



# องค์ความรู้

## “การส่งเสริมการทำความดี”

story telling เรื่องเล่าความดีของบุคลากร  
สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567



## คำนำ

ด้วยคณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้ดำเนินการตามแผนส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้กำหนดให้จัดทำองค์ความรู้ เรื่อง “การส่งเสริมการทำความดี” ความดีที่ไม่มีจำกัด โดยได้ยึดหลักคุณธรรม ๕ ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู” ซึ่งเป็นคุณธรรมพื้นฐานของการอยู่ร่วมกันในสังคม

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานตามแผนส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล บรรลุเป้าหมายจึงได้กำหนดให้มีคณะกรรมการสำนักที่มีผลงานด้านการส่งเสริมตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภาและความโปร่งใส ซึ่งมีภารกิจเกี่ยวกับการจัดทำรายงานผลการดำเนินงานตามหลักเกณฑ์การคัดเลือกสำนักที่มีผลงานด้านการส่งเสริมตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภาและความโปร่งใส พร้อมทั้งการจัดทำองค์ความรู้ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล โดยได้จัดทำโครงการ/กิจกรรมในข้อ ๒๕ เกี่ยวกับองค์ความรู้ เรื่อง ความดีไม่มีจำกัด (Story telling เรื่องเล่าความดีของบุคลากรสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล) องค์ความรู้ เรื่อง การส่งเสริมการทำความดี จำนวน ๑๐ เรื่อง และประโยชน์ที่ได้รับจากการส่งเสริมการทำความดีของบุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

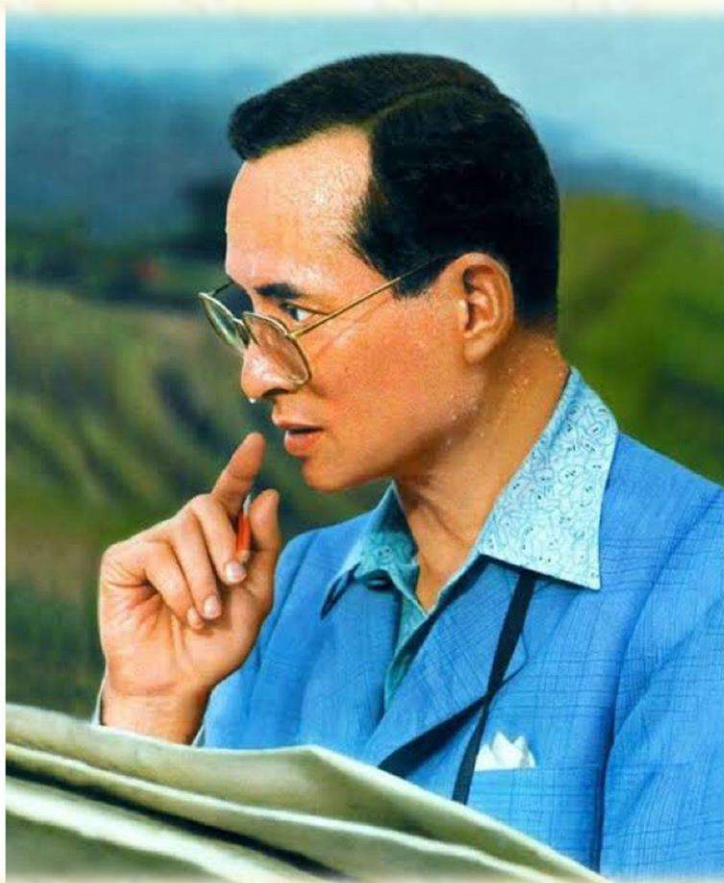
คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG  
จิตพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและ  
ความโปร่งใสของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
พระบรมราโชวาท “การทำความดี”	ค
๑. กระบวนการส่งเสริมการทำความดีภายในสำนัก/กลุ่มงาน	๑
๒. เรื่องเล่าความดี บุคลากรสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล	๑๕
๑. เรื่อง “สร้างความสุขด้วยรอยยิ้มและเสียงหัวเราะ”	๑๗
เขียนโดย...นางสาวกษมาพร ไสยาศรี นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ	
๒. เรื่อง “แยกขยะจนเป็นนิสัย ดีต่อใจ ดีต่อโลก”	๑๘
เขียนโดย...นางส่องศรี แสงด้วง นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ	
๓. เรื่อง “ธรรมะนำใจ”	๑๙
เขียนโดย...นางสาวสุพัตรา เกตุทิม นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ	
๔. เรื่อง “ไม่นิ่งดูดาย”	๒๐
เขียนโดย...นายธนธร ภูศรีเหม นักวิชาการโสตทัศนศึกษาชำนาญการ	
๕. เรื่อง “ความเมตตา นำพาชีวิต”	๒๑
เขียนโดย...นางสาวสุภาภรณ์ ราตรีโชติ เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	
๖. เรื่อง “พลังแห่งการให้ ใจพูนมาก”	๒๒
เขียนโดย...นางสาวกนกวรรณ อบเชย นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ	
๗. เรื่อง “จิตอาสาพาเพลินกับ “ผู้ให้””	๒๔
เขียนโดย...นางสาวนาทฤดี บรุณพันธ์ เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส	
๘. เรื่อง “ความรู้สึกดีๆ ที่มีต่อใจ”	๒๕
เขียนโดย...นางวันวารินทร์ แสงพิทักษ์ เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส	
๙. เรื่อง “จิตใจสะอาด สว่าง และสงบ”	๒๖
เขียนโดย...นางสาวพิกุล ห้อยดอกหอม นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ	
๑๐. เรื่อง “ปฏิบัติให้ลูกดูถึงความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ”	๒๗
เขียนโดย...นางทิพย์วรรณ ลูกจันทร์ เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส	
๓. ประโยชน์ที่ได้รับจากการส่งเสริมให้บุคลากรในสำนักทำความดี	๒๘

## การทำความดี...

“...การทำดีนั้นทำยากและเห็นผลช้า แต่ก็จำเป็นต้องทำ เพราะหาไม่ความชั่ว ซึ่งทำได้ง่าย จะเข้ามาแทนที่ และจะพอกพูนขึ้นอย่างรวดเร็วโดยไม่ทันรู้สึกตัว แต่ละคนจึงต้องตั้งใจ และเพียรพยายาม ให้สุดกำลังในการสร้างเสริมและสะสมความดี...”



พระบรมราโชวาทพระราชทาน  
แก่ผู้สำเร็จการศึกษาที่โรงเรียนนายร้อยตำรวจ สอนอัมพร  
๑๔ สิงหาคม ๒๕๒๕

## องค์ความรู้ เรื่องการส่งเสริมการทำความดี

### กระบวนการส่งเสริมการทำดีภายในสำนัก/กลุ่มงาน

ด้วยกรอบการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๗๐)<sup>1</sup> จัดทำขึ้นเพื่อให้ทุกภาคส่วนร่วมขับเคลื่อนการส่งเสริมคุณธรรมให้บรรลุเป้าหมายตามยุทธศาสตร์ชาติ ประเทศไทยมีความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน โดยมีเป้าหมาย คือ “คนไทยมีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรมเพิ่มขึ้น มุ่งสู่สังคมคุณธรรมที่คนไทยอยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ภายใต้หลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม และประเทศไทยปลอดทุจริตและประพฤติมิชอบ” โดยมุ่งเน้นให้คนไทยเป็นคนดี ตามมิติที่ ๑ หลักธรรมทางศาสนา เป็นคนมีคุณภาพ ตามมิติที่ ๒ หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และเป็นคนเก่ง ตามมิติที่ ๓ วิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม ซึ่งสะท้อนการมีคุณธรรมเพิ่มมากขึ้นด้วยดัชนีคุณธรรม ๕ ประการ คือ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” โดยมีกระบวนการพลิกโฉมสังคมไทยตามแผนย่อย ๓ ด้าน ดังนี้

แผนย่อยที่ ๑ ส่งเสริมสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีพฤติกรรมหรือการแสดงออกที่สะท้อนการมีคุณธรรมในระดับบุคคลจากการปรับเปลี่ยนวิถีคิด กรอบคิด หรือค่านิยม

แผนย่อยที่ ๒ พัฒนาระบบและเสริมสร้างขีดความสามารถของกลไกเพื่อการขับเคลื่อนและส่งเสริมคุณธรรม

แผนย่อยที่ ๓ ปมเพราะจิตใจในทุกช่วงวัยของมนุษย์ด้วยการส่งเสริมการเรียนรู้และการพัฒนาศักยภาพคนและองค์กรเครือข่ายเพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมคุณธรรม

ผลสำเร็จที่ได้จากแผนปฏิบัติการฯ จะเป็นกลไกเพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมคุณธรรมให้เกิดขึ้นในสังคมตามเป้าหมายและตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ได้อย่างเป็นรูปธรรม นำไปสู่ผลสัมฤทธิ์ตามเป้าหมายระดับชาติสร้างสังคมไทยที่มีสภาพแวดล้อมที่เอื้อและสนับสนุนต่อการพัฒนาคนตลอดช่วงชีวิต เพื่อให้คนไทยทุกช่วงวัย เป็นคนดี คนเก่ง มีคุณภาพ ทุกมิติ และทุกระดับ คือ

**ระดับบุคคล :** ประชาชนได้รับการพัฒนาทักษะชีวิตจากการส่งเสริมคุณธรรม โดยการน้อมนำหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม ยึดมั่นในสถาบันหลักของชาติ และมีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรม “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู”

**ระดับสังคม :** ครอบครัว ชุมชน และองค์กรทุกภาคส่วนมีขีดความสามารถในการพัฒนาระบบกลไกการขับเคลื่อนและส่งเสริมคุณธรรมที่เข้มแข็ง ยกกระดับมาตรฐานขับเคลื่อนสังคมคุณธรรมได้อย่างเป็นรูปธรรม

**ระดับประเทศ :** ขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศด้วยคุณธรรมอย่างยั่งยืน สังคมไทยปลอดการทุจริตและประพฤติมิชอบอยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ เกิดความสงบสุข และเป็นที่ยอมรับของนานาประเทศมากขึ้น

ทั้งนี้โดยคณะกรรมการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้จัดทำแผนแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ประกอบกับแผนส่งเสริม สนับสนุน

<sup>1</sup> คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ “สรุปสาระสำคัญของแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๖ – ๒๕๗๐)” กรมการศาสนาและศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน) กระทรวงวัฒนธรรม, หน้า ๔.

การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริตของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ขับเคลื่อนโดยคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ซึ่งได้กำหนดโครงการ/กิจกรรมในข้อ ๒๕ เกี่ยวกับองค์ความรู้ เรื่อง ความดีไม่มีจำกัด (Story telling เรื่องเล่าความดีของบุคลากรสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล) โดยมีผลผลิตคือมีเรื่องเล่าความดีอย่างน้อย ๑๐ เรื่อง และผลลัพธ์องค์ความรู้ในการส่งเสริมการทำความดี กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ได้มีกระบวนการส่งเสริมการทำดีให้กับบุคลากรภายในสำนัก โดยมีแนวทางการปฏิบัติตามหลักคุณธรรมพื้นฐาน ดังนี้

๑. **การให้ความรู้และการสร้างความตระหนักรู้และส่งเสริมการทำดีในชีวิตประจำวัน** ให้กับบุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล เกี่ยวกับการนำหลักคุณธรรมพื้นฐาน ๙ ประการ<sup>2</sup> มาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน รวมทั้งชีวิตส่วนตัวและชีวิตการทำงาน ดังนี้

(๑) **ขยัน** : มีความตั้งใจเพียรพยายาม ทำหน้าที่การงานอย่างจริงจังและต่อเนื่องในเรื่องที่ถูกที่ควร สู้งาน มีความพยายาม ไม่ท้อถอย กล้าเผชิญอุปสรรค รักงานที่ทำ ตั้งใจทำหน้าที่อย่างจริงจัง

(๒) **ประหยัด** : ดำเนินชีวิตความเป็นอยู่อย่างเรียบง่ายรู้จักฐานะการเงินของตน คิดก่อนใช้ คิดก่อนซื้อ เก็บออม ถนอมใช้ทรัพย์สิน สิ่งของอย่างคุ้มค่า ไม่ฟุ่มเฟือย ฟุ้งเฟ้อ รู้จักทำบัญชีรายรับ-รายจ่าย ของตนเองอยู่เสมอ

(๓) **ซื่อสัตย์** : มีความประพฤติตรง ทั้งต่อเวลา ต่อหน้าที่ และต่อวิชาชีพ มีความจริงใจ ปลอดจากความรู้สึกลำเอียง หรืออคติ ไม่ใช่เล่ห์กลคดโกงทั้งทางตรงและทางอ้อมรับรู้หน้าที่ของตนเอง ปฏิบัติอย่างเต็มที่และถูกต้อง

(๔) **มีวินัย** : ปฏิบัติตนในขอบเขต กฎระเบียบของสถานศึกษา สถาบัน องค์กร สังคมและประเทศโดยที่ตนเองยินดีปฏิบัติตามอย่างเต็มใจและตั้งใจ ยึดมั่นในระเบียบแบบแผน ข้อบังคับและข้อปฏิบัติ รวมถึงการมีวินัย ทั้งต่อตนเองและสังคม

(๕) **สุขภาพ** : มีความอ่อนน้อมถ่อมตนตามสถานภาพและกาลเทศะ มีสัมมาคารวะ เรียบร้อย ไม่ก้าวร้าวรุนแรง หรือวางอำนาจข่มผู้อื่นทั้งโดยวาจาและท่าทาง มีมารยาทดีงาม วางตนเหมาะสมตามวัฒนธรรมไทย

(๖) **สะอาด** : รักษาร่างกาย ที่อยู่อาศัย และสิ่งแวดล้อมได้อย่างถูกต้องตามสุขลักษณะ ผีกลมนจิตใจมิให้ขุ่นมัว มีความแจ่มใสอยู่เสมอ ปราศจากความมัวหมองทั้งกาย ใจ และสภาพแวดล้อม มีความผ่องใสเป็นที่เจริญตา ทำให้เกิดความสบายใจแก่ผู้พบเห็น

(๗) **สามัคคี** : เปิดใจกว้าง รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น รู้บทบาทของตนทั้งในฐานะผู้นำและผู้ตามที่ดีมีความมุ่งมั่นต่อการรวมพลัง ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน เพื่อให้การงานสำเร็จลุล่วง สามารถแก้ปัญหาและขจัดความขัดแย้งได้ เป็นผู้มีเหตุผล ยอมรับความแตกต่าง ความหลากหลายทางวัฒนธรรม ความคิด ความเชื่อ พร้อมทั้งจะปรับตัวเพื่ออยู่ร่วมกันอย่างสันติและอย่างสมานฉันท์

<sup>2</sup> สำนักงานเลขาธิการกรม กลุ่มคุ้มครองจริยธรรม “๙ คุณธรรมพื้นฐาน” จากเว็บไซต์ <https://ethics.nso.go.th/index.php/moral/28-2016-10-31-09-20-14> สืบค้นเมื่อวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗.

(๘) **มีน้ำใจ** : เป็นผู้ให้และผู้อาสาช่วยเหลือสังคมรู้จักแบ่งปันเสียสละความสุขส่วนตน เพื่อทำประโยชน์ให้แก่ผู้อื่นเห็นอก เห็นใจและเห็นคุณค่าในเพื่อนมนุษย์ มีความเอื้ออาทรเอาใจใส่ อาสาช่วยเหลือสังคมด้วยร่างกายและสติปัญญา ลงมือปฏิบัติการเพื่อบรรเทาปัญหาหรือร่วมสร้างสรรค์ สิ่งที่ดีงามให้เกิดขึ้นในชุมชน

(๙) **กตัญญู** : ปฏิบัติตนเห็นคุณค่าแห่งการกระทำดี หรืออุปการคุณของผู้มีพระคุณ เช่น พ่อแม่ ปู่ย่า ตายาย ครูอาจารย์ หรือผู้อื่น พร้อมทั้งจะแสดงออกเพื่อบูชา และตอบแทนคุณความดีนั้น ด้วยการกระทำ การพูดและการระลึกถึงด้วยความบริสุทธิ์ใจ

จากคุณธรรมพื้นฐาน ๙ ประการ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล สามารถนำไป กำกับการแสดงพฤติกรรมอย่างเหมาะสมกับการเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณค่าต่อสังคม ภูมิใจในความ เป็นไทย มีสำนึกน่าน้ำใจการดูแลและรับผิดชอบต่อสังคมและประเทศชาติ การสำรวจตนเองทางด้าน บุคลิกภาพ คุณธรรม ความฉลาดทางอารมณ์ การทำงานร่วมกับผู้อื่น การวางแผนชีวิตและงาน และแนวทางในการบริหารจัดการชีวิต ครอบครัว สังคม การมองโลกในแง่ดี โดยการนำคุณธรรม ความรู้ และทักษะไปประยุกต์ใช้อย่างถูกต้องและยั่งยืน รวมถึงต่อยอดเป็นคุณธรรมเป้าหมาย ๕ ประการ ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู ซึ่งมีความหมายดังนี้

(๑) **พอเพียง** หมายถึง พอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม มีเหตุผล สร้างภูมิคุ้มกัน และใช้ความรู้อย่างรอบคอบและรอบด้านเพื่อให้สามารถรอดพ้นวิกฤติต่างๆ

(๒) **วินัย** หมายถึง เคารพกฎหมาย ปฏิบัติตามกติกา ระเบียบ จริยธรรมขององค์กรและสังคม รับผิดชอบต่อผลกระทบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม

(๓) **สุจริต** หมายถึง ซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในความถูกต้อง และเป็นธรรม ไม่ยินยอมพร้อมต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ

(๔) **จิตอาสา** หมายถึง เสียสละประโยชน์ส่วนตนเพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่ง ทั้งหลายเพื่อประโยชน์สุขของสังคม

(๕) **กตัญญู** หมายถึง สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กรและผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ได้นำหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของ เศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยและคุณธรรม ๕ ประการ มาใช้ในการดำรงชีวิต เพื่อการครองตน ครองคนและครองงานได้อย่างสมบูรณ์ สามารถประพฤติปฏิบัติตนให้เป็นปกติพิสัยอย่างสม่ำเสมอ โดยมีหลักการครองตน ครองคน และครองงาน<sup>3</sup> ตามมาตรฐานทางจริยธรรมข้าราชการ ดังนี้

### **การครองตน**

(๑) การพึ่งตนเอง ขยันหมั่นเพียร และมีความรับผิดชอบ

มีความวิริยะ อุตสาหะ ในงานหน้าที่ความรับผิดชอบ โดยการอำนวยความสะดวก ควบคุม กำกับติดตามงานทั้งในรูปแบบการประชุม และติดตามในพื้นที่อย่างสม่ำเสมอ และมีความตั้งใจที่จะ ทำงานในหน้าที่ให้ได้รับความสำเร็จด้วยการ บริหารจัดการทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัดให้เกิด ประสิทธิภาพสูงสุด มีความอดทนไม่ย่อท้อต่อปัญหาอุปสรรคไม่เคยแสดงออกถึงความย่อท้อ มีความ รับผิดชอบต่อตนเอง ครอบครัว และผู้อื่นอย่างจริงจัง

<sup>3</sup> มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี คณะวิศวกรรมศาสตร์ “หลักการครองตน ครองคน ครองงาน” จากเว็บไซต์

## (๒) การประหยัดและเก็บออม

- รู้จักใช้จ่ายตามควรแห่งฐานะ ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และรู้จักใช้ทรัพย์สินของทางราชการให้เป็นประโยชน์และประหยัด โดยได้กำหนดหลักเกณฑ์การใช้ทรัพย์สินของทางราชการ เช่น รถยนต์ และวางมาตรการประหยัดพลังงานในหน่วยงาน

- รู้จักมีธรรมาภิบาลและเก็บออม เพื่อสร้างฐานะตนเองและครอบครัว ด้วยการออมกับสหกรณ์ออมทรัพย์สาธารณสุข และอื่นๆ นอกจากนี้ยังได้จัดทำแผนดูแล บำรุง และรักษาทรัพย์สินของตนเองและส่วนรวมพร้อมทั้งติดตามตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอ

## (๓) การรักษาระเบียบวินัยและเคารพกฎหมาย

เป็นผู้รักและปฏิบัติตามระเบียบและกฎหมายที่กำหนดไว้โดยได้กำชับและมุ่งเน้นให้ผู้ใต้บังคับบัญชาถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด โดยได้มีการนำระบบควบคุมภายในและตรวจสอบภายในมาใช้ในหน่วยงาน พร้อมทั้งได้ประพฤติและปฏิบัติตนให้เป็นตัวอย่างแก่ผู้ใต้บังคับบัญชาและบุคคลโดยทั่วไปอย่างสม่ำเสมอ และยังได้นำแนวทาง นโยบาย หรือข้อสั่งการของผู้บังคับบัญชามาถ่ายทอดสู่การปฏิบัติอย่างทุ่มเทและจริงใจซึ่งเป็นการแสดงออกให้เห็นถึงการเชื่อฟัง และให้ความเคารพต่อผู้บังคับบัญชา นอกจากนี้ ยังเป็นบุคคลที่ให้ความสำคัญกับการเป็นผู้ตรงต่อเวลาทั้งในเรื่อง งาน และวินัยส่วนตัว จะสังเกตได้จาก การนัดเวลาประชุม หรือการติดตามงานตามแผนผังกำกับงาน เป็นต้น

## (๔) การปฏิบัติตามคุณธรรมของศาสนา

เป็นบุคคลที่ประพฤติปฏิบัติตนในฐานะพุทธศาสนิกชนที่ดี โดยละเว้นต่อการประพฤติชั่วและไม่ลุ่มหลงอบายมุข เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ เสียสละ เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม พร้อมทั้งเสียสละแรงกายในฐานะกรรมการ และกำลังทรัพย์เพื่อช่วยเหลือบุคคลอื่นที่ตกทุกข์ได้ ซึ่งบ่งบอกถึงความเมตตา กรุณา โอบอ้อมอารีต่อบุคคลอื่นโดยทั่วไป มีความซื่อสัตย์ สุจริตต่อตนเองและผู้อื่น ซึ่งจะสังเกตเห็นได้จากการรักษาคำมั่นสัญญาที่ให้กับผู้บังคับบัญชา ผู้ใต้บังคับบัญชา และเครือข่ายองค์กรอื่นๆ

## (๕) การมีความจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์

ได้ส่งเสริม สนับสนุนระบบประชาธิปไตย และปฏิบัติตามนโยบายของทางราชการและรัฐบาลอย่างจริงจังและทุ่มเทโดยได้ถ่ายทอดออกมาในรูปแบบแผนปฏิบัติการของหน่วยงานเพื่อให้เกิดผลในเชิงรูปธรรม

และได้เข้าร่วมปฏิบัติศาสนกิจและทำนุ บำรุงศาสนาในเทศกาลสำคัญทางศาสนา นอกจากนี้ยังเป็นผู้นำแกผู้ใต้บังคับบัญชาในการปฏิบัติตนเป็นพลเมืองดี เช่น ปกป้องประเทศ เสียภาษี เคารพกฎหมาย เป็นต้น

ได้เข้าร่วมพิธี ในโอกาสสำคัญอย่างสม่ำเสมอ ปฏิบัติตนเป็นพลเมืองดีตามพระบรมราชโองการ เป็นกิจวัตรปกติซึ่งแสดงออกให้เห็นถึงความจงรักภักดีและเทิดทูนในสถาบัน

**การครองคน**

(๑) ความสามารถในการประสานสัมพันธ์และสร้างความเข้าใจอันดีกับผู้บังคับบัญชา เพื่อนร่วมงาน ผู้ใต้บังคับบัญชา และผู้มาติดต่องาน

เป็นผู้มีมนุษยสัมพันธ์ดี ยอมรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น กล่าวและรับผิดชอบในสิ่งที่ได้กระทำ มีน้ำใจ ช่วยเหลือ และให้ความร่วมมือในการปฏิบัติงาน

(๒) ความสามารถในการร่วมทำงานเป็นกลุ่ม สามารถจูงใจให้เกิดการยอมรับและให้ความช่วยเหลือ



เป็นผู้มีความสามารถในด้านองค์ความรู้และทักษะในการในการคิดและเสนอเหตุผล ให้ความเห็น ปรีक्षा และเสนอแนะในงานที่รับผิดชอบ และได้มีการสร้างเครือข่ายการมีส่วนร่วมในงานที่รับผิดชอบ และเปิดโอกาสยอมรับและฟังความคิดเห็นของผู้ใต้บังคับบัญชา

(๓) ให้บริการแก่ผู้มาติดต่องานด้วยความเสมอภาค แนะนำสิ่งที่เป็นประโยชน์

เป็นผู้มีความสำนึกและถือเป็นหน้าที่ที่จะต้องให้บริการ ช่วยเหลือ แนะนำในสิ่งที่ดี ตลอดจนให้ข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ ให้การบริการด้วยความเต็มใจ และเสมอภาคกันทุกระดับ มีธรรมาภิบาล เป็นกันเอง และสุภาพต่อทุกคน

(๔) การเป็นผู้มีความเป็นธรรมทั้งต่อตนเองและต่อผู้อื่น

เป็นผู้ประพฤติและปฏิบัติตรงตามหลักเกณฑ์ กฎ ระเบียบ ที่กำหนดถือประโยชน์ของทางราชการหรือส่วนรวมเป็นที่ตั้ง ตัดสิน วินิจฉัย หรือแก้ปัญหาโดยใช้เหตุผล

(๕) การเสริมสร้างความสามัคคีและร่วมกิจกรรมของหมู่คณะ ทั้งในและนอกหน่วยงาน

เป็นผู้ให้ความร่วมมือ หรือเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้นภายนอกหน่วยงานจะเห็นได้จากการได้รับมอบหมายจากส่วนภายในหน่วยงานนั้นได้ให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานของทีมงานและผู้ใต้บังคับบัญชาเป็นอย่างยิ่ง และที่สำคัญเป็นบุคคลที่ให้ความสำคัญยกย่อง หรือให้เกียรติแก่ผู้ร่วมงานอย่างดียิ่ง

### การครองงาน

(๑) ความรับผิดชอบต่อหน้าที่

เป็นผู้ใฝ่ศึกษา ค้นคว้า หาความรู้ที่จำเป็นต้องใช้ในการปฏิบัติงานอยู่เสมอ มีความตั้งใจปฏิบัติงานให้ได้รับความสำเร็จ สนใจและเอาใจใส่ในงานที่รับผิดชอบโดยการกำหนดนโยบาย การบริหารแบบมุ่งเน้นผลสัมฤทธิ์ สนับสนุนช่วยเหลือให้ผู้ใต้บังคับบัญชาปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายอย่างมีประสิทธิภาพ

(๒) ความรู้ ความสามารถ และความพึงพอใจในการปฏิบัติงาน

เป็นผู้มีความรู้และเข้าใจในหลักเกณฑ์ วิธีการ ระเบียบ กฎ ข้อบังคับ มติ กฎหมาย และนโยบายอย่างถ่องแท้ และมีทักษะ ความสามารถในการนำความรู้ที่มีอยู่ไปใช้ในการปฏิบัติงานได้เป็นอย่างดี สามารถแก้ปัญหา ด้วยมีปฏิภาณ ไหวพริบ เป็นอย่างดี รักและชอบงานที่ทำอย่างเต็มใจ จริงใจและทุ่มเท

(๓) ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์และปรับปรุงงาน

เป็นผู้มีความสามารถในการคิดริเริ่ม หาหลักการ แนวทาง วิธีการใหม่ ๆ มาใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงาน ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และสามารถทำงานที่ยาก หรืองานใหม่ให้สำเร็จเป็นผลดี

(๔) ความภาคภูมิใจในการทำงาน และมีผลงานที่เป็นที่น่าพอใจ

เป็นผู้มีความกระตือรือร้น ต้องการที่จะปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายจนสำเร็จ ขยันหมั่นเพียร เสียสละ และอุทิศเวลาให้งาน จนได้รับการยกย่องในความสำคัญของงานอยู่เป็นประจำ จะสังเกตจากการได้รับ รางวัลชนะเลิศในระดับจังหวัด ระดับเขต และประเทศอยู่เป็นประจำ

นอกจาก นี้ยัง สามารถปฏิบัติงานในภาวะที่มีข้อจำกัดด้านทรัพยากรได้อย่างมีประสิทธิภาพ เช่น การสนับสนุนให้เกษตรกรเรียนเวชปฏิบัติเพื่อมาปฏิบัติงานใน รพ.ตำบล ทดแทน การขาดแคลนแพทย์

## (๕) การคำนึงถึงประโยชน์ของส่วนรวมและประชาชน

การปฏิบัติงานได้ยึดหลักผลประโยชน์ของส่วนรวมและประชาชนเป็นสำคัญ และสอดคล้องกับความต้องการของส่วนรวมและประชาชน โดยคำนึงถึงการใช้วัสดุ อุปกรณ์และ สาธารณูปโภคได้อย่างประหยัดและเหมาะสม ตลอดจนร่วมมือ ช่วยเหลือ และประสานงานระหว่าง ราชการกับประชาชนอย่างทุ่มเทและจริงใจ

## ๒. การส่งเสริมการทำดีในมิติการปฏิบัติตามหลักศาสนา

สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ได้ปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมตามหลักศาสนาให้กับบุคลากร ภายในสำนัก โดยได้จัดกิจกรรม “HRD จิตอาสา พากันไปทำบุญ” ในวันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ณ วัดจันทรมุข ซึ่งมีการทำบุญถวายปิ่นโตอาหารเพล ถวายปัจจัย และน้ำดื่ม รวมถึงการฟัง ธรรมเรื่อง “หลักคุณธรรมในการทำจิตอาสา” เพื่อให้บุคลากรภายในสำนักได้นำหลักธรรมมาปรับใช้กับ การปฏิบัติหน้าที่และปรับใช้ในชีวิตประจำวันที่เป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติหน้าที่ราชการ





และครั้งที่ ๒ สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักศาสนา โดยการทำบุญ ถวายสังฆทาน ถวายภัตตาหารเพล (ปิ่นโต) พร้อมฟังการบรรยายธรรมหัวข้อ “สุจริต จิตบริการ ยึดมั่นในความดี” เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ชีวิตเพื่อรับพรเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ ในวันพุธที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๑๕ นาฬิกา ณ บริเวณห้องโถง ชั้น ๔ ฝั่งสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล



สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล นำโดย...นายเจษฎา ชำนาญป่า ผู้อำนวยการสำนักพัฒนา  
ทรัพยากรบุคคล พร้อมด้วยบุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ได้แสดงความกตัญญู  
ต่อพระมหากษัตริย์ และพระบรมวงศานุวงศ์ทุกๆ พระองค์ จึงได้ร่วมจัดกิจกรรม “สวดมนต์ นั่งสมาธิ  
เจริญจิตตภาวนา” ในวันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ นาฬิกา ณ ห้องพุทธมงคลนิมิตสถิต  
ณ อาคารรัฐสภา ชั้น ๔ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ  
เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา



ทั้งนี้ สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ได้ส่งเสริมให้บุคลากรภายในสำนักสร้างจิตสำนึกและความเมตตา โดยการเข้าร่วมกิจกรรมสอยผ้าไทย ใส่บาตร และปล่อยปลามีสุข เนื่องในวาระวันสำคัญต่างๆ ทางพระพุทธศาสนา ซึ่งบุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลได้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ



### ๓. การสร้างแรงบันดาลใจและการกระตุ้น

สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลได้สร้างแรงบันดาลใจให้กับบุคลากรของสำนัก โดยการจัดทำกิจกรรมเกี่ยวกับการทำความดีต่างๆ เพื่อเป็นแรงบันดาลใจให้กับผู้อื่นในการทำความดีให้เป็นปกติในชีวิตประจำวัน เช่น การจัดกิจกรรมกับชุมชน ได้แก่ กิจกรรมที่ส่งเสริมความร่วมมือและการทำความดี

- สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลได้ดำเนินการจัดกิจกรรม “การขยายเครือข่ายคุณธรรมร่วมพลังส่งเสริมความดี” โดยจัดลงนาม MOU เพื่อขยายเครือข่ายคุณธรรม ระหว่างสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภากับศูนย์สร้างโอกาสเด็กพระราม ๘ และจัดทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้องค์ความรู้ เรื่อง ความพอเพียงสู่ชุมชน และสนับสนุนสิ่งของจำเป็นให้กับศูนย์ฯ พร้อมเลี้ยงขนมและอาหารกลางวันแก่เด็กในชุมชน

**กิจกรรม**  
**"การขยายเครือข่ายคุณธรรมร่วมพลังส่งเสริมความดี"**  
 วันเสาร์ที่ 25 พฤษภาคม ๒๕๖7 ระหว่างเวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.ที่  
 ณ ศูนย์สร้างโอกาสเด็กพระราม ๘ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ

**ชวนเชิญเข้าร่วม**

**ศูนย์สร้างโอกาสเด็กพระราม ๘**

**กิจกรรมภายในงาน**

- ลงนาม MOU เพื่อขยายเครือข่ายคุณธรรม
- แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ เรื่อง ความพอเพียงสู่ชุมชน
- สนับสนุนสิ่งของจำเป็น และเลี้ยงอาหารกลางวัน

สำหรับผู้ที่สนใจ ร่วมบริจาคสิ่งของ อาหารกลางวัน สามารถติดต่อได้ที่สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ☎ 02- 8319109

**จดหมายข่าว ประชาสัมพันธ์**  
 วันเสาร์ที่ 25 พฤษภาคม 2๕67 เวลา 09.30 - 12.00 น.  
 ณ ศูนย์สร้างโอกาสเด็กพระราม 8 เขตบางพลัด กทม.

**กิจกรรม "การขยายเครือข่ายคุณธรรมร่วมพลังส่งเสริมความดี"**

ขยายเครือข่ายคุณธรรม ร่วมพลังส่งเสริมความดี  
 สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล พร้อมด้วยบุคลากรของสำนักฯ ร่วมทำกิจกรรม "การขยายเครือข่ายคุณธรรมร่วมพลังส่งเสริมความดี" โดยจัดกิจกรรมภายในงาน ดังนี้  
 - ลงนาม MOU เพื่อขยายเครือข่ายคุณธรรมระหว่างสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภากับ ศูนย์สร้างโอกาสเด็กพระราม 8  
 - จัดทำกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้องค์ความรู้ เรื่อง ความพอเพียงสู่ชุมชน และสนับสนุนสิ่งของจำเป็นให้กับศูนย์ฯ  
 - เลี้ยงขนมและอาหารกลางวันแก่เด็กในชุมชน

กองทำงานสัมพันธ์ของคตสร STRONG จัดพิมพ์ขอ ต้นทุเรียน ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในเดือนประมาณ 2567







#### ๔. การสร้างโอกาสในการทำความดีและการเป็นตัวอย่างที่ดี

สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ได้กำหนดให้มีการคัดเลือกข้าราชการผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่นของสำนัก เพื่อเป็นการสร้างขวัญกำลังใจให้แก่บุคลากรผู้ประพฤติปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดี และเป็นการสร้างแรงบันดาลใจให้บุคลากรได้ส่งเสริมการทำดี และทำอย่างต่อเนื่องในการสร้างความยั่งยืนซึ่งจะส่งผลให้มีพฤติกรรมที่ดี ทั้งนี้ได้มีบุคลากรภายในสำนักได้รับการคัดเลือกเป็นข้าราชการผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่นของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประกอบด้วย ข้าราชการประเภทวิชาการ, ข้าราชการประเภททั่วไป และตำแหน่งพนักงานราชการ ดังนี้

**ผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่น**  
สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

**ผลการคัดเลือก**



**ประเภทวิชาการ**

**นางสาวกัญมาพร ไสยาศรี**  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

*"มุ่งมั่นทำงานให้เกิดผลสำเร็จโดยยึดหลัก  
"มีความรู้ มีคุณธรรม จริยธรรม มีจิตสาธารณะ  
และมีสัมปทาน"*



**ประเภททั่วไป**

**นางสาวนากฤดี บรณพันธ์**  
เจ้านักงานธุรการอาวุโส

*" มีจิตอาสา ทุ่มเทงานในหน้าที่  
สัมปทานที่ต่อกับทุกคน"*



**ประเภทพนักงานราชการ**

**นางสาวจุฬารัตน์ พันภักดิ์**  
นักวิชาการผลิตสื่อสื่อดิจิทัล

*"เมื่อวาน คือ อดีต วันนี้ให้ดีที่สุด"*

คณะกรรมการคัดเลือกข้าราชการผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่น  
ของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567




**ข้าราชการรัฐสภาผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่น**  
ประจำปีงบประมาณ 2567

ของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ประเภทวิชาการ

ประเภททั่วไป



**น.ส.กัญมาพร ไสยาศรี**  
นักทรัพยากรบุคคล ชำนาญการ  
กลุ่มงานฝึกอบรมและสัมมนา



**น.ส.นากฤดี บรณพันธ์**  
เจ้านักงานธุรการอาวุโส  
กลุ่มงานวิชาการและการพัฒนา

คณะกรรมการเลือกผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567  
และความเป็นไปของของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2567

**เรื่องเล่าความดี  
ของบุคลากรสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล**

## ๑. เรื่อง “สร้างความสุขด้วยรอยยิ้มและเสียงหัวเราะ”

เขียนโดย...นางสาวกษมาพร ไสยาศรี นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

## ๒. เรื่อง “แยกขยะจนเป็นนิสัย ดีต่อใจ ดีต่อโลก”

เขียนโดย...นางสงครศรี แสงด้วง นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

## ๓. เรื่อง “ธรรมะนำใจ”

เขียนโดย...นางสาวสุพัตรา เกตุทิม นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

## ๔. เรื่อง “ไม่ทิ้งคุณตาย”

เขียนโดย...นายฉนธร ภูศรีเหม นักวิชาการโสตทัศนศึกษาชำนาญการ

## ๕. เรื่อง “ความเมตตา นำพาชีวิต”

เขียนโดย...นางสาวสุภาภรณ์ ราตรีโชติ เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

## ๖. เรื่อง “พลังแห่งการให้ ใจพูนมาก”

เขียนโดย...นางสาวกนกวรรณ อบเชย นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

## ๗. เรื่อง “จิตอาสาพาเพลินกับ “ผู้ให้” ”

เขียนโดย...นางสาวนาทฤดี บรณพันธ์ เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส

## ๘. เรื่อง “ความรู้สึคดีๆ ที่มีต่อใจ”

เขียนโดย...นางวันวารินทร์ แสงพิทักษ์ เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส

## ๙. เรื่อง “จิตใจสะอาด สว่าง และสงบ”

เขียนโดย...นางสาวพิกุล ห้อยดอกหอม นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

## ๑๐. เรื่อง “ปฏิบัติให้ลูกดูถึงความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ”

เขียนโดย...นางทิพย์วรรณ ลูกจันทร์ เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส



## เรื่องเล่าความดี สร้างความสุข

# ด้วยรอยยิ้ม และเสียงหัวเราะ

### นางสาวกษมาพร ไสยาศรี นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ดิฉันนางสาวกษมาพร ไสยาศรี ได้มีแนวคิดที่จะทำจิตอาสาเกี่ยวกับ “ตู้ปันสุข สุขใจที่ได้ให้” ให้กับเพื่อนๆ ภายในสำนัก และบุตรหลานของเพื่อนร่วมงานที่กลับมาจากโรงเรียนในช่วงเย็น เด็กๆ คงจะหิว จึงคิดว่าการทำจิตอาสาในส่วนเล็กๆ นี้ จะเป็นการสร้างความสุข และแบ่งปันน้ำใจให้กับเพื่อนร่วมงานรวมถึงบุตรหลานได้ และในบางวันดิฉันได้เห็นบรรยากาศการเร่งรีบกับงานจัดอบรมในช่วงเช้า หรือมีประชุมด่วนและไม่มีเวลาได้ทานข้าวกลางวัน หรือต้องทำงานจนถึงเย็น อาจเกิดความหิวได้ จึงได้สร้างตู้ปันสุข สุขใจที่ได้ให้ขึ้น ซึ่งในตู้จะมีของเล็กๆ น้อยๆ เช่น ะหมี่กึ่งสำเร็จรูป โจ๊ก ที่ทุกคนสามารถหยิบทานได้ง่าย อิ่มท้อง “แค่เวลาเหนี่ยวน้ำใจมีคนถามว่าหิวไหมก็มีกำลังใจเต็มร้อย” จึงมีความประทับใจที่ได้เป็นส่วนเล็กๆ ที่ได้สร้างความสุข สร้างรอยยิ้มและเสียงหัวเราะ ให้กับเพื่อนร่วมงาน และสามารถสร้างพลังในการสร้างสรรคงานให้ดีที่สุดต่อไป

นอกจากตู้ปันสุขที่ดิฉันทำให้กับเพื่อนๆ ได้มีรอยยิ้มแล้ว ดิฉันได้มีจิตอาสาในการซื้อข้าว ขนม อาหารหวานคาว มาแบ่งปันเพื่อนๆ ในห้องทำงาน หรือซื้ออาหารมาทานร่วมกันเพื่อสร้างบรรยากาศและสร้างความสุขให้กับเพื่อนร่วมงาน และบางครั้งดิฉันได้สรรสร้างเมนูส้มตำให้กับเพื่อนๆ

ได้ทานร่วมกัน ทำให้มีเสียงหัวเราะ ลดความเครียดได้บ้าง เมื่อทุกคนมีความสุข มีรอยยิ้มก็จะส่งผลให้การทำงานมีประสิทธิภาพที่ดียิ่งขึ้น

ดังนั้น หัวใจของจิตอาสาของดิฉัน คือ การสร้างความสุข รอยยิ้ม เสียงหัวเราะ ให้เกิดขึ้นในสังคม และการมีจิตอาสา คือ เสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลเพื่อประโยชน์สุขของสังคม



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียง ต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส  
ของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2567



เรื่องเล่าความดี

# แยกขยะจนเป็นนิสัย

## ดีต่อใจ ดีต่อโลก

นางสงกรานต์ แสงดวง  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

เรา必จะได้ยินได้เห็นป้ายประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ช่วยกันลดโลกร้อน ด้วยวิธีการ ที่หลากหลาย ซึ่งวิธีการหนึ่งคือการแยกขยะ การแยกขยะดีต่อใจดีต่อโลกอย่างไร

- การแยกขยะช่วยลดปริมาณขยะ
- การแยกขยะช่วยเพิ่มการรีไซเคิล และรีไซเคิล เหลือขยะที่ต้องกำจัดน้อยลง ขยะบนโลกก็จะลดลงตามไปด้วย
- ประหยัดงบในการกำจัดขยะ เนื่องจากขยะน้อยลง งบที่ใช้ในการกำจัดขยะแต่ละประเภทก็น้อยลง และยัง เป็นวิธีการกำจัดขยะที่เหมาะสม แยกเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมอีกด้วย
- สร้างคุณค่าและมูลค่าให้ขยะ เมื่อเราแยกขยะและนำขยะไปขาย เราจะได้ความภาคภูมิใจที่มีตัวชี้วัดเป็นเบ็ด เ็น
- ลดการสิ้นเปลืองพลังงานและทรัพยากร ของที่สามารถนำกลับมารีไซเคิลได้จะช่วยเพิ่มรายได้และ ลดทรัพยากรโลกในการผลิตใหม่อีกครั้ง
- รักษาสิ่งแวดล้อมลดมลพิษในโลก
- การแยกขยะ ทำให้เรากำจัดขยะได้ถูกวิธีและเหมาะสมในแต่ละประเภทมากขึ้น ลดการปนเปื้อนกับดินที่ส่ง ผลต่อสิ่งแวดล้อมได้

การ “แยกขยะ” เริ่มต้นได้ตั้งแต่ตัวเราเอง จนไปถึงนโยบาย ของภาครัฐ หากเราช่วยลดปริมาณขยะบนโลกลงได้ ก็คือ เป็นการช่วยรัฐบาลประหยัดงบการจัดการขยะลงได้ สามารถนำ งบประมาณนี้ไปพัฒนาด้านอื่น ๆ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้ ดีต่อใจ และดีต่อโลกขนาดนี้ ดิฉันจึงไม่ลังเลใจ ขอเป็นส่วนหนึ่งที่จะ ช่วยลดโลกร้อน ด้วยการแยกขยะเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ เช่น ขวด พลาสติก ถุงพลาสติก กระดาษลัง และอื่น ๆ ดิฉันก็จะเก็บแยก และนำไปบริจาคให้กับหน่วยงานต่าง ๆ ได้นำไปใช้ประโยชน์ ตัวอย่างเช่น ปตท. กับโครงการ GC YOU เทิร์น ที่มีระบบ บริหารจัดการพลาสติกที่ใช้แล้วให้กลับเข้าสู่กระบวนการรีไซเคิล อย่างถูกวิธี ดิฉันได้ร่วมคัดแยกและส่งพลาสติกใช้แล้วกับ GC YOU เทิร์น มาอย่างต่อเนื่อง ถึงแม้จะเป็นความดีเล็กๆ น้อย ๆ ที่ทำได้ง่ายๆ แต่ประโยชน์ยิ่งใหญ่มหาศาล ถ้าทุกคนบนโลกเห็น ความสำคัญของการแยกขยะจนเป็นนิสัย ทำจนเกิดความเคยชิน แล้ว เราารู้สึกว่ามันไม่ใช่เรื่องที่ต้องพยายามอะไรเลย และนิสัย นี้จะทำให้บ้านของเราสะอาดและเป็นระเบียบเรียบร้อย น่าอยู่มาก ขึ้น ดังนั้น ดิฉันจึงขอเชิญชวนให้ทุกคนมาร่วมกันแยกขยะ เพราะการแยกขยะจนเป็นนิสัย นอกจากจะดีต่อใจแล้วยัง ดีต่อ โลกอีกด้วย



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร **STRONG** จิตพอเพียง ต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2567



## เรื่องเล่าความดี



# “ธรรมะนำใจ”

ดิฉันนางสาวสุพัตรา เกตุกิม ลักษณะนิสัยส่วนตัวชอบความเจียบสงบ ไม่ชอบความวุ่นวาย แต่ช่วงชีวิตของเราที่อยู่ในวัยทำงาน ดังนั้น การทำงานก็เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตที่ต้องดำเนินต่อไป ซึ่งการปฏิบัติงานของดิฉันได้ประสบกับความเครียดบ้างเป็นบางวัน ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางมาปฏิบัติงาน และการทำงานในบางเรื่องที่เราไม่ถนัด ก็อาจจะทำให้เกิดความเครียดได้บ้าง แต่ตัวเราเองจะต้องรักษาสุขภาพให้แข็งแรงเพราะจะต้องดูแลแม่ที่แก่ชรา รวมถึงบุคคลในครอบครัว และเราจะมีวิธีอย่างไรไม่ให้เกิดความเครียด จนในวันหนึ่ง ดิฉันได้มีโอกาสเข้าศึกษาธรรมะตามแนวทางของพระอาจารย์หลวงพ่ออริย์รงค์ ทำให้ดิฉันรู้สึกผ่อนคลายจากความเครียด ได้มากขึ้น และในทุกวันหลังจากกลับจากการทำงาน เมื่อปฏิบัติภารกิจส่วนตัวเรียบร้อยแล้ว ก่อนเข้านอน ดิฉันได้สวดมนต์ และนั่งสมาธิ เพื่อคลายความเครียด ซึ่งทำให้ร่างกายดิฉันผ่อนคลาย และนอนหลับได้ปกติ (โดยไม่ต้องใช้ยานอนหลับเหมือนก่อน)

ต่อมา ที่วัดธรรมมงคล (ศูนย์สมาธิวิริยานุภาพ) ได้จัดการปฏิบัติธรรมศีลแปด สุขกายสบายใจในวันเสาร์และวันอาทิตย์ ซึ่งเป็นวันหยุดราชการที่ไม่กระทบกับการปฏิบัติงาน ดิฉันได้ชักชวนเพื่อนที่มีความชอบในการปฏิบัติธรรมเช่นเดียวกับดิฉันไปปฏิบัติธรรมด้วยกัน ในสัปดาห์ที่เราว่างตรงกัน และไปปฏิบัติด้วยกันมาจำนวน

๓ ครั้งแล้ว หากมีโอกาสก็จะไปกันอีก ซึ่งการชวนเพื่อนไปปฏิบัติธรรมของดิฉัน ทำให้เพื่อนของดิฉันมีความสุขจากการปฏิบัติธรรมด้วยเช่นกัน และดิฉันได้รับคำขอบคุณจากเพื่อนทุกครั้งที่ชวน (เพียงแค่ชวนเพื่อนก็ตั้งใจด้วยแล้ว) ซึ่งทำให้ดิฉันรู้สึกปลื้มใจเป็นอย่างยิ่งและอึ้งอัมเผลอใจทุกครั้ง จึงทำให้ดิฉันรักในการปฏิบัติธรรมเป็นต้นมา

การฝึกปฏิบัติธรรมหรือการเรียนรู้เรื่องธรรมะของดิฉัน ทำให้ดิฉันทำงานได้อย่างมีความสุข มีสติและสมาธิมากขึ้น ช่วยให้อลดความเครียดลงบ้าง ทำให้ดิฉันรักษาความสงบในใจได้เป็นอย่างดี มีสมาธิจดจ่อกับการทำงานมากขึ้น ซึ่งการปฏิบัติธรรมสามารถสร้างความภูมิใจกับทางจิตใจดิฉันได้เป็นอย่างดีและเป็นการทำบุญนำบุญและสืบสานพระศาสนาอันเป็นหนทางหนึ่งของความกตัญญูต่อพระพุทธศาสนาและพระธรรมซึ่งเป็นความเชื่อและศรัทธาในการสร้างสังคมอย่างสันติสุขตามหลักคิด “ธรรมคำจุนโลก”

### นางสาวสุพัตรา เกตุกิม

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2567

# “ไม่ทิ้งดูตาย”



## เรื่องเล่าความดี

นายธนธร ภูศรีเหม

นักวิชาการโสตทัศนศึกษาชำนาญการ

เช้าวันอาทิตย์ ๑๖ เมษายน ๒๕๖๑ วันหยุดอันสดใส ผมได้ไปขี่จักรยานออกกำลังกายเป็นปกติ บนเส้นทางที่ใช้เดินทางเหมือนทุกครั้ง จากบ้านศาลายามาถึงถนนเลียบคลองประปามหาสวัสดิ์ จนมาถึงสี่แยกคลองถนนมุ่งหน้าสู่วัดลาดปลาตุก บางบัวทอง นนทบุรี ผมได้สังเกตเห็นผู้หญิงวัยรุ่นคนหนึ่ง อายุประมาณ ๑๘-๒๐ ปี ยืนอยู่นอกราวสะพานข้ามคลองประปา ทำทางผิดปกติ เหมือนเตรียมที่จะกระโดดน้ำลงไปใคลองประปา จึงได้หยุดรถพร้อมทั้งเดินเข้าไปห้ามการทำอย่างนั้น โดยพูดกับน้องผู้หญิงว่า “น้องจะทำอะไร ปีนออกไปราวสะพานด้านนอกทำไม ให้เข้ามาด้านใน มีอะไรค่อยๆ พูดกัน” แต่ก็ไม่มีสัญญาณตอบรับจากน้องผู้หญิง น้องเอาแต่ก้มหน้า ไม่พูดจาโต้ตอบกลับมา พอดีมีรถกระบะขับผ่านมา 2 คัน จึงได้ส่งสัญญาณ ให้จอดรถมาช่วยกันดูน้องผู้หญิง ทุกคนในรถกระบะจึงได้ช่วยกันลงมาพูดเกลี้ยกล่อมน้องผู้หญิง ในระหว่างนั้น ผมได้โทรศัพท์ไปแจ้งความกับตำรวจ โดยแจ้งสถานที่ เหตุการณ์อย่างละเอียด ไม่เกินที่จะแจ้งเหตุการณ์จบ น้องผู้หญิงตัดสินใจกระโดดลงน้ำไปใคลองประปา น้องกระเสือกกระสนดำผุดดำว่ายอยู่ในคลอง ตัวน้องผู้หญิงไหลตามกระแส น้ำผ่านใต้สะพานมาอีกด้านนึง (ในเสี้ยววินาทีระหว่างนั้นกำลังประเมินสถานการณ์ว่าจะช่วยน้องผู้หญิงอย่างไรดี ๑.จะโดดน้ำลงไปช่วยดีไหม เราสามารถว่ายน้ำได้แข็งหรือไม่ หรือ ๒.หาอะไรมาช่วยดึงน้องเขาขึ้นจากน้ำ พอดีหันไปเจอผ้าใบผืนใหญ่บนหลังรถกระบะของพวกพี่ๆ จึงช่วยกันนำผ้าใบโยนลงน้ำให้น้องผู้หญิงจับ แล้วจึงช่วยกันดึงน้องขึ้นมาจากน้ำ

หลังจากที่ช่วยกันดึงน้องผู้หญิงขึ้นมาจากน้ำได้แล้ว น้องก็ยังไม่ยอมพูดกับใคร จึงได้เข้าไปพูดคุยเพื่อเตือนสติว่า ไม่ควรคิดสั้นแบบนี้ มีอะไรให้ใจเย็นๆ ค่อยๆ คิด ค่อยๆ ทำ ให้สงสารพ่อแม่ กว่า จะเลี้ยวเรามาโตได้ขนาดนี้ต้องลำบากขนาดไหน หลังจากนี้น้องนั่งสงบสติอารมณ์ได้สักพัก น่าจะมีพอสติคิดอะไรได้บ้างแล้ว พี่ๆ รถกระบะก็อาสาที่จะขับรถไปส่งที่บ้านของน้องผู้หญิง ส่วนผมก็ได้แยกย้ายจากน้องผู้หญิงจากจุดเกิดเหตุตรงนั้น โดยในระหว่างทางขี่จักรยานกลับบ้าน ตำรวจก็ได้โทรกลับมาถามเหตุการณ์อีกประมาณ ๒-๓ ครั้ง จึงได้ให้ข้อมูลตามความจริง

และอีกหลายๆ เหตุการณ์ตามท้องถนน ผมได้มีส่วนช่วยเหลือบุคคลที่ได้รับอุบัติเหตุบนท้องถนน กรณีรถจักรยานยนต์ถูกชนและมีคนได้รับบาดเจ็บ หรือกรณีรถจักรยานยนต์ล้มเอง ผมจะ

ต้องเดินเข้าไปสอบถามว่า ได้รับบาดเจ็บตรงไหนบ้าง ลุกได้หรือไม่ หากลุกได้ผมก็จะช่วยพยุงมานั่งพักในจุดที่ปลอดภัย

หาขาดม หรือกรณีที่ลุกไม่ได้ ผมก็จะช่วยโทรแจ้งเหตุกับ 1669 ให้รถพยาบาลมารับผู้บาดเจ็บ หรือหากผมไปเจอคนแก่ที่กำลังจะข้ามถนน ผมไม่รีรอ จะรีบเดินไปพาคนแก่ข้ามถนนก่อนทุกครั้งที่ผมพบเจอครับ

การที่เราไม่ได้ทิ้งดูตาย ในขณะที่เรารับรู้ได้ว่าจะเกิดเหตุการณ์ที่ไม่ดีเกิดขึ้น โดยที่ตัวเราอาจจะพอช่วยเหลือเหตุการณ์นั้นๆ ได้ ไม่น่าก็น้อย ก็รู้สึกโล่งใจที่ไม่ได้ทิ้งเฉย หากเกิดเหตุที่ไม่คาดคิดขึ้น ผมเอง คงต้องรู้สึกผิดไปอีกนาน



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2567





## เรื่องเล่าความดี

# ความเมตตา นำพาชีวิต

**นางสาวสุภาภรณ์ ราตรีโชติ**  
**เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน**

ดิฉันนางสาวสุภาภรณ์ ราตรีโชติ มาทำงานอยู่ที่กรุงเทพฯ และจะกลับบ้านต่างจังหวัดวันเสาร์ - อาทิตย์ วันเสาร์ช่วงสายๆ ได้มีรถยนต์โตโยต้ามากลับรถที่หน้าบ้าน และได้ปล่อยลูกแมวออกจากรถจำนวน 2 ตัว ด้วยความตกใจ ลูกแมวก็หนีเตลิดไป บ่ายวันนั้น ดิฉันได้ยินเสียงลูกแมวมาร้องบริเวณหลังบ้าน และได้ตามหาจนเจอ ก็พบว่าลูกแมวโดนหมากัดเป็นแผลหวอะบริเวณช่วงท้อง ด้วยความสงสารดิฉันกับคุณพ่อได้ช่วยกันจับลูกแมว และได้พาไปหาคุณหมอเพื่อทำแผล จิตยากันบาดทะยัก คุณหมอให้น้องแมวมารักษาแผลทุกวันจนกว่าแผล การที่ดิฉันรับน้องแมวมานเลี้ยง เพราะดิฉันสงสารน้องแมวหากไม่มีที่อยู่อาศัย ไม่มีอาหาร น้องแมวก็นคงจะใช้ชีวิตลำบาก อาจจะไปทำลายข้าวของของคนในชุมชนได้ ขับถ่ายไม่เป็นที่ทำให้เป็นพาหะนำเชื้อโรคมาสู่คนได้ ดิฉันต้องการให้น้องแมวมีชีวิตที่ดีขึ้น และได้รับความรักและการเลี้ยงดูที่เหมาะสม ดิฉันจึงได้นำหลักจริยธรรมอย่างหนึ่งที่สำคัญในพระพุทธศาสนาเป็นหลักธรรมประจำใจ คือ ความเมตตา ซึ่งหมายถึง ความรัก แต่ความรักสำหรับความเมตตานี้ แตกต่างจากความหมายที่คนทั่วไปเข้าใจ เพราะเป็นความรักที่ไม่มีความผูกพัน และไม่มีเรื่องของการค้นหาเข้ามาเกี่ยวข้อง ผู้ที่มีเมตตาจึงเป็นผู้มีความรักและปรารถนาดีให้แก่ทุกคน โดยไม่หวังผลตอบแทนทั้งในทางวัตถุและจิตใจ

การที่ดิฉันรับน้องแมวมานเลี้ยง เพราะดิฉันสงสารน้องแมวหากไม่มีที่อยู่อาศัย ไม่มีอาหาร น้องแมวก็นคงจะใช้ชีวิตลำบาก อาจจะไปทำลายข้าวของของคนในชุมชนได้ ขับถ่ายไม่เป็นที่ทำให้เป็นพาหะนำเชื้อโรคมาสู่คนได้ ดิฉันต้องการให้น้องแมวมีชีวิตที่ดีขึ้น และได้รับความรักและการเลี้ยงดูที่เหมาะสม ดิฉันจึงได้นำหลักจริยธรรมอย่างหนึ่งที่สำคัญในพระพุทธศาสนาเป็นหลักธรรมประจำใจ คือ ความเมตตา ซึ่งหมายถึง ความรัก แต่ความรักสำหรับความเมตตานี้ แตกต่างจากความหมายที่คนทั่วไปเข้าใจ เพราะเป็นความรักที่ไม่มีความผูกพัน และไม่มีเรื่องของการค้นหาเข้ามาเกี่ยวข้อง ผู้ที่มีเมตตาจึงเป็นผู้มีความรักและปรารถนาดีให้แก่ทุกคน โดยไม่หวังผลตอบแทนทั้งในทางวัตถุและจิตใจ



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2567



# พลังแห่งการ “ให้”...ใจฟูมาก



เรื่องเล่าความดี  
นางสาวกนกวรรณ ออบเซย  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ปี พ.ศ. ๒๕๖๓ ทั่วโลกได้เผชิญสถานการณ์โรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 ชาวในโทรทัศน์ได้ตีแผ่ยอดผู้ติดเชื้อและผู้คนล้มตายมากมาย แม้ว่าสถานการณ์ในประเทศไทยจะมีผู้ติดเชื้อและเสียชีวิตไม่มากเท่ากับในหลายประเทศ แต่สถานการณ์การระบาดก็มีความรวดเร็ว รุนแรง และมีผู้เสียชีวิตจำนวนมาก รัฐบาลได้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินเพื่อรับมือกับโรคระบาดนี้ โรงพยาบาลประกาศรับเฉพาะผู้ป่วยฉุกเฉิน งดการเดินทางข้ามจังหวัด ประกาศลือคัดาวน์พื้นที่ หน่วยงานองค์กรต่างๆ ต้องให้พนักงานทำงานที่บ้าน เพื่อรับมือกับโรคระบาดดังกล่าว

ข้าพเจ้าและเพื่อนร่วมงานได้รับมอบหมายปฏิบัติหน้าที่ในคณะกรรมการจิตอาสาวุฒิสภา ซึ่งขณะนั้นนโยบายเดียวของคณะกรรมการ คือการเร่งบรรเทาความเดือดร้อนให้แก่ประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากโรคระบาดดังกล่าว เริ่มต้นจากการจัดหาหน้ากากอนามัย และสิ่งของจำเป็นในการป้องกันโรคติดต่อ COVID - 19 โดยขณะนั้นหน้ากากอนามัย เจล แอลกอฮอล์ เครื่องวัดอุณหภูมิ วัดชีพจร ชุดป้องกันการติดเชื้อสำหรับบุคลากรทางการแพทย์มีความขาดแคลน มีการกักตุนสินค้าจากพ่อค้าแม่ค้าที่หวังกำไร ก็พอจะหาเพื่อบรรเทาให้ประชาชนเข้าถึงได้ก็จะเป็นการแจกหน้ากากอนามัยแบบผ้าตามแหล่งชุมชนต่างๆ การประดิษฐ์หน้ากากเฟลซิวอลเพื่อส่งต่อไปช่วยเหลือยังโรงพยาบาลที่ต้องการใช้ รวมทั้งการเปิดโรงครัวทำอาหาร เพื่อแจกจ่ายให้กับประชาชนในชุมชนแออัดต่างๆ ซึ่งแน่นอนว่าข้าพเจ้าทำสิ่งต่างๆ ข้างต้นไม่ได้ด้วยคนเดียว ในแต่ละครั้งก็จะมีบุคลากรจิตอาสาของสำนักงานฯ มาร่วมด้วย (ต่อ)



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร **STRONG** จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2567



# พลังแห่งการ “ให้”...ใจฟูมาก



## เรื่องเล่าความดี

ปฏิเสธไม่ได้ว่า ข้าพเจ้ามีความวิตกกังวลมาก ความคิดได้เล่นเข้ามาตลอดว่าหากเราติดเชื้อโรคดังกล่าว จะทำอะไร เนื่องจากจะต้องมีกิจกรรมที่ต้องลงพื้นที่ ต้องเจอกับเหล่าจิตอาสาหลากหลายตา แต่ก็ได้แต่คิดว่าอย่างไรเราก็ต้องทำเพราะคำว่า “หน้าที่” ก็ต้องป้องกันตัวเองให้ได้ ให้กำลังใจตัวเองว่าต้องสู้ต่อไป

ข้าพเจ้าและเพื่อนปฏิบัติหน้าที่อยู่เกือบปี จนกระทั่งเมื่อกลางปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ได้กำหนดให้มีกิจกรรมจิตอาสาจัดทำอาหารกล่องเพื่อแจกจ่ายให้กับผู้ที่มีรายได้น้อยที่อาศัยในชุมชนแออัด ภายหลังจากกิจกรรมเสร็จสิ้นในวันนั้น พวกเราได้รับแจ้งว่ามีสมาชิกจิตอาสาที่มาช่วยงานได้เป็นผู้ติดเชื้อ COVID-19 ทำให้พวกเราต้องเข้าสู่มาตรการกักตัวเพื่อเฝ้าระวัง ตามมาตรการสาธารณสุข ต้องแยกตัวออกจากครอบครัว นั้นใจ... จนได้ วันนี้ก็มาถึง พวกเราในทีมต่างมีความเครียดและวิตกกังวล บ้างก็กลัวว่าจะนำโรคไปติดครอบครัวที่รักหรือไม่ และหากติดเชื้อโรคแล้วจะมีผลต่อร่างกายอย่างไร จะต้องไปตรวจและเข้ารับการรักษาที่ไหน เนื่องจากขณะนั้นสถานการณ์การรับการรักษาตามโรงพยาบาลต่างๆ ก็เข้าขั้นวิกฤติแล้ว แต่ละวันของการกักตัวผ่านไป พวกเราต่างโทรหากันเพื่อเช็คอาการกันทุกคน ทำให้เห็นว่า แม้ในสถานการณ์ที่แย่มาก ยังมีเรื่องดี ๆ คือ พวกเราไม่ทิ้งกัน ...

ผ่านไป ๗ วันแรกในช่วงกักตัว เราได้รับแจ้งว่าให้ไปเข้ารับการรักษาหาเชื้อ ซึ่งการได้เข้ารับการรักษาในช่วงเวลานั้นถือเป็นโอกาสที่ยากที่จะเข้าถึงบริการสาธารณสุขนั้น แสดงให้เห็นว่าในสถานการณ์นั้นไม่ใช่แค่พวกเราที่ไม่ทิ้งกัน ยังมีคนที่ตั้งใจจะช่วยเหลือเราและไม่ทิ้งนอนใจที่จะปล่อยพวกเราไว้กับความกลัวและความวิตกกังวลนั้น พวกเราได้เข้ารับการรักษาการติดเชื้อ ซึ่งปรากฏผลพบว่า ไม่มีใครในคณะที่ติดเชื้อจากสถานการณ์นั้นเลย

เหตุการณ์นี้ทำให้ข้าพเจ้ารู้สึกว่ หากเราตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ คิดดี ทำดี ย่อมมีสิ่งดีๆ กลับมาเสมอ และได้ก้าวข้ามผ่านคำว่า “หน้าที่” ในวันนั้น สู้การทำความดีเสียสละช่วยเหลือคนอื่น การได้ปฏิบัติหน้าที่นี้เป็นโอกาสอันดีที่ทำให้เราได้ทำความดีอยู่เรื่อยๆ ต่อไป เพราะคำว่า ให้ ไม่มีที่สิ้นสุด...ยิ่งให้ ยิ่งได้ และคนให้ใจฟูมาก



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2567



## เรื่องเล่าความดี

### จิตอาสาพลีกับ “ผู้ให้”

นางสาวนาถฤดี บรุษพันธ์  
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส



ดิฉันนางสาวนาถฤดี บรุษพันธ์ มีความรู้สึกในใจที่จะนำพาตัวเองให้เกิดประโยชน์ เพื่อครอบครัว ญาติ พี่น้อง เพื่อนร่วมงานรวมถึงบุคคลรอบข้างดิฉัน ตลอดจนถึงสังคมรอบข้าง ดิฉันชอบกิจกรรมจิตอาสาและมีจิตใจในการช่วยเหลือผู้อื่น ไม่ว่าจะเป็นงานหนักงานเบาดิฉันสามารถช่วยเหลือได้ถึงแม้จะมีการร้องขอหรือไม่มีการร้องขอ ดิฉันยินดีช่วยเหลือทั้งด้านแรงกายและแรงใจ และดิฉันชอบทำกิจกรรมที่ทำให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมที่หลากหลาย เช่น กิจกรรมงานวัด ไม่ว่าจะวัดจะอยู่ที่ไหนที่ดิฉันรู้จักก็จะเข้าไปเป็นจิตอาสาทำความสะอาด เก็บอ้วต จัดทำอาหารเพื่อถวายพระ พร้อมแจกอาหารและน้ำให้กับผู้เข้าร่วมงานในพิธีงานบุญต่างๆ และดิฉันได้ทำต่อเนื่องตลอดมา เมื่อมีโอกาสได้ไปร่วมงานบุญในวัดต่างๆ และสิ่งที่ดิฉันได้กระทำไปนั้นได้ทำให้จิตใจของดิฉันฟูมาก และมีความสุขในทุกๆ ครั้ง เมื่อได้เป็น “ผู้ให้”

และในบางครั้งดิฉันได้ร่วมปัจจัยหรือสิ่งของไปกับเพื่อนๆ ร่วมกันซื้ออาหารหรือของอุปโภค บริโภค ให้กับเด็กกำพร้าที่พ่อแม่ทอดทิ้ง ดิฉันได้เห็นแวตตาของเด็กๆ เมื่อได้รับสิ่งของเหล่านั้นแล้ว ดิฉันได้เห็นเด็ก ๆ มีความสุข และได้เพิ่มคุณภาพชีวิตกับให้เด็ก ๆ เหล่านั้นได้มีโอกาสเล่าเรียนหนังสือ เพื่อจะได้เป็นอนาคตที่ดีของชาติต่อไป หากมีเพื่อนๆ มาบอกบุญ หรือชวนไปร่วมกิจกรรมจิตอาสาต่างๆ ดิฉันยินดีร่วมปัจจัยและสิ่งของที่ดิฉันพอหาได้ด้วยใจอย่างไม่รีรอ และหากไปร่วมกิจกรรมได้ดิฉันยินดีไปร่วมด้วยทุกครั้ง

นอกเหนือจากการช่วยเหลือสังคมแล้ว ภายในครอบครัว ญาติ พี่น้อง เมื่อมีโอกาสได้ช่วยเหลือหรือมีเวลาว่างจะเดินทางไปช่วยดูแลคุณยายที่มีอายุมากแล้ว ไม่สามารถเดินได้ ดิฉันได้ไปช่วยดูแลในเรื่องการจัดอาหาร เช็ดตัว นวดตัว หรือการไปนั่งพูดคุยเพื่อคุณยายผ่อนคลาย และเป็นกำลังใจให้คุณยายมีความสุขเพื่อจะได้อยู่กับลูกหลานไปนานๆ ซึ่งปัจจุบันคุณยายได้เสียชีวิตแล้ว ดิฉันได้เก็บความรู้สึกและสิ่งดีๆ ที่มีต่อคุณยาย และอย่างน้อยในช่วงเวลาหนึ่งดิฉันได้ดูแลคุณยายอย่างเต็มที่แล้ว

ดังนั้น การเป็น “ผู้ให้” ต้องให้แล้วและมีความสุขไปกับสิ่งที่ตนได้ให้ ซึ่งพื้นฐานของการให้ที่ดีและการทำให้ตัวเองมีความสุขได้นั้น ไม่จำเป็นจะต้องได้รับความรักจากผู้อื่นเพียงอย่างเดียว การมองโลกในแง่ดีหรือการมองในทางบวก ก็ทำให้มีความสุขได้เช่นเดียวกัน การเป็น “ผู้ให้” ไม่ใช่สิ่งของที่มีราคาแพงหรือเป็นของล้ำค่าอะไร และรูปแบบของ “การให้” มีหลากหลายมากมาย แม้เป็นการเสียสละแรงกายก็เป็นการให้ทางร่างกายได้เช่นกัน หรือจะเป็นการให้สิ่งของเล็กๆ น้อยๆ



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร **STRONG** จิตพอเพียง ต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใส ของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2567



เรื่องเล่าความดี

# ความรู้สึกดีๆ ที่มีต่อใจ

นางวันวารินทร์ แสงพิทักษ์  
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส

ข้าพเจ้านางวันวารินทร์ แสงพิทักษ์ ได้มีโอกาสที่จะบริจาคเสื้อผ้านักเรียนชุดใหม่ ให้เด็กผู้ขาดแคลนคนหนึ่ง จากการบอกกล่าวจากน้องสาวว่ามีเด็กนักเรียนหญิงคนหนึ่งขอรับบริจาคชุดนักเรียนเก่าเพื่อนำมาใส่ไปโรงเรียน เนื่องจากย้ายเพิ่งย้ายมาจากต่างจังหวัดเพื่อมาศึกษาที่โรงเรียนในกรุงเทพชั้นประถมที่ ๕ ตามมารดาที่เป็นคุณแม่เลี้ยงเดี่ยวที่เข้ามาหางานทำในกรุงเทพฯ

จุดเริ่มต้นฉันเพียงมีความปรารถนาที่จะได้เห็นนักเรียนคนหนึ่งที่ขาดแคลนได้มีความสุขกับการได้ใส่เสื้อผ้านักเรียนชุดใหม่ เพราะสำหรับเด็ก ๆ บางคนเสื้อผ้านักเรียนชุดใหม่ๆ เป็นการเริ่มต้นที่มีความสุขสำหรับเขาแล้ว ประสบการณ์ที่ทำให้ฉันรู้สึกเติมไปด้วยความสุขและความสบายใจที่ไม่สามารถเปรียบเทียบได้กับสิ่งใดได้เลยเมื่อฉันนำเสื้อผ้าชุดนักเรียนที่ซื้อใหม่ให้แก่เด็ก โดยที่ฉันไม่มีความคาดหวังที่จะได้รับผลตอบแทนสิ่งใดเลย แต่ฉันกลับรับรู้ถึงความปรารถนาที่เล็กน้อยของเขาคืออยากได้สิ่งของเล็กๆน้อยๆ ที่สามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตเปลี่ยนความรู้สึกของเขาได้

ฉันได้รับคลิปวิดีโอเป็นคำขอบคุณ ที่แววตาของเด็กเต็มไปด้วยความดีใจและมีความสุขดีใจที่มีชุดใส่ไปโรงเรียนทันเวลาเปิดเทอม และเป็นชุดใหม่ที่ไม่ค่อยจะมีโอกาสได้สวมใส่ชุดใหม่ ความรู้สึกมีความสุขและความสบายใจที่ได้จากการให้ ทำให้ฉันรู้สึกว่าการให้นั้นมีพลังที่ไม่สิ้นสุด แม้แต่เป็นเพียงเรื่องเล็กๆ ก็สามารถสร้างสรรค์ความสุขให้ผู้อื่นได้ มันไม่ได้เป็นเรื่องของผลตอบแทนทางวัตถุ แต่มีความสำคัญมากในทางทัศนคติและความรู้สึกทั้งผู้ให้และผู้รับที่ดีต่อใจที่สามารถแบ่งปันให้กับคนอื่นได้



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร **STRONG** จิตพอเพียง ต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส  
ของสำนักงานพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2567



## เรื่องเล่าความดี

# จิตใจสะอาด สว่าง และสงบ



นางสาวพิกุล ห้อยดอกหอม  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ณ ห้องพระพุทรมงคลนิมิตสถิต ณ รัฐสภา ชั้น ๔ เป็นที่ประดิษฐาน พระบรมสารีริกธาตุ พระพุทรมงคลนิมิต พระพุทธรชินราช และพระธาตุของสมเด็จพระญาณวชิโรดม (หลวงพ่อริยังค์ สิรินฺฺุโร) จึงนับว่าเป็นสถานที่ ที่มีความสำคัญทางด้านจิตใจของบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เนื่องจากเป็นสถานที่ ที่ให้บุคลากรพุทธศาสนิกชนที่สนใจได้เข้ามาทำกิจกรรม ทำความดีร่วมกัน ด้วยการจัดกิจกรรมทำบุญ กราบสักการะ ไหว้พระ สวดมนต์ ปฏิบัติเดินจงกรม นั่งสมาธิ ซึ่งเป็นกิจกรรมการพัฒนาทางด้านจิตใจ ได้ฝึกจิต กอปรกับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้มีชมรมพลังจิตตานุภาพของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และดิฉันได้เป็นสมาชิกชมรมด้วย จึงได้ร่วมใจกันจัดกิจกรรม “ร้อยรวมใจแสดงความจงรักภักดี” เพื่อร่วมอธิษฐานจิต และสวดมนต์ ปฏิบัติสมาธิภาวนาในทุกวันพฤหัสบดี เพื่อน้อมถวายพระพรสมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชรมหาวัชรราชธิดา ทรงหายจากพระอาการประชวรโดยเร็ว โดยการนำของหัวหน้าชมรม นายเจษฎา ชำนาญป่า ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ปฏิบัติร่วมกัน ตลอดจนจนถึงปัจจุบัน



ดิฉัน นางสาวพิกุลห้อยดอกหอม ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้ดูแลห้องพระฯ ดังกล่าว มาตั้งแต่วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๕ และเป็นคณะทำงานของชมรมพลังจิตตานุภาพ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จึงคิดขึ้นในใจว่า ตนเองสามารถที่จะทำความดี ในการทำบุญบำรุงพระพุทธรศาสนาด้วยการสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีให้กับผู้ร่วมกิจกรรม ณ ห้องพระฯ ได้ ที่นอกเหนือจากการส่งเสริมความดีให้กับตัวเองแล้ว ดิฉันคิดว่า ถ้าดิฉันนำผ้าคลุมตักนั่งสมาธิ ไปซักรีดทำความสะอาด ก็น่าจะดี เมื่อมีผู้มาใช้บริการในห้องพระจะได้รู้สึกสบายใจ และสามารถทำกิจกรรมในสภาพแวดล้อมที่ดี และอีกอย่างยังเป็นการป้องกันโรค ที่เกี่ยวกับการแพร่ระบาดของเชื้อโรคโควิด-19 ที่มีอยู่ในปัจจุบันด้วย นอกจากนี้จะเป็นการปกป้องสุขภาพของทุกคนแล้ว ยังเป็นการสร้างชุมชนที่มีความเจริญรุ่งเรืองทางจิตใจได้ และยังเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรได้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมด้านการส่งเสริมคุณธรรมได้มากยิ่งขึ้น ดิฉันจึงมีจิตอาสา ในการนำผ้าคลุมตักนั่งสมาธิ จำนวน ๓๐ ผืน ไปทำความสะอาด ด้วยการซัก รีดที่บ้าน ดิฉันทำด้วยความเต็มใจและศรัทธา และความปรารถนาดีต่อผู้ร่วมกิจกรรม เพื่อให้เกิดความสะอาด สว่าง และสงบ ต่อจิตใจของดิฉัน ซึ่งการปฏิบัติจิตอาสาเป็นการชะล้างสภาพจิตใจของดิฉันให้พร้อมปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเกิดประโยชน์ต่อองค์กรต่อไป



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร **STRONG** จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใส ของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2567



## เรื่องเล่าความดี

# ปฏิบัติให้ลูกดู ถึงความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ

ด้วยคุณอาของดิฉันได้อาศัยอยู่ที่จังหวัดกำแพงเพชรกับสามีสองคน และป่วยหลายโรคทำให้เดินไม่ได้ ต่อมาสามีของคุณอาได้เสียชีวิตลง ซึ่งทำให้คุณอาของดิฉันไม่สามารถช่วยเหลือตัวเอง ดิฉันจึงรับคุณอามาดูแลที่บ้านของดิฉันเอง เนื่องด้วยในวัยเด็กคุณอาได้เลี้ยงดูดิฉันมาและในโอกาสนี้จะเป็นการตอบแทนบุญคุณให้กับคุณอาได้อย่างภาคภูมิใจ และในกิจวัตรประจำวันดิฉันได้พาไปหาหมอ เพื่อให้ได้รับการรักษาพยาบาลที่ถูกสุขลักษณะ ตื่นเข้ามาดิฉันได้จัดเตรียมอาหารเข้าไว้ให้ ซึ่งคุณอาสามารถช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง เช่น สามารถตัดข้าวทานเองได้ ขับถ่ายเองได้ แต่ไม่สามารถจะไปเข้าห้องน้ำได้ ต้องขับถ่ายใส่กระโถน และจะรอนกว่าจะมีคนในครอบครัวกลับมาบ้านถึงนำไปทำความสะอาดให้ ส่วนอาหารการกินดิฉันได้จัดทำและเตรียมอาหารไว้ให้กับคุณอาและทุกคนในครอบครัว โดยจะต้องเตรียมจาน ช้อน น้ำดื่มไว้ใกล้ๆ ตัว เพื่อให้สะดวกในการรับประทานอาหาร

สิ่งที่ดิฉันคิดและได้มีโอกาสในการตอบแทนบุญคุณนี้ เพราะคุณอาเคยเลี้ยงดูมาตั้งแต่เด็ก ดิฉันจึงได้มีโอกาสในการตอบแทนพระคุณที่เคยเลี้ยงดูดิฉันมา ได้พาไปโรงเรียน พาไปเที่ยวสถานที่ต่างๆ ในช่วงวัยเยาว์ และในทุกๆ วัน ดิฉันคิดเสมอว่าการทำความดีนี้จะส่งผลให้บุตรหลานของดิฉันเห็นถึงความกตัญญู กตเวทิต์ที่ดิฉันได้แสดงออกต่อผู้มีพระคุณ (คุณอา) ที่เคยเลี้ยงดูมา และอาจจะเป็นการส่งผลให้ลูกหลานของดิฉันได้เห็นเป็นตัวอย่างในการประพฤติตนต่อผู้มีพระคุณ ซึ่งเป็นการแสดงความกตัญญู กตเวทิต์อย่างหนึ่งต่อบิดามารดา ญาติพี่น้อง และครอบครัว ซึ่งดิฉันหวังเป็นอย่างยิ่งว่า เรื่องเล่านี้จะเป็นแบบอย่างและส่งผลให้ทุกคนรู้จักการทดแทนพระคุณต่อผู้มีพระคุณโดยไม่หวังผลตอบแทน ไม่ว่าบุคคลนั้นจะเป็นใครก็ตาม ไม่จำเป็นจะเป็นเพียงบิดาหรือมารดาเท่านั้น เราสามารถทดแทนคุณได้



นางกัญญาพรรณ ลูกจันทร์  
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร **STRONG** จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2567

## ประโยชน์ที่ได้รับจากการส่งเสริมการทำความดีของบุคลากรสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

### ๑. ประโยชน์ของการส่งเสริมการทำความดีด้านความพอเพียง

๑.๑ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีการใช้จ่ายอย่างพอดี มีเหตุผลในการใช้จ่าย และประหยัด ช่วยทำให้มีเงินเก็บออมเพิ่มขึ้น

๑.๒ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีการช่วยเหลือเกื้อกูลกัน และมีการนำสิ่งของ มาแบ่งปันกัน เพื่อสร้างความสุขของคนในสำนักได้เป็นอย่างดี

๑.๓ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีการส่งเสริมการปลูกพืชผักสวนครัว ไว้บริโภคเอง ภายในครอบครัวและนำมาแบ่งปันเพื่อนร่วมงาน

### ๒. ประโยชน์ของการส่งเสริมการทำความดีด้านวินัย

๒.๑ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีวินัยในการตรงต่อเวลากับการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.๒ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีวินัยในการจัดการทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อลดการสูญเสียทรัพยากรภายในสำนัก

๒.๓ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีวินัยในการพัฒนาตนเองอยู่เสมอ

### ๓. ประโยชน์ของการส่งเสริมการทำความดีด้านสุจริต

๓.๑ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ปฏิบัติงานด้วยความมุ่งมั่น เพื่อผลสัมฤทธิ์ของงาน

๓.๒ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีความซื่อสัตย์สุจริตและมีความรับผิดชอบต่อการปฏิบัติหน้าที่ราชการ

๓.๓ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความโปร่งใสและตรวจสอบได้

### ๔. ประโยชน์ของการส่งเสริมการทำความดีด้านจิตอาสา

๔.๑ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีจิตใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ มีความเมตตา ปฏิบัติงานด้วยความเต็มใจ มีจิตอาสาช่วยเหลือผู้อื่นเป็นประจำอยู่เสมอ

๔.๒ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีจิตบริการที่ดี และมีการปรับตัวเข้ากับสิ่งแวดล้อม ได้เป็นอย่างดี มีจิตใจที่ขอบช่วยเหลือสังคม เพื่อให้สังคมน่าอยู่มากขึ้น

๔.๓ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีจิตใจขอบช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานภายในสำนัก ทั้งเรื่องงานและเรื่องส่วนตัว รวมถึงบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาในทุกๆ โอกาสด้วยความเต็มใจ

### ๕. ประโยชน์ของการส่งเสริมการทำความดีด้านกตัญญู

๕.๑ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีจิตสำนึก ในการสร้างความตระหนักรู้ถึงบุญคุณ แผ่นดิน ในการทำความดีต่อชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์

๕.๒ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ได้ตระหนักถึงบุญคุณขององค์กรและประเทศชาติ

๕.๓ บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีความกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ ในการเลี้ยงดูบิดามารดาและญาติพี่น้องได้อย่างเต็มกำลังความสามารถ ไม่ทอดทิ้งไม่ทิ้งคุณตา เพื่อส่งเสริมให้สถาบันครอบครัวมีความเข้มแข็งในทุกๆ ครอบครัว ตลอดจนส่งเสริมให้ผู้มีพระคุณอยู่อย่างมีความสุข



# ภาคผนวก



คำสั่งสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

ที่ ๑๓ /๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต  
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ตามที่พระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการรัฐสภา พ.ศ. ๒๕๕๔ มาตรา ๕๕ บัญญัติให้ส่วนราชการสังกัดรัฐสภา มีหน้าที่ดำเนินการให้มีการเพิ่มพูนประสิทธิภาพและเสริมสร้างแรงจูงใจให้แก่ข้าราชการรัฐสภา เพื่อให้เป็นข้าราชการที่มีคุณภาพ คุณธรรม จริยธรรม คุณภาพชีวิต มีขวัญกำลังใจในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อการดำเนินงานของทางราชการ ทั้งนี้ การดำเนินการของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเป็นไปตามบทบัญญัติดังกล่าว คณะกรรมการข้าราชการรัฐสภา (ก.ร.) ได้เห็นชอบให้มีการประเมินผลการปฏิบัติราชการด้านคุณธรรมและความโปร่งใส โดยบูรณาการเป็นตัวชี้วัดที่ ๒.๓ ร้อยละความสำเร็จของการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา เพื่อวัดระดับความสำเร็จในการดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ดังนั้น เพื่อรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบและการขับเคลื่อนภารกิจด้านคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล เพื่อให้บรรลุเป้าหมายของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยการรักษาและต่อยอดการเป็นองค์กรต้นแบบด้านคุณธรรมและความโปร่งใสอย่างยั่งยืน สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล จึงได้แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ประกอบด้วย

(๑) คณะทำงานด้านแผนงานและติดตามประเมินผล มีภารกิจขยายจำนวนสมาชิก STRONG ภายในสำนัก และจัดทำแผนส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส แผนบริหารความเสี่ยงด้านการป้องกันการทุจริตประพฤติมิชอบของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลและติดตามประเมินผลจัดทำนโยบายต่าง ๆ ของสำนัก พร้อมจัดทำรายงานรายไตรมาสเกี่ยวกับการดำเนินการของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลเพื่อรายงานต่อคณะกรรมการที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย

- |   |                   |
|---|-------------------|
| ๑. ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล     | ที่ปรึกษาคณะทำงาน |
| ๒. ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานทุกกลุ่ม         | ที่ปรึกษาคณะทำงาน |
| ๓. ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานฝึกอบรมและสัมมนา | หัวหน้าคณะทำงาน   |
| ๔. นางสาวปวีณ์พร มีสมเพิ่ม                | คณะทำงาน          |

๕. นางสาวจากรวรรณ ...

- ๒ -

๕. นางสาวจาวรธรรม ชินเขว้า	คณะทำงาน
๖. นายธงไท ไชยหิรัญการ	คณะทำงาน
๗. สิบเอกยรรยง ไสร์รัตน์	คณะทำงาน
๘. นางสาวกนกวรรณ ออบเซย	คณะทำงาน
๙. นางสาวสุนันท์ จันทร์ขวัญ	คณะทำงาน
๑๐. นางอัญชนา รักเมือง	คณะทำงานและเลขานุการ
๑๑. นางสาวรัชนิดา อุดมผล	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ

(๒) คณะทำงานด้านการคัดเลือกข้าราชการผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่นของสำนักงานทรัพยากรบุคคล มีภารกิจด้านการคัดเลือก/สรรหา กำหนดวิธีการคัดเลือก/สรรหาภายในสำนักงานทรัพยากรบุคคล พร้อมจัดทำรายงานเสนอให้ผู้อำนวยการสำนักงานลงนามตามแบบรายงานผลการดำเนินการคัดเลือก/สรรหา เพื่อเสนอต่อคณะกรรมการที่เกี่ยวข้อง และดำเนินการอื่น ๆ ตามที่ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรบุคคลมอบหมาย ประกอบด้วย

๑. ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรบุคคล	ที่ปรึกษาคณะทำงาน
๒. ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานทุกกลุ่ม	ที่ปรึกษาคณะทำงาน
๓. นางสาวพิภูล ห้อยดอกหอม	หัวหน้าคณะทำงาน
๔. นางสาวอุบลรัตน์ บรรลือพิช	คณะทำงาน
๕. นางสาวนาทฤดี บรมพันธ์	คณะทำงาน
๖. นางสาวสงครี แสงดวง	คณะทำงานและเลขานุการ
๗. นางสาวศิริกรวลัย ทานาราช	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ

(๓) คณะทำงานสำนักที่มีผลงานด้านการส่งเสริมตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภาและความโปร่งใส มีภารกิจจัดเตรียมความพร้อมการตรวจสำนัก จัดบอร์ดหรือจัดอินไดเพื่อแสดงผลงานของสำนักงานทรัพยากรบุคคล รวมทั้งจัดทำรายงานผลการดำเนินการตามหลักเกณฑ์คัดเลือกสำนักที่มีผลงานด้านการส่งเสริมตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภาและความโปร่งใส ประกอบด้วย

๑. ผู้อำนวยการสำนักงานทรัพยากรบุคคล	ที่ปรึกษาคณะทำงาน
๒. ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานทุกกลุ่ม	ที่ปรึกษาคณะทำงาน
๓. นางสาวสุกานดา ศุภคดีสันต์	หัวหน้าคณะทำงาน
๔. นางสาวสุพัตรา เกตุทิม	คณะทำงาน
๕. นางสาวรุ่งนภา สุวรรณไชย	คณะทำงาน
๖. นางหฤทัย มิตรประถัมภ์	คณะทำงาน
๗. นางวันวารินทร์ แสงพิทักษ์	คณะทำงาน
๘. นางสาวอมรรรัตน์ ไม้ชัย	คณะทำงานและเลขานุการ
๙. นางสาวณิรนุช คงทอง	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ

(๔) คณะทำงาน ...

- ๓ -

(๔) คณะทำงานด้านจัดกิจกรรมณรงค์และส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และต่อต้านการทุจริตภายในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล มีภารกิจจัดกิจกรรมเกี่ยวกับการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส การต่อต้านการทุจริต การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การเฝ้าระวัง การทุจริตและการประชาสัมพันธ์การดำเนินการของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประกอบด้วย

- |                                       |                             |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| ๑. ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล | ที่ปรึกษาคณะทำงาน           |
| ๒. ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานทุกกลุ่ม     | ที่ปรึกษาคณะทำงาน           |
| ๓. นางสาวกษิมาพร ไสยาศรี              | หัวหน้าคณะทำงาน             |
| ๔. นายธนธร ภูศรีเหม                   | คณะทำงาน                    |
| ๕. นายวิราชินทร์ บุญเมือง             | คณะทำงาน                    |
| ๖. นางสาวอุษา ฤทธะคร                  | คณะทำงาน                    |
| ๗. นางสาวจันทร์จิรา พุทธคุณ           | คณะทำงาน                    |
| ๘. นางสาวปิยวดี ฉายอิม                | คณะทำงาน                    |
| ๙. นางทิพย์วรรณ ลูกจันทร์             | คณะทำงาน                    |
| ๑๐. นายกิตติวัฒน์ ธรฤทธิ์             | คณะทำงาน                    |
| ๑๑. นางสาวพรรณรัตน์ อัครพุมิชัย       | คณะทำงาน                    |
| ๑๒. นางสาวจุฬารัตน์ พันทศรี           | คณะทำงาน                    |
| ๑๓. นางสาวนิสสา นุ่มนง                | คณะทำงานและเลขานุการ        |
| ๑๔. นางสาวสุภาภรณ์ ราตรีโชติ          | คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ |

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายเจษฎา ชำนาญป่า)

ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล



## สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร **STRONG** จัดพอเพียง ต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม  
และความโปร่งใส ของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ปีงบประมาณ 2567