

องค์ความรู้

การส่งเสริมการทำความดี

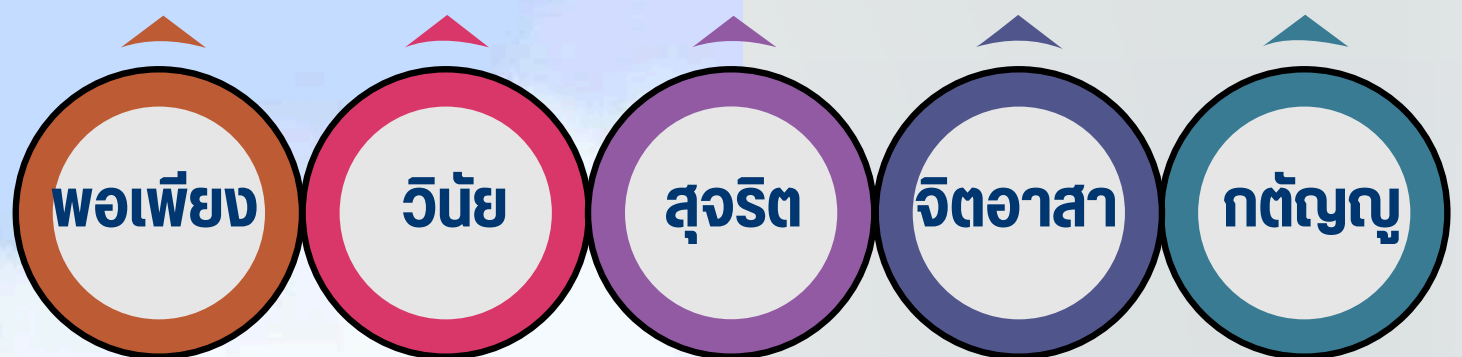
ของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

มิถุนายน 2567



BPS

เรื่องเล่าความดี



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรมจริยธรรมและ
ความโปร่งใสของสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567





ตามที่คณะกรรมการส่งเสริมสนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ได้เห็นชอบแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ซึ่งแผนดังกล่าวได้กำหนดให้สำนักจัดกิจกรรมเรื่องเล่าความดี

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 จัดกิจกรรม **BPS เรื่องเล่าความดี** มาช่วยในการบอกเล่าประสบการณ์และเรื่องราวที่บุคลากรแต่ละคนได้ประสบพบเจอกับตนเอง ผ่านมุมมองเกี่ยวกับความพอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู เพื่อให้บุคลากรสำนักวิชาการได้ถ่ายทอดเรื่องราวที่มีคุณค่าและสร้างแรงบันดาลใจในการนำเอาหลักคุณธรรม จริยธรรมมาประยุกต์ใช้ในการทำงานและใช้ในชีวิตประจำวัน โดยได้ร้อยเรียงเรื่องเล่านำมาเรียบเรียงจัดทำเป็นหนังสือ “องค์ความรู้ การส่งเสริมการทำความดี” ของสำนักวิชาการ ฉบับนี้

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 หวังเป็นอย่างยิ่งว่า องค์ความรู้ชุดนี้จะมีส่วนช่วยกระตุ้นคุณธรรมจริยธรรมที่ถูกซ่อนอยู่ในตัวของผู้อ่านทุกคนให้เห็นคุณค่าของตัวเอง เห็นคุณค่าของเพื่อนร่วมงาน เห็นคุณค่าของคนดีและความดีของตัวแบบที่หลากหลายของบุคลากรสำนักวิชาการ รวมทั้งแนวปฏิบัติที่ดีที่จะช่วยกระตุ้นพลังแรงใจแก่บุคลากรในการปฏิบัติงาน และส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรได้สร้างผลงาน พัฒนางาน พัฒนาตนเอง อย่างมีความสุข และพร้อมจะส่งความสุข ส่งพลังบวกให้แก่บุคคลอื่น อันเป็นการพัฒนาการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ให้เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบในระดับโดดเด่นต่อไป

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
องค์ความรู้ เรื่องการส่งเสริมการทำความดี ของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567	
คำนำ	
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 หลักการและเหตุผล	1
1.2 วัตถุประสงค์	2
1.3 กลุ่มเป้าหมาย	2
1.4 เป้าหมาย	2
1.5 ประโยชน์ที่ได้รับ	2
บทที่ 2 แนวคิดทางวิชาการที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความดี	3
2.2 คุณธรรม 5 ประการ	4
2.3 ภาควิชา	6
บทที่ 3 กระบวนการส่งเสริมความดีภายในสำนักวิชาการ	
3.1 มอบบนนโยบาย	9
3.2 สื่อสาร	10
3.3 กระตุ้น	12
3.4 แรงจูงใจ	15
3.5 อินโฟกราฟิกกระบวนการส่งเสริมการทำความดีของชาว BPS	22
บทที่ 4 ความดีที่บุคลากรสำนักวิชาการได้กระทำ	
4.1 พอเพียง	25
4.2 วินัย	34
4.3 สุจริต	43
4.4 จิตอาสา	48
4.5 กตัญญู	60
บทที่ 5 บทสรุปและประโยชน์ที่ได้รับจากการที่สำนักวิชาการส่งเสริมให้บุคลากรทำความดี	
5.1 บทสรุป	70
5.2 ประโยชน์ที่ได้รับ	70
5.3 ผลสำเร็จที่ได้จากการจัดทำองค์ความรู้	72
5.4 ข้อเสนอแนะ	73
บรรณานุกรม	

บทที่ 1 บทนำ**1.1 หลักการและเหตุผล**

ตามที่คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 เป็นหน่วยงานหนึ่งของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาที่จะต้องขับเคลื่อนโครงการกิจกรรมให้สอดคล้องกับแผนบูรณาการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 จึงได้จัดกิจกรรมลำดับที่ 25 กิจกรรมเรื่องเล่าความดี ของสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ในการนี้ เพื่อบรรลุวัตถุประสงค์การขับเคลื่อนตามแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 จัดกิจกรรม **BPS เรื่องเล่าความดี** ตามคุณธรรมเป้าหมาย 5 ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู” และนำมาจัดทำองค์ความรู้เรื่อง “**การส่งเสริมการทำความดี ของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567**” อันเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรในองค์กรยึดมั่นคุณธรรม เป็นฐานในการดำเนินชีวิตและปฏิบัติงานและมีส่วนร่วมในการรณรงค์ส่งเสริมคุณธรรมให้กับประชาชน ชุมชน หรือเครือข่าย รวมทั้งสร้างเวทีที่เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันทั้งภายในและภายนอกหน่วยงาน เพื่อให้เกิดเป็นองค์ความรู้ในการ พัฒนาขับเคลื่อนองค์กรด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และการป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และยังเป็นเครื่องมือสำหรับหน่วยงาน องค์กรทุกภาคส่วน และประชาชนทั่วไป ในการสร้างความตระหนักในคุณธรรมแก่ตนเอง และส่งเสริมให้ครอบครัว ชุมชน องค์กรตามเจตนารมณ์ของรัฐบาล ให้คนมีคุณธรรม สังคมมีคุณธรรม นำไปสู่ประเทศที่มีความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน



1.2 วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้บุคลากรสำนักวิชาการเล่าความดี
2. เพื่อเป็นกลไกส่งเสริมให้บุคลากรสำนักวิชาการ มีแรงบันดาลใจในการทำความดี
ปลูกจิตสำนึกให้บุคลากรมีความภาคภูมิใจ และเห็นคุณค่าของการปฏิบัติดีเป็นวิถีชีวิต
3. เพื่อนำเรื่องเล่าความดีของบุคลากรสำนักวิชาการมาจัดทำองค์ความรู้

1.3 กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสำนักวิชาการจำนวน 38 คน

1.4 เป้าหมาย

1. ตัวชี้วัดผลผลิต: มีเรื่องเล่าความดีจากบุคลากรสำนักวิชาการ
2. ตัวชี้วัดผลลัพธ์: มีองค์ความรู้จำนวน 1 เรื่อง

1.5 ประโยชน์ที่ได้รับ

1. บุคลากรสำนักวิชาการเกิดความภาคภูมิใจในการทำความดี และทำความดีจนเป็นวิถีปฏิบัติ
2. ความดีของบุคลากรสำนักวิชาการเป็นที่ประจักษ์
3. ช่วยกระตุ้นคุณธรรมจริยธรรมที่ถูกละเลยในตัวของผู้อ่านทุกคนให้เห็นคุณค่าของตัวเอง
เห็นคุณค่าของเพื่อนร่วมงาน เห็นคุณค่าของคนดีและความดีของตัวแบบที่หลากหลายในสังคม



บทที่ 2 แนวคิดทางวิชาการที่เกี่ยวข้อง

การนำเสนอเนื้อหาในบทนี้เกี่ยวข้องกับแนวคิดในการจัดทำองค์ความรู้เรื่อง “การส่งเสริมการทำความดี ของสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567” ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

2.1 ความดี

ความหมายของความดี

ความดี (goodness) เป็นคำประสมที่เกิดจากคำว่า “ความ” ประสมกับคำว่า “ดี” ความเป็นคำนาม หมายถึง เรื่อง เช่น เนื้อความ เกิดความ; อาการ เช่น ความทุกข์ ความสุข; คดีที่ฟ้องร้องกันในศาล; หรืออาจใช้เป็นคำนำหน้ากริยา กระทำในทางที่ต้องการ นำปรารถนา นำพอใจ หรือวิเศษณ์ หมายถึง มีลักษณะที่เป็นไปในทางที่ต้องการ นำปรารถนา นำพอใจ ใช้ในความหมายที่ตรงข้ามกับลักษณะบางอย่างแล้วแต่กรณี คือ ตรงข้ามกับชั่ว เช่น คนดี ความดี¹

สำหรับคำจำกัดความในเชิงปฏิบัติการซึ่งเพื่อให้ทุกชาติทุกภาษาสามารถสื่อสารและ เข้าใจลึกซึ้งในความหมายของคำว่า “ความดี” หมายถึง การกระทำ พฤติกรรม หรือปฏิกิริยา โต้ตอบต่อการกระทำที่บุคคลมีต่อตนเองและบุคคลอื่น ที่มีลักษณะ 4 ประการ ดังต่อไปนี้ 1) การกระทำหรือพฤติกรรมใด ๆ ที่ตนเองและบุคคลอื่นไม่เดือดร้อน 2) การกระทำหรือพฤติกรรมใด ๆ ที่ตนเองไม่เดือดร้อน และบุคคลอื่นพึงพอใจ 3) การกระทำหรือพฤติกรรมใด ๆ ที่ตนเองพึง พพอใจ และบุคคลอื่นไม่เดือดร้อน 4) การกระทำหรือพฤติกรรมใด ๆ ที่ตนเองและบุคคลอื่นพึง พพอใจ โดยอาศัยปัจจัย 1) ด้านเวลา 2) ด้านสถานที่ และ 3) ด้านบุคคล ที่เกี่ยวข้องกับการกระทำหรือพฤติกรรมนั้น ๆ

¹ สำนักงานราชบัณฑิตยสภา. พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน, สืบค้นเมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2567 จาก <https://dictionary.orst.go.th/>



เป็นหลักเกณฑ์ในการพิจารณาและตัดสินว่าการกระทำหรือพฤติกรรมดังกล่าวจะสามารถเรียกว่าเป็นความดีได้หรือไม่²

ขณะที่ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)³ ได้ให้ความหมายของคำว่า ดีในที่นี้ควรมีจุดมุ่งหมายถึงความดีที่จะช่วยเปลี่ยนแปลงตนเอง ในระดับบุคคล ให้เกิดการ ลด ละ เลิก สิ่งที่ไม่ดีงามและทำแต่ประโยชน์สุขส่วนรวม

กล่าวโดยสรุป ความดี หมายถึง กลุ่มพฤติกรรม หรือการกระทำใด ๆ ที่น่าปรารถนาและนำมาซึ่งความพึงพอใจทั้งต่อตนเองและบุคคลอื่น ความดีจึงเป็นอีกปัจจัยหนึ่งที่มีความสำคัญต่อการมีชีวิตอย่างสมบูรณ์ของมนุษย์

2.2 คุณธรรม 5 ประการ

ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)⁴ กำหนดว่าคุณธรรม 5 ประการที่ส่งเสริมให้คนไทยมี “พฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรม” เพิ่มขึ้น มุ่งส่งเสริมคุณธรรมที่คนไทยอยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ ภายใต้หลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงวิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม และคุณธรรม 5 ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู”

² วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยปทุมธานี ปีที่ 13 (ฉบับที่ 1 มกราคม-มิถุนายน 2564) ความดี คนดี ชีวิตและความสุข : พื้นฐานความคิดเพื่อการจัดการเรียนรู้โดยใช้ความดีเป็นฐาน GOODNESS, A GOOD MAN, LIFE AND HAPPINESS: THE FUNDAMENTAL IDEAS FOR GOODNESS BASED LEARNING (GBL), สืบค้นเมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2567 จาก https://issuu.com/bosconoom/docs/academic_v13_no01

³ แนวทางการส่งเสริมองค์กรคุณธรรม 2561. แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2566 - 2570) ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) สืบค้นเมื่อ 30 พฤษภาคม 2567 จาก <https://dl.moralcenter.or.th> หน้า 29

⁴ แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2566 - 2570). 2565. สืบค้นเมื่อ 30 พฤษภาคม 2567 จาก <https://dl.moralcenter.or.th> หน้า 43



คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ จึงได้นำหลักธรรมในทุกศาสนาที่ต่างสอนให้มนุษย์ทุกคนเป็นคนดี มีคุณธรรม ในการรักษาสืบสานวิถีชีวิตวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม พร้อมทั้งน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง กำหนดเป็นคุณธรรมที่พึงประสงค์สำหรับสังคมไทยเพื่อนำสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ ในการขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการ ด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ 2 อันเป็นแผนสืบเนื่องจากแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ 1 ประกอบด้วย “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” ซึ่งครอบคลุมความหมายหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงที่ขยายความได้ดังต่อไปนี้

พอเพียง: เป็นคำที่มาจากหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงโดยตรง เป็นหลักในการดำรงชีวิตอย่างพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม และสิ่งแวดล้อม มีเหตุผล ใช้ความรู้ อดทนรอบคอบและรอบด้าน และสร้างภูมิคุ้มกันเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤติภัยต่าง ๆ ได้

วินัย: ปฏิบัติตนตามกติกายรรยาบรรณวิชาชีพ ขององค์กรและสังคม ตามหน้าที่พลเมืองดี และเคารพ กฎหมาย ตลอดจนป้องกันและรับผิดชอบผลกระทบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม

สุจริต: มีความซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในการรักษาความจริง ความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่สนับสนุน ไม่ร่วมมือ ไม่ยินยอมพร้อมต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ

จิตอาสา: การให้และเสียสละประโยชน์ส่วนตนเพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลาย เพื่อประโยชน์สุขแก่พวกเขาเหล่านั้นและของสังคม

กตัญญู: สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดินเกิด ธรรมชาติสิ่งแวดล้อม สถาบันองค์กร และผู้มีพระคุณ นับตั้งแต่ บิดา มารดา ญาติผู้ใหญ่ ครูอาจารย์ เป็นต้น ไม่จำเป็นต้องเป็นสิ่งของ อาจเป็นการกระทำหรือความจริงใจ บนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

จากการทบทวนคุณธรรม 5 ประการ ตามแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2566 - 2570) คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จึงนำคุณธรรม 5 ประการมาเป็นหลักนำทางและหลักคิดในการดำรงชีวิตและการพัฒนาให้ปรากฏชัดเป็นรูปธรรมโดยให้บุคลากร



สำนักวิชาการเล่าความดีโดยเลือกจากพฤติกรรม “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” เพราะเป็นคุณธรรมรากฐานสำคัญที่สามารถเชื่อมโยงไปสู่คุณธรรมอื่น ๆ ได้ครบถ้วน อันเป็นการปลูกฝังส่งเสริมให้คนไทยตระหนักและประพฤติปฏิบัติในการดำเนินชีวิต

2.3 ภาคภูมิใจ

ความหมายของความภาคภูมิใจ

มาสโลว์⁵ ให้ความหมายว่า เป็นความรู้สึกของบุคคลที่มีความเชื่อมั่นในตนเอง รู้สึกว่าตนมีคุณค่า มีความเข้มแข็ง มีสมรรถภาพในการกระทำสิ่งต่าง ๆ ความเชี่ยวชาญและมีความสามารถ

ไวท์⁶ กล่าวว่า ความภาคภูมิใจในตนเองคือคุณค่าของบุคคลที่ได้รับจากบุคคลที่มีความหมายต่อเขา แต่ที่สำคัญคือคุณค่าที่บุคคลนั้นพิจารณาตัดสินเอง

กู๊ด⁷ กล่าวว่า ความภาคภูมิใจในตนเอง หมายถึง การตัดสินใจและทัศนคติที่บุคคลมีต่อตนเอง

แซสซี⁸ กล่าวว่า ความภาคภูมิใจในตนเองเป็นความต้องการที่จะรู้สึกถึงความสำคัญและคุณค่าที่มีอยู่ในตนเอง ต้องการการยอมรับและความเชื่อถือจากบุคคลอื่น เพื่อให้ตนเกิดความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองและนับถือตนเอง

จากความหมายและคำจำกัดความข้างต้นทำให้สรุปได้ว่า ความภาคภูมิใจในตนเองหมายถึง การพิจารณาตัดสินค่าของตนเองตามความรู้สึก และและทัศนคติที่มีต่อตนเองทั้งในด้านดีและไม่ดีในเรื่องต่าง ๆ

⁵ Maslow, Abraham M. (1970). Motivation and Personality. 2nd New York : Harper & Row P.45

⁶ White, Robert W. (1972). The Enterprise of Living : Growth and Organization in Personality. New York: Holt, Rinehart and Winston, Inc. P. 392

⁷ Good, Carter Victor. (1973). Dictionary of Education. New York : McGraw – Hill Company, Inc. P. 525

⁸ Sasse, Connie R. (1978). Person. San Francisco : Chas A . Bennett.Co.Inc. P.48



ลักษณะของผู้ที่มีความภาคภูมิใจในตนเอง

แบสส์⁹ ได้ศึกษาพบว่า บุคคลที่มีความภาคภูมิใจในตนเองสูงเป็นผู้ที่มีความเชื่อมั่นในตนเอง มองตนเองในด้านบวก มีความรู้สึกมั่นคง และปลอดภัย ไม่หวั่นไหวต่อคำวิจารณ์ หรือการตำหนิจากผู้อื่นได้ง่าย มีลักษณะการยอมรับตนเอง ยอมรับความคิดเห็นของผู้อื่น ใส่ใจและสามารถรับรู้ความรู้สึกของผู้อื่นได้อย่างละเอียดอ่อน สามารถแสดงความคิดเห็นและความต้องการของตนเอง ได้อย่างตรงไปตรงมาตามความเป็นจริง ใช้กลไกในการป้องกันตนเองด้วย มักเป็นผู้เริ่มสร้างสัมพันธภาพกับผู้อื่นก่อน มีความยืดหยุ่นและมีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ที่มีประโยชน์ มีความกระตือรือร้น กล้าทำงานที่ท้าทายความสามารถ พอใจที่จะใช้ความสามารถอย่างเต็มที่ มีความวิตกกังวลน้อย ซึ่งโดยภาพรวมแล้ว บุคคลที่มีความภาคภูมิใจในตนเองสูงจะมีความสุขและใช้ชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพ

ฮามาเชค¹⁰ กล่าวว่า บุคคลที่มีความภาคภูมิใจในตนเองสูงจะเห็นตนเองมีคุณค่า มีความสำคัญ เป็นบุคคลที่น่าเชื่อถือ มีวิจารณ์ญาณ ไม่กลัวการเสี่ยงสิ่งใหม่ ๆ หรือสิ่งที่ต่างไปจากเดิม จะไม่เป็นทุกข์มากนักถ้าสิ่งที่เขาทำไม่เป็นผลดี และมักจะได้รับผลสำเร็จด้านวิชาการ

เปอร์กี¹¹ ได้ศึกษาพบว่า บุคคลที่มีความภาคภูมิใจในตนเองสูงจะมีผลสัมฤทธิ์ทางวิชาการสูงด้วย รวมทั้งความภาคภูมิใจในตนเองกับผลสัมฤทธิ์ทางวิชาการต่างมีอิทธิพลซึ่งกันและกันด้วย

⁹ Bass, B.M (1960). Leadership, Psychology and Organizational Behavior. London : Harper & Row , Ltd. P.129

¹⁰ Hamacheck, Don E. (1978). Encounters with the Self. 2nd ed. New York L Holt, Rinchart and Winston P.180

¹¹ Purkey W. (1970). Self-Concept and School Achievement. Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall, Inc. P.15



ดังนั้นสรุปได้ว่า ความภาคภูมิใจในตนเองเป็นเรื่องสำคัญ เพราะบุคคลที่มีความภาคภูมิใจในตนเองจะมีความเชื่อมั่นในตนเอง รู้สึกว่าตนมีคุณค่า มีความเข้มแข็ง มีความสามารถ มีประโยชน์และมีความสำคัญต่อสังคม

จากการศึกษาแนวคิดต่าง ๆ สำนักวิชาการจึงส่งเสริมความดีของบุคลากรสำนักวิชาการ โดยยกย่องเชิดชูให้คุณค่ากับการทำความดีทุกรูปแบบอย่างต่อเนื่องเพื่อให้การทำความดีเป็นรูปธรรม ให้บุคลากรสำนักวิชาการภูมิใจมีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรม “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” เป็นคนดี คนเก่ง มีคุณภาพ ทุกมิติและทุกระดับ





บทที่ 3 กระบวนการส่งเสริมความดีภายในสำนักวิชาการ

3.1 มอบนโยบาย

นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ มอบนโยบาย เน้นย้ำให้บุคลากรสำนักวิชาการร่วมกิจกรรมเรื่องเล่าความดี ...ได้สไตล์ BPS และให้มีการสื่อสารเพื่อให้บุคลากรทุกคนร่วมปฏิบัติตามแบบฟอร์มที่คณะทำงานฯ กำหนดเพื่อดำเนินการส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป ในที่ประชุมคณะทำงานตามคำสั่งสำนักวิชาการที่ 13/2566 (STRONG สำนักวิชาการ) คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมสนับสนุน คุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ครั้งที่ 4/2567 (ครั้งที่ 6) วันพุธที่ 27 มีนาคม 2567 เวลา 09.30 นาฬิกา ณ ห้องประชุม 205 ชั้น 2 อาคารรัฐสภา (สว.)



บันทึกการประชุม

๔.๒ นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ มอบนโยบาย เน้นย้ำให้บุคลากรสำนักวิชาการร่วมกิจกรรมเรื่องเล่าความดี ...ได้สไตล์ BPS และให้มีการสื่อสารเพื่อให้บุคลากรทุกคนร่วมปฏิบัติตามแบบฟอร์มที่คณะทำงานฯ กำหนดเพื่อดำเนินการส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

มติที่ประชุม

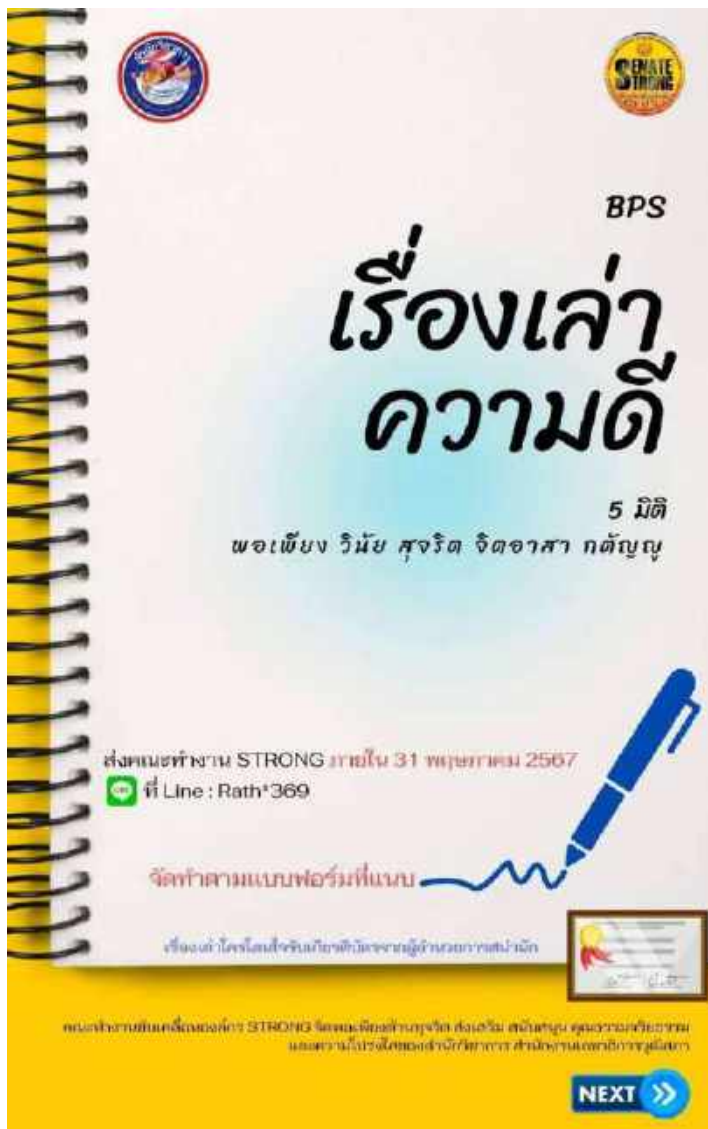
รับทราบ

เลิกประชุมเวลา ๑๐.๔๕ นาฬิกา



3.2 สื่อสาร

คณะกรรมการฯ สื่อสารอย่างสม่ำเสมอผ่านช่องทางไลน์ ขรก.สำนักวิชาการให้บุคลากรสำนักวิชาการเล่าความดี เริ่มตั้งแต่การนำความดีที่คนเราปฏิบัติอยู่แล้ว มาทำให้จับต้องได้ด้วยการยืนยันเล่าความดีของตนตามแบบฟอร์มที่คณะกรรมการฯ กำหนด รวมทั้ง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการได้มีการสร้างแรงจูงใจในการทำความดีด้วย



BPS เรื่องเล่าความดี



คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

แบบฟอร์ม

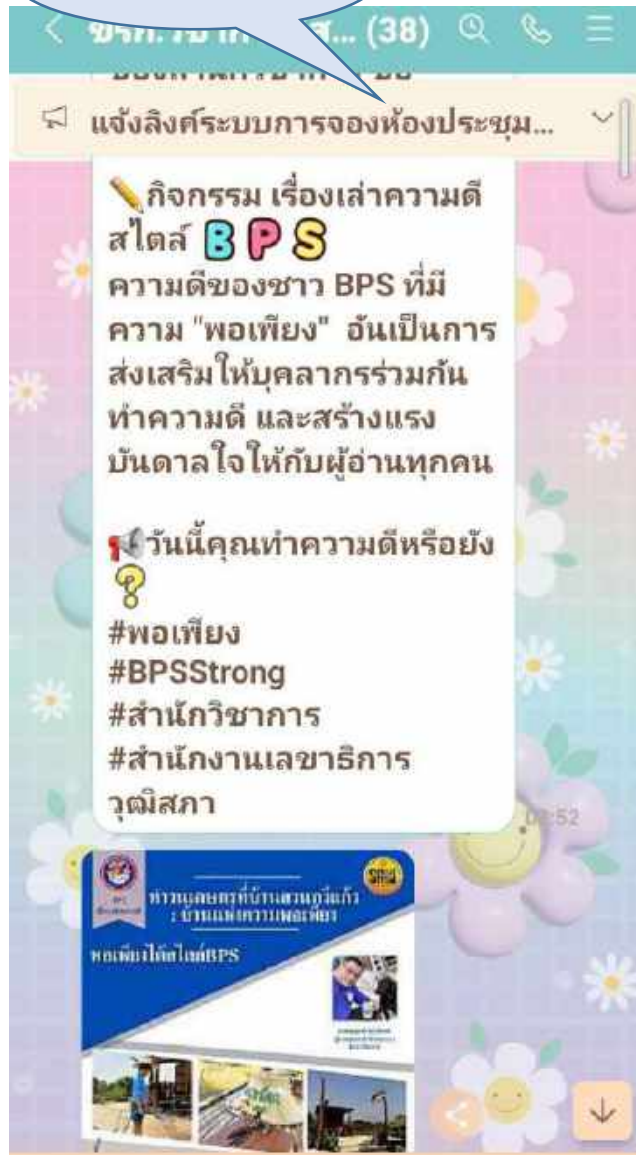
The image shows the cover of a form titled "BPS เรื่องเล่าความดี" (BPS Good Story Form). The cover has a blue header with the BPS logo and the text "BPS เรื่องเล่าความดี". Below the header, the title "ชื่อเรื่อง" (Title) is written in large white letters. The main title of the story is "มิตี...ได้สไตล์ BPS" (Miti... got BPS style), followed by the author's name "ชื่อ นามสกุล" (Name Surname) and position "ตำแหน่ง" (Position) and "กลุ่มงาน" (Work Group). The main body of the form is white with two large windows showing a landscape with green hills and a blue sky with clouds. Below the windows, the text "บรรยายความดีให้ชัดเจน (ภาคภูมิใจอย่างไร)" (Describe the good deed clearly (How proud are you)) is written. At the bottom, there is a section for "ประโยชน์ที่ได้รับ (ต่อตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)" (Benefits received (to self, to others, to the office, and to the country)). A yellow banner with the word "BENEFITS" is also present. The footer contains the text "คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร (STRONG) สำนักวิชาการ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี" (Organizational Driving Committee (STRONG) Academic Office, Rajabhat Ramphongburi University).



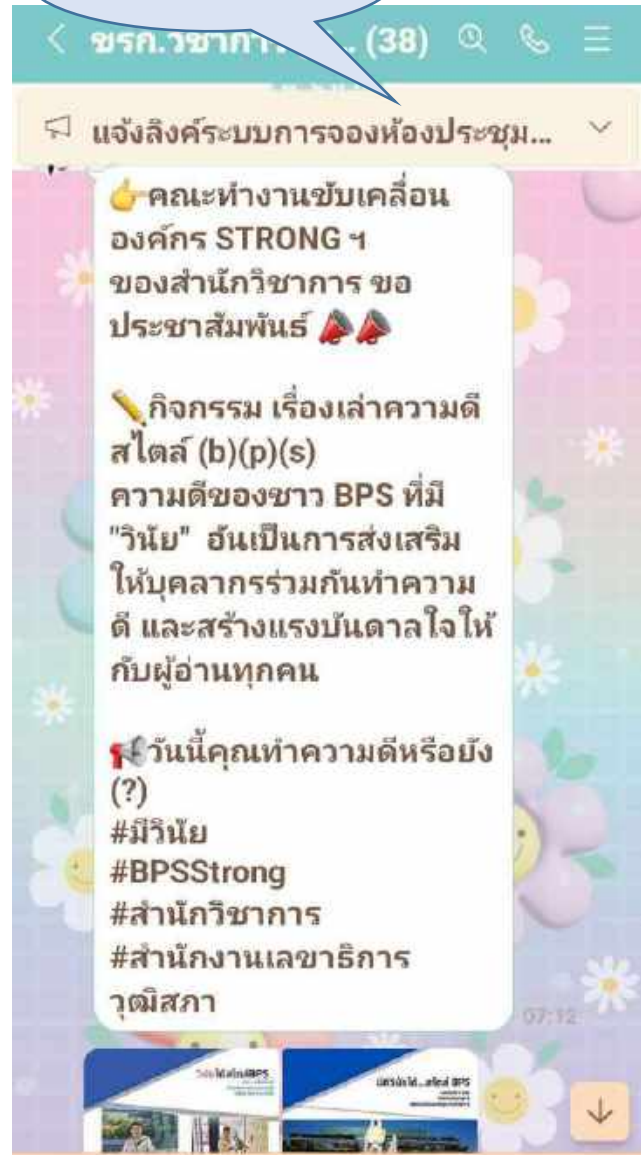
3.3 กระตุ้น

คณะกรรมการฯ นำเรื่องเล่าความดีของแต่ละคนมาบอกเล่าประสบการณ์และเรื่องราวที่บุคลากรแต่ละคนได้ประสบพบเจอกับตนเองตามปณิธานคุณธรรม “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” มาเผยแพร่ในไลน์กลุ่มชรก. วิชาการให้บุคลากรสำนักวิชาการ

ด้านพอเพียง



ด้านวินัย



BPS เรื่องเล่าความดี

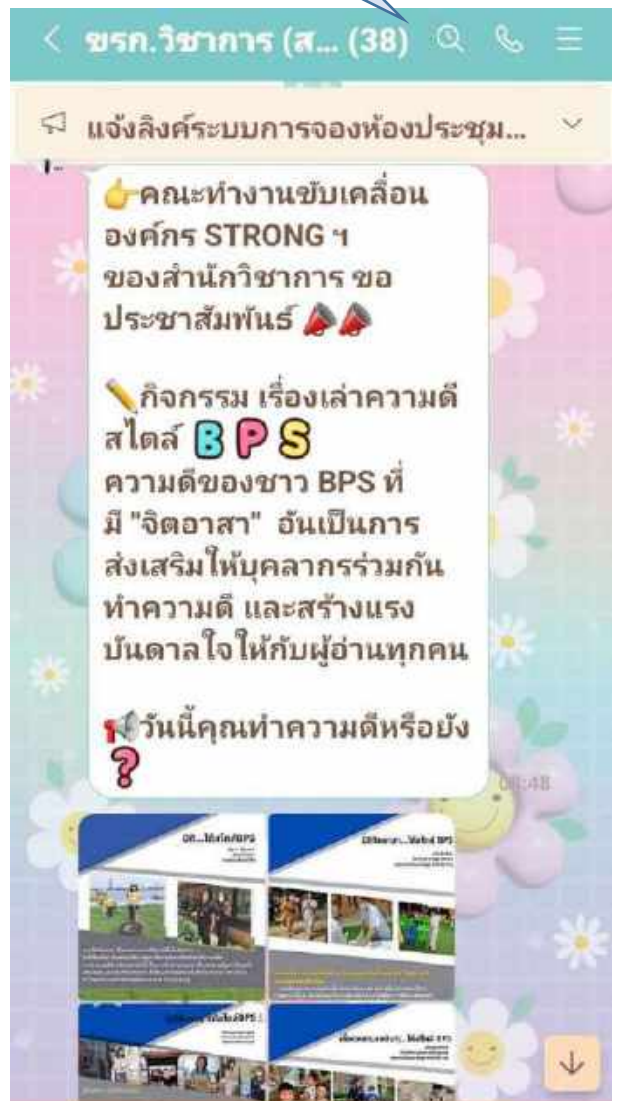


คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

ด้านสุจริต

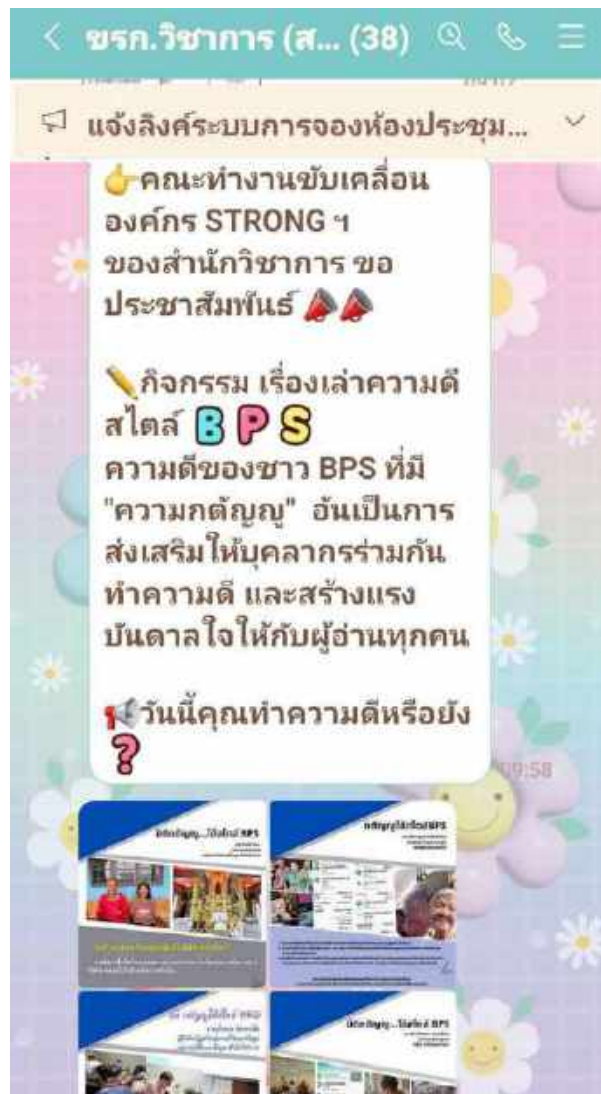


ด้านจิตอาสา





ด้านกตัญญู





3.4 แรงจูงใจ

วันจันทร์ที่ 10 มิถุนายน 2567 นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ มอบเกียรติบัตรให้แก่บุคคลต้นแบบ 5 ด้าน ประกอบด้วย ด้านพอเพียง ด้านวินัย ด้านสุจริต ด้านจิตอาสา ด้านกตัญญู และกล่าวยกย่องบุคลากรสำนักวิชาการทุกคนที่ร่วมนำความดีในวิถีปฏิบัติ มาเล่าเรื่องความดี เพื่อสร้างพลังใจให้ผู้อ่าน และเน้นย้ำให้บุคลากรสำนักวิชาการทำดีต่อไป





เอกสารข่าว



BPS NEWS

10 มิถุนายน 2567

38 BPS เรื่องเล่าความดี

ส่งเสริมการทำความดีของบุคลากรสำนักวิชาการ



นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ
มอบเกียรติบัตรให้บุคคลต้นแบบในการทำความดี
ของสำนักวิชาการ
"ด้านพอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู"

บุคคลต้นแบบในการทำความดี ของสำนักวิชาการ "ด้านพอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู"



ด้านพอเพียง
นางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์



ด้านวินัย
นางสาวอชรา กลิ่นอินทร์



ด้านสุจริต
นางสาวมาลริกา จันทกาโท



ด้านจิตอาสา
นางสาวแสงเดือน พ่องพูน



ด้านกตัญญู
นายประธาน ทิพย์กะลิ้น

เพื่อเป็นแรงบันดาลใจ
ให้ผู้อื่นทำความดี

วันนี้คุณทำดี
หรือยัง





ด้านพอเพียง

38 BPS เรื่องเล่าความดี

ทั้งนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมการทำความดีของบุคลากรสำนักวิชาการ



คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร Strong จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใส สำนักวิชาการ



ด้านวินัย

38 BPS เรื่องเล่าความดี
ทั้งนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมการทำความดีของบุคลากรสำนักวิชาการ

The posters include the following titles and themes:

- ชั้นรถที่ วินัย จอรถให้คนข้ามถนนตรงทางข้าม
- มีวินัย ด้วยการติดบัตรแสดงตน
- วินัยดีด้วยการแต่งเครื่องแบบข้าราชการ
- สร้างวินัยได้ เริ่มที่ตัวเราเอง
- วินัย...ได้ใส่ BPS
- มีวินัย...ใส่ใส่ BPS
- วินัยสร้างดี จากตนเอง
- มีดี...ได้ใส่ BPS
- สร้างวินัย ด้วยความแฉะ
- วินัย...ได้ใส่ BPS
- วินัยสร้างดี จากตนเอง
- มีดี...ได้ใส่ BPS



เพื่อเป็นแรงบันดาลใจ
ให้ผู้อื่นทำความดี

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร Strong จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใส สำนักวิชาการ



ด้านสุจริต

38 BPS เรื่องเล่าความดี
ทั้งนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมการทำความดีของบุคลากรสำนักวิชาการ



เพื่อเป็นแรงบันดาลใจ
ให้ผู้อื่นทำความดี

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร Strong จิตพอเพียง ด้านสุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใส สำนักวิชาการ



38 BPS เรื่องเล่าความดี

ทั้งนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมการทำความดีของบุคลากรสำนักวิชาการ



เพื่อเป็นแรงบันดาลใจ
ให้ผู้อื่นทำความดี

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร Strong จิตอาสา ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใส สำนักวิชาการ



38 BPS เรื่องเล่าความดี ทั้งนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมการทำความดีของบุคลากรสำนักวิชาการ



เพื่อเป็นแรงบันดาลใจ
ให้ผู้อื่นทำความดี

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร Strong จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และตามไปรังใส่ สำนักวิชาการ

3.5 อินโฟกราฟิกกระบวนการส่งเสริมการทำความดีของชาว BPS





บุคลากรสำนักวิชาการ
ขอเล่า
"ความดี"





บทที่ 4 ความดีที่บุคลากรสำนักวิชาการได้กระทำ

การเล่าเรื่องอย่างเป็นธรรมชาติมีพลังมากพอที่จะทำให้ผู้ฟังมีความรู้สึกร่วมและกระตือรือร้นจิตสำนึกส่วนลึกได้ ดังนั้น **สำนักวิชาการมีบุคลากรจำนวนทั้งสิ้น 38 คน** ประกอบด้วย ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ และบุคลากร 37 คน ซึ่งบุคลากรสำนักวิชาการ**ทุกคนเขียนเรื่องเล่าความดี** ตามปฏิญญาคุณธรรม **“พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู”**

เริ่มตั้งแต่การนำความดีที่คนเราปฏิบัติอยู่แล้ว มาทำให้จับต้องได้ด้วยการยืนยันเล่าความดีของตนตามแบบฟอร์มที่คณะกรรมการฯ กำหนด และนำความดีนั้น ๆ มาเผยแพร่ กระจายเสียงเพื่อเล่าความดีของบุคลากรสำนักวิชาการ และนำมาจัดทำเป็นองค์ความรู้เรื่องการส่งเสริมทำความดีของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ต่อไป

38 เรื่องเล่าความดี ประกอบด้วย

พอเพียงได้ สไตล BPS จำนวน 8 คน

วินัยได้ สไตล BPS จำนวน 8 คน

สุจริตได้ สไตล BPS จำนวน 4 คน

จิตอาสาได้ สไตล BPS จำนวน 9 คน

กตัญญูได้ สไตล BPS จำนวน 9 คน

บุคลากรสำนักวิชาการ ร้อยละ 100

เล่าความดี



A large green speech bubble with a white outline and a drop shadow, containing the text 'DO'S' in white, bold, sans-serif capital letters. The bubble is surrounded by small green and black geometric shapes.

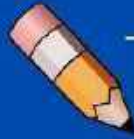
4.1

"พอเพียง"





BPS
เรื่องเล่าความดี



สุข ที่พอเพียง



มิติพอเพียง...สไตส์ BPS

นางสาวพรวิภา โฉมฉายภรณ์
บรรณารักษ์
กลุ่มงานห้องสมุดและพิพิธภัณฑ์
สำนักวิชาการ



เศรษฐกิจพอเพียงเป็นปรัชญาการดำเนินชีวิตที่ยึดหลักการสายกลาง และความไม่ประมาท โดยอาศัยหลักการ 3 ประการ คือ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกันที่ดี โดยอาศัยความรู้ และคุณธรรมเป็นพื้นฐานการตัดสินใจและการกระทำต่างๆ เพื่อนำไปสู่สังคมที่มีดุลยภาพ ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม และพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรู้เท่าทัน

การดำรงตนให้สามารถอยู่ได้อย่างพอเพียงเป็นเรื่องใกล้ตัวอยู่อย่างเรียบง่าย โดยยึดหลักพออยู่ พอกิน พอใช้ ใช้พื้นที่รอบบ้านให้เกิดประโยชน์ด้วยการปลูกพืชผักไว้กินในครอบครัว มีสำหรับแบ่งปันเพื่อนบ้าน และเพื่อนที่ทำงาน ใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า ใช้เท่าที่จำเป็นทั้งที่บ้านและที่ทำงาน เช่น เปิดน้ำ ไฟฟ้าแค่พอใช้ และปิดเมื่อไม่ใช้งาน ดินสอที่ใช้จนสิ้นจิบไม่ก่นัดมือสามารถนำปลอกมาต่อให้ยาวขึ้นได้ เป็นต้น มีการวางแผนการใช้จ่ายและการออม ไม่เบียดเบียนตนเอง ผู้อื่น สังคม และสิ่งแวดล้อมรอบตัว



ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)



การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิต ทำให้มีการวางแผนชีวิตด้วยความไม่ประมาท เตรียมพร้อมรับสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่เกิดในอนาคต ทำให้มีการแบ่งปัน เอื้อเฟื้อ ไม่เบียดเบียนผู้อื่นหรือสังคม คำนึงถึงส่วนรวมใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด เพื่อประโยชน์ต่อประมาทและเกิดความยั่งยืน

จัดทำขึ้นกับสื่อองค์กร STRONG จัดพิมพ์โดยฝ่ายจัดพิมพ์ สสส.ร่วมกับ
กองบรรณาธิการรวมเนื้อหาไม่แพ้ใครของสำนักวิชาการ สำนักงานเขตการศึกษาสุโขทัย



BPS
เรื่องเล่าความดี



ทำเอง...กินเอง ชีวิตที่พอเพียงและเป็นสุข

มีดีพอเพียง...ได้สไตล์ BPS

มัทยา ศรีพนา
วิทยากรชำนาญการ
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล สำนักวิชาการ



“เศรษฐกิจพอเพียง”

การน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร (รัชกาลที่ 9) มาเป็นหลักยึดเหนี่ยวจิตใจและเป็นแนวปฏิบัติในการดำเนินชีวิตได้อย่างลงตัว ไม่ว่าจะยุคสมัยไหนก็ตาม หากเราต่างใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงเป็นตัวตั้ง ดังเช่น เรื่องการกินที่จะทำให้เรารู้จักกินอย่างฉลาด ไม่ฟุ่มเฟือย แต่มีความสุขได้

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

- มีความสุขในสิ่งที่ทำ มีความภูมิใจที่ได้นำปรัชญาเศรษฐกิจมาใช้ในการดำรงชีวิต
- การทำอาหารกินเอง เป็นการประหยัดดีอีกแบบหนึ่ง เพราะเราสามารถเลือกซื้อวัตถุดิบ ในการประกอบอาหารที่มีโภชนาการที่ดี ในราคาไม่สูง ปลอดภัยมีคุณภาพ ส่งผลทำให้มีสุขภาพดี ชีวิตที่ดี กินเหลื่อม ไม่กินทิ้งกินขว้าง และประหยัดเงินลดรายจ่ายของครอบครัว
- ส่งเสริมและรณรงค์นำกล่องข้าวแทนการใช้กล่องโฟมทุกวัน มารับประทานที่สำนักงาน เพื่อลดการสร้างขยะพลาสติกในสำนักงาน (รักเรา รักโลก)

BENEFITS

คณะทำงานวิจัยและข้อมูลของ SENATE STRONG จัดทำขึ้นเพื่อสนับสนุนส่งเสริม สนับสนุน
ศูนย์ประสานงานและเผยแพร่ไปโรงเรียนของสำนักวิชาการ สำนักพัฒนาวิชาการ สำนักรวจนวิทยา



BPS
เรื่องเล่าความดี



ทำสวน..เพราะรักพ่อ พอเพียง พอดี พอใช้

มีดีพอเพียง...ได้สไตส์ BPS

นำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล สำนักวิชาการ



“เศรษฐกิจพอเพียง”

หนึ่งในพระราชดำริสที่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เป็นพระมหากษัตริย์ไทย รัชกาลที่ 9 ทรงมีพระประสงค์ให้ชาวไทยนำไปปรับใช้ในชีวิต เพื่อความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น การดำเนินชีวิตบนทางสายกลาง นั่นคือ มีความพอประมาณ ความมีเหตุมีผล และการมีภูมิคุ้มกันในตัวเองที่ดี

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ผู้ผู้อื่น ผู้สำนักงาน และประเทศ)

- มีความสุขในสิ่งที่ทำ มีความภูมิใจที่ได้นำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำรงชีวิต
- ปลูกผัก ผลไม้ปลอดสารพิษ ทำให้มีสุขภาพดี ชีวิตที่ดีและประหยัดเงินลดรายจ่ายของครอบครัว เมื่อมีผลผลิตเยอะได้นำมาแบ่งปันให้เพื่อนๆ ที่ทำงาน
- ส่งเสริมและชมเชยเพื่อนำกล่องข้าวมาพกติดตัวทุกวัน พร้อมนำผัก ผลไม้ในสวนมารับประทานที่สำนักงาน เพื่อลดการสร้างขยะพลาสติกในสำนักงาน (รักเรา รักโลก)



กรมการเกษตรและป้องกันศัตรูพืช STRONG วิจัยเพื่อเพิ่มผลผลิต ส่งเสริม สนับสนุน
คุณธรรม จิตใจ และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ สำนักงานเกษตรอาวุโส



BPS
เรื่องเล่าความดี



น้ำ ไฟ ใช้แต่พอเพียง

มีดีพอเพียง...ได้สไตล์ BPS

รินดา วงษ์ศรีเพือก
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล สำนักวิชาการ



ปิดน้ำ ปิดไฟ เมื่อไม่ใช้ ใช้เท่าที่จำเป็น

พอเพียง เพียงพอ พอใช้ ใช้แต่พอดี เท่าที่จำเป็น รู้จักคุณค่าของ
ทรัพยากร ถนอมรักษาไว้เพื่อลูกหลานของเรามีในวันข้างหน้า
ต่อไป



ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

- ประหยัดเงินลดรายจ่ายของครอบครัวที่จะต้องนำมาจ่ายค่าน้ำ ค่าไฟ
- ช่วยชาติประหยัดงบประมาณในการจัดหาพลังงานมาใช้ รวมถึงลดความเสี่ยงในการขาดแคลนพลังงานของประเทศ และยังช่วยทำให้สิ่งแวดล้อมดีขึ้นอีกด้วย
- ช่วยลดปัญหาการขาดแคลนน้ำในฤดูแล้ง และยังเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อนของโลกได้อีกด้วย



กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ STRONG จัดทำเรื่องด้านธุรกิจดี ส่งเสริม ทรูปลูก
คุณธรรมมีโครงการประกวดเรื่องเล่าดีๆของสำนักงาน สำนักวิชาการ สำนักงานศึกษาธิการบุรีรัมย์



BPS
เรื่องเล่าความดี



พอเพียงเพื่ออนาคตด้วย การออม

มิติพอเพียง...สไตล์ BPS

นายเกียรติศักดิ์ สำนองชาติ
นิติกรชำนาญการ
กลุ่มงานติดตามและประมวลผลงานของวุฒิสภา



“ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ รัชกาลที่ 9 ทรงพระราชทานเพื่อเป็นแนวทางในการดำรงชีวิตสู่ความสุขอย่างยั่งยืนของคนไทย มีหลักสำคัญ ดังนี้

ความพอประมาณ คือ การดำรงชีวิตให้เหมาะสม มีความพอประมาณทั้งการหารายได้ และพอประมาณในการใช้จ่าย การใช้จ่ายให้เหมาะสมกับฐานะความเป็นอยู่ และใช้จ่ายในการดูแลตนเอง และครอบครัวอย่างเหมาะสม **ความมีเหตุผล** การดำรงชีวิตประจำวัน เราจำเป็นต้องมีการตัดสินใจตลอดเวลา ซึ่งการตัดสินใจที่ดี ควรตั้งอยู่บนการไตร่ตรองถึงเหตุ รวมทั้งคำนึงถึงผลอย่างรอบคอบ

การมีภูมิคุ้มกันที่ดี คือ การเตรียมตัวให้พร้อมรับกับความเปลี่ยนแปลงในโลกที่ไม่มีอะไรแน่นอน **ผมได้นำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตประจำวัน ด้วยภาษาหลักความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกันที่ดี มาปรับใช้ด้วยวิธีการประหยัด ไม่ฟุ้งเฟ้อ ลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น เนื่องจากอนาคตไม่แน่นอนหากมีเหตุฉุกเฉินที่ต้องใช้เงิน**

ดังนั้น ผมจึงเลือกการประหยัดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น ด้วยการซ่อมแซมกระเป๋าเดินทางที่ชำรุดด้วยตัวเอง แทนการเสียเงินซื้อกระเป๋าใบใหม่ ซึ่งค่าซ่อมในทางซ่อมแซมมีราคาต่ำกว่าการซื้อกระเป๋าใบใหม่ค่อนข้างมาก

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)



การประหยัด พอประมาณในการใช้จ่ายเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในวิถีชีวิตที่ดี เป็นการดำเนินชีวิตที่ไม่ประมาท สร้างภูมิคุ้มกันให้ชีวิต เป็นการเตรียมพร้อมรับสถานการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต อีกทั้งเป็นการส่งเสริมภาพลักษณ์ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาให้เป็นองค์กรแห่งคุณธรรม ต้นแบบที่โดดเด่นด้านการส่งเสริมคุณธรรม เป็นองค์กรที่คนในองค์กรมีแนวทางการใช้ชีวิตอย่างมีเหตุผล ใช้ชีวิตที่เรียบง่าย มีความประหยัดและใช้จ่ายอย่างมีเหตุผลเท่าที่จำเป็น

หน่วยงานต้นแบบ (ต้นสังกัด) : SENATE STRONG วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร แห่งสภามหาวิทยาลัย
ศูนย์ดำรงชีวิตชาวชนบทตามมี แปลงไม้ของสำนักวิชาการ สำนักเลขาธิการวุฒิสภา



BPS
เรื่องเล่าความดี



พอเพียงเพื่ออนาคตด้วย การออม

มิติพอเพียง...สไตล์ BPS

นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์
อธิการบดีฝ่ายการ
กลุ่มงานศึกษาดูงานและประมวลผลงานของวุฒิสภา

ปี	เงินต้น	ดอกเบี้ย	รวม
2558	100,000	1,000	101,000
2559	100,000	1,000	102,000
2560	100,000	1,000	103,000
2561	100,000	1,000	104,000
2562	100,000	1,000	105,000
2563	100,000	1,000	106,000
2564	100,000	1,000	107,000
2565	100,000	1,000	108,000
2566	100,000	1,000	109,000
2567	100,000	1,000	110,000
2568	100,000	1,000	111,000
2569	100,000	1,000	112,000
2570	100,000	1,000	113,000



ก่อนอื่นขอกล่าวถึงหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามแนวทางของรัชกาลที่ 9 พระใต้ให้ไว้ มีหลักการสำคัญ 3 ประการ ประกอบด้วย 1) ความมีเหตุผล 2) ความพอประมาณ 3) มีความคุ้มกัน

- 1) ความมีเหตุผล การดำเนินการใดๆ ด้วยความรอบคอบ พิจารณามลทินที่ได้รับคุ้มค่า ไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น
- 2) ความพอประมาณ คือ การดำเนินสายกลางของชีวิต การกระทำใดๆ ให้พอดีพอเหมาะ ไม่มากเกินไป ไม่น้อยเกินไป
- 3) มีความคุ้มกัน คือการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้ชีวิต เป็นสิ่งที่ควรกระทำเพื่อให้พร้อมกับการเปลี่ยนแปลงที่อาจเกิดในอนาคต รวมถึงการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เทคโนโลยีใหม่ๆ เพื่อนำมาปรับใช้กับการดำเนินชีวิต

พอเพียงเพื่ออนาคต ข้าพเจ้าได้นำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตประจำวัน ด้วยการออมเงิน โดยเปิดบัญชีออมทรัพย์พิเศษ (ปลอดภาษี) กับธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) สาขารัฐสภา บัญชีประเภทนี้เป็นการฝากทุกเดือนๆ ละเท่าๆ กัน ตลอดสัญญาเป็นเวลา 24 เดือน การออมครั้งนี้ ได้เริ่มตั้งแต่ วันที่ 16 มีนาคม 2566 จะครบสัญญาในวันที่ 16 มีนาคม 2568 โดยฝากเดือนละ 15,000 บาท เมื่อครบสัญญาจะมีเงินต้นในบัญชีรวมทั้งสิ้น 360,000 บาท ยังไม่รวมดอกเบี้ยที่จะได้รับโดยไม่เสียภาษี แต่อย่างใด

การออมครั้งนี้ เป็นออมเงินไว้เพื่ออนาคตใน 2 ปี ข้างหน้าจะมีเงินก้อนหนึ่งที่สามารถนำไปดำเนินการให้ออกดอกออกผลได้ในอนาคต หรือนักปัญหาหากมีความจำเป็นต้องใช้เงินอย่างเร่งด่วน การออมที่ไม่มากเกินไป ทำให้ไม่กระทบต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน การฝากเงินทุกๆ เดือน จะได้ฝึกความมีวินัยในตนเองเพราะบัญชีประเภทนี้ต้องฝากทุกเดือนต่อเนื่องกัน 24 เดือน

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)



การออมเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในชีวิตที่ดี เป็นการดำเนินชีวิตที่ไม่ประมาท สร้างภูมิคุ้มกันให้ชีวิต เป็นฟันเฟืองเล็กๆ ในระบบเศรษฐกิจ เป็นการเตรียมพร้อมรับสถานการณ์ทางเศรษฐกิจที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต อีกทั้งเป็นการส่งเสริมภาพลักษณ์ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาใช้เป็นองค์กรน้อมคุณธรรมต้นแบบที่โดดเด่นด้านการส่งเสริมคุณธรรม เป็นองค์กรที่คนในองค์กร ทำความดีเป็นเรื่องปกติ ทำความดีจนเป็นวิถีปฏิบัติ

กองประชาสัมพันธ์และสื่อองค์กร STRONG (สภามหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์) ส่งเสริม สนับสนุน
คุณธรรมและคุณธรรมเพื่อความดีของสังคมและวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



DO'S

4.2

"วินัย"





BPS
เรื่องเล่าความดี



สร้างวินัยได้ เริ่มที่ตัวเราเอง

วินัยได้สไตรล์BPS

อิชรา ถลัมอินทร์
เจ้าหน้าที่งานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานบริหารทั่วไป



ปฏิบัติตนตามกฎหมาย ระเบียบ ขององค์กร

ได้เครื่องแบบข้าราชการสีกรมท่าทุกวันที่มีโอกาสประชุมงาน และมาปฏิบัติราชการตามอาคารราชการ

ข้าพเจ้ามีความภาคภูมิใจที่ได้รับราชการและภาระหนักหนาสาหัสซึ่งแบบชุดข้าราชการมีความสำคัญต่อข้าราชการทุกคน เนื่องจากข้าราชการทุกคนต้องเป็นเครื่องแบบของตนเองขององค์กรทุกคนต่างกันไป ซึ่งข้าพเจ้ารู้สึกภูมิใจในชุดเครื่องใส่เครื่องแบบข้าราชการ เพราะทำให้เราคิดถึงคุณงามความดีปฏิบัติตนที่มีอยู่ในกฎ ระเบียบ ขององค์กร และสังคม หรือให้มีเป็นแบบอย่างที่ดีต่อไป อย่างน้อยก็เป็นสิ่งที่มีเราสามารถสร้างวินัยได้ โดยเริ่มที่สังขารของจิตใจเป็นต้นนำที่และความรับผิดชอบของ ข้าราชการรัฐบาลที่มีต่อของปฏิบัติตนตามกฎหมาย ระเบียบ และประมวลจริยธรรมขององค์กร

ประโยชน์ที่ได้รับ ทำให้ตนเองมีระเบียบวินัย เป็นแบบอย่างที่ดีของครอบครัว ปฏิบัติตนอยู่ในกฎระเบียบขององค์กร หากทุกคนมีวินัยและปฏิบัติตนตามกฎหมาย ระเบียบของสังคม จะทำให้สังคม และประเทศชาติมีความเจริญก้าวหน้า และทุกคนจะอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพิมพ์ลงในทุกปี สืบเนื่อง สืบเนื่อง
คุณธรรมนำวิชาการและความโปร่งใสของสำนักงาน สำนึกและเอาใจใส่ราชการ



BPS
เรื่องเล่าความดี



วินัยได้ด้วยการแต่ง เครื่องแบบข้าราชการ

มีวินัยได้...สไตส์ BPS

แสงจันทร์ มาน้อย
วิทยากรชำนาญการ
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล สำนักวิชาการ



แต่งเครื่องแบบข้าราชการในวันที่มีการประชุมวุฒิสภา

รักษาวินัยข้าราชการวุฒิสภา ด้วยการแต่งเครื่องแบบข้าราชการ
ในวันที่มีการประชุมวุฒิสภาทุกครั้ง เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)



- ประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการซื้อเครื่องแต่งกายเนื่องจากมีเครื่องแบบที่เป็นมาตรฐาน
- ช่วยให้เจ้าหน้าที่รับรู้ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ทำให้เกิดความรู้สึกสมัครสมานสามัคคีระหว่างเจ้าหน้าที่ด้วยกันเอง
- ช่วยให้สมาชิกวุฒิสภาและผู้ที่มาติดต่อราชการทราบชัดเจนเมื่อต้องการขอรับบริการจากบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

คณะทำงานมีมติขององค์กร STRONG จัดแต่งเครื่องแบบชุด ส่งเสริม ควบคู่กัน
คุณธรรมจริยธรรมและสามัคคีของข้าราชการสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



BPS
เรื่องเล่าความดี



มีวินัย ด้วยการติดบัตร แสดงตน

มีวินัยได้ สไตลส์BPS

นางสาวสุตารัตน์ หมวดอินทร์
วิทยากรชำนาญการพิเศษ
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล



มีวินัย จากการติดบัตรแสดงตน

ติดบัตรแสดงตนเมื่ออยู่ในบริเวณรัฐสภา ซึ่งเป็นการรักษาวินัยต่อตนเอง เป็นไปตามระเบียบว่าด้วยการรักษาความปลอดภัยของรัฐสภา พ.ศ. ๒๕๕๙ หมวด ๔ การอนุญาต ข้อ ๒๗ ให้ผู้มีบัตรแสดงตนหรือบัตรอนุญาตสำหรับบุคคล ติดบัตรแสดงตนหรือบัตรอนุญาต สำหรับบุคคล ที่ออกสื่อให้มองเห็นได้ชัดเจนตลอดเวลาที่อยู่ในบริเวณรัฐสภา

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

ต่อตนเอง - มีพฤติกรรมที่เป็นระเบียบ เรียบร้อย

ต่อผู้อื่น - มีความรับผิดชอบต่อผู้อื่นไม่ทำให้คนอื่นเดือดร้อน

ต่อสำนักงาน - สร้างความสามัคคี ประองดองในการทำงาน

ต่อประเทศ - สร้างทัศนคติในการจัดการสิ่งต่าง ๆ รอบตัวให้มีประสิทธิภาพและ

เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมและประเทศชาติ

คณะกรรมการส่งเสริมกิจการทำความดี ส.ท.ร.ม. (S.T.H.O.M.G.) จัดตั้งเพื่อส่งเสริม สนับสนุน
คุณธรรมจริยธรรมแก่ชาวไป่แห่งไทยของสำนักงานกฤษฎีกา สำนักงานและอธิการบดีสภา



BPS
เรื่องเล่าความดี



ขับรถดี มีวินัย จอดรถให้คนข้ามถนน ตรงทางข้าม

มีวินัย...ได้สไตล์ BPS

สาคร ศรีนุช
วิทยากรชำนาญการ
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล สำนักวิชาการ



ขับรถดี มีวินัย ลดภัยทางถนน

การมีวินัยในการใช้รถใช้ถนน จะช่วยสร้างความปลอดภัยด้าน
การจราจร ลดการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินจากอุบัติเหตุ



ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)



- สร้างความปลอดภัยให้ตนเอง
- สร้างความปลอดภัยให้เพื่อร่วมทาง
- ลดการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินจากการใช้รถใช้ถนน
- ลดภาระด้านสาธารณสุขของประเทศ

สงวนลิขสิทธิ์บนสื่อของโครงการ STRONG จัดทำขึ้นเพื่อสนับสนุนส่งเสริม สนับสนุน
ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนและสถานประกอบการของสำนักงานวิชาการ สำนักงานและศึกษารูตติง



BPS
เรื่องเล่าความดี



เรื่อง วินัย

การแต่งกายชุด kaki ในวันที่มีการประชุมวุฒิสภา และการสแกนนิ้วมือในการมาปฏิบัติราชการ

มีดี...ได้สไตร์BPS

นางปิ่นจา ยกโต
ตำแหน่งเจ้าพนักงานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานห้องสมุดและพิพิธภัณฑ์



บรรยายความดีให้ชัดเจน (ภาคภูมิใจอย่างไร)



ตั้งแต่สมัยที่ข้าพเจ้ามาทำงานที่ บ.พ.ส. จังหวัดหนองคาย ข้าพเจ้ามีความดีใจที่ได้มาทำงานที่ราชการมาจนกระทั่งได้แต่งกายชุด kaki ในวันที่มีการประชุมวุฒิสภา และสแกนนิ้วมือในการมาปฏิบัติราชการ

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

ตนเอง เพื่อป้องกันความผิดวินัย เวลามีเรื่องราว หรืออุปสรรคต่างๆ การส่งเวลาปฏิบัติราชการ จะเป็นพื้นฐานอย่างหนึ่งที่ช่วยให้ความราบรื่น มาปฏิบัติราชการ ตามระเบียบของทางราชการของตนเอง



ต่อผู้ต้น เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับเพื่อนร่วมงานในการมาปฏิบัติราชการให้ถูกระเบียบวินัยทางราชการที่กำหนดไว้

ต่อสำนักงาน และประชาชนที่ดีปฏิบัติตามระเบียบวินัยของตนเอง และตามที่หน่วยงานได้มอบหมายไว้ และต่อสังคมที่ปฏิบัติตนตามอย่างเคร่งครัด

ณ กิ่งกาษาต้นหนึ่งต้นของรัก SENATE STRONG คือคนดีที่จริงใจในหัวใจของกันเอง...
คุณธรรมจริยธรรมและความเป็นไทยของข้าพเจ้าข้าราชการ สำนักกษัตริย์ (ข้าราชการ)



BPS
เรื่องเล่าความดี



มติวินัย...สไตส์ BPS

นางสาวทัศนีย์ สุขสมบุรณ์
นักกรชำนาญการ
กลุ่มงานติดตามและประมวลผลงานของวุฒิสภา

การแต่งเครื่องแบบข้าราชการทุกครั้งในวันที่มีการประชุมวุฒิสภา ถือเป็นวินัยที่
ข้าราชการของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา พึงมีและปฏิบัติกันมา



ประโยชน์ที่ได้รับ

- ดีต่อตนเอง** : เป็นข้าราชการที่ใส่ใจตนเองทำในสิ่งที่มีการประชุมวุฒิสภา สอดคล้องเครื่องแบบข้าราชการทุกครั้ง
- ดีต่อผู้บังคับ** : เป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่น้องร่วมสายใยกรมวินัยศึกษาในชุดของทางวินัย
- ดีต่อองค์กร** : เป็นข้าราชการจากจังหวัดสตูลขององค์กร ตามประมวลวิธีกรรมาธิการวุฒิสภา ข้อ ๖ ข้อ "ข้าราชการวุฒิสภา สดุดีกับดีขององค์กร" โดยข้าราชการวินัย ไร้พรมแดนพร้อมกันด้วยดีขององค์กร
- ดีต่อสังคมและประเทศชาติ** : เป็นข้าราชการที่ใส่ใจในกิจการของบ้านเมือง



คนทำงานกับองค์กร STRONG จึงควรต้องใส่ใจทุกสิ่งทุกอย่างใน องค์กรคุณ
คุณอยากจะทำอย่างไรให้ตัวเองก้าวหน้า สำหรับคุณเองมีอะไรบ้าง



BPS
เรื่องเล่าความดี



วินัยสร้างได้ จากตนเอง



มติวินัย...สไตส์ BPS

นางสาวพิณพัชร วรหวัง
ธุรการชำนาญงาน
กลุ่มงานติดตามและประมวลผลงานของวุฒิสภา



สแกนนิ้วมือลงเวลาเข้า-ออก ตามช่วงเวลาที่กำหนด
ติดบัตรแสดงตนตลอดเวลาที่ปฏิบัติราชการ ณ อาคารรัฐสภา
ใส่ชุดเครื่องแบบในวันที่มีคำสั่งให้ใส่ ชุดข้าราชการ



ประโยชน์ที่ได้รับ

ดีต่อตนเอง : ได้มีการปฏิบัติตนตามข้อกำหนด

ดีต่อองค์กร : ปฏิบัติตนตามกรอบกำหนด เพื่อภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กร

BENEFITS

กองทัพอานพิทยอดส่องแสง SENACNO จัดพิมพ์หนังสือคู่มือส่งเสริม ๓๖๖ แบบ
คุณธรรมที่เขารวมและตามไปบ้างใคร่ขอรับไว้ราชการ สำนักงานและสำนักงานวุฒิสภา



BPS
เรื่องเล่าความดี



วินัย

การแต่งกายเครื่องแบบชุดทากี
และการสแกนนิ้วมือในการมาปฏิบัติราชการ

มีวินัย...ได้สไตรล์BPS

นางสาวอรอุมา รัตนบรรณกิจ
ผู้ช่วยบรรณารักษ์
กลุ่มงานห้องสมุดและพิพิธภัณฑ์



วินัย คือ...

ระเบียบ กฎเกณฑ์ข้อบังคับ สำหรับควบคุมความประพฤติทางกาย
ของคนในสังคมให้เรียบร้อยดีงาม เป็นแบบแผนอันหนึ่งอันเดียวกัน
จะได้อยู่ร่วมกัน ด้วยความสุสงบ

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

ตนเอง เพื่อป้องกันการผิดระเบียบวินัย เวลามีปัญหาในด้านต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง หรืออุบัติเหตุต่าง ๆ
การลงเวลาปฏิบัติราชการจะมีความสำคัญและเป็นหลักฐานอย่างมีที่ช่วยให้ทราบว่า เรามาปฏิบัติ
ราชการ ตามระเบียบของทางราชการขององค์กร

ต่อผู้อื่น เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับเพื่อนร่วมงานในการมาปฏิบัติราชการให้ถูกต้องตามข้อกำหนด
ระเบียบวินัยทางราชการที่กำหนดไว้

ต่อสำนักงาน และประเทศชาติ ต้องปฏิบัติตามระเบียบวินัยขององค์กร และตามที่หน่วยงาน
ได้มีระเบียบวางไว้ และต้องยึดหลักปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

คณะทำงานศึกษาค้นคว้าองค์กร STRONG จัดทำเพื่อองค์กรฯ จัด ส่งเสริม สนับสนุน
คุณธรรมจริยธรรมและความเป็นเลิศของสำนักงานวิชาการ สำนักงานเขตการศึกษา



DO'S

4.3

"สุจริต"





BPS
เรื่องเล่าความดี



สุจริตการเงิน

มัติสุจริตได้สไตล์BPS

กัจจา พักจันทร์
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานบริหารทั่วไป



ไม่โกงเวลาราชการ



ปฏิเสธการรับเงินที่ไม่สุจริต

- การเป็นคนสุจริต เป็นสิ่งที่ทุกคนควรจะต้องมี ในการเป็นข้าราชการที่ดีทำงานด้วยความสุจริตโปร่งใส ไม่ทุจริตเวลาราชการ การมาทำงานให้ตรงเวลา สแกนลายนิ้วมือเข้าปฏิบัติงานทั้งตอนเช้าและตอนเย็น
- การไม่รับเงินที่ไม่สุจริต ผิดกฎหมาย ผิดกฎระเบียบของทางราชการ

ประโยชน์ที่ได้รับ เป็นแบบอย่างที่ดีขององค์กร และครอบครัว

กรมราชทัณฑ์ สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย (กศน.) สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



BPS
เรื่องเล่าความดี



สุจริตหรือไม่...ใจเรารู้

มิตีสุจริต...ได้สไตส์ BPS

ศุจิณฎา ธารรัตน์สุวรรณ
วิทยากรชำนาญการ
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล สำนักวิชาการ



วันศุกร์ที่ 29 ธันวาคม 2566 ได้พาครอบครัวไปรับประทานอาหารที่ร้านอาหารแห่งหนึ่ง หลังจากรับประทานอาหารเสร็จกลับมาถึงบ้านได้มีการพูดคุยถึงค่าอาหารที่ทานไป เมื่อมาดูค่าอาหารที่สแกนจ่ายให้ร้านก็รู้สึกแปลกใจว่าค่าอาหารน้อยผิดปกติ เมื่อเฝ้าคำนวณคร่าวๆ ทำให้แน่ใจว่าร้านน่าจะคิดรายการค่าอาหารผิด จึงทักอินบ็อกซ์ร้านไปเพื่อสอบถามค่าอาหารโดยทวนอาหารที่เราสั่ง เมื่อร้านเช็คบิลรายการอาหารแล้วจึงตอบกลับมาระบุว่าร้านคิดอาหารขาดไป เราจึงขอเลขที่บัญชีเพื่อโอนเงินค่าอาหารส่วนที่ขาดให้ร้าน กรณีที่เกิดขึ้นนี้ แม้ว่าร้านจะเป็นฝ่ายคิดเงินขาดไปเอง และเราก็ไม่ได้ตั้งใจที่จะจ่ายไม่ครบ แต่เมื่อเรารู้แล้วว่าค่าอาหารไม่ถูกต้อง เรารู้สึกว่าไม่ควรนิ่งเฉยกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ทั้งนี้ การที่เราติดต่อร้านไปเพื่อจะจ่ายเงินค่าอาหารส่วนที่ขาด เราก็คือเป็นสำนึกของความซื่อสัตย์ สุจริต ที่เราพึงมี "สุจริตหรือไม่...ใจเรารู้"

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

- เมื่อเรามีความซื่อสัตย์ สุจริต เราจะมีความภาคภูมิใจให้กับตนเอง รู้สึกว่าตนเองมีเกียรติ มีศักดิ์ศรี
- หากเรามีความซื่อสัตย์ สุจริต เราจะไม่คดโกง ไม่เบียดเบียน หรือสร้างความเดือดร้อนให้กับผู้อื่น
- ความซื่อสัตย์ สุจริตเป็นคุณธรรมที่ให้ประโยชน์สูงสุด ถ้าสมาชิกในสังคมปิดมันในความซื่อสัตย์ สุจริตสังคมนั้นจะมีความสุขและความเจริญก้าวหน้าขึ้นเรื่อย ๆ

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG ที่พอเพียงก้าวหน้าสู่สังคม สอนเสริม สอนเสริม
ศูนย์รวมวิชาการและผลงานไปให้สังคมสำนักวิชาการ สำนักงานเกษตรธิการภูมิภาค



BPS
เรื่องเล่าความดี



สำนัก สุจริต



สุจริตได้สไตล์BPS

ภรณ์วิภา จันทาโก
วิทยากรชำนาญการพิเศษ
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล



ตัวอย่างหลักฐานการเงินเพื่อแสดงความสุจริต โปร่งใสในการรวบรวมเงินทำบุญให้คณะครุศาสตร์ราชวิทยาลัย

ความซื่อสัตย์สำคัญกว่าทุกสิ่ง
คนมากมายหาผลประโยชน์เล็ก ๆ น้อย ๆ จนถึงมากเมื่อมีโอกาส แต่สำหรับฉันอะไรที่ไม่ใช่ของเราก็สิ้นแสงไม่
จะร้านเสริมกีดเงิน คนทอนเงินเงิน หรือแม้กระทั่งในการทำงานที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเงินก็จะทำให้ชัดเจน โปร่งใสเสมอ
เช่น สมาชิกวุฒิสภามอบหมายให้รวบรวมเงินทำบุญยอดรวมทั้งสิ้น 95,000 บาท ดิฉันก็จะสืบหลักฐานการใช้จ่าย
และแสดงหลักฐานการเงินให้ชัดเจน ไม่แสวงหาประโยชน์ใด ๆ ซึ่งสมาชิกวุฒิสภาหลายท่านเอนมาที่ดิฉันและดิฉัน
มีหน้าที่รวบรวมเงินทั้งหมดเพื่อโอนให้ท่านอื่นดำเนินการจัดซื้อผ้าพันคอเพื่อบริจาคต่อไป และจ่ายเงินส่วนที่เหลือจาก
การโอนเงินของดิฉันเป็นเงินสดเพื่อจ่ายวัดต่อไป สุจริตเล็ก ๆ เริ่มได้ที่ตนเอง ซึ่งดิฉันเน้นความซื่อสัตย์ สุจริต และ
โปร่งใสในการปฏิบัติงาน นอกจากนี้การสื่อสารให้ทุกท่านรับทราบก็เป็นอีกสิ่งสำคัญที่ทำให้ทุกคนไว้วางใจ
ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อส่วนงาน และประเทศ)



การกระทำนี้ทำให้ดิฉันรู้สึกดีใจและมั่นใจในตัวเองว่าดิฉันได้ทำสิ่งที่ถูกต้องตามหลักจริยธรรมของเงิน
และมันเป็นประสบการณ์ที่เติบโตและเรียนรู้ให้กลับคืนในเรื่องของความถูกต้องและความซื่อสัตย์ใน
ชีวิตทุกวัน คือความภูมิใจที่ได้รับคำไว้วางใจ
การมีอีกสำนักสุจริตไม่เพียงแต่ช่วยให้เรามีชีวิตที่สงบสุขและมีความสุข แต่ยังช่วยสร้างสังคมที่ดีขึ้น
สำหรับทุกคนได้ลิ้มรสด้วย ความสุจริตจะช่วยให้สังคม ประเทศสงบสุขและยั่งยืนอีกด้วย

คณะทำงานเขียนบทนี้เองที่ภร STROKO จัดพิมพ์ที่กองทัพอากาศ สงคราม สงคราม สงคราม
ศูนย์รวมจริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ สำนักงานมหาวิทยาลัยราชวิทยาลัย



BPS
เรื่องเล่าความดี



สุจริต = สุข

มิตีสุจริต...ได้สโตร์ BPS

สมใจ โพธิ์หนอง
นักจดหมายเหตุ
กลุ่มงานห้องสมุดและพิพิธภัณฑ์ สำนักวิชาการ



สุจริต คือ ความประพฤติชอบทางกาย วาจา และใจ

การปฏิบัติหน้าหรือการปฏิบัติตนด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต ตรงไปตรงมา ไม่คดโกง ไม่หลอกลวง ไม่ลัทธิขโมย ไม่พูดโกหก ไม่กระทำการเดือดร้อนเสียหาย ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น และสำนึกในหน้าที่ความรับผิดชอบต่อตนเอง หน่วยงาน และสังคม

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)



- ทำให้ตนเองใช้ชีวิตสงบสุข
- องค์กรมีความน่าเชื่อถือ ซึ่งมาจากบุคลากรที่มีความซื่อสัตย์ สุจริต
- สังคมสงบสุข

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพิมพ์และเผยแพร่ฟรี ตั้งพิมพ์ฉบับสมบูรณ์
ศูนย์ประสานงานวิจัยและนวัตกรรมเพื่อท้องถิ่น สำนักวิชาการ สำนักบริหารงานวิจัยและนวัตกรรม



DO'S

4.4

"จิตอาสา"





BPS
เรื่องเล่าความดี



“จิตอาสา”

มิต...ได้สไตร์BPS

วรัชยา ชีลสุนททอง
ผู้บังคับบัญชา
กลุ่มงานบริหารทั่วไป



การเป็นจิตอาสา เป็นการทำความดีด้วยหัวใจ ไม่มีคำอ้าง ไม่มีเงินเดือน ทำแล้วเรามีความสุข เป็นการช่วยเหลือสังคมอีกทางหนึ่ง การทำความดีด้านจิตอาสาครั้งนี้ เป็นการทำความสะอาด บริเวณอาคารรัฐสภา ฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา และหน้าสำนักวิชาการ ซึ่งข้าพเจ้าเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยเก็บขยะ กวาดใบไม้ ทำให้สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาสะอาด น่ามอง น่าอยู่



ประโยชน์ที่ได้รับ ทำให้ตัวเราและทุกคน
ที่อยู่ในสำนักวิชาการ และสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
อยู่กันอย่างมีความสุข สุขภาพจิตดีและปลอดภัย
สำนักงานสะอาดน่าอยู่

คณะทำงานขับเคลื่อนจิตอาสา STRONG จิตอาสา คือ อธิการบดี รองอธิการบดี พร้อมด้วย
ผู้อำนวยการโรงเรียนและคณาจารย์ในสังกัดมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์บุรีรัมย์



BPS
เรื่องเล่าความดี



จิตอาสา = ใครๆ ก็ทำได้

มิติจิตอาสา...ได้สไตรล์ BPS

เรโร ลำเจียก
วิทยากรชำนาญการพิเศษ
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล สำนักวิชาการ



จิตอาสา คือ การกระทำความดีด้วยตนเองเต็มใจ และไม่ทำให้ผู้ใด หรือส่วนรวมต้องเดือดร้อน

การที่คนเรามีความมุ่งมั่นที่จะช่วยเหลือภารกิจของ ผู้อื่น หรือสถานที่ใดๆ ด้วยความเต็มใจ ไม่เกี่ยงงานที่จะช่วยเหลือ ไม่กระทำความดี ใดๆ ทำให้เดือดร้อนทั้งตนเอง และผู้อื่น สำนึกในหน้าที่ความรับผิดชอบต่อส่วนรวม



ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)



- ทำให้ตนเองใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า รู้จักกำหนดให้เป็นประโยชน์ต่อตนเอง และส่วนรวม
- องค์กรมีความก้าวหน้าเชื่อถือ ซึ่งมาจากบุคลากรที่มีจิตใจที่รู้จักการเสียสละ ช่วยเหลือผู้อื่น และสังคมโดยรวม
- สังคมมีความผูกพัน และสงบสุข

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตอาสาเชิงต้นแบบวัด สดเสริม กษมตบ
คุณชายและศิษย์ร่วมใจร่วมใจไปรษณีย์ของสำนักงานวิชาการ สำนักงานเขตการศึกษา



จิตอาสา...มีค่าระดับใจคน

มิติจิตอาสาได้สไตส์BPS

ศิวรรณ มนวิตรระพุด
วิทยากรชำนาญการพิเศษ
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล



จิตอาสา...มีค่าในใจคน

ทุกคนในสังคมเป็นทั้งผู้ให้และผู้รับคำจูงกันเสมอ มีการสร้างมิตรภาพและเอื้อกูลกันกับสิ่งแวดล้อม โดยในช่วงที่ผ่านมาได้มีโอกาสเสียสละส่วนตน เพื่อประโยชน์ส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลายเพื่อประโยชน์สุขของสังคม เช่น ร่วมทำความสะอาดสำนักงานในวันลอยกระทง บริจาคปฏิทินเก่าในโครงการ“ปฏิทินเก่าเราขอ” เพื่อเป็นสื่อการสอนของคนตาบอด ไปให้อาหารปลาที่บึง ๑ นักศึกษาฝึกงาน เป็นการสอนให้เรามีความเมตตาสงสาร มีจิตใจอ่อนโยน รักสรรพสัตว์ สร้างมิตรภาพระหว่างกัน และกิจกรรมแบ่งปันของให้เด็กกำพร้า รวมทั้งรักษ์สิ่งแวดล้อมกับโครงการนำกระป๋องทำยาเทียม และการมีน้ำใจดูแลกันให้ยาดูแลสุขภาพกับผู้ใหญ่ที่รู้จัก และแม่บ้าน เป็นต้น



การช่วยเหลือกันและกันมีสุขไม่สิ้นสุด



ประโยชน์ที่ได้รับ

ต่อตนเอง : สุขใจ ทุกขณะที่ได้คิดถึงการแบ่งปันและการทำให้ผู้อื่น

ต่อผู้อื่น : ผู้รับได้ประโยชน์ สุขกายใจ ได้มิตรภาพ และนำความดีส่งต่อต่อไปยังผู้อื่นในสังคมต่อไป

ต่อสำนักงานและประเทศ : เป็นสังคมที่เอื้ออาทร และสร้างความสุขทั่วหน้า





BPS
เรื่องเล่าความดี



จิตอาสาได้ สไตส์ BPS

เลี้ยงหลานเพลินๆ...ได้สไตส์ BPS

ภุชญา สุพงษ์
เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล สำนักวิชาการ



ความสุข หาได้ง่ายๆ รอบตัวเรา

เสียสละเวลาและทรัพยากรของตนเองเพื่อช่วยเลี้ยงหลานๆ
โดยไม่หวังสิ่งใดตอบแทน
(เสียสละเวลาและทรัพยากรโดยไม่หวังสิ่งใดตอบแทน)



ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)



- ประโยชน์ที่ได้รับ คือ ความสุขเพราะเด็กทำให้โลกสดใส และเป็นอนาคตของชาติต่อไป
- เป็นการช่วยเหลือผู้อื่น เสียสละเวลา และทรัพยากร (ทำให้รู้จักการให้มากกว่าการรับ)
- เมื่อเรามีความสุข สุขภาพดี แจ่มใส เราจะทำงานให้สำนักงาน และประเทศชาติได้อย่างมีความสุขต่อไป)

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตอาสาเพื่อท่านผู้บังคับบัญชา สภ.เตรียม ส.จับคน
คุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการ สำนองงานและวิทยากรผู้พัฒนา



BPS
เรื่องเล่าความดี



เหตุเกิดจาก ไม่ยากเดินทาง

มติจิตอาสาได้ สไตส์สำนักวิชาการ

แสงเดือน ผ่องพุด
บรรณารักษ์ปฏิบัติการ
กลุ่มงานห้องสมุดและพิพิธภัณฑ์ สำนักวิชาการ



สมัยเด็กๆ ไม่ได้ให้ความสนใจเกี่ยวกับการบริจาคโลหิต หรือ ร่างกาย เพราะส่วนใหญ่คนในครอบครัวไม่ได้เจ็บถึงขนาดต้องให้เลือดหรือเปลี่ยนถ่ายอวัยวะ จนเมื่อสมัยเรียนปริญญาตรี ตอนเรียนเห็นกาชาดนครปฐมมารับบริจาค ก็อยากบริจาคเหมือนกันแต่น้ำหนักไม่ถึง เพราะสมัยนั้นผอมมากไม่ถึง 45 กิโลกรัม

จนจบมาทำงานได้สักพักและช่วงนั้นเรียนต่อ ถ้าจำไม่ผิดวันหนึ่ง ราวปี 2537 ไปเรียนเค้ามารับบริจาคที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง ก็เลยลองชั่งน้ำหนักดู เย็นน้ำหนักถึง ตัดสินใจบริจาคเลย จากนั้นก็พยายามจะหาที่บริจาคเพื่อให้สม่ำเสมอ เช่น แถวตึกที่ทำงานเค้ามารับบริจาคที่ตึก KPN ก็เว้นชั้วะมาบริจาค หากช่วงที่ย้ายที่ทำงาน หรือ ว่างงานก็หามองหาที่บริจาคเสมอ ซึ่งเมื่อก่อนจะเดินทางไปบริจาคที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เพราะเค้ามีรับบริจาคช่วงเย็นบางวัน

ช่วงที่ไปทำงานนครปฐมก็ไปบริจาคที่โรงพยาบาลนครปฐม แต่เค้าไม่รับ ก็เลยต้องหาเวลาไปที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติในกทม. หรือวันไหนมาจตุจักรก็แวะที่นี่

เมื่อย้ายมาทำงานที่วุฒิสภาช่วงแรกๆ ก็ยังคงไปบริจาคที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ แต่ก็มีวันหนึ่งที่มีอาการจะเป็นลมระหว่างเดินทางกลับ ก็เว้นระยะไปสักพัก จนวันหนึ่งมีร่างเหรียญกาชาดเข้าสภาฯ ก็คุยกับที่หน่วยสุภัทราที่มานั่งทำงานที่ห้องสมุดชั้น 15 ว่าเราชวนเค้ามารับบริจาคที่ทำงานเราไหม อยากให้มีคนบริจาคเยอะ แล้วเราก็ไม่ต้องเดินทางไปบริจาคที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติด้วย 555 และที่สำคัญอยากได้เหรียญกาชาด

คณะสภานิติบัญญัติแห่งชาติ SENATE STRONG คณะบดีสภาวิชาการ รศ. เสริม สวัสดิ์พงษ์
ศูนย์รวมเรื่องพระเมตตาเป็นไปให้คนยากไร้ กิจการกรร เช่นนี้คือเมตตาธิกาอายุเป็นสง่า



BPS
เรื่องเล่าความดี



เหตุเกิดจาก ไม่ยากเดินทาง

มิติจิตอาสาได้ สไตรล์สำนักวิชาการ

แสงเดือน ผ่องพูน
บรรณารักษ์ปฏิบัติการ
กลุ่มงานห้องสมุดและพิพิธภัณฑ์ สำนักวิชาการ



ก็เลยติดต่อเข้าไปคุยกับทางศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และประสานงานนัดดูสถานที่
ในที่สุดเค้าก็มาตั้งจุดรับบริจาคที่อาคารสุขประพุกติ ซึ่งตอนนั้นมี 3 หน่วยงานตั้งอยู่ที่
ตึกนี้ ได้เลือดในแต่ละรอบประมาณ 100 กว่า ในช่วงแรกก็ช่วยกันออกค่าอาหารให้
เจ้าหน้าที่ที่มาทำงานด้วย ตอนหลังก็ขอใช้เงินสวัสดิการสนับสนุน

ต่อมาหน่วยงานหนึ่งย้ายออกไปและมีข้าราชการของเราย้ายมาอยู่เพิ่ม ยอดรับบริจาค
ลดลงไปบ้าง ก็พยายามหาพันธมิตรจากข้างนอกมาช่วย ชวนโรงเรียน บริษัท ห้างที่อยู่
ใกล้มาร่วมบริจาค ยอดบริจาคก็ประมาณ 100 คำนับการมาจนถึงช่วงที่มีโควิด ก็งดไป
เพิ่งเริ่มมาดำเนินการเมื่อสัก ปี 2564 2565 นี้เอง

สงวนลิขสิทธิ์ในชื่อของ SENATE STRONG จิตตน คีตองพันบุษกร ดงจันทน์ สดิ่งบุษกร
คุณธรรมมาช่วยร่วมแรงร่วมใจไม่แพ้ใครของสำนักวิชาการ สำนักส่งเสริมกิจการชุมชน



BPS
เรื่องเล่าความดี



ชื่อเรื่อง

มติจิตอาสาได้ สไตล์สำนักวิชาการ

แสงเดือน ผ่องพุด
บรรณารักษ์ปฏิบัติการ
กลุ่มงานห้องสมุดและพิพิธภัณฑ์ สำนักวิชาการ



ประโยชน์ที่ได้รับ (ต่อตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)



แต่ระหว่างที่ไม่ได้จัดกิจกรรมที่สำนักงานฯ เรายังคงบริจาคต่อเนื่องมาเรื่อย และตอนนี้หน่วยรับบริจาคก็มีสถานที่กระจายเยอะมากขึ้นไปบริจาคสะดวกมากกว่าแต่ก่อน แต่หากมีจังหวะตรงกับที่ต้องจัดบริจาค ณ ที่ทำงานเราก็จะบริจาคด้วย เพิ่มยอด กลัวยอดตกเค้าไม่มาจัดรับบริจาค

ระหว่างทางแม้จะมีบางช่วงที่ผู้บริหารบางท่านไม่เห็นด้วยกับการจัดกิจกรรม แต่ก็ยังมีผู้บริหารอีกหลายท่านที่เข้าใจและสนับสนุน

สิ่งที่ได้ตามมาอีกอย่างคือ เวลาที่เพื่อนร่วมงานเรา หรือญาติของเพื่อนต้องการโลหิต ก็จะรีบช่วยประสานงานให้เพื่อให้ได้โลหิตใช้ได้ทันการณ์

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จังหวัดเชียงใหม่ สุจริต รุ่งเรือง อดทน
คุณธรรมซื่อสัตย์และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ สำนักงานมหาวิทยาลัยสุโขทัย



BPS
เรื่องเล่าความดี



หนึ่งคนให้ หลายคนได้รับ

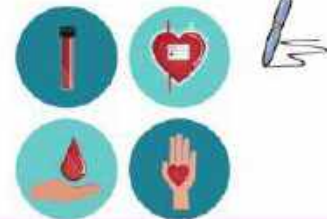


มิติจิตอาสา...สไตส์ BPS

นางสาวกรศิริรินทร์ รัตบสุภา
ผู้ช่วยบรรณารักษ์
กลุ่มงานห้องสมุดและพิพิธภัณฑ์



เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2567 ข้าพเจ้าได้บริจาคเลือด ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร เป็นการบริจาคครั้งที่ 19



ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

- ดีต่อตนเอง:** การบริจาคโลหิตเป็นประจำ ทุกๆ ๓ เดือน จะเป็นผลดีต่อสุขภาพตนเองปกติ เพราะร่างกายจะสร้างโลหิตใหม่ทดแทนเลือดที่เสียไป ทำให้ระบบหมุนเวียนของโลหิตในร่างกายดีขึ้น นอกจากนี้ยังเป็นการฝึกให้ตนเองมีวินัย เพราะต้องดูแลสุขภาพเพื่อให้สามารถบริจาคโลหิตได้อย่างต่อเนื่อง
- ดีต่อผู้อื่น:** โโลหิตที่บริจาคสามารถนำไปช่วยเหลือผู้ป่วยในการรักษาอาการป่วยต่างๆ ซึ่งปัจจุบันมีผู้บริจาคโลหิตน้อยลง โรงพยาบาลต่างๆ ยังต้องการเลือดจำนวนมาก
- ดีต่อองค์กร:** ส่งเสริมภาพลักษณ์ขององค์กร ให้เป็นองค์กรแห่งคุณธรรมต้นแบบที่โดดเด่น ด้านการส่งเสริมคุณธรรม เป็นองค์กรที่คนในองค์กรทำความดีจนเป็นวิถีปฏิบัติ
- ดีต่อสังคม และประเทศชาติ:** ทำให้ระบบการบริการสาธารณสุขของประเทศไม่ประสบปัญหา การขาดแคลนโลหิตในการรักษาโรค ซึ่งส่งผลต่อการรักษา และดูแลสุขภาพของชนในชาติ



กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์
ศูนย์ส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศและวัฒนธรรมเมืองไทย (SCOT) สำนักงานและอัครราชทูต



BPS
เรื่องเล่าความดี

สิ่งดี ๆ มอบให้น้อง ๆ



มติจิตอาสา...สไตส์ BPS

นางสาวณัดถยา สุขสงวน
วิทยากรชำนาญการ
กลุ่มงานติดตามและประมวลผลงานของวุฒิสภา
สำนักวิชาการ



เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2567 ข้าพเจ้าได้บริจาคสิ่งของร่วมกับเพื่อน ๆ
ที่สถานสงเคราะห์เด็กอ่อน ปากเกร็ด ตำบลบางตลาด อำเภอปากเกร็ด นนทบุรี



ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

ดีต่อตนเอง : การบริจาคสิ่งของทำให้จิตใจผ่องใสมีความสุข การเป็นผู้ให้ทำให้เรามองเห็นสิ่งที่เกิดจากความเห็นอกเห็นใจของสังคม

ดีต่อผู้อื่น : เด็กได้รับความสุข ได้รับความช่วยเหลือจากการที่ผู้บริจาค ก็จะช่วยให้เด็กมีความสุข มีรอยยิ้ม เลิบทears และช่วยฟื้นฟูสภาพจิตใจของเด็ก

ดีต่อองค์กร : ส่งเสริมภาพลักษณ์ขององค์กร ให้เป็นองค์กรแห่งคุณธรรมต้นแบบที่โดดเด่น ด้านการส่งเสริมคุณธรรม เป็นองค์กรที่คนในองค์กรทำความดีจนเป็นวิถีปฏิบัติ

ดีต่อสังคม และประเทศไทย : ช่วยฟื้นฟูสภาพจิตใจของเด็กคือโอกาสให้พวกเขาได้สัมผัสกับสิ่งดี ๆ จากสังคม



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดทำเรื่องเล่าความดี ร่วมกันบน
คุณธรรมพหุวัฒนธรรมและความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



BPS
เรื่องเล่าความดี

สร้างความสุข ด้วยตนเอง



จิตอาสา...สไตล์ BPS

นายปิยชาติ ศิลปสุวรรณ
วิทยากรชำนาญการ
กลุ่มงานติดตามและประมวลผลงานของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



วันอาทิตย์ที่ 12 พฤษภาคม 2567 ณ วัดลำโพ ต.ลำโพ อ.บางบัวทอง จ.นนทบุรี
ได้อาสาทำความดีด้วยการล้างห้องน้ำสาธารณะเปรี๊ยะ ซ็องหลอดไฟ สายฉีดชำระ
ในห้องน้ำและกระดาดชำระถวายวัด พร้อมทั้งได้เปลี่ยนหลอดไฟที่ชำรุด
และสายฉีดชำระที่ชำรุด



ประโยชน์ที่ได้รับ



- ประโยชน์ต่อตนเอง : ทำให้จิตใจของอาสาสมัครมีความสุขและใจออกหัวได้ตาย
- ประโยชน์ต่อผู้อื่น : ทำให้บุรุษอาสาสมัครมีสุขภาพดีมีจิตใจที่สะอาด ปลอดภัยและดูบุรุษที่ไม่ใช่จริง
- ประโยชน์ต่อสังคม : ช่วยส่งเสริมภาพลักษณ์ขององค์กรของวัดพระธาตุนครบ้านไร่ว่าเป็นแหล่งผลิตอาสาสมัครจิตอาสา
ใจกว้างรับสัจจะ ใจบุญถนอมพระพรของชาวโลกถือธำมรงค์สายสายธรรม

คณะทำงานติดตามและประมวลผลงาน STRONG จิตอาสาเพื่อสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สนับสนุน
คุณวราภรณ์ ศิริธรรมและคุณวราภรณ์ ใจดีของสำนักวิทยบริการ สำนักงานและวิทยาการจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



BPS
เรื่องเล่าความดี



เรื่อง ทำบุญทอดกฐิน ออกโรงทาน วัดพระธาตุโพธิ์ทอง จังหวัดสุพรรณบุรี

มติจิตอาสา...ได้สไตส์BPS

นางสาวศุภมาสชัย สุรวีวัฒนบุรณ์
เจ้าหน้าที่งานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานติดตามผลประมวลผลงานของวุฒิสภา



จิตอาสา คือ การทำกิจกรรมหรือให้ความช่วยเหลือผู้อื่นโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน มุ่งเน้นที่การใช้เวลา ความรู้ความสามารถและทรัพยากรที่มีอยู่ เพื่อประโยชน์ต่อสังคมและส่วนรวม ผู้ทำกิจกรรมรู้สึกมีความสุขและพึงพอใจจากที่ได้ทำความดีเพื่อประโยชน์แก่ผู้อื่น

ในวันเสาร์ที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒ กลุ่มงานติดตามผลประมวลผลงานของวุฒิสภาได้มีกิจกรรมทอดกฐินทอดกฐินออกโรงทาน วัดพระธาตุโพธิ์ทอง จังหวัดสุพรรณบุรี ซึ่งจะมีกิจกรรมทอดกฐินเป็นปีละ ๑ ครั้ง โดยทางวัดพระธาตุโพธิ์ทอง ได้มีกิจกรรมช่วยทอดกฐิน ซึ่งมีคณะกรรมการทอดกฐินประกอบด้วย นาย น.ส. และคณะ โดยครั้งนี้ มีจิตอาสาที่มาร่วมกิจกรรมทอดกฐินออกโรงทานที่วัดพระธาตุโพธิ์ทองจำนวนทั้งสิ้น ๑๖ คน ซึ่งมีความรู้ความสามารถ ประสบการณ์หลากหลายของบุคลากร และรู้สึกภูมิใจที่ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมนี้ อันเป็นประโยชน์แก่สังคมและส่วนรวมของชาติและประเทศชาติต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ (ต่อตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

- รู้สึกมีความสุขทางใจและมีคุณค่าในตนเอง ที่ได้ทำประโยชน์ต่อผู้อื่นและประเทศ ต่อส่วนรวม ช่วยสนับสนุนในกิจการทางพระศาสนาต่อไป
- สร้างความสามัคคีที่ดีในชุมชน ความร่วมมือร่วมใจ ความสามัคคีกัน และความรักใคร่ ถนอมเกื้อกูลกัน ซึ่งเป็นการแบ่งปันและความเสียสละต่อผู้อื่นด้วย
- เป็นการสร้างความสามัคคีในชุมชน ซึ่งจะมีความรักความผูกพัน มีความประพฤติ การให้ทานที่ดีร่วมกัน



หน้าทำเนียบมติของวุฒิสภา SENATE STRONG ใจรวมหนึ่งพลังวุฒิสภา สืบสาน รักษา ต่อยอด
คุณหญิงวิมล เกษมทรัพย์ เป็นจิตอาสาที่ช่วยกันทำความดีกับชุมชนและส่วนรวม



DO'S

4.5

"กตัญญู"





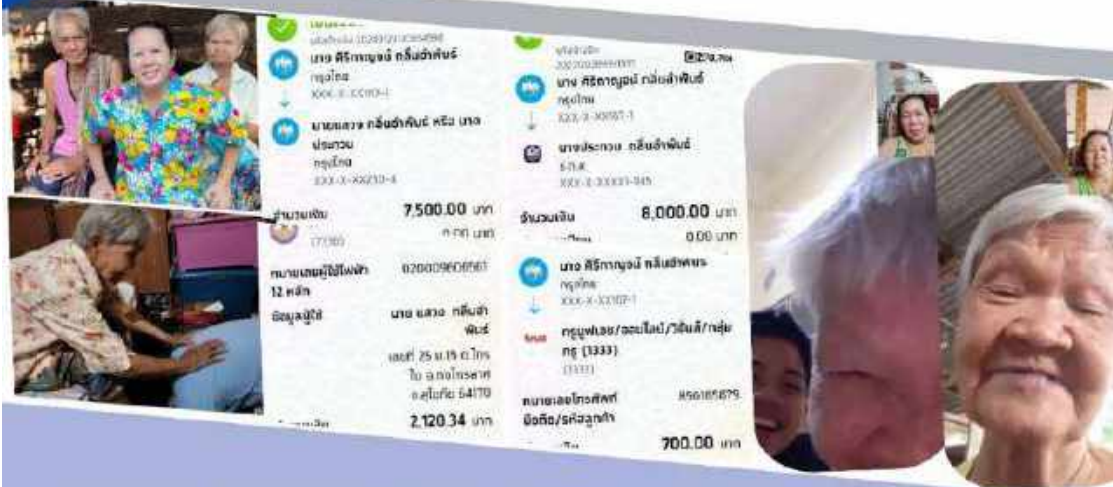
BPS
เรื่องเล่าความดี



กตัญญูต่อพ่อแม่

กตัญญูได้สไตล်BPS

นางศิริกาญจน์ กลิ่นอำพันธ์
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานบริหารทั่วไป



- โอนเงินให้พ่อแม่ใช้ทุกเดือน เจือเฟื่องทางการเงินให้พ่อแม่ได้ใช้อย่างไม่ขัดสน
- จ่ายค่าไฟฟ้าให้บ้านพ่อแม่ทุกเดือน การจ่ายค่าไฟให้พ่อแม่เป็นวิธีที่ดีเพื่อสนับสนุนและแบ่งปันความรับผิดชอบทางการเงินในครอบครัว
- ติดตั้งอินเตอร์เน็ตบ้านเพื่อวิดีโอคอลพูดคุยกับพ่อแม่เป็นวิธีที่ดีเพื่อสร้างความสัมพันธ์แบบใกล้ชิดแม้จะห่างไกลกัน ช่วยให้มีโอกาสที่จะเข้าถึงและติดต่อกับพ่อแม่อย่างใกล้ชิดมากขึ้น และให้หลานได้ประโยชน์ต่อการเรียนหนังสือ

(ความกตัญญูต่อพ่อแม่เป็นศีลธรรมที่มีความสำคัญในวัฒนธรรมไทย การเคารพและดูแลพ่อแม่เป็นการสร้างสัมพันธ์ที่ดีและเสริมสร้างความเข้มแข็งในครอบครัว)

- ประโยชน์ที่ได้รับ
1. ความกตัญญูช่วยสร้างสัมพันธ์ที่ดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว ทำให้มีความเข้มแข็งและสนับสนุนกันในทุกที่ทุกเวลา
 2. การเคารพและดูแลผู้สูงอายุที่พ่อแม่ช่วยที่สนทนาธรรมและจรรยาบรรณ
 3. ความเคารพและการกตัญญูส่งเสริมทักษะการเขียนรู้และช่วยในการพัฒนาทักษะทางอารมณ์
 4. ความกตัญญูทำให้ความเข้าใจและความไว้วางใจเพิ่มขึ้น ทำให้มีฐานะความปลอดอกภัยทางจิตใจ
 5. ความกตัญญูต่อพ่อแม่มีผลบวกต่อพฤติกรรมและทัศนคติที่ดีของบุคคลในสังคม

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดทอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



BPS
เรื่องเล่าความดี



ดูแลแม่ทดแทนพระคุณ

มิติ กตัญญูได้สไตล์ ๑๑๕

นายประธาน ทิพยกะลิน
ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานวิจัยและข้อมูล
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล สำนักวิชาการ



ทดแทนพระคุณแม่ยามชรา ให้สหมักกับที่เกิดมาเป็นมนุษย์
ดำรงตนรักษาไว้ฐานะบุตร เป็นที่สุดแห่งมงคลอันภูมิใจ
เป็นตัวอย่างแสดงไว้ให้ประจักษ์ ให้ผู้คนรู้จักปกป้องปกไว้
ซึ่งมงคลชีวิตและจิตใจสืบสานไปต่อลูกหลานในบ้านเมือง

BENEFITS
การทำความดีโดยสำนักแห่งกตัญญู เป็นมงคลแก่ผู้ปฏิบัติ
เป็นเรื่องที่มนุษย์ทุกคนควรกระทำและรักษาความดีงานนี้ไว้ให้มั่นคง
ผลแห่งกตัญญูกตเวทิตธรรม ย่อมรักษาผู้ประพฤติเสมอ

คณะทำงานเขียนและเรียบเรียง: SENATE STRONG จัดพิมพ์ที่สำนักงานราชภัฏ ๘๖๕๗๓ ๗๖๖๗๖๖
ศูนย์กลางจะชีวิตตามแนวความคิดทางปัญญาของสำนักวิชาการ สำนักงานเขตการศึกษากรุงเทพมหานคร



BPS
เรื่องเล่าความดี



กตัญญูต่อพ่อแม่

มีตึกตัญญู...ได้สไตส์ BPS

นางสาววิภาดา วรรณวิเศษ
วิทยากรชำนาญการ
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล



โอนเงินสำเร็จ	
หมายเลขบัญชี	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
ธนาคาร	ธนาคารกรุงไทย สาขา...
บัญชี	บัญชีออมทรัพย์
ยอดเงิน	42,000.00 บาท
ยอดเงิน	0.00 บาท
วันที่รายการ	30 ธ.ค. 2566 - 13.04
	ปี 2567



กตัญญูต่อพ่อ

ทำบุญอุทิศส่วนกุศลเนื่องในวันครบรอบวันเสียชีวิตของพ่อครบ 1 ปี

กตัญญูต่อแม่

โอนเงินค่าใช้จ่ายประจำปีพ.ศ. 2567 ไว้ให้แม่ใช้จ่ายตามอริยาถัย
ซื้อโทรศัพท์เครื่องใหม่ให้แม่ เพราะแม่บอกว่าเครื่องเก่าแบตเตอรี่เสื่อมแล้ว
พาแม่ไปกินข้าวนอกบ้าน
 ฯลฯ

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)



ตนเอง
ผู้อื่น
สำนักงานและประเทศ

มีความสุขใจที่ได้ตอบแทนบุญคุณพ่อแม่
แม่มีความสุขที่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากลูกๆ
เป็นการสืบสานวัฒนธรรมไทยในเรื่องการรู้จักคุณ และระลึกคุณของผู้มีพระคุณ

กองบริหารงานภูมิภาค สำนักงาน ก.ตร. BTRONG จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมการปฏิบัติ ต่อบริการ สนับสนุน
คุณธรรมวินัยธรรมและงานสืบสร้างใจของสำนักงาน ก.ตร. สำนักงานเขตการศึกษาจังหวัด



BPS
เรื่องเล่าความดี



ร่วมอนุรักษ์ สืบสาน และส่งเสริมประเพณีไทย

มิติกตัญญู...ได้สไตส์ BPS

บิจวรรณ ไปยขุนทด
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล สำนักวิชาการ



รดน้ำขอพรท่านเลขาธิการวุฒิสภา

วันพุธที่ 10 เมษายน 2567 ณ ห้องรับรองสมาชิกวุฒิสภา (โซนกลาง) ชั้น 2 อาคารรัฐสภา เข้าร่วมรดน้ำขอพรท่านเลขาธิการวุฒิสภา เนื่องในโอกาสวันสงกรานต์



ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)



ร่วมอนุรักษ์ สืบสาน และส่งเสริมประเพณีสงกรานต์ที่ทรงคุณค่า และการปฏิบัติตามแบบของประเพณีวัฒนธรรมที่เหมาะสม เป็นการแสดงออกที่งดงาม อ่อนโยน เอื้ออาทร มีน้ำใจไมตรีให้แก่กันและกัน และบรรยากาศแห่งการแสดงความกตัญญูที่สามารถแสดงออกได้ต่อครอบครัว และผู้มีพระคุณ ตลอดจนศาสนา และความเชื่อที่นับถือ

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดทำเมื่อสัปดาห์ที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๖
ศูนย์ประสานงานและพัฒนาระบบข้อมูล สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



BPS
เรื่องเล่าความดี



กตัญญูต่อมารดา

มิติกตัญญู...ได้สไตรล์ BPS

นายไตรรงค์ ไตรกระแส
มีติกรชำนาญการ
กลุ่มงานติดตามและประมวลผลงานของวุฒิสภา
สำนักวิชาการ



กตัญญูต่อมารดา.. พาพบแพทย์

๑. ขับรถพามารดาไปพบแพทย์เพื่อรักษาโรคความดันโลหิตสูง ไทรอยด์
ณ คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๗
๒. ขับรถพามารดาไปพบแพทย์เพื่อรักษาโรคกระดูกพรุน
ณ คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๗
๓. ขับรถพามารดาไปพบทันตแพทย์เพื่อรักษารากฟัน
ณ คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

ได้ช่วยเหลือดูแลอำนวยความสะดวกให้กับมารดาซึ่งเป็นผู้สูงอายุในครอบครัว
ให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีอันจะส่งผลดีต่อการพัฒนาประเทศที่กำลังเข้าสู่ภาวะสังคมสูงวัย
นอกจากนี้ ยังเป็นการฝึกจิตใจบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาให้มีความกตัญญู
ซึ่งจะส่งผลดีต่อภาพลักษณ์ขององค์กรด้วย



คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG / ทีมประชาสัมพันธ์ฯ สำนักรวมศูนย์ สนับสนุน
ศูนย์รวมข้อมูลสารสนเทศของห้องโสตถยสัมพันธ์ สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



BPS
เรื่องเล่าความดี



ไหว้บรรพบุรุษ เนื่องในเทศกาลชิงเม้ง

มิติกัตัญญ...ได้สไตล์ BPS

นางสาวจุฑาลักษณ์ จำปาทอง
นิติกรชำนาญการพิเศษ
กลุ่มงานติดตามและประมวลผลงานของวุฒิสภา



ไหว้บรรพบุรุษเนื่องในเทศกาลชิงเม้ง

วันเสาร์ที่ 23 มีนาคม 2567 ได้ขับรถยนต์พามารดาและคุณน้า ไปไหว้บรรพบุรุษ เพื่อแสดงความกตัญญูและรำลึกถึงบุญคุณ คุณความดีที่บรรพชน (คุณตา คุณยาย) ได้ทำไว้ เนื่องในเทศกาลชิงเม้ง เทศกาลไหว้บรรพบุรุษของชาวไทยเชื้อสายจีน ณ สุสานสว่างรัตนตรัย อ.แก่งคอย จ.สระบุรี



ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

BENEFITS

- สืบสานประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงาม โลกของการแสดงความกตัญญูและรำลึกถึงบุญคุณ คุณความดีที่บรรพชน (คุณตา คุณยาย) ได้ทำไว้ เนื่องในเทศกาลชิงเม้ง เทศกาลไหว้บรรพบุรุษของชาวไทยเชื้อสายจีน
- ช่วยประนบัติพลังงาน และลดภาวะโลกร้อน ด้วยการไปด้วยกันใช้รถคันเดียว
- เป็นการแสดงความกตัญญูต่อมารดา และคุณน้า ซึ่งเป็นผู้สูงอายุไม่สะดวกเดินทางไปเอง

เผยแพร่ด้วยคำขอบคุณต่อ SENATE STRONG ไร้พรมแดนด้วยใจ ๑๐๐ ปี สภามหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ สำนักงานและชาติไทยพัฒนา



BPS
เรื่องเล่าความดี



กตัญญูต่อมารดา

มีตีกตัญญู...ได้สไตล์ BPS

นายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์
วิทยาการปฏิบัติการ
กลุ่มงานติดตามและประมวลผลงานของวุฒิสภา
สำนักวิชาการ



สร้างรอยยิ้มให้กับมารดา

ขับรถพามารดาไปพบแพทย์เพื่อรักษาโรคหัวใจ
ณ โรงพยาบาลศิริราช วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๗

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

- ต่อตนเอง ความกตัญญูต่อกตเวทิต่อบิดามารดาซึ่งเป็นผู้มีพระคุณ โดยดูแลมารดาเมื่อยามเจ็บป่วยหรือแก่ชราด้วยการพาไปพบแพทย์เป็นการสร้างความภาคภูมิใจให้แก่ตนเอง
- ต่อผู้อื่น การดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุในครอบครัว ดูแลสุขภาพกายและสุขภาพใจเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ทำให้ผู้สูงอายุในครอบครัวมีความสุข
- ต่อสำนักงาน บุคลากรที่มีความกตัญญูย่อมระลึกถึงบุญคุณหน่วยงาน มีความรับผิดชอบ ต่อหน้าที่ และเคารพซึ่งกันและกัน ทำให้เกิดความสามารถที่กันภายในองค์กร
- ต่อประเทศชาติ ความกตัญญูต่อกตเวทิตี เป็นเหตุให้เกิดความสุข รอบคอบ สำนึกในหน้าที่ และความรับผิดชอบ และทำประโยชน์ให้แก่สังคมและส่วนรวม

BENEFITS

คณะทำงานสืบเสาะข้อมูลข่าว STRONG ได้พบเห็นภาพบุคคล สอดส่อง สอนเสริม สนับสนุน
คุณธรรมและคุณงามความดีทั้งในและนอกสำนักงาน สำนักวิชาการ สำนักงานและวิทยาการวุฒิสภา



BPS
เรื่องเล่าความดี



กตัญญู..รู้คุณ

มิติกตัญญู...

ได้สไตล์ BPS

ชาวพุทธศาสนิกชน จว.ขอนแก่น
เจ้าพนักงานยุทธการอาวุโส
กลุ่มงานติดตามและประมวลผลงานของวุฒิสภา
สำนักงานวิชาการ



การทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้ผู้ล่วงลับ (พ่อ แม่ และญาติ)
ถือเป็นสิ่งจำเป็นต่อคนเป็นบุพการี

วันอังคารที่ 2 มกราคม 2567



ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น ต่อสำนักงาน และประเทศ)

ทำบุญ ทำให้เกิดความรู้สึกอาทรแก่ตนเอง และคนอื่น ได้เกิดความเป็นสิริมงคล

ทำทาน วิชาเขาสืบ ทำให้เกิดความรู้สึกอาทรแก่ตนเอง และคนอื่น ได้เกิดความเป็นสิริมงคล



ทำทุกอย่างที่เป็นบุญ จะทำบุญทอดผ้าป่า ทอดกฐิน หรือว่า จะถวายหมูกยารักษาโรคต่างๆ
แม้กระทั่งการทำบุญตักบาตรหน้าบ้านก็ตาม แล้วก็อุทิศส่วนกุศลให้ท่าน
นั่นคือสิ่งที่เราในฐานะที่เป็นลูกควรกระทำ เพื่อการอุทิศส่วนกุศลให้แก่บุคคล
อันเป็นที่รักที่ล่วงลับไปแล้ว อันเป็นการแสดงความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม สันติสนุน
คุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



BPS
เรื่องเล่าความดี



"สุขใจ สุขกาย วันหยุดกลับบ้านไปทำหน้าที่ลูก"

มีติดัตถุญ...ได้สไตล์ BPS

ณัฐกิตติ ปัทมะ
วิทยากรเชี่ยวชาญ
กลุ่มงานวิจัยและข้อมูล สำนักวิชาการ



"สุขใจ สุขกาย วันหยุดกลับบ้านไปทำหน้าที่ลูก"

พาพ่อแม่ไปไหว้พระขอพร หลวงพ่อทอง วัดบ้านดำน ศรีสะเกษ /
ให้เงินพ่อแม่ไว้ใช้จ่ายในยามจำเป็น

ประโยชน์ที่ได้รับ (ตนเอง ต่อผู้อื่น และสำนักงาน)



- ทำให้ผู้จัดการกระทำหน้าที่อันเหมาะสมของตนเอง โดยเริ่มจากมีความรับผิดชอบต่อตนเอง ความรับผิดชอบต่อหน้าที่ในสถาบันครอบครัวอย่างสม่ำเสมอ
- เป็นแบบอย่างที่ดีต่อผู้อื่นทุกคนทั่วไป และบุคลากรของสงฆ์ ทำให้ได้รับคำสรรเสริญจากสังคมส่วนรวม ได้รับการยกย่องจากสังคม และเป็นคนที่สังคมต้องการและยอมรับ

คนทำงานขั้นเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพิมพ์โดยทีกรูจิดต สงเสริม สหพันธ์
คุณธรรมจริยธรรมและความดีของสงฆ์สำนักงานวิชาการ สำนักงานและวิชาการวุฒิสภา



บทที่ 5 บทสรุปและประโยชน์ที่ได้รับ จากการที่สำนักวิชาการส่งเสริมให้บุคลากรทำความดี

5.1 บทสรุป

บุคลากรสำนักวิชาการ จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 100 เล่าเรื่องความดีตามปฏิญญาคุณธรรม 5 ประการ (พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู) และคณะทำงานฯ ได้นำเรื่องเล่าความดีไปเผยแพร่และรวบรวมความดีเพื่อจัดทำองค์ความรู้ เรื่องการส่งเสริมการทำความดีของบุคลากรสำนักวิชาการ เสมือนเป็นจดหมายเหตุบันทึกเหตุการณ์ความดีงามที่เกิดขึ้นไว้ให้บุคลากรภูมิใจ จดจำ และใช้ศึกษาอ้างอิงย้อนหลัง

5.2 ประโยชน์ที่ได้รับ

จากกิจกรรม BPS เรื่องเล่าความดี ของสำนักวิชาการพบว่า การครองตน ครองคน และครองงานด้วยคุณธรรมจริยธรรม เป็นศิลปะในการดำเนินชีวิตและการทำงานที่จะก่อให้เกิดความสุขและความสำเร็จ ให้มีความพร้อมที่จะส่งมอบพลังความดีงามไปยังบุคคล รอบข้างและสังคมรอบตัวเราต่อไป ทั้งนี้ บุคลากรสำนักวิชาการได้รับประโยชน์จากการส่งเสริมการทำความดีด้านต่าง ๆ ดังนี้

5.2.1 ประโยชน์จากการส่งเสริมการทำความดีด้านพอเพียง

1) บุคลากรของสำนักวิชาการ ดำรงชีวิตอย่างพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคมและสิ่งแวดล้อม มีเหตุผล ใช้ความรู้อย่างรอบคอบและรอบด้าน และสร้างภูมิคุ้มกันเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตภัยต่าง ๆ ได้

2) บุคลากรของสำนักวิชาการ มีสติและคำนึงถึงเหตุผล รวมถึงไม่ใช้ชีวิตอย่างประมาท

3) บุคลากรของสำนักวิชาการ มีภูมิคุ้มกันปัญหาการดำเนินชีวิต มีการพัฒนาทางด้าน

จิตใจ

4) ลดการเกิดปัญหาการเงินส่วนบุคคล



5.2.2 ประโยชน์จากการส่งเสริมการทำความดีด้านวินัย

- 1) บุคลากรของสำนักวิชาการ ปฏิบัติตนตามระเบียบของสำนักวิชาการ เช่น ดิตบัตรแสดงตนในวันปฏิบัติราชการ แต่งเครื่องแบบราชการในวันประชุมวุฒิสภา
- 2) บุคลากรของสำนักวิชาการ ปฏิบัติตนตามระเบียบของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เช่น สแกนนิ้วมือเข้า-ออก ตามช่วงเวลาที่สำนักงานกำหนด
- 3) บุคลากรของสำนักวิชาการ ปฏิบัติตนตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา ตลอดจนสังคมตามหน้าที่พลเมืองที่ดี และเคารพกฎหมาย ตลอดจนป้องกันและรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม
- 4) ประสิทธิภาพในการปฏิบัติราชการของบุคลากรสำนักวิชาการเพิ่มขึ้น และไม่มีข้อร้องเรียนจากผู้ขอใช้บริการ

5.2.3 ประโยชน์จากการส่งเสริมการทำความดีด้านสุจริต

- 1) บุคลากรของสำนักวิชาการ มีความซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในการรักษาความจริงความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่สนับสนุน ไม่ร่วมมือ ไม่ยินยอม และพร้อมต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ
- 2) บุคลากรของสำนักวิชาการ มีความซื่อสัตย์สุจริตและรับผิดชอบต่อหน้าที่ราชการและในวิถีปฏิบัติของตน
- 3) บุคลากรของสำนักวิชาการ ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความโปร่งใสและสามารถตรวจสอบได้
- 4) บุคลากรของสำนักวิชาการ ไม่ใช้ตำแหน่งหน้าที่เอื้อผลประโยชน์ตนเองและพวกพ้อง

5.2.4 ประโยชน์จากการส่งเสริมการทำความดีด้านจิตอาสา

- 1) บุคลากรของสำนักวิชาการ รู้จักการให้และเสียสละประโยชน์ส่วนตนเพื่อส่วนรวมช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลาย เพื่อประโยชน์สุขแก่คนอื่นและสิ่งรอบข้าง ไม่ว่าจะเป็น คน สัตว์ พืช หรือสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ เป็นต้น และของสังคม
- 2) บุคลากรของสำนักวิชาการ เข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา และกิจกรรมตามประเพณี วิถีวัฒนธรรมด้วยความเต็มใจ



3) บุคลากรของสำนักวิชาการ เป็นผู้มีจิตบริการ เป็นคนไม่เห็นแก่ตัว คิดถึงส่วนรวม เป็นหลักมากกว่าประโยชน์ส่วนตน

5.2.5 ประโยชน์จากการส่งเสริมการทำความดีด้านกตัญญู

1) บุคลากรของสำนักวิชาการ สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดินเกิด ธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม สถาบัน องค์กร และผู้มีพระคุณ นับตั้งแต่ บิดา มารดา ญาติผู้ใหญ่ ครูอาจารย์ เป็นต้น ไม่จำเป็นต้องเป็นสิ่งของ อาจเป็นการกระทำหรือความจริงใจ บนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

2) บุคลากรของสำนักวิชาการ เกิดจิตสำนึกความตระหนักรู้ในการทำความดีด้านต่าง ๆ เพื่อสร้างชื่อเสียงให้ตนเอง องค์กร และประเทศชาติ

5.3 ผลสำเร็จที่ได้จากการจัดทำองค์ความรู้

องค์ความรู้ฉบับนี้ จะเป็นกลไกเพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมคุณธรรมให้เกิดขึ้นในสังคมตามเป้าหมายและตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ได้อย่างเป็นรูปธรรม นำไปสู่ผลสัมฤทธิ์ตามเป้าหมาย สร้างสังคมไทยที่มีสภาพแวดล้อมที่เอื้อและสนับสนุนต่อการส่งเสริมการทำความดี ให้คนภูมิใจ พร้อมทั้งจะส่งมอบพลังความดีงามไปยังบุคคลรอบข้างและสังคมรอบตัวเราต่อไป

บุคลากรสำนักวิชาการได้รับการพัฒนาทักษะชีวิต วิถีปฏิบัติจาก การส่งเสริมคุณธรรม โดยการน้อมนำหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม ยึดมั่นในสถาบันหลัก ของชาติและมีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรม
“พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู”



5.4 ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการดำเนินการกิจกรรม BPS เรื่องเล่าความดีต่อไป ทั้งนี้เพื่อเพื่อสร้างแรงจูงใจให้คุณค่าต่อการทำความดี
2. ควรจัดให้มีการติดตามผลอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้เนื่องจากกิจกรรมด้านการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม เป็นเรื่องสำคัญที่ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่ายควรให้ความสำคัญและร่วมมือกันจัดกิจกรรมให้ต่อเนื่องและมีความยั่งยืน อันเป็นการยกระดับมาตรฐานการขับเคลื่อนสังคมคุณธรรมได้อย่างเป็นรูปธรรม

เรื่องเล่าจากการเขียน จะช่วยเปลี่ยนเรา เปลี่ยนสังคมให้ดีขึ้น

ฉายภาพชัดเจนขึ้นในหัวใจของคุณแล้ว



บรรณานุกรม

- แนวทางการส่งเสริมองค์กรคุณธรรม 2561. แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2566 - 2570) ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) สืบค้นเมื่อ 30 พฤษภาคม 2567 จาก <https://dl.moralcenter.or.th>
- แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2566 - 2570). 2565. สืบค้นเมื่อ 30 พฤษภาคม 2567 จาก <https://dl.moralcenter.or.th>
- วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยปทุมธานี ปีที่ 13 (ฉบับที่ 1 มกราคม-มิถุนายน 2564) ความดี คนดี ชีวิตและความสุข : พื้นฐานความคิดเพื่อการจัดการเรียนรู้โดยใช้ความดีเป็นฐาน GOODNESS, A GOOD MAN, LIFE AND HAPPINESS: THE FUNDAMENTAL IDEAS FOR GOODNESS BASED LEARNING (GBL), สืบค้นเมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2567 จาก https://issuu.com/bosconoom/docs/academic_v13_no01
- สำนักงานราชบัณฑิตยสภา. พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน, สืบค้นเมื่อวันที่ 30 พฤษภาคม 2567 จาก <https://dictionary.orst.go.th/>
- Bass, B.M (1960). Leadership, Psychology and Organizational Behavior. London: Harper & Row, Ltd.
- Good, Carter Victor. (1973). Dictionary of Education. New York: McGraw – Hill Company, Inc.
- Hamacheck, Don E. (1978). Encounters with the Self. 2nd ed. New York L Holt, Rinehart and Winston
- Maslow, Abraham M. (1970). Motivation and Personality. 2nd New York : Harper & Row
- Purkey W. (1970). Self-Concept and School Achievement. Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall, Inc.
- Sasse, Connie R. (1978). Person. San Francisco: Chas A. Bennett.Co.Inc.
- White, Robert W. (1972). The Enterprise of Living: Growth and Organization in Personality. New York: Holt, Rinehart and Winston, Inc.



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรมจริยธรรมและ
ความโปร่งใสของสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567