



สรุปการนำหลักธรรมทาง ศาสนามาประยุกต์ใช้ภายใน กลุ่มตรวจสอบภายใน



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของกลุ่มตรวจสอบภายใน

รายงานสรุป การนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ ภายในกลุ่มตรวจสอบภายใน

หลักธรรมทางศาสนา เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตของผู้คนตามหลักศาสนา ซึ่งช่วยให้ผู้ปฏิบัติสามารถเข้าใจและดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้อง โดยมุ่งเน้นไปที่การทำความดี การสร้างความสงบสุข และการพัฒนาจิตใจในทางที่ดี ทั้งนี้ในพระพุทธศาสนา หลักธรรมมีความหลากหลายและลึกซึ้ง

พระพุทธศาสนามีหลักธรรมที่สำคัญที่สามารถปฏิบัติตามเพื่อให้เกิดความสงบและความสุขในชีวิต ได้แก่:

1. อริยสัจ 4

- ทุกข์: ทุกข์คือความไม่สบายใจ ความเจ็บปวด และความไม่สมบูรณ์ในชีวิต ซึ่งเกิดจากการที่เรามีความต้องการที่ไม่สิ้นสุด
- สมุทัย: สาเหตุของทุกข์เกิดจากการยึดมั่นในสิ่งที่ไม่แท้จริง เช่น ความอยากได้อะไรที่มี หรือความเห็นแก่ตัว
- นิโรธ: การดับทุกข์ได้โดยการละความยึดมั่นและความอยาก
- มรรค: ทางเดินที่จะนำไปสู่การดับทุกข์ คือ อริยมรรค หรือ ทางแห่งความพ้นทุกข์ ซึ่งประกอบด้วย 8 องค์ (เช่น ความเห็นถูกต้อง, การพูดที่ถูกต้อง, การกระทำที่ถูกต้อง, การทำสมาธิ เป็นต้น)

2. อริยมรรค 8 ประกอบด้วย การเห็นที่ถูกต้อง, การคิดที่ถูกต้อง, การพูดที่ถูกต้อง, การกระทำที่ถูกต้อง, การดำรงชีวิตที่ถูกต้อง, การพยายามที่ถูกต้อง, การระลึกที่ถูกต้อง, และการทำสมาธิที่ถูกต้อง ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นเครื่องมือในการดำเนินชีวิตที่ช่วยให้เราพ้นจากทุกข์

3. กรรม คือ หลักกรรมเป็นคำสอนเกี่ยวกับการกระทำที่มีผลตามมา ทุกการกระทำดีหรือไม่ดีจะส่งผลให้เกิดผลตามมาทั้งในชาตินี้หรือชาติหน้า คำสอนนี้ช่วยให้ผู้คนเข้าใจว่า ทุกการกระทำของตน มีผลกระทบต่อชีวิตและสภาพจิตใจของตนเองและผู้อื่น

4. สมาธิ คือ การฝึกสมาธิเป็นส่วนสำคัญในการพัฒนาจิตใจ เพื่อให้เกิดความสงบ และช่วยให้ผู้ฝึกสามารถควบคุมความคิด อารมณ์ และความต้องการที่ไม่จำเป็นให้สงบลง

5. เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา คือ หลักการที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณธรรมในจิตใจ เช่น การมีความเมตตาต่อผู้อื่น (เมตตา), การมีความกรุณา (กรุณา), การมีความยินดีในความสำเร็จของผู้อื่น (มุทิตา), และการมีความเป็นกลางหรือการไม่ยึดติด (อุเบกขา) ซึ่งทั้งหมดนี้ส่งเสริมให้เกิดความสัมพันธ์ที่ดีและช่วยให้จิตใจสงบ


6. พุทธานุสสติ คือ การระลึกถึงพระพุทธเจ้า เพื่อเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตตามหลักธรรมของพระองค์

7. **วิปัสสนา** คือ การปฏิบัติวิปัสสนาคือการเจริญสติและการมองเห็นสิ่งต่าง ๆ ตามความเป็นจริง เพื่อให้สามารถพัฒนาจิตใจและลดการยึดติดในสิ่งต่าง ๆ

หลักธรรมทางศาสนาโดยเฉพาะในพระพุทธศาสนา เป็นแนวทางที่ช่วยให้ผู้คนสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขและสงบ โดยการปฏิบัติตามคำสอนที่เน้นการทำความดี การละวางความอยาก และการพัฒนาจิตใจให้มีความบริสุทธิ์และมีสติ ทุกคำสอนเหล่านี้จะช่วยให้ผู้คนมีชีวิตที่เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นและตนเอง ทั้งในด้านโลกและด้านจิตใจ

ดังนั้น กลุ่มตรวจสอบภายใน ได้ตระหนักและให้ความสำคัญกับการนำหลักธรรมทางศาสนา นำมาเป็นแนวทางในการปฏิบัติงานและการดำรงชีวิต อย่างมีประสิทธิภาพ

➔ กิจกรรมทางศาสนาของสำนักงานที่กลุ่มตรวจสอบภายในร่วมปฏิบัติทางศาสนา ดังนี้

 1. กิจกรรมพิธีเจริญพระพุทธมนต์และร่วมสักการะพระบรมสารีริกธาตุ (พระเขี้ยวแก้ว) จากสาธารณรัฐประชาชนจีนมาประดิษฐานในประเทศไทยเป็นการชั่วคราว

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 9 มกราคม 2568 เวลา 16.00 นาฬิกา ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดย นางปณณิดา สท้านไตรภพเลขาธิการวุฒิสภา ได้นำคณะผู้บริหารและบุคคลากรของสำนักเลขาธิการวุฒิสภา เป็นเจ้าภาพในพิธีเจริญพระพุทธมนต์และร่วมสักการะพระบรมสารีริกธาตุ (พระเขี้ยวแก้ว) จากสาธารณรัฐประชาชนจีนมาประดิษฐานในประเทศไทยเป็นการชั่วคราว เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง ซึ่งเป็นโอกาสสำคัญที่สะท้อนถึงความสัมพันธ์อันดีระหว่างสองประเทศ และมีความเคารพนับถือในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในฐานะผู้นำของประเทศและพุทธศาสนิกชน

พระเขี้ยวแก้ว (หรือ "พระเขี้ยวแก้วแห่งพระพุทธเจ้า") เป็นพระบรมสารีริกธาตุที่มีความสำคัญทางศาสนาและประวัติศาสตร์ในพระพุทธศาสนา โดยเชื่อกันว่าเป็นหนึ่งในส่วนของร่างกายของพระพุทธเจ้าหลังจากที่พระองค์ทรงดับขันธปรินิพพานแล้ว พระเขี้ยวแก้วจึงได้รับการเคารพนับถือจากพุทธศาสนิกชนทั่วโลก

ประวัติความเป็นมาของพระเขี้ยวแก้ว :

1. **การค้นพบพระเขี้ยวแก้ว:** พระเขี้ยวแก้วถูกค้นพบหลังจากพระพุทธเจ้าทรงดับขันธปรินิพพานแล้ว โดยมีการนำเอาพระบรมสารีริกธาตุต่าง ๆ ที่รวมทั้งพระเขี้ยวแก้วมาจากการเผาศพของพระพุทธเจ้าและพระเขี้ยวแก้วเชื่อว่าเป็นหนึ่งในพระบรมสารีริกธาตุที่สำคัญที่สุด เนื่องจากมันเป็นสัญลักษณ์แห่งพระพุทธเจ้าและมีความศักดิ์สิทธิ์สูงสุด

2. **การนำพระเขี้ยวแก้วมาเก็บรักษา:** พระเขี้ยวแก้วถูกเก็บรักษาในสถานที่ต่าง ๆ โดยมีการส่งผ่านจากพระราชวังหนึ่งไปยังอีกพระราชวังหนึ่งตลอดประวัติศาสตร์ และในช่วงเวลาหลายยุค

หลายสมัย พระเขี้ยวแก้วได้รับการเคารพและพิธีการจากพระมหากษัตริย์และผู้นำในประเทศต่าง ๆ รวมถึงการบูชาที่สำคัญในศาสนสถาน

3. พระเขี้ยวแก้วในสาธารณรัฐประชาชนจีน: ในช่วงหนึ่งของประวัติศาสตร์จีน พระเขี้ยวแก้ว ถูกนำมาประดิษฐานในประเทศจีน โดยมีการเคารพและบูชาพระเขี้ยวแก้วในศาสนาพุทธ และพระเขี้ยวแก้ว ได้ผ่านการย้ายสถานที่ไปยังประเทศต่าง ๆ หลายครั้ง เพื่อความสะดวกในการเก็บรักษาและเพื่อการบูชา

4. การนำพระเขี้ยวแก้วมาประดิษฐานในประเทศไทย: การนำพระเขี้ยวแก้วจากสาธารณรัฐประชาชนจีนมาประดิษฐานในประเทศไทยเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษาครบ 6 รอบในปี 2567 การนี้เป็นการยกย่องทั้งในแง่ของศาสนาและความสัมพันธ์ระหว่างสองประเทศ

เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้แสดงความมุ่งมั่นแน่วแน่ที่จะเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน รวมถึงส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรประพฤติปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภา ข้าราชการรัฐสภาต้องจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ โดยมุ่งมั่นปฏิบัติหน้าที่เพื่อสนองคุณของแผ่นดิน รักษาประโยชน์ของประเทศชาติ ปฏิบัติตนตามหลักศาสนา และเทิดทูนสถาบันันพระมหากษัตริย์



2. กิจกรรมเนื่องในโอกาสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมายุ 26,469 วัน

เมื่อวันอังคารที่ 14 มกราคม 2568 เวลา 07.30 นาฬิกา ณ บริเวณอาคารรัฐสภา ฝั่ง สว. วันสมมงคลพระชนมายุเท่าพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช สมเด็จพระปฐมบรมกษัตริยาธิราช แห่งพระบรมราชวงศ์จักรี

นำโดย นางสาวน้ำทิพย์ พุฒพิมล ผู้บังคับบัญชา กลุ่มตรวจสอบภายใน และบุคลากรกลุ่มตรวจสอบภายใน ร่วมกิจกรรมเนื่องในโอกาสพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมายุ 26,469 วัน เป็นสมมงคลพระชนมายุเท่าพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช สมเด็จพระปฐมบรมกษัตริยาธิราช แห่งพระบรมราชวงศ์จักรี ซึ่งในพิธีมีพระปัญญาวชิราภรณ์ รองเจ้าอาวาส วัดสระเกศราชวรมหาวิหาร เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และพลเอก เกรียงไกร ศรีรักษ์ รองประธานวุฒิสภา คนที่หนึ่ง เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พร้อมด้วยนายบุญส่ง น้อยโสภณ รองประธานวุฒิสภา คนที่สอง สมาชิกวุฒิสภา นางปณิตตา สท้านไตรภพ เลขาธิการวุฒิสภา และผู้บริหารสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมในพิธี

ในทางพระพุทธศาสนา การเชื่อมโยงกิจกรรมนี้กับสมมงคลพระชนมายุของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและการทรงพระชนมายุเท่าพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช รวมถึงสมเด็จพระปฐมบรมกษัตริยาธิราช มีความหมายที่ลึกซึ้งในการยกย่องพระราชอำนาจและคุณธรรมของพระมหากษัตริย์ทั้งสองพระองค์ในฐานะผู้ปกครองที่มีความศรัทธาในพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของความสงบสุข ความเจริญรุ่งเรือง และการนำพาประเทศไทยไปสู่ความมั่นคงและความเจริญในทุกด้าน

ในแง่ของ **พระพุทธศาสนา** การทรงพระชนมายุในจำนวนวันที่สมมงคลเช่นนี้ถือเป็นการสะท้อนถึงความยั่งยืนและการมีอายุยืนยาว ซึ่งเชื่อมโยงกับคำสอนในพระพุทธศาสนาที่มุ่งให้บุคคลปฏิบัติธรรมเพื่อให้ชีวิตมีความสุข ความเจริญ และสงบสุขในทุก ๆ ด้าน

ความหมายทางพระพุทธศาสนา :

1. การอายุยืนและความเจริญ: ในพระพุทธศาสนา การมีอายุยืนยาวถือเป็นผลจากการทำบุญและการปฏิบัติธรรมอย่างเคร่งครัด ผู้ที่มีชีวิตยืนยาวมักถูกมองว่าเป็นผู้ที่ได้รับผลบุญจากการกระทำดีในอดีต และการมีชีวิตที่ยาวนานยังเป็นการสะท้อนถึงความเจริญรุ่งเรืองและความสมบูรณ์ในชีวิตทั้งทางโลกและทางธรรม

2. สมมงคล: การที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงเจริญพระชนมายุเท่าพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช เป็นการเชื่อมโยงถึงสมมงคลในฐานะผู้ปกครองที่มีความศรัทธาและเป็นที่นำพาประชาชนไปสู่ความเจริญรุ่งเรือง การที่พระองค์ทรงพระชนมายุครบ 26,469 วัน จึงถือเป็นสัญลักษณ์ของการที่พระองค์ทรงทำหน้าที่ของพระราชาผู้ปกครองด้วยความตั้งใจและทุ่มเทเพื่อประชาชน และสิ่งนี้จะได้รับการสักการะและความเคารพจากพุทธศาสนิกชน

3. การบูชาและการเคารพ: การร่วมกิจกรรมในโอกาสนี้ถือเป็นการบูชาพระราชาจากมุมมองของพุทธศาสนา ในการเคารพและถวายพระพรพระราชาในฐานะที่เป็นผู้ที่ทรงปกครองประเทศด้วยความตั้งใจและมีพระธรรมในตัว ทรงเป็นแบบอย่างของการทำหน้าที่ให้แก่ประชาชนตามหลักธรรมของพระพุทธศาสนา

ทั้งนี้ เพื่อเป็นการแสดงออกถึงความจงรักภักดีและความกตัญญูตเวทีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์แล้ว ยังเป็นการสืบสานวัฒนธรรม ประเพณีอันดีงามของไทย และเป็นการปฏิบัติตามหลักธรรมอันเป็นคุณสมบัติของพุทธศาสนิกชนไทยในมิติศาสนา



3. กิจกรรมการทำบุญตักบาตร ในวันสำคัญทางศาสนา

การทำบุญตักบาตรในวันสำคัญทางศาสนา เป็นการปฏิบัติที่ถือเป็นการแสดงความเคารพและสืบสานประเพณีทางศาสนา โดยเฉพาะในวันสำคัญต่าง ๆ ของศาสนาพุทธ เช่น วันพระใหญ่ วันวิสาขบูชา วันมาฆบูชา วันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา เป็นต้น ซึ่งทุกวันนี้สำคัญเหล่านี้มีความหมายและความสำคัญทางศาสนาในการทำบุญเพื่ออุทิศให้แก่พระพุทธเจ้า พระธรรม และพระสงฆ์ รวมถึงการระลึกถึงพระคุณของพระพุทธเจ้าที่ทรงแสดงสอนทางธรรม

นอกจากจะช่วยเสริมสร้างบุญให้แก่ตนเองแล้ว ยังเป็นการเสริมสร้างสติ สมาธิ และปัญญาในการใช้ชีวิตตามหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนา การตักบาตรในวันสำคัญจึงถือเป็นการสะสมบุญและการพัฒนาจิตใจที่ดีให้กับตัวเอง รวมทั้งเป็นการสร้างความสุขและความสงบในจิตใจ

นำมาประยุกต์ใช้ในกลุ่มตรวจสอบภายใน

หลักการทางพระพุทธศาสนา สามารถนำมาปรับใช้เพื่อเสริมสร้างบรรยากาศการทำงานที่ดีขึ้น เพิ่มความสุข และส่งเสริมคุณธรรมในที่ทำงาน ซึ่งจะช่วยให้การทำงานมีประสิทธิภาพและเกิดผลลัพธ์ที่ดีทั้งในด้านงานและด้านจิตใจของพนักงานเอง แบ่งออกเป็น

1. มีจิตใจที่ตั้งมั่นในการทำงาน การทำงานในกลุ่มงานมีสติ (สมาธิ) และการตั้งใจทำงานให้ดีที่สุด เช่น บุคลากรทำงานอย่างมีสมาธิ ไม่ย่อท้อต่ออุปสรรค และตั้งใจทำงานทุกขั้นตอนให้ดีและละเอียด การมีสติจะช่วยให้สามารถตัดสินใจได้ดีและสามารถจัดการกับปัญหาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2. การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในที่ทำงาน การนำหลักการของ "เมตตา" หรือความกรุณามาใช้ในที่ทำงาน เช่น บุคลากรมีการช่วยเหลือเพื่อนร่วมงาน ไม่ต้องร้องขอ ช่วยด้วยความเต็มใจ การแสดงความเคารพและเอื้อเฟื้อแก่กัน ทำให้บรรยากาศในที่ทำงานเป็นมิตรและช่วยให้การทำงานเป็นไปในทางที่ดี

3. การทำงานอย่างมีคุณธรรม การทำงาน มีความยุติธรรม ตรงไปตรงมา รักษาคุณธรรมและศีลธรรมในการทำงาน เช่น บุคลากรมีความซื่อสัตย์ต่อเพื่อนร่วมงาน ไม่ขโมยของเพื่อนร่วมงาน ทำงานด้วยความรับผิดชอบไม่เบียดเบียนเพื่อนร่วมงาน เป็นต้น

4. การปฏิบัติธรรมในที่ทำงาน ผู้บังคับบัญชามีการสร้างบรรยากาศการทำงานที่มีการทำกิจกรรมทางศาสนา ทุกเดือน เช่น การสวดมนต์ การทำบุญเล็ก ๆ น้อย ๆ หรือช่วงพักเที่ยง ส่งผลให้จิตใจสงบและผ่อนคลาย

5. ช่วยลดความขัดแย้งและสร้างความร่วมมือในที่ทำงาน รับฟังความคิดเห็นของเพื่อนร่วมงาน และหน่วยรับตรวจ ช่วยให้การดำเนินงานมีความรอบคอบ และเป็นไปตามเป้าหมายร่วมกัน

ภาพประกอบ

พระเจี๊วแก้ว



พิธีเจริญพระพุทธมนต์และร่วมสักการะพระบรมสารีริกธาตุ (พระเจี๊วแก้ว)

วันพฤหัสบดีที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๔

เวลา ๑๖.๐๐ นาฬิกา ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง

สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดย นางปิ่นนิตา สก้านไตรภพ เลขาธิการวุฒิสภา ได้นำคณะผู้บริหาร และบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เป็นเจ้าภาพในพิธีเจริญพระพุทธมนต์และร่วมสักการะพระบรมสารีริกธาตุ (พระเจี๊วแก้ว) จากสาธารณรัฐประชาชนจีนมาประดิษฐานในประเทศไทยเป็นการชั่วคราว เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง

เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ได้แสดงความมุ่งมั่นแน่วแน่ที่จะเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน รวมถึงส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรประพฤติปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภา ข้าราชการรัฐสภาต้องจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ โดยมุ่งมั่นปฏิบัติหน้าที่เพื่อสนองคุณของแผ่นดิน รักษาประโยชน์ของประเทศชาติ ปฏิบัติตนตามหลักศาสนา และเกิดกุศลสถานบันพระมหากษัตริย์



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของกลุ่มตรวจสอบภายใน

วันสมมงคลพระชนมายุเท่า
พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช สมเด็จพระปฐมบรมกษัตริย์ราช

เฉลิมพระชนมายุเท่าพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช

วันพุธที่ 14 มกราคม 2568
นางสาวน้ำทิพย์ พุดพิมล
ผู้บังคับบัญชา กลุ่มตรวจสอบภายใน
และบุคลากรกลุ่มตรวจสอบภายใน
ร่วมทำบุญเนื่องในวโรกาสพระราชพิธี
สมมงคล เฉลิมพระชนมายุเท่าพระบาท
สมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช
สมเด็จพระปฐมบรมกษัตริย์ราชแห่ง
พระราชวงศ์จักรี 14 มกราคม 2568

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของกลุ่มตรวจสอบภายใน

กิจกรรมใส่บาตร



