



รายงานสรุป กิจกรรมการขยายเครือข่าย คุณธรรมและความโปร่งใส ณ โรงเรียนมัธยมต้นติการาม



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของกลุ่มตรวจสอบภายใน

แบบรายงานสรุป กิจกรรมการขยายเครือข่ายคุณธรรมและความโปร่งใส
ณ โรงเรียนมัธยมวัดติการาม
วันจันทร์ที่ 10 กุมภาพันธ์ 2568

กิจกรรมการสร้างเครือข่าย และการมีส่วนร่วมเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมและความโปร่งใส จัดขึ้นเมื่อวันจันทร์ที่ 10 กุมภาพันธ์ 2568 ณ โรงเรียนมัธยมวัดติการาม กรุงเทพฯ โดยกลุ่มตรวจสอบภายใน สำนักการต่างประเทศ สำนักภาษาต่างประเทศ และสำนักการประชุม เห็นความสำคัญในการขยายเครือข่ายภายนอก จึงมีการจัดกิจกรรมนี้ขึ้นมาเพื่อขยายเครือข่ายคุณธรรม และความโปร่งใส เพื่อนำความรู้ที่มีไปเผยแพร่ให้กับหน่วยงานภายนอก ในหัวข้อ หลักธรรมทางศาสนา

องค์ความรู้การขยายเครือข่ายคุณธรรมและความโปร่งใสนำองค์ความรู้ไปเผยแพร่ให้กับโรงเรียนมัธยมวัดติการาม ประกอบด้วย ๕ ประการ (พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู และหลักธรรมศาสนา) กลุ่มตรวจสอบภายในเผยแพร่ “หลักธรรมทางศาสนา” หมายถึง คำสอนหรือหลักเกณฑ์ที่เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตของมนุษย์ ซึ่งแต่ละศาสนามีหลักธรรมที่แตกต่างกันไป แต่โดยทั่วไปมีเป้าหมายเพื่อให้มนุษย์ดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องและมีความสุข ตัวอย่างหลักธรรมในศาสนาต่าง ๆ ได้แก่

1. พุทธศาสนา

◆ อริยสัจ 4 (ความจริงอันประเสริฐ 4 ประการ) ได้แก่

- ทุกข์ คือ ภาวะหรือความรู้สึกที่เป็นความลำบาก ความไม่สบายกาย ความไม่สบายใจ หรือความไม่สมหวัง ซึ่งเป็นสิ่งที่ทุกคนต้องประสบในชีวิต

- สมุทัย คือ สาเหตุที่ทำให้เกิดทุกข์ เช่น ความอยากได้ อยากเป็น

- นิโรธ คือ ความดับทุกข์ หรือภาวะที่ทุกข์สิ้นสุดลง

- มรรค คือ ทางพ้นทุกข์ หรือ แนวทางปฏิบัติเพื่อดับทุกข์

◆ ไตรสิกขา (การฝึกฝนตน 3 ด้าน) ได้แก่

- ศีล คือ วินัยหรือข้อปฏิบัติที่ช่วยด้านควบคุมกายและวาจาให้อยู่ในความดีงาม เว้นจากการฆ่าสัตว์ เว้นจากการลักทรัพย์ เว้นจากการประพฤติดิฉิดในกาม เว้นจากการพูดเท็จ เว้นจากการดื่มสุราและสิ่งเสพติด

- สมาธิ คือ ความตั้งมั่นของจิต หรือ ภาวะที่จิตแน่วแน่ ไม่ฟุ้งซ่าน

- ปัญญา คือ ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องตามความเป็นจริงโดยเฉพาะในทาง

พระพุทธศาสนา ปัญญา คือ ความเห็นจริงของชีวิต

2. คริสต์ศาสนา

- รักพระเจ้า และเพื่อนมนุษย์

- ความเชื่อในพระเจ้า ความเมตตา และการให้อภัย

- พระบัญญัติ ๑๐ ประการ ดังนี้

หน้าที่ต่อพระเจ้า

๑. จงนมัสการองค์พระผู้เป็นเจ้า พระเจ้าพระองค์เดียวของท่าน
๒. อย่าออกพระนามพระเจ้าโดยไม่สมเหตุ
๓. อย่าลืมนื่องวันพระเจ้าเป็นวันศักดิ์สิทธิ์

หน้าที่ต่อมนุษย์ด้วยกันเอง

๔. จงนับถือบิดามารดา
๕. อย่าฆ่าคน
๖. อย่าผิดประเวณี
๗. อย่าลักขโมย
๘. อย่าพูดเท็จใส่ร้ายผู้อื่น
๙. อย่าปลงใจผิดประเวณี
๑๐. อย่ามักได้ทรัพย์สินของผู้อื่น

3. อิสลาม

- เสาหลักห้าประการ ได้แก่ 1) การประกาศศรัทธา 2) การละหมาด 3) การบริจาคทาน 4) การถือศีล และ 5) การแสวงบุญ ถือเป็นบรรทัดฐานพื้นฐานของการปฏิบัติศาสนาอิสลาม ซึ่งชาวมุสลิมทั่วโลกยอมรับโดยไม่คำนึงถึงความแตกต่างทางชาติพันธุ์ ภูมิภาค หรือนิกาย

4. ฮินดู

- กฎแห่งกรรมและการเวียนว่ายตายเกิด
- ความศรัทธาต่อเทพเจ้า

5. ศาสนาอื่น ๆ

ศาสนาอื่น ๆ เช่น ศาสนาซิกข์ และศาสนาเซน ก็มีหลักธรรมที่สอนให้ทำความดี มีเมตตา และดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องเช่นกัน

โดยสรุป หลักธรรมในศาสนาต่าง ๆ มักมุ่งเน้นให้มนุษย์ดำรงชีวิตด้วยศีลธรรม ความเมตตา และความรับผิดชอบต่อสังคม ซึ่งช่วยให้เกิดสันติสุขทั้งส่วนตัวและส่วนรวม กลุ่มตรวจสอบภายใน สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา หวังว่าการจัดรายงานสรุปกิจกรรมเกี่ยวกับการสร้างเครือข่ายภายนอก ฉบับนี้ จะเป็นองค์ความรู้ที่สามารถเป็นแหล่งเรียนรู้ให้กับองค์กรต่าง ๆ ได้ หรือผู้ที่สนใจนำข้อมูลที่เป็นประโยชน์ไปต่อยอด และเพื่อบรรลุวัตถุประสงค์ในการขับเคลื่อนสู่การรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

รูปแบบและวิธีการเผยแพร่องค์ความรู้

1. การบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับหลักธรรมทางศาสนา
2. การเล่นเกมสื่อดิจิทัลเกี่ยวกับวันสำคัญ และหลักธรรมทางศาสนาต่าง ๆ ที่เหมาะสมกับนักเรียนชั้นประถมศึกษา ปีที่ 3 – 5 โดยให้เด็กนักเรียนตอบคำถาม และสิ่งที่นักเรียนพึงปฏิบัติเนื่องในวันสำคัญทางศาสนา ของแต่ละศาสนา ซึ่งเด็กนักเรียนได้ร่วมกันตอบคำถาม
3. การมอบของขวัญและการเลี้ยงขนมเด็กนักเรียน

นำมาใช้ในกลุ่มตรวจสอบภายในอย่างไร

การเผยแพร่พระพุทธศาสนาและนำหลักคำสอนกลุ่มตรวจสอบภายในได้นำใช้ในการทำงาน สามารถช่วยส่งเสริมทั้งด้านจิตใจและการดำเนินชีวิตในด้านการงานได้หลายด้าน ซึ่งการนำหลักคำสอนพระพุทธศาสนามาปฏิบัติสามารถเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน และสร้างบรรยากาศที่ดีในองค์กรหรือสำนัก/กลุ่ม นี่คือบางข้อที่สามารถนำมาใช้ได้ :

1) การนำหลัก “สติ” มาใช้ พระพุทธศาสนาให้ความสำคัญกับการมีสติในทุกการกระทำ การฝึกสติช่วยให้เรารู้ตัวอยู่เสมอ สามารถตัดสินใจได้ดีขึ้น มีสมาธิในการทำงานไม่หงุดหงิดง่าย และลดความเครียด การฝึกสติในระหว่างการทำงานช่วยให้สามารถจัดการกับงานและสถานการณ์ต่าง ๆ ได้ดีขึ้น

2) การนำหลัก “การทำงานด้วยความซื่อสัตย์” มาใช้ หลักคำสอนทางพระพุทธศาสนาเน้นเรื่องการทำงานด้วยความซื่อสัตย์และความรับผิดชอบ การทำงานที่ซื่อสัตย์มีคุณธรรมจะช่วยให้สร้างความไว้วางใจให้กับเพื่อนร่วมงานและองค์กร ส่งผลให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีและความเชื่อมั่น

3) การนำหลัก “การเจริญเมตตา” มาใช้ การมีเมตตากรุณาต่อเพื่อนร่วมงาน ช่วยสร้างบรรยากาศที่ดีในองค์กร การเข้าใจและช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานเมื่อพวกเขาประสบปัญหาจะช่วยส่งเสริมความร่วมมือกันในทีมงาน ซึ่งจะช่วยให้เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน

4) การนำหลัก “การมองทุกสิ่งอย่างเป็นกลาง” พระพุทธศาสนาให้คำแนะนำในการไม่ตัดสินสิ่งต่าง ๆ โดยใช้ความรู้สึกส่วนตัวมาเป็นตัวกำหนด การทำงานด้วยการมองสิ่งต่าง ๆ อย่างเป็นกลางช่วยให้สามารถแก้ไขปัญหาได้อย่างมีเหตุผลและเป็นธรรม ไม่ใช้อารมณ์ในการตัดสินใจ ซึ่งมีประโยชน์ในการจัดการปัญหาที่เกิดขึ้นในการทำงาน

5) การนำหลัก “ความพอดี” มาใช้ พระพุทธศาสนาแนะนำการดำเนินชีวิตที่มีความพอดี การไม่มากเกินไปหรือขาดเกินไป ซึ่งในที่ทำงานก็สามารถนำมาใช้ได้ เช่น การทำงานอย่างมีสมดุลไม่ทำงานเกินพอดีจนเกิดความเครียดเกินไป และไม่ขาดความพยายามจนทำให้ผลลัพธ์ไม่ได้ตามที่คาดหวัง

6) การใช้หลัก “การพัฒนาใจ” ในการแก้ปัญหา เมื่อมีปัญหาหรือความขัดแย้งในที่ทำงาน พระพุทธศาสนาแนะนำให้พัฒนาจิตใจอย่างมีสติในการรับมือกับปัญหา เพื่อให้สามารถมองหามาทางแก้ไขได้อย่างมีเหตุผลและไม่พลาดจากการตัดสินใจที่ถูกต้อง

7) การสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในองค์กร มีเมตตา ยิ้มแย้มแจ่มใส และการให้ความช่วยเหลือแก่เพื่อนร่วมงาน ทำให้สร้างสภาพแวดล้อมที่ดีน่าอยู่ หลักการเจริญสติและการฝึกสมาธิสามารถช่วยในการจัดการความเครียดและช่วยให้การทำงานมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ภาพประกอบ



อินโฟกราฟฟิก



โครงการขยายเครือข่ายคุณธรรม และส่งเสริมเครือข่ายคุณธรรม จริยธรรมและความโปร่งใส

กลุ่มตรวจสอบภายใน



วันจันทร์ที่ 10 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 09:00-12:00 นาฬิกา

ณ โรงเรียนวัดมัชฌันติการาม เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ

บุคลากรกลุ่มตรวจสอบภายในได้เข้าร่วมโครงการขยายเครือข่ายคุณธรรมและส่งเสริมเครือข่ายคุณธรรมจริยธรรมและความโปร่งใส เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา การเป็นต้นแบบที่ดีและสร้างการมีส่วนร่วมให้แก่น้องๆ นักเรียน โรงเรียนวัดมัชฌันติการาม กลุ่มตรวจสอบภายใน ร่วมกับสำนักการประชุมชน สำนักภาษาต่างประเทศ และสำนักการต่างประเทศร่วมจัดกิจกรรมตามหลักคุณธรรมหัวข้อ "ศาสนา" เพื่อสร้างเครือข่ายช่วยในการสร้างและพัฒนาผู้นำทางศาสนาในอนาคต โดยเปิดโอกาสให้เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และการเรียนรู้ซึ่งกันและกันสามารถแบ่งปันและแลกเปลี่ยนความรู้ทางศาสนา ส่งเสริมการเข้าใจในหลักธรรมและศาสนาของตนเองและผู้อื่น รวมถึงการเสริมสร้างศรัทธาในหมู่คณะ



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของกลุ่มตรวจสอบภายใน

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของกลุ่มตรวจสอบภายใน