

## กิจกรรมที่ ๑

กิจกรรม “**รักษ์เรา รักโลก**” โดยนำของกระดาษสำหรับใส่กระดาษ A4 ขนาด 210x297 มิลลิเมตร ซึ่งเป็นของกระดาษที่มีคุณภาพและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมา “**พับถุงใส่ยา**” มอบให้กับโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดบุรีรัมย์ โดยดำเนินการตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๖ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๗ ที่ผ่านมามีได้ทำการมอบถุงใส่ยาให้กับโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติแล้วจำนวน ๒ ครั้ง

### กิจกรรมตามคุณธรรมด้าน (จิตอาสา)



**กิจกรรม“พับถุงใส่ยา”**

วันพุธที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 10.00 นาฬิกา  
ณ มุมสีเขียวของสำนักนโยบายและแผน

โดยนำห่อกระดาษ A4 กลับมาพับเป็นถุงใส่ยา เพื่อมอบให้ **sw.เฉลิมพระเกียรติ จ.บุรีรัมย์** นำไปใช้ประโยชน์ต่อไป

กิจกรรมดังกล่าว ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง เพื่อนำขยะกลับมาใช้ประโยชน์ (RECYCLE) ส่งผลให้ลดจำนวนขยะของสำนัก และยังสร้างประโยชน์ให้กับสังคมอีกด้วย

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักนโยบายและแผน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

บุคลากรสำนักนโยบายและแผนมีความตระหนักรู้ถึงความสำคัญของการมีจิตสาธารณะ การเป็นผู้ที่มีความเสียสละ และมีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อสังคมทุกคนมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมจิตอาสาอย่างรู้รักสามัคคี ร่วมมือร่วมแรงร่วมใจในการทำกิจกรรมฯ จนสำเร็จลุล่วงตามเป้าหมายที่กำหนด

สำนักนโยบายและแผนจัดกิจกรรม “**รักษ์เรา รักโลก**” โดยร่วมกัน “**พับถุงใส่ยา**” สร้างประโยชน์ต่อส่วนรวม สร้างการมีส่วนร่วมของบุคลากรภายในสำนัก สร้างความตระหนักรู้และส่งเสริมการใช้ทรัพยากร (กระดาษ) อย่างคุ้มค่า ลดปริมาณของเสีย โดยนำกลับมาใช้ซ้ำ และนำกลับมาใช้ใหม่ตามแนวทางการจัดการของเสียอย่างมีประสิทธิภาพ เป็นไปตามเจตนารมณ์ของสำนักงานสีเขียว (Green Office) ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาที่ยั่งยืนสืบต่อไป



**กิจกรรมพับถุงใส่ยา** จากห่อกระดาษ A4

เมื่อวันจันทร์ที่ 19 กุมภาพันธ์ 2567

สำนักนโยบายและแผนได้จัดส่งถุงใส่ยา **ครั้งที่ 3** จัดส่งไปรษณีย์ให้กับ **โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ จ.บุรีรัมย์ จำนวน 90 ใบ**

กิจกรรมดังกล่าว ใช้งบประมาณจากกิจกรรม Re-new จำหน่ายสินค้ามือสอง และกิจกรรมเปลี่ยนขยะรีไซเคิลเป็นเงินเข้าสำนักฯ

ส่งผลให้ลด**จำนวนขยะของสำนัก ลดลง 2.62 กิโลกรัม**

และยังสร้างประโยชน์ให้กับสังคม โดยทางโรงพยาบาลได้นำไปใช้เป็นที่บรรจุยาเพื่อผู้ป่วยโควิด



## กิจกรรมที่ ๒

กิจกรรม “การทำยาต้มจากสมุนไพรธรรมชาติ” ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง บนพื้นฐาน “ความพอประมาณ การมีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี”

### กิจกรรมตามคุณธรรมด้าน (พอเพียง)

สำนักนโยบายและแผนจัดกิจกรรม “**ทำยาต้มจากสมุนไพรธรรมชาติ**” ซึ่งเป็นภูมิปัญญาไทยด้านเภสัชกรรมคู่กับคนไทยมาช้านาน มีการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับประยุกต์ใช้ให้เกิดการบูรณาการความคิดเชิงเศรษฐกิจ หลักการทางศาสนา คุณธรรมและจริยธรรมเข้าด้วยกัน



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของสำนักนโยบายและแผน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

กิจกรรมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก/กลุ่ม

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๑๔.๐๐ นาฬิกา ณ ลานพักผ่อนสีเขียว สำนักประสานงานการประชุมและชวเลข สำนักนโยบายและแผนร่วมกับสำนักประสานงานการประชุมและชวเลข จัดกิจกรรม “ทำยาต้มสมุนไพรไทย” โดยมีนางฐิติรัตน์ คงสมจิตต์ ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานชวเลข ๔ และบุคลากรสำนักประสานงานการประชุมและชวเลข ให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรที่ใช้สำหรับทำยาต้ม ขั้นตอนวิธีการทำ สรรพคุณ วิธีการใช้ และข้อควรระวัง

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๑๔.๐๐ นาฬิกา ณ ลานพักผ่อนสีเขียว สำนักประสานงานการประชุมและชวเลข สำนักนโยบายและแผนร่วมกับสำนักประสานงานการประชุมและชวเลข จัดกิจกรรม “ทำยาต้มสมุนไพรไทย” โดยมีนางฐิติรัตน์ คงสมจิตต์ ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานชวเลข ๔ และบุคลากรสำนักประสานงานการประชุมและชวเลข ให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรที่ใช้สำหรับทำยาต้ม ขั้นตอนวิธีการทำ สรรพคุณ วิธีการใช้ และข้อควรระวัง

บุคลากรสำนักนโยบายและแผนทุกคนมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม “**ทำยาต้มจากสมุนไพรธรรมชาติ**” เพื่อนำมาใช้ในการดำรงชีวิต โดยยึดความประหยัด ตัดทอนค่าใช้จ่าย ลดความฟุ่มเฟือย อีกทั้งยังสามารถ

- เป็นต้นแบบความพอเพียงให้กับผู้อื่น
- นำไปประกอบเป็นอาชีพด้วยความถูกต้องและสุจริต



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของสำนักนโยบายและแผน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

กิจกรรมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก/กลุ่ม

**สำนักนโยบายและแผน**

วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๑๔.๐๐ นาฬิกา ณ ลานพักผ่อนสีเขียว สำนักประสานงานการประชุมและชวเลข

ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผน และบุคลากรสำนักนโยบายและแผน ร่วมกิจกรรม “ทำยาต้มจากสมุนไพรไทย” ซึ่งเป็นภูมิปัญญาไทยด้านเภสัชกรรมที่สืบทอดกันมายาวนาน

**ประโยชน์ที่ได้รับ**

1. สามารถทำยาต้มสมุนไพรใช้เองได้
2. ช่วยให้มั่นใจได้ว่าส่วนผสมที่ใช้มีคุณภาพและปลอดภัย
3. ใช้บรรเทาอาการเวียนศีรษะ ผนังคอเคลาย
4. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดได้
5. ประหยัดค่าใช้จ่าย
6. ช่วยลดการใช้พลาสติกที่ใช้ในบรรจุภัณฑ์ยาต้ม ลดปริมาณขยะ



**กิจกรรมที่ ๓**

กิจกรรมจิตอาสาทำดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ **“ปันน้ำใจ ห่วงใยสิ่งแวดล้อม”** โดยร่วมกัน เก็บขยะและทำความสะอาดพื้นที่บริเวณสะพานปลาอานนท์ อาคารจอดรถชั้น B๒ ริมน้ำเจ้าพระยา (ฝั่ง สว.) และจุดรวมพล ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เพื่อสร้าง สิ่งแวดล้อมที่ดีอย่างยั่งยืน

**กิจกรรมตามคุณธรรมด้าน (จิตอาสา)**

**สำนักนโยบายและแผน**



**จัดกิจกรรมจิตอาสาทำดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์**  
กิจกรรม **“ปันน้ำใจ ห่วงใยสิ่งแวดล้อม”**

โดยร่วมกันเก็บขยะ ทำความสะอาดพื้นที่บริเวณ  
-สะพานปลาอานนท์ -ริมน้ำเจ้าพระยา (ฝั่ง สว.)  
-จุดรวมพล -อาคารจอดรถชั้น B2



บุคลากรสำนักนโยบายและแผนมีความตระหนักรู้ถึงความสำคัญของการมีจิตสาธารณะ การเป็นผู้ให้ มีความเสียสละ และมีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อสังคม ทุกคนมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมจิตอาสาอย่างรู้จัก สำนึกดี ร่วมมือร่วมแรงร่วมใจ ในการทำกิจกรรมฯ จนสำเร็จลุล่วงตามเป้าหมายที่กำหนด

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG ีตพอเพียงต้นกรุงศรี ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใสของสำนักนโยบายและแผน ประจําปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

**สำนักนโยบายและแผน**



**จัดกิจกรรมจิตอาสาทำดีเพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์**  
กิจกรรม **“ปันน้ำใจ ห่วงใยสิ่งแวดล้อม”**



**ในวันศุกร์ที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ -อาคารจอดรถชั้น B2**

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG ีตพอเพียงต้นกรุงศรี ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใสของสำนักนโยบายและแผน ประจําปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

สิ่งแวดล้อมเป็นทรัพยากรธรรมชาติที่มีคุณค่าอย่างยิ่ง องค์กรที่ดีต้องมีสิ่งแวดล้อมที่ดี มีการพัฒนาพื้นที่ให้สะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อยอย่างสม่ำเสมอ สิ่งแวดล้อมที่เป็นปัญหาอยู่ในปัจจุบันอาจเกิดขึ้นมาจากหลายสาเหตุ เช่น ปัญหาด้านการจัดการขยะ ปัญหาปริมาณขยะที่เพิ่มมากขึ้น ซึ่งอาจจะเนื่องมาจากบุคลากรที่เพิ่มมากขึ้น หรือจากปัจจัยอื่น ๆ

สำนักนโยบายและแผน เห็นถึงความสำคัญและผลกระทบที่เกิดจากขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูล จึงได้ร่วมกันจัดกิจกรรม **“ปันน้ำใจ ห่วงใยสิ่งแวดล้อม”** สร้างจิตสำนึกและร่วมลงมือปฏิบัติทำความสะอาดบริเวณพื้นที่สะพานปลาอานนท์ อาคารจอดรถชั้น B๒ ริมน้ำเจ้าพระยา (ฝั่ง สว.) และจุดรวมพล ส่งผลให้สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเป็นองค์กรปราศจากขยะ มีทัศนียภาพที่ดีต่อผู้ปฏิบัติงาน ทุกคนมีสุขภาพดีงานมีประสิทธิภาพ

