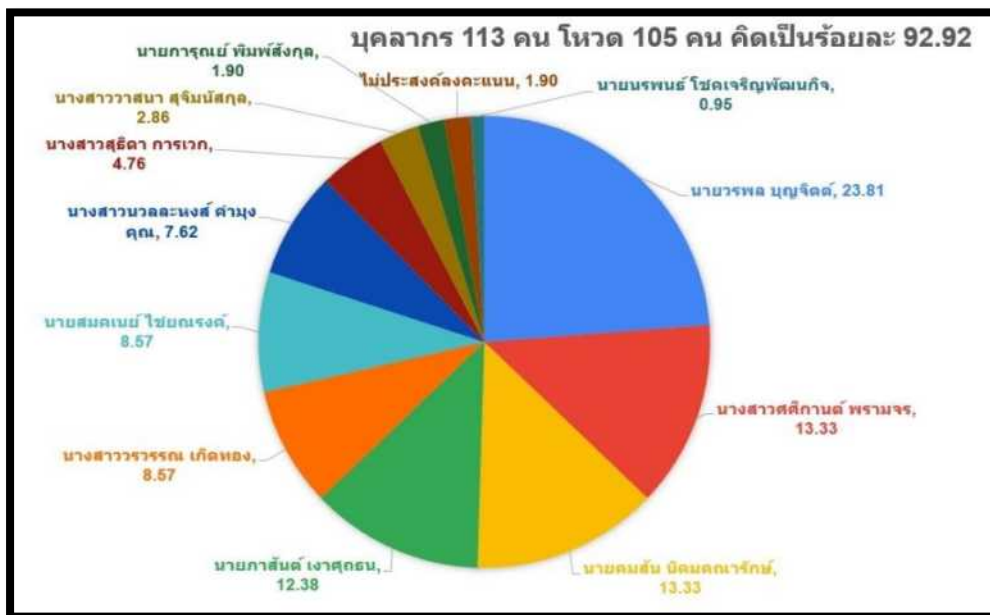
### สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรม “ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ได้อย่างมีคุณค่า”

#### (Search For Diamond) ของสำนักกรรมการ ๑

#### ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ตามที่ คณะทำงานส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส ของสำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ได้จัดกิจกรรมขับเคลื่อนกิจกรรม “ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ได้อย่างมีคุณค่า”(Search For Diamond) ของสำนักกรรมการ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อร่วมกันสร้างวัฒนธรรมความดีภายในสำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยคณะทำงานฯ ได้จัดทำแบบบันทึกสะสมความดี เพื่อใช้ในการประกอบกิจกรรม เรื่อง "เล่าความดี" รวมถึงเป็นผู้แทนของกลุ่มงานในการคัดเลือกบุคลากรเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑ โดยคัดเลือกผู้แทนของกลุ่มงานอย่างน้อย ๑ คน เพื่อจัดทำแบบบันทึกสะสมความดี โดยเริ่มส่งแบบบันทึกสะสมความดี ได้ตั้งแต่อังคารที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ – วันจันทร์ที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗ โดยต้องสอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู และมีรูปแบบความดี ๔ ลักษณะ ได้แก่ ดีต่อตนเองดี ต่อผู้อื่น ดีต่อองค์กร และดีต่อประเทศชาติ

ทั้งนี้ บุคลากร สำนักกรรมการ ๑ ได้เลือกผู้จัดทำบันทึกสะสมความดี เป็นที่เรียบร้อยแล้ว ซึ่งบุคคลดังกล่าวจะได้รับคัดเลือกเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้ บุคลากร จำนวน ๑๑๓ คน ลงคะแนน จำนวน ๑๐๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๙๒ และผู้ที่ได้รับคะแนนมากที่สุด ได้แก่ นายวรพล บุญจิตต์ ตำแหน่ง นักวิชาการสนับสนุนงานนิติบัญญัติ กลุ่มงานคณะกรรมการการพลังงาน ภายใต้เรื่องเล่าความดีที่มีชื่อว่า “ยินดีที่จะให้”



รายงานผลการคัดเลือกรางวัล "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑

**๑. ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำความดีกิจกรรม “ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ด้อย่างมีคุณค่า” (Search For Diamond) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของสำนักกรรมการ ๑**

๑. ได้รับความสุข และความอึดอ้อมใจทั้งคนให้และคนรับมีความสุขใจเราสร้างจากตัวเราเอง โดยไม่ต้องลงทุนอะไรเลย เช่น การเก็บของมีค่าของคนอื่นและส่งมอบคืนเจ้าของ
๒. มีความเอื้อเนื้อเนื้อเผื่อแผ่มากขึ้น การให้สามารถทำให้เราเป็นคนใจกว้างมากขึ้น เมื่อพบคนอื่นที่ เขาด้อยโอกาสหรือคนที่เขาต้องการความช่วยเหลือจริง ๆ เราก็พร้อมที่จะยื่นมือเข้าไปช่วยเหลือ
๓. สามารถนำมาสู่การมีสุขภาพจิตที่ดีได้ ช่วยลดความเครียด ความซึมเศร้า และความวิตกกังวลได้มีรูปภาพใหม่ๆ เพิ่มขึ้น และเกิดความสุขทั้งตนเองและผู้อื่น
๔. มีความภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของสังคมในการช่วยเหลือผู้อื่น
๕. ได้พัฒนาตนเองด้านคุณธรรม จริยธรรมจากการปฏิบัติจริง เช่น กิจกรรมของสำนักฯ มอบสิ่งของให้แก่ วัด ชุมชน โรงเรียน
๖. การให้และช่วยเหลือคนอื่นเท่าที่จะทำได้ เราจะรู้สึกเองว่าชีวิตของเรามีความหมาย และเป็นแรงขับเคลื่อนให้เราอยากทำความดีมากขึ้นในทุก ๆ วัน
๗. ทำให้เกิดภาพลักษณ์ที่ดีต่อสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนสังคมและประเทศชาติให้เป็นสังคมน่าอยู่
๘. เป็นการสนับสนุนและส่งเสริมการดำเนินการการปฏิบัติราชการบนพื้นฐานแห่งความดีงาม ทำให้สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเป็นองค์กรต้นแบบแห่งการมีคุณธรรมจริยธรรม

**๒. องค์ความรู้ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรม “ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ด้อย่างมีคุณค่า” (Search For Diamond) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของสำนักกรรมการ ๑**

ในการดำเนินการจัดกิจกรรม “ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ด้อย่างมีคุณค่า” (Search For Diamond) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของสำนักกรรมการ ๑ นอกจากจะมุ่งเป้าหมายการพัฒนาคุณธรรม ๕ ประการ ได้แก่ พอเพียง มีวินัย สุจริต และจิตอาสาแล้ว ยังเสริมสร้างความสามัคคี การร่วมแรงร่วมใจของบุคลากรในสำนักกรรมการ ๑ อีกทั้งยังประสบความสำเร็จในการส่งเสริมสนับสนุนการมีส่วนร่วมของบุคลากรภายในสำนักกรรมการ ๑ ในการหันมาประพฤติปฏิบัติตนในทางที่ดี มีคุณธรรมจริยธรรม สร้างคุณความดีภายในจิตของตนเองในการช่วยเหลือผู้อื่น เห็นประโยชน์ส่วนตนมากกว่าส่วนรวม พร้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง หลักธรรมทางศาสนา มาปรับใช้ในการขับเคลื่อนกิจกรรมดังกล่าว นอกจากนี้ ยังสามารถพัฒนาบุคคลต้นแบบที่มีคุณธรรมจริยธรรมเป็นที่ประจักษ์จนได้รับรางวัลเป็นเพชรน้ำหนึ่งของสำนักกรรมการ ๑ เพื่อเป็นแรงบันดาลใจในการส่งเสริมแบบอย่างที่ดีให้กับบุคคลอื่น ๆ ในสำนักกรรมการ ๑ เพื่อเป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติตนมีคุณธรรมจริยธรรมที่ดี สร้างความสุขทางจิตใจ อันนำมาสู่การพัฒนาคุณค่าทางจิตใจต่อไปในอนาคต ทั้งนี้ จึงสามารถสรุปองค์ความรู้ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรมดังกล่าวได้ดังนี้

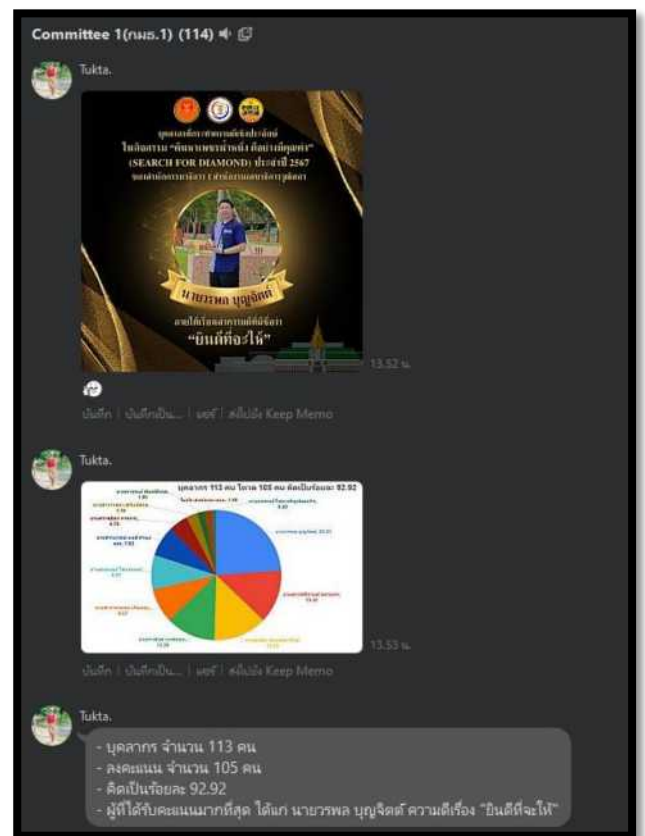
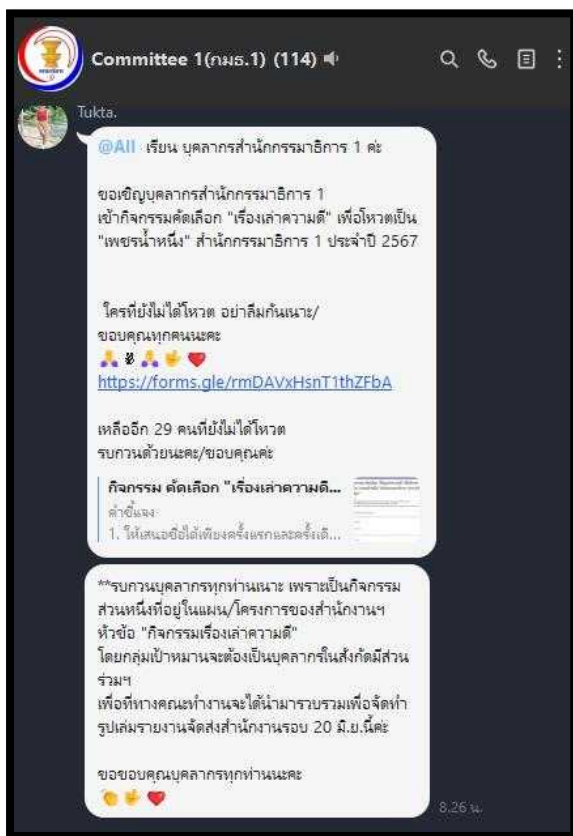
๑. ส่งเสริมคุณธรรมนำชีวิต : ส่งเสริมให้บุคลากรในสำนักนำหลักธรรมทางศาสนาหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อการทำงานและการดำเนินชีวิต เพื่อให้บุคลากรมีคุณธรรม จริยธรรม ประพฤติปฏิบัติในทางที่ดี และถูกต้อง

๒. ส่งเสริมการมีจิตสาธารณะ : ส่งเสริมให้บุคลากรมีจิตอาสา ช่วยเหลือผู้อื่น โดยเห็นประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าส่วนตน มีน้ำใจ การเสียสละและรู้จักแบ่งบัน

๓. สร้างแรงบันดาลใจเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับบุคคลอื่น ๆ : ส่งเสริมแบบอย่างที่ดีให้กับบุคคลอื่น ๆ ในสำนักกรรมการ ๑ เพื่อเป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติตนมีคุณธรรม จริยธรรมที่ดี สร้างความสุขทางจิตใจเพื่อให้เกิดการพัฒนาทางจิตใจต่อไปในอนาคต

๓. การประชาสัมพันธ์เผยแพร่กิจกรรม โดย จัดทำ infographic ประชาสัมพันธ์/ข่าวสาร และเผยแพร่การจัดกิจกรรม

๑. ประชาสัมพันธ์ผ่าน Application LINE



## ๒. ประชาสัมพันธ์ผ่าน Application FACEBOOK



# ภาคผนวก



# ภาคผนวก (ก)

คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ ฯ



คำสั่งสำนักกรรมการการ ๑

ที่ ๓๐/๒๕๖๖

เรื่อง ตั้งคณะกรรมการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม

จริยธรรมและความโปร่งใส ของสำนักกรรมการการ ๑

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ตามที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ได้ประกาศเจตจำนงสุจริตในการบริหารงานของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๔ โดยยึดมั่นและให้ความสำคัญกับการต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ ตามหลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี สอดคล้องกับกรอบตัวชี้วัดของสวนราชการสังกัดรัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ตัวชี้วัดที่ ๒.๓ ความสำเร็จของการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของสวนราชการสังกัดรัฐสภา เพื่อสร้างความโปร่งใสในการบริหารงานของสวนราชการสังกัดรัฐสภา รวมทั้งการดำเนินงานส่งเสริมคุณธรรมให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง

สำนักกรรมการการ ๑ ได้ให้ความสำคัญอย่างยิ่งกับการขับเคลื่อนการดำเนินการดังกล่าว โดยยึดหลักการปฏิบัติหน้าที่ราชการเพื่อนำไปสู่เป้าหมายการพัฒนาองค์กรและรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ และสร้างองค์ความรู้ด้านการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จึงได้ตั้งคณะกรรมการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักกรรมการการ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ประกอบด้วย

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| ๑. นางยุวดี รูปขจร           | ประธานที่ปรึกษาคณะกรรมการ               |
| ๒. ผู้บังคับบัญชาทุกกลุ่มงาน | ที่ปรึกษาคณะกรรมการ                     |
| ๓. นายรัฐพงษ์ ประทา          | ประธานคณะกรรมการ                        |
| ๔. นางสาวอริษา ทองทับทิม     | รองประธานคณะกรรมการคนที่หนึ่ง           |
| ๕. นางสาวสิริพร บุญพ         | รองประธานคณะกรรมการคนที่สอง             |
| ๖. นายสมคนธ์ ไชยณรงค์        | คณะกรรมการ                              |
| ๗. นายภัทรพงศ์ แก้วมณีชัย    | คณะกรรมการ                              |
| ๘. นายวรพล บุญจิตต์          | คณะกรรมการ                              |
| ๙. นายจิรณัฐ คงพยัคฆ์        | คณะกรรมการ                              |
| ๑๐. นายยุทธนา สมบุญยอด       | คณะกรรมการ                              |
| ๑๑. นางสาวณภัทร แผ่นแก้ว     | คณะกรรมการและเลขานุการคณะกรรมการ        |
| ๑๒. นายภานุเดช หนูกลับ       | คณะกรรมการและผู้ช่วยเลขานุการคณะกรรมการ |

โดยให้คณะกรรมการ...

โดยให้คณะทำงานส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใส ของสำนักกรรมการธิการ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ มีหน้าที่ ดังนี้

๑. จัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักกรรมการธิการ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๒. ติดตามและรายงานผลการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินงาน ด้านคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักกรรมการธิการ ๑ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๓. ดำเนินการส่งเสริมบุคลากรในสำนักงานกรรมการธิการ ๑ ให้ยึดมั่นและปฏิบัติตาม ประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา และดำเนินการคัดเลือกหรือดำเนินการอื่นใดแล้วแต่กรณี เพื่อให้ได้มาซึ่งข้าราชการรัฐสภาผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่นและสำนักที่มีผลงานด้านการส่งเสริม ตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภาและความโปร่งใส ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ตามประกาศของคณะกรรมการจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา

๔. ดำเนินการที่เกี่ยวข้องกับการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของสำนักกรรมการธิการ ๑

๕. ให้กลุ่มงานบริหารทั่วไป รับผิดชอบปฏิบัติหน้าที่ด้านธุรการและเลขานุการให้กับ คณะทำงานดังกล่าว

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



(นางยุติ रुपสง)

ผู้อำนวยการสำนักกรรมการธิการ ๑

# ภาคผนวก (ข)

"

"

(Search For Diamond)

. . 2567

## บันทึกสะสมความดี

### สำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

คำชี้แจง :

"

"

"

"

ชื่อ - สกุล ..... สังกัด .....

สอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ ( )

พอเพียง

วินัย

สุจริต

จิตอาสา

กตัญญู

เรื่อง .....

รายละเอียด (โปรดระบุกิจกรรม วัน เวลา และสถานที่) .....

.....

.....

( )

ดีต่อตนเอง: ประโยชน์ของการบริจาคเลือด

๑. ช่วยกระตุ้นการทำงานของไขกระดูก ในการสร้างเซลล์เม็ดเลือดแดง

๒. ช่วยให้ทราบหมู่โลหิตของตนเองในระบบ ABO และ Rh

๓. ช่วยให้ระบบไหลเวียนโลหิตที่ดี ทำให้ร่างกายแข็งแรงตามมาอีกด้วย

๔. ได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์และมีความสุขในการเป็นผู้ให้

๕. ได้ตรวจสุขภาพไปในตัวผู้ที่บริจาคโลหิตจำเป็นต้องปฏิบัติตัว โดยงดเว้นพฤติกรรมเสี่ยงต่อเชื้อไวรัสตับอักเสบบี, ไวรัสตับอักเสบบี, ซิฟิลิส และเอดส์ ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อทั้งผู้บริจาคเอง และเพื่อความปลอดภัยต่อผู้รับ

๖. ลดความเสี่ยงของภาวะหลอดเลือดแดงตีบ มีการวิจัยพบว่า การเจาะเลือดออกเป็นประจำ จะช่วยลดความดันโลหิต ลดระดับน้ำตาล และ ทำให้สัดส่วนไขมันดีต่อไขมันไม่ดี ดีขึ้น ในคนที่มีกลุ่มอาการทางเมตาบอลิก ซึ่งจะมีความดันสูง น้ำตาลสูง และ ไขมันสูง

ดีต่อผู้อื่น: .....

การบริจาคเลือดจะให้ความรู้สึกดี ความรู้สึกว่าเป็นผู้ให้ ได้ทำทาน ได้ช่วยชีวิตคน ทำให้เรารู้สึกสุขใจเพราะได้ช่วยชีวิตผู้อื่นด้วย เรียกได้ว่าเป็นการทำบุญอีกอย่างหนึ่ง เป็นการต่อชีวิตที่ส่งผลให้ใครหลายๆ คนมีชีวิตรอดปลอดภัย

ดีต่อสำนัก: .....

"

"

**ติดต่อประเทศไทย:** การบริจาคโลหิตแต่ละครั้ง สามารถปั่นแยกเป็นส่วนประกอบโลหิตได้มากกว่า ๓ ส่วน และผลิตเป็นผลิตภัณฑ์โลหิตได้อีกมากมาย เพื่อนำไปรักษาผู้ป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนี้

**เกล็ดเลือด :** นำไปรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะเกล็ดเลือดต่ำ โรคไขเลือดออก มะเร็งเม็ดเลือดขาว

**เม็ดเลือดแดง :** นำไปรักษาผู้ป่วยโรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย ไชกระดูกฝ่อ ผู้ป่วยที่สูญเสียเลือดจากการผ่าตัดหัวใจ อุบัติเหตุ ตกเลือดจากการคลอดบุตร

**พลาสมา :** นำไปรักษาผู้ป่วยที่มีอาการช็อคจากการขาดน้ำ ผลิตเซรุ่มป้องกันไวรัสตับอักเสบบี และเซรุ่มป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า และนำไปผลิตเป็นผลิตภัณฑ์โลหิต ๓ ชนิด ได้แก่ แฟคเตอร์ ๘ (Factor VIII) รักษาโรคฮีโมฟีเลีย เอ อิมมูโนโกลบูลิน (IVIG) รักษาโรคมะเร็งกัมมันต์ต่อต้านตัวเอง อัลบูมิน (Albumin) รักษาไฟไหม้น้ำร้อนลวก และโรคตับ

### ภาพประกอบ



“ ” “ ”

-----  
( )

- 
- 
- 
- 
- 

-----  
B B

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----







: เพื่อใช้ในการประกอบกิจกรรม เรื่อง "เล่าความดี" รวมถึงเป็นผู้แทนของกลุ่มงานในการ  
คัดเลือกบุคคลเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมาธิการ ๑ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

(เลือก ๑ หัวข้อความดีที่เป็นประจักษ์)

- ความพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม มีเหตุผล สร้างภูมิคุ้มกันและใช้ความรู้อย่างรอบคอบเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตต่าง ๆ
- เคารพกฎหมาย ปฏิบัติตามกติกา ระเบียบ จริยธรรมขององค์กรและสังคม รับผิดชอบผลกระทบ ต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม
- ซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่ยินยอมพร้อมต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ
- เสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลายเพื่อประโยชน์สุขของสังคม
- สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กรและผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

( )

ทำกับข้าวมาทานที่ทำงานทุกวัน พร้อมทั้งใช้กล่องข้าวที่ทำจากชังข้าวโพดและกล่องแก้ว เพื่อเป็นการลดใช้กล่องพลาสติก และใช้วิธีการเดินหรือนั่งรถโดยสารสาธารณะกลับจากที่ทำงาน

: ๑. การทำกับข้าวสามารถควบคุมค่าใช้จ่ายประจำวันได้ และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และยังเป็นการผ่อนคลายความเครียดได้อีกด้วย

๒. การเดินกลับจากที่ทำงานเป็นการออกกำลังกาย ช่วยให้การนอนมีประสิทธิภาพ อารมณ์ผ่อนคลาย และลดค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

- ได้เพื่อนร่วมเดินทาง และเป็นแนวทางสำหรับคนอื่นให้หันมาสนใจในการเดินมากขึ้น

: - การทำกับข้าวโดยใช้กล่องที่ทำจากชังข้าวโพดและกล่องแก้ว เป็นการลดการใช้กล่องพลาสติกและลดปริมาณขยะของสำนักได้ด้วย

: - สามารถลดการจราจรแออัด ลดการใช้พลังงาน และช่วยลดภาวะโลกร้อน

\*\*\* : ผู้คัดเลือกสามารถอธิบายบันทึกสะสมความดีของตนเอง

ให้อยู่ในกรอบของหลักคุณธรรม ๕ ประการ ไม่เกิน ๒ หน้ากระดาษ \*\*\*



## บันทึกสะสมความดี

### สำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

คำชี้แจง : เพื่อใช้ในการประกอบกิจกรรม เรื่อง "เล่าความดี" รวมถึงเป็นผู้แทนของกลุ่มงานในการคัดเลือกบุคคลเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อ - สกุล .....นางสาวสุธิดา การเวก..... สังกัด ..... กรรมการ ๑.....

สอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ (เลือก ๑ หัวข้อความดีที่เป็นประจักษ์)

- พอเพียง ความพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม มีเหตุผล สร้างภูมิคุ้มกันและใช้ความรู้อย่างรอบคอบเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตต่าง ๆ
- วินัย เคารพกฎหมาย ปฏิบัติตามกติกา ระเบียบ จริยธรรมขององค์กรและสังคม รับผิดชอบผลกระทบ ต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม
- สุจริต ซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่ยินยอมพร้อมต่ออำนาจทุจริตทุกรูปแบบ
- จิตอาสา เสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลายเพื่อประโยชน์สุขของสังคม
- กตัญญู สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กรและผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

เรื่อง เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา

รายละเอียด (โปรดระบุกิจกรรม วัน เวลา และสถานที่ )

- เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา โครงการกิจกรรมเพื่อสังคม (CSR) ของสำนักกรรมการ ๑ "เสริมสร้างสามัคคี ส่งต่อความดีและประชาธิปไตยสู่เยาวชน ครั้งที่ ๒" โดยร่วมกันบริจาคเงินเพื่อซ่อมแซมหลังคาโรงอาหาร ร่วมมอบทุนการศึกษาและเลี้ยงอาหารกลางวันแก่เด็กนักเรียน" ในวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ โรงเรียนชุมชนวัดกำแพง ตำบลบ้านเลน อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

- มีส่วนร่วมในการจัดทำกระทงเพื่อส่งเข้าประกวดของสำนักกรรมการ ๑ ในกิจกรรมวันลอยกระทงสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ในวันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ณ ริมน้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา

- เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา ยิงเมล็ดพันธุ์ปลูกป่า ปลอ่ยปลาสู่มแม่น้ำ ถวายพระราชกุศลในหลวงรัชกาลที่ ๙ ในวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๔ ณ เขื่อนขุนด่านปราการชล จังหวัดนครนายก

- เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา โครงการกิจกรรมเพื่อสังคม (CSR) ของสำนักกรรมการ ๑ "การสร้างเครือข่ายคุณธรรม เสริมสร้างสามัคคีและประชาธิปไตยสู่ชุมชน (บวร)" ในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๕ ณ พื้นที่ชุมชนตำบลคลองมะเดื่อ อำเภอกะทู้มแบน จังหวัดสมุทรสาคร

- มีส่วนร่วมในกิจกรรมวันลอยกระทงสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยทำหน้าที่แต่งหน้า ทำผม ให้กับนางนพมาศประจำสำนักกรรมการ ๑ เพื่อเข้าร่วมประกวดในกิจกรรมวันลอยกระทง ในวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ ริมน้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา

- เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา โครงการกิจกรรมเพื่อสังคม (CSR) ของสำนักกรรมการ ๑ โดยมีการถวายสังฆทานพระสงฆ์ จำนวน ๙ รูป รับฟังพระเทศน์ ทำความสะอาดบริเวณลานวัด และทำความสะอาดล้างห้องน้ำภายในวัด ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖ ณ วัดหาดเจ้าสำราญ จังหวัดเพชรบุรี

- มีส่วนร่วมในกิจกรรมวันสงกรานต์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ปี พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยมีส่วนร่วมในการจัดทำป้ายชบวน รวมถึงอุปกรณ์ภายในชบวน และเป็นตัวแทนในการถือป้ายชบวนสำนักกรรมการ ๑ ในวันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๗ ณ ริมน้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา

**ติดต่อตนเอง:** การเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา ทำให้ตัวข้าพเจ้ามีจิตใจเอื้อเฟื้อ เผื่อแผ่มากยิ่งขึ้น อีกทั้งยังส่งผลให้ได้รับความเมตตาจากผู้อื่นมากยิ่งขึ้น

**ติดต่อผู้อื่น:** การเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา ทำให้ตัวข้าพเจ้ามีความตระหนักถึงส่วนรวม นึกถึงผู้อื่น และทำเพื่อผู้อื่นมากขึ้น

**ติดต่อสำนัก:** เป็นส่วนร่วมในการขับเคลื่อนกิจกรรมต่าง ๆ ของสำนักกรรมมาธิการ ๑ และสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ตลอดจนการขับเคลื่อนสำนักงานสู่องค์กรคุณธรรมต้นแบบ

**ติดต่อประเทศชาติ:** การมีจิตอาสาเป็นองค์ประกอบหนึ่งที่มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อน และพัฒนาประเทศทั้งในด้านกิจกรรมจิตอาสา และกิจกรรมต่าง ๆ

**\*\*\*หมายเหตุ :** ผู้คัดเลือกสามารถอธิบายบันทึก สะสมความดีของตนเอง

ให้อยู่ในกรอบของหลักคุณธรรม ๕ ประการ ไม่เกิน ๒ หน้ากระดาษ \*\*\*

### ภาพประกอบ



: เพื่อใช้ในการประกอบกิจกรรม เรื่อง "เล่าความดี" รวมถึงเป็นผู้แทนของกลุ่มงานในการ  
คัดเลือกบุคคลเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

- นายภาสันต์ เวงศุภธน. กลุ่มงานคณะกรรมการการเงิน การคลัง การธนาคาร และสถาบันการเงิน  
(เลือก ๑ หัวข้อความดีที่เป็นประจักษ์)
- ความพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม มีเหตุผล สร้างภูมิคุ้มกันและใช้ความรู้อย่างรอบคอบเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตต่าง ๆ
  - เคารพกฎหมาย ปฏิบัติตามกติกา ระเบียบ จริยธรรมขององค์กรและสังคม รับผิดชอบผลกระทบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม
  - ซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่ยินยอมพร้อมต่ออำนาจการทุจริตทุกรูปแบบ
  - เสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลายเพื่อประโยชน์สุขของสังคม
  - สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กรและผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

ดูแลและน้อมระลึกถึงบุญคุณของบพกาภิ (มารดา).....

( ).....

.....เมื่อวันที่ ๑๓ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๑.๐๐ นาฬิกา ณ บ้านพักส่วนตัว ตำบลบางใหญ่ อำเภอบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี ซึ่งเป็นวันมหาสงกรานต์ตามประเพณีของไทยกระผมได้ทำการระลึกถึงบุญคุณอันยิ่งใหญ่ของมารดาด้วยการรดน้ำขอพรจากท่านเพื่อเป็นการแสดงความรู้สึกยินดีที่มีท่านอยู่ให้กระผมได้ดูแลท่านทั้งทางกายและจิตใจ พาท่านไปเที่ยว ไหว้พระ และในวันที่ท่านต้องไปเข้ารับการรักษาและติดตามโรคประจำตัว คือโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง กระผมก็จะเป็นคนพาท่านไปเข้าพบแพทย์เพื่อรับฟังการวินิจฉัยอาการไปพร้อมกับท่าน ค่อยเป็นกำลังใจให้ท่าน พาท่านไปในสถานที่ที่ท่านต้องการไปหรือต้องการทานอาหารก็จะพาท่านไปตามที่ท่านต้องการ

: ความกตัญญู ถือเป็นประเด็นสำคัญอย่างยิ่งความกตัญญูเป็นบ่อเกิดของความดีซึ่งส่งผลต่อตนเอง หากเรายึดหลักความกตัญญูแล้วผู้หนึ่งจะไม่กล้ากระทำการใดที่เป็นความไม่ดีให้เกิดขึ้น...เพราะจะเข้าใจว่าหากกระทำสิ่งที่ไม่ดี ไม่เหมาะสมแล้วจะส่งผลกระทบต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กร และผู้มีพระคุณไม่ว่าทางใดก็ตาม ซึ่งส่งผลให้ผู้นั้นละอายในสิ่งที่กระทำจนไม่อยากกระทำสิ่งไม่ดีหรือไม่เหมาะสมลงไป

: เมื่อกระผมยึดมั่นในหลักความกตัญญูแล้วก็จะไม่กระทำความไม่ดีหรือไม่เหมาะสมกับคนอื่น เพราะคนทุกคนล้วนต้องพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน

: ในฐานะที่กระผมทำหน้าที่เป็นผู้บังคับบัญชากลุ่มงานความกตัญญูจะส่งผลให้กระผมกระทำการงานใด ๆ ก็จะต้องยึดมั่นในการสนองประโยชน์ให้แก่สำนักกรรมการ ๑ เพราะยึดมั่นในหลักความกตัญญูที่ถือว่าสำนักกรรมการ ๑ เปรียบเสมือนบ้านหลังที่ 2 ที่ให้โอกาสให้กระผมได้ทำงานมีหน้าที่ มีความมั่นคงในชีวิตสามารถดูแลชีวิตตัวเองและครอบครัว โดยเฉพาะคุณแม่ของกระผมได้มีชีวิตที่มีความปกติสุข

: ในฐานะพลเมืองไทยและข้าราชการคนหนึ่งที่ได้รับโอกาสได้เกิดมาภายใต้ธงชาติไทยของประเทศไทย กระผมรู้สึกภาคภูมิใจในการทำหน้าที่พลเมืองไทยและข้าราชการของแผ่นดินไทยเป็นอย่างยิ่ง โดยจะใช้ทุกความสามารถสติปัญญาในการเป็นส่วนหนึ่งในการร่วมพัฒนาชาติบ้านเมืองให้อารงไว้ซึ่งสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์

\*\*\* : ผู้คัดเลือกสามารถอธิบายบันทึกสะสมความดีของตนเอง

ให้อยู่ในกรอบของหลักคุณธรรม ๕ ประการ ไม่เกิน ๒ หน้ากระดาษ \*\*\*



**บันทึกสะสมความดี**  
**สำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา**

\*\*\*\*\*

**คำชี้แจง:** เพื่อใช้ในการประกอบกิจกรรม เรื่อง "เล่าความดี" รวมถึงเป็นผู้แทนของกลุ่มงานในการคัดเลือกบุคคลเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

**ชื่อ - สกุล** .....นายวรพล บุญจิตต์..... **สังกัด** .....กลุ่มงานคณะกรรมการการพลังงาน.....  
**สอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ (เลือก ๑ หัวข้อความดีที่เป็นประจักษ์)**

- **จิตอาสา** เสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลาย เพื่อประโยชน์สุขของสังคม

**เรื่อง**.....“ยินดีที่จะให้”.....  
**รายละเอียด ดังนี้**

- ๑๒ มกราคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๒๐ น. ให้ความช่วยเหลือปฐมพยาบาลบุคลากรสำนักกรรมการ ๑ มีภาวะป่วยฉุกเฉิน (ชักเกร็ง) บริเวณภายในสำนักกรรมการ ๑ ชั้น ๓ อาคารรัฐสภา ฝั่งวุฒิสภา
- ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๒๑.๑๐ น. ให้ความช่วยเหลือประชาชน ได้รับบาดเจ็บ (อาการสาหัส) จากอุบัติเหตุทางถนน เหตุรถจักรยานยนต์ชนกับรถยนต์นั่งส่วนบุคคล บริเวณทางยกระดับ ถนนเตชะวณิช แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพมหานคร
- ๑๑ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๒๑.๔๕ น. ให้ความช่วยเหลือประชาชน ได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนน เหตุรถจักรยานยนต์ชนกับรถยนต์นั่งส่วนบุคคล บริเวณถนนเทิดดำริ แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร
- ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๐๐ น. ร่วมการบริจาคโลหิตให้คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ณ ห้องประชุม ๔๐๒ - ๔๐๓ ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา ฝั่งวุฒิสภา

**ดีต่อตนเอง:** เสริมสร้างจิตแห่งการเป็นผู้ให้ ส่งมอบความช่วยเหลือแก่เพื่อนมนุษย์ ด้วยความยินดีและเต็มใจ พร้อมที่จะเสียสละเวลา แรงกาย และสติปัญญา เพื่อประโยชน์แก่ผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทน

**ดีต่อผู้อื่น:** เพื่อนมนุษย์ได้รับการช่วยเหลือในเบื้องต้นอย่างทันท่วงที เพื่อลดโอกาสการสูญเสียที่อาจจะเกิดขึ้นต่อชีวิตและร่างกาย

**ดีต่อสำนัก:** ส่งเสริมแนวทางการดำรงตนที่สอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ ด้านจิตอาสา

**ดีต่อประเทศชาติ:** บรรเทาความเดือดร้อนเสียหายที่อาจเกิดมากขึ้นจากผลกระทบด้านชีวิตร่างกายของผู้ประสบภัยในภาวะเจ็บป่วยฉุกเฉินและอุบัติเหตุ เพื่อประโยชน์ต่อส่วนรวม อันจะก่อให้เกิดประโยชน์สุขของสังคมประเทศชาติ

(ภาพประกอบ)



## บันทึกสะสมความดี

### สำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

คำชี้แจง : เพื่อใช้ในการประกอบกิจกรรม เรื่อง "เล่าความดี" รวมถึงเป็นผู้แทนของกลุ่มงานในการคัดเลือกบุคคลเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อ - สกุล ..... นายสมคนธ์ ไชยณรงค์ ..... สังกัด ..... กรรมการ ๑ .....

สอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ (เลือก ๑ หัวข้อความดีที่เป็นประจักษ์)

- พอเพียง ความพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม มีเหตุผล สร้างภูมิคุ้มกันและใช้ความรู้อย่างรอบคอบเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตต่าง ๆ
- วินัย เคารพกฎหมาย ปฏิบัติตามกติกา ระเบียบ จริยธรรมขององค์กรและสังคม รับผิดชอบผลกระทบท่อสังคมและสิ่งแวดล้อม
- สุจริต ซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่ยินยอมพร้อมต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ
- จิตอาสา เสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลายเพื่อประโยชน์สุขของสังคม
- กตัญญู สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กรและผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

เรื่อง ..... จิตอาสา .....

รายละเอียด (โปรดระบุกิจกรรม วัน เวลา และสถานที่ ) .....

..... เข้าร่วมกิจกรรมสืบสานมรดกโลกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม สงกรานต์ไทย .....

..... วันพุธที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ นาฬิกา ณ อาคารรัฐสภา .....

ดีต่อตนเอง:

ทำให้ได้เข้าร่วมกิจกรรมที่มีคุณค่าทางวัฒนธรรม เกิดความตระหนักในประเพณี และร่วมสร้างความสามัคคีในระหว่างตนเองและเพื่อนร่วมงาน

ดีต่อผู้อื่น: ช่วยให้ผู้อื่นรู้สึกมีคุณค่าในการเข้าร่วมกิจกรรม ได้รับการเคารพนับถือ และเป็นโอกาสที่แสดงน้ำใจต่อกัน

ดีต่อสำนัก: ทำให้บุคลากรมีความสมัครสมานสามัคคี มีจิตอาสา ร่วมแรงร่วมใจในการทำกิจกรรมในด้านวัฒนธรรมประเพณีไทย

ดีต่อประเทศชาติ: ประเพณีสงกรานต์ ซึ่งเป็นประเพณีหนึ่งที่มีคุณค่าและความสำคัญทางวัฒนธรรมของไทย ได้รับการอนุรักษ์สืบสานจากรุ่นสู่รุ่น ซึ่งแสดงถึงความรัก ความผูกพันในครอบครัว ชุมชน และสังคมประเทศชาติ เป็นประเพณีที่งดงาม อ่อนโยน เอื้ออาทร และบรรยากาศของความกตัญญู ความเคารพซึ่งกันและกัน สะท้อนให้เห็นถึงความเป็นไทยได้อย่างชัดเจน



ภาพประกอบ



## บันทึกสะสมความดี

### สำนักกรรมวิธีการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

คำชี้แจง : เพื่อใช้ในการประกอบกิจกรรม เรื่อง "เล่าความดี" รวมถึงเป็นผู้แทนของกลุ่มงานในการคัดเลือกบุคคลเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมวิธีการ ๑ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อ - สกุล .....นางสาววาสนา สุจินต์สกุล..... สังกัด .....กลุ่มงานคณะกรรมการการเศรษฐกิจฯ.....

สอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ (เลือก ๑ หัวข้อความดีที่เป็นประจักษ์)

- พอเพียง ความพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม มีเหตุผล สร้างภูมิคุ้มกันและใช้ความรู้อย่างรอบคอบเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตต่าง ๆ
- วินัย เคารพกฎหมาย ปฏิบัติตามกติกา ระเบียบ จริยธรรมขององค์กรและสังคม รับผิดชอบผลกระทบ ต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม
- สุจริต ซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่ยินยอมพร้อมต่อด้านการทุจริตทุกรูปแบบ
- จิตอาสา เสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลายเพื่อประโยชน์สุขของสังคม
- กตัญญู สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กรและผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

เรื่อง .....บรรยายหลักสูตรครูสมาธิ หัวข้อ อាកารของสมาธิ วันศุกร์ที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๓๐ นาฬิกา ณ สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา ๓๐ โรงเรียนวชิรมุกฎ วัดมกุฏกษัตริยาราม บางขุนพรหม พระนคร กรุงเทพมหานคร.....

ดีต่อตนเอง: .....เป็นการยกระดับจิตใจของตนเองให้สูงขึ้น ให้มีความใจเย็น และได้ทบทวนหลักสูตรที่สอนอย่างต่อเนื่อง.....

ดีต่อผู้อื่น: .....เพื่อให้ผู้อื่นได้รับความรู้เกี่ยวกับเรื่องอาการของสมาธิที่ถูก อาการของสมาธิที่ผิด วิธีการแก้ไขปรับปรุงให้มีการปฏิบัติในแนวทางที่ถูกต้อง ไม่หลงผิด และเป็นการยกระดับจิตใจของผู้เรียนให้สูงขึ้น ได้ฝึกปฏิบัติการเดินจงกรม นั่งสมาธิ และสวดมนต์อย่างต่อเนื่อง.....

ดีต่อสำนัก: .....เป็นตัวแทนและสร้างชื่อเสียงให้สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และสามารถอบรมให้กับผู้ที่สนใจภายในสำนักงานได้.....

ดีต่อประเทศชาติ: .....สร้างความรัก สามัคคีให้เกิดขึ้นกับคนในชาติ ตั้งค่าปฏิญาณตนของนักศึกษาครูสมาธิที่ว่า "จะทำสมาธิ แผ่เมตตาจิต แก่สรรพสัตว์ทั้งหลาย เพื่อความสันติสุขของโลกยิ่งขึ้นต่อไป".....

\*\*\*หมายเหตุ : ผู้คัดเลือกสามารถอธิบายบันทึกสะสมความดีของตนเอง  
ให้อยู่ในกรอบของหลักคุณธรรม ๕ ประการ ไม่เกิน ๒ หน้ากระดาษ \*\*\*

ภาพประกอบ



ขอขอบคุณและอนุโมทนาบุญกับ อาจารย์วาสนา สุจิมนัสกุล  
บรรยายเรื่อง อากาของสมาธิ วันที่ 3 พฤษภาคม 2567

: เพื่อใช้ในการประกอบกิจกรรม เรื่อง "เล่าความดี" รวมถึงเป็นผู้แทนของกลุ่มงานในการ  
คัดเลือกบุคคลเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมาธิการ ๑ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

- .....นายการุณย์ พิมพ์สังกุล..... กรรมาธิการ ๑.....

(เลือก ๑ หัวข้อความดีที่เป็นประจักษ์)

- ความพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม มีเหตุผล สร้างภูมิคุ้มกันและใช้ความรู้อย่างรอบคอบเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตต่าง ๆ
- เคารพกฎหมาย ปฏิบัติตามกติกา ระเบียบ จริยธรรมขององค์กรและสังคม รับผิดชอบผลกระทบต่องานและสิ่งแวดล้อม
- ซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่ยินยอมพร้อมต่อด้านการทุจริตทุกรูปแบบ
- เสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลายเพื่อประโยชน์สุขของสังคม
- สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กรและผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

.....กตัญญู โอนเงินให้คุณพ่อ คุณแม่และจ่ายค่าโทรศัพท์ให้ทุกเดือน.....

( ).....

๑. โอนเงินวันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๕.๕๑ นาฬิกา
๒. โอนเงินวันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๒.๑๑ นาฬิกา
๓. จ่ายค่าโทรศัพท์ วันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๑๐ นาฬิกา
๔. โอนเงินวันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๒.๑๑ นาฬิกา

: คุณพ่อคุณแม่สบายใจเราก็สบายใจและได้กุศล ส่วนความดีต่อสังคมไม่สร้างปัญหาให้สังคม



## บันทึกสะสมความดี

### สำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

คำชี้แจง : เพื่อใช้ในการประกอบกิจกรรม เรื่อง "เล่าความดี" รวมถึงเป็นผู้แทนของกลุ่มงานในการคัดเลือกบุคคลเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมการ ๑ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อ - สกุล ..... นายณรรพณ์ โทศเจริญพัฒน์กิจ ..... สังกัด ..... กลุ่มงานคณะกรรมการวุฒิสภาสามัญ.....

สอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ (เลือก ๑ หัวข้อ/ความดีที่เป็นประจักษ์)

- พอเพียง ..... ความพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม มีเหตุผล สร้างภูมิคุ้มกันและใช้ความรู้อย่างรอบคอบเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตต่าง ๆ
- วินัย ..... เคารพกฎหมาย ปฏิบัติตามกติกา ระเบียบ จริยธรรมขององค์กรและสังคม รับผิดชอบผลกระทบ ต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม
- สุจริต ..... ซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่ยินยอมพร้อมต่อด้านการทุจริตทุกรูปแบบ
- จิตอาสา ..... เสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลายเพื่อประโยชน์สุขของสังคม
- กตัญญู ..... สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กรและผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

เรื่อง ..... แยกขยะเพื่อสิ่งแวดล้อมที่ดี.....

รายละเอียด (โปรดระบุกิจกรรม วัน เวลา และสถานที่ ) .....วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ข้าพเจ้าได้ปฏิบัติหน้าที่ผู้ช่วยเลขานุการคณะกรรมการการเทคโนโลยีสารสนเทศ การสื่อสาร และการโทรคมนาคมวุฒิสภา ในการเดินทางไปรับฟังข้อมูลและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ณ จังหวัดชลบุรี โดยคณะเดินทางได้แวะเข้าห้องน้ำในสถานีบริการน้ำมัน ข้าพเจ้าจึงได้สำรวจรถยนต์ตู้ที่ใช้เดินทางพบว่า มีขยะที่เป็นขวดและกระป๋องเครื่องดื่มของคณะเดินทาง ข้าพเจ้าจึงได้นำไปทิ้งในถังขยะสำหรับทิ้งกระป๋องและขวดแก้ว ซึ่งสถานีบริการน้ำมันได้จัดถังขยะแยกไว้ตามประเภท เพื่อนำไปกำจัดได้อย่างถูกวิธีหรือนำไปใช้ประโยชน์ต่อไปได้

ดีต่อตนเอง: .....ฝึกวินัยตนเองให้มีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม มีจิตอาสาได้ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อประโยชน์สุขของสังคม และสำนึกรู้คุณสิ่งแวดล้อม.....

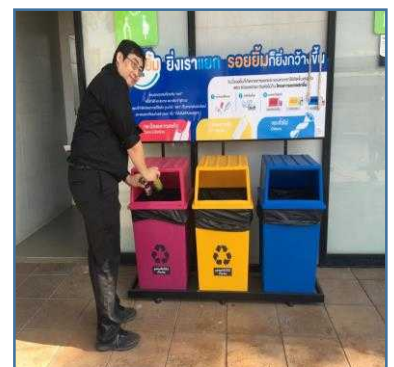
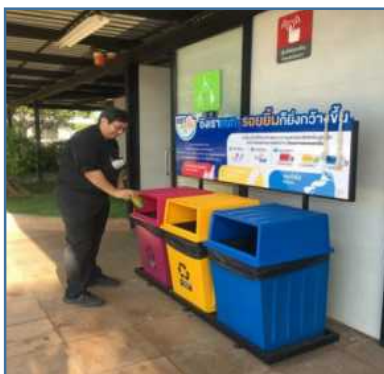
ดีต่อผู้อื่น: .....สมาชิกวุฒิสภาและเพื่อนร่วมงานได้รับการช่วยเหลือในการนำขยะไปแยกทิ้ง.....

ดีต่อสำนัก: .....สมาชิกวุฒิสภาได้รับทราบถึงการมีจิตอาสาของบุคลากรในสำนักซึ่งมีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมด้วยการแยกขยะ.....

ดีต่อประเทศชาติ: .....ทำให้ประเทศชาติลดขยะ ลดค่าใช้จ่าย และช่วยรักษาสิ่งแวดล้อมในภาพรวมของประเทศชาติ.....

\*\*\*หมายเหตุ : ผู้คัดเลือกสามารถอธิบายบันทึกสะสมความดีของตนเองให้อยู่ในกรอบของหลักคุณธรรม ๕ ประการ ไม่เกิน ๒ หน้ากระดาษ \*\*\*

#### ภาพประกอบ



บันทึกสะสมความดี  
สำนักกรรมาธิการ ๑  
สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

คำชี้แจง : เพื่อใช้ในการประกอบกิจกรรม เรื่อง "เล่าความดี" รวมถึงเป็นผู้แทนของกลุ่มงานในการคัดเลือกบุคคลเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" ของสำนักกรรมาธิการ ๑ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อ - สกุล นางสาววรวรรณ เกิดทอง.....สังกัด.....กลุ่มงานคณะกรรมการวุฒิสภาสามัญ ๒.....  
สอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ (เลือก ๑ หัวข้อความดีที่เป็นประจักษ์)

- พอเพียง ความพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม มีเหตุผล สร้างภูมิคุ้มกันและใช้ความรู้อย่างรอบคอบเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตต่าง ๆ
- วินัย เคารพกฎหมาย ปฏิบัติตามกติกา ระเบียบ จริยธรรมขององค์กรและสังคม รับผิดชอบผลกระทบตอสังคมและสิ่งแวดล้อม
- สุจริต ซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่ยินยอมพร้อมต่อด้านการทุจริตทุกรูปแบบ
- ✓ จิตอาสา เสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลายเพื่อประโยชน์สุขของสังคม
- กตัญญู สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กรและผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

เรื่อง บริจาคโลหิตเพื่อเป็นการช่วยเหลือชีวิตผู้ป่วยหรือผู้ที่ต้องการ

รายละเอียด บริจาคโลหิต ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา วันอังคารที่ ๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุม ๔๐๒ - ๔๐๓ ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา

ดีต่อตนเอง : มีความสบายใจและปราบปลื้มใจที่ได้เสียสละเพื่อสังคม นอกจากนั้น การบริจาคเลือดยังเป็นผลดีต่อร่างกาย ทำให้ระบบไหลเวียนของเลือดดีขึ้น ร่างกายแข็งแรงตามมาด้วย

ดีต่อผู้อื่น : เสียสละโลหิตของตนเองเพื่อประโยชน์แก่ผู้ป่วยหรือผู้ที่ต้องการโลหิตให้สามารถมีชีวิตต่อไปได้

ดีต่อสำนัก : สามารถจูงใจให้บุคลากรของสำนักกรรมาธิการ ๑ หันมาบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือสังคมได้

ดีต่อประเทศชาติ : ทำให้อาณาการเลือดมีโลหิตเพิ่มมากขึ้นเพื่อนำไปช่วยเหลือชีวิตประชาชนต่อไป

\*\*\*หมายเหตุ : ผู้คัดเลือกสามารถอธิบายบันทึกสะสมความดีของตนเอง  
ให้อยู่ในกรอบของหลักคุณธรรม ๕ ประการ ไม่เกิน ๒ หน้ากระดาษ \*\*\*

ภาพประกอบ



( )

ประมวลภาพรวมของกิจกรรม และผู้ได้รับการคัดเลือกเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง"  
ของสำนักกรรมการ ๑ ของกิจกรรม "ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ดีอย่างมีคุณค่า"  
(Search For Diamond) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของสำนักกรรมการ ๑

(Search For Diamond)

.. 2567



นางยุวดี รูปขจร ผู้อำนวยการสำนักกรรมการ 1  
พร้อมด้วยผู้บังคับบัญชากลุ่มงาน  
รักษาการผู้บัญชากลุ่มงาน ได้จัดกิจกรรมพิธีมอบเกียรติ  
บัตรให้กับบุคลากรที่ทำความดีเชิงประจักษ์ ในกิจกรรม  
"ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ได้อย่างมีคุณค่า"  
(SEARCH FOR DIAMOND) ประจำปี 2567  
ได้แก่ นายวรพล บุญจิตต์ ความดีเรื่อง "ยินดีที่จะให้"  
รวมถึงบุคลากรที่ได้ได้รับการเสนอชื่อในกิจกรรมดังกล่าว







วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๓๐ นาฬิกา ณ สำนักกรรมการ ๑ ชั้น ๓ อาคารรัฐสภา นางยุวดี รุขจร ผู้อำนวยการสำนักกรรมการ ๑ พร้อมด้วยผู้บังคับบัญชากลุ่มงาน รักษาการผู้บัญชากลุ่มงาน ได้จัดกิจกรรมพิธีมอบเกียรติบัตรให้กับบุคลากรที่กระทำความดีเชิงประจักษ์ที่ได้รับการเสนอชื่อในกิจกรรม "ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ดีอย่างมีคุณค่า" (SEARCH FOR DIAMOND) ประจำปี ๒๕๖๗







บุคลากรที่กระทำความดีเชิงประจักษ์  
ในกิจกรรม “ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ได้อย่างมีคุณค่า”  
(SEARCH FOR DIAMOND) ประจำปี 2567  
ของสำนักกรรมการ 1 สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



นายวรพล บุญจิตต์

ภายใต้เรื่องเล่าความดีที่มีชื่อว่า  
“ยินดีที่จะให้”

ผลการลงคะแนนผู้ได้รับการคัดเลือกเป็น "เพชรน้ำหนึ่ง" กิจกรรม “ค้นหาเพชรน้ำหนึ่ง ได้อย่างมีคุณค่า” (Search For Diamond) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของสำนักกรรมการ ๑ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา คือ

ภายใต้เรื่องเล่าความดีที่มีชื่อว่า " "



**คณะทำงานส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม  
และความโปร่งใส ของสำนักกรรมการ 1  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567**