

รายงานสรุปกิจกรรม

การนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนักนโยบายและแผน

ตามแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ มาตรการที่ ๑ ส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการตามคุณธรรมเป้าหมาย ๕ ประการ (พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู) ตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรมไทย

สำนักนโยบายและแผน ได้เข้าร่วมกิจกรรมตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรมไทย และนำความรู้มาปรับใช้กับการปฏิบัติตนและการดำเนินชีวิต โดยที่นางสาวสุภาวดี มงคลธรรมกุล ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผน ได้ให้ความสำคัญกับทุกศาสนาอย่างเท่าเทียม จะเป็นการช่วยสร้างองค์กรหรือสังคมที่เข้มแข็ง เต็มไปด้วยความสามัคคี และความร่วมมือที่ดีจากทุกฝ่าย โดยให้บุคลากรสำนักนโยบายและแผนจัดกิจกรรมในรูปแบบต่าง ๆ ดังนี้

รูปแบบที่ ๑ กิจกรรมตักบาตร ปล่อยปลาหน้าเชิงเนินในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา หรือโอกาสพิเศษที่ต้องการทำบุญ

หลักธรรมที่เกี่ยวข้อง

- สังคหวัตถุ ๔ (ทาน, ปิยวาจา, อตถจริยา, สมานัตตา) → ส่งเสริมความมีน้ำใจและความสามัคคี
- พรหมวิหาร ๔ (เมตตา, กรุณา, มุทิตา, อุเบกขา) → ช่วยพัฒนาจิตใจให้มีความเมตตาต่อผู้อื่น

แนวทางการจัดกิจกรรม

- จัดกิจกรรมตักบาตรเช้า ในวันสำคัญทางศาสนา เช่น วันมาฆบูชา วิสาขบูชา หรือโอกาสพิเศษที่ต้องการทำบุญ

ตักบาตร : นำอาหารแห้ง อาหารสด หรือของใช้ที่จำเป็นถวายพระสงฆ์ โดยมีขั้นตอน ดังนี้

- จัดเตรียมอาหารและของถวายพระ
- พระสงฆ์เดินรับบิณฑบาต
- ผู้ร่วมงานใส่บาตรด้วยจิตใจที่เป็นกุศล
- อาจมีการแสดงธรรมะสั้น ๆ เพื่อให้ข้อคิด

ปล่อยปลาหน้าเชิง : ซื้อปลาจากตลาดที่กำลังจะถูกนำไปขายเป็นอาหาร แล้วนำไปปล่อยในแหล่งน้ำ โดยมีขั้นตอน ดังนี้

- ซื้อปลาจากตลาดหรือร้านค้าที่ขายปลาเป็นอาหาร
- เลือกปลาที่เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมของแหล่งน้ำ
- กล่าวคำอธิษฐาน ตั้งจิตให้เป็นกุศล

- ค่อย ๆ ปล่อยปลาอย่างนุ่มนวลลงในแหล่งน้ำ

รูปแบบที่ ๒ กิจกรรมสวดมนต์และแผ่เมตตา

หลักการที่เกี่ยวข้อง

- สติและสมาธิ → ช่วยให้จิตใจสงบ มีสมาธิในการทำงาน
- อธิติบาท ๔ (ฉันทะ, วิริยะ, จิตตะ, วิมังสา) → ส่งเสริมความมุ่งมั่นและพัฒนาตนเอง

แนวทางการจัดกิจกรรม

- จัดกิจกรรมสวดมนต์ก่อนเริ่มงาน ทุกเช้าหรือในโอกาสพิเศษ

รูปแบบที่ ๓ การประกอบกิจทางศาสนาอื่น ๆ หมายถึง การเข้าร่วมพิธีกรรม กิจกรรม หรือปฏิบัติทางศาสนาที่แตกต่างจากศาสนาของตนเอง ซึ่งอาจเกิดขึ้นด้วยหลายสาเหตุ เช่น การแสดงความเคารพ การเรียนรู้ทางวัฒนธรรม หรือความสัมพันธ์ทางสังคม

ตัวอย่างของการประกอบกิจทางศาสนาอื่น ๆ

๑. การเข้าร่วมพิธีทางศาสนา

- การไปร่วมงานแต่งงานในโบสถ์คริสต์
- การไปร่วมพิธีฉาบศพของชาวพุทธ ฮินดู หรืออิสลาม
- การเข้าร่วมเทศกาลทางศาสนา เช่น คริสต์มาส ฮารีรายอ หรือดิวาลี

๒. การปฏิบัติตามธรรมเนียมทางศาสนาอื่น

- การไหว้พระ สวดมนต์ หรือทำบุญตามศาสนาพุทธ
- การเข้าร่วมละหมาดในศาสนาอิสลาม
- การรับศีลมหาสนิทในพิธีมิสซา

๓. การศึกษาหรือเยี่ยมชมสถานที่ทางศาสนา

- การเข้าชมวัด โบสถ์ มัสยิด หรือสถานที่ศักดิ์สิทธิ์อื่น ๆ
- การฟังคำสอนหรือศึกษาคัมภีร์ของศาสนาอื่น

ข้อควรพิจารณาในการเข้าร่วมกิจกรรมศาสนาอื่น

- ควรศึกษาธรรมเนียมและข้อปฏิบัติที่เหมาะสม
- ควรแสดงความเคารพต่อความเชื่อของผู้อื่น
- หากเป็นกิจกรรมที่ขัดต่อหลักศาสนาของตน ควรพิจารณาให้รอบคอบก่อนเข้าร่วม
- ควรถามไถ่หรือขออนุญาตก่อนเข้าร่วมพิธีกรรมบางอย่างที่เป็นศาสนาพิธีสำคัญ

การประกอบกิจทางศาสนาอื่น ๆ อาจเป็นส่วนหนึ่งของการอยู่ร่วมกันในสังคมพหุวัฒนธรรม หากทำด้วยความเคารพและเข้าใจ ก็จะช่วยส่งเสริมความสามัคคีและความเข้าใจอันดีระหว่างศาสนาต่าง ๆ

รายละเอียดกิจกรรมต่าง ๆ มีดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ร่วมอธิษฐานจิตสวดมนต์ถวายพระพรสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ทรงหายจากพระอาการประชวรโดยเร็ว ในวันพฤหัสบดีที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิต ชั้น ๔ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อาคารรัฐสภา



กิจกรรมที่ ๒ “สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปลา มีสุข” เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหาจักรีบรมนาถ บรมนาถบพิตร วันนวมินทรมหาราช ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๗ ในวันศุกร์ที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อาคารรัฐสภา



กิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนักนโยบายและแผน

กิจกรรมที่ ๕ “สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปลอ่ยปลาผีเสื้อ” เนื่องในโอกาสวันลอยกระทง (ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๒) ในวันพุธที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ณ ริมน้ำเจ้าพระยา ฝั่งวุฒิสภา



กิจกรรมที่ ๖ “ตักบาตร ปลอ่ยปลาหน้าเชียง” เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ ในวันพุธที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๗ ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อาคารรัฐสภา



กิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนักนโยบายและแผน

กิจกรรมที่ ๗ เสริมสร้างหลักธรรมาภิบาลงาน เพื่อยกระดับความมีประสิทธิภาพในการบริหารจัดการ ในวันพุธที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๗ ณ บริเวณริมสระมรกต ชั้น ๑ และห้องประชุมหมายเลข ๔๐๒ - ๔๐๓ อาคารรัฐสภา (สว.)



กิจกรรมที่ ๘ พิธีเจริญพระพุทธมนต์และร่วมสักการะพระบรมสารีริกธาตุ (พระเขี้ยวแก้ว) เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง ในวันพฤหัสบดีที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๘



กิจกรรมที่ ๙ ทำบุญตักบาตรงานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีสมมงคลพระชนมายุเท่าพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช ในวันอังคารที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๘ ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อาคารรัฐสภา



กิจกรรมที่ ๑๐ สวดมนต์ นั่งสมาธิ ชมรมพลังจิตตานุภาพวุฒิสภา ปฏิบัติตามหลักศาสนาพุทธ ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘ ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิต ชั้น ๔ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อาคารรัฐสภา



กิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนักนโยบายและแผน

กิจกรรมที่ ๑๑ สวดมนต์สร้างบุญ สะสมทุนแห่งความสุข ในวันพระ ขึ้น ๘ ค่ำ เดือน ๔ วันพฤหัสบดีที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิต ชั้น ๔ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อาคารรัฐสภา

สำนักนโยบายและแผน

กิจกรรม “สวดมนต์สร้างบุญ สะสมทุนแห่งความสุข”
ในวันพระ ขึ้น ๘ ค่ำ เดือน ๔
 วันพฤหัสบดีที่ ๖ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๔ นาฬิกา
 ณ ห้องพระพุทธรูปมงคลนิมิตสถิต ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา (ฝั่ง สว.)

นางสาวสุภาวดี มงคลธรรมกุล ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผน และบุคลากรสำนักนโยบายและแผน เข้าร่วมชมรมจังหวัดตากทาง วุฒิสภา ปฏิบัติตามหลักศาสนาพุทธ สวดมนต์ แผ่เมตตา บทสวด “โศคนิ่งคปัสส” ถวายกุหลาบแด่พระสังฆมณฑล เสร็จสร้างกำลังใจถวายถวายพระให้ผู้ฟัง มีความสุข และปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ

ท่าสมาธิ ๕ นาที ตั้งแต่หลังจิต สรรวมใจให้แน่วแน่เพื่อให้อัจฉริยะของ เกิดความรู้สึกดี มีสติในการปฏิบัติงานและใช้ชีวิตมากขึ้น

ร่วมด้วยดีขององค์กรคุณธรรมต้นแบบเชิงวัฒนธรรม และองค์กรทางศาสนา ศึกษานาดฐน การเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

นางสาวสุภาวดี มงคลธรรมกุล ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผน พร้อมด้วยนางสาวสุภาวดี มงคลธรรมกุล และบุคลากรสำนักนโยบายและแผน เข้าร่วมพิธีเปิดงาน สวดมนต์สร้างบุญ สะสมทุนแห่งความสุข ณ อาคารรัฐสภา ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา (ฝั่ง สว.)

กิจกรรมที่ ๑๒ บุคลากรสำนักนโยบายและแผนร่วมพิธีเสกวัด ณ วัดแม่พระรับสาร โรงแชนะวันเสาร์ที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ
และ
วัดแม่พระรับสาร โรงแชนะ

มีความยินดี เรียนเชิญท่านผู้มีเกียรติ และพี่น้องคริสตชนทุกท่าน

ร่วมพิธีเสกวัด
วัดแม่พระรับสาร โรงแชนะ
 วันเสาร์ที่ 11 พฤษภาคม ค.ศ. 2024 เวลา 10:00 น.
 พระคาร์ดินัล ฟรังซิสเซเวียร์ เกรียงศักดิ์ โกวิทวาณิช
 ประธานพิธี

วัดแม่พระรับสาร โรงแชนะ
 ซอย 633/315 หมู่ 2 หมู่บ้านเสด็จวารี อ.โรงแชนะ
 ต.สามเรือน อ.บางละมุง จ.ชลบุรี รหัสไปรษณีย์ 13160
 โทร : 098-279-8861
 E-mail : ananncation@jmsa@gmail.com
 Line ID : ananncationjmsa

QR Code





พิธีเสกวัดในศาสนาคริสต์ (ที่เรียกว่าพิธี "Blessing of the Church" หรือ "Dedication of the Church") เป็นพิธีที่สำคัญในศาสนาคริสต์เพื่ออุทิศหรือแสดงความเคารพให้กับวัดหรือสถานที่ประกอบพิธีกรรมศาสนาใหม่ โดยจะมีการเสกน้ำมนต์หรือการสวดภาวนาเพื่อขอพรจากพระเจ้าให้สถานที่นั้น ๆ กลายเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์สำหรับการสวดมนต์และการนมัสการพระเจ้า

กิจกรรมที่ ๑๓ บุคลากรสำนักนโยบายและแผนร่วมปฏิบัติศาสนกิจ (ละหมาดดุริห์) ณ ห้องละหมาด ชั้น ๒ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



ละหมาด (Salat) เป็นการทำกิจกรรมทางศาสนาในศาสนาอิสลามที่สำคัญมาก การละหมาดเป็นศาสนกิจเพื่อเข้าเฝ้าต่อเบื้องพระพักตร์ของพระผู้เป็นเจ้าอัลลอฮ์ (ซุบฮาน่า) ละหมาดจะทำในเวลาที่กำหนดตลอดวันทั้งหมด ๕ ครั้ง คือ

ซุบฮิ (Fajr) - ละหมาดในตอนเช้าตรู่ ก่อนพระอาทิตย์ขึ้น

ดูริห์ (Dhuhr) - ละหมาดช่วงเที่ยง หลังจากพระอาทิตย์เริ่มเคลื่อนจากจุดกึ่งกลาง

อัสริห์ (Asr) - ละหมาดในช่วงบ่าย

มักริบ (Maghrib) - ละหมาดตอนเย็น หลังจากพระอาทิตย์ตก

อิชา (Isha) - ละหมาดตอนกลางคืน

ขั้นตอนของการละหมาดประกอบด้วยหลายท่าทางและการกล่าวคำภาวนา เช่น:

การตั้งเจตนา (Niyyah) - ตั้งใจทำละหมาด

การยืน (Qiyam) - ยืนและกล่าว "บิสมิลลาฮิรเราะห์มานิรเราะห์มีม" (ชื่อของพระเจ้าผู้เมตตา)

การโค้ง (Ruku') - โค้งตัวและกล่าวคำภาวนา

การซุฮยุด (Sujud) - หมอบลงกับพื้น และกล่าวคำภาวนา

การนั่ง (Tashahhud) - นั่งและกล่าวคำภาวนาตามระเบียบ

ละหมาดเป็นการทำความสะอาดจิตใจและจิตวิญญาณ โดยเน้นการยอมรับความเป็นพระเจ้า และการขอพระกรุณาจากพระองค์

หลักของทุกศาสนามีจุดร่วมกันหลายประการที่ช่วยให้มนุษย์อยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข แม้ว่ารายละเอียดปลีกย่อยของแต่ละศาสนาจะต่างกัน แต่ก็มีหลักคำสอนสำคัญที่คล้ายคลึงกัน เช่น

๑. หลักความเมตตาและความรัก ทุกศาสนาสอนให้มีความเมตตาต่อผู้อื่น ไม่เบียดเบียนกัน และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

๒. หลักศีลธรรมและคุณธรรม ศาสนาส่วนใหญ่ส่งเสริมให้คนมีศีลธรรม เช่น ไม่โกหก ไม่ขโมย ไม่ทำร้ายผู้อื่น

๓. หลักความอดทนและการให้อภัย การให้อภัยและความอดทนเป็นสิ่งที่ศาสนาต่าง ๆ เน้นย้ำ เพื่อป้องกันความขัดแย้งและเสริมสร้างสันติ

๔. หลักการใช้ชีวิตอย่างมีสติและปัญญา ทุกศาสนาสอนให้มนุษย์รู้จักคิดไตร่ตรอง ทำความดี และใช้ชีวิตด้วยปัญญา

๕. หลักการเคารพซึ่งกันและกัน การเคารพความเชื่อและศรัทธาของผู้อื่นเป็นหัวใจสำคัญในการอยู่ร่วมกันอย่างสงบ

หากยึดหลักเหล่านี้เป็นแนวทาง แม้จะมีความเชื่อต่างกัน แต่ทุกศาสนาก็สามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างสมานฉันท์และสร้างสังคมที่ดีขึ้นได้

นำมาใช้ในสำนัก/กลุ่ม อย่างไร

ประโยชน์ต่อบุคคล

๑. เสริมสร้างจิตใจ การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา เช่น การทำบุญ สวดมนต์ หรือการปฏิบัติธรรม ช่วยเสริมสร้างจิตใจให้มีความสุขและมีสติในการดำเนินชีวิต
๒. สร้างความสัมพันธ์ การทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่นช่วยสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในชุมชน ทำให้เกิดความรักและสามัคคี
๓. พัฒนาคุณธรรม หลักธรรมทางศาสนาเน้นการอบรมคุณธรรม เช่น ความเมตตา ความอดทน และการให้อภัย ซึ่งสามารถนำไปปรับใช้ในการทำงานและความสัมพันธ์กับผู้อื่น
๔. ลดความเครียด การเข้าร่วมกิจกรรมที่มีจุดมุ่งหมายทางจิตใจช่วยให้ลดความเครียดและเพิ่มความสุขในชีวิต

ประโยชน์ต่อสำนัก

๑. สร้างชุมชนที่เข้มแข็ง กิจกรรมทางศาสนาช่วยให้สมาชิกในสำนักมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ทำให้เกิดความสามัคคีและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
๒. ส่งเสริมการเรียนรู้ สำนักสามารถจัดกิจกรรมการเรียนรู้เกี่ยวกับหลักธรรมและการปฏิบัติ เพื่อให้สมาชิกเข้าใจและนำไปปฏิบัติในชีวิตจริง
๓. เพิ่มจำนวนสมาชิก การจัดกิจกรรมที่มีประโยชน์และน่าสนใจสามารถดึงดูดผู้คนให้เข้ามามีส่วนร่วมในสำนักมากขึ้น
๔. ทำงานเพื่อสังคม สำนักสามารถนำกิจกรรมทางศาสนามาใช้ในการทำงานเพื่อสังคม เช่น การช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาส ซึ่งจะทำให้เกิดภาพลักษณ์ที่ดีและการยอมรับในสังคม

การเข้าร่วมกิจกรรมตามหลักธรรมทางศาสนาไม่เพียงแต่มีประโยชน์ต่อบุคคล แต่ยังส่งผลดีต่อสังคมและสำนัก ทำให้เกิดการพัฒนาในหลายด้านทั้งด้านจิตใจและด้านสังคมโดยรวม

บันทึกนำเรียนผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผน



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะทำงานด้านจัดกิจกรรมรณรงค์และส่งเสริมคุณธรรมฯ โทร. ๙๓๖๙ - ๗๑

ที่ _____ วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานสรุปกิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนักนโยบายและแผน

เรียน ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผน

ตามที่แผนบูรณาการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรมความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้กำหนดให้สำนัก/กลุ่มตรวจสอบภายในของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จัดกิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก นั้น

ในการนี้ สำนักนโยบายและแผน ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมเป็นไปตามที่แผนบูรณาการฯ กำหนด คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดทอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักนโยบายและแผน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จึงได้จัดทำรายงานสรุปกิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนักนโยบายและแผน รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาลงนาม หากเห็นชอบจักได้เผยแพร่ประชาสัมพันธ์และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นายสุรศักดิ์ มั่งคั่ง)

เลขานุการ

เห็นชอบ

(นางมันทนา เอกลัคนารัตน์)

หัวหน้าคณะทำงาน

(นางสาวสุภาวดี มงคลธรรมกุล)

ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผน

๑๑ มีนาคม ๒๕๖๘