



รายงานสรุปผล  
การนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้  
ในสำนักวิชาการ



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต  
ส่งเสริม สนับสนุนคุณธรรม จริยธรรม  
และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘



แบบรายงานสรุปโครงการส่งเสริมการขับเคลื่อนองค์กร  
คุณธรรมต้นแบบมิตินา กิจกรรมการนำหลักธรรม  
ทางศาสนามาประยุกต์ใช้ในสำนักวิชาการ

สำนักวิชาการ ได้ให้ความสำคัญในการส่งเสริมให้บุคลากรนำหลักธรรมทางศาสนาเป็นแนวทางการใช้ชีวิตในการครองตนและการปฏิบัติงาน โดยมีนายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ นำบุคลากรสำนักวิชาการ เข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๑๐๐ จึงได้มีสนับสนุนการจัดกิจกรรมทางศาสนาเพื่อให้บุคลากรนำหลักธรรมด้านศาสนาเป็นเครื่องมือเพื่อปรับพัฒนาการประพฤติตนและด้านการพัฒนางานในเรื่อง คุณธรรม จริยธรรม ความมีสติ ความมีเมตตา ความเสียสละ และความอดทนในการพัฒนาตนเอง โดยการสอดแทรกหลักธรรมทางด้านศาสนาผ่านกิจกรรมต่าง ๆ โดยแบ่งออกเป็น ๒ ส่วน

ส่วนที่ ๑ กิจกรรมที่จัดโดยสำนักวิชาการ จำนวน ๑ กิจกรรม ประกอบด้วย

๑. กิจกรรมทำบุญขึ้นปีใหม่สำนักวิชาการ ณ สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ชั้น ๒

ส่วนที่ ๒ กิจกรรมที่จัดโดยสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และบุคลากรสำนักวิชาการ ได้เข้าร่วมจำนวน ๖ กิจกรรม ประกอบด้วย

๑. กิจกรรม สวมผ้าไทยใส่บาตรปล่อยปลาร่วมกับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
๒. ทำบุญกฐินพระราชทานประจำปี ๒๕๖๗ ในนามวุฒิสภา ร่วมกับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
๓. กิจกรรมเสริมสร้างหลักธรรมนำทีมงาน เพื่อยกระดับความมีประสิทธิภาพในการบริหารจัดการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยเข้าร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ และรับฟังการบรรยายธรรมจากพระภิกษุสงฆ์จากวัดเดิมบาง (คงคาราม) จังหวัดสุพรรณบุรี ร่วมกับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
๔. ร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ ตักบาตรปล่อยปลา กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีสมมงคล พระชนมายุเท่าพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช เจริญพระชนมายุ ๒๖,๔๖๙ วัน ในวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๘ ร่วมกับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
๕. ร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์และร่วมสักการะพระบรมสารีริกธาตุ (พระเขี้ยวแก้ว) จากสาธารณรัฐประชาชนจีนมาประดิษฐานในประเทศไทย เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ในวันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ร่วมกับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

## ๑. กิจกรรมที่จัดโดยสำนักวิชาการ

### ๑. กิจกรรมทำบุญขึ้นปีใหม่สำนักวิชาการ ณ สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ชั้น ๒

สำนักวิชาการ ได้จัดโครงการส่งเสริมการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบด้านมิติศาสนา เนื่องในโอกาส“พิธีทำบุญสำนักวิชาการ เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่วิถิปุทธ” และ “รับฟังเสวนาธรรม “ธรรมะสุขใจ”” ในวันพุธที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องรับรองสมาชิกวุฒิสภา ชั้น ๒ (ห้องกระจก) สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา สำนักวิชาการได้ตระหนักถึงความสำคัญในการขับเคลื่อนภารกิจด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และการป้องกันการทุจริต ให้มีความสำคัญโดยน้อมนำหลักธรรมทางศาสนามาประพฤติปฏิบัติให้แก่บุคลากรในสำนัก เพื่อมาเป็นแนวทางการปฏิบัติตน และการดำเนินชีวิตประจำวัน ซึ่งจะนำไปสู่บรรยากาศการทำงานที่ดี และบุคลากรมีความสุขในการทำงาน จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น โดยมีรายละเอียดในการจัดทำโครงการ ดังนี้

๑. คณะทำงานย่อยด้านศาสนาและวัฒนธรรมภายใต้ คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประชุมปรึกษาเพื่อดำเนินการจัดกิจกรรม

๒. ประชาสัมพันธ์กิจกรรม “พิธีทำบุญสำนักวิชาการ เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่วิถิปุทธ” และ “รับฟังเสวนาธรรม “ธรรมะสุขใจ””

พิธีทำบุญสำนักวิชาการ

วันพุธที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๓๐ นาฬิกา เป็นต้นไป ณ ห้องรับรองสมาชิกวุฒิสภา ชั้น ๒ (ห้องกระจก) อาคารวุฒิสภา ชั้น ๒

๐๙.๓๐ - ๐๙.๓๕ น. รับพระ ๕ รูปจากวัดแก้วฟ้าจุฬามณี

๐๙.๓๐ น. พระสงฆ์เดินทาบมาธิ์ ณ ห้องรับรอง

๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. เชิญบุคลากรออร์แกนิกวิชาการและผู้สนใจพร้อมเพียง ณ ห้องรับรองสมาชิกวุฒิสภา ชั้น ๒ (ห้องกระจก) สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๐ น. กราบนิมิตพระสงฆ์มาธิ์พิธี เชิญประธานในพิธีจุดธูปเทียน (นายอรินทร์ แพนไธสง รับทำหน้าที่มโคนายก)

๐๙.๔๐ - ๑๐.๐๐ น. พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์

๑๐.๐๐ - ๑๐.๒๐ น. บุคลากรออร์แกนิกวิชาการและผู้เข้าร่วมงาน ร่วมกันถวายภัตตาหาร และจุดธูปปัจจัย

๑๐.๒๐ - ๑๐.๔๐ น. เครื่องไทยธรรมพระสงฆ์เทศนาให้หลักธรรมแก่ผู้ฟัง หัวข้อ “ธรรมะสุขใจ” น้อมนำธรรมะมาประยุกต์ใช้ในการทำงานและการดำเนินชีวิต พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้บุคลากรซักถามสนทนาธรรม

๑๐.๔๐ - ๑๑.๐๐ น. นิมิตพระสงฆ์กลับวัดแก้วฟ้าจุฬามณี

คณะทำงานย่อยด้านศาสนาและวัฒนธรรม ภายใต้คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

## มิตินา

๓. ดำเนินการจัดเตรียมกิจกรรมตามขั้นตอนที่คณะทำงาน ฯ ได้ร่วมปรึกษาหารือ ได้แก่ การนิมนต์พระ  
การจัดเตรียมสถานที่ การเตรียมภัตตาหาร เครื่องสังฆทาน

### ภาพกิจกรรมทำบุญปีใหม่ ๒๕๖๘ สำนักวิชาการ



# มิตินา

๔. สำนักวิชาการ จัดกิจกรรมทำบุญเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๘ ในวันพุธที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๓๐ นาฬิกา ณ ห้องรับรองสมาชิกวุฒิสภา ชั้น ๒ (ห้องกระจก) สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการ พร้อมด้วยบุคลากรสำนักวิชาการและบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเข้าร่วมพิธีทำบุญสำนักวิชาการ เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่วิถีพุทธ ประจำปี ๒๕๖๘ โดยมีการรับฟังธรรมเทศนา ในหัวข้อ “ธรรมะสุขใจ” จากคณะสงฆ์วัดใหม่ทองเสน เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต พร้อมทั้ง น้อมนำคติธรรมคำสอนต่าง ๆ มาประยุกต์ใช้ในการทำงานและการดำเนินชีวิต

**คณะกรรมการ**

**คณะทำงานย่อยด้านศาสนาและวัฒนธรรม  
ในคณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียง  
ด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม  
และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568**

**เอกสารข่า**

**สำนักวิชาการ**

**SENATE STRONG**

ในวันพุธที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๙.๓๐ นาฬิกา ณ ห้องรับรองสมาชิกวุฒิสภา ชั้น ๒ (ห้องกระจก) สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการ พร้อมด้วยบุคลากรสำนักวิชาการและบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาเข้าร่วมพิธีทำบุญสำนักวิชาการ เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่วิถีพุทธประจำปี ๒๕๖๘ โดยมีการรับฟังธรรมเทศนา ในหัวข้อ “ธรรมะสุขใจ” จากคณะสงฆ์วัดใหม่ทองเสน เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต น้อมนำคติธรรมคำสอนต่าง ๆ มาประยุกต์ใช้ในการทำงานและการดำเนินชีวิต



**สำนักวิชาการ Strong Together**

**จัดทำโดย นางปัทมา ชกโต**

ภาพกิจกรรมทำบุญปีใหม่ ๒๕๖๘  
สำนักวิชาการ



ภาพกิจกรรมทำบุญปีใหม่ ๒๕๖๘  
สำนักวิชาการ



## เสนาธรรม : ธรรมะสุขใจ

### ธรรมะสุขใจ

**ธรรมะสุขใจ** คือ การพบความสุขและความสงบภายในใจผ่านหลักธรรมทางพุทธศาสนา การดำเนินชีวิตด้วยสติ ปัญญา และเมตตา ช่วยให้เราละวางความทุกข์และมองเห็นความสุขของชีวิตได้อย่างแท้จริง การนำธรรมะมาใช้ในชีวิตประจำวันช่วยให้เรามีความสุขและจิตใจสงบขึ้น นี่คือนแนวทางง่าย ๆ ที่สามารถนำไปปฏิบัติได้ทุกวัน

1. เริ่มต้นวันด้วยสติและความกตัญญู เมื่อตื่นนอน ลองตั้งจิตให้มั่นคง ขอบคุณชีวิตและสิ่งรอบตัว
2. ฝึกสติในการทำงานและใช้ชีวิต ทำสิ่งต่าง ๆ ด้วยความตั้งใจ เช่นการฟังคนอื่นโดยไม่ขัดจังหวะ ลดการหลงลืมโดยการมีสติทุกการกระทำ
3. พุดดี คิดดี ทำดี หลีกเสี่ยงการพุด การคิด การกระทำที่จะทำร้ายผู้อื่น คิดในแง่บวก ช่วยเหลือผู้อื่นตามโอกาส
4. ปล่อยวางและให้อภัย อย่ายึดติดกับความโกรธหรือความผิดหวัง เพราะทุกอย่างเปลี่ยนแปลงเสมอ ฝึกให้อภัยทั้งตนเองและผู้อื่น
5. เจริญเมตตาและแผ่ส่วนบุญกุศลให้กับตนเองและผู้อื่น การอวยพรให้ผู้อื่นนั้น ทำให้เรามีจิตใจที่ดีขึ้น
6. พิจารณาความไม่เที่ยงแท้ของชีวิตทุกสิ่งเกิดขึ้น ตั้งอยู่ และดับไป ไม่มีอะไรและสิ่งใดอยู่กับเราตลอดไป การเข้าใจความจริงในข้อนี้ทำให้เรามีความสุขขึ้น
7. ปฏิบัติสมาธิและเจริญปัญญา หาเวลาในการทำจิตใจให้สงบวันละ 5-10 นาที ดังนั้น ธรรมะจึงไม่ใช่เรื่องไกลตัวเรา แต่เป็นสิ่งที่อยู่รอบตัวเราเสมอ อยู่ในทุกลมหายใจและการกระทำของเราเสมอ



เสนาธรรม : ธรรมะสุใจ

ธรรมะสุใจ

**ธรรมะอยู่ในชีวิตประจำวันของเราเสมอ**

การทำงาน - หากเราทำงานด้วยความขยันอดทน และซื่อสัตย์  
นี่ก็เป็นการปฏิบัติธรรม

การพูด - หากเราพูดด้วยการเมตตา ไม่ใส่ร้าย ไม่โกหก ก็คือธรรมะ

การกิน - การรับประทานอาหารด้วยสติ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ไม่บริโภคน  
เกินจำเป็น ก็เป็นธรรมะ

ความสัมพันธ์ - หากเรารู้จักการให้อภัย มีเมตตาต่อกัน ไม่อิจฉา  
หรือโกรธเคืองก็เป็นการใช้ธรรมะ

**ธรรมะเป็นความจริงของชีวิต**

ทุกสิ่งเกิดขึ้นตั้งอยู่และดับไป ไม่มีอะไรคงอยู่ตลอดไป หากเรารับรู้  
และเข้าใจความไม่เที่ยงเราจะทุกข์น้อยลง การปล่อยวางไม่ได้หมายถึง  
การละเลย แต่หมายถึงการไม่ยึดติดจนใจเป็นทุกข์

**ธรรมะไม่ใช่เรื่องไกลตัว หากนำมาปรับใช้ในชีวิตจะทำให้เรา  
มีความสุขขึ้น**

ธรรมะไม่ใช่เรื่องไกลตัว แต่เป็นสิ่งที่อยู่รอบ ๆ ตัวเราเสมอ  
อยู่ในทุกลมหายใจ ในทุกการกระทำของเรา

ธรรมะไม่ได้อยู่แค่ในวัด แต่อยู่ในทุกที่ที่เรามีสติและเมตตา

## ประโยชน์ที่ได้รับและการนำมาปรับใช้ในสำนักวิชาการ

### ประโยชน์ที่ได้รับในการเข้าร่วมกิจกรรม

๑. เป็นการเริ่มต้นปีใหม่ด้วยความเป็นสิริมงคล เสริมกำลังใจในการดำเนินชีวิต การทำบุญช่วยให้เกิดพลังบวก ทำให้จิตใจเบิกบานและมีความสุข
๒. การฟังธรรมและทำบุญช่วยให้เกิดสมาธิ ลดความฟุ้งซ่าน ทำให้มีสติรู้เท่าทันอารมณ์ของตนเอง
๓. เสวนาธรรมช่วยให้เข้าใจธรรมะในเชิงลึกและสามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้แนวคิดเรื่อง **ขันติ (ความอดทน), เมตตา, อุเบกขา (การวางใจเป็นกลาง)** ซึ่งช่วยให้ใช้ชีวิตอย่างสงบ
๔. การทำบุญร่วมกันเป็นโอกาสให้บุคลากรได้พบปะและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน
๕. การฟังธรรมะช่วยให้เห็นแนวทางในการแก้ปัญหาและบริหารอารมณ์ได้ดีขึ้น
๖. การปฏิบัติธรรมช่วยลดความเครียดจากการทำงานและทำให้เกิดความสมดุลระหว่างงานกับชีวิตส่วนตัว
๗. สร้างทัศนคติที่ดีต่อความเปลี่ยนแปลงและความท้าทายในอนาคต

### การนำมาปรับใช้ในสำนักวิชาการ

๑. บุคลากรของสำนักวิชาการมีความตระหนักถึงคุณค่าในการทำความดี โดยสามารถนำหลักธรรมทางศาสนา มาปรับใช้/ประยุกต์ใช้กับแนวทางการปฏิบัติงานได้ เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิต และการทำงานอย่างมีความสุข
๒. บุคลากรของสำนักวิชาการน้อมนำคำสอนทางศาสนาไปปฏิบัติตนตามมาตรฐานประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา ค่านิยม และวัฒนธรรมองค์กร
๓. บุคลากรของสำนักวิชาการมีความรู้ ความเข้าใจและยึดมั่นใจหลักธรรม จริยธรรม และนำหลักธรรมทางศาสนา มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานให้บรรลุผลสัมฤทธิ์ และการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม โดยสะท้อนการมีคุณธรรมอันพึงประสงค์ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู”
๔. บุคลากรของสำนักวิชาการมีการอ้างส่งเสริม และสืบทอดพระพุทธศาสนาอย่างต่อเนื่อง
๕. บุคลากรของสำนักวิชาการนำหลักธรรมที่ได้รับฟังจากการเสวนาธรรม “ธรรมะสุขใจ” มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานโดยไม่ประมาทมีสติพิจารณาอย่างรอบคอบทุกขั้นตอนจะช่วยลดความผิดพลาดทำให้งานมีประสิทธิภาพ
๖. การทำงานโดยใช้สติสามารถแก้ปัญหาให้ผ่านพ้นไปได้ดีและรวดเร็วมีประสิทธิภาพ
๗. การทำงานด้วยความอดทนและพยายามจะนำพาไปสู่ความสำเร็จในชีวิต

## ๒. กิจกรรมที่จัดโดยสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และบุคลากรสำนักวิชาการ ได้เข้าร่วม

### ๑. กิจกรรม สวมผ้าไทยใส่บาตรปล่อยปลาร่วมกับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาจัดกิจกรรม “สวมผ้าไทย ใส่บาตร ปล่อยปลาที่มีสุข” โดย นางปณิตตา สท้านไตรภพเลขาธิการวุฒิสภา พร้อมด้วยผู้บริหารและบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา รวมทั้งบุคลากรสำนักวิชาการ เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อเป็นการส่งเสริมและขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรมและหลักธรรมทางศาสนา เพื่อยกระดับองค์กรไปสู่องค์กรคุณธรรมต้นแบบระดับโดดเด่นและเป็นองค์กรแห่งความสุข

๑.๑ วันศุกร์ที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๗.๐๙ นาฬิกา ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา (สว.) นางปณิตตา สท้านไตรภพ รองเลขาธิการวุฒิสภา รักษาการแทนเลขาธิการวุฒิสภา นางสาวนภภรณ์ ใจสัจจะ อดีตเลขาธิการวุฒิสภา พร้อมทั้งผู้บริหารและบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ พร้อมทั้งบุคลากรของสำนักวิชาการร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตรอาหารสด/แห้ง และปล่อยปลาที่มีสุข เนื่องในโอกาสวันลอยกระทง (ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๒) เพื่อเป็นการอนุรักษ์และรักษาวัฒนธรรมไทย ตลอดจนเป็นการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ มิติเชิงวัฒนธรรมไทย และศาสนา เพื่อยกระดับองค์กรไปสู่องค์กรคุณธรรมต้นแบบระดับโดดเด่น และเป็นองค์กรแห่งความสุข



# มติศาสนา

๑.๒ วันพุธที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๗ ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา (สว.) นางปณิตา สถำนไตรภพ เลขาธิการวุฒิสภา พร้อมทั้งผู้บริหารและบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตร และปล่อยปลาหน้าเขียง เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ ในครั้งนี้ นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ พร้อมด้วยบุคลากรสำนักวิชาการ เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวด้วย เพื่อร่วมขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรมและหลักธรรมทางศาสนา และรักษามาตรฐานความเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

**เอกสารข่าวสำนักวิชาการ**  
คณะทำงานย่อยด้านศาสนาและวัฒนธรรม  
ภายใต้คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม STRONG  
จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม สบับสุน คุณธรรม จริยธรรม  
และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

**กิจกรรม “ตักบาตร ปล่อยปลาหน้าเขียง”**  
เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ  
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร  
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร  
วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ

วันพุธที่ 4 ธันวาคม 2567 ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา (สว.)  
นางปณิตา สถำนไตรภพ เลขาธิการวุฒิสภา พร้อมทั้งผู้บริหารและบุคลากร  
สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตร และปล่อยปลาหน้าเขียง  
เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร  
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร  
วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ

ในโอกาสนี้ นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการ  
สำนักวิชาการ พร้อมด้วยบุคลากรสำนักวิชาการ เข้าร่วม  
กิจกรรมดังกล่าวด้วย เพื่อร่วมขับเคลื่อนองค์กร  
คุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรมและหลักธรรมทาง  
ศาสนา และรักษามาตรฐานความเป็นองค์กรคุณธรรม  
ต้นแบบ

**Strong Together สำนักวิชาการ**  
จัดทำโดย มีจรรยา ไปชูขุนทด

# มิตินา

๑.๓ วันอังคารที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา (สว.) นางปณิตา สหพันธ์ไตรภพ เลขาธิการวุฒิสภา พร้อมทั้งผู้บริหารและบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตร และปล่อยปลาหน้าเขียง เนื่องในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา "วันมาฆบูชา" ในการนี้ นางวรชยา ยี่สุนทอง ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักวิชาการ พร้อมด้วยบุคลากรสำนักวิชาการ เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวเพื่อร่วมขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติเชิงวัฒนธรรม และหลักธรรมทางศาสนา และรักษามาตรฐานความเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

**เอกสารข่าวสำนักวิชาการ**  
คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG  
จัดพอเพียงด้านพุทธจิต ส่งเสริม สนับสนุน  
คุณธรรม จริยธรรม  
และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

วันอังคารที่ 11 กุมภาพันธ์ 2568 ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา (สว.) นางปณิตา สหพันธ์ไตรภพ เลขาธิการวุฒิสภา พร้อมทั้งผู้บริหารและบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตร และปล่อยปลาหน้าเขียง เนื่องในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา "วันมาฆบูชา" ในการนี้ นางวรชยา ยี่สุนทอง ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักวิชาการ พร้อมด้วยบุคลากรสำนักวิชาการ เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวด้วย เพื่อร่วมขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ มิติเชิงวัฒนธรรมและหลักธรรมทางศาสนา และรักษามาตรฐานความเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

จัดทำโดย นางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไธรัตน์

## ประโยชน์ที่ได้รับและการนำมาปรับใช้ในสำนักวิชาการ

### ประโยชน์ที่ได้รับในการเข้าร่วมกิจกรรม

๑. ฝึกตนให้เป็นผู้เสียสละมีจิตใจที่สงบมีจิตอันเป็นกุศล
๒. ลดความเห็นแก่ตัวเป็นการสร้างให้สังคมสงบสุข
๓. สืบสานวัฒนธรรมและประเพณีทางพระพุทธศาสนาให้คงอยู่ยั่งยืน
๔. เป็นแบบอย่างการส่งต่อการปฏิบัติความดีจากรุ่นสู่รุ่น

### การนำมาปรับใช้ในสำนักวิชาการ

๑. ทำให้บุคลากรสำนักวิชาการรู้จักการให้ การเสียสละประโยชน์ส่วนตนเห็นถึงประโยชน์ส่วนรวมมาก่อนจะนำไปสู่การปฏิบัติงานที่จะประสบความสำเร็จ
๒. ช่วยปลูกฝังในด้านให้เป็นคนที่ไม่เห็นแก่ตัวไม่ยึดติดวัตถุ ไม่ยึดติดชื่อเสียง
๓. ฝึกตนให้เป็นคนให้ความช่วยเหลือด้วยจิตใจที่เป็นกุศล
๔. ช่วยให้บุคลากรเข้มแข็งและช่วยกันสืบทอดรักษาวินัยธรรมประเพณีทางพระพุทธศาสนา
๕. บุคลากรสำนักวิชาการตักบาตรเป็นประจำเป็นการสั่งสมบุญให้แก่ตนเอง และเป็นการอุทิศส่วนบุญส่วนกุศลให้แก่ผู้ล่วงลับ
๖. กิจกรรมปล่อยปลาทำให้บุคลากรสำนักวิชาการ มีความเมตตา ความกรุณาต่อผู้อื่น
๗. ส่งเสริมให้บุคลากรดำรงตนอยู่ในศีล ๕
๘. บุคลากรสำนักวิชาการตระหนักรู้ในการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์วัฒนธรรมและภูมิปัญญาการแต่งกายด้วยผ้าไทย

๒. ทำบุญกฐินพระราชทานประจำปี ๒๕๖๗ ในนามวุฒิสภา ร่วมกับสำนักงาน  
เลขาธิการวุฒิสภา



**เอกสารข่าวสำนักวิชาการ**  
**คณะทำงานย่อยด้านศาสนาและวัฒนธรรม**  
 ภายใต้คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG  
 จัดพอเพียงด้านกุฎริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม  
 และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

**วุฒิสภาถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี 2567**  
**ณ วัดบูรณศิริมัตยาราม**

ในวันพฤหัสบดีที่ 7 พฤศจิกายน 2567 เวลา 14.00 นาฬิกา  
 นายมงคล สุระสัจจะ ประธานวุฒิสภา นำผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี 2567  
 ในนาม "วุฒิสภา" ไปทอดถวายพระภิกษุสงฆ์จำพรรษา ณ วัดบูรณศิริมัตยาราม  
 แขวงศาลเจ้าพ่อเสือ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร โดยมี พลเอก เกรียงไกร  
 ศรีรักษา รองประธานวุฒิสภา คนที่หนึ่ง นายบุญส่ง น้อยโสภณ รองประธานวุฒิสภา  
 คนที่สอง พร้อมด้วยสมาชิกวุฒิสภา นางปิ่นมิตา สก้านไตรภพ รองเลขาธิการ  
 วุฒิสภา รักษาราชการแทนเลขาธิการวุฒิสภา ผู้บริหาร และข้าราชการสำนักงาน  
 เลขาธิการวุฒิสภา เข้าร่วมพิธีทอดผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี 2567 นี้ด้วย  
 ในกรณีนี้ นายบุญส่งฯ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ พร้อมด้วย  
 บุคลากรสำนักวิชาการได้เข้าร่วมทอดผ้าพระกฐินพระราชทาน ประจำปี 2567  
 เพื่อร่วมขับเคลื่อนเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ ต่อไป

จัดทำโดย นิวัตรณ ไปยขุนทด

## ประโยชน์ที่ได้รับและการนำมาปรับใช้ในสำนักวิชาการ

### ประโยชน์ที่ได้รับในการเข้าร่วมกิจกรรม

๑. สร้างบุญใหญ่ : การถวายกฐินพระราชทานถือเป็นการทำบุญที่ยิ่งใหญ่ ซึ่งส่งผลให้ผู้ที่ร่วมทำบุญได้รับอานิสงส์จากการกระทำที่ดี ทำให้ชีวิตได้รับความเจริญรุ่งเรืองทั้งทางโลกและทางธรรม
๒. ส่งเสริมศาสนาและสงเคราะห์พระสงฆ์ : การถวายกฐินพระราชทานมักจะใช้ในการบูรณะวัดหรือการซื้อสิ่งจำเป็นต่างๆ ให้แก่พระสงฆ์ เช่น อุปกรณ์ในการปฏิบัติธรรม หรือวัดที่ขาดแคลน
๓. ทำให้เกิดความสามัคคีในสังคม : การทำบุญกฐินร่วมกับผู้คนในสังคม ช่วยเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีและความร่วมมือกันในการทำความดี
๔. การลดละความกังวลและบาป : การทำบุญด้วยกฐินทำให้ผู้ที่ทำบุญรู้สึกว่าได้สะสมบุญ ซึ่งทำให้ลดความทุกข์และการสั่งสมบาปได้
๕. เป็นการสนับสนุนการศึกษาธรรมะ : การทำบุญในรูปแบบนี้ช่วยให้พระสงฆ์มีทุนในการศึกษาและเผยแผ่ธรรมะ รวมทั้งทำให้ศาสนาได้มีการพัฒนาและเจริญรุ่งเรืองมากขึ้น

### การนำมาปรับใช้ในสำนักวิชาการ

๑. การเสริมสร้างความสามัคคีและวัฒนธรรมองค์กร
๒. การจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมการทำงานร่วมกัน เช่น กิจกรรมจิตอาสา การพัฒนาชุมชน หรือโครงการเพื่อสังคม
๓. สนับสนุนให้บุคลากรสำนักวิชาการมีส่วนร่วมในกิจกรรมเพื่อส่วนรวม เพื่อให้เกิดความร่วมมือและความสัมพันธ์ที่ดีในองค์กร
๔. การสร้างจิตสำนึกในการให้และช่วยเหลือกัน
๕. ส่งเสริมวัฒนธรรม "การให้" เช่น การช่วยเหลือเพื่อนร่วมงาน การแบ่งปันความรู้ และการพัฒนาองค์กรไปพร้อมกัน
๖. การฝึกฝนให้มีจิตสำนึกในการทำความดี เช่น การให้ทาน การช่วยเหลือผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทน
๗. ฝึกความอดทนและความมีระเบียบวินัย เช่น การวางแผนชีวิต การทำงานให้มีประสิทธิภาพ
๘. การเป็นผู้ให้และช่วยเหลือสังคม เช่น การทำจิตอาสา การช่วยเหลือเพื่อนร่วมงาน หรือคนในครอบครัว
๙. การเคารพและให้เกียรติผู้อื่น เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในชีวิตส่วนตัวและการทำงาน



๓. กิจกรรมเสริมสร้างหลักธรรมาภิบาลนำทีมงาน เพื่อยกระดับความมีประสิทธิภาพในการบริหารจัดการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยเข้าร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ และรับฟังการบรรยายธรรมจากพระภิกษุสงฆ์จากวัดเดิมบาง (คงคาราม) จังหวัดสุพรรณบุรี ร่วมกับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



## สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

# จดหมายข่าว

### โครงการ

## เสริมสร้างหลักธรรมาภิบาลนำทีมงานเพื่อยกระดับความมีประสิทธิภาพในการบริหารจัดการ

วันพุธที่ 18 ธันวาคม 2567 เวลา 07.30 – 12.00 น. ณ บริเวณริมสระมรกต ชั้น 1 และห้องประชุมหมายเลข 402 – 403 ชั้น 4 อาคารรัฐสภา (สว.) โดย นายมงคล สุระสัจจะ ประธานวุฒิสภา พร้อมด้วยสมาชิกวุฒิสภา และสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา นำโดย นางปณิศา สาทันไตรภพ เลขาธิการวุฒิสภา คณะผู้บริหาร และบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างหลักธรรมาภิบาลนำทีมงานเพื่อยกระดับความมีประสิทธิภาพในการบริหารจัดการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 พิธีเจริญพระพุทธมนต์ และเจริญชัยมงคลคาถา การแสดงธรรมเทศนา หัวข้อ “หลักธรรมเพื่อสร้างวัฒนธรรมแห่งความสุจริต” โดย พระครูปลัดวชิริล ภทฺทมนี วัดเดิมบาง อำเภอเดิมบางนางบวช จังหวัดสุพรรณบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมให้ผู้บริหารและบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้แสดงความมุ่งมั่นแน่วแน่ที่จะเป็น ข้าราชการที่ดีและปฏิบัติตามประมวลจริยธรรม ข้าราชการรัฐสภา รวมถึงหลักธรรมทางศาสนา ทั้งนี้ นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ พร้อมด้วยบุคลากรของสำนักวิชาการได้เข้าร่วมพิธี ในโครงการฯ ดังกล่าวด้วย





ห้องสมุดวุฒิสภา  
สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาwww.senate.go.th02 831 9315 16

## ประโยชน์ที่ได้รับและการนำมาปรับใช้ในสำนักวิชาการ

### ประโยชน์ที่ได้รับในการเข้าร่วมกิจกรรม

๑. ทำให้มีคุณธรรมและจริยธรรมใช้ **ทศพิธราชธรรม** เป็นแนวทางในการทำงานและดำเนินชีวิต
๒. เสริมสร้างการตัดสินใจที่มีสติและปัญญา นำ อิทธิบาท ๔ (ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา) มาใช้เพื่อให้มีเป้าหมายที่ชัดเจนและดำเนินไปด้วยความตั้งใจจริง
๓. ใช้หลัก **สัมมาทิฐิ** (ความเห็นชอบ) เพื่อให้การตัดสินใจมีเหตุผลและเป็นธรรม

### การนำมาปรับใช้ในสำนักวิชาการ

๑. นำหลักธรรมทางศาสนาสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดีด้วย สังคหวัตถุ ๔
  - ทาน (การแบ่งปัน) → ส่งเสริมการช่วยเหลือกันในองค์กร
  - ปิยวาจา (การพูดจาดี) → ลดความขัดแย้ง สร้างความสัมพันธ์ที่ดีในทีม
  - อัตถจริยา (การช่วยเหลือกันทำงาน) → ทำให้ทีมมีความสามัคคีมากขึ้น
  - สมานัตตตา (ความเสมอภาค) → ลดปัญหาความเหลื่อมล้ำในองค์กร
๒. เป็นการปลูกฝังแนวคิด “ทำงานเพื่อส่วนรวม” ตามหลัก **พุทธโอวาท ๓** (ละความชั่ว ทำความดี ทำจิตใจให้บริสุทธิ์)
๓. ส่งเสริมความรับผิดชอบด้วย **ศีล ๕** โดยเฉพาะ **สัมมาอาชีวะ** (การเลี้ยงชีพชอบ) เพื่อให้บุคลากรสำนักวิชาการมีจรรยาบรรณในการทำงาน
๔. นำหลักธรรมมาใช้ **ปัญญา ๓** (สุตมยปัญญา จินตามยปัญญา ภวานามยปัญญา) เพื่อให้บุคลากรสำนักวิชาการเรียนรู้ คิดวิเคราะห์ และพัฒนาตนเอง
๕. ลดความเครียดและความขัดแย้งในองค์กรโดยใช้หลักธรรม **อุเบกขา** ในการลดความขัดแย้ง โดยให้ทุกฝ่ายได้มีโอกาสแสดงความคิดเห็นอย่างเป็นกลาง
๖. เพื่อฝึกให้พนักงานมีสติเพื่อรับมือกับแรงกดดันในการทำงาน
๗. ส่งเสริมให้พนักงานมี **ฉันทะ** (ความรักในงานที่ทำ) และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ

๔. ร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ ตักบาตรปล่อยปลา กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีสมมงคล พระชนมายุ เท้าพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช เจริญพระชนมายุ ๒๖,๔๖๙ วัน ในวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๘ ร่วมกับสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



# เอกสารข่าว สำนักวิชาการ

คณะทำงานย่อยด้านศาสนาและวัฒนธรรม ในคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG  
จัดพิมพ์ยังด้านทูอริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

วันอังคารที่ 14 มกราคม 2568 เวลา 6.30 - 9.00 นาฬิกา สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ได้จัดงาน  
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีสมมงคลพระชนมายุเท้าพระบาทสมเด็จพระ  
พุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช ในการนี้ นางปณิตตา สหพันธ์โรภพ เลขาธิการวุฒิสภา ได้นำคณะผู้บริหาร  
และบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

- ตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง พระสงฆ์ 73 รูป ถวายพระราชกุศล ณ สนามหญ้าริมน้ำเจ้าพระยา ฝั่ง สว.  
ในการนี้ นายบุญส่ง ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ พร้อมด้วยบุคลากรสำนักวิชาการ ได้เข้าร่วมพิธีด้วย



สำนักวิชาการ Strong Together

จัดทำโดย นางสาวศุภลักษณ์ สุรวฒนบุรณ



# เอกสารข่าว สำนักวิชาการ

คณะทำงานย่อยด้านศาสนาและวัฒนธรรม ในคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG  
จัดพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

วันอังคารที่ 14 มกราคม 2568 เวลา 6.30 - 9.00 นาฬิกา สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ได้จัดงานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีสมมงคลพระชนมายุเท่าพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช ในการนี้ นางปณิดา สาทันไตรภพ เลขาธิการวุฒิสภา ได้นำคณะผู้บริหารและบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

- ทำบุญถวายภัตตาหารเช้าแด่พระสงฆ์ จำนวน 73 รูป ณ ห้องจัดเลี้ยง 101 และ 104 ชั้น 1 อาคารรัฐสภา (สว.) ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา อาคารรัฐสภา

ในการนี้ นายบุญส่ง ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ พร้อมด้วยบุคลากรสำนักวิชาการได้เข้าร่วมพิธีด้วย



สำนักวิชาการ Strong Together

จัดทำโดย นางสาวศุภลักษณ์ สุรวัดนบุรณ

## ประโยชน์ที่ได้รับและการนำมาปรับใช้ในสำนักวิชาการ

### ประโยชน์ที่ได้รับในการเข้าร่วมกิจกรรม

๑. การเจริญพระพุทธมนต์ช่วยให้จิตใจสงบ เสริมสร้างสมาธิและสติ
๒. การตักบาตรและปล่อยปลาเป็นการสั่งสมบุญ สร้างกุศลให้กับตนเองและผู้อื่น
๓. ส่งเสริมการปฏิบัติตามหลักธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้า
  - ทานบารมี (การให้) → ตักบาตรเป็นการฝึกให้รู้จักการแบ่งปันและเสียสละ
  - เมตตาและกรุณา → ปล่อยปลาเป็นการแสดงความเมตตาต่อสัตว์
  - ศีลและสมาธิ → ฟังพระธรรมเทศนา ช่วยให้เข้าใจหลักธรรมและนำไปใช้ในชีวิตรประจำวัน
๔. แสดงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ เป็นโอกาสที่ประชาชนได้ร่วมถวายพระพรและน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
๕. แสดงออกถึงความสามัคคีและความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของประชาชนในการเฉลิมพระเกียรติ
๖. กิจกรรมที่จัดขึ้นเป็นโอกาสให้ประชาชนทุกหมู่เหล่าได้มาร่วมทำบุญและพบปะกัน
๗. ช่วยสร้างจิตสำนึกแห่งการให้และการช่วยเหลือเกื้อกูลกัน

### การนำมาปรับใช้ในสำนักวิชาการ

๑. การมีสติและสมาธิในชีวิตประจำวันการเจริญพระพุทธมนต์ สอนให้เราฝึกสมาธิและมีสติ สามารถนำมาใช้ในการควบคุมอารมณ์และตัดสินใจอย่างมีเหตุผล
๒. นำหลักธรรมมาใช้ฝึกจิตใจ สติปัญญา ๔ (กาย เวทนา จิต ธรรม) เพื่อช่วยให้มีสติรู้ตัวในทุกขณะ ลดความเครียด และมีจิตใจสงบ
๓. การทำบุญและการให้ทานในชีวิตประจำวัน เป็นการฝึกให้รู้จักการให้และเสียสละ สามารถนำไปใช้กับการช่วยเหลือคนรอบข้าง เช่น การแบ่งปันอาหารแก่ผู้ยากไร้ หรือช่วยเหลือเพื่อนร่วมงาน
๔. การปล่อยปลา เป็นสัญลักษณ์ของการให้ชีวิต สามารถนำไปประยุกต์เป็นแนวคิดเรื่อง เมตตาและกรุณา (พรหมวิหาร ๔) เช่น การให้อภัย การช่วยเหลือสัตว์ หรือการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
๕. การดำเนินชีวิตอย่างมีศีลธรรมยึดถือศีล ๕ เป็นหลักในการดำรงชีวิต เพื่อให้เป็นคนดี มีความซื่อสัตย์ และมีจิตใจบริสุทธิ์
๖. การสร้างความรับผิดชอบและความมีระเบียบวินัย
๗. การเข้าร่วมพิธีกรรมทางศาสนาฝึกให้เราตรงต่อเวลาและมีระเบียบ สามารถนำมาประยุกต์ใช้กับการทำงาน เช่น การบริหารเวลาและความรับผิดชอบ

๕. วันพฤหัสบดีที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๖.๐๐ นาฬิกา

สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดย นางปณิศา สท้านไตรภพ เลขาธิการวุฒิสภา ได้นำคณะผู้บริหาร และบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เป็นเจ้าภาพ ในพิธีเจริญพระพุทธมนต์และร่วมสักการะพระบรมสารีริกธาตุ (พระเขี้ยวแก้ว) จากสาธารณรัฐประชาชนจีนมาประดิษฐานในประเทศไทยเป็นการชั่วคราว เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง

# มิตินา

คณะทำงานย่อยด้านศาสนาและวัฒนธรรม  
ภายใต้คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียง  
ด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุนคุณธรรม จริยธรรม  
และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

เอกสารข่าว



สำนักวิชาการ

Strong Together

จัดทำโดย นารปิงญา ขงโต

🌸 วันที่ 9 มกราคม 2568 เวลา 16.00 นาฬิกา  
สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดย นางปิ่นนิตา สาทันไตรภาพ เลขาธิการวุฒิสภา  
ได้นำคณะผู้บริหาร และบุคลากรของสำนักเลขาธิการวุฒิสภา  
เป็นเจ้าภาพในพิธีเจริญพระพุทธมนต์และร่วมสักการะพระบรม  
สารีริกธาตุ (พระเขี้ยวแก้ว) จากสาธารณรัฐประชาชนจีนมาประดิษฐาน  
ในประเทศไทยเป็นการชั่วคราว เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระ  
พระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา  
6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง

🌸 เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา  
ได้แสดงความมุ่งมั่นแน่วแน่ที่จะเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน  
รวมถึงส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรประพฤติปฏิบัติตามประมวลจริยธรรม  
เจ้าหน้าที่ของรัฐสภา ข้าราชการรัฐสภาต้องจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา  
และพระมหากษัตริย์ โดยมุ่งมั่นปฏิบัติหน้าที่เพื่อสนองคุณของแผ่นดิน  
รักษาประโยชน์ของประเทศชาติ ปฏิบัติตนตามหลักศาสนา และเทิดทูน  
สถาบันพระมหากษัตริย์

🌸 ในกรณี นางสาวศุภรุตญา ฮารัตินสุวรรณ และนายเกียรติศักดิ์ ลำพองชาติ  
ผู้แทนจากสำนักวิชาการ ได้เข้าร่วมพิธีด้วย

## ประโยชน์ที่ได้รับและการนำมาปรับใช้ในสำนักวิชาการ

### ประโยชน์ที่ได้รับในการเข้าร่วมกิจกรรม

1. ฝึกตนให้เป็นผู้เสียสละมีจิตใจที่สงบมีจิตอันเป็นกุศล
2. เป็นโอกาสให้พุทธศาสนิกชนได้แสดงความเคารพและศรัทธาต่อพระพุทธศาสนา
3. สืบสานวัฒนธรรมและประเพณีทางพระพุทธศาสนาให้คงอยู่ยั่งยืน
4. ให้เห็นความสำคัญของพระบรมสารีริกธาตุ ซึ่งเป็นสัญลักษณ์แทนองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
5. การสักการะพระเขี้ยวแก้วเป็นโอกาสให้ผู้เข้าร่วมได้ตั้งจิตอธิษฐานเพื่อความเป็นสิริมงคล

## มิตีศาสนา

### การนำมาปรับใช้ในสำนักวิชาการ

๑. ทำให้บุคลากรสำนักวิชาการรู้จักการให้ การเสียสละประโยชน์ส่วนตนเห็นถึงประโยชน์ส่วนรวม มาก่อนจะนำไปสู่การปฏิบัติงานที่จะประสบความสำเร็จ
๒. ช่วยปลูกฝังในด้านให้เป็นคนที่ไม่เห็นแก่ตัวไม่ยึดติดวัตถุ ไม่ยึดติดชื่อเสียง
๓. ฝึกตนให้เป็นคนให้ความช่วยเหลือด้วยจิตใจที่เป็นกุศล
๔. ช่วยให้ผู้บุคลากรซึ่มีซึ่บและช่วยกันสืบทอดรักษาวัฒนธรรมประเพณีทางพระพุทธศาสนา
๕. บุคลากรสำนักวิชาการต่กบাত্রเป็นประจําเป็นการสั่งสมบุญให้แก่ตนเอง และเป็นการอุทิศส่วนบุญส่วนกุศลให้แก่ผู้ล่วงลับ
๖. กิจกรรมปล่อยปลาทำให้บุคลากรสำนักวิชาการ มีความเมตตา ความกรุณาต่อผู้อื่น
๗. ส่งเสริมให้บุคลากรดำรงตนอยู่ในศีล ๕ ลดความเครียด ทำให้จิตใจสงบ และมีพลังบวกในชีวิตประจำวัน
๘. บุคลากรสำนักวิชาการตระหนักรู้ในการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์วัฒนธรรมและภูมิปัญญาการแต่งกายด้วยผ้าไทย
๙. การสวดมนต์และสมาธิช่วยให้เกิด **สติ (Mindfulness)** สามารถนำมาใช้ในการดำเนินชีวิต เช่น การควบคุมอารมณ์และตัดสึ่ใจอย่างรอบคอบ
๑๐. การเข้าร่วมพิธีทางศาสนาเป็นโอกาสให้คิดทบทวนตนเอง นำไปสู่การพัฒนาทั้งด้านการทำงาน และชีวิตสร้างทัศนคติเชิงบวก และกระตุ้นให้พนักงานมีแรงบันดาลใจในการทำงาน



มิตีศาสนา

