



รายงานสรุป

กิจกรรมเรื่องเล่าความดี

(กิจกรรมที่ 25)





เรื่องเล่า ความดี

จาก 10 บุคคลตัวอย่างของสำนักประชาสัมพันธ์



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ของสำนักประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



คำนำ

การจัดทำองค์ความรู้ “เรื่องเล่าความดี” ของสำนักประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เล่มนี้ เป็นการรวบรวมการกระทำดีของบุคลากรภายในสำนักประชาสัมพันธ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนภารกิจด้านด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อีกทั้ง สร้างจิตสำนึกการมีคุณธรรม จริยธรรม รู้จักการให้ การเสียสละ เสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีต่อองค์กร และเป็นการเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างบุคลากรภายในสำนักประชาสัมพันธ์ เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้ไปสร้างเครือข่ายองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ในการร่วมกันพัฒนาเป้าหมายขององค์กรให้บรรลุ ประสิทธิภาพ ตลอดจนข้อคิดเห็น และข้อเสนอแนะ ในการอันเป็นประโยชน์ต่อการจัดกิจกรรมต่อไป

คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารเล่มนี้จะเป็นองค์ความรู้สำคัญในการปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกที่ดีต่อการพัฒนาความดีให้เป็นประโยชน์ต่อตนเอง สังคมและประเทศชาติต่อไป อีกทั้งสามารถนำไปเป็นแนวทางการปฏิบัติงานและประพฤติตน รวมทั้งสร้างเครือข่ายคุณธรรมต้นแบบ ให้สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๗ – ๒๕๗๐) และนโยบายของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาต่อไป

คณะผู้จัดทำ
มิถุนายน ๒๕๖๗

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ส่วนที่ ๑ ที่มาและความสำคัญ	๑
๑.๑ กรอบแผนที่เกี่ยวข้อง	๑
๑.๒ เป้าหมาย	๒
๑.๓ วัตถุประสงค์	๒
๑.๔ ผลที่คาดว่าจะได้รับ	๒
ส่วนที่ ๒ แนวคิดที่เกี่ยวข้อง	๓
๒.๑ แผนด้านการส่งเสริมคุณธรรม	๓
๒.๒ นิยามความดี	๔
ส่วนที่ ๓ ความดีที่ได้กระทำ กิจกรรม “เรื่องเล่าความดี”	๕
๓.๑ เรื่องเล่าความดีของบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์	๕
“๑๐ เรื่องเล่าความดี”	
๓.๑.๑ เรื่องเล่าความดีที่ ๑	๕
๓.๑.๒ เรื่องเล่าความดีที่ ๒	๕
๓.๑.๓ เรื่องเล่าความดีที่ ๓	๕
๓.๑.๔ เรื่องเล่าความดีที่ ๔	๑๐
๓.๑.๕ เรื่องเล่าความดีที่ ๕	๑๐
๓.๑.๖ เรื่องเล่าความดีที่ ๖	๑๑
๓.๑.๗ เรื่องเล่าความดีที่ ๗	๑๑
๓.๑.๘ เรื่องเล่าความดีที่ ๘	๑๒
๓.๑.๙ เรื่องเล่าความดีที่ ๙	๑๒
๓.๑.๑๐ เรื่องเล่าความดีที่ ๑๐	๑๓
๓.๒ คลิปสั้นเรื่องเล่าความดี “๑๐ เรื่องเล่าความดี”	๑๔
ส่วนที่ ๔ ประโยชน์ที่ได้รับจากการที่สำนักประชาสัมพันธ์	๑๕
ดำเนินการส่งเสริมให้บุคลากรทำความดี	
๔.๑ บทสรุป	๑๕
๔.๒ ประโยชน์ที่ได้รับ	๑๕
ภาคผนวก	๑๗

ส่วนที่ ๑ ที่มาและความสำคัญ

๑.๑ กรอบแผนที่เกี่ยวข้อง

แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรในสำนักประชาสัมพันธ์ดำเนินชีวิตตามหลักกรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีทางวัฒนธรรม เพื่อเสริมสร้างคุณงามความดี ความซื่อสัตย์สุจริต ความรับผิดชอบ ปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกที่ดีมีจิตสาธารณะ มีคุณธรรม จริยธรรม ซึ่งกำหนดแนวทางการดำเนินงานตามกรอบแผนที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

๑. แผนนโยบายการดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา

๒. บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตระหว่างสำนักงาน ป.ป.ช. กับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาและสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ฉบับที่ ๒

๓. แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๗ – ๒๕๗๐)

๔. ประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา

โดยแผนทั้ง ๔ แผน ดังกล่าวข้างต้น มีส่วนเกี่ยวข้องกับการประเมินผลการดำเนินการของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ดังนี้

แผนส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการ สังกัดรัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เป็นการประเมินระดับความสำเร็จในการดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา โดยมีคณะทำงานส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภาเป็นคณะกลั่นกรองเบื้องต้น และนำเสนอคณะกรรมการประเมินผลการดำเนินการตามมาตรฐานความโปร่งใสของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา อ.ก.ร. ประเมินประสิทธิภาพและประสิทธิผลของงานราชการของรัฐสภา และเสนอ ก.ร. เพื่อพิจารณาการประเมินผลการปฏิบัติราชการของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยมีผู้ประเมินภายนอกเป็นผู้ตรวจสอบผลการดำเนินการตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตระหว่างสำนักงาน ป.ป.ช. กับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาและสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ฉบับที่ ๒ เกี่ยวข้องกับการประเมินความสำเร็จในการป้องกันและปราบปรามการทุจริต และการขับเคลื่อนองค์กรต้นแบบ STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต

แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๗ – ๒๕๗๐) เป็นการขับเคลื่อนภารกิจในการส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม เพื่อยกระดับคุณธรรมตามกรอบการประเมินองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ประกอบด้วยนโยบายสำคัญ ๓ ประการ ดังนี้ การยกระดับในการขับเคลื่อนกระบวนการรักษามาตรฐานการเป็น

องค์กรคุณธรรมต้นแบบ การส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรม การจัดกิจกรรมเพื่อสาธารณประโยชน์และการป้องกันการทุจริต เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) ตามแนวทางของสำนักงาน ป.ป.ช.

๑.๒ เป้าหมาย

เพิ่มความเข้มแข็งและยกระดับในการเป็นองค์กรต้นแบบ เป็นศูนย์เรียนรู้ในการเผยแพร่องค์ความรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการต่อต้านการทุจริต

๑.๓ วัตถุประสงค์

๑) เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินการขับเคลื่อนภารกิจด้านด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

๒) เพื่อร่วมกันผลักดันและขับเคลื่อนไปสู่การเป็นสังคมอุดมคุณธรรมตามเป้าหมายของยุทธศาสตร์ชาติและแผนปฏิรูปประเทศ และร่วมยกระดับดัชนีการทุจริตของประเทศไทย

๑.๔ ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ดำเนินการขับเคลื่อนภารกิจด้านด้านคุณธรรม จริยธรรมความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

๒. ขับเคลื่อนไปสู่การเป็นสังคมอุดมคุณธรรมตามเป้าหมายของยุทธศาสตร์ชาติและแผนปฏิรูปประเทศ และร่วมยกระดับดัชนีการทุจริตของประเทศไทย

ในการนี้ เพื่อให้บุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์ได้ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการทำความดีทั้งต่อตนเอง ผู้อื่น องค์กร สังคมและประเทศชาติ และร่วมขับเคลื่อนกิจกรรมตามที่กำหนดไว้ในแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมฯ ซึ่งส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการส่งเสริม สนับสนุนและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสำนักประชาสัมพันธ์สะสมคุณงามความดีและบันทึกสิ่งที่ได้กระทำเพื่อปลูกฝังและสร้างจิตสำนึกที่ดีให้บุคลากรภายในสำนัก มีคุณธรรม จริยธรรม ค่านิยมตรงตามหลักคุณธรรมต้นแบบ ๕ ประการ ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญูเพื่อช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อตนเอง ครอบครัว องค์กร สังคม และประเทศชาติต่อไป

ส่วนที่ ๒ แนวคิดที่เกี่ยวข้อง

๒.๑ แผนด้านการส่งเสริมคุณธรรม

ภายหลังการจัดทำแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑ (พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๔) ที่ผ่านมา ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญถึงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมจึงมีการต่อยอดความสำเร็จของแผนดังกล่าวอย่างต่อเนื่อง โดยคณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ได้จัดทำ "แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐)" ซึ่งมีรายละเอียดสรุปได้ ดังนี้

๒.๑.๑ แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐)
คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติได้จัดทำแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) เป็นแผนปฏิบัติการฯ ที่ต่อยอดความสำเร็จของแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑ ซึ่งจะเน้นกลไกขับเคลื่อนคุณธรรมสู่การปฏิบัติให้เกิดผลเป็นที่ประจักษ์ในทุกพื้นที่ ด้วยการส่งเสริมให้เกิดกระบวนการขัดเกลาทางสังคม ๓ กระบวนการ ได้แก่ (๑) การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรม/การทำความดี (๒) การจัดการระเบียบกติกาศีวินัยและสังคม พัฒนากลไกเพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมคุณธรรม (๓) การเรียนรู้ ปลุกฝัง/ฝึกฝนและพัฒนาคน และพัฒนารายงานการส่งเสริมคุณธรรม เพื่อเป็นการบ่มเพาะจิตใจ ปรับเปลี่ยนวิถีคิด และค่านิยมของคนไทยในทุกช่วงวัยให้เป็นคนดี คนเก่งและมีคุณภาพ เสริมสร้างระบบการจัดการความรู้ที่เป็นกระบวนการเรียนรู้ตลอดชีวิต อีกทั้ง สานต่อหลักการ ๓ มิติ ๔ คุณธรรม เป็น ๕ คุณธรรม "พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู" ซึ่งเป็นคุณธรรมพื้นฐานของการอยู่ร่วมกันในสังคม เพื่อให้คนไทยตระหนักและประพฤติปฏิบัติจนเป็นวิถีชีวิต แผนปฏิบัติการฯ ระยะที่ ๒ นั้น เป็นแผนระดับที่ ๓ ที่ถ่ายทอดเป้าหมายของ ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ และตัวชี้วัดของแผน แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติประเด็นที่ ๓ การปรับเปลี่ยนค่านิยมและวัฒนธรรมเป็นหลัก โดยมีเป้าหมายให้ "คนไทยมีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรมเพิ่มขึ้นมุ่งสร้างสังคมคุณธรรมที่คนไทยอยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ภายใต้หลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม และประเทศไทยปลอดทุจริตและประพฤติมิชอบ"

๒.๑.๒ ประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา และที่แก้ไขเพิ่มเติม

ประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา และที่แก้ไขเพิ่มเติม ที่เกี่ยวข้องมีดังนี้

ข้อ ๖ ข้าราชการรัฐสภาต้องรักดีต่อองค์กร โดยเขตขององค์กร ปฏิบัติงานโดยยึดมั่นเป้าหมายขององค์กรเป็นหลัก รักษาวัฒนธรรมและภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กร รวมทั้งเคารพสถานที่และช่วยกันรักษาความสงบเรียบร้อยในองค์กร

ข้อ ๗ ข้าราชการรัฐสภาต้องมุ่งผลสัมฤทธิ์ของงาน รักษามาตรฐาน มีคุณภาพ โปร่งใส และตรวจสอบได้ โดยมุ่งมั่นที่จะทำงานให้เกิดผลดีแก่องค์กรและประโยชน์ส่วนรวม เน้นการปรับปรุงกลไกการทำงานขององค์กรให้มีความโปร่งใสและมีประสิทธิภาพ รวมถึงมีกลไกให้ประชาชนสามารถตรวจสอบได้

ข้อ ๘ ข้าราชการรัฐสภาต้องรู้จักสามัคคี มีจิตสำนึกที่ดี ซื่อสัตย์ สุจริต และมีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ โดยยึดมั่นปฏิบัติตนให้อยู่ในหลักธรรม มีความซื่อตรง ไม่คดโกง ปฏิบัติหน้าที่อย่างตรงไปตรงมาไม่ประพฤติดนเป็นที่เป็นที่เสื่อมเสีย

ข้อ ๙ ข้าราชการรัฐสภาต้องยืนหยัดทำในสิ่งที่ถูกต้อง เป็นธรรม และชอบด้วยกฎหมาย โดยยึดมั่นในหลักการและถือปฏิบัติตามกฎระเบียบอย่างเคร่งครัด ยึดหลักวิชาและจรรยาวิชาชีพในการปฏิบัติงาน กล่าวคิด กล่าวทำ และกล้ารับผิดชอบในการปฏิบัติหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย มุ่งที่จะกระทำในสิ่งที่ถูกต้องดีงามโดยปราศจากอคติ และไม่ยอมโอนอ่อนผ่อนตามอิทธิพลใด ๆ

๒.๒ นิยามความดี

๒.๒.๑ ความหมายของคำว่า "ความดี"

“ความดีคืออะไร ?” เป็นคำถามที่แม้แต่ักปรัชญาต้องมานั่งถกเถียงกัน แต่เราเองต่างก็ต้องสอนให้เด็ก ๆ ของเราเป็นคนดีในหนังสือเรียนสังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรมของเด็กชั้น ป.๖ จึงมีการระบุนิยามของความดีไว้ให้เราได้เห็นกันอย่างเป็นรูปธรรมแบบเรียนบอกว่า “ความดี” หมายถึง การทำที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองและส่วนรวม คนที่คิดดีก็จะดี และทำดีด้วยเพราะมีจิตที่เป็น “กุศล” มองโลกในแง่ดีทำความดีเป็นปกติวิสัย ไม่เคอะเขินหรือฝืนใจในการทำ ความดี ดังคำกล่าวที่ว่า “ความดี” อันคนดีทำง่ายแต่คนชั่วทำยาก ซึ่งพจนานุกรมฉบับพระราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยความหมายว่า ความดี มีความหมายใกล้เคียงกับ GOODNESS มีลักษณะเป็นคำนามและสอดคล้องกับคำว่า VIRTUE หมายถึง คุณความดี ความดีงาม หรือคุณงามความดี มีความหมายตรงข้ามกับความชั่ว

โดย “มีลักษณะที่เป็นไปในทางที่ต้องการ นำปรารถนา นำพอใจ ใช้ในความหมายที่ตรงข้ามกับลักษณะบางอย่างแล้วแต่กรณี คือ ตรงข้ามกับชั่ว เช่น คนดี ความดี, ตรงข้ามกับร้าย เช่น โชคดีเคราะห์ดี”

อย่างไรก็ตาม ความดียังมีความหมายสอดคล้องกับคำว่า "กุศล" อีกด้วย ซึ่งหมายถึงสิ่งที่ดีที่ชอบหรือ "บุญ" คือการกระทำดีตามหลักคำสอนในศาสนา (ราชบัณฑิตยสถาน, ๒๕๕๖ : ๖๓๐)

“บุญ” หมายถึง ความดีที่มีลักษณะเป็นเครื่องชำระล้างกิเลสหรือความชั่วให้หมดไปจากจิต เปลี่ยนสภาพของจิตจากที่สกปรกให้สะอาดบริสุทธิ์

“กุศล” หมายถึงความดีที่ต้องกระทำด้วยความรู้ มีความฉลาดในการทำ ความดีที่รู้จักทำ ความดีเพื่อตัดหรือกำจัดความชั่วให้ลดน้อยลง อีกทั้งยังต้องเฝ้าระวังป้องกันไม่ให้ความชั่วเข้ามาในจิตใจของเราด้วย

“ธัมมจริยา” เป็นความดีที่แสดงออกมาเป็นพฤติกรรมที่ถูกต้อง ยุติธรรม และประกอบด้วยศีลธรรม

“สมจริยา” เป็นการกระทำที่ต้องเป็นไปเพื่อการสงบระงับกิเลส ทำให้กิเลสน้อยลงถึงจะเรียกว่าเป็นการทำความดี

“ภณียะ” หมายถึง การทำความดีที่ควรทำ พระพุทธศาสนาถือว่าความดีเป็นสิ่งที่ทุกคนควรทำซึ่งมนุษย์นั้นมีโอกาสทำได้มากกว่าสัตว์ประเภทอื่น เช่น การทำสมาธิ เป็นต้น

ถ้าเรามองให้ลึกถึงเหตุและผลของความ อย่างคำว่า "บุญ" ที่มีความหมายว่า ตื่น มีนัยยะทั้งในดีส่วนเหตุและดีส่วนผล โดยส่วนเหตุนั้นมักใช้อธิบายในรูปของการทำความดี การประพฤติดี การประพฤติธรรม ส่วนดีส่วนผลก็จะอธิบายถึงผลที่เกิดขึ้นหรือผลที่ได้รับจากการประพฤติปฏิบัติดี นั้น ๆ ดังนั้น ความหมายของความดีตามหลักพระพุทธศาสนา จึงมี ๒ ลักษณะ คือ ความดีเชิงเหตุ และ ความดีเชิงผล ความดีเชิงเหตุหรือเชิงอุปกรณ์นั้น ได้แก่ คุณธรรม และกุศลกรรม เป็นการกระทำที่ดีทั้งหลายซึ่งเป็นเหตุให้ได้มาซึ่งผลดี ส่วนความดีเชิงผลนั้น ได้แก่ วิบาก หรือผลดีที่เกิดจากการประพฤติธรรม หรือการทำความดี

ดังนั้น ความหมายของความดีตามหลักพระพุทธศาสนา จึงมี ๒ ลักษณะ คือ ความดีเชิงเหตุและความดีเชิงผล ความดีเชิงเหตุหรือเชิงอุปกรณ์นั้น ได้แก่ คุณธรรมและกุศลกรรม เป็นการกระทำที่ดีทั้งหลายซึ่งเป็นเหตุให้ได้มาซึ่งผลดี ส่วนความดีเชิงผลนั้น ได้แก่ วิบาก หรือผลดีที่เกิดจากการประพฤติธรรม หรือการทำความดีในลักษณะต่าง ๆ ผลดีดังกล่าวนี้ในพระพุทธศาสนามักจะกล่าวถึงผลดี ๒ ระดับ คือ ผลดีชั้นโลกียะ คือ ได้ไปเกิดในสุคติโลกสวรรค์ และผลดีชั้นโลกุตระ คือ สิ้นชาติเข้าถึงนิพพาน

๒.๒.๒ ประเภทและระดับของความดี

พระพุทธศาสนาได้กล่าวถึงความดีไว้หลายประเภทแต่สามารถสรุปความดีได้ ๓ ประเภท อย่างกว้าง ๆ คือ ความดีขั้นต้น ความดีขั้นกลาง และความดีขั้นสูง

๑) ความดีขั้นต้น หรือ อาทิกัลยาณะ เป็นประโยชน์ในปัจจุบัน (ทิฏฐธัมมิกัตถะ) ได้แก่ ความดีของชีวิตในระดับวัตถุ มีชีวิตที่สมบูรณ์พร้อมไปด้วยสมบัติทางวัตถุ ในทางพระพุทธศาสนาถือว่าเป็นความดีระดับสามัญทั่วไป เป็นความดีของปุถุชน ทิฏฐธัมมิกัตถสังวัตตินิกัณฐกรรม ๔ นี้เป็นธรรมที่เป็นไปเพื่อประโยชน์ในปัจจุบัน หรือหลักธรรมอันอำนวยประโยชน์สุขขั้นต้น ๔ ประการ ได้แก่

๑.๑ ฐานสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยความหมั่น) คือ ขยันหมั่นเพียรในการปฏิบัติหน้าที่การงานประกอบอาชีพอันสุจริต มีความชำนาญ รู้จักใช้ปัญญาสอดส่อง ตรวจสอบตราหาอุบายวิธีสามารถจัดดำเนินการให้ได้ผลดี

๑.๒ อารักขสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยการรักษา) คือ รู้จักคุ้มครองเก็บรักษาโภคทรัพย์และผลงานอันตนได้ทำไว้ด้วยความขยันหมั่นเพียร โดยชอบธรรม ด้วยกำลังงานของตน ไม่ให้เป็นอันตรายหรือเสื่อมเสีย

๑.๓ กัลยาณมิตรตตา (คบคนดีเป็นมิตร) คือ รู้จักกำหนดบุคคลในถิ่นที่อาศัยเลือกคบคนที่มีศีลมีธรรม

๑.๔ สมชีวิตา (มีความเป็นอยู่เหมาะสม) คือ รู้จักกำหนดรายได้และรายจ่าย เลี้ยงชีวิตแต่พอดีมิให้ผิดเคืองหรือฟุ่มเฟือย รู้จักประหยัดเก็บไว้

๒) ความดีขั้นกลาง หรือ มัชฌิมกัลยาณะ เป็นประโยชน์ในระยะยาว (สัมปรายิกัตถะ) ได้แก่ ความดีอันเกิดจากการมีศีลธรรม ช่วยให้เกิดความสุขทางจิตที่ส่งผลต่อความสุขทางกายด้วยความดีในระดับนี้เป็นความดีของชีวิตระดับกลาง คนที่มีความดีระดับนี้เรียกว่า กัลป์ยาณชน ซึ่งทางพระพุทธศาสนาถือว่าเป็นผู้ที่มีความทุกข์น้อยกว่าปุถุชนทั่วไป สัมปรายิกัตถสังวัตตินิกัณฐกรรม ๔ เป็นธรรมที่เป็นไปเพื่อประโยชน์เบื้องหน้า หรือหลักธรรมอันอำนวยประโยชน์สุขขั้นสูงขึ้นไป ประกอบธรรม ๔ ประการคือ

๒.๑ สัทธาสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยศรัทธา) ศรัทธาในพระรัตนตรัย

๒.๒ สีลสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยศีล) รักษากาย วาจา ใจเป็นปกติ

๒.๓ จาคสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยการเสียสละ) บริจาคทานมีความสุขกับการให้

๒.๔ ปัญญาสัมปทา (ถึงพร้อมด้วยปัญญา) มีความรู้ ความสามารถ มีความสุข

ความสบายใจ จากการทำความดี

๓) ความดีขั้นสูง หรือ ปรีโยสานกัลยาณะ เป็นประโยชน์สูงสุด (ปรมัตถะ) ได้แก่ ความหลุดพ้นจากกิเลสหรือทุกข์ทั้งปวง อันเกิดมาจากการพัฒนาชีวิตจนมีศีลและธรรมสมบูรณ์ด้วยการปฏิบัติทางสายกลาง หรือ มัชฌิมาปฏิปทาหรือ มรรค ๘ สามารถทำลายกิเลส ลื่นทุกข์ ให้ความดีระดับนี้จึงเป็นความดีระดับสูงสุดของชีวิต และผู้ที่บรรลุความดีระดับนี้ได้ เรียกว่า อารยะชนหรืออริยบุคคล

การทำความดีแต่ละขั้นล้วนให้ผลเป็นความสุขทั้งในระดับทางกายและทางใจ มีผลทั้งต่อผู้กระทำเองและผู้ที่เกี่ยวข้อง ดังนั้น ในทางพระพุทธศาสนาความดีหรือค่าจึงมี ๒ ระดับ คือ ระดับสมมติ และระดับปรมัตถ์

ความดีระดับสมมติ เป็นลักษณะของความดีเชิงจิตพิสัย ผู้กระทำความดีจะรู้ได้ด้วยจิตสำนึกของตนเอง และรู้ได้ด้วยปฏิภิกิริยาของผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สิ่งที่ทำแล้วตนเองดีเทียบตนเองไม่ได้ ผู้สรรเสริญชื่อเสียงฟุ้งขจรไป ไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อน ไม่เบียดเบียนเองและผู้อื่น มีสุขเป็นผลและกำไร

ความดีระดับปรมัตถ์ เป็นลักษณะของความดีเชิงวัตถุวิสัย แสดงถึงธรรมชาติหรือสภาวะของความดีที่เป็นไปตายตัวของมันเอง ได้แก่ เป็นสิ่งที่ดีสิ่งประเสริฐ เป็นกุศล มีประโยชน์ ถูกต้อง ไม่มีโทษ ความชั่วลดลงความดีเพิ่มขึ้น ไม่เป็นไปเพื่อสั่งสมกิเลส ไม่เป็นไปเพื่อก่อกรรม ไม่ก่อเวรก่อภัย ไม่หลงตาย และทำให้ไปเกิดในสุคติโลกสวรรค์

"ความดี" คือการทำให้เกิดผลดีอย่างมีคุณค่าต่อผู้อื่น ต่อส่วนรวม รวมถึงต่อตนเอง ดังนี้

ผลดีต่อผู้อื่น โดยเฉพาะที่ไม่จำกัดพวก เหล่า ศาสนา เชื้อชาติ ฯลฯ

ผลดีต่อส่วนรวม รวมถึงต่อหมู่คณะ ต่อองค์กร ต่อชุมชน ต่อสังคม ต่อโลก ฯลฯ

ผลดีต่อตนเอง ได้แก่ การพัฒนาตนเองอย่างเป็นและสร้างสรรค์ รวมถึงการพัฒนาทางกาย ทางอารมณ์ ทางความคิด ทางจิตวิญญาณ ทางสติ ปัญญา ความสามารถ ฯลฯ

ทั้งนี้ นิยามของคำว่า "ความดี" แต่ละคนก็ต่างกันไป หลายคนมองว่าความดีเป็นเรื่องนามธรรมและการที่จะลงมือทำความดีได้ก็จะต้องเห็นภาพของความดีชัดเจนเหมือนกันกับทุกคน อย่างเช่นการออกไปสร้างโรงเรียนในต่างจังหวัด การเลี้ยงอาหารเด็กกำพร้า การบริจาคเงิน หรือการสร้างอะไรที่เป็นขึ้นเป็นอัน สำหรับอีกหลายคน ความดีเป็นเรื่องของเจตนาดีเริ่มต้นที่ตัวเองจากความตั้งใจที่ดีการกระทำที่ดีและส่งมอบความรู้สึกดี ๆ ได้แม้จะเป็นเพียงเรื่องเล็กน้อยในชีวิตประจำวัน แต่หากได้ทำแล้วเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น สร้างความสุขให้กับตัวเอง เพียงเท่านั้นก็นับว่าเป็นความดีแล้ว สำนักประชาสัมพันธ์จึงได้จัดกิจกรรมเพื่อเชิญชวนให้บุคลากรกลับมามองเห็นความดีในมุมที่ง่ายและใกล้ตัวกว่าที่คิด อีกทั้งความดีสามารถบันทึกสะสมเพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเอง องค์กร สังคมและประเทศชาติต่อไป

๒.๓ คำอธิบาย “คุณธรรม ๔ ประการ”

๑) **ดีต่อตนเอง** คือ การทำความดีต่อตนเอง หมายถึง การดูแลตัวเองให้เกิดความสมดุลระหว่างร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สติ เพื่อนำไปสู่การคิดดีทำดี รวมทั้งมีสุขภาวะที่ดีเพื่อการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพ และมีความสุข การทำความดีต่อตนเองของบุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์มีหลากหลายรูปแบบ เช่น การทำบุญตักบาตร การถวายสังฆทาน การทำจิตใจให้ผ่องใส และการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง เป็นต้น

๒) **ดีต่อผู้อื่น** คือ การทำความดีต่อผู้อื่น หมายถึง การกระทำที่เป็นการคิดคำนึงถึงผลกระทบต่อผู้อื่นในแง่มุมต่าง ๆ การไม่ละเมิดสิทธิของผู้อื่น การมีเมตตาต่อเพื่อนมนุษย์ การแบ่งปันเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ รวมทั้งการให้ความช่วยเหลือให้กับผู้ที่ได้รับความเดือดร้อนขาดแคลนสิ่งต่าง ๆ การทำความดีต่อผู้อื่นของบุคลากรมีหลากหลายรูปแบบ เช่น การบริจาคโลหิต การแบ่งปันเสื้อผ้าและสิ่งของที่ไม่ใช้แล้วให้แก่ผู้ขาดแคลนและผู้ด้อยโอกาส เป็นต้น

๓) **ดีต่อองค์กร** คือ การทำความดีต่อองค์กร หมายถึง การมีพฤติกรรมที่ส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาในทุกกิจกรรม รวมทั้งรักษาและส่งเสริมภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กรอย่างสม่ำเสมอ และยึดมั่นในกฎระเบียบวินัยและวัฒนธรรมที่ดีขององค์กร เช่น ร่วมทำกิจกรรมจิตอาสาที่องค์กรจัดขึ้น การนำกระดาษที่ใช้แล้วหมุนเวียนกลับมาใช้ใหม่ สามารถลดปริมาณการใช้กระดาษลงได้ แต่งกายชุดข้าราชการ ในวันที่มีการประชุมวุฒิสภา กิจกรรม Big Cleaning Day และส่งเสริมสร้างการมีวินัยและรักษาสิ่งแวดล้อมในที่ทำงานซึ่งจะมีผลทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เป็นต้น

๔) **ดีต่อสังคมและประเทศชาติ** คือ การทำความดีต่อสังคมและประเทศชาติ หมายถึง การคำนึงถึงสิทธิของความเป็นพลเมืองไทย การเคารพกฎหมาย คำนึงถึงประโยชน์สาธารณะมากกว่าส่วนตน ยึดมั่นในการปกครองระบอบ ประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข รวมทั้งการคำนึงถึงการเปลี่ยนแปลงของสังคม และสิ่งแวดล้อมในมิติต่าง ๆ เช่น การให้ความเคารพต่อสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์สุจริต เอาใจใส่และอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม เป็นต้น

๒.๔ คำอธิบาย “รูปแบบความดี ๕ ลักษณะ”

๑) **พอเพียง** คือ ความพอประมาณ ไม่โลภ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น สังคม มีเหตุผล สร้างภูมิคุ้มกัน และใช้ความรู้อย่างรอบคอบเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตต่าง ๆ

๒) **วินัย** คือ เคารพกฎหมาย ปฏิบัติตามกติกา ระเบียบ จริยธรรมขององค์กรและสังคม รับผิดชอบผลกระทบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม

๓) **สุจริต** คือ ซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่ยินยอม พร้อมต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ

๔) **จิตอาสา** คือ เสียสละประโยชน์ส่วนตน เพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลาย เพื่อประโยชน์สุขของสังคม

๕) **กตัญญู** คือ สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กร และผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

ส่วนที่ ๓ ความดีที่ได้กระทำ กิจกรรม “เรื่องเล่าความดี”

สำหรับปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริตฯ ของสำนักประชาสัมพันธ์ ได้ต่อยอดการกิจกรรมส่งเสริมการทำความดี โดยส่งเสริมให้บุคลากรเล่าเรื่องที่ทำความดีเผยแพร่ต่อผู้อื่น ทั้งนี้ เพื่อเป็นแรงบันดาลใจและเป็นแบบอย่างให้ผู้อื่นได้กระทำความดีในรูปแบบที่หลากหลายมากขึ้น ในกิจกรรม “เรื่องเล่าความดี” โดยกำหนดไว้ในแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริต ของสำนักประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยการจัดกิจกรรมดังกล่าวมีกระบวนการส่งเสริมความดีโดยเน้นกระบวนการมีส่วนร่วมของบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ในระดับกลุ่มงาน และระดับสำนัก เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรในสำนักตระหนักถึงการทำความดีและเกิดความมุ่งมั่นในการทำความดีอย่างต่อเนื่อง และแสดงออกซึ่งการทำความดีภายใต้มาตรฐานคุณธรรม ๕ ประการ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู ซึ่งจะสอดคล้องกับประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภาในการยึดถือปฏิบัติในการเป็นข้าราชการที่ดี แต่ทั้งนี้ ได้ปรับเปลี่ยนกิจกรรมจากการส่งเรื่องเล่าการทำความดีของบุคลากรในสำนักในรูปแบบเอกสาร มาเป็นการเล่าเรื่องในรูปแบบของคลิปวิดีโอโดยให้แต่ละกลุ่มงานพิจารณาคัดเลือกเรื่องเล่าการทำความดีของบุคลากรในกลุ่มงานตามมิติคุณธรรม ๕ ประการ ได้แก่ พอเพียง มีวินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู เพื่อเป็นกำลังใจและแรงบันดาลใจให้ทุกคนทำความดีและสร้างสรรค์สิ่งดีงามให้กับสังคมต่อไป

๓.๑ เรื่องเล่าความดีของบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ “๑๐ เรื่องเล่าความดี”



๓.๑.๑ นางรักชนก เกสรทอง ผู้อำนวยการสำนักประชาสัมพันธ์

สำนักประชาสัมพันธ์ได้มีการประกาศเจตนารมณ์ว่าจะเป็นองค์กรต่อต้านทุจริต โดยมีกิจกรรมร่วมกัน เช่น บวร (บ้าน วัด โรงเรียน) กิจกรรมส่งเสริมการทำความดีต่าง ๆ โดยยึดแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ มาใช้ในชีวิตประจำวัน กิจกรรมต่ักบาตรปล่อยปลาและกิจกรรมจิตอาสา เป็นต้น ซึ่งกิจกรรมเหล่านี้จะเน้นการมีส่วนร่วมในทุกระดับตั้งแต่ส่วนตัวไปจนถึงสำนักงาน รวมถึงภารกิจหลักคือการเผยแพร่และส่งเสริมประชาธิปไตยในเยาวชน และ

ในช่วงนี้จะมีการเน้นย้ำเรื่องสิ่งแวดล้อมด้วยกิจกรรม Senate Go Green ในชีวิตประจำวันและการทำงาน ด้านการต่อต้านทุจริตก็จะมีการส่งเสริมให้ทุกคนตระหนักถึงการปฏิบัติตามระเบียบวินัยและประมวลจริยธรรมของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ทั้งยังเน้นย้ำให้ปฏิบัติตนเป็นคนดีต่อตนเองและสังคม รวมถึงเป็นข้าราชการที่ดีต่อสถาบันหลักของชาติ

๓.๑.๒ นางสาวธันยธร ยั่งศรีนาค เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส



ในตอนเช้าที่มาทำงาน เนื่องจากมาถึงที่ทำงานเวลา ๖ โมง มีเวลาว่างเหลือจึงได้ไปทำบุญกับหลวงตาที่วัดแก้วฟ้าจุฬามณี ซึ่งหลวงมีอาหารอาพาธตบอดทั้งสองข้างไม่สามารถออกไปบิณฑบาตได้ ได้ทำการถวายภัตตาหารเช้าจึงรู้สึกอิมบุญที่ได้ทำ และได้เชิญชวนพี่ ๆ น้อง ๆ หากมีเวลาว่างสามารถไปทำบุญร่วมกันได้

๓.๑.๓ นายบัญญัติ แก้วพิกุล นักประชาสัมพันธ์ปฏิบัติการ



การก้าวข้ามผ่านความกลัวด้วยการบริจาคเลือด ด้วยตนเองมีเลือดกรุ๊ป AB ซึ่งมีจำนวนน้อย อยากเปิดประสบการณ์ตนเองและทำความดีด้วยการบริจาคเลือด เป็นครั้งแรกที่ได้เห็นเลือดตนเองออกมาอยู่ในถุงซึ่งพอเสร็จสิ้นกระบวนการแล้วก็รู้สึกว่าเลือดของเราอาจจะได้ไปช่วยคนที่มีความต้องการซึ่งอาจจะไม่รู้ว่าจะได้ไปช่วยใคร ที่ไหน เมื่อไหร่ แต่เชื่อว่าการก้าวข้ามผ่านความกลัวในครั้งนี้จะ

เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นได้ และฝากว่าความดีมีหลายอย่างเล็กใหญ่ต่างกันไป เชื่อว่าทุกคนสามารถก้าวข้ามผ่านความกลัวได้หากตั้งเป้าว่าสิ่งที่ทำแล้วจะมีประโยชน์ คนอื่นได้รับการส่งต่อความดีจากเรา

๓.๑.๔ นางสาวชिरานุช ช้อสกุล เจ้าหน้าที่งานธุรการอาวุโส



การมีน้ำใจต่อเพื่อนร่วมงานด้วยการกลับบ้านทางเดียวกันไปด้วยกัน เป็นการช่วยลดการใช้พลังงาน และช่วยโลกอีกด้วย การทำความดีไม่จำเป็นต้องทำเรื่องใหญ่เป็นเรื่องที่สามารถค่อย ๆ ทำได้ ซึ่งจะส่งผลต่อเพื่อนร่วมงานและสังคม และฝากว่าการเสียสละไม่จำเป็นต้องทำเรื่องใหญ่หรือเรื่องไกลตัว การช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานก็เป็นการทำดีและเสียสละทั้งต่อเพื่อนร่วมงานและสังคมด้วย

๓.๑.๕ นายณัฐพล สุดสงวน เจ้าหน้าที่งานธุรการอาวุโส



ครั้งหนึ่งได้พาคุณแม่ไปหาหมอได้พบเจอผู้สูงอายุท่านหนึ่งกำลังจะลงบันไดเลื่อน มีท่าทางลังเลไม่กล้าก้าวลงบันได มองรอบตัวแล้วไม่มีใครอยู่จึงได้ตัดสินใจเข้าไปหาและพยุงท่านลงบันได คุณแม่ที่เดินตามมาก็ได้เข้าไปแนะนำตัวว่านี่ลูกตน แม่มีความประทับใจในสิ่งที่เราทำ ทำให้มีความอึดอึ้งใจในสิ่งที่ได้ทำ และฝากว่าการช่วยเหลือผู้อื่นเมื่อทำโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน สิ่งที่ได้กลับมาคือความสบายใจ สดชื่นที่ได้ช่วยเหลือผู้อื่น

๓.๑.๖ นางสาวอิสราภรณ์ รัตนวงศ์ไชย เจ้าพนักงานโสตทัศนศึกษา



เพิ่งมาทำงานที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้หนึ่งปี ได้เข้าร่วมกิจกรรมเชิงปลูกฝัง จริยธรรมและวัฒนธรรมของทางสำนักงานฯ และได้นำความรู้มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานเพื่อให้งาน สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี และฝากว่าอยากให้ทุกคนได้ลองสำรวจความดีของตนเอง ความดีนั้นสามารถ เริ่มต้นได้จากตัวเราเอง มีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ของตนเองให้ดีที่สุด เมื่อมีความสุข ความสบายใจ จง เผื่อแผ่ความสุขให้คนรอบข้างไปด้วย

๓.๑.๗ นางสาววิภารัตน์ เพียรราช นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ



เนื่องจากตนเป็นคนมาทำงานตั้งแต่เช้าเนื่องจากเลี้ยวรถติด เมื่อมาถึงก็จะไปหยิบ หนังสือพิมพ์นำมาที่กลุ่มงาน ซึ่งเป็นหน้าที่ประจำของกลุ่มงานสื่อมวลชนอยู่แล้วเนื่องจากที่หน้าที่ในการ ทำ “กฤตภาคข่าวประจำวัน” เผยแพร่ไปยังกลุ่มงานต่าง ๆ ทุกวันจึงมีหน้าที่ตรวจหนังสือพิมพ์ นี่คือนี่ เล็ก ๆ ที่อาจจะไม่มีใครเห็นแต่เราก็เต็มใจที่จะทำ และฝากว่าการทำความดีไม่ว่าจะเป็นสิ่งเล็ก ๆ หรือ สิ่งที่ไม่จำเป็นต้องใหญ่ก็ได้ สามารถทำได้ทุกวัน เช่น การชวนเพื่อนกลับบ้านทางเดียวกันเพื่อลด ค่าใช้จ่าย การมีน้ำใจกับเพื่อน ๆ โดยไม่ต้องรอการร้องขอ การให้คำปรึกษาใช้ประสบการณ์ที่แต่ละคนมี มาเติมเต็มซึ่งกันและกันก็จะทำให้เกิดความสามัคคีในกลุ่มงานและทำให้งานสำเร็จบรรลุวัตถุประสงค์ ขององค์กรได้

๓.๑.๘ นางสาวกัญฉิกา สีจา เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส



ได้เดินทางไปกับโครงการสมาชิกวุฒิสภาพบประชาชนที่จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ มีท่านสมาชิกทำกระเป๋าสาตางค์หล่นไว้ระหว่างเดินทาง เมื่อถึงจุดหมายปลายทางจึงได้นำกระเป๋าไปคืนท่านสมาชิก ทางท่านสมาชิกจึงได้ทำหนังสือขอบคุณมายังสำนักงาน จึงรู้สึกดีใจมากที่เราไม่นำของคนอื่นมาเป็นของเรา

๓.๑.๙ นายวราพงษ์ เทพรงค์ทอง วิทยากรชำนาญการพิเศษ



เนื่องจากตนเป็นคนต่างจังหวัดถือเป็นโอกาสที่ดีที่ได้มาทำงานที่รัฐสภา จึงนึกอยู่ตลอดเวลาว่าการมาทำงานในแต่ละวันต้องมีความภาคภูมิใจ เพราะงานนี้สร้างชื่อเสียงให้กับตนเองและสร้างความภาคภูมิใจให้กับครอบครัวด้วย เพราะฉะนั้นทุกกิจกรรม ทุกงานที่ได้รับมอบหมายจะทำออกมาอย่างดีที่สุด เพื่อให้ผลงานออกมาดีที่สุด ตนไม่ได้เป็นคนที่เป็นที่รู้จักมากนักทำงานตามที่ได้รับมอบหมาย ไม่รู้ว่าคนจะมองเห็นหรือเปล่าว่าเราเป็นคนดีใหม่ ตั้งใจทำงานใหม่ มันอาจจะเป็นความดีที่มาจากการทำงานไม่ใช่ความดีที่มาจากกาไปช่วยเหลือคนอื่น ๆ และฝากว่าการทำความดีไม่ได้เป็นเรื่องที่จะต้องตั้งใจหรือจงใจ เป็นเรื่องของปกติวิสัย เป็นเรื่องที่เราทำแล้วส่งผลดีกับคนอื่นกับคนรอบข้างทำให้เกิดความสบายใจ ไม่ตะขิดตะขวง เพราะฉะนั้นการทำดีหรือการตั้งใจทำงานเป็นเรื่องที่ทำได้เป็นปกติ ไม่ต้องพยายาม ไม่ต้องกำหนดวาระ ทำได้ทุกวัน

๓.๑.๑๐. นางสาวรณภา คำลา ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานผลิตเอกสารเผยแพร่



คณะทำงาน STRONG ของสำนักประชาสัมพันธ์ นอกจากจะมีผู้บังคับบัญชากลุ่มงานแต่ละกลุ่มเป็นองค์ประกอบคณะทำงานแล้ว ยังมีสัดส่วนบุคลากรของทุกกลุ่มงานมาเป็นคณะทำงานเพื่อมีส่วนร่วมในการดำเนินการของกิจกรรม STRONG ของสำนักประชาสัมพันธ์ ซึ่งเป็นการร่วมมือมีส่วนร่วมด้วยดีเสมอมา ทำให้กิจกรรม STRONG ของสำนักประชาสัมพันธ์เป็นไปด้วยดี และฝากว่าความดีทำได้ง่าย ๆ เช่น การที่เราเป็นข้าราชการต้องมีวินัย ซื่อสัตย์ สุจริต สิ่งเหล่านี้จะเป็นเกราะป้องกันตัวเพื่อไม่ให้เราทำผิดพลาดและเดินทางในเส้นทางที่ถูกต้องและดีงาม

๓.๒ คลิปสั้นเรื่องเล่าความดี “๑๐ เรื่องเล่าความดี”



QR Code
๑๐ เรื่องเล่าความดี
สำนักประชาสัมพันธ์

ส่วนที่ ๔

ประโยชน์ที่ได้รับจากการที่สำนักประชาสัมพันธ์ ดำเนินการส่งเสริมให้บุคลากรทำความดี

๔.๑ บทสรุป

“เรื่องเล่าความดี...เป็นสิ่งที่เล็ก ๆ แต่ยิ่งใหญ่ของบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ ที่เกิดจากการทำความดี เช่น การทำบุญตักบาตร ความกตัญญู มีความเสียสละ และช่วยเหลือบุคคลอื่นโดยไม่ได้หวังผลตอบแทน รวมถึงการปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต เป็นเรื่องเล่าโดยบุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์” ทั้งหมดที่ได้เล่ามาเหล่านี้ เป็นเรื่องจริงที่บุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ได้ประสบและปฏิบัติมา ซึ่งจะเห็นว่า การทำความดีนั้นทำมาจากใจ ไม่ได้มีใครมาบังคับ ถือเป็น การปฏิบัติแล้วทำให้ชีวิตมีความสุข สุขใจ สุขที่ได้ให้ สุขที่ได้ช่วยเหลือ สุขที่ได้ช่วยชีวิตหนึ่งและต่อไปอีกหลาย ๆ ชีวิต การประพฤติดี ละเว้น ปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบ ร่วมกันช่วยเหลือเกื้อกูล เมตตา แบ่งปันซึ่งกันและกัน แม้สิ่งที่มอบให้หรือช่วยเหลือเพียงน้อยนิดแต่มีความหมายที่ยิ่งใหญ่ ทำให้ชีวิตให้มีพลังบวก มีชีวิตที่สดใสและเป็นสุขใจทั้งต่อผู้ให้และผู้รับ

๔.๒ ประโยชน์ที่ได้รับ

ประโยชน์ที่ได้รับจากการที่สำนัก/กลุ่มดำเนินการส่งเสริมให้บุคลากรทำความดี

๔.๒.๑ ประโยชน์ต่อตนเอง

๑. เรื่องเล่าความดีที่ถ่ายทอดโดยบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ในครั้งนี้ เป็นเรื่องเล่าที่บุคลากรได้ปฏิบัติและเกิดขึ้นจริงกับตัวบุคคล เรื่องเล่าความดีเหล่านี้ เป็นพฤติกรรมที่เกิดขึ้นและเป็นที่ยอมรับจากเพื่อนร่วมงาน และสามารถนำไปปฏิบัติต่อไป

๒. การทำความดี ทำให้จิตใจอิ่มเอม ทั้งผู้ให้และผู้ที่ได้รับ

๓. การทำความดี ถึงแม้เพียงเล็กน้อย แต่สามารถเป็นความสุขที่ยิ่งใหญ่ได้

๔. มีความสุขและความภาคภูมิใจในตนเอง รู้สึกว่ามีคุณค่าที่ได้ทำความดี

๔.๒.๒ ประโยชน์ต่อองค์กร

๑. ความดี ความเสียสละ และการเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ทำให้องค์กรมีความน่าอยู่ยิ่งขึ้น

๒. สามารถสร้างบรรยากาศที่ดีในการปฏิบัติงานได้เป็นอย่างดี

๓. ส่งเสริมให้บุคลากรทำความดีโดยมีกระบวนการส่งเสริม ยกย่องเชิดชูผู้กระทำความดีอย่างเป็นระบบ ครอบคลุมคุณธรรม ๕ ด้าน ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญูซึ่งเป็นไปตามมาตรฐานการมีคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตในการปฏิบัติหน้าที่

๕.๒.๓ ประโยชน์ต่อสังคม

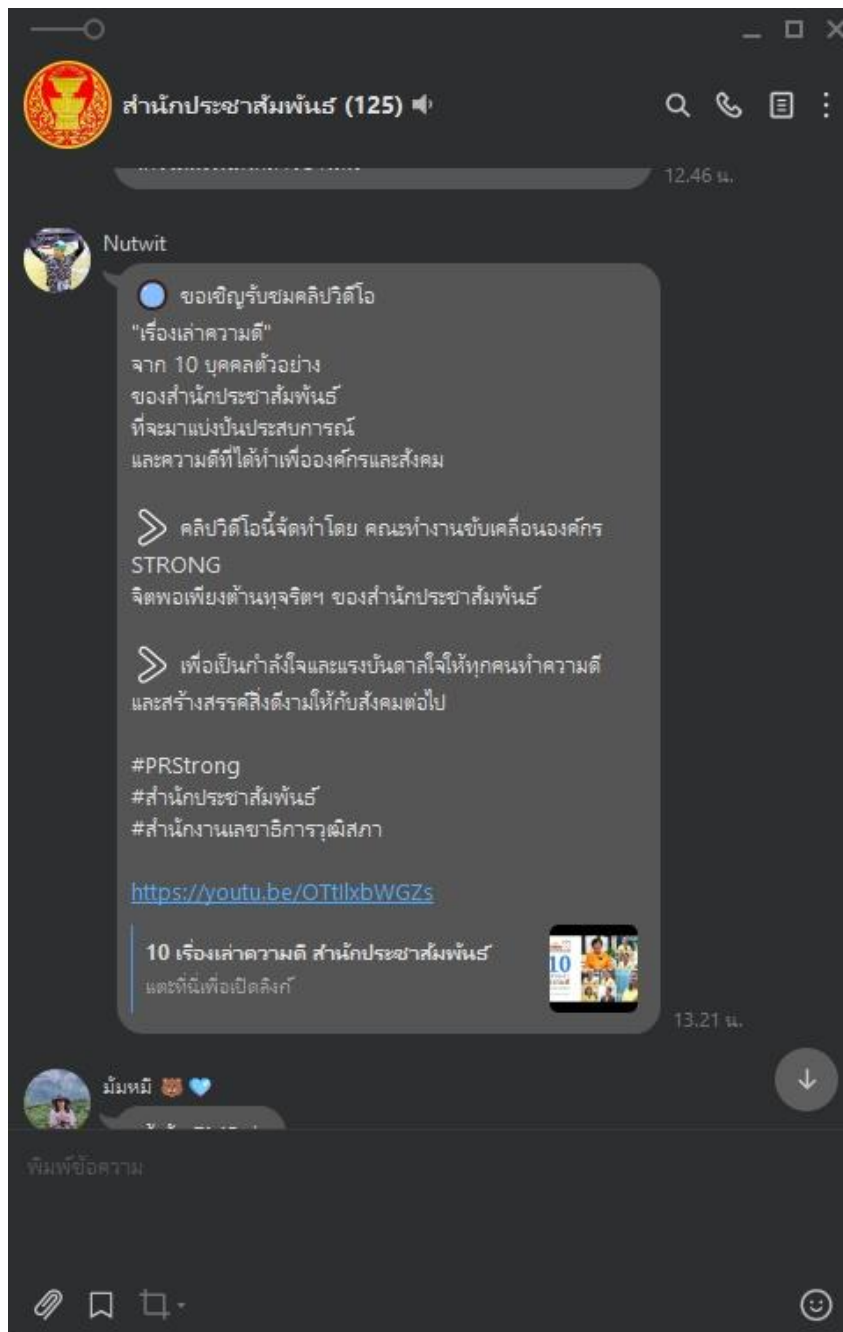
๑. บุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ พร้อมใจกันส่งเสริมการทำความดีอย่างสม่ำเสมอ เป็นประจำ การทำความดีนำไปสู่การสร้างความสัมพันธ์ที่ดี ไม่ว่าจะเป็นคนในครอบครัว เพื่อนร่วมงาน การทำความดีไม่เพียงแต่สร้างประโยชน์ให้กับผู้รับ แต่ยังสร้างประโยชน์ให้กับผู้ปฏิบัติและสังคมด้วย

๒. เรื่องเล่าความดีและการปลุกจิตสำนึกและกระตุ้นเตือนให้บุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์รวมทั้งบุคคลทั่วไปเกิดความประทับใจและสร้างแรงจูงใจให้เกิดแรงกระตุ้นให้พร้อมที่จะทำความดีกันต่อไป เพื่อองค์กรรวมถึงสังคมโดยรวมต่อไป

ภาคผนวก

ช่องทางในการเผยแพร่คลิปกิจกรรม “เรื่องเล่าความดี”

๑. Line สำนักประชาสัมพันธ์



๒. Line คณะทำงาน STRONG

คณะ Strong ปชส. (32)

<https://tinyurl.com/3eah64ch/download>

5 มิ.ย.

Nutwit

ขอเชิญรับชมคลิปวิดีโอ "เรื่องเล่าความดี" จาก 10 บุคคลตัวอย่างของสำนักประชาสัมพันธ์ที่จะมาแบ่งปันประสบการณ์และความดีที่ได้ทำเพื่อองค์กรและสังคม

➤ คลิปวิดีโอนี้จัดทำโดย คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริตฯ ของสำนักประชาสัมพันธ์

➤ เพื่อเป็นกำลังใจและแรงบันดาลใจให้ทุกคนทำความดี และสร้างสรรค์สิ่งดีงามให้กับสังคมต่อไป

#PRStrong
#สำนักประชาสัมพันธ์
#สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

<https://youtu.be/OTtlxbWGZs>

10 เรื่องเล่าความดี สำนักประชาสัมพันธ์
แตะที่นี่เพื่อเปิดลิงก์

พิมพ์ข้อความ