



รายงานสรุปการนำหลักปรัชญา ของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายใน สำนักงานพิมพ์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๑. โครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไก่ รักชโลภ



๒. โครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรมเปเปอร์มาเช่ (Paper Mache) ชุกรดาช by ช่างพิมพ์



๓. กิจกรรมการจัดทำ “สมุดบันทึก...พอเพียง..รักชโลภ”



๔. กิจกรรมการรณรงค์เชิญบุคลากรสำนักงานพิมพ์ ร่วมแสดงความคิดเห็นในหัวข้อ “ความพอเพียง”



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานพิมพ์
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



แบบรายงานสรุป การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักงานพิมพ์

ตามแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานพิมพ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ซึ่งสอดคล้องตามแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อความเข้มแข็งและยกระดับในการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ และเป็นศูนย์เรียนรู้เผยแพร่องค์ความรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และการต่อต้านการทุจริต โดยกำหนดให้มีการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ มาตรการที่ ๒ การส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการตามคุณธรรมเป้าหมาย ๕ ประการ (พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู) ตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและวิถีวัฒนธรรมไทย โดยสำนักงานพิมพ์ได้นำความรู้ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักงานพิมพ์ ผ่านโครงการ/กิจกรรม ดังนี้

๑. โครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไอ่ รักษ์โลก

๒. โครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรมเปเปอร์มาเช่ (Paper Mache)

ชวยกระดาศ by ช่างพิมพ์

๓. กิจกรรมการจัดทำ “สมุดบันทึก...พอเพียง..รักษ์โลก”

๔. กิจกรรมการรณรงค์เชิญบุคลากรสำนักงานพิมพ์ ร่วมแสดงความคิดเห็นในหัวข้อ “ความพอเพียง”

โครงการ/กิจกรรมต่าง ๆ ได้ดำเนินการตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งเป็นแนวทางที่ช่วยให้บุคคล องค์กร และประเทศ สามารถดำรงชีวิตและพัฒนาสังคมได้อย่างยั่งยืน โดยอาศัยหลักพอประมาณ มีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกัน พร้อมทั้งใช้ความรู้และคุณธรรม เป็นพื้นฐานในการดำเนินชีวิต การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ สามารถช่วยให้เรามีชีวิตที่มั่นคง และสร้างความยั่งยืนให้กับตัวเองและสังคมโดยรวม

หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ประกอบด้วย “๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข” ซึ่งประกอบด้วย ความ “พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน” บนเงื่อนไข “ความรู้” และ “คุณธรรม”

ห่วงที่ ๑ คือ พอประมาณ หมายถึง พอประมาณในทุกอย่าง ความพอดีไม่มากหรือน้อยจนเกินไปโดยต้องไม่เบียดเบียนตนเอง หรือผู้อื่นให้เดือดร้อน

ห่วงที่ ๒ คือ มีเหตุผล หมายถึง การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับของความพอเพียงนั้น จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผลโดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้น ๆ อย่างรอบคอบ

ห่วงที่ ๓ คือ มีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัวเอง หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบ และการเปลี่ยนแปลงด้านการต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นโดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่าง ๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคตทั้งใกล้และไกล

๒ เจื่อนไข ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ได้แก่

เจื่อนไขที่ ๑ ความรู้ คือ มีความรอบรู้เกี่ยวกับวิชาการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องอย่างรอบด้าน ความรอบคอบที่จะนำความรู้เหล่านั้นมาพิจารณาให้เชื่อมโยงกัน เพื่อประกอบการวางแผน และความระมัดระวังในขั้นตอนปฏิบัติ

เจื่อนไขที่ ๒ คุณธรรม คือ มีความตระหนักในคุณธรรม มีความซื่อสัตย์สุจริต และมีความอดทนมีความเพียร ใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต

การดำเนินการ

สำนักการพิมพ์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ในฐานะหน่วยงานที่สนับสนุนการปฏิบัติหน้าที่ของวุฒิสภาและสมาชิกวุฒิสภา ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการพัฒนาสภาพแวดล้อมในการทำงาน ด้วยการกำหนดนโยบายด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อมุ่งสู่การรักษามาตรฐานการเป็นสำนักงานสีเขียว อย่างยั่งยืน Green Office & Green Life Publishing ของสำนักการพิมพ์อย่างยั่งยืน พร้อมมุ่งสู่การเป็นต้นแบบสำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมในระดับสากล นโยบายดังกล่าวสอดคล้องกับแนวทางของประธานวุฒิสภาและนโยบายด้านสิ่งแวดล้อมของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยมุ่งเน้นการพัฒนาสภาพแวดล้อมการปฏิบัติงานที่ดี การจัดการสิ่งแวดล้อมอย่างมีประสิทธิภาพ การป้องกันมลพิษ การใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างเหมาะสม รวมถึงการใช้เทคโนโลยีที่สอดคล้องกับมาตรฐานสากล อีกทั้งยังมุ่งมั่นปฏิบัติตามกฎหมายและเกณฑ์การเป็นสำนักงานสีเขียว เพื่อสนับสนุนการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก นอกจากนี้ บุคลากรของสำนักการพิมพ์ยังมีส่วนร่วมในการลดปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เกิดขึ้น โดยตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๖ สำนักการพิมพ์ได้เข้ารับการตรวจประเมินตามเกณฑ์สำนักงานสีเขียว (Green Office) จากกรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ผลการประเมินดังกล่าวทำให้สำนักการพิมพ์ได้รับการประกาศรับรองเป็น “สำนักงานสีเขียว” ประจำปี ๒๕๖๖ ในระดับดีเยี่ยม (G ทอง) ด้วยคะแนนสูงถึง ๙๙.๗๕ คะแนน ซึ่งสะท้อนถึงความมุ่งมั่นและความสำเร็จในการดำเนินงานตามเป้าหมายด้านสิ่งแวดล้อมอย่างเป็นรูปธรรม

ประกอบกับสำนักการพิมพ์ได้มีเจตนารมณ์ร่วมกันในการขับเคลื่อนและรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบโดดเด่น โดยน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปฏิบัติหน้าที่ราชการและใช้ในการดำรงชีวิตโดยยึดมั่นในความสมดุล สร้างสมความรู้ และการมีเหตุผล พึ่งตนเองและพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง และจากภารกิจของสำนักการพิมพ์ ซึ่งมีหน้าที่ในการผลิตสื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ จึงไม่สามารถหลีกเลี่ยงของเสียที่เกิดขึ้นจากรายงานการผลิตสื่อสิ่งพิมพ์ได้ ดังนั้น จากนโยบายด้านสิ่งแวดล้อมของสำนักการพิมพ์ และการยกระดับการขับเคลื่อนมาตรฐานองค์กรต้นแบบ ด้านคุณธรรม ความโปร่งใส การป้องกันการทุจริต สำนักสุจริต การรักษามาตรฐานคุณภาพ และความสำเร็จขององค์กรอย่างยั่งยืน และด้วยนโยบายของผู้อำนวยการสำนักการพิมพ์ จึงนำไปสู่กิจกรรมการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักการพิมพ์ เพื่อเป็นกลไกในการแก้ไขปัญหาของเสียที่เกิดขึ้น

จากกระบวนการ ...

จากกระบวนการผลิตสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ และการพัฒนาด้านสิ่งแวดล้อมภายในสำนักงานพิมพ์ให้เกิดประสิทธิผลอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนด้วยวิธีแห่งหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จึงได้น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

๑. โครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไก่อ่ รักษ์โลก

โครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไก่อ่ รักษ์โลก โดยการนำขุยมะพร้าว ซึ่งเป็นของเสียที่เกิดขึ้นจากกระบวนการผลิตทุกประเภทที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่หรือสามารถสร้างประโยชน์ได้ ส่งผลการลดภาระต่อสิ่งแวดล้อมจากการฝังกลบหรือเผาทำลายในเตาเผา เป็นการรักษาสีสิ่งแวดล้อมและลดภาวะโลกร้อนอย่างยั่งยืน ด้วยวิธี “Upcycle/Upcycling” ซึ่งเป็นการนำขยะรีไซเคิลนำกลับมาใช้ใหม่โดยนำวัสดุผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ที่ไม่ใช่แล้ว หรือของที่ถูกทิ้งเป็นขยะมาแปลงให้เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ที่มีคุณภาพดีขึ้นและกลับมาใช้ประโยชน์ได้ เป็นไปตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

ตามที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ได้จัดโครงการจัดงานฉลองวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๘ ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา สำนักงานพิมพ์ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้ร่วมจัดโครงการพิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไก่อ่ รักษ์โลก ด้วยการผลิต Paper Mache ตุ๊กตารูปไก่ โดยมีรูปแบบกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม และระบายสีตุ๊กตารูปไก่ที่ผลิตมาจากขุยมะพร้าวที่เกิดจากกระบวนการผลิตสิ่งพิมพ์ ซึ่งเป็นตัวอย่างของการ Upcycle/Upcycling แปรรูปของเสียให้สามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ได้ โดยสำนักงานพิมพ์ได้ผลิต Paper Mache ตุ๊กตารูปไก่ เพื่อนำมาใช้ในกิจกรรมดังกล่าว เพื่อนำมาให้เด็ก ๆ ที่เข้าร่วมกิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติ ระบายสีตามจินตนาการของตนเองต่อไป

การผลิต Paper Mache ตุ๊กตารูปไก่ที่ทำมาจากขุยมะพร้าว เป็นการนำของเสียที่เกิดจากกระบวนการผลิตสิ่งพิมพ์ผ่านความคิดสร้างสรรค์ทำให้เกิดประโยชน์และมีคุณค่า ซึ่งแนวทางดังกล่าวแสดงให้เห็นถึงความพอเพียงของบุคลากรสำนักงานพิมพ์ ได้อย่างเป็นรูปธรรม โดยการนำขุยมะพร้าว ซึ่งเป็นของเสียจากกระบวนการผลิตด้วยวิธี Upcycle/Upcycling ให้เกิดประโยชน์เป็นการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักงานพิมพ์ และจากการจัดกิจกรรมดังกล่าว พบว่า มีเด็ก ๆ ที่เข้าร่วมกิจกรรมระบายสีตุ๊กตาไก่ จำนวน ๒๐๐ คน โดยจากผลการสำรวจความพึงพอใจ พบว่า เด็ก ๆ ที่ตอบแบบสอบถาม มีความพึงพอใจจากการเข้าร่วมกิจกรรมคิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ อยู่ในระดับความพึงพอใจมากที่สุด ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวมีประโยชน์ต่อเด็ก ๆ ที่เข้าร่วมกิจกรรม ดังนี้

๑. กระตุ้นความคิดสร้างสรรค์และพัฒนาทักษะด้านศิลปะ

การระบายสีตุ๊กตาไก่ช่วยส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์ การใช้จินตนาการและการพัฒนาทักษะด้านศิลปะของเด็ก นอกจากนี้ ยังเป็นกิจกรรมที่ทำให้เด็กเกิดความสุขสนุกสนานและพึงพอใจกับผลงานที่ตนสร้างสรรค์ขึ้นมา

๒. เสริมสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัว

การที่ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในกิจกรรมนี้ ช่วยส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีในครอบครัว โดยการทำงานร่วมกันเพื่อสร้างสิ่งที่มีคุณค่า และสร้างความทรงจำที่ดีในวันเด็กแห่งชาติ

๓. สร้างจิตสำนึกการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในเด็กและเยาวชน

การจัดกิจกรรมในวันเด็กแห่งชาติ โดยให้เด็กได้เรียนรู้และสนุกกับการระบายสีบนไก่ที่ปั้นจากขุยมะระดาช ส่งเสริมการตระหนักถึงคุณค่าของทรัพยากรที่เหลือใช้ ช่วยปลูกฝังจิตสำนึกการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมตั้งแต่วัยเยาว์

ทั้งนี้ การผลิต Paper Mache เป็นส่วนหนึ่งในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาด้านสิ่งแวดล้อมให้เกิดประสิทธิผลอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน โดยการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางดำเนินกิจกรรม จากการนำขุยมะระดาชซึ่งเป็นของเสียจากกระบวนการผลิตสิ่งพิมพ์นำกลับมาใช้ประโยชน์ เป็นการลดภาระต่อสิ่งแวดล้อมจากการฝังกลบหรือเผาทำลายในเตาเผาด้วยวิธี Upcycle/Upcycling

Upcycle/Upcycling คือ การใช้วัสดุผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ที่ไม่ใช่แล้ว หรือของที่ถูกทิ้งเป็นขยะมาแปลงให้เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ ที่มีคุณภาพดีขึ้นและกลับมาใช้ประโยชน์ได้ โดยมีฐานคิดมาจาก Eco-Design เพื่อมุ่งเน้นการลดขยะและเพิ่มประสิทธิภาพในการนำกลับมาใช้ใหม่ ลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมตั้งแต่ออกแบบผลิต นำไปใช้ไปจนถึงการทำลายหลังเสร็จสิ้นการใช้งาน”

การผลิต Paper Mache ตุ๊กตารูปไก่ เป็นการนำขุยมะระดาชมา Upcycle/Upcycling มีขั้นตอนการผลิต ดังนี้

ขั้นตอนการเตรียมวัสดุอุปกรณ์

๑. ขุยมะระดาชที่เกิดจากกระบวนการผลิตสิ่งพิมพ์
๒. กาวลาเท็กซ์
๓. กระดาษที่เหลือจากการตัดเจียนและกระดาษที่เหลือจากการใช้งาน
๔. ลูกโป่ง
๕. ถ้วยกาแฟแคปซูลที่ใช้แล้ว
๖. พู่กัน
๗. สีน้ำ
๘. กระดาษทราย

ขั้นตอนดำเนินการ

๑. ใช้ลูกโป่งเป็นต้นแบบ เริ่มจากการเป่าลมในลูกโป่งให้มีขนาดที่ต้องการ เพื่อใช้เป็นโครงของตัวตุ๊กตารูปไก่

๒. ติดเศษกระดาษ นำกระดาษที่เหลือจากการใช้งานมาตัดเป็นชิ้นเล็ก ๆ ทากาวบนลูกโป่งและติดเศษกระดาษ ๒ ชั้น เพื่อให้โครงสร้างมีความแข็งแรงขึ้น

๓. ติดถ้วยกาแฟ ...

๓. ติดถ้วยกาแฟแคปซูล นำถ้วยกาแฟแคปซูลมาติดที่บริเวณจุกลูกโป่ง เพื่อปิดทับ และสร้างรูปทรงคอตักตาไก่

๔. เจาะลมในลูกโป่ง รอให้แห้งสนิทแล้วทำการเจาะลมในลูกโป่งออก

๕. ผสมขุยมะพร้าว กาวลาเท็กซ์ ผสมให้ส่วนผสมเข้ากันดีจนสามารถนำมาปั้นเป็นรูปทรงได้

๖. ปั้นตัวไก่ นำขุยมะพร้าวที่ผสมกาวลาเท็กซ์ปั้นเป็นตัวตุ๊กตารูปไก่

๗. เติมกระดาดและปิดช่อง นำเศษกระดาดที่เหลือจากการตัดเจียนใส่ในตัวตุ๊กตาไก่ เพื่อให้มีความแข็งแรง พร้อมปั้นขุยมะพร้าวที่ผสมกาวปิดช่องที่เติมกระดาด

๘. ปั้นหัวและหาง นำขุยมะพร้าวที่ผสมกาวมาปั้นหัวและหางตุ๊กตารูปไก่ตามรูปทรงที่ต้องการ

๙. การใช้กระดาดทรายขัด นำกระดาดทรายมาขัดตุ๊กตารูปไก่เพื่อให้พื้นผิวเรียบก่อนลงสีเพื่อให้สีติดทนและดูเรียบเนียนขึ้น

๑๐. ทาสีรองพื้น เมื่อทุกส่วนแห้งดี ทาสีรองพื้นเพื่อเข้าสู่ขั้นตอนการตกแต่งตุ๊กตารูปไก่จากเด็ก ๆ ที่เข้าร่วมกิจกรรมต่อไป

การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักงานการพิมพ์ โดยการ จัดโครงการพิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไอ่ รักษ์โลก การผลิตตุ๊กตารูปไก่ เพื่อใช้ในกิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๖๘ จากการนำของเสียที่เกิดขึ้นจากกระบวนการผลิต สื่อสิ่งพิมพ์มาใช้ในการจัดกิจกรรมอย่างสร้างสรรค์ โดยการนำขุยมะพร้าวซึ่งเป็นของเสียที่เกิดขึ้นจากการผลิตสื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ นำกลับมาใช้ให้เกิดประโยชน์ ทำให้บุคลากรมีความตระหนักรู้ถึงการใช้ ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ ลดการพึ่งพาสิ่งต่าง ๆ ที่ไม่จำเป็น และมีส่วนร่วมรับผิดชอบในการพัฒนา สภาพแวดล้อมในการปฏิบัติงาน การใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า เป็นการสร้างความยั่งยืนในระยะยาว ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาเศรษฐกิจพอเพียงที่มุ่งเน้นให้มีการใช้ชีวิตที่พอเพียงและยั่งยืน อีกทั้ง ยังเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีเสริมสร้างความสามัคคีภายในสำนักงานการพิมพ์ จากการที่ทุกคนมีส่วนร่วม ในการทำกิจกรรมร่วมกันดังกล่าว โดยพบว่า ผลผลิตจากการจัดกิจกรรมมีบุคลากร สำนักงานการพิมพ์ เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ และมี Paper Mache ตุ๊กตารูปไก่ จำนวน ๒๐๐ ตัว เพื่อใช้ในโครงการจัดงานฉลองวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๘

๒. โครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรมเปเปอร์มาเช่ (Paper Mache) ขุยมะพร้าว by ช่างพิมพ์

กิจกรรมเปเปอร์มาเช่ (Paper Mache) ขุยมะพร้าว by ช่างพิมพ์ คือการนำขุยมะพร้าว จากการเข้าเล่มสื่อสิ่งพิมพ์ ซึ่งเป็นเศษวัสดุของกระดาด และไม่สามารถนำกลับมาใช้หรือจำหน่ายได้ จาก ปัญหาดังกล่าว จึงมีแนวคิดที่จะนำของเสียที่เป็นขุยมะพร้าวจากการเข้าเล่มสื่อสิ่งพิมพ์มาประดิษฐ์ เปเปอร์มาเช่ (Paper Mache) เป็นรูปตุ๊กตาต่าง ๆ เพื่อใช้ในโอกาสเข้ารับพรปีใหม่จาก พลเอก เกรียงไกร ศรีรักษ์ รองประธานวุฒิสภา คนที่หนึ่ง เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช ๒๕๖๘ ใช้มอบเป็นของ ที่ระลึกสำหรับผู้มาเยี่ยมชมจากภายนอก ใช้ในการจัดนิทรรศการ (ศูนย์การเรียนรู้เกี่ยวกับสำนักงาน สี่เขียว) และใช้ในกิจกรรมของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาต่าง ๆ

การผลิต Paper Mache ...

การผลิต Paper Mache ตุ๊กตาต่าง ๆ ด้วยวิธี“Upcycle/Upcycling” เป็นการนำขยะรีไซเคิลนำกลับมาใช้ใหม่ โดยนำวัสดุผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ที่ไม่ใช่แล้ว หรือของที่ถูกร้างทิ้งเป็นขยะมาแปลงให้เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ที่มีคุณภาพดีขึ้น กลับมาใช้ประโยชน์ได้เป็นไปตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง สามารถนำของเสียกลับมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด เป็นการลดปัญหาสิ่งแวดล้อมจากขยะที่ไม่ใช่แล้ว และนำมาเข้ากระบวนการผลิตสิ่งประดิษฐ์ใหม่เป็นการเสริมสร้างจิตสำนึกให้กับบุคลากรมีความตระหนักรู้คุณค่า และให้ความสำคัญกับทรัพยากร และมีส่วนร่วมรับผิดชอบ ร่วมกันของการพัฒนาสภาพแวดล้อมในการปฏิบัติงาน

อีกทั้ง สอดคล้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง โดยบุคลากรของสำนักการพิมพ์มีการใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ และมีการพึ่งพาตนเอง ซึ่งเป็นหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง คือการใช้ชีวิตอย่างพอประมาณโดยไม่สิ้นเปลืองเกินความจำเป็น ทั้งยังเน้นการรักษาความสมดุลในด้านต่าง ๆ โดยเป็นการนำของเสียจากการผลิตสิ่งพิมพ์ที่มีอยู่จำนวนมากกลับมาใช้ใหม่ในวิธีที่มีประโยชน์ เป็นไปตามหลักการพอเพียงของเศรษฐกิจพอเพียง ทำให้ลดค่าใช้จ่ายและช่วยให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ ซึ่งสอดคล้องกับหลักการพึ่งพาตนเองในเศรษฐกิจพอเพียงที่เน้นการลดการพึ่งพาจากภายนอก และทำให้บุคลากรมีจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นการใช้ชีวิตอย่างพอเพียงที่ไม่สิ้นเปลืองทรัพยากรธรรมชาติ

๓. กิจกรรมการจัดทำ “สมุดบันทึก...พอเพียง..รักโลก”

สำนักการพิมพ์มีความมุ่งหมายที่จะยกระดับการขับเคลื่อนกระบวนการรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ การส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และเป็นการจัดกิจกรรมเพื่อสาธารณะประโยชน์ โดยยึดมั่นในความสมดุล สร้างสมความรอบรู้ และการมีเหตุผล พึ่งตนเองและพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งตระหนักถึงความสำคัญด้านสิ่งแวดล้อม โดยมีการกำหนดนโยบายด้านสิ่งแวดล้อม และกำหนดแนวทางการดำเนินงานให้สอดคล้องกับนโยบายของประธานวุฒิสภา และนโยบายด้านสิ่งแวดล้อมของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยมีเป้าประสงค์หลักเพื่อมุ่งเน้นการพัฒนาสภาพแวดล้อมการปฏิบัติงาน การจัดการสิ่งแวดล้อม การป้องกันมลพิษ การใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ การใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม มีการดำเนินการขับเคลื่อนและพัฒนาสิ่งแวดล้อมขององค์กรให้มีความยั่งยืน นำไปสู่การลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ตลอดจนให้บุคลากรทุกคนได้มีส่วนร่วมในการลดปัญหาจากสภาวะแวดล้อมที่เกิดขึ้น ซึ่งสำนักการพิมพ์ ได้กำหนดเป้าหมายด้านสิ่งแวดล้อม ปี พ.ศ. ๒๕๖๘ **กิจกรรมปริมาณขยะที่นำกลับมาใช้ใหม่ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๔๕** เพื่อให้การดำเนินการเป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office) ของสำนักการพิมพ์ บรรลุตามเป้าประสงค์ที่กำหนด สำนักการพิมพ์จึงได้กำหนดนโยบายด้านสิ่งแวดล้อม **Green Office & Green Life Publishing** และเนื่องจากสำนักการพิมพ์ มีภารกิจหลักในการผลิตสิ่งพิมพ์เพื่อใช้ในราชการของวุฒิสภา คณะกรรมาธิการและหน่วยงานในสังกัดสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยในกระบวนการผลิตสิ่งพิมพ์ พบว่า มีกระดาษห่อรีมของกระดาษ A4 ที่มีคุณสมบัติเป็นกระดาษเคลือบมัน เพื่อป้องกันมิให้กระดาษ A4 เกิดความชื้น ซึ่งห่อกระดาษประเภทนี้ย่อยสลายได้ยากและไม่เหมาะสำหรับนำมารีไซเคิล เพราะมีส่วนประกอบของพลาสติก กาว และวัสดุอื่น ๆ เคลือบหรือปะปนมา หากเข้าสู่กระบวนการรีไซเคิล ความร้อนจะทำให้สารเคลือบกระดาษละลายแล้วไปอุดตันเครื่องจักรทำให้เกิดความเสียหาย ไม่คุ้มค่ากับต้นทุนในการนำกลับมาทำเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่

ดังนั้น ...

ดังนั้น สำนักการพิมพ์ซึ่งตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาสิ่งแวดล้อมจึงได้จัดทำกิจกรรมการจัดทำ “สมุดบันทึก...พอเพียง..รักษ์โลก” โดยการนำกระดาษห่อรีมของกระดาษ A4 มาจัดทำเป็นสมุดบันทึก ซึ่งเป็นการ Upcycle/Upcycling คือ เป็นการนำวัสดุที่ใช้แล้วกลับเข้าสู่วงจรการใช้อีกครั้ง โดยนำวัสดุที่กำลังจะถูกทิ้งเป็นขยะมาผ่านกระบวนการออกแบบและผลิตเป็นของใช้ชิ้นใหม่ที่ไม่เหมือนของเดิมและนำมาใช้ประโยชน์ได้จริง โดยไม่ทำให้คุณภาพและส่วนประกอบของวัสดุนั้นลดลง อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มมูลค่าให้วัสดุ ทั้งนี้ การ Upcycle/Upcycling จะไม่ผ่านกระบวนการทางเคมีที่มีผลเสียต่อสิ่งแวดล้อมหรือใช้เคมีน้อยที่สุด ไม่รบกวนทรัพยากรอื่น ๆ ซึ่งท้ายที่สุดจะได้ผลิตภัณฑ์ใหม่ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และช่วยลดการเติบโตของปริมาณขยะได้อีกทางหนึ่ง

ดังนั้น กิจกรรมการจัดทำ “สมุดบันทึก...พอเพียง..รักษ์โลก” จากกระดาษห่อรีมกระดาษ A4 เป็นการ Upcycle/Upcycling ยืดอายุวัสดุให้เป็นขยะช้าลง ชะลอการเกิดขยะโดยเพิ่มมูลค่าให้กับของเหลือใช้ ให้สามารถใช้ต่อไปได้ และเป็นได้มากกว่าขยะเหลือทิ้ง ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวบุคลากรสำนักการพิมพ์ทุกคนได้มีส่วนร่วมในการจัดทำ เพื่อใช้เป็นสมุดจดบันทึกหรือใช้ประโยชน์ภายในสำนักการพิมพ์ และใช้มอบเป็นของที่ระลึกให้ผู้มาเยี่ยมชมสำนักการพิมพ์ต่อไป

ขั้นตอนการเตรียมวัสดุอุปกรณ์

๑. กระดาษห่อกระดาษ A4
๒. กระดาษปกที่เหลือจากการไสกา (กระดาษแข็งสำหรับทำปกสมุดบันทึก)
๓. เชือกป่าน เชือกปอ
๔. ที่เจาะกระดาษ
๕. กรรไกร/คัตเตอร์
๖. สีนํ้า/สีไม้
๗. พู่กัน
๘. ไม้บรรทัด
๙. ดินสอ
๑๐. ของตกแต่งความต้องการ

ขั้นตอนดำเนินการ

๑. คัดเลือกกระดาษห่อกระดาษ A4 ที่มีสภาพดี (ไม่ขาด ไม่เปื้อน)
๒. นำกระดาษห่อกระดาษ A4 และกระดาษปกที่เหลือจากการเข้าเล่มไสกา มาวัดขนาดกว้าง ๑๔.๘ เซนติเมตร ยาว ๒๑ เซนติเมตร
๓. นำกระดาษห่อกระดาษ A4 และกระดาษปกที่เหลือจากการเข้าเล่มไสกา มาตัดด้วยเครื่องตัดตามขนาดที่กำหนดไว้
๔. นำกระดาษห่อกระดาษ A4 พร้อมเศษกระดาษปกที่ตัดเตรียมไว้มาวางซ้อนกันให้เป็นสมุดบันทึก...พอเพียง..รักษ์โลก มีความหนา กระดาษห่อ A4 จำนวน ๕๐ แผ่น
๕. ใช้เครื่องเจาะกระดาษ เพื่อเจาะรูกระดาษห่อกระดาษ A4 และกระดาษปกที่เหลือจากการเข้าเล่มไสกา ที่เตรียมไว้ จำนวน ๓ รู

๖. ตัดและเตรียม ...

๖. ตัดและเตรียมเชือกป่าน เชือกปอ ร้อยเข็ม

๗. เย็บเชือกป่านตามรูที่เจาะไว้และมัดเชือกป่าน เพื่อเย็บเล่มให้มีความคงทนแข็งแรง และป้องกันสมุดบันทึก...พอเพียง...รักษโลก ขาดหรือหลุด ให้เรียบร้อย

๘. ออกแบบและตกแต่งสมุดบันทึก...พอเพียง...รักษโลก ด้วยสีน้ำ สีไม้ หรือตกแต่งด้วยเศษวัสดุอื่น ๆ เพื่อความสวยงาม

๔. กิจกรรมการรณรงค์เชิญบุคลากรสำนักการพิมพ์ร่วมแสดงความคิดเห็นในหัวข้อ “ความพอเพียง”

โดยได้เชิญชวนบุคลากรของสำนักการพิมพ์ นำเสนอรูปภาพและแคปชั่นที่สื่อถึงวิถี “พอเพียง” ในความคิดของตนเองที่สามารถสื่อสารและแสดงออกผ่านรูปภาพและคำพูดสั้น ๆ เพื่อเป็นการปลูกจิตสำนึกที่ดีและตระหนักรู้ในวิถีความพอเพียงตามความเข้าใจของบุคลากรภายในสำนักการพิมพ์

“ความพอเพียง” หมายถึง “ไม่โลภมาก พอใจในที่มีอยู่ เป็นอยู่ ไม่ฟุ้งเฟ้อมีความสุขกับความเป็นอยู่ที่เรียบง่ายตามอัตภาพ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น อาจจะมีทรัพย์สินหรือสิ่งของมูลค่าสูงได้ แต่ต้องไม่เป็นการเบียดเบียนตนเองและผู้อื่น”

จากการจัดกิจกรรมดังกล่าว ได้แสดงให้เห็นถึงความพอเพียงของบุคลากรสำนักการพิมพ์ อย่างเป็นรูปธรรม เป็นการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักการพิมพ์ โดยพบว่า มีบุคลากรของสำนักการพิมพ์ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๓ คน ซึ่งจากผลการสำรวจความพึงพอใจ พบว่า บุคลากรมีความพึงพอใจจากการเข้าร่วมกิจกรรม คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ อยู่ในระดับความพึงพอใจมากที่สุด ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวมีประโยชน์ต่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ดังนี้

๑. การปลูกฝังจิตสำนึกและค่านิยม การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาช่วยให้บุคลากรเข้าใจและตระหนักถึงคุณค่าของการใช้ชีวิตอย่างพอเพียง ซึ่งจะช่วยลดความโลภและการบริโภคที่เกินจำเป็น อีกทั้งยังส่งเสริมให้บุคลากรหันมาให้ความสำคัญกับความพอประมาณและความสมดุลในการใช้ชีวิต

๒. การสร้างความสุขที่ยั่งยืน การสื่อสารถึงวิถีชีวิตแบบพอเพียงจะช่วยให้บุคลากรหันมารักและดูแลสิ่งที่ตนมีอยู่เดิมให้ดีที่สุด โดยไม่ต้องแสวงหาสิ่งใหม่ ๆ ที่อาจทำให้เกิดความเครียดหรือความไม่พอใจในภายหลัง

๓. การส่งเสริมความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม บุคลากรจะมีจิตสำนึกในการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า และไม่เบียดเบียนผู้อื่นหรือสิ่งแวดล้อม เนื่องจากการดำเนินชีวิตที่ไม่ฟุ้งเฟ้อและพอเพียงจะช่วยลดการสร้างของเสียและการใช้ทรัพยากรเกินความจำเป็น

๔. การเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในองค์กร การมีส่วนร่วมในกิจกรรมที่เน้นการสื่อสารและการแสดงความคิดเห็นเช่นนี้จะช่วยสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกว่าในองค์กร โดยทุกคนจะได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและแนวคิดเกี่ยวกับความพอเพียง ซึ่งอาจนำไปสู่การเข้าใจและช่วยเหลือซึ่งกันและกันในที่ทำงาน

๕. การเพิ่ม...

๕. การเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน การนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้จะช่วยบุคลากรลดความเครียดและภาระที่ไม่จำเป็น เนื่องจากการทำงานด้วยใจที่พอเพียงจะทำให้เกิดความสุขในการทำงานและชีวิตส่วนตัว ส่งผลให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากขึ้น

การนำมาประยุกต์ใช้ในสำนักงานการพิมพ์

การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักงานการพิมพ์ ผ่านการจัดโครงการ/กิจกรรม คือ ๑. โครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไอ้ รักษ์โลก ๒. โครงการ”พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน” กิจกรรมเปเปอร์มาเช่ (Paper Mache) ขยกระดาษ by ช่างพิมพ์ ๓. กิจกรรมการจัดทำ “สมุดบันทึก...พอเพียง..รักษ์โลก” จากกระดาษห่อริมกระดาษ A4 และ ๔. กิจกรรมการรณรงค์เชิญบุคลากรสำนักงานการพิมพ์ร่วมแสดงความคิดเห็นในหัวข้อ “ความพอเพียง” เป็นกระบวนการที่ต้องอาศัยความร่วมมือและความสามัคคีจากบุคลากรสำนักงานการพิมพ์ทุกคน ซึ่งจากการจัดโครงการ/กิจกรรมดังกล่าวเป็นไปตามแนวทางหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง สรุปได้ดังนี้

๑. การนำของเสียกลับมาสร้างสรรค์ของสำนักงานการพิมพ์ สอดคล้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง โดยบุคลากรของสำนักงานการพิมพ์มีการใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพและมีการพึ่งพาตนเอง ซึ่งเป็นหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง คือการใช้ชีวิตอย่างพอประมาณโดยไม่สิ้นเปลืองเกินความจำเป็น ทั้งยังเน้นการรักษาความสมดุลในด้านต่าง ๆ ดังนี้

การใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า การนำวัสดุเหลือใช้กลับมาสร้างสรรค์ ไม่เพียงแต่ช่วยลดการสิ้นเปลืองทรัพยากร แต่ยังสามารถนำวัสดุซึ่งเป็นของเสียจากการผลิตสื่อสิ่งพิมพ์ที่มีอยู่น่ากลับมาใช้ใหม่ในวิธีที่มีประโยชน์ เป็นไปตามหลักการพอเพียงของเศรษฐกิจพอเพียง

การพึ่งพาตนเอง เมื่อเรานำของเสียที่มีอยู่และนำกลับมาสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ ได้ เราก็ไม่ต้องพึ่งพาการซื้อวัสดุใหม่ ทำให้ลดค่าใช้จ่ายและช่วยให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ ซึ่งสอดคล้องกับหลักการพึ่งพาตนเองในเศรษฐกิจพอเพียงที่เน้นการลดการพึ่งพาจากภายนอก และทำให้บุคลากรในสำนักงานการพิมพ์สามารถพัฒนาและใช้สิ่งที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

การลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม การนำของเสียที่เกิดขึ้นจากกระบวนการผลิตสื่อสิ่งพิมพ์มาสร้างสรรค์ไม่เพียงแต่ช่วยลดขยะและลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม แต่ยังเป็นการฝึกให้มีจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นการใช้ชีวิตอย่างพอเพียงที่ไม่สิ้นเปลืองทรัพยากรธรรมชาติในการนำมาใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน

การส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรม การนำวัสดุเหลือใช้มาสร้างสรรค์ยังช่วยพัฒนาทักษะและความคิดสร้างสรรค์ของบุคคล โดยเฉพาะในด้านการหาวิธีการใหม่ ๆ ในการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างจำกัด ซึ่งสามารถทำให้เกิดนวัตกรรมใหม่ ๆ ที่มีประโยชน์และยั่งยืนในระยะยาว

ทั้งนี้ การปฏิบัติงานของสำนักงานการพิมพ์ ซึ่งมีการออกแบบงานกราฟิกต่าง ๆ การทำกิจกรรมดังกล่าว สามารถส่งเสริมทักษะการออกแบบที่ใช้ในงานพิมพ์ได้ เช่น การออกแบบรูปทรง การเลือกวัสดุ หรือการจัดวางองค์ประกอบอย่างลงตัว กระตุ้นการคิดนอกกรอบ การทำงานศิลปะช่วยกระตุ้นให้บุคลากรในสำนักงานการพิมพ์ได้ฝึกคิดสร้างสรรค์และใช้จินตนาการในงานออกแบบ ซึ่งเป็นทักษะที่มีความสำคัญในการทำงานออกแบบกราฟิกหรือการจัดพิมพ์ที่ต้องการความคิดใหม่ ๆ อยู่เสมอ

การมีส่วนร่วม ...

การมีส่วนร่วมและการสร้างความสามัคคี การทำกิจกรรมสร้างสรรค์จากการนำของเสียที่เกิดขึ้นจากกระบวนการผลิตสิ่งพิมพ์เป็นกิจกรรมที่มาจากการมีส่วนร่วมจากบุคลากรหลายคน ช่วยเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีและความสามัคคีในการทำงานร่วมกัน ได้เรียนรู้การแบ่งปัน การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน และการพึ่งพาอาศัยกัน เพื่อให้เกิดผลงานที่มีคุณค่าและมีความยั่งยืนตามหลักการของเศรษฐกิจพอเพียงที่เน้นความร่วมมือและการพึ่งพาอาศัยกัน

การจัดการทรัพยากรและการใช้วัสดุ การใช้วัสดุรีไซเคิลที่มีอยู่แล้วนำมาประยุกต์ใช้ในสำนักงานพิมพ์ สามารถช่วยให้บุคลากรเล็งเห็นถึงความสำคัญของการใช้วัสดุอย่างมีคุณค่า เสริมสร้างความสมดุลในการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นการลดปริมาณของเสียที่เกิดขึ้นจากกระบวนการผลิตสิ่งพิมพ์

๒. บุคลากรของสำนักงานพิมพ์สามารถดำเนินชีวิตการทำงานได้อย่างมีความสุขและยั่งยืน โดยการจัดการทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ การทำงานร่วมกันในทีม การตัดสินใจที่รอบคอบและการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในองค์กรทั้งหมดนี้จะนำไปสู่การสร้างบรรยากาศการทำงานที่สมดุล และสามารถเจริญเติบโตได้อย่างยั่งยืน นอกจากนี้ การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในสำนักงานพิมพ์ เป็นแนวทางที่ช่วยเสริมสร้างความยั่งยืน ลดต้นทุน และเพิ่มประสิทธิภาพการดำเนินงาน โดยแนวทางการรณรงค์สามารถแบ่งออกเป็น ๓ ด้านหลัก ได้แก่ ด้านการบริหารจัดการด้านการผลิตและด้านบุคลากร

๑. ด้านการบริหารจัดการ สร้างระบบบริหารจัดการที่คำนึงถึงความพอเพียง ประหยัด และคุ้มค่า

แนวทางดำเนินการของสำนักงานพิมพ์

๑.๑ ใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า

๑.๑.๑ การประชุม การรณรงค์ การสื่อสาร การประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารในรูปแบบสื่อดิจิทัล เช่น การใช้เอกสารอิเล็กทรอนิกส์ (E-Documents) อินโฟกราฟิก หนังสือ E-book แทนการใช้กระดาษ

๑.๑.๒ ใช้หมึกพิมพ์และอุปกรณ์สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

๑.๑.๓ นำกระดาษที่ใช้แล้วมาใช้ซ้ำ เช่น ใช้เป็นกระดาษโน้ต ใช้กระดาษ ๒ หน้า

๑.๑.๔ งดใช้ถุงพลาสติกเลือกใช้ถุงผ้า เพื่อความประหยัด ใช้ทรัพยากรคุ้มค่า

๒. ด้านการผลิต ลดของเสีย เพิ่มประสิทธิภาพการผลิตให้เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

แนวทางดำเนินการของสำนักงานพิมพ์

๒.๑ ผลิตอย่างพอประมาณ

๒.๑.๑ การวิเคราะห์วัสดุการพิมพ์และเลือกผลิตสิ่งพิมพ์ด้วยระบบต่าง ๆ ตามความเหมาะสม ความต้องการใช้งานจริง เพื่อความประหยัด คุ้มค่า ลดการใช้กระดาษและการปล่อยของเสียในกระบวนการผลิตสิ่งพิมพ์

๒.๑.๒ การกำหนด ...

๒.๑.๒ การกำหนดจำนวนกระดาษเพื่อเสียในขั้นตอนการผลิตสื่อสิ่งพิมพ์ให้เหมาะสมก่อนดำเนินการเบิกวัสดุการพิมพ์มาใช้ผลิตสื่อสิ่งพิมพ์ทุกครั้ง

๒.๒ ใช้วัสดุที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

๒.๒.๑ เลือกใช้กระดาษที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เช่น สัญลักษณ์ฉลากเขียว กระดาษกรีนพลัส

๒.๒.๒ เลือกใช้หมึกพิมพ์ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

๒.๒.๒ เลือกใช้วัสดุอุปกรณ์ของสำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น เครื่องพิมพ์เลเซอร์สี น้ำยาลบคำผิด

๓. ด้านบุคลากร สร้างจิตสำนึกให้บุคลากรมีแนวคิดพอเพียง และใช้ชีวิตอย่างสมดุล
แนวทางดำเนินการของสำนักการพิมพ์

๓.๑ ให้ความรู้และสร้างจิตสำนึก

๓.๑.๑ ให้ความรู้เกี่ยวกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและแนวทางการประยุกต์ใช้

๓.๑.๒ กำหนดช่องทางสื่อสารภายในองค์กร เช่น แอปพลิเคชันไลน์ สื่อประชาสัมพันธ์ อินโฟกราฟิก บอร์ดประชาสัมพันธ์ภายในสำนักการพิมพ์

๓.๒ ส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กรที่ยั่งยืน

๓.๒.๑ สนับสนุนให้บุคลากรมีแนวคิดประหยัด พอเพียงและใช้พลังงานทรัพยากรคุ้มค่า เช่น การใช้วัสดุ อุปกรณ์ สำนักงานร่วมกัน

๓.๒.๒ จัดกิจกรรม CSR เช่น การมอบขวดน้ำพลาสติกให้กับโครงการ “YOU เทิร์น” ของ PTTGC

๓.๒.๓ การนำขยะกลับมาใช้ใหม่ เช่น การนำขุยกระดาษจากการผลิตสื่อสิ่งพิมพ์นำมาใช้ป้อนตุ๊กตาไก่ เพื่อใช้ในกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ มอบเป็นของที่ระลึกในเทศกาลต่าง ๆ การนำกระดาษห่อกระดาษ A4 มาทำสมุดจดบันทึก

๓.๒.๔ การแยกชนิดขยะให้ถูกประเภท

๓.๓ สร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่สมดุล

๓.๓.๑ สนับสนุนให้บุคลากรมี Work - Life Balance โดยส่งเสริมการทำงานที่ยืดหยุ่น

๓.๓.๒ กำหนดพื้นที่สีเขียวภายในสำนักการพิมพ์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี และเกิดสภาพแวดล้อมที่ดี สวยงาม น่าอยู่มากยิ่งขึ้น

๓.๓.๓ การแยกเครื่องจักรออกจากพื้นที่ปฏิบัติงาน เพื่อรักษาสุขภาพและความปลอดภัย

จะเห็นได้ว่า ...

จะเห็นได้ว่าการจัดกิจกรรมต่าง ๆ แสดงให้เห็นถึงการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักการพิมพ์อย่างเป็นรูปธรรม โดยการใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพให้สอดคล้องกับแนวความคิดพึ่งพาตนเอง และการใช้ชีวิตอย่างพอประมาณ เสริมสร้างทักษะการทำงานร่วมกันของบุคลากร โดยให้แต่ละคนมีความคิดสร้างสรรค์ในการหาวิธีแก้ปัญหาที่ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด จากการนำขยะกระดาษ ห่อกระดาษ A4 ของเสียที่เกิดขึ้นจากกระบวนการผลิตสื่อสิ่งพิมพ์นำมา Upcycle/Upcycling เพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ให้เกิดประโยชน์ และการใช้ชีวิตประจำวันด้วยวิถีพอเพียง ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาด้านสิ่งแวดล้อมให้เกิดประสิทธิผลอย่างมีประสิทธิภาพอย่างยั่งยืนต่อไป

ทั้งนี้ การดำเนินการดังกล่าวสอดคล้องกับประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภา หมวด ๒ จริยธรรมข้าราชการรัฐสภาสามัญ ส่วนที่ ๑ จริยธรรม ข้อ ๕ ข้าราชการสามัญพึงปฏิบัติตนเพื่อรักษาจริยธรรม ดังนี้

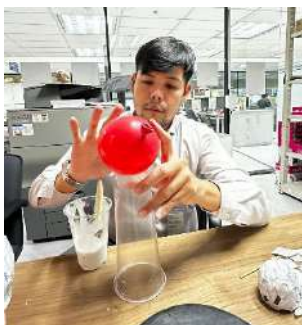
(๕) มุ่งผลสัมฤทธิ์ ประสิทธิภาพ และคุณภาพของงาน ปฏิบัติงานด้วยความรวดเร็วทันต่อเวลาและสถานการณ์ คำนึงถึงประโยชน์และความคุ้มค่าในการใช้ทรัพยากรของรัฐ รักษามาตรฐานการทำงานที่ดี พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง ใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสม เชื่อมั่นในระบบการทำงานเป็นทีมให้บริการแก่ประชาชนด้วยความเต็มใจ และเปิดเผยข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้อง

และยังสอดคล้องกับ คุณธรรม ๕ ประการ ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู โดยเน้นด้านความพอเพียงและจิตอาสา รวมถึงความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคม เป็นไปตามนโยบาย I SENATE + SMART to SMARTER ในด้าน E = Engagement ซึ่งมุ่งเน้นการสร้าง ความผูกพันและความผูกพัน ส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วม ร่วมคิด และร่วมทำในกิจกรรมเสริมสร้างความผูกพันและความผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร (Employee Engagement) เพื่อรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ และส่งเสริมสังคมอุดมคุณธรรมต่อไป

ประมวลภาพกิจกรรม

๑. ภาพโครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไอ่ รักโลก โดยมีขั้นตอนการดำเนินการดังนี้

๑. ใช้ลูกโป่งเป็นต้นแบบ เริ่มจากการเป่าลมในลูกโป่งให้มีขนาดที่ต้องการเพื่อใช้เป็นโครงของตัวตุ๊กตาไก่



๒. ติดเศษกระดาษ ...

๒. **ติดเศษกระดาษ** นำกระดาษที่เหลือจากการใช้งานมาตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ทากาวบนลูกโป่งและติดเศษกระดาษ ๒ ชั้น เพื่อให้โครงสร้างมีความแข็งแรงขึ้น



๓. **ติดถ้วยกาแฟ ...**

๓. ติดถ้วยกาแฟแคปซูล นำถ้วยกาแฟแคปซูลมาติดที่บริเวณจุกลูกโป่งเพื่อปิดทับ และสร้างรูปทรงคอตู้ตาไก่



๔. เจาะลม ...

๔. เจาะลมในลูกโป่ง รอให้แห้งสนิทแล้วทำการเจาะลมในลูกโป่งออก



๕. ผสมขุยกะดาษ ...

๕. ผสมขุยมะพร้าว กาวลาเท็กซ์ ผสมให้ส่วนผสมเข้ากันดีจนสามารถนำมาปั้นเป็นรูปทรงได้



๖. ปั้นตัวไก่ ...

๖. ปั้นตัวไก่ นำขุยมะพร้าวที่ผสมกาวลาเท็กซ์ปั้นเป็นตัวตุ๊กตาไก่



๗. เติมกระดาก ...

๗. เติมกระดาดและปิดช่อง นำเศษกระดาดที่เหลือจากการตัดเจียนใส่ในตัวตุ๊กตาไก่ เพื่อให้มีความแข็งแรง พร้อมปั้นขุยกะดาดที่ผสมกาวปิดช่องที่เติมกระดาด



๘. ปั้นหัวและหาง ...

๘. ปั้นหัวและหาง นำขุยกระดาษาที่ผสมกาวมาปั้นหัวและหางตุ๊กตาไก่ตามรูปทรงที่ต้องการ



๙. การใช้กระดาษา ...

๙. การใช้กระดาษทรายขัด นำกระดาษทรายมาขัดตุ๊กตาไก่ให้พื้นผิวเรียบก่อนลงสี เพื่อให้สีติดทนนานและดูเรียบเนียนขึ้น



๑๐. ทาสีรองพื้น เมื่อตุ๊กตาทุกส่วนแห้งดี ทาสีรองพื้นเพื่อเข้าสู่ขั้นตอนการตกแต่งตุ๊กตา
จากเด็ก ๆ ที่เข้าร่วมกิจกรรมต่อไป





ภาพการจัดซื้อโครงการจัดงานฉลองวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๘
ผ่านโครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไก่ รักชโลภ



ภาพกิจกรรมโครงการจัดงานฉลองวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๘
ผ่านโครงการพิมพ์ पोเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไอ้ รักชโลภ

















**การประเมินความพึงพอใจ
โครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน
กิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไก่อ รักษาโลก**

ผลการประเมินความพึงพอใจจากการเข้าร่วม
โครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไก่อ รักษาโลก
พบว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมในโครงการจัดงานฉลองวันเด็กแห่งชาติ
ประจำปี ๒๕๖๘ มีความพึงพอใจทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ตัวอย่างความพึงพอใจ

ความพึงพอใจในกิจกรรม ก.เอ๋ย ก.ไก่อ่ รักษ์โลก				
ลำดับ	ชื่อเล่น	ชื่อน้องไก่	พอใจ 😊	ไม่พอใจ 😞
1	พันทอม	ไก่	✓	
2	พางวัน	กักกัก	✓	
3	พอเพียง	ไก่คอก	✓	
4	อ้วน	อชิตะ	✓	
5	หุ่	โต๊ก	✓	
6	อ้ง	โคโค	✓	
7	ทณ	อณโ	✓	
8	นน	นน	✓	
9	อ้วน	อ้วน	✓	
10	อ้วน	อ้วน	✓	
11	อ้วน	อ้วน	✓	
12	อ้วน	อ้วน	✓	
13	อ้วน	อ้วน	✓	
14	อ้วน	อ้วน	✓	

๒. ภาพโครงการ พิมพ์ พอเพียง เพื่อพ่อ อย่างยั่งยืน กิจกรรมการทำเปเปอร์มาเช่ (Paper Mache)
ชวยกระดาษ by ช่างพิมพ์





๓. ภาพกิจกรรมการจัดทำ “สมุดบันทึก...พอเพียง..รักโลก”

ภาพ Info กิจกรรมการจัดทำ “สมุดบันทึก...พอเพียง..รักโลก”



ผู้อำนวยการสำนักการพิมพ์และบุคลากรสำนักการพิมพ์

เข้าร่วมกิจกรรม “สมุดบันทึก...พอเพียง..รักโลก”



วันศุกร์ที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๔

ณ บริเวณห้องโถงพoxyของพิมพ์ (Co-Working Space) ชั้น B1 อาคารรัฐสภา

นำโดย **นางสาวรักชนก เกสรทอง** ผู้อำนวยการสำนักการพิมพ์ (ที่ปรึกษาคณะทำงาน STRONG อีทพอเพียงบ้านทุริตรฯ) พร้อมด้วย **นางสาวสุฐพรรณธิดา มณีหลบวงค์** (ประธานคณะทำงาน STRONG อีทพอเพียงบ้านทุริตรฯ) เข้าร่วมกิจกรรมการจัดทำ “สมุดบันทึก...พอเพียง..รักโลก”

กิจกรรมดังกล่าว เป็นการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักการพิมพ์ อย่างเป็นรูปธรรม โดยการใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพให้สอดคล้องกับแนวคิดการพึ่งพาตนเอง การใช้ชีวิตอย่างพอประมาณ และการเสริมสร้างทักษะการทำงานร่วมกันของบุคลากรสำนักการพิมพ์

ทั้งนี้ กิจกรรมดังกล่าว สอดคล้องตามหลักคุณธรรม ๕ ประการ พอเพียง วิจัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู และเป็นการปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภา ข้อ ๕ (๕) มุ่งผลสัมฤทธิ์ ประสิทธิภาพ และคุณภาพของงาน ปฏิบัติงานด้วยความรวดเร็ว ทันต่อเวลาและสถานการณ์ คำนึงถึงประโยชน์และความคุ้มค่าในการใช้ทรัพยากรของรัฐ รักษามาตรฐานการทำงานที่ดี พัฒนางานอย่างต่อเนื่อง ใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสม เชื่อมั่นในระบบการทำงานเป็นทีม ให้บริการแก่ประชาชนด้วยความเต็มใจ และเปิดเผยข้อมูลข่าวสารที่ถูกต้อง

ประกอบกับเป็นการปฏิบัติตามนโยบาย I SENATE + SMART to SMARTER ในด้าน E = Engagement ซึ่งมุ่งเน้นการสร้างความสุขและความผูกพัน ส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วม ร่วมคิด และร่วมทำในกิจกรรมเสริมสร้างความสุขและความผูกพันของบุคลากรองค์กร (Employee Engagement) เพื่อรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ และส่งเสริมสังคมคุณธรรมต่อไป



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG อีทพอเพียงบ้านทุริตรฯส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักการพิมพ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ภาพกิจกรรม ...

ภาพกิจกรรมการจัดทำ “สมุดบันทึก...พอเพียง..รักษ์โลก”







๓. ภาพกิจกรรมการณรงค์เชิญบุคลากรสำนักการพิมพ์ร่วมแสดงความคิดเห็นในหัวข้อ “ความพอเพียง”

ภาพ Info ขอเชิญชวนบุคลากรสำนักการพิมพ์ร่วมแสดงความคิดเห็นในแบบของตัวเอง
ผ่าน Application Line ของสำนักการพิมพ์

**ขอเชิญชวนบุคลากรสำนักการพิมพ์
ร่วมแสดงความคิดเห็นในแบบของตัวเอง**

โดยเขียนข้อความสั้น ๆ ว่ามีความพอเพียงอย่างไรพร้อมภาพประกอบ



“ความพอเพียง” หมายถึง “ไม่โลภมาก พอใจในความมีอยู่
เป็นอยู่ ไม่ฟุ้งเฟ้อ มีความสุขกับความเป็นอยู่ที่เรียบง่ายตามอัตภาพ
ไม่เบียดเบียนผู้อื่น อาจจะมีทรัพย์สินหรือสิ่งของมูลค่าสูงได้
แต่ต้องไม่เป็นการเบียดเบียนตนเองและผู้อื่น”

REWARD

ส่งใบไลน์สำหรับการพิมพ์ ภายในวันพุธที่ 26 กุมภาพันธ์ 2568
บุคลากรท่านใดมีส่วนร่วม ในการแสดงความคิดเห็น
และได้รับคะแนนโหวตมากที่สุด 3 อันดับแรกจะได้รับรางวัล



SENATE STRONG

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส ของสำนักการพิมพ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568











ภาพประชาสัมพันธ์การโหวตคะแนนกิจกรรมการรณรงค์เชิญบุคลากรสำนักการพิมพ์
ร่วมแสดงความคิดเห็น
ในหัวข้อ “ความพอเพียง” ในแบบของตัวเอง โดยเขียนข้อความสั้น ๆ ว่ามีความพอเพียงอย่างไร
พร้อมภาพประกอบ



ภาพผลคะแนนโหวตกิจกรรมการณรงค์เชิญบุคลากรสำนักการพิมพ์
ร่วมแสดงความคิดเห็นในหัวข้อ “ความพอเพียง” ในแบบของตัวเอง โดยเขียนข้อความสั้น ๆ ว่ามี
ความพอเพียงอย่างไรพร้อมภาพประกอบ

**ผลคะแนนโหวต กิจกรรมความพอเพียง
ของบุคลากรสำนักการพิมพ์**

1 #ถักด้วยใจใช้ด้วยรัก
ถักกระเป๋าใช้เอง ประหยัด ถูกใจ
ใช้เวลาวางฝึกสมาธิ มีรายได้เสริม

2 นางจะไปแรงได้ถึงใจ พอเพียงตามฐานะ

นายคณาศุภณ์เมธวรทวิชัย
ค่าตัดผม 150-200
ลงทุนแค่เงินยา 300
ลดค่าใช้จ่ายตัดผม
ตัดให้คนอื่นได้ด้วย

3 วิถีวิถีใจ
ใช้เงินใช้ใจ
จากความรักความดีที่มี

นิยามของไทย
ใช้ประโยชน์ไทย
สร้างรายได้คืนไทย

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงต้านทุจริตส่งเสริมคุณธรรม
และควบปกป้องชื่อเสียงสำนักการพิมพ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ภาพการมอบรางวัลในกิจกรรมการรณรงค์เชิญบุคลากรร่วมแสดงความคิดเห็นในหัวข้อ “ความพอเพียง”





ออกแบบและพิมพ์ที่
สำนักการพิมพ์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
๐ ๒๕๖๓ ๑๔๑๕, ๐ ๒๕๖๓ ๑๔๓๒, ๐ ๒๕๖๓ ๑๔๓๕

