

รายงานสรุปผลการดำเนินการกิจกรรม “รักษ์เรา รักซ์โลก” ของสำนักงานการประชุม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

สำนักงานการประชุมได้ตระหนักและมุ่งมั่นใส่ใจเกี่ยวกับการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ภายในสำนักงานที่จะต้องส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อยที่สุด โดยการใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างรู้คุณค่า มีแนวทางในการจัดการของเสียอย่างมีประสิทธิภาพ รวมไปถึงการเลือกใช้อุปกรณ์ เครื่องใช้สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และที่สำคัญจะต้องปล่อยก๊าซเรือนกระจกออกมาในปริมาณต่ำ ดังนั้น สำนักงานประชุมจึงมุ่งเน้นส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของบุคลากรในสำนักเพื่อให้ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและมีประสิทธิภาพ ลดปริมาณขยะโดยลดการใช้ ใช้อุปกรณ์ และนำกลับมาใช้ใหม่ผ่านกิจกรรม “รักษ์เรา รักซ์โลก” ของสำนักงานประชุม ได้แก่

๑. มอบขวดน้ำพลาสติกใช้แล้วให้กับโครงการ “YOUเทิร์น” ของ บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน) หรือ GC เพื่อนำไปเข้ากระบวนการที่เหมาะสมและนำกลับมาใช้ใหม่ให้ได้มากที่สุด

๒. มอบพลาสติกที่สะอาดและไม่ใช้แล้วให้กับโครงการ “วน” ณ โรงพยาบาลรามารามาธิบดี เพื่อส่งต่อให้บริษัท พีทีทีไอ จำกัด (มหาชน) รับพลาสติกกลับมา Recycle ผลิตเป็นถุงใหม่

๓. ทำบอร์ดประชาสัมพันธ์จาก “กระดาษหน้าที่สาม” ซึ่งเป็นเอกสารรายงานประจำปี สีสันสวยงามที่วุฒิสภาพิจารณาเสร็จแล้ว และวัสดุสำนักงานที่ไม่ใช้แล้ว

๔. ทำ “ถุงหอมสมุนไพร” สำหรับใช้ใส่แมลงสาบ มด หนู หรือสัตว์พาหะนำโรคอื่น ๆ โดยรายละเอียดของแต่ละกิจกรรมดังกล่าวข้างต้น มีดังนี้

๑. รายละเอียดพร้อมภาพของกิจกรรม

๑.๑ กิจกรรมมอบขวดน้ำพลาสติกใช้แล้วให้กับโครงการ “YOUเทิร์น” ของ บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน) หรือ GC

เมื่อวันอังคารที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗ วันพุธที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗ และวันอังคารที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๗ บุคลากรของสำนักงานประชุมได้ร่วมมอบขวดน้ำพลาสติกใช้แล้วและสะอาดให้กับโครงการ “YOUเทิร์น” ของ บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน) โดยขวดน้ำพลาสติกดังกล่าวได้มาจากขวดน้ำดื่มที่บุคลากรของสำนักงานประชุมดื่มหมดแล้วในที่ทำงานหรือเป็นขวดที่นำมาจากบ้านเรือนของแต่ละคน ซึ่งบุคลากรของสำนักจะนำมารวบรวมไว้ ณ จุดรับขวดน้ำดื่มพลาสติกใช้แล้วที่ได้จัดไว้ในสำนัก จากนั้น ผู้แทนของสำนักงานประชุมจะนำไปมอบให้กับเจ้าหน้าที่

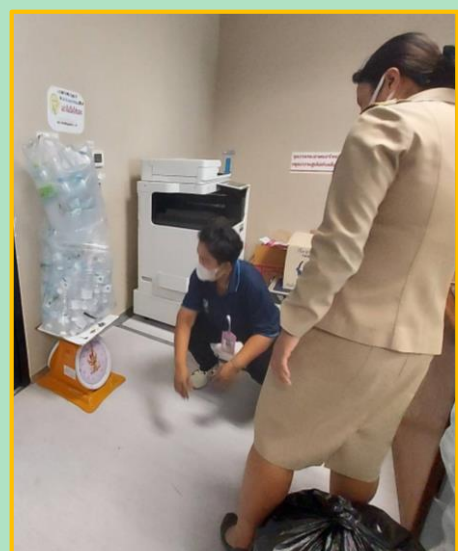
ของบริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน) ที่เข้ามารับมอบขวดในโครงการดังกล่าว จากสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาตามวันและเวลาที่กำหนด

โดยหัวใจสำคัญของโครงการ “YOUเทิร์น” คือ การที่ทุกคนได้เริ่มต้น เรียนรู้ แบ่งปันและ ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการคัดแยกและทิ้งขยะพลาสติกในมืออย่างถูกวิธี ซึ่งโครงการ “YOUเทิร์น” จะรวบรวมและคัดแยกขยะพลาสติกอีกครั้ง แล้วเชื่อมต่อการขนส่งเข้าสู่ ENVICCO โรงงานรีไซเคิล พลาสติกมาตรฐานโลกของ GC หรือโรงงานรีไซเคิลพันธมิตรที่ได้มาตรฐาน เพื่อให้มั่นใจได้ว่า ขยะพลาสติกทุกชิ้นที่ทุกคนตั้งใจมาทิ้งกับโครงการ “YOUเทิร์น” จะได้รับการจัดการอย่างเหมาะสม และกลับมาสร้างประโยชน์แทนการฝังกลบ รวมทั้งนำกลับมาใช้ใหม่ให้ได้มากที่สุดตามหลักเศรษฐกิจ หมุนเวียน (Circular Economy) และช่วยลดผลกระทบที่ก่อให้เกิดภาวะโลกร้อนไปพร้อม ๆ กัน

ดังนั้น กิจกรรมดังกล่าวของสำนักงานการประมงจึงเป็นส่วนสำคัญที่ช่วยแก้ไขปัญหaxy ขยะ พลาสติกที่เกิดขึ้นในสังคมเพื่อให้สามารถนำขยะกลับมาใช้ใหม่ได้เป็นอย่างดี

การเชิญชวนให้บุคลากรของสำนัก
การประชุมร่วมนำขวดน้ำพลาสติก
ที่ไม่ใช้แล้วมาร่วมโครงการ “YOUเทิร์น”

ขวดน้ำพลาสติกที่ไม่ใช้แล้ว
ที่บุคลากรของสำนักงานการประมง
นำมาร่วมโครงการ “YOUเทิร์น”



สำนักงานประชุมมอบขวดน้ำพลาสติกที่ไม่ใช้แล้ว
ให้กับโครงการ “YOUเทิร์น” ของ บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน)





๑.๒ กิจกรรมมอบพลาสติกที่สะอาดและไม่ใช้แล้ว
ให้กับโครงการ “วน” รับพลาสติกเพื่อส่งต่อให้กับโรงพยาบาลรามธิบดี

เมื่อวันอังคารที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗ นางสาวฐิติมา ประเสริฐ ผู้บังคับบัญชากลุ่มงาน กระตุ้น เป็นตัวแทนของสำนักการประชุมไปมอบพลาสติกที่สะอาดและไม่ใช้แล้ว เช่น พลาสติกหุ้ม แพ้กขวดน้ำ พลาสติกกันกระแทก ถุงซิปล็อก ถุงขอปิ้ง ถุงหูหิ้ว ให้กับโครงการ “วน” ณ จุดรับบริจาค ที่ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ โรงพยาบาลรามธิบดี โดยพลาสติกที่สะอาดและไม่ใช้แล้ว เกิดขึ้นจากการดำเนินกิจกรรมประจำวันของบุคลากรในสำนักการประชุม ซึ่งบุคลากรของสำนักได้นำมารวบรวมไว้ ณ จุดรับพลาสติกที่จัดไว้ในสำนัก จากนั้น ผู้แทนของสำนักการประชุมจะนำไปมอบให้กับโรงพยาบาลรามธิบดีต่อไป ซึ่งพลาสติกต่าง ๆ เหล่านี้จะถูกนำกลับมารีไซเคิลเพื่อให้พลาสติกหมุนเวียนอยู่ในระบบ ซึ่งช่วยลดปริมาณขยะพลาสติกที่จะออกสู่สิ่งแวดล้อม

ทั้งนี้ โรงพยาบาลรามธิบดีได้รับความร่วมมือจาก บริษัท ทีพีไอ จำกัด (มหาชน) ในการเข้ามารับพลาสติกชนิดอ่อน (ประเภท PE) ที่สะอาดและแห้ง เพื่อนำพลาสติกเหล่านี้ กลับมา Recycle ผลิตเป็นถุงใหม่ โดยพลาสติกที่ได้รับมาทุก ๑ กิโลกรัม ในโครงการ “วน” จะแปลงเป็นเงิน ๕ บาท เพื่อนำไปบริจาคให้กับมูลนิธิเพื่อสิ่งแวดล้อมสำหรับนำไปฟื้นฟูสิ่งแวดล้อมของประเทศต่อไป

การเชิญชวนให้บุคลากร
ของสำนักการประชุมร่วมนำพลาสติก
ที่สะอาดและไม่ใช้แล้วมาร่วมโครงการ “วน”

สำนักการประชุมร่วมเป็นส่วนหนึ่งใน
โครงการ วน รับพลาสติก ..
เพื่อส่งต่อให้รพ.รามธิบดี

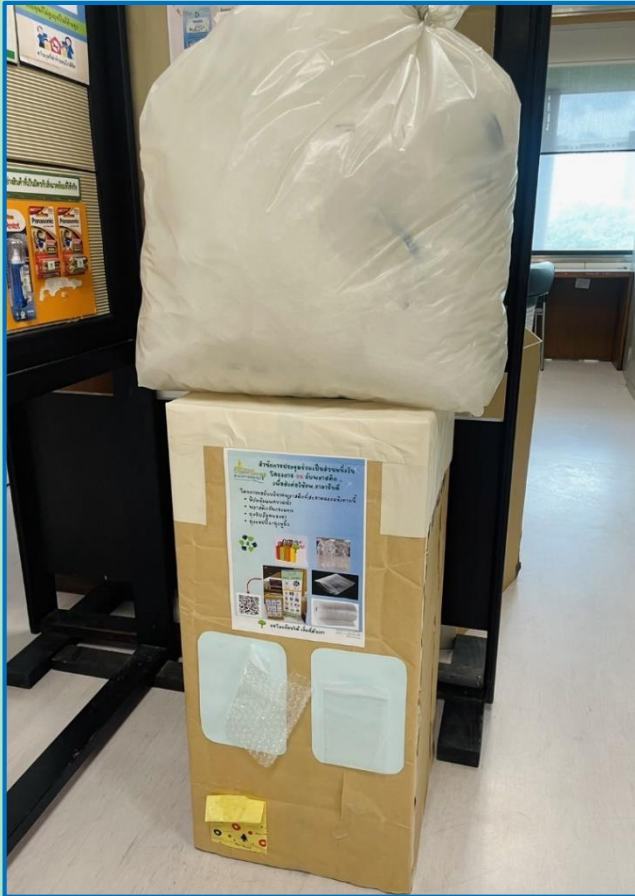
โครงการขอรับบริจาคพลาสติกที่สะอาดและแห้งตามนี้

- พลาสติกหุ้มแพคขวดน้ำ
- พลาสติกกันกระแทก
- ถุงซิปล็อกของยา
- ถุงขอปิ้ง/ถุงหูหิ้ว



ลดโลกร้อนได้ เริ่มที่ตัวเรา

สงฆาจารย์ Green Office
หมวด 4 การจัดการของเสีย
สำนักการประชุม



ผู้แทนของสำนักการประชุมมอบพลาสติกที่สะอาดและไม่ใช้แล้ว
ให้กับโครงการ “วน” ณ ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

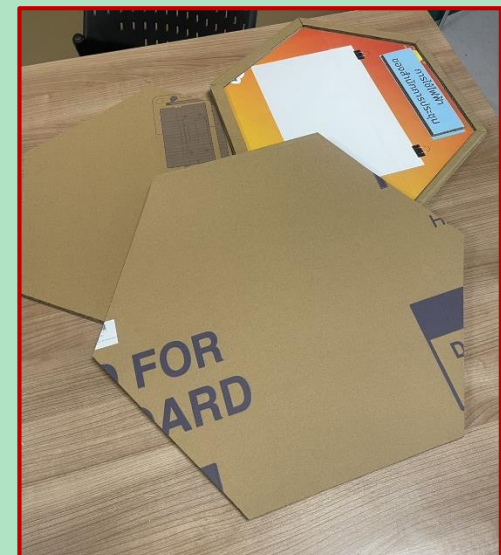
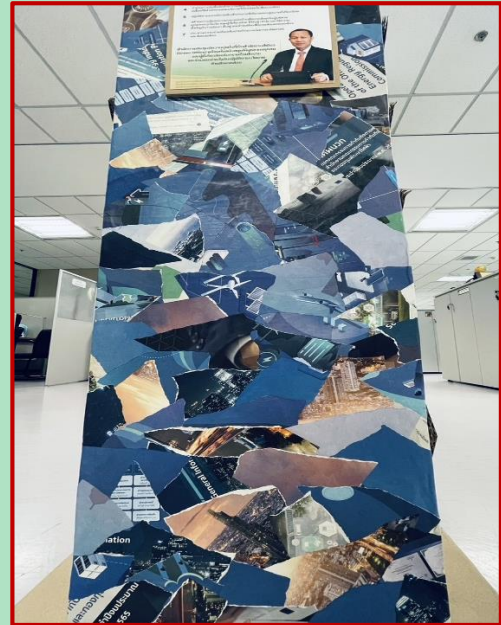
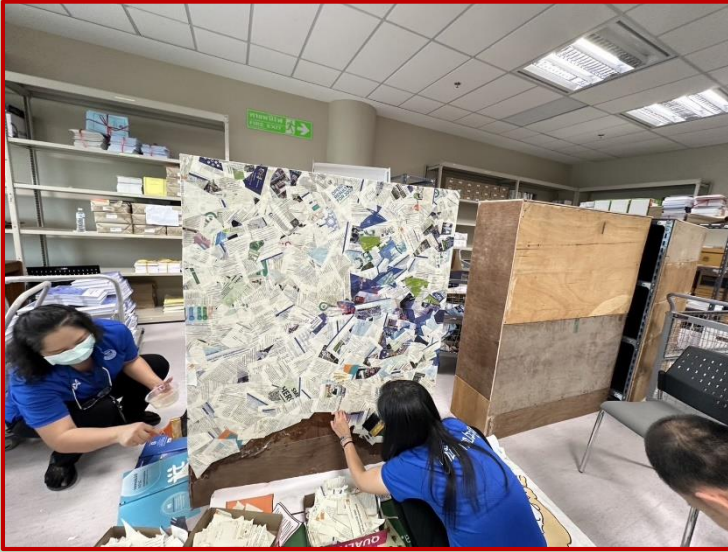


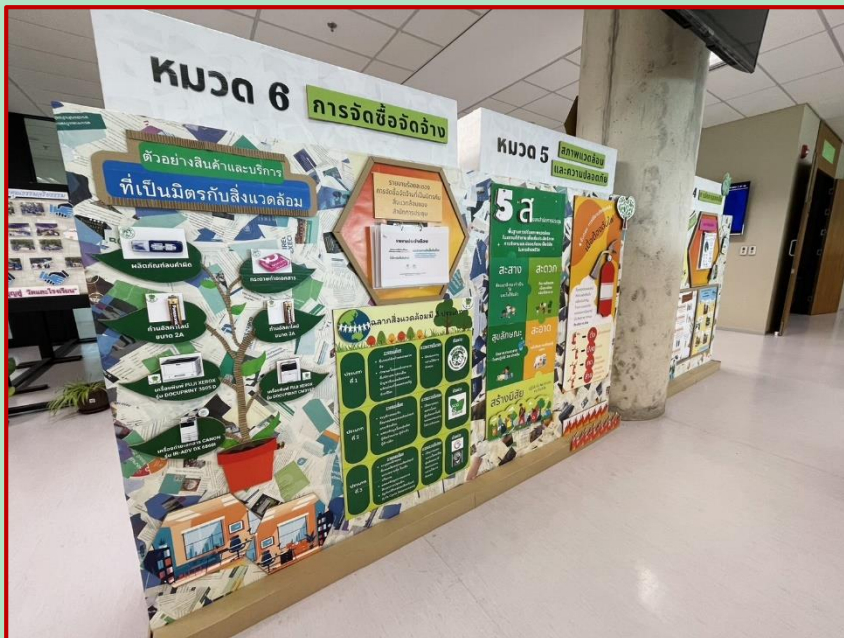
๑.๓ กิจกรรมทำบอร์ดประชาสัมพันธ์จาก “กระดาษหน้าที่สาม” และวัสดุสำนักงานที่ไม่ใช้แล้ว

สืบเนื่องจากเมื่อที่ประชุมวุฒิสภาได้พิจารณารายงานประจำปีที่หน่วยงานต่าง ๆ ได้เสนอต่อวุฒิสภาตามกฎหมายแล้ว หลังจากเสร็จสิ้นการประชุมเอกสารรายงานประจำปีดังกล่าวจะไม่ได้ถูกนำมาใช้ประโยชน์อย่างอื่นและกลายเป็นเอกสารที่รอจำหน่ายตามระเบียบของทางราชการ ซึ่งบางครั้งมีเอกสารเป็นจำนวนมาก สำนักการประชุมจึงเห็นว่า เอกสารรายงานประจำปีของหน่วยงานที่มีการจัดพิมพ์เป็นรูปเล่มสีสวยงานนี้น่าจะสามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์ต่อได้ จึงได้ร่วมกันนำเอกสารรายงานประจำปีที่วุฒิสภาพิจารณาเสร็จแล้วกลับมาใช้ประโยชน์ด้วยการนำมาทำบอร์ดประชาสัมพันธ์จาก “กระดาษหน้าที่สาม” เนื่องจากกระดาษที่เป็นเอกสารรายงานประจำปีได้ถูกใช้ไปครบแล้วทั้งสองหน้า ดังนั้น การใช้กระดาษหน้าที่สามจึงเป็นการนำกระดาษใช้แล้วสองหน้ากลับมาใช้ประโยชน์ทั้งแผ่น

โดยบุคลากรของสำนักการประชุมช่วยได้คัดเลือกเอกสารรายงานประจำปีที่มีสีสันสวยงามและลักษณะของเนื้อกระดาษไม่บางหรือไม่หนาจนเกินไป นำมาฉีกเป็นชิ้น ๆ สำหรับไว้แปะลงบนบอร์ดประชาสัมพันธ์ซึ่งบอร์ดดังกล่าวประกอบขึ้นจากแผ่นไม้และโครงเหล็กที่ทำจากชั้นวางเอกสารเก่าซึ่งเป็นวัสดุสำนักงานที่ไม่ใช้แล้ว โดยทากาวแปะเปียกลงบนบอร์ดแผ่นไม้ให้ทั่ว จากนั้นแปะกระดาษเอกสารรายงานประจำปีที่ฉีกเป็นชิ้น ๆ ไว้แล้ว ลงบนบอร์ดแผ่นไม้ให้ทั่วจนไม่เห็นเนื้อไม้ทิ้งไว้ให้กาวและกระดาษแห้งสนิท แล้วจึงทากาวและแปะกระดาษซ้ำอีกชั้นหนึ่ง ทำเช่นนี้ต่อไปเรื่อย ๆ จนได้ความหนาของชั้นกระดาษตามความต้องการ และสามารถนำสิ่งที่ต้องการประชาสัมพันธ์มาแปะบนบอร์ดที่มีพื้นหลังเป็นกระดาษที่มีสีสันสวยงามได้







๑.๔ กิจกรรมทำ “ถุงหอมสมุนไพร”

เมื่อวันพุธที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗ สำนักการประชุมได้ร่วมกันทำ “ถุงหอมสมุนไพร” จากพืชสมุนไพรชนิดต่าง ๆ เช่น ใบมะกรูด ผิวมะกรูด ผิวมะนาว ผิวส้ม ตะไคร้หอม ตะไคร้แกง พริกไทยดำ สำหรับใช้ไล่แมลงสาบ มด หนู หรือสัตว์พาหะนำโรคอื่น ๆ ในพื้นที่ของสำนักการประชุม โดยบุคลากรของสำนักการประชุมได้ร่วมกันนำพืชสมุนไพรที่ปลูกไว้เองสำหรับใช้ในครัวเรือน หรือซื้อหามาจากตลาดเพื่อรวบรวมให้ได้จำนวนที่เพียงพอสำหรับทำถุงสมุนไพรวางไว้ตามจุดต่าง ๆ ทั้งทั้งสำนัก เช่น บริเวณห้องครัว ตู้เก็บเอกสาร ตู้ส่วนตัวของบุคลากรแต่ละคน

ถุงสมุนไพรสำหรับใช้ไล่แมลงสาบ มด หนู หรือสัตว์พาหะนำโรคอื่น ๆ เป็นวิธีการไล่แมลงที่ทำได้ง่ายและมีประสิทธิภาพ เนื่องจากเป็นการแปรรูปสมุนไพรที่มีอยู่แล้วในครัวเรือน หรือหาซื้อได้ง่ายและราคาถูก อีกทั้งกลิ่นหรือสารระเหยจากพืชสมุนไพรดังกล่าวไม่เป็นอันตรายต่อมนุษย์ และไม่ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม รวมถึงการที่บุคลากรได้มาร่วมกันทำถุงสมุนไพรใช้เองนี้ยังช่วยช่วยลดค่าใช้จ่ายของสำนักได้เป็นอย่างดี

การเชิญชวนให้บุคลากรของสำนักการประชุม
ร่วมนำพืชสมุนไพรชนิดต่าง ๆ มาทำถุงสมุนไพร

ร่วมมือร่วมใจเพื่อสำนักการประชุม
ปลอดสัตว์พาหะนำโรค

เชิญชวน พี่ ๆ เพื่อน ๆ ท่านใดมีสมุนไพร
ในครัวเรือน สามารถนำมาช่วยกิจกรรม
เพื่อทำสมุนไพรไล่แมลงสาบ มด หนู ได้นะคะ

**8 วันพร
8 พฤษภาคม 67**

ขอเชิญ พี่ ๆ นำสมุนไพรมาช่วยทำกิจกรรมกันนะ



ผลมะกรูด

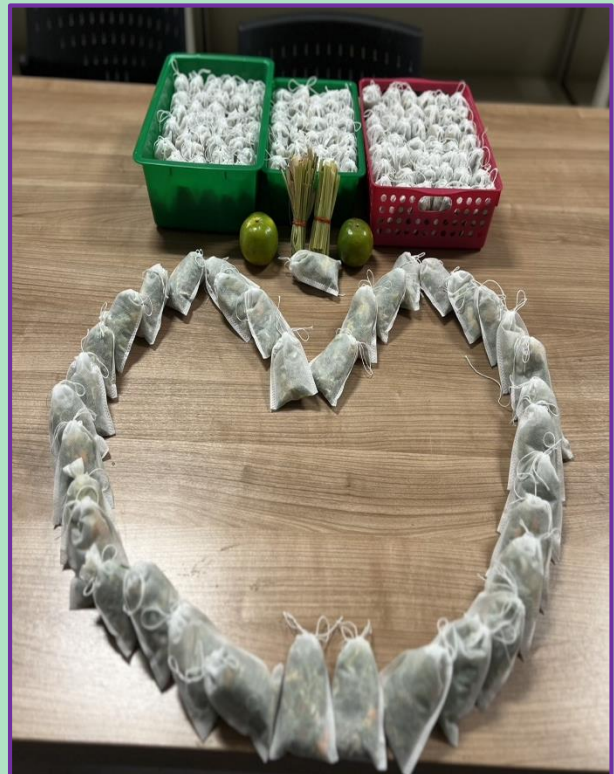
ตะไคร้แกง

ตะไคร้หอม

พริกไทยดำ

ผิวมะนาว ผิวส้ม

คณะทำงาน หมวด ๕ สภามวลมิตรและความปลอดภัย สำนักการประชุม









๒. ประโยชน์ที่ได้รับจากการทำกิจกรรม “รักษัเรา รักษาโลก”

ประโยชน์ที่สำนักงานการประชุมได้รับจากการทำกิจกรรมรักษัเรา รักษาโลก ได้แก่

๑. กิจกรรมการร่วมบริจาคขวดน้ำพลาสติกหรือพลาสติกชนิดต่าง ๆ ที่ไม่ใช่แล้ว เป็นการนำขยะที่ไม่ใช่แล้วกลับมาใช้ใหม่และได้ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า รวมทั้งช่วยลดปริมาณขยะที่จะออกมาสู่สิ่งแวดล้อม นอกจากนี้ การทำถุงหุ้มสมุนไพรไล่แมลงยังช่วยลดและควบคุมแมลงรวมทั้งสัตว์พาหะนำโรคต่าง ๆ ตลอดจนลดการใช้ยาฆ่าแมลงที่เป็นสารเคมีอีกด้วย ดังนั้น กิจกรรมดังกล่าวจึงมีส่วนช่วยลดปริมาณก๊าซเรือนกระจกอันเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะโลกร้อนได้ และช่วยยกระดับมาตรฐานสำนักงานการประชุมให้เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากขึ้น
๒. ทำให้สำนักงานประชุมได้มีการจัดการสิ่งแวดล้อมที่ดีต่อสุขภาพของบุคลากรในสำนัก โดยบุคลากรได้ตระหนักถึงการคัดแยกขยะและการนำขยะกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่มากขึ้น ขยะที่จัดเก็บภายในสำนักมีปริมาณลดลง และมีพื้นที่ทำงานที่ปราศจากแมลงรวมทั้งสัตว์พาหะนำโรคต่าง ๆ
๓. ทำให้สำนักงานประชุมได้มีส่วนช่วยลดค่าใช้จ่ายของสำนักงานในการกำจัดขยะ
๔. บุคลากรของสำนักงานประชุมสามารถนำแนวทางการดำเนินกิจกรรมดังกล่าวไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันของตนเองได้

๓. การนำประโยชน์ของกิจกรรม “รักษัเรา รักษาโลก” มาปรับใช้ในสำนักงานประชุม

สำนักงานประชุมได้นำประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรม “รักษัเรา รักษาโลก” มาปรับใช้ในสำนัก กล่าวคือ บุคลากรของสำนักงานประชุมได้เห็นความสำคัญของการคัดแยกขยะและทิ้งขยะให้ถูกประเภท โดยได้มีการประชาสัมพันธ์และรณรงค์สร้างจิตสำนึกให้บุคลากรของสำนักทิ้งขยะที่เกิดจากการดำเนินกิจวัตรประจำวันให้ถูกประเภท ได้แก่ **ขยะทั่วไป** เช่น ภาชนะเปื้อนอาหาร ถังบรรจุอาหาร กระดาษทิชชู ตะเกียบ ถ้วยบะหมี่ และขยะอื่นๆ ที่นำกลับมาใช้ใหม่ไม่ได้ เพื่อนำไปฝังกลบอย่างถูกวิธี เนื่องจากขยะทั่วไปย่อยสลายยากและไม่คุ้มค่ากับการรีไซเคิล **ขยะรีไซเคิล** ได้แก่ แก้วน้ำพลาสติก ขวดแก้ว ขวดพลาสติก ซอง/ถุงพลาสติก กระจบอง กล่องนม กล่องกระดาษ กระดาษ และขยะอื่นๆ ที่นำกลับมาใช้ใหม่ได้ โดยขยะรีไซเคิลนี้เป็นขยะที่แห้งและสะอาดเท่านั้น เนื่องจากจะถูกนำกลับมาใช้ใหม่ จำหน่าย หรือเผาเป็นพลังงานทดแทน **ขยะเปียก** ได้แก่ เศษข้าวหรือกับข้าว น้ำแกง น้ำก๋วยเตี๋ยว น้ำ น้ำแข็ง ผัก ผลไม้ เพื่อนำไปเป็นอาหารหมู ปลา และไส้เดือนรวมทั้งทำปุ๋ยหมักและก๊าซชีวภาพ ซึ่งบุคลากรของสำนักงานประชุมได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการทิ้งขยะให้ถูกประเภท นอกจากนี้ สำนักงานประชุมยังได้มีการใช้ทรัพยากรหรือพลังงานของสำนักงานอย่างประหยัดและรู้คุณค่า เช่น ปิดไฟเมื่อไม่ใช้ ไม่เปิดประตูทิ้งไว้ในขณะเปิดเครื่องปรับอากาศ ปิดก๊อกน้ำให้สนิทหลังใช้งาน ส่งข้อมูลทางระบบเทคโนโลยีแทนการส่งเป็นเอกสาร รวมทั้งดำเนินกิจกรรมอื่น ๆ ในสำนัก โดยให้ความสำคัญกับความเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

