



องค์ความรู้ เรื่องการส่งเสริมการทำความดี กิจกรรมเรื่องเล่าความดี



จัดทำโดย

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดทำเพื่อขานรับทุกจิต
ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใส สำนักการต่างประเทศ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

คำนำ

การทำความดีเป็นหนึ่งในค่านิยมที่ทรงคุณค่าที่สุดในชีวิตมนุษย์ แม้จะเป็นเรื่องเล็กน้อย แต่การทำความดีมีพลังที่สามารถเปลี่ยนแปลงโลกได้ เรื่องเล่าการทำความดีที่รวบรวมในหนังสือเล่มนี้เป็นภาพสะท้อนของการทำสิ่งดี ๆ ในชีวิตประจำวัน ซึ่งมีพลังในการสร้างสรรค์และเปลี่ยนแปลงสังคมอย่างยั่งยืน

องค์ความรู้เล่มนี้เป็นการร้อยเรียงการกระทำความดีของบุคลากรของสำนักงานการต่างประเทศที่ได้กระทำมา โดยทุกเรื่องราวในหนังสือเล่มนี้เป็นประสบการณ์จริงของบุคลากรของสำนักงานการต่างประเทศที่กระทำความดีในรูปแบบต่าง ๆ จำนวน ๑๑ เรื่อง เช่น การให้ความช่วยเหลือผู้อื่น การกตัญญูต่อผู้มีพระคุณ การเสียสละ และการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม รวมทั้งการแสดงน้ำใจในสิ่งเล็ก ๆ น้อย ๆ ซึ่งสิ่งเหล่านี้ไม่เพียงแต่สร้างความสุขและความอบอุ่นใจให้กับผู้รับและผู้ให้ แต่ยังเป็นแรงบันดาลใจให้กับบุคคลทั่วไปที่ได้อ่านหนังสือเล่มนี้เกิดแรงบันดาลใจในการทำความดี

สำนักงานการต่างประเทศหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นสื่อกลางที่ทำให้ผู้อ่านได้สัมผัสถึงพลังของความดี และนำพาความรู้สึที่ดีเหล่านี้ไปสู่การปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวัน เพื่อสร้างสังคมที่อบอุ่นและเปี่ยมไปด้วยความเมตตา เป็นแรงบันดาลใจและแสงสว่างในการดำเนินชีวิตหรือให้ทุกคนร่วมกันสร้างสรรค์โลกที่ดียิ่งขึ้นไปด้วยกัน

สำนักงานการต่างประเทศ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

สารบัญ

	หน้า
ความเป็นมา.....	๑
แนวคิดในการทำความดี.....	๑
กระบวนการดำเนินการเรื่องเล่าความดี.....	๒
ขั้นตอนในการส่งเสริมให้บุคลากรทำความดีในสำนัก.....	๒
เรื่องเล่าความดี.....	
๑. นางสาวดาวิกา สมุทรธาลัย ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป.....	๖
เรื่องเล่าความดี “บริจาคโลหิตพิชิตโรค”	
๒. นายเรวัต วรรณนุรักษ์ นักวิเทศสัมพันธ์เชี่ยวชาญ.....	๗
เรื่องเล่าความดี “อัมบุญ อุ่ใจ”	
๓. นางสาวนภัสสร จินตวิโรจน์ ชั้นประดับ นักวิเทศสัมพันธ์ชำนาญการ.....	๗
เรื่องเล่าความดี “อัมบุญ อุ่ใจ”	
๔. นางสาวตติยา รัตนวิโรจน์ นักวิเทศสัมพันธ์ชำนาญการ.....	๙
เรื่องเล่าความดี “จิตอาสาเพื่อมนุษยธรรม”	
๕. นางสาววรรณภัสสร ไซยเทพ นักวิเทศสัมพันธ์ชำนาญการ.....	๑๐
เรื่องเล่าความดี “หยุดลมชัก ให้ชีวิตได้ไปต่อ”	
๖. นางสาวกรนิภา สุรพิพิธ เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส.....	๑๑
เรื่องเล่าความดี “พ่อแม่ไ้ภาระของลูกแต่มีนเป็นหน้าที่”	
๗. นางสาวสุพินนิภา ปิยะไพศาลตระกูล เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส.....	๑๒
เรื่องเล่าความดี “ยิ่งให้...ยิ่งได้รับ”	
๘. นางสาววนิดา บุญมี เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส.....	๑๓
เรื่องเล่าความดี “ชีวิต เพื่อ ชีวิต”	
๙. นางสาวกัญญาพร รอดพิทักษ์ เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส.....	๑๔
เรื่องเล่าความดี “ความซื่อสัตย์ คุณธรรม นำชีวิต”	
๑๐. นางสาวปรารมย์ โพธิ์สาลี เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส.....	๑๕
เรื่องเล่าความดี “การให้ เริ่มได้ที่ตัวเรา”	
๑๑. นางสาวมธุรส สระทองคำ เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน.....	๑๖
เรื่องเล่าความดี “บริจาคสร้าง สร้างการศึกษา”	
บทสรุปเรื่องเล่าความดี.....	๑๗
ความดีที่ได้ทำ / ประโยชน์ที่ได้รับ.....	๑๗
ภาพประกอบ.....	๑๘

ความเป็นมา

ด้วยแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) เป็นแผนระดับที่ ๓ เป็นแผนการพัฒนาเชิงประเด็น (Issue based) และสอดคล้องกับแผน ๓ ระดับ โดยสานต่อหลักแนวคิดในการส่งเสริมคุณธรรมจากแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๕๙ - ๒๕๖๕) ซึ่งแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) มุ่งเน้นการพัฒนาคนทุกช่วงวัยให้มีความรู้และทักษะชีวิตอันมีคุณธรรม เป็นองค์ประกอบ มุ่งพัฒนาให้เป็นคนดี คนเก่ง และมีคุณภาพ เข้มแข็ง มีภูมิคุ้มกัน สามารถแก้ปัญหาที่กำลังเผชิญ ในปัจจุบันและปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต มีแนวทางการปลูกจิตสำนึกและปรับเปลี่ยน ค่านิยมให้คนไทยมีพฤติกรรมที่มีคุณธรรม น้อมนำหลักธรรมทางศาสนา ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และรักษาสืบสานวิถีชีวิตวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม รวมทั้งปฏิบัติตนตามคุณธรรม ๕ ประการ "พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู" สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริต

ดังนั้น เพื่อเป็นการรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบและการขับเคลื่อน ภารกิจด้านคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานการต่างประเทศ และเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยการรักษาและต่อยอดการเป็นองค์กรต้นแบบด้านคุณธรรมและ ความโปร่งใสอย่างยั่งยืน สำนักงานการต่างประเทศ โดยคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของสำนักงานการต่างประเทศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ สำนักงานการต่างประเทศจึงได้ดำเนินการจัดกิจกรรมเรื่องเล่าความดี ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ ๒๕ ตามที่กำหนดไว้ในแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความ โปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมและสร้างแรงจูงใจให้บุคลากรของสำนักงานการต่างประเทศ ร่วมกันทำความดี ซึ่งนอกจากจะเป็นการถ่ายทอดประสบการณ์ของการทำความดีไปยังผู้อื่นแล้ว การเล่าความดีก็ยังเป็น เครื่องมือในการช่วยเยียวยาให้เกิดพลังใจและพลังชีวิตขึ้นใหม่ที่ก้าวเดินต่อไปบนเส้นทางของความดี อย่างมั่นคงและยั่งยืนต่อไป ดังนี้

แนวคิดในการทำความดี

"การทำความดี" เป็นพลังที่สร้างความเปลี่ยนแปลง แม้ว่าปัจจุบันมีคนมากมายให้ ความสำคัญกับการทำความดีมากขึ้น และการที่มนุษย์เราจะอยู่ร่วมกันในสังคมด้วยความสงบสุข รมเย็น หรือทำงานร่วมกันให้บรรลุผลสำเร็จได้นั้น จะต้องมียึดเหนี่ยวให้ทุกคนคิดและกระทำในสิ่งที่ถูกต้อง และทุกคนถึงพอใจร่วมกัน สิ่งนั้นเรียกว่า "ความดี" กล่าวคือ การคิดดี พูดดี ทำดี ซึ่งหากมีในบุคคลใด สังคมใดแล้ว บุคคลนั้นสังคมนั้นอาจเรียกได้ว่ามี "คุณธรรมจริยธรรม" อันจะนำมาซึ่งคุณประโยชน์ส่วน ตนและสังคมส่วนรวม เพราะความเจริญก้าวหน้าของสังคมตั้งแต่ระดับเล็กที่สุด คือ ครอบครัว ชุมชน จนกระทั่งระดับใหญ่สุดคือประเทศชาติ จะเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อคนในชาติทุกระดับชั้นมีคุณธรรมจริยธรรม เป็นเครื่องหล่อหลอมให้เกิดความร่วมมือร่วมใจ มีแรงผลักดันในการพัฒนาประเทศ สามารถเสียสละ ประโยชน์ส่วนตนเพื่อส่วนรวม ขณะเดียวกันองค์การระดับต่างๆ ผู้บริหารทุกระดับ รวมทั้งสมาชิกใน องค์การจำเป็นต้องมีคุณธรรมจริยธรรมเพื่อเป็นหลักในการดำรงพฤติกรรมในการครองตน ครองคนและ ครองงาน อันจะทำให้การปฏิบัติงานมีประสิทธิภาพและส่งผลกระทบต่อความสำเร็จขององค์การตามเป้าหมาย ที่กำหนดไว้

สำนักงานการต่างประเทศนำโดยนางสาวนิสาพร วิบูลย์จันทร์ และบุคลากรของสำนักจึงได้ร่วมกันทำความดี ร่วมแบ่งปัน ช่วยเหลือสังคมและบุคคลที่ได้รับความเดือดร้อนแม้สิ่งทีบุคลากรของสำนักงานการต่างประเทศได้ร่วมแบ่งปัน ร่วมทำความดีจะเป็นสิ่งเล็ก ๆ แต่มันยิ่งใหญ่สำหรับคนอื่นอีกหลาย ๆ คน ดังนั้น จึงมาร่วมกันทำความดีเพื่อให้สังคมน่าอยู่ เป็นสังคมที่ร่วมกันแบ่งปันกันต่อไป

กระบวนการดำเนินการเรื่องเล่าความดี

สำนักงานการต่างประเทศนำโดยนางสาวนิสาพร วิบูลย์จันทร์ สำนักงานการต่างประเทศ ได้มีนโยบายส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรให้ความสำคัญกิจกรรมเพื่อสังคม โดยส่งเสริมให้บุคลากรร่วมทำสิ่งดี ๆ เพื่อสร้างความสามัคคี ตลอดจนเป็นการสร้างความสุขให้บุคลากรได้ทำกิจกรรมนอกเหนือจากการปฏิบัติงานเพื่อลดความเคร่งเครียด โดยร่วมกันทำความดีคนละเล็กคนละน้อย เช่นการส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรของสำนักร่วมแบ่งปัน เช่น การแบ่งปันความรู้ แบ่งปันสิ่งของเหลือใช้ให้กับคนที่ด้อยโอกาส หรือการเป็นส่วนหนึ่งของจิตอาสาเพื่อช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาสหรือสังคม การร่วมกันทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา การทำบุญเพื่อเป็นอาจารย์ใหญ่โดยการบริจาคร่างกายให้กับโรงพยาบาล การบริจาคโลหิต การช่วยคนตาบอดข้ามถนน ฯลฯ เป็นต้น

ขั้นตอนในการส่งเสริมให้บุคลากรทำความดีในสำนัก

๑. การประชุมภายในสำนัก
๒. ส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักทำความดี
๓. ทบทวนความดีที่เคยปฏิบัติและเขียนส่งให้ฝ่ายเลขา
๔. เขียนเรื่องเล่าความดี
๕. ถอดบทเรียนความดี
๖. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์

ดังนั้นสำนักงานการต่างประเทศและจึงได้มีคำสั่งสำนักการต่างประเทศที่ ที่ ๒/๒๕๖๖ เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใส ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนและส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใส





คำสั่งสำนักการต่างประเทศ

ที่ ๒ / ๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต

ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส

ของสำนักการต่างประเทศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

.....

เพื่อให้การดำเนินการส่งเสริม สนับสนุน ด้านคุณธรรมและความโปร่งใสและการรักษา
มาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบและการขับเคลื่อนภารกิจด้านคุณธรรม จริยธรรม
และความโปร่งใสของสำนักการต่างประเทศบรรลุเป้าประสงค์ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
โดยการรักษาและต่อยอดการเป็นองค์กรต้นแบบด้านคุณธรรมและความโปร่งใสอย่างยั่งยืน
สำนักการต่างประเทศ จึงแต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักการต่างประเทศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
ประกอบด้วย

- | | |
|---------------------------------------|----------------------|
| ๑. ผู้อำนวยการสำนักการต่างประเทศ | ที่ปรึกษาคณะกรรมการ |
| ๒. ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป | หัวหน้าคณะกรรมการ |
| ๓. ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานพิธีการทูต | รองหัวหน้าคณะกรรมการ |
| ๔. ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานความสัมพันธ์ | รองหัวหน้าคณะกรรมการ |
| ๕. นายเรวัต วรรณนุรักษ์ | คณะกรรมการ |
| ๖. นางศิวพร แก้ววิเศษ | คณะกรรมการ |
| ๗. นายสนั่น ศิริบุญ | คณะกรรมการ |
| ๘. นางสาวกันยารัตน์ เอี่ยมสุขแสง | คณะกรรมการ |
| ๙. นายกริณ จันทจรวิวัฒน์ | คณะกรรมการ |
| ๑๐. นางสาววรรณภัสสร ไชยเทพ | คณะกรรมการ |
| ๑๑. นางสาวบุตรี อัครรังสี | คณะกรรมการ |
| ๑๒. นางนภัสสร จินตวิโรจน์ ชั้นประดับ | คณะกรรมการ |
| ๑๓. นางสาวกัญจณัฐ ศิริวงศ์ | คณะกรรมการ |
| ๑๔. นางสาวตติยา รัตนวิโรจน์ | คณะกรรมการ |
| ๑๕. นายนครินทร์ อ่วมทอง | คณะกรรมการ |
| ๑๖. นางสาวอุทุมพร เชิดสุริยา | คณะกรรมการ |

/๑๗. นางสาวกันยาพร...

- ๒ -

๑๗. นางสาวกันยาพร รอดพิทักษ์	คณะทำงาน
๑๘. นางสาวสุพินนิภา ปิยะไพศาลตระกูล	คณะทำงาน
๑๙. นางสาวรุจิรา นาพิมพ์	คณะทำงาน
๒๐. นางสาววนิดา บุญมี	คณะทำงาน
๒๑. นางสาวสมพร ทองโกมล	คณะทำงาน
๒๒. นางสาวปรารมย์ โพธิ์สาตี	คณะทำงาน
๒๓. นางสาวมธุรส สระทองคำ	คณะทำงาน
๒๔. นายวิชัย ไชยสุกุมาร	คณะทำงาน
๒๕. นางสาววรรณวิภา จันทลงาม	คณะทำงาน
๒๖. นางสุมาลี ทองปลูก	คณะทำงานและเลขานุการ
๒๗. นางสาวกรนิภา สุรพิพิธ	คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ

ให้คณะทำงานฯ มีอำนาจหน้าที่ดังนี้

๑. จัดทำแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และการรักษา
มาตรฐานและคุณภาพการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบจิตพอเพียงด้านทุจริต
๒. จัดทำแผนบริหารความเสี่ยงการทุจริตประพตติมิชอบภายในสำนัฯ
๓. ร่วมดำเนินการขับเคลื่อนโครงการ/กิจกรรมด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส
และการต่อต้านการทุจริตของสำนัฯ หรือร่วมเชิญชวนบุคลากรภายในสำนัฯสมัครสมาชิกชมรม
๔. ส่งเสริม สนับสนุน และดำเนินการสรรหา คัดเลือก หรือวิธีการอื่นใดตามประกาศ
คณะกรรมการจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา เพื่อให้ได้มาซึ่งข้าราชการผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมดีเด่น
และสำนัฯที่มีผลงานด้านการส่งเสริมตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภาและความโปร่งใส
๕. รายงานผลการดำเนินการของสำนัฯ เป็นรายไตรมาส
๖. ร่วมเฝ้าระวังความเสี่ยงในการทุจริตภายในสำนัฯ
๗. รายงาน/ร้องเรียน/แจ้งเบาะแสเกี่ยวกับการทุจริตประพตติมิชอบ
๘. ปฏิบัติการอื่นใดตามที่ได้รับมอบหมายเกี่ยวกับการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม
ความโปร่งใส และการต่อต้านการทุจริต

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

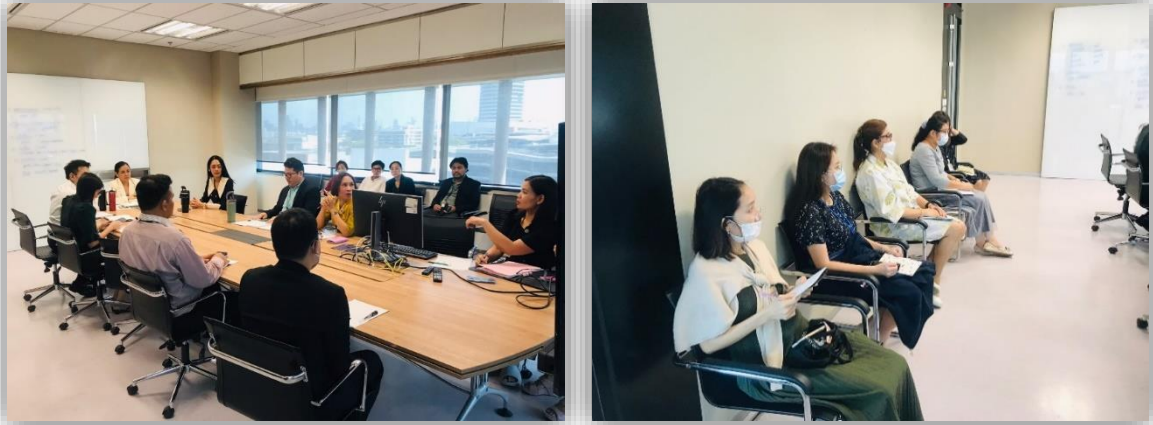
สั่ง ณ วันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖



(นางสาวนิสาพร วิบูลย์จันทร์)

ผู้อำนวยการสำนัฯการต่างประเทศ

จัดประชุมระดับสำนักเมื่อวันที่ 13 ธันวาคม 2566 ณ ห้องประชุมสำนักงานการต่างประเทศ



การจัดประชุมถอดบทเรียนความดีที่บุคลากรในสำนักได้นำส่ง เพื่อรวบรวมนำเป็นบทความเรื่องเล่าความดี และให้แนวคิดในการทำความดีว่า โดย “การทำความดีไม่มีขายเริ่มได้ด้วยตัวเราก่อน” ให้กับบุคลากรภายในสำนักงานการต่างประเทศ ได้รับทราบ ซาบซึ้งถึงการเป็นผู้เสียสละและการเป็นผู้ให้มีความสุขเช่นไร ทั้งนี้หลังจากแลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียนได้รวบรวม “กิจกรรมเรื่องเล่าความดี” ขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม รวมทั้งมีการทำอินโฟกราฟฟิกประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้บุคลากรในสำนักงานการต่างประเทศส่งเรื่องเล่า ความดีเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางออนไลน์ต่าง ๆ เช่น Facebook สำนักงานการต่างประเทศและแอปพลิเคชันไลน์ สำนักงานการต่างประเทศ โดยมีบุคลากรของสำนักงานการต่างประเทศได้ส่ง เรื่องเล่าความดี จำนวน ๑๑ เรื่อง ซึ่งรวบรวมเป็นเรื่องเล่าความดี ดังนี้

เรื่องเล่าความดี 

“โครงการปันยิ้ม” 

สำนักงานการต่างประเทศ 




เชิญชวนเพื่อนๆ สำนักงานการต่างประเทศ
ร่วมกันทำความดี
โดยแบ่งปันรอยยิ้มแก่ผู้อื่น
แสดงความมีน้ำใจต่อเพื่อนมนุษย์
เพื่อสร้างความสุขแก่สังคมอย่างยั่งยืน
และมาบอกเล่าเรื่องราวดีๆ กับเรานะคะ

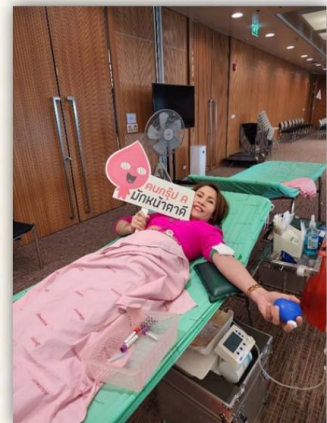


คณะทำงาน STRONG สำนักงานการต่างประเทศ 

เรื่องเล่าความดี



การบริจาคโลหิต เป็นการสละโลหิตส่วนเกิน ที่ร่างกายยังไม่จำเป็นให้กับผู้ป่วย ซึ่งไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริจาค โดยทุกคนสามารถบริจาคโลหิตได้ทุก 3 เดือน เมื่อบริจาคโลหิตออกไปแล้ว ไทโครดิวจะเป็นส่วนสำคัญในการสร้างเม็ดโลหิต ขึ้นมาทดแทน ทำให้มีปริมาณโลหิตในร่างกายเท่าเดิม หากไม่ได้บริจาค ร่างกายจะจับเม็ดโลหิตที่สลายตัว เพราะหมดอายุ นอกจากจะมีข้อดีในด้านของสุขภาพ และการลดความเสี่ยงต่ออาการป่วย ทั้งโรคหัวใจ และการเกิดมะเร็งแล้ว ยังช่วยให้ระบบการไหลเวียน ของเลือด ทำได้ดีขึ้น ระบบต่าง ๆ ก็ทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพขึ้น ทั้งยังช่วยให้ผิวพรรณเปล่งปลั่ง สดใส โดยไม่ต้องพึ่งวิตามิน หรืออาหารเสริมใด ๆ



และนี่ไม่ใช่ครั้งแรกและไม่ใช่ครั้งสุดท้ายแน่นอนที่ดิฉันจะได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน เพราะว่าดิฉันตั้งใจไว้ว่าจะร่วมบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกันทุก ๆ 3 เดือน ทรายใดที่ร่างกายของดิฉันยังแข็งแรงและยังไหวอยู่ ดิฉันคิดว่าโลหิตของดิฉันเพียงคนเดียวคงจะเป็นประโยชน์ และช่วยเหลือชีวิตของเพื่อนมนุษย์ได้อีกหลาย ๆ ชีวิต มันเป็นความภูมิใจที่ตั้งใจและตั้งมั่นอยู่ในใจเสมอมาว่าจะขอเป็นส่วนหนึ่ง ที่จะร่วมด้วยช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกันตลอดไป... ทรายใดที่ยังมีลมใจ...



นางสาวดาวิกา สมุทรราลย์
ผ.กลุ่มงานบริหารทั่วไป



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักงานต่างประเทศ

สัมภาษณ์ต่างประเทศ

เรื่องเล่าความดี “อิมบุญ อุ่หัวใจ”



ตั้งแต่เลิกจนโตแม่จะจูงมือลูกไปวัดทำบุญตักบาตรสม่ำเสมอ
 สิ่งแม่พร่ำสอนผมเสมอจนถึงทุกวันนี้คือ ลูกต้องเป็นคนดี
 ลูกต้องอยู่ในศีลในธรรม ลูกต้องรู้จักการให้ ลูกต้องมีเมตตากับผู้อื่น
 สิ่งเหล่านี้เป็นพื้นฐานให้ลูกมีใจที่เป็นสุข ลูกจะทำอะไรก็มีความสุข
 ประสบแต่ความเจริญรุ่งเรือง...คำสอนของแม่ลูกจำขึ้นใจครับ
 วันนี้เมื่ออยากไป...สักการะพระบรมสารีริกธาตุและพระอรหันตธาตุของพระสารีบุตร
 และพระโมคคัลลานะที่สนามหลวง...เสร็จแล้วไปกราบพระพุทธชินราช
 วัดเบญจมบพิตรดุสิตวนาราม...และอาทิตย์หน้าแม่จะนิมนต์พระมาทำบุญบ้านด้วยนะ...
 ลูกจะจูงมือแม่ไปทำบุญทุกที่ที่แม่ชอบให้เหมือนที่แม่จูงเราไปไหนมาไหนตอนเด็ก ๆ

ความสุขเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่เราทุกคนทำได้ “เพื่อแม่”
 คนที่รักและเลี้ยงดูเรามาทั้งชีวิตไม่ว่าวันนี้เราจะโตแค่ไหน...สายตาของแม่
 ที่มองเรามากก็ยังคงเหมือนเด็กน้อยของแม่ในวันนั้น...
 สิ่งใดที่ทำให้แม่มีความสุข มีรอยยิ้มได้ เราต้องรีบทำ

นายเรวัต วรรณนุรักษ์
 นักวิเทศสัมพันธ์เชี่ยวชาญ
 กลุ่มงานพิธีการทูต



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
 จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
 ของสำนักงานต่างประเศ



สำหรับกิจการต่างประเทศ

เรื่องเล่าความดี
“อิมบุญ อุ่หัวใจ”



สนับสนุนของที่ระลึกการกุศลจากมูลนิธิต่างๆ อาทิ
มูลนิธิรามารับดีฯ ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา
เพื่อสนับสนุนและช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้ให้มีโอกาสเข้าถึงในการรักษา
ซึ่งเป็นการระดมทุนและสนับสนุนทางการแพทย์ รวมทั้งการสนับสนุนสินค้า
ของมูลนิธิสายใจไทย และอุดหนุนผ้าไหมไทยจากมูลนิธิศิลปาชีพ
ในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ
เพื่ออนุรักษ์ภูมิปัญญาไทยให้คงอยู่ตลอดไป



นางนภัสสร จินตวิโรจน์ ชั้นประดับ
นักวิเทศสัมพันธ์ชำนาญการ
กลุ่มงานความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักงานกิจการต่างประเทศ



สำหรับการทำงานต่างประเทศ

เรื่องเล่าความดี

“จิตอาสาเพื่อมนุษยธรรม”



สำนักงานสุขภาพและอาสาสมัครสภาฯ สภากาชาดไทย

“สานฝันจิตอาสา
เพื่อมนุษยธรรม”



สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

ขอขอบคุณที่ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของ
อาสาสมัครสภากาชาดไทย

“นางสาวตติยา รัตนวีโรจน์”

อยากมีโอกาสได้ช่วยเหลือคนอื่นโดยที่ไม่เลือกว่าเป็นใคร ปกติจะช่วยเหลือคนที่อยู่รอบตัว เพราะอยู่ใกล้ หากมีโอกาสได้ช่วยเหลือคนอื่นที่ได้รับความลำบาก โดยเราเองก็ไม่เดือดร้อนก็อยากจะทำ และมีโอกาสได้เห็นสภากาชาดไทยให้โอกาสนั้น ที่เราต้องการ คือ “อาสาสมัครสภากาชาดไทย” เป็นบุคคลที่ร่วมทำงานอาสาสมัคร กับสภากาชาดไทย เป็นผู้มั่งใจอาสา มีเมตตา และปรารถนาจะใช้เวลาสละปัญญา ตลอดจนความรู้ความสามารถ ไม่หวังผลตอบแทนและการแสวงหาผลกำไร เพื่อช่วยกิจการของสภากาชาดไทย โดยไม่จำกัดอายุ เพศ อาชีพ ฐานะทางสังคม ภูมิสำเนา ศาสนา ชชาติพันธุ์ และความกုพพลภาพ และที่คิดว่าสำคัญและต้องการเป็นอาสาสมัครสภากาชาดไทย คือได้เป็นที่พึ่งของประชาชนโดยเฉพาะผู้ด้อยโอกาส ให้มีความเป็นอยู่และคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ได้คิดได้แบบนี้เลยสมัครเป็นอาสาสมัครสภากาชาดไทย เพื่อมีโอกาสได้ช่วยเหลือผู้อื่นได้มากขึ้น

นางสาวตติยา รัตนวีโรจน์
นักวิเทศสัมพันธ์ชำนาญการ
กลุ่มงานความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ



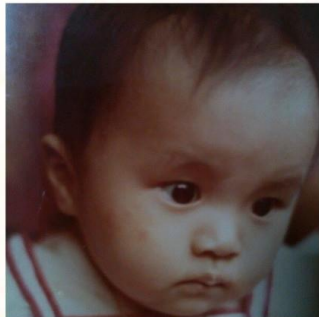
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักงานต่างประเศ



สำหรับกรต่างประเทศ

เรื่องเล่าความดี

“หยุดลมชัก ให้ชีวิตได้ไปต่อ”



มูลนิธิโรงพยาบาลเด็ก

ขอขอบพระคุณ

น.ส. วรณภัสสร ไซยเทพ

ฉันมีความลับจะเล่าให้ฟังใครรู้จักโรคลมชักบ้าง?
คุณอาจเคยได้ยินคำว่าชักกระตุกๆ ลมบ้าหมู ลมแดด หรืออื่นๆ
แต่ไม่เหมือนกับโรคลมชักนะ เมื่อวัยเด็กฉันเคยเป็นโรคลมชัก
(ความรุนแรงแค่ไหน เอาเป็นว่ารอดมาแล้ว)

ฉันจึงรู้ว่าโรคนี้นี้มีความรุนแรง มีผลต่อระบบประสาท ร่างกาย และจิตใจอย่างมาก
สำหรับเด็กคนหนึ่งที่อยู่ด้วยโรคนี้นี้ต้องใช้เวลาและกำลังใจมหาศาล
เพื่อต่อสู้และก้าวผ่านมันมาให้ได้ ซึ่งเด็กๆ หลายคนไม่ได้มีโอกาสในการรักษาที่ต่อเนื่อง
วันหนึ่งฉันเจอโครงการ “หยุดลมชัก ให้ชีวิตได้ไปต่อ” ของมูลนิธิโรงพยาบาลเด็ก
ฉันจึงตัดสินใจบริจาคทุนช่วยเด็กๆ ผู้ป่วยโรคลมชัก และหวังว่าน้ำใจเล็กๆ น้อยๆ
ที่เราริจาคไปนั้นจะช่วยต่อชีวิตเด็กน้อยให้อาการทุเลาหรือหายขาดจากโรคนี้นี้
ให้เขาได้เติบโตมาเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณค่าของสังคม

นางสาววรณภัสสร ไซยเทพ
นักวิเทศสัมพันธ์ชำนาญการ
กลุ่มงานพิธีการทูต



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักงานต่างประเทศ



สัมภาษณ์ต่างประเทศ

เรื่องเล่าความดี “พ่อไม่ใช้ภาระของลูก แต่มีหน้าที่”



เมื่อครั้งที่วันเป็นนักศึกษา ครอบครัวมีปัญหามาก จนสุดท้ายพ่อของวันก็ได้จากไปมีครอบครัวใหม่ วันไม่ได้เจอหน้าพ่ออีกเลย จะเจอก็ต่อเมื่อวันสำคัญๆ เท่านั้น ตลอดระยะเวลา 28 ปี แต่ความดีของพ่อก็คือ พ่อส่งเงินให้แม่ทุกเดือน เพื่อเอามาเลี้ยงลูก ๆ และใช้จ่ายกัน เวลาผ่านไป 28 ปี พ่อของวันกลับมา การกลับมาของพ่ออีกครั้ง นั่นคือ ..

พ่อป่วย เป็นหลายโรคมามาก และต้องเข้ารับการผ่าตัดหลายครั้ง แต่โรคที่ร้ายแรงและต้องรักษาต่อเนื่องคือ พ่อเป็นโรคไต และต้องเข้ารับการฟอกไตอาทิตย์ละ 3 วัน วันต้องมาอยู่ดูแลพ่อ เพื่อในทุกๆ วันที่พ่อต้องฟอกไต วันต้องขับรถไปรับพ่อที่บ้าน แล้วไปส่งโรงพยาบาล ถึงพ่อไว้ที่โรงพยาบาล 4 ชั่วโมง ถึงเวลาฟอกไตเสร็จก็ต้องไปรับ แล้วก็ไปส่งพ่อที่บ้าน ทำแบบนี้ตลอดระยะเวลา 3 ปี ดีว่าวันโชคดีที่มีผู้บังคับบัญชาที่เข้าใจ

ตอนนี้พ่อฟอกไตเกือบจะ 5 ปีแล้ว ลูก ๆ ก็ยังคงต้องดูแลพ่อต่อไป เพราะมันเป็นหน้าที่ที่ลูกจะต้องทำให้กับพ่อและแม่ที่ป่วย ถึงแม้ว่าช่วงหนึ่งพ่อจะไม่ได้อยู่กับครอบครัวก็ตาม

นางสาวกรนิกา สุรพิพิธ
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานบริหารทั่วไป



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักงานต่างประเทศ



ลำพักการต่างประเทศ

เรื่องเล่าความดี เรื่อง ยิ่งให้..ยิ่งได้รับ



นำพืชผลจากการเกษตรที่มีในครัวเรือนมาแบ่งปันให้กับชาวบ้านที่ยากไร้
เพื่อนำไปประกอบอาหารเพื่อการดำรงชีพ
แม้เป็นสิ่งเล็กน้อยแต่สร้างรอยยิ้มให้กับหลายๆ คน
ทำให้เรารู้ว่า ยิ่งให้ เรายิ่งสุขใจ
เราไม่จำเป็นต้องมีมากมาย จึงค่อยหยิบยื่นให้กับผู้อื่น
ภายใต้ความจำกัดเราก็สามารถแบ่งปันผู้อื่นได้
ขยายใจเราให้กว้าง หยิบยื่นความสุขและรอยยิ้มให้กับผู้คนเมื่อมีโอกาส
แล้วสิ่งที่ได้รับ..คือความสุขใจ ที่คุ้มค่ามากๆ ค่ะ

นางสาวสุพนนิภา ปิยะไพศาลตระกูล
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส กลุ่มงานพิธีการทูต



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักงานการต่างประเทศ



ลำห้กการต่างประเทศ

เรื่องเล่าความดี ชีวิต เพื่อ ชีวิต



ในวันที่ได้กลับบ้านของสามี สิ่งที่ได้เจอ และสิ่งที่ได้ยิน..
 ในเรื่องของเด็กคนหนึ่ง มันทำให้เราคิดถึงวัยเด็กของเรา
 แต่เราโชคดีที่มี “พ่อ กับ แม่” มันทำให้เกิดความรู้สึกว่า ..
 ทำไมเด็กคนหนึ่งมันต้องลำบากขนาดนี้เลยหรอ
 และตระหนักถึงสิ่งที่น่ากลัวคือ “เรื่องยาเสพติด”
 และหลังจากนั้น การตัดสินใจครั้งสำคัญและยิ่งใหญ่ที่สุดของเราก็คือ
“ฉันจะเอาเค้ามาเลี้ยงเอง”



ณ วันนี้ เราก็กินเลี้ยงเค้ามากกว่า 5 ปีแล้ว ไม่ว่าจะสูง หรือ ทุกข์
 เราก็กินผ่านมาหมดแล้ว..
 สิ่งที่เราให้เค้ามันยิ่งใหญ่มากกว่าคำว่า “พ่อ แม่”
 และสิ่งที่เค้าจะได้ก็คือ “ชีวิต” ที่คน ๆ หนึ่ง จะได้รับนั่นเอง

นางสาวอนิตา บุญมี เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส
 กลุ่มงานพิธีการทูต



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
 จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
 ของสำนักงานต่างประเทศ



สำหรับกรต่างประเทศ

เรื่องเล่าความดี

“ความซื่อสัตย์
คุณธรรมนำชีวิตดี”



สังคมในปัจจุบัน ผู้คนต่างใช้ชีวิตกันแบบตัวใครตัวมัน จนหลายครั้งล้มนึกถึงความถูกต้อง
คุณธรรมในจิตใจเริ่มถดถอยจนแยกถูกผิดไม่ได้
ฉันก็เป็นคนทั่วไปที่ใช้ชีวิตอยู่ในสังคมนี้ แต่ยังมีจิตสำนึกแยกแยะถูกผิดได้
เพราะฉันคิดว่าถึงฉันจะไม่ได้เป็นผู้เปลี่ยนแปลงสังคมให้ดีขึ้น
อย่างน้อยฉันก็จะไม่เป็นต้นเหตุที่ทำให้สังคมมันแย่ลง
เมื่อไปทานอาหารด้วยกันในกลุ่มเพื่อน ฉันจะได้รับหน้าที่เป็นผู้ตรวจสอบเช็คความถูกต้อง
ของรายการอาหารที่พวกเราสั่งมาทานกัน หลายครั้งที่ร้านคิดค่าอาหารไม่ครบถ้วน
หากแต่ถ้าฉันทำเป็นนิ่งเฉยเสียเพราะถือว่าไม่ใช่ความผิดของเรา พนักงานในร้านอาจจะถูกตำหนิ
หรืออาจจะต้องมาชดใช้เงินในส่วนนั้นแทนเรา ดังนั้นฉันจึงจะกักตวงกับพนักงานทุกครั้ง
ที่ตรวจสอบเจอความผิดพลาด เพื่อที่เขาเหล่านั้นจะได้ไม่ต้องมาเดือดร้อน
จากความเห็นแก่ตัวของฉัน สุดท้ายนี้ขออันเชิญพระบรมราโชวาท
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร รัชกาลที่ 9
ที่พระราชทานในโอกาสต่าง ๆ ไว้คอยเตือนสติ และเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตของฉัน

"...ข้าพเจ้าใคร่ขอให้ท่านทั้งหลายจงมั่นอยู่ในความซื่อสัตย์สุจริต
ถือเอาประโยชน์ส่วนรวมเป็นที่ตั้ง เพราะคุณธรรมอันนี้เป็นมูลฐานอันสำคัญที่ยังเจริญ
และความเป็นปึกแผ่นแก่สังคม เป็นบ่อเกิดแห่งความกลมเกลียว ความซื่อสัตย์ที่ว่าเป็น
หมายถึง ความสุจริตซื่อตรงต่อหน้าที่การงานต่อตนเองและต่อผู้อื่นที่เกี่ยวข้อง
มีเจตนาบริสุทธิ์ไม่เอารัดเอาเปรียบ..."



นางสาวกัญญาพร รอดพิทักษ์
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส
กลุ่มงานพิธีการทูต



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักงานต่างประเทศ



การให้สูงใจกั้ผู้ให้และผู้รับ ความสูงของผู้รับคือ ความยินดีที่ได้รับสิ่งท่มอบให้
 ในขณะที่ผู้ให้นั้น สูงใจที่ได้ช่วยเหลือและแบ่งเบาความทุกข์ยาก
 ของเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน การให้ที่ปราศจากเงื่อนไข เป็นการให้ที่กั้ทำให้
 กั้ทั้งผู้ให้และผู้รับมีความสุข ให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน
 ให้ด้วยความเต็มใจ ให้โดยไม่รู้สึกเสียดายกับสิ่งของที่ให้
 และการได้รับสิ่งตอบแทนกลับคืนมานั้นคือรอยยิ้มของผู้รับ
 .. แค่นี้ก็สูงใจ..

นางสาวปรารมย์ โพธิ์สาลี
 เจ้าหน้าที่งานธุรการอาวุโส กลุ่มงานพิธีการทูต



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
 จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
 ของสำนักงานการต่างประเทศ



สำหรับกรต่างประเท

เรื่องเล่าความดี

“บริจาคร่าง สร้างการศึกษา”



การบริจาคร่างกายเป็นการให้ทานที่ยิ่งใหญ่ที่สุด เพราะแม้ร่างกายยังสามารถให้เป็นวิทยาทานแก่บุคคล เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้อื่นอีกต่อไป และมีคนอีกหลายตนที่เป็นทุกข์และต้องการความช่วยเหลือของแพทย์ ซึ่งร่างกายที่มอบให้สามารถนำมาพัฒนาความรู้ในการพัฒนาการรักษาผู้ป่วยต่อไป และการยอมสละร่างกาย ของตนเอง ให้ผู้ที่ไม่เคยได้รู้จักมาก่อนได้ศึกษา โดยเพียงแต่มุ่งหวังว่า ผู้ที่ศึกษาร่างของตนจะนำความรู้ที่ได้รับนั้น ไปช่วยมวลมนุษยชาติต่อไป ผู้อุทิศร่างกายเพื่อการศึกษา ได้สร้างกุศลทานครั้งสุดท้ายของชีวิตที่ยิ่งใหญ่ที่สุด โดยได้แต่หวังว่า ผู้อยู่เบื้องหลังจะไม่ต้องทนทุกข์จากอาการเจ็บป่วย ตนเองมิได้หวังสิ่งตอบแทนใดใดนอกจากได้เป็นผู้ “ให้” เท่านั้น

การบริจาคร่างกายของเรานั้นสามารถสร้างประโยชน์เพื่อการศึกษา การวิจัย และการรักษาทางการแพทย์ เป็นการศึกษาของนิสิตแพทย์และแพทย์ประจำบ้าน ในการฝึกอบรมหัตถการต่างๆ และสามารถสนับสนุนงานวิจัยทางการแพทย์ได้ ใช้เพื่อเป็นการศึกษานักศึกษาด้านการแพทย์และสาธารณสุขอื่นๆ เพื่อให้แพทย์เฉพาะทางฝึกผ่าตัด และเพื่อเก็บโครงกระดูกเพื่อการศึกษาตลอดไป

นางสาวมธุรส สระทองคำ
เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน
กลุ่มงานพิธีการทูต



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักการต่างประเทศ

บทสรุปเรื่องเล่าความดี

“เรื่องเล่าความดี...เร้าพลังให้เกิดการกระตุ้นให้บุคคลากรของสำนักกระทำคุณงามความดี มีความกตัญญู มีความเสียสละ และช่วยเหลือบุคคลอื่นโดยไม่ได้หวังผลตอบแทน เล่าเรื่อง โดย บุคลากรของสำนักการต่างประเทศ” ทั้งหมดที่ได้เล่ามาแล้วนั้น เป็นเรื่องจริงที่บุคลากรของสำนักการต่างประเทศได้ประสบและปฏิบัติมา ซึ่งจะเห็นว่าการทำความดีนั้นดีมาจากข้างในไม่มีใครทำให้ อดยากได้ต้องปฏิบัติเอง ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ ปฏิบัติแล้วทำให้ชีวิตมีความสุข สุขใจ สุขที่ได้ให้ สุขที่ได้ช่วยเหลือ สุขที่ได้ช่วยชีวิตหนึ่งและต่อไปอีกหลาย ๆ ชีวิต ดังนั้น หันมาชนะความชั่วด้วยการประพฤติดี ปฏิบัติดี ปฏิบัติชอบ ร่วมกันช่วยเหลือเกื้อกูล เมตตา แบ่งปันซึ่งกันและกันแม้สิ่งที่มีมอบให้หรือช่วยเหลือเพียงน้อยนิดแต่มีความหมาย มีความสำคัญกับอีกหลาย ๆ ชีวิตให้มีพลัง มีชีวิตที่สดใส สามารถต่อชีวิต และสู้กันต่อไป...

ความดีที่ได้ทำ/ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. **ด้านการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันของบุคลากรในสำนักการต่างประเทศ** เป็นการเล่าเรื่องผ่านการเล่าเรื่องจากความสำเร็จ ความภูมิใจที่เกิดขึ้นจากการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติงาน ซึ่งเป็น การถ่ายทอดความรู้ที่ฝังอยู่ในตัวผู้เล่าออกมาผ่านกระบวนการเล่าเรื่องอย่างมีชีวิตชีวา ซึ่งบุคลากร ภายในสำนักการต่างประเทศสามารถสกัดความรู้เหล่านั้นเพื่อนำมาใช้ได้ทั้งในการทำงานและการดำเนิน ชีวิตประจำวัน และก่อให้เกิดเป็นองค์ความรู้ใหม่ ๆ ขึ้น

๒. **ด้านการสร้างแรงบันดาลใจของบุคลากรภายในสำนักการต่างประเทศ** กิจกรรม เรื่องเล่าความดี เป็นเครื่องมือที่ทรงพลังในการให้แง่คิด การปลุกจิตสำนึกที่ดีแก่บุคลากร เนื่องจา กเป็นการบอกเล่าเรื่องราวที่ถูกคัดสรรมาอย่างดี ผ่านการเล่าเรื่องหรือการเขียนเรื่องที่มีรูปภาพประกอบ ทำให้ผู้ฟังสามารถเข้าใจเรื่องราวที่ถ่ายทอดได้อย่างชัดเจน รวากับได้ประสบพบเจอหรือได้ประพฤติ ปฏิบัติมาด้วยตนเอง ดังนั้น เรื่องราวความกตัญญู ความเสียสละ ความสุขในการเป็นผู้ให้ การมีสมาธิ การตั้งมั่นในหลักคุณธรรมและจริยธรรม ที่ถูกถ่ายทอดออกมาจึงสามารถสร้างแรงจูงใจและสร้างแรง บันดาลใจ ในการทำความดี และการประพฤติตามหลักคุณธรรม จริยธรรมให้แก่บุคลากรในสำนัก การต่างประเทศได้มากกว่าการให้แนวคิดที่เป็นนามธรรม

๓. **ด้านการสร้างความสามัคคีและการมีส่วนร่วมภายในสำนักการต่างประเทศ** การเล่าเรื่อง ความดีจากตัวแทนสำนักการต่างประเทศจำนวน ๑๑ คน ให้เพื่อนร่วมสำนักการต่างประเทศได้ฟังนั้น ถือเป็นการทำกิจกรรมร่วมกัน ซึ่งเป็นการสร้างความสามัคคีภายในสำนักระหว่างบุคลากรในสำนัก โดยไม่แบ่งแยกระดับ หรือกลุ่มงาน ทำให้บุคลากรมีปฏิสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิดมากขึ้นจนส่งผลให้ กระบวนการทำงานภายในสำนักกฎหมายมีความกระชับ รวดเร็ว และมีประสิทธิภาพมากขึ้น

๔. **ด้านสังคมและประเทศชาติ** การส่งเสริมให้บุคลากรทำความดีโดยการจัดกิจกรรม เรื่องเล่าความดีนั้น เป็นการทำสิ่งเล็ก ๆ ที่ก่อให้เกิดผลกระทบที่ยิ่งใหญ่ กล่าวคือ องค์ความรู้ที่เพื่อนร่วม สำนักได้รับฟังจากเรื่องเล่านั้น นอกจากจะทำให้ตระหนักถึงคุณค่าของตนเองและผู้อื่นแล้ว ยังสามารถ นำแง่คิดต่าง ๆ ไปเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต และนำไปถ่ายทอดให้แก่บุคคลในครอบครัวต่อไปได้ ซึ่งจะเป็นการส่งต่อการทำความดีจากสำนักการต่างประเทศสู่คนในสังคม และส่งต่อการทำความดีกัน ต่อ ๆ ไป

.....

ภาพประกอบ





**สำนักการต่างประเทศ
ร่วมกราบสักการะ
พระบรมสารีริกธาตุ**

วันศุกร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗ ณ มณฑลท้องสนามหลวง กรุงเทพมหานคร
นางสาวณิสาพร วิบูลย์จันทร์ ผู้อำนวยการสำนักการต่างประเทศ
พร้อมด้วยบุคลากรสำนักการต่างประเทศเข้าร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์
ในการอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุจากพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติอินเดีย
เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ
๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

**คณะทำงาน STRONG
สำนักการต่างประเทศ**

วันมาฆบูชา
เอกสารประชาสัมพันธ์สำนักการต่างประเทศ

วันศุกร์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567 บริเวณริมน้ำเจ้าพระยา
นางสาวณิสาพร วิบูลย์จันทร์ ผู้อำนวยการสำนักการต่างประเทศ
พร้อมด้วยบุคลากรสำนักการต่างประเทศ เข้าร่วมกิจกรรม
“สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปลาผีสวย”
เนื่องในวันมาฆบูชา

คณะทำงาน STRONG สำนักการต่างประเทศ

สำนักการต่างประเทศขอเชิญเพื่อนๆ ร่วมกันซื้อสินค้าราคาประหยัด

ตลาดนัดสายแพ
CARE บวร

สำนักการต่างประเทศ
ร่วมกับสำนักกรรมการ 3
และสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศฯ

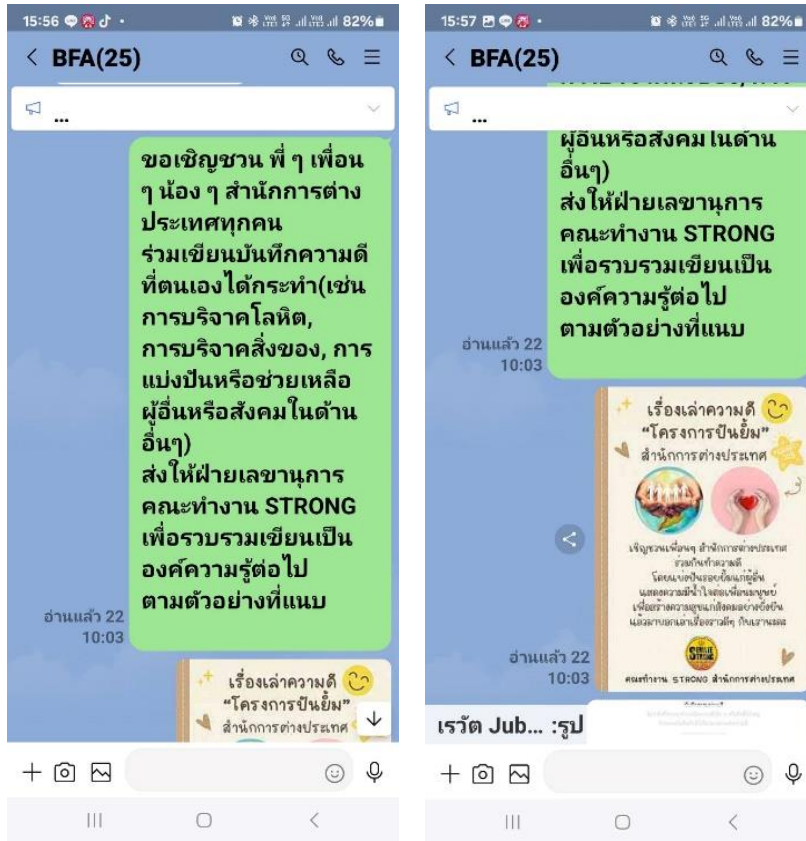
30 พฤศจิกายน 2566

07.45 น. - 08.30 น. รายได้จากการจำหน่าย
12.00 น. - 13.00 น. เพื่อกิจกรรม “บวร”

**คณะทำงาน STRONG
สำนักการต่างประเทศ**

การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ชวนชวนทำความดี

Line สำนักงานต่างประเทศ



FB สำนักงานต่างประเทศ

