



องค์ความรู้ เรื่อง การส่งเสริมการทำความดี



จัดทำโดย

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จิตพอเพียง ต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใส
สำนักกรรมการ ๒ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

คำนำ

ด้วยรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย มาตรา ๗๖ บัญญัติให้รัฐพึงมีมาตรฐานทางจริยธรรม เพื่อให้หน่วยงานของรัฐใช้เป็นหลักในการกำหนดประมวลจริยธรรมสำหรับเจ้าหน้าที่ของรัฐในหน่วยงานนั้น ๆ ซึ่งต้องไม่ต่ำกว่ามาตรฐานทางจริยธรรมดังกล่าว และมาตรา ๒๕๘ ข (๓) และ (๔) กำหนดให้มีการปรับปรุงและพัฒนาระบบการบริหารงานบุคคลภาครัฐให้มีความซื่อสัตย์สุจริต กล้าตัดสินใจ และกระทำในสิ่งที่ถูกต้อง โดยคิดถึงประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตัว ซึ่งครอบคลุมมาตรฐานทางจริยธรรมของเจ้าหน้าที่ของรัฐ

สำนักกรรมการ ๒ จึงได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างคนดี เพื่อสังคมที่ดี โดยการส่งเสริมให้บุคลากรในสำนักกรรมการ ๒ มีทัศนคติ วิธีคิด และการประพฤติปฏิบัติที่ดีซึ่งสะท้อนการมีคุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมอันเหมาะสมกับบริบทของสังคมไทย ผ่านการสื่อสารความดีเป็นเรื่องเล่าเพื่อเผยแพร่สู่สาธารณชนให้ได้รับรู้รับทราบ อันจะขยายผลไปสู่การพัฒนาและต่อยอดองค์ความรู้แก่บุคลากรในหน่วยงานทั้งภายในส่วนราชการ สังกัดรัฐสภา และหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคสังคม เพื่อรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ อย่างเป็นระบบตามเกณฑ์การประเมินองค์กรคุณธรรมของคณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ และเพื่อยกระดับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาไปสู่องค์กรคุณธรรมต้นแบบในระดับโดดเด่นต่อไป



สำนักกรรมการ ๒
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	
สารบัญ	
๑. หลักการและความเป็นมา	๑
๒. แนวคิดและทฤษฎี	๒
๓. กระบวนการส่งเสริมความดีภายในสำนัก/กลุ่ม	๓
๔. ความดีที่ได้กระทำ	๕
๓.๑ นายอุสาห์ ชูสินธ์ ผู้อำนวยการสำนักกรรมการ ๒ เรื่องเล่าความดี “แก้วน้ำ...พยุงโลก”	๘
๓.๒ นางสาวอรทัย แทวนนาต ผู้บังคับบัญชาซากกลุ่มงาน คณะกรรมการพัฒนาการเมืองและการมีส่วนร่วม ของประชาชน วุฒิสภา เรื่องเล่าความดี “การบริจาคร่างกายเพื่อการศึกษาศึกษา”	๙
๓.๓ นายเทอดภูมิ งามธนะ นิตกรชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานคณะกรรมการการต่างประเทศ เรื่องเล่าความดี “การบริจาคให้เด็กกำพร้า”	๑๐
๓.๔ นางสาวณัฏฐ์ชนัญญา จันราวี นิตกรปฏิบัติการ กลุ่มงานคณะกรรมการพัฒนาการเมืองและการมีส่วนร่วม ของประชาชน วุฒิสภา เรื่องเล่าความดี “บริจาคโลหิต” หนึ่งคนให้ หลายคนรับ	๑๒
๓.๕ นางสาวมาลี ฝั่งหลวง เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส กลุ่มงานบริหารทั่วไป เรื่องเล่าความดี “วินัย” ๕ ส./Big Cleaning Day	๑๓
๓.๖ นายพรเทพ สร้อยโดกสูง เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส กลุ่มงานบริหารทั่วไป เรื่องเล่าความดี “จิตอาสา” บริจาคโลหิต	๑๔

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
๓.๗ นางสาวปนัดดา โพธิเจริญ เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน กลุ่มงานบริหารทั่วไป เรื่องเล่าความดี “พอเพียง” พับถุง พุงโลก	๑๕
๓.๘ นางสาวกัญญดา อินแสง เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน กลุ่มงานบริการเอกสารอ้างอิง เรื่องเล่าความดี “พอเพียง” บริจาคสมทบทุนโลงศพ	๑๖
๓.๙ นางสาวจารุพร ฉันทวิเศษกุล วิทยากรชำนาญการ กลุ่มงานคณะกรรมการการปกครอง เรื่องเล่าความดี “จิตสาธารณะ” กิจกรรมเลี้ยงเด็กกำพร้า	๑๗
๓.๑๐ นางชนันภรณ์ ทองรักษ์ เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน กลุ่มงานคณะกรรมการการปกครอง เรื่องเล่าความดี “จิตสาธารณะ” การทำความดี โดยการบริจาคโลหิต	๑๘
๓.๑๑ นางสาวนันทน์กัศ แสงแจ่ม นิติกรปฏิบัติการ กลุ่มงานคณะกรรมการการปกครอง เรื่องเล่าความดี “กตัญญูทดแทน” ครอบครัวอบอุ่น : เสาหลักที่มั่นคงของสังคม	๑๙
๓.๑๒ กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ ๓ เรื่องเล่าความดี “กตัญญูต่อศาสนา”	๒๑
๓.๑๓ นางสาววรารัตน์ วงษ์ชา นิติกรชำนาญการ กลุ่มงานคณะกรรมการการยุติธรรมและการตำรวจ เรื่องเล่าความดี “จิตอาสา” : การบริจาคโลหิตทุก ๓ เดือน	๒๒
๔. ประโยชน์ที่ได้รับจากการที่สำนัก/กลุ่ม ดำเนินการ ส่งเสริมให้บุคลากรทำความดี	๒๓

หลักการและความเป็นมา

ด้วยแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ซึ่งสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๘๐) และแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๓ ได้มีประเด็นมุ่งเน้นการพัฒนาคนไทย ทุกช่วงวัยให้มีความรู้และทักษะชีวิต อันมีคุณธรรมเป็นองค์ประกอบ เพื่อเป็น “มนุษย์ที่สมบูรณ์” ครอบคลุมมิติ กล่าวคือ เป็นคนดี คนเก่ง และมีคุณภาพ เข้มแข็ง มีภูมิคุ้มกัน และนำพลังบวก มาสร้างความร่วมมือแก้ปัญหาวิกฤตและเหตุการณ์พลิกผันต่าง ๆ ที่เผชิญในปัจจุบัน และอาจเกิดขึ้นในอนาคต โดยการส่งเสริมให้คนไทยมีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรม “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” มุ่งสู่สังคมคุณธรรมที่คนไทยอยู่ร่วมกัน ด้วยความสามานฉันท์ภายใต้หลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงามและประเทศไทยปลอดทุจริตและประพฤติมิชอบ เพื่อพัฒนาประเทศ ให้มั่นคงในมิติด้านคุณธรรม มีคุณธรรมเป็นหลักยึดถือและปฏิบัติ รวมทั้งพัฒนาคุณธรรม ในสังคมไทยให้ปรากฏชัดและเป็นรูปธรรมอย่างยั่งยืน

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการพัฒนาดังกล่าวจึงมีแนวทางการส่งเสริมสภาพแวดล้อม ที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรม/การทำความดี เพื่อสะท้อนการมีคุณธรรมจริยธรรม ในการดำเนินชีวิตที่เหมาะสมกับบริบทของสังคมไทย ทั้งนี้ สำนักกรรมการ ๒ ได้ขับเคลื่อน การส่งเสริมการสร้างสังคมคุณธรรม โดยดำเนินการให้บรรลุเป้าหมายตามแผนบูรณาการ ส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริต ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ผ่านกิจกรรมเรื่องเล่าความดี ของบุคลากรในสำนัก/กลุ่ม



แนวคิดและทฤษฎี

๑. ความหมายของ “ความดี”

พระราชดำรัส เรื่อง “ความดี” ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระราชทานแก่ปวงชนชาวไทย มีในหลายโอกาส พระองค์มีพระราชดำรัสถึงความหมายของคำว่า “ความดี” ว่า หมายถึง ความสงบ ความสุขใจ ดังพระราชดำรัสที่พระราชทานแก่คณะบุคคลต่าง ๆ ที่เข้าเฝ้าฯ ถวายชัยมงคล ในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา วันพุธที่ ๔ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๓๙ มีความตอนหนึ่งว่า “... คำว่า “ดี” คืออะไร ไม่มีทางที่จะวิเคราะห์ศัพท์ว่า “ดี” คือคำว่า “ดี” นั้นมันสั้น ๆ รู้สึกว่าจะเป็นคำที่สั้นที่สุดในภาษา อาจจะไม่สั้นที่สุด ยังมีคำที่สั้นกว่าแต่อย่างไรก็สั้นมาก ใครจะมาวิเคราะห์คำนี้ได้รู้สึกว่ายาก เพราะว่าแต่ละคนก็นึกว่าดี แต่ไม่แน่ใจว่าใช่หรือไม่ใช่ อย่างไรก็ตาม ถ้าพูดคร่าว ๆ ความดี คนก็เข้าใจ แต่จะบอกว่าเป็นอย่างไรยาก ความดีคืออะไรที่ทำให้เรามีความสงบ ความสุขใจแท้ ๆ เป็นผลดี”

พระราชดำรัส พระราชทานแก่คณะบุคคลต่าง ๆ
ที่เข้าเฝ้าฯ ถวายชัยมงคล ในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
ณ ศาลาดุสิดาลัย สวนจิตรลดา พระราชวังดุสิตฯ
วันพุธที่ ๔ ธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๓๙

ความดี มีความหมายใกล้เคียงกับ goodness มีลักษณะเป็นคำนาม และสอดคล้องกับคำว่า virtue หมายถึง คุณความดี ความดีงาม หรือคุณงามความดี มีความหมายตรงข้ามกับความชั่ว คำว่าความดีไม่มีบัญญัติไว้โดยตรงในพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน แต่เมื่อศึกษาคำว่า “ดี” พบว่า หมายถึง ลักษณะที่เป็นไปในทางที่ต้องการ นำปรารถนา นำพอใจ ใช้ในความหมายที่ตรงข้ามกับร้าย อย่างไรก็ตาม ความดี ยังมีความหมายสอดคล้องกับ คำว่า “กุศล” อีกด้วย ซึ่งหมายถึง สิ่งที่ดีที่ชอบหรือ “บุญ” คือ การกระทำดีตามหลักคำสอนในศาสนา

ความดีที่แท้จริงคือการละได้ซึ่ง โลกะ โทสะ และโมหะ โดยสิ้นเชิง การที่ปราศจาก โลกะ โทสะ และโมหะ จะเป็นเรื่องวัดได้ว่าสิ่งใดดี หรือไม่ดี หรืออะไรเป็นความดี หรือเป็นความไม่ดี^๑

^๑สาโรช บัวศรี (๒๕๖๗). “จริยธรรมศึกษา” ใน ศาสตราจารย์สาโรช บัวศรี รำลึก. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ดังนั้น จึงอนุมานได้ว่า ความดี คือ ความดีงามที่เป็นการกระทำตามหลักคำสอนในศาสนา ไม่ว่าจะเป็ศาสนาพุทธ คริสต์ อิสลาม หรือศาสนาใด ๆ ก็ตาม ซึ่งทุกศาสนามีลักษณะคำสอนร่วมกัน ๔ ประการ ได้แก่

- ๑) เคารพคุณค่าความเป็นมนุษย์
- ๒) ปฏิบัติต่อผู้อื่นด้วยความซื่อสัตย์ ยุติธรรม
- ๓) คิด พูด ทำในสิ่งที่จริง
- ๔) เคารพและมีเมตตาภรรณาต่อกัน

การกระทำความดีอย่างสม่ำเสมอ นำไปสู่การมีค่านิยมที่ถูกต้องและพัฒนาเป็นคุณธรรม จริยธรรมในที่สุด “ความดี ทำบ่อย ๆ จะพัฒนาเป็นค่านิยม ถ้าปฏิบัติอย่างซื่อซมจะพัฒนาเป็นคุณธรรม คุณธรรมเป็นคุณสมบัติ ที่ดีทางจิตใจ การประพฤดิและปฏิบัติในคุณธรรมเป็น จริยธรรม ซึ่งวัดได้จากกรกระทำ” การกระทำในพระพุทศาสนาแบ่งออกเป็น ๓ ด้าน คือ

- ๑) กายกรรม ได้แก่ การกระทำทางกาย เช่น การเคลื่อนไหวร่างกาย การใช้ร่างกายทำกิจกรรมต่าง ๆ
- ๒) วจิกรรม ได้แก่ การกระทำทางวาจา เช่น การพูด การสื่อสาร การเขียนหนังสือ
- ๓) มโนกรรม ได้แก่ การกระทำทางใจ เช่น ความคิด ความเชื่อ ความเห็น^๒

๒. แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐)

๒.๑ นิยามคำว่า “มนุษย์ที่สมบูรณ์” คือ คนดี คนเก่ง คนมีคุณภาพ

๒.๒ หลัก ๓ มิติ ได้แก่ หลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม

๒.๓ หลัก ๕ คุณธรรม ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู

๒.๓.๑ เศรษฐกิจพอเพียง ประกอบด้วยคุณลักษณะ ๓ ประการ และเงื่อนไข ๒ ประการ หรือที่เรียกว่า ๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข คือ

ความพอประมาณ หมายถึง ความพอดีต่อความจำเป็น และเหมาะสมกับฐานะของตนเอง สังคม สิ่งแวดล้อม รวมทั้งวัฒนธรรมในแต่ละท้องถิ่น ไม่มากเกินไป ไม่น้อยเกินไป และต้องไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น

ความมีเหตุผล หมายถึง การตัดสินใจดำเนินการเรื่องต่าง ๆ อย่างมีเหตุผลตามหลักวิชาการหลักกฎหมาย หลักศีลธรรมจริยธรรม และวัฒนธรรมที่ดีงาม โดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้องตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้น ๆ อย่างรอบร้และรอบคอบ

^๒พระพรหมคุณาภรณ์ (ประยุทธ์ ปยุตโต). ๒๕๕๒. จะพัฒนาคนกันได้อย่างไร. พิมพ์ครั้งที่ ๑๐. สมุทรปราการ : วิทยาลัยเวศกวัน.

ระบบภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับมือต่อผลกระทบ และการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อมและ วัฒนธรรม เพื่อให้สามารถปรับตัวและรับมือได้อย่างทันท่วงที

เงื่อนไขสำคัญที่จะทำให้การตัดสินใจของเราและการกระทำเป็นไปอย่าง พอเพียงจะต้องอาศัยทั้งคุณธรรมและความรู้ ดังนี้

เงื่อนไขคุณธรรม ที่จะต้องสร้างเสริมให้เป็นพื้นฐานจิตใจของคนในชาติ ประกอบด้วย ด้านจิตใจ คือการตระหนักในคุณธรรม รู้ผิดชอบชั่วดี ซื่อสัตย์สุจริต ใช้สติปัญญาอย่างถูกต้องและเหมาะสม ในการดำเนินชีวิต และด้านการกระทำ คือ มีความซื่อสัตย์สุจริต อดทน ไม่โลภ ไม่ตระหนี่ รู้จักแบ่งปัน และรับผิดชอบในการอยู่ร่วมกับผู้อื่น ในสังคม

เงื่อนไขความรู้ ประกอบด้วย การฝึกฝนให้มีความรอบรู้เกี่ยวกับวิชาการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างรอบด้าน มีความรอบคอบ และความระมัดระวังที่จะนำความรู้ต่าง ๆ เหล่านั้นมา พิจารณาให้เชื่อมโยงกัน เพื่อประกอบการวางแผน และในชั้นปฏิบัติ

๒.๓.๒ **ความหมายของวินัย** “วินัย” ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๕๒ หมายถึงระเบียบ แบบแผน ข้อบังคับ และข้อปฏิบัติ

“วินัย” ตรงกับภาษาอังกฤษว่า Discipline หมายถึง เครื่องควบคุมพฤติกรรม ความประพฤติของตนเอง

“วินัย” หมายถึง การควบคุมความประพฤติให้เป็นไปตามระเบียบแบบแผน ซึ่งวินัยข้าราชการรัฐสภา ได้แก่ บทบัญญัติวินัยที่กำหนดไว้ในกฎหมายว่าด้วย ระเบียบข้าราชการรัฐสภา เช่น กำหนดให้ข้าราชการต้องซื่อสัตย์ สุจริต ตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ราชการ รักษาความลับของทางราชการ ปฏิบัติตามคำสั่งของผู้บังคับบัญชา และรักษาชื่อเสียง ของตน เป็นต้น นอกจากนี้วินัยยังหมายถึงลักษณะเชิงพฤติกรรมที่แสดงออกมาว่าสามารถจะ ควบคุมตนเองให้อยู่ในกรอบของบทวินัยตามที่กำหนดไว้ในกฎหมายดังกล่าวด้วย

๒.๓.๓ **“สุจริต”** หมายถึง ความซื่อตรง ความซื่อสัตย์สุจริต ยึดมั่นยืนหยัดในการ รักษาความจริง ความถูกต้อง ความเป็นธรรมทั้งปวง กล่าวที่จะปฏิเสธการกระทำที่ไม่ซื่อตรง ไม่ซื่อสัตย์ของบุคคลอื่น ที่จะก่อให้เกิดความเสียหายต่อส่วนรวม

“สุจริต” หมายถึง การยึดมั่นในความสัตย์จริงและในสิ่งที่ถูกต้องดีงาม มีความ ซื่อตรง และมีเจตนาที่บริสุทธิ์ปฏิบัติต่อตนเองและผู้อื่นโดยชอบ ไม่คดโกง

“สุจริต” หมายถึง ประพฤติชอบ ซื่อตรง เจตนาบริสุทธิ์ ไม่คดโกง ประพฤติ ถูกต้อง ทั้งทางกาย วาจา ใจ

๒.๓.๔ “จิตอาสา” ตรงกับคำภาษาอังกฤษว่า Volunteer Mind ความหมายของจิตอาสา นั้น มีหลากหลายความหมาย ดังต่อไปนี้

“จิตอาสา” หมายถึง ความคิด ที่ไม่เห็นแก่ตัว มีความปรารถนาที่จะช่วยเหลือ ช่วยแก้ปัญหาให้แก่ผู้อื่น และมองโลกในแง่ดีบนพื้นฐานของความเป็นจริง

“จิตอาสา” หมายถึง กระบวนการคิดและ ลักษณะของบุคคล ที่มีการปฏิบัติ ในระดับบุคคลไปสู่สาธารณะ โดยมีความรักและความรู้สึกเป็นเจ้าของ สาธารณะที่ต้องการ จะทำประโยชน์มากกว่าที่จะรับจากสาธารณะ

“จิตอาสา” หมายถึง การรู้จักเอา ใจใส่และเข้าร่วมในเรื่องของส่วนรวม โดยพิจารณาจากความรู้ความเข้าใจหรือพฤติกรรมที่แสดงออกถึงลักษณะ ดังนี้

๑. การหลีกเลี่ยงการใช้หรือการกระทำที่

จะทำให้เกิดการชำรุดเสียหายต่อส่วนรวมและการถือเป็นที่ ที่มีส่วนร่วมในการดูแล รักษาของส่วนรวมที่ใช้ประโยชน์ร่วมกันในวิสัยที่ตนสามารถทำได้

๒. การเคารพสิทธิผู้อื่น ในการใช้ของส่วนรวมที่ใช้ประโยชน์ร่วมกัน โดยไม่ ยึดครองของส่วนรวมนั้นเป็นของตนเอง และไม่ปิดกั้นโอกาสของบุคคลอื่น ที่จะใช้ของส่วนรวม นั้น

๒.๓.๕ **กตัญญู** หมายถึง สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อผืนแผ่นดินเกิด สิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ สถาบันองค์กรและผู้มีพระคุณ นับตั้งแต่ บิดา มารดา ญาติผู้ใหญ่ ครูบาอาจารย์ เป็นต้น ซึ่งไม่จำเป็นต้องเป็นสิ่งของ อาจเป็นการกระทำ หรือความจริงใจ บนหลักพื้นฐานของคุณธรรมจริยธรรม ความถูกต้องดีงาม ระลึกว่าใครเคยทำดี เคยช่วยเหลือเกื้อกูลตนมาก็ยอมรับ และไม่ลืมบุญคุณของผู้นั้น รวมถึงผู้ที่รู้สึกถึงบุญคุณ ของสัตว์ บุญคุณของที่อยู่อาศัยบุญคุณของธรรมชาติสิ่งแวดล้อมที่ช่วยให้ตนได้รับความ สะดวกสบายอยู่เย็นเป็นสุขตลอดมา

กระบวนการส่งเสริมความดี ภายในสำนัก/กลุ่ม

การพัฒนาการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบอย่างแท้จริง โดยกำหนดแนวทางการส่งเสริมความดีภายในสำนัก/กลุ่ม โดยมีหลักการสำคัญที่สุดในการขับเคลื่อนประเด็นดังกล่าว คือ การระเบิดจากภายในของตนเอง ซึ่งเริ่มจากการเห็นคุณค่าของการเป็นองค์กรที่มีคุณธรรม ซึ่งสามารถปรากฏเป็นพฤติกรรมเชิงบวกที่เป็นวิถีของบุคลากรในองค์กรภายใต้หลักคุณธรรมเป้าหมาย ๕ ประการ กล่าวคือ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู ทั้งนี้ เพื่อให้ง่ายต่อการพัฒนาและยกระดับสู่การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบในระดับโดดเด่น ซึ่งได้กำหนดกระบวนการเพื่อสนับสนุนภาพความสำเร็จขององค์กรโดยผ่านกระบวนการดังต่อไปนี้

ขั้นตอนที่ ๑ กำหนดโครงสร้างการส่งเสริมความดีภายในสำนัก/กลุ่ม กล่าวคือ การกำหนดรูปแบบและแนวทางในการส่งเสริมความดีภายในสำนัก/กลุ่ม เพื่อให้เกิดการพัฒนาองค์กรคุณธรรมต้นแบบ เพื่อยกระดับไปสู่องค์กรคุณธรรมต้นแบบในระดับโดดเด่น” โดยมีทีมงาน คณะทำงาน หรือกลุ่มคนที่รับผิดชอบดำเนินงาน ที่ชัดเจน พร้อมทั้งจะปฏิบัติขับเคลื่อนกิจกรรมและกระตุ้นเตือนบุคลากร เพื่อร่วมขับเคลื่อนการส่งเสริมความดีภายในสำนัก/กลุ่ม โดยวิธีการจัดประชุมเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจถึงแนวคิด แนวทางการเขียนเรื่องเล่าความดี และประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้บุคลากรในสำนักกรรมการ ๒ ส่งเรื่องเล่าความดี กลุ่มงานละ ๑ เรื่องเล่า เป็นอย่างน้อย

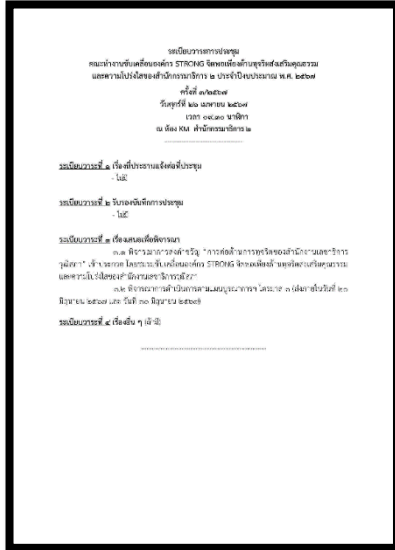
ขั้นตอนที่ ๒ การสร้างและเผยแพร่แบบอย่างความสำเร็จในการส่งเสริมความดีภายในสำนัก/กลุ่ม กล่าวคือ ประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินการทางการส่งเสริมความดีภายในสำนัก/กลุ่ม ให้บุคลากรภายในองค์กร และภายนอกองค์กรได้รับทราบ ตลอดจนเกิดการสร้างแบบอย่างที่ดี มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมให้ปรากฏอย่างชัดเจน และการยกย่องการทำ ความดี เพื่อการรักษาค่านิยม โดยผ่านช่องทางประชาสัมพันธ์ อาทิ Facebook และLine ของสำนัก กรรมการ ๒ หรือวิธีการอื่น ๆ ตามเหมาะสม

ขั้นตอนที่ ๓ การมีผลลัพธ์เชิงประจักษ์ นำไปสู่การขยายผล กล่าวคือ การส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมความดี ภาคภูมิใจของบุคลากรที่ควรรักษาไว้ให้คงอยู่อย่างสม่ำเสมอ เกิดการขยายความดีไปสู่การทำเรื่องอื่น ๆ ที่ทรงคุณค่ายิ่งขึ้นไป ตลอดจนการจัดทำองค์ความรู้ที่สามารถถ่ายทอด ขยายผลให้กับบุคคล องค์กร หน่วยงานอื่น ๆ จากภายนอกได้

ทั้งนี้ ผลสัมฤทธิ์ในการทำความดีดังกล่าวที่ปรากฏอย่างชัดเจนและมีการขับเคลื่อน อย่างเป็นรูปธรรม และสม่าเสมอ นั้น สืบเนื่องมาจากผู้อำนวยการสำนักกรรมการ ๒ ได้ตระหนักและให้ความสำคัญถึงของการสร้างความเป็นมิติต่าง ๆ โดยการเป็นผู้นำ หรือแบบอย่างให้แก่บุคลากรภายในสำนัก อีกทั้งได้มีการกำหนดเป็นนโยบายของสำนัก กรรมการ ๒ ให้บุคลากรได้ยึดถือปฏิบัติร่วมกันอีกทางหนึ่งด้วย

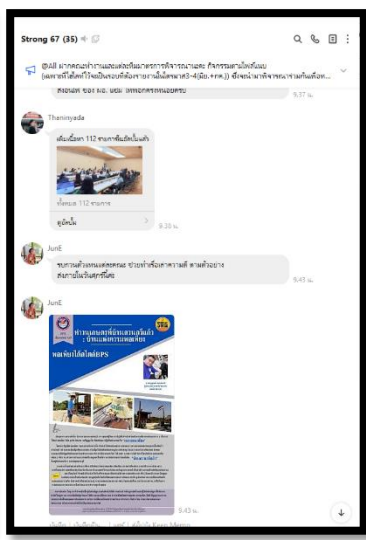


ภาพการประชุมคณะทำงานเพื่อกำหนดแนวทางการเขียนเรื่องเล่าความดี



ภาพประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้บุคลากรในสำนักกรรมการ ๒ ส่งเรื่องเล่าความดี

ภาพประชาสัมพันธ์เผยแพร่แบบอย่างความสำเร็จในการส่งเสริมความดีภายในสำนักกรรมการ ๒



ความดีที่ได้กระทำ

เรื่องเล่าความดี
สำนักกรรมการ 2

● **พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู**

H₂O H₂O H₂O

“แก้วน้ำ...พุงโลก”

ด้วยสถานการณ์ปัจจุบันปริมาณขยะจากพลาสติกมีจำนวนมาก โดยในปี 2566 ประเทศไทยมีขยะพลาสติกประมาณ 1.2 ล้านตัน/ปี ซึ่งขยะพลาสติกเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อหลายมิติ ทั้งด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ

ในการนี้ ข้าพเจ้าจึงตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการสร้างสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีขึ้น โดยการพกและใช้แก้วน้ำส่วนตัว เพื่อลดปริมาณขยะพลาสติกที่เป็นต้นเหตุในการก่อให้เกิดปัญหามลพิษสิ่งแวดล้อม ปัญหาสุขภาพ และนำไปสู่ปัญหาขนาดใหญ่ กล่าวคือ ภาวะโลกร้อน ซึ่งการพกและใช้แก้วน้ำส่วนตัว ถือเป็นงานสำนึกคุณและแสดงออกถึง **“ความกตัญญู”** ต่อธรรมชาติสิ่งแวดล้อม อีกทั้ง การนำภาชนะส่วนตัวกลับมาใช้ซ้ำยังสามารถประหยัดค่าใช้จ่ายได้อีกทางหนึ่ง อันสอดคล้องกับ **“หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”** ซึ่งเป็นไปตามแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2566 – 2567) อันเป็นแผนสืบเนื่องจากแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ 1 ซึ่งประกอบด้วยหลักคุณธรรม เรื่อง “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” พร้อมกันนี้ ได้มอบเป็นนโยบายให้บุคลากรสำนักกรรมการ 2 ได้ยึดถือปฏิบัติร่วมกันด้วย ตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 จนถึงปัจจุบัน

นายอุสาคี ชูสินธ์
ผู้อำนวยการสำนักกรรมการ 2

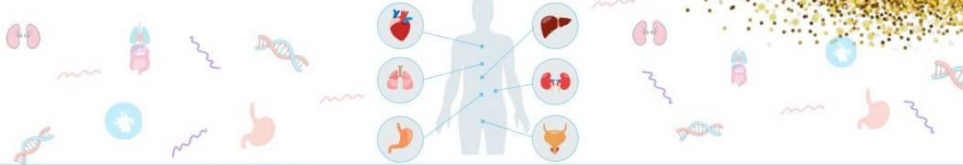
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส สำนักกรรมการ 2
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

▶ เรื่องเล่าความดี

สำนักกรรมการ 2



● พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู



“การบริจาคร่างกายเพื่อการศึกษา”



การบริจาคร่างกายเพื่อการศึกษา ถือว่าเป็นการเสียสละที่ยิ่งใหญ่ ยอมสละร่างกายของตนเอง ให้ผู้ที่ไม่เคยได้รู้จักมาก่อนได้ศึกษาให้เป็น “อาจารย์ใหญ่” โดยเพียงแต่มุ่งหวังว่า ผู้ที่ศึกษาร่างของตนเองจะนำความรู้ที่ได้รับนั้นไปช่วยมวลมนุษยชาติต่อไป การอุทิศร่างกายเพื่อการศึกษาได้สร้างกุศลทานครั้งสุดท้ายของชีวิตที่ยิ่งใหญ่ที่สุด โดยได้แต่หวังว่าผู้อยู่เบื้องหลังจะไม่ต้องทนทุกข์จากอาการเจ็บป่วย ตนเองมิได้หวังสิ่งตอบแทนใดใด นอกจากได้เป็นผู้ “ให้” เท่านั้น ข้าพเจ้าจึงมีจิตอาสาในการบริจาคร่างกาย เพื่อประโยชน์ส่วนร่วมซึ่งเป็นไปตามหลักคุณธรรม เรื่อง “จิตอาสา”

ทั้งนี้ ร่างกายของผู้บริจาค สามารถสร้างประโยชน์เพื่อการศึกษา การวิจัย และการรักษาทางการแพทย์ได้ดังนี้

- เพื่อการศึกษางอนิสิตแพทย์ และแพทย์ประจำบ้าน
- เพื่อการฝึกอบรมหัตถการต่างๆ และงานวิจัยทางการแพทย์
- เพื่อการศึกษางานของนักศึกษาด้านการแพทย์และสาธารณสุขอื่นๆ
- เพื่อเก็บเนื้อเยื่อบางส่วนสำหรับการรักษาทางการแพทย์
- เพื่อให้แพทย์เฉพาะทางฝึกผ่าตัด
- เพื่อเก็บโครงกระดูกเพื่อการศึกษาตลอดไป

นางสาวอรทัย แหวนนาค
ผบก. กลุ่มงานคณะกรรมการ
การพัฒนาการเมืองและการมีส่วนร่วมของประชาชน
สำนักกรรมการ 2

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส สำนักกรรมการ 2
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

เรื่องเล่าความดี

สำนักกรรมการ 2



● พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู

“การบริจาคให้เด็กกำพร้า”



ความดีที่ได้ทำ คือ การชวนครอบครัวและเพื่อน ๆ ที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ให้ช่วยกันบริจาคเงิน และสิ่งของเพื่อนำไปมอบให้แก่สถานสงเคราะห์เด็กกำพร้า วัดตาลเจ็ดช่อ ที่รับเลี้ยงเด็กกำพร้ากว่า 150 ชีวิต ซึ่งตั้งอยู่ที่ ณ อำเภอเมือง จังหวัดอ่างทอง

ประโยชน์ของการบริจาคให้เด็กกำพร้าที่ได้รับมากกว่าอัมมฤๅ มิดังนี้

1. เพิ่มโอกาสให้เด็กมีชีวิตที่ดี กล่าวคือ เด็กกำพร้าส่วนใหญ่มักจะไม่ได้รับโอกาสที่ดีในชีวิต โดยเด็กมักได้รับผลกระทบจากความรุนแรงในครอบครัว การถูกทอดทิ้ง การทำร้ายร่างกาย และการหาผลประโยชน์จากเด็ก การบริจาคให้เด็กกำพร้าไม่ว่าจะเป็นเงิน และสิ่งของ จึงเป็นการเพิ่มโอกาสให้เด็กมีชีวิตที่ดีขึ้นทั้งด้านสุขภาพ สุขอนามัย โภชนาการ ที่อยู่อาศัย การศึกษา และด้านอื่น ๆ
2. สร้างรอยยิ้มและฟื้นฟูสภาพจิตใจของเด็ก กล่าวคือ จากปัญหาความรุนแรง การทำร้ายร่างกาย การถูกทอดทิ้ง และปัญหาอื่น ๆ ทำให้เด็กกำพร้ามักมีปัญหาทางจิตใจ เด็กไม่ได้รับความสุขอย่างที่ควรจะเป็น แต่เมื่อเด็กได้รับความช่วยเหลือจากการที่ผู้คนบริจาคก็จะช่วยให้เด็กมีความสุข
3. คนในสังคมได้ให้ความรักความอบอุ่นกับเด็ก ๆ กล่าวคือ ไม่เพียงแต่เด็กได้รับความสุขจากความช่วยเหลือของคนในสังคมเท่านั้น แต่คนในสังคมยังได้ให้ความรักความอบอุ่นกับเด็ก ๆ เป็นการสร้างจิตสำนึกที่ดีให้ผู้คนมีน้ำใจช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

นายเทอดภูมิ งานธุระ
นิติกรชำนาญการพิเศษ
กลุ่มงานคณะกรรมการการต่างประเทศ

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส สำนักกรรมการ 2
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

1

▶ เรื่องเล่าความดี สำนักกรรมการ 2



● พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู

“ทรมริจาคให้เด็กกำพร้า”



4. ส่งเสริมความเท่าเทียมและลดความเหลื่อมล้ำ กล่าวคือ การบริจาคช่วยเหลือเด็กกำพร้า เป็นการส่งเสริมความเท่าเทียมและลดความเหลื่อมล้ำในสังคม เพราะช่วยสนับสนุนให้เด็กได้รับโอกาสต่าง ๆ เหมือนผู้คนในสังคม โดยเฉพาะการศึกษาที่จะทำให้เด็กมีอนาคตที่ดี

5. ป้องกันการเกิดปัญหาสังคมในอนาคต กล่าวคือ ความช่วยเหลือของผู้คนในสังคมที่บริจาคให้เด็กกำพร้า ทำให้เด็กมีชีวิตที่ดีขึ้นและได้รับประโยชน์ในระยะยาว คือ ป้องกันการเกิดปัญหาสังคมในอนาคต เพราะเด็กกำพร้ามีทางเลือกที่จะใช้ชีวิตมากขึ้น ได้รับโอกาสทางการศึกษาและการทำงาน รวมถึงไม่ถูกล่อลวงจากพวกค้ายาเสพติดหรือเด็กและในอนาคตเด็กไม่เติบโตมาเป็นคนที่สร้างปัญหาในสังคมด้วย

การบริจาคและแบ่งปัน คือ การส่งต่อความเป็นคนให้ซึ่งกันและกัน ส่งผลให้ได้รับความสุขกลับมา ทั้งผู้ให้และผู้รับ ข้อดีของการแบ่งปัน คือ เป็นการเสียสละสิ่งของหรือทรัพย์สินของตนให้แก่ผู้ที่เดือดร้อนหรือต้องการความช่วยเหลือ การแบ่งปันเป็นคุณธรรมที่ช่วยให้ทุกคนจดจ่อกับความเห็นแก่ตัวออกจากตนเอง และทำให้อยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างมีความสุขต่อไป ซึ่งสอดคล้องกับหลักคุณธรรมเรื่อง “จิตอาสา”

นายเทอดภูมิ งามระ
นิติกรชำนาญการพิเศษ
กลุ่มงานคณะกรรมการการต่างประเทศ

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส สำนักกรรมการ 2
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

2

► เรื่องเล่าความดี สำนักกรรมการ 2



● พอเพียง **วินัย สุจริต จิตอาสา** กตัญญู

“บริจาคโลหิต” หนึ่งคนให้ หลายคนรับ



การบริจาคโลหิต ถือเป็น การเสียสละที่ส่งต่อถึงผู้รับได้เป็นจำนวนมาก อีกทั้งเป็นการต่อชีวิตให้แก่ผู้ที่ต้องการ เพื่อที่จะสามารถดำเนินชีวิตต่อไปได้อย่างปกติสุข ทั้งนี้ การเป็นผู้รับดังกล่าวอาจจะนำไปสู่การเป็นผู้ให้ได้ในอนาคต ซึ่งถือได้ว่าเป็นการขยายผลการทำความดีสู่สังคมได้อย่างกว้างขวางยิ่งขึ้น ซึ่งการเสียสละดังกล่าว เพื่อประโยชน์ส่วนรวมเป็นไปตามหลักคุณธรรมเรื่อง “จิตอาสา” และอีกประการ ผู้ให้ต้อง “มีวินัย” ในการดูแลรักษาร่างกายให้พร้อมทั้งก่อนการบริจาค ขณะบริจาค และหลังการบริจาคโลหิต เพื่อจะได้สามารถบริจาคโลหิตได้อย่างสม่ำเสมอตามเกณฑ์พื้นฐานที่ร่างกายสามารถฟื้นฟูได้ทัน

ด้วยเหตุนี้ ข้าพเจ้าจึงเข้าร่วมการบริจาคโลหิตอย่างสม่ำเสมอเพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสังคมแห่งการให้และการรับที่ดี มีสุข ทั้งผู้ให้และผู้รับ ในด้านร่างกายและจิตใจ

นางสาวณัฐชัญญา จันราวี
นิสิตปฏิบัติการ
กลุ่มงานคณะกรรมการพัฒนาการเมือง
และการมีส่วนร่วมของประชาชน วุฒิสภา
สำนักกรรมการ 2

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส สำนักกรรมการ 2
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

เรื่องเล่าความดี



วินัย

หลักคุณธรรม ๕ ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” สำหรับข้าพเจ้าทำหลักคุณธรรม “วินัย” มาเป็นอย่างดีและปฏิบัติ โดยการปฏิบัติ ตามหลักคุณธรรมดังกล่าว ข้าพเจ้าได้เข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส./BIG CLEANING DAY ของสำนัก เป็นการส่งเสริมพัฒนาบุคลากร ให้มีระเบียบวินัย และร่วมกันดูแลสภาพแวดล้อมที่ดีให้กับสำนัก ซึ่งข้าพเจ้าได้ทำกิจกรรมดังกล่าวเป็นประจำและสม่ำเสมอ โดยในการ จัดกิจกรรม ๕ ส. จะดำเนินการ ๑ ครั้ง/เดือน เป็นการปลูกจิตสำนึก ด้านวินัยให้กับตนเองและบุคลากรภายในสำนัก

นางสาวมาลี ฝั่งคลอง
เจ้าหน้าที่งานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานบริหารทั่วไป
สำนักการจราจร ๒

๕ ส./Big Cleaning Day



เรื่องเล่าความดี



จิตอาสา

หลักคุณธรรม ๕ ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” สำหรับข้าพเจ้านำหลักคุณธรรม “จิตอาสา” มายึดถือและปฏิบัติ ด้วยในปัจจุบัน โลกนี้มีไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องการรับโลหิต เนื่องจากมีผู้ต้องการใช้โลหิตเป็นจำนวนมากทั้งทั่วประเทศ ซึ่งการบริจาคโลหิต เป็นการเสริมสร้างจิตสำนึกร่วมกันทำความดีด้วยหัวใจ รู้จักเป็น ผู้ให้ และมีความเป็นจิตอาสาด้วยการร่วมบริจาคโลหิตเป็นเสมือนการ ต่อชีวิตให้แก่เพื่อนมนุษย์

นายพรเทพ สร้อยโคกสูง
เจ้าหน้าที่งานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานบริหารทั่วไป
สำนักการพยาบาล ๒

บริจาคโลหิต



เรื่องเล่าความดี



พอเพียง

หลักสูตรธรรม ๕ ประการ “พอเพียง วิ่งไต่ สู่อริต จิตอาสา กตัญญู” สำหรับข้าพเจ้านำหลักสูตรธรรม “พอเพียง” มายึดถือและปฏิบัติ โดยการปฏิบัติตามหลักสูตรธรรมดังกล่าว ข้าพเจ้าได้ร่วมกิจกรรม “พับถุง พุงโลก” ได้นำห่อกระดาษ A4 ที่เหลือใช้และไม่สามารถ นำกลับมารีไซเคิลใหม่ ได้มาพับเป็นถุงกระดาษ เพื่อช่วยลดภาวะโลกร้อน ลดการใช้ถุงพลาสติก นำขยะเหลือใช้มาสร้างประโยชน์ ซึ่งได้มอบถุงกระดาษที่พับแล้วให้กับทางโรงพยาบาลเพื่อใช้ใส่ยารักษาโรค หรือสิ่งของให้กับผู้มารับบริการ

นางสาวปวีตดา โพธิเจริญ
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
กลุ่มงานบริหารทั่วไป
สำนักงานอธิการบดี ๒

พับถุง พุงโลก





เรื่องเล่าความดี สำนักกรรมการ 2



นางสาวกัญญา อินแสง

เรื่องเล่าความดีตามหลักคุณธรรม 5 ประการ ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู นั้น สิ่งที่ข้าพเจ้า ยึดถือและปฏิบัติมาโดยตลอดคือ **พอเพียง** ซึ่งเป็นหลัก ในการดำรงชีวิตอย่างพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียน ผู้อื่น สังคม และสิ่งแวดล้อม มีภูมิคุ้มกันตนเองที่ดีแล้ว ดังนั้น ข้าพเจ้าจึงมีเหลือเพื่อ เอื้อเพื่อ แบ่งปัน ให้ผู้อื่นได้

โดยการแบ่งปันที่ข้าพเจ้าได้กระทำมาโดยตลอดคือ การ “บริจาคสมทบทุนโรงศพ” ผ่านทางเว็บไซต์ ของ “สุริยาหีบศพ” เป็นการทำความดีที่ได้ทุกที่ ทุกเวลา ผ่านช่องทางออนไลน์ แม้เพียงเล็กน้อยแต่เป็นการให้ ด้วยจิตใจที่บริสุทธิ์ ซึ่งเป็นการทำความดีต่อผู้อื่น เป็นการ กระทำที่เกิดผลดีต่อผู้อื่นอย่างมีคุณค่า และข้าพเจ้าจะยึด หลักพอเพียงนี้ เพื่อช่วยเหลือและแบ่งปันให้ผู้อื่นต่อไป



การบริจาคโรงศพออนไลน์ผ่านเว็บไซต์สุริยา
<https://www.suriya.co.th>

สุริยาหีบศพ Suriya Funeral		เลขที่บริจาค 101502
ข้าพเจ้า	นางสาว*****แมลง	
ขอมอบเงินบริจาค จำนวน	100.00	บาท
เมื่อวันที่	27/01/2024	เบอร์โทร 0873329791
ขออุทิศบุญให้	เจ้ากรรมนายเวร ศพโรคนาดี	
เพื่อสร้างบุญสร้างบารมี สะเดาะเคราะห์ ต่ออายุ และ เพื่อใช้หนี้กรรมให้กับ เจ้ากรรม นายเวร ตลอดจน ศพไม่มีญาติ ขอให้ข้าพเจ้าจงพ้นจากทุกข์ภัยทั้งปวง และมีความสุขความเจริญยิ่ง ๆ ขึ้นไป		

สุริยาหีบศพ Suriya Funeral		เลขที่บริจาค 123078
ข้าพเจ้า	นางสาว*****แมลง	
ขอมอบเงินบริจาค จำนวน	100.00	บาท
เมื่อวันที่	28/03/2024	เบอร์โทร 0873329791
ขออุทิศบุญให้	ผู้ล่วงลับทุกท่านที่อธิษฐานไว้แก่การบริจาคครั้งนี้	
เพื่อสร้างบุญสร้างบารมี สะเดาะเคราะห์ ต่ออายุ และ เพื่อใช้หนี้กรรมให้กับ เจ้ากรรม นายเวร ตลอดจน ศพไม่มีญาติ ขอให้ข้าพเจ้าจงพ้นจากทุกข์ภัยทั้งปวง และมีความสุขความเจริญยิ่ง ๆ ขึ้นไป		

สุริยาหีบศพ Suriya Funeral		เลขที่บริจาค 143761
ข้าพเจ้า	กัญญา*****แมลง	
ขอมอบเงินบริจาค จำนวน	100.00	บาท
เมื่อวันที่	30/05/2024	เบอร์โทร 0873329791
ขออุทิศบุญให้	ศพโรคนาดี และเจ้ากรรมนายเวร	
เพื่อสร้างบุญสร้างบารมี สะเดาะเคราะห์ ต่ออายุ และ เพื่อใช้หนี้กรรมให้กับ เจ้ากรรม นายเวร ตลอดจน ศพไม่มีญาติ ขอให้ข้าพเจ้าจงพ้นจากทุกข์ภัยทั้งปวง และมีความสุขความเจริญยิ่ง ๆ ขึ้นไป		

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส สำนักกรรมการ 2
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



เรื่องเล่าความดี



“จิตสาธารณะ”

กลุ่มงานคณะกรรมการการปกครอง
ของนางสาวจารุพร จันทวิเศษกุล

กิจกรรมเลี้ยงเด็กกำพร้า ณ วัดตาลเจ็ดช่อ จังหวัดอ่างทอง



ในการปฏิบัติตามหลักการคุณธรรมนั้น ข้าพเจ้ามีโอกาสได้ไปทำกิจกรรมกับเพื่อน ๆ โดยการบริจาคเงิน สิ่งของ และเลี้ยงอาหารเด็กกำพร้า ณ วัดตาลเจ็ดช่อ จังหวัดอ่างทอง เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2567 โดยข้าพเจ้าและเพื่อน ๆ ที่มีจิตอาสา ได้ร่วมทำกิจกรรมกับเด็กกำพร้าที่สถานสงเคราะห์เด็กกำพร้า วัดตาลเจ็ดช่อ จังหวัดอ่างทอง ซึ่งรับอุปการะเด็กไว้กว่า 150 คน ซึ่งข้าพเจ้าและเพื่อน ๆ ได้ร่วมกันทำความดีด้วยหัวใจ โดยพร้อมที่จะเสียสละ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ แบ่งปันเงินทอง สิ่งของ อาหาร และเครื่องใช้ต่าง ๆ ให้แก่เด็กกำพร้าเหล่านี้

ซึ่งในการทำความดีนั้น ข้าพเจ้าเชื่อว่าการทำให้ผู้อื่นมีความสุข ไม่ว่าจะเป็นการให้สิ่งของที่เป็นประโยชน์แก่เด็กกำพร้า หรือโดยวิธีการอื่นใด หากทำแล้วส่งผลให้ผู้อื่นมีความสุข มีความประทับใจ สามารถนำสิ่งที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ต่อได้ หรือนำไปแบ่งปันกับผู้อื่นได้ ก็ย่อมจะทำให้ตัวผู้ให้เองมีความสุข มีความภาคภูมิใจเช่นกัน เป็นการส่งต่อรอยยิ้มให้แก่กัน ทำให้ชีวิตมีพลังในการสร้างสรรค์สิ่งดี ๆ ต่อไป แม้จะเป็นเพียงสิ่งเล็กน้อย แต่ก็ทำให้สังคมน่าอยู่ขึ้น ด้วยการช่วยเหลือกันและกันของคนในสังคม





เรื่องเล่าความดี



“จิตสาธารณะ”

กลุ่มงานคณะกรรมการการปกครอง
ของนางชนันภรณ์ ทองรักษ์

การทำความดี โดยการบริจาคโลหิต



ในการปฏิบัติตามหลักการคุณธรรมนั้น ข้าพเจ้าได้ทำความดีโดยการบริจาคโลหิต ซึ่งเป็น การทำความดีที่ข้าพเจ้าได้กระทำอยู่เป็นประจำ ถือเป็น การมีจิตสาธารณะ เป็นการช่วยเหลือผู้อื่นที่ดีที่สุด เพราะ เป็นการช่วยชีวิตผู้อื่น เป็นการทำความดีที่คนทั่วไป สามารถทำได้ เพราะคลังเลือดในปัจจุบันถือได้ว่า ประสบกับภาวะขาดแคลนเลือด จึงมีความสำคัญ เป็นอย่างยิ่ง นอกจากจะเป็นการช่วยเหลือผู้อื่นแล้ว ยังถือเป็นการช่วยเหลือประเทศชาติอีกด้วย

การบริจาคโลหิต เป็นการทำความดีที่ข้าพเจ้า ทำแล้วรู้สึกดีมีความสุขใจ ได้เป็นผู้ให้ เสียสละ ได้ช่วย เหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน การบริจาคโลหิตนับเป็น การทำบุญที่ยิ่งใหญ่ เป็นการต่อชีวิต เป็นการทำความดี เพื่อผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทน เพื่อเป็นประโยชน์ ต่อผู้อื่น และต่อวงการแพทย์ ทำให้แพทย์และบุคลากร มีเลือดในคลังเลือดเพียงพอที่จะช่วยเหลือคนไข้ต่อไปได้ เป็นการเกื้อกูลกันของคนในสังคม ทำให้สังคมไทยน่าอยู่ยิ่งขึ้น





เรื่องเล่าความดี



“กตัญญูกตเวทิต์”

กลุ่มงานคณะกรรมการการปกครอง
ของนางสวณันท์กันภัส แสงแจ่ม

ครอบครัวอบอุ่น : เสาหลักที่มั่นคงของสังคม



ความกตัญญูเป็นหลักคุณธรรมที่มีความสำคัญในทุกสังคม โดยเฉพาะในสังคมไทยที่ให้ความสำคัญกับการเลี้ยงดูพ่อแม่ ความกตัญญูต่อพ่อแม่เป็นการแสดงความรักและแสดงออกถึงความขอบคุณที่ท่านได้เสียสละและดูแลเรามาตลอดชีวิต สำหรับข้าพเจ้าความดีตามหลักคุณธรรม 5 ประการ ได้แก่ พ่อเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู นั้น สิ่งที่ข้าพเจ้าได้ปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ คือ “กตัญญู”

โดยการปฏิบัติตามหลักคุณธรรมดังกล่าวนี้ ข้าพเจ้าได้ช่วยดูแลพ่อแม่ของสามี ซึ่งท่านมีปัญหาสุขภาพ จึงรับพ่อกับแม่มาอยู่ด้วยเพื่อจะได้ดูแลอย่างใกล้ชิด ให้ความเอาใจใส่ ทำให้ท่านรู้สึกว่ตนเองมีคุณค่าและไม่โดดเดี่ยว ในทุก ๆ วัน ข้าพเจ้าจะจัดเตรียมอาหารให้กับท่าน รวมทั้งการดูแลพาไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล ซึ่งการกระทำดังกล่าวข้าพเจ้าได้กระทำเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอโดยไม่เคยขาดตกบกพร่อง





ครอบครัวอบอุ่น : เสาหลักที่มั่นคงของสังคม (ต่อ)

นอกจากนี้ข้าพเจ้ายังสอนให้ลูก ๆ ช่วยกันมีส่วนร่วมในการปฏิบัติดูแล ถึงแม้ว่าจะเป็นการช่วยเล็ก ๆ น้อยๆ เช่น การหยิบของใช้ในชีวิตประจำวัน การช่วยกันทำกับข้าว รวมถึงการพูดคุยให้กำลังใจท่าน เป็นการกระทำที่แสดงออกซึ่งความรัก เป็นการปลูกฝังคุณธรรมให้กับลูก ๆ ของข้าพเจ้า เมื่อพวกเขาเห็นการกระทำของเรา พวกเขาจะเรียนรู้และซึมซับคุณค่าของความกตัญญู ไปด้วย เป็นการทำความดีด้วยความตั้งใจไม่ใช้เพราะหน้าที่ การแสดงออกถึงความรักและความขอบคุณต่อท่านทำให้เรามีความสุขและเป็นที่ยอมรับในสังคม ความกตัญญูไม่เพียงแต่ทำให้พ่อแม่มีความสุข แต่ยังทำให้เรารู้สึกดี เมื่อรู้ว่าทุกคนในครอบครัวมีความสุข เป็นบุญการกระทำที่มีคุณค่า

การเป็นคนดีและกตัญญู จึงไม่ใช่เพียงแค่การสร้างความสุขให้ตัวเองและคนใกล้ชิด แต่ยังมีส่วนสำคัญในการสร้างสังคมที่ดี หากทุกคนในสังคมมีคุณธรรมเหล่านี้ สังคมจะมีความสงบสุข มั่นคง และเจริญรุ่งเรือง ดังคำที่กล่าวไว้ว่า **“ครอบครัวอบอุ่น คือ เสาหลักที่มั่นคงของสังคม”**





เรื่องเล่าความดี

“ความกตัญญูต่อศาสนา”

คุณธรรมความดีของกลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ 3

“ศาสนา” เป็นที่พึ่งและยึดเหนี่ยวทางจิตใจเป็นเครื่องสั่งสอนมนุษย์เพื่อยกระดับจิตใจให้สูงขึ้น ทำให้คนในสังคมประพฤติในแนวทางที่ถูกต้อง อีกทั้งยังเป็นข้อคิดแห่งศีลธรรมจรรยาและขนบธรรมเนียมประเพณีที่ดีงาม ศาสนาจึงมีคุณค่าควรค่าแก่การยกย่อง กตัญญู ของพุทธศาสนิกชน

กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ 3 ได้แสดงออกถึงความกตัญญูต่อศาสนาโดยเข้าร่วมงานพิธีต่าง ๆ ทางศาสนา ได้แก่ การศึกษาตรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา การเป็นเจ้าภาพงานกฐินสามัคคี การเข้าวัดทำบุญ ฟังธรรมเทศนา เพื่อกล่อมเกลามาและยกระดับจิตใจให้สูงขึ้น และยังเป็นการสืบทอดพระพุทธรศาสนาให้คงอยู่ในสังคมไทยสืบต่อไป

กลุ่มงานคณะกรรมการวิสามัญ 3 สำนักกรรมการ 2





เรื่องเล่าความดี



คุณธรรมความดีนั้นมีหลายประการ เช่น พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู สิ่งทีปฏิบัติสม่ำเสมอตามโอกาสที่เอื้ออำนวย คือ **“จิตอาสา”** : การบริจาคโลหิตทุก 3 เดือน ให้กับสถานกาชาดไทยหรือหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่



“การบริจาคโลหิต” คือ การสละโลหิตส่วนเกินที่ร่างกายยังไม่จำเป็นต้องใช้ให้กับผู้ป่วย ซึ่งไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริจาคโลหิต เพราะร่างกายของแต่ละคนมีปริมาณโลหิตประมาณ 17-18 แกรวน้ำ ร่างกายจะใช้เวลาเพียง 15-16 แกรวเท่านั้น ส่วนที่เหลือนั้นสามารถบริจาคให้ผู้อื่นได้ โดยสามารถบริจาคโลหิตได้ทุก 3 เดือน เมื่อบริจาคโลหิตออกไปแล้ว ไขกระดูกจะเป็นส่วนสำคัญในการสร้างเม็ดโลหิตขึ้นมาทดแทน ทำให้มีปริมาณโลหิตในร่างกายเท่าเดิม หากไม่ได้บริจาค ร่างกายจะจับเม็ดโลหิตที่สลายตัวเพราะหมดอายุ



...การจัดหาโลหิตบริจาคให้เพียงพอและปลอดภัยต่อทั้งผู้ให้และผู้รับจากผู้ที่มิสุขภาพดี แขนงเป็นสำหรับผู้ป่วยที่ต้องการรักษาด้วยกรรับโลหิตต่อเนื่องตลอดชีวิตถาวรจะ 23 และอีกรองละ 77 สำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะเพื่อใช้ในการผ่าตัด ซึ่งมักจะเป็นการใส่โลหิตในปริมาณมากและเร่งด่วน รวมถึงโรคโลหิตจางชนิด อีกรประการหนึ่ง คือ ในบางช่วงอาจเกิดโรคระบาดที่ต้องกรใช้โลหิต เช่น โรคไข้เลือดออก ทำให้ปริมาณกรใช้โลหิตมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง



...การบริจาคโลหิตแต่ละครั้ง สามารถปันแกลงเป็นส่วนประกอบโลหิตได้มากกว่า 3 ส่วน **ช่วยชีวิตได้มากกว่า 3 ชีวิต** และผลิตเป็นผลิตภัณฑ์โลหิตได้อีกมากมาย เพื่อนำไปรักษาผู้ป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



***การบริจาคโลหิตของคุณจะทำให้ประโยชน์ต่อผู้อื่นที่มีประโยชน์สำหรับผู้ป่วยเองด้วย ผู้บริจาคจะต้องรักษาสุขภาพให้แข็งแรงสามารถบริจาคโลหิตได้สม่ำเสมอ เพื่อให้เป็นประโยชน์สำหรับกรช่วยเหลือผู้ป่วยต่อไป : นางสาววรรารัตน วงษ์ษา นิติกรชำนาญการ



ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินการ ส่งเสริมให้บุคลากรทำความดี

เรื่องเล่าความดี ซึ่งบุคลากรสำนักกรรมการ ๒ ได้มีการถ่ายทอดและสื่อสารนั้น ถือเป็น การส่งเสริมให้เกิดการทำความดีอย่างยั่งยืนในหลายมิติ ทั้งผู้ที่ได้ถ่ายทอด และผู้ที่ได้อ่าน ผู้ถ่ายทอดเรื่องเล่าความดีเกิดความภาคภูมิใจ ได้รับคำยกย่อง ซึ่งจะนำไปสู่ การมีขวัญและกำลังใจในการรักษาความมุ่งมั่นและเจตคติที่ดีต่อการทำความดี ในส่วนของผู้อ่านได้เกิดแรงบันดาลใจและแนวความคิดในการทำความดี อันเป็นการขยายผลการทำความดีให้มีความกว้างมากยิ่งขึ้นจนสามารถขยายไปสู่สังคมอย่างกว้าง เกิดความเชื่อมต่อ ความดีจากสังคมรอบข้างไปสู่สังคมขนาดใหญ่ยิ่งขึ้น รวมถึงเป็นต้นแบบการทำความดี ในระดับภาพรวมขององค์กรที่นำไปสู่การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบที่สามารถถ่ายทอด และขยายภาพความสำเร็จและองค์ความรู้ให้แก่หน่วยงานอื่น ๆ ต่อไป

ทั้งนี้ ผลสัมฤทธิ์ในการทำความดีดังกล่าวที่ปรากฏอย่างชัดเจนและมีการขับเคลื่อน อย่างเป็นรูปธรรม และสม่ำเสมอ นั้น สืบเนื่องมาจากผู้อำนวยความสะดวกสำนักกรรมการ ๒ ได้ตระหนักและให้ความสำคัญถึงของการสร้างควมดีในมิติต่าง ๆ โดยการเป็นผู้นำ หรือแบบอย่างให้แก่บุคลากรภายในสำนัก อีกทั้งได้มีการกำหนดเป็นนโยบายของสำนัก กรรมการ ๒ ให้บุคลากรได้ยึดถือปฏิบัติร่วมกันอีกทางหนึ่งด้วย



การขยายผลการทำความดีให้มีวงกว้างมากยิ่งขึ้น

การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์เรื่องเล่าความดี ซึ่งบุคลากรสำนักกรรมการ ๒ ได้มีการถ่ายทอดและสื่อสาร เพื่อยกย่องและนำไปสู่การมีขวัญและกำลังใจในการรักษาความมุ่งมั่นและเจตคติที่ดีต่อการทำความดี ในส่วนของผู้อ่านได้เกิดแรงบันดาลใจและแนวความคิดในการทำความดี



