



การสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit)



เก็บ

ดาว อวอร์ด

สำนักงานวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568





ตามที่คณะกรรมการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ได้เห็นชอบ แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ซึ่งแผนดังกล่าว ได้กำหนดให้จัดกิจกรรมลำดับที่ 24 การสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) ของสำนักวิชาการ

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 จัดกิจกรรม **Moral Credit “เก็บดาว อดดี”** ตามคุณธรรมเป้าหมาย 5 ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู” เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรสำนักวิชาการกระทำความดีด้วยความกล้าหาญและเชื่อมั่นต่อการทำความดี รวมถึงการปกป้องคุ้มครองและยกย่อง เชิดชูคนทำความดี โดยได้ร้อยเรียงความดีของบุคลากรสำนักวิชาการมาเรียบเรียงจัดทำเป็น **องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) “เก็บดาว อดดี” ของสำนักวิชาการ ฉบับนี้**

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 หวังเป็นอย่างยิ่งว่า องค์ความรู้ชุดนี้จะมีส่วนช่วยกระตุ้นคุณธรรมจริยธรรมที่ถูกซ่อนอยู่ในตัวของผู้อ่านทุกคนให้เห็นคุณค่าของตัวเอง เห็นคุณค่าของเพื่อนร่วมงาน เห็นคุณค่าของคนดีและความดีของตัวแบบที่หลากหลายของบุคลากรสำนักวิชาการ รวมทั้งแนวปฏิบัติที่ดีที่จะช่วยกระตุ้นพลัง แรงใจแก่บุคลากรในการปฏิบัติงาน และส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรได้สร้างผลงาน พัฒนางาน พัฒนาตนเอง อย่างมีความสุข และพร้อมจะส่งความสุข ส่งพลังบวกให้แก่บุคคลอื่น อันเป็นการ รักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาต่อไป

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
องค์ความรู้ การสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) “เก็บดาว อวดดี” ของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568	
คำนำ	
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 หลักการและเหตุผล	1
1.2 วัตถุประสงค์	2
1.3 กลุ่มเป้าหมาย	2
1.4 เป้าหมาย	2
1.5 ประโยชน์ที่ได้รับ	3
บทที่ 2 แนวคิดทางวิชาการที่เกี่ยวข้อง	
2.1 ความดี	4
2.2 การสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit)	5
2.3 คุณธรรม 5 ประการ	7
2.4 ความภาคภูมิใจ	8
บทที่ 3 ขั้นตอนกระบวนการสร้างเครดิตความดีภายในสำนักวิชาการ	
3.1 การวางแผน (Plan)	13
3.2 การปฏิบัติตามแผน (Do)	14
3.3 การตรวจสอบ (Check)	22
3.4 การปรับปรุงการดำเนินการ (Act)	32
บทที่ 4 ผลลัพธ์ที่บุคลากรสำนักวิชาการได้กระทำ	
4.1 พอเพียง	35
4.2 วินัย	39
4.3 สุจริต	43
4.4 จิตอาสา	47
4.5 กตัญญู	70
บทที่ 5 บทสรุปและประโยชน์ที่ได้รับจากการที่สำนักวิชาการดำเนินการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) ส่งเสริมให้บุคลากรทำความดี	
5.1 บทสรุป	82
5.2 ประโยชน์ที่ได้รับ	82
5.3 ผลสำเร็จที่ได้จากการจัดทำองค์ความรู้	85
5.4 ข้อเสนอแนะ	86
บรรณานุกรม	87



1.1 หลักการและเหตุผล

ตามที่คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 เป็นหน่วยงานหนึ่งของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาที่จะต้องขับเคลื่อนโครงการกิจกรรมให้สอดคล้องกับ แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 จึงได้จัดกิจกรรมลำดับที่ 24 กิจกรรมการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) ของสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ในการนี้ เพื่อบรรลุวัตถุประสงค์การขับเคลื่อนตามแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 จัดกิจกรรม Moral Credit “เก็บดาว อวดดี” ตามคุณธรรมเป้าหมาย 5 ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และ กตัญญู” และนำมาจัดทำองค์ความรู้เรื่อง “การสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) “เก็บดาว อวดดี”ของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568” อันเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรในองค์กรยึดมั่นคุณธรรม เพื่อบรรลุการทำความดีเป็นการสร้างแรงจูงใจให้คนกล้าหาญ และเชื่อมั่นต่อการทำความดี ทั้งในรูปแบบเป็นรางวัล เป็นทุน เป็นโอกาสในการเข้าถึงสวัสดิการ รวมทั้ง เป็นการปกป้องคุ้มครองและยกย่องเชิดชูคนทำความดีทุกรูปแบบ เพื่อเป็นการกระตุ้นจูงใจให้เกิดพื้นที่ทำความดีมีความสุขอย่างเป็นรูปธรรม โดยหวังว่า Moral Credit ทั้งระดับบุคคล และองค์กรจะ



เป็นพลังการเปลี่ยนแปลงสังคมคุณธรรมที่จับต้องได้ เพื่อให้เกิดเป็นองค์ความรู้ในการพัฒนาขับเคลื่อนองค์กรด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และการป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และยังเป็นเครื่องมือสำหรับหน่วยงาน องค์กรทุกภาคส่วน และประชาชนทั่วไปในการสร้างความตระหนักในคุณธรรมแก่ตนเอง และส่งเสริมให้ครอบครัว ชุมชน องค์กรตามเจตนารมณ์ของรัฐบาล ให้คนมีคุณธรรม สังคมมีคุณธรรม นำไปสู่ประเทศที่มีความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน

1.2 วัตถุประสงค์

1. เพื่อดำเนินการขับเคลื่อนแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568
2. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักวิชาการ ปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภาและร่วมขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ
3. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักวิชาการ กระทำความดีด้วยความกล้าหาญและเชื่อมั่นต่อการทำความดี รวมถึงการปกป้องคุ้มครองและยกย่องเชิดชูคนทำความดี
4. เพื่อนำกิจกรรม Moral Credit “เก็บดาว อวดดี” ของบุคลากรสำนักวิชาการมาจัดทำองค์ความรู้

1.3 กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสำนักวิชาการจำนวน 38 คน

1.4 เป้าหมาย

1. ตัวชี้วัดผลผลิต: มีระบบการสร้างเครดิตความดี (Moral Credit)
2. ตัวชี้วัดผลลัพธ์: มีองค์ความรู้จำนวน 1 เรื่อง โดยแสดงขั้นตอนกระบวนการสร้างเครดิตความดี (Moral Credit)



1.5 ประโยชน์ที่ได้รับ

1. สำนักวิชาการได้ดำเนินการขับเคลื่อนแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้าน คุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2568
2. บุคลากรของสำนักวิชาการได้ปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภา และร่วมขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ
3. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักวิชาการ กระทำความดีด้วยความกล้าหาญและเชื่อมั่นต่อการ ทำความดีทุกรูปแบบ รวมถึงการปกป้องคุ้มครองและยกย่องเชิดชูคนทำความดี





บทที่ 2 แนวคิดทางวิชาการที่เกี่ยวข้อง

การนำเสนอเนื้อหาในบทนี้เกี่ยวข้องกับแนวคิดในการจัดทำองค์ความรู้เรื่อง “การสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) “เก็บดาว อวดดี” ของสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568” ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

2.1 ความดี

ความหมายของความดี

ความดี (goodness) เป็นคำประสมที่เกิดจากคำว่า “ความ” ประสมกับคำว่า “ดี” ความ เป็นคำนาม หมายถึง เรื่อง เช่น เนื้อความ เกิดความ; อาการ เช่น ความทุกข์ ความสุข; คดีที่ฟ้องร้อง กันในศาล; หรืออาจใช้เป็นคำนำหน้ากริยาหรือวิเศษณ์เพื่อแสดงสภาพ เช่น ความตาย ความดี ความชั่ว ดี เป็นคำวิเศษณ์ หมายถึง มีลักษณะที่เป็นไปในทางที่ต้องการ น่าปรารถนา น่าพอใจ ใช้ในความหมายที่ตรงข้ามกับลักษณะบางอย่างแล้วแต่กรณี คือ ตรงข้ามกับชั่ว เช่น คนดี ความดี¹

สำหรับคำจำกัดความในเชิงปฏิบัติการซึ่งเพื่อให้ทุกชาติทุกภาษาสามารถสื่อสารและ เข้าใจ ลึกซึ้งในความหมายของคำว่า “ความดี” หมายถึง การกระทำ พฤติกรรม หรือปฏิกิริยา โต้ตอบต่อ การกระทำที่บุคคลมีต่อตนเองและบุคคลอื่น ที่มีลักษณะ 4 ประการ ดังต่อไปนี้ 1) การกระทำหรือ พฤติกรรมใด ๆ ที่ตนเองและบุคคลอื่นไม่เดือดร้อน 2) การกระทำหรือพฤติกรรมใด ๆ ที่ตนเองไม่ เดือดร้อน และบุคคลอื่นพึงพอใจ 3) การกระทำหรือพฤติกรรมใด ๆ ที่ตนเองพึงพอใจ และบุคคลอื่น ไม่เดือดร้อน 4) การกระทำหรือพฤติกรรมใด ๆ ที่ตนเองและบุคคลอื่นพึงพอใจ โดยอาศัยปัจจัย 1) ด้านเวลา 2) ด้านสถานที่ และ 3) ด้านบุคคล ที่เกี่ยวข้องกับการกระทำหรือพฤติกรรมนั้น ๆ

¹ สำนักงานราชบัณฑิตยสภา, พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2554, สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2568, จาก <https://dictionary.orst.go.th/>.



เป็นหลักเกณฑ์ในการพิจารณาและตัดสินว่าการกระทำหรือพฤติกรรมดังกล่าวว่าสามารถเรียกว่าเป็นความดีได้หรือไม่²

ขณะที่ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)³ ได้ให้ความหมายของคำว่า ดีในที่นี้ควรมีจุดมุ่งหมายถึงความดีที่จะช่วยเปลี่ยนแปลงตนเอง ในระดับบุคคล ให้เกิดการ ลด ละ เลิก สิ่งที่ไม่ดีงามและทำแต่ประโยชน์สุขส่วนรวม

กล่าวโดยสรุป ความดี หมายถึง กลุ่มพฤติกรรม หรือการกระทำใด ๆ ที่น่าปรารถนาและนำมาซึ่งความพึงพอใจทั้งต่อตนเองและบุคคลอื่น ความดีจึงเป็นอีกปัจจัยหนึ่งที่มีความสำคัญต่อการมีชีวิตอย่างสมบูรณ์ของมนุษย์

2.2 การสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit)

Moral credit⁴ เป็นคำศัพท์ที่ใช้กัน ในการส่งเสริมของศูนย์คุณธรรม โดยทั่วไปจะใกล้เคียงกับคำว่า เครดิตทางสังคม หรือ Social credit หรือ Social point ที่สังคมทั่วไปรู้จัก โดยเครดิตความดีนี้ มีความหมายถึง การมีระบบส่งเสริมความดีที่องค์กร หรือชุมชนนั้น ๆ ได้กำหนดขึ้น เพื่อมารองรับการทำความดี เป็นการสร้างแรงจูงใจให้เชื่อมั่นต่อการทำความดี ทั้งในรูปแบบเป็นเงินรางวัล เป็นทุน เป็นโอกาสในการเข้าถึงสวัสดิการ รวมถึงเป็นการปกป้องคุ้มครอง และยกย่องเชิดชูเกียรติผู้ทำความดี

² อติสร บาลโสภ, “ความดี คนดี ชีวิตและความสุข : พื้นฐานความคิดเพื่อการจัดการเรียนรู้โดยใช้ความดีเป็นฐาน GOODNESS, A GOOD MAN, LIFE AND HAPPINESS: THE FUNDAMENTAL IDEAS FOR GOODNESS BASED LEARNING (GBL),” วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยปทุมธานี ปีที่ 13, ฉบับที่ 1 (มกราคม-มิถุนายน 2564): 466-467 สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2568, จาก <https://so05.tci-thaijo.org/index.php/ptujournal/article/view/249550/171150>

³ ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน), แนวทางการส่งเสริมองค์กรคุณธรรม, (2561), หน้า 29, สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2568, จาก <https://dl.moralcenter.or.th/องค์ความรู้ส่งเสริมคุณธรรม/เครื่องมือ-นําส่งเสริมคุณธรรม/311-หนังสือแนวทางการส่งเสริมคุณธรรม>.

⁴ ยงจิรายุ อุปเสน และคณะ, Moral Credit ความดี กินได้ สัมผัสได้ สร้างสังคมไทยให้เป็นสุขอย่างยั่งยืน, (2568), หน้า 23-25, สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2568, จาก <https://mdc.moralcenter.or.th/moral-ebook?id=745154392025600001>.



ทุกรูปแบบโดยเน้นการจัดการภายในองค์กรหรือชุมชนนั้น ๆ เป็นหลัก

เครดิตความดี ระบบที่จัดทำขึ้นเพื่อมารองรับการทำความดี ที่องค์กร หรือชุมชนนั้น ๆ ได้กำหนดขึ้น เป็นการสร้างแรงจูงใจ กระตุ้นให้คนกล้าหาญ และเชื่อมั่นต่อการทำความดี โดยแสดงออกในรูปแบบเป็นรางวัล เป็นสิ่งของ เป็นทุน เป็นโอกาสในการเข้าถึงสิทธิบางอย่าง รวมถึงเป็นการปกป้องคุ้มครอง และยกย่องเชิดชูคนทำความดีทุกรูปแบบ มีจุดมุ่งหมายสำคัญให้ทุกหน่วยงาน องค์กรและชุมชน ได้คำนึงถึงการพัฒนาระบบเครดิตความดีของตนเอง เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกของตนเองตระหนักและให้ความสำคัญต่อการทำความดีจนเป็นวิถี

ความสำคัญของเครดิตความดี (Moral Credit)

เครดิตความดี มีความสำคัญต่อการพัฒนาสังคมไทย อย่างน้อย 2 ประการ คือ

ประการแรก การพัฒนาเครดิตความดี เป็นเครื่องมือหนึ่งของการส่งเสริมการพัฒนาคุณธรรมในสังคมไทย เพราะคนที่ทำความดี เมื่อพบว่าตนเองได้รับการตอบสนอง ก็จะเป็นพลังเชิงบวกที่อยากทำความดีต่อเนื่อง โดยในระยะแรก ๆ ก็อาจจะยึดติดในการได้รับสิ่งตอบแทน แต่เมื่อตนเองมีโอกาที่จะทำความดี ก็จะเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเป็นการส่งต่อความดีนั้นให้กับคนอื่น ๆ ต่อไป จะเป็นการยกระดับคุณภาพจิตใจและระดับสติปัญญาของประชากร ซึ่งจะส่งผลต่อคุณภาพสังคมในระยะยาว

ประการที่สอง การมีเครดิตความดีในองค์กรหรือชุมชนต่าง ๆ นั้นส่งผลต่อเศรษฐกิจในชุมชน เช่น หลาย ๆ ชุมชน มีการตั้งธนาคารความดี รับฝากความดีและนำความดีมากู้เงินได้ สามารถนำเงินกู้ไปใช้ในการต่อยอดการประกอบอาชีพหรือเป็นทุนหมุนเวียนได้ ซึ่งเป็นผลจากการทำความดีที่จับต้องได้ วัตถุคุณค่าได้ อาจจะเป็นคุณค่าของการเป็นคนดี เป็นตัวแบบที่ดี หรือเป็นคุณค่าจากตัวเงินที่ได้รับ ไม่ว่าจะจากทางตรงหรือทางอ้อม

ดังนั้น สำนักวิชาการจึงสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) ด้วยกิจกรรม “**Moral Credit เก็บดาว อวดดี**” เพื่อสร้างระบบส่งเสริมและสร้างแรงจูงใจให้บุคลากรของสำนักวิชาการ กระทำความดี ด้วยความกล้าหาญและเชื่อมั่นต่อการทำความดีในรูปแบบรางวัล รวมถึงการปกป้องคุ้มครองและยกย่องเชิดชูคนทำความดีทุกรูปแบบ



2.3 คุณธรรม 5 ประการ

ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน)⁵ กำหนดว่าคุณธรรม 5 ประการที่ส่งเสริมให้คนไทยมี “พฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรม” เพิ่มขึ้น มุ่งสู่สังคมคุณธรรมที่คนไทยอยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ ภายใต้หลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงวิถีวัฒนธรรมไทยที่งดงาม และคุณธรรม 5 ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู”

คณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ จึงได้นำหลักธรรมในทุกศาสนาที่ต่างสอนให้มนุษย์ทุกคนเป็นคนดี มีคุณธรรม ในการรักษาสืบสานวิถีชีวิตวัฒนธรรมไทยที่งดงาม พร้อมทั้งน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง กำหนดเป็นคุณธรรมที่พึงประสงค์สำหรับสังคมไทยเพื่อนำสู่ความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ ในการขับเคลื่อนแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ 2 อันเป็นแผนสืบเนื่องจากแผนแม่บทส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ฉบับที่ 1 ประกอบด้วย “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” ซึ่งครอบคลุมความหมายหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงที่ขยายความได้ดังต่อไปนี้

พอเพียง: เป็นคำที่มาจากหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงโดยตรง เป็นหลักในการดำรงชีวิตอย่างพอประมาณ ไม้โลภ ไม้เบียดเบียนผู้อื่น สังคม และสิ่งแวดล้อม มีเหตุผล ใช้ความรู้ อย่างรอบคอบและรอบด้าน และสร้างภูมิคุ้มกันเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤติภัยต่าง ๆ ได้

วินัย: ปฏิบัติตนตามกติกากฎระเบียบบรรณวิชาชีพ ขององค์กรและสังคม ตามหน้าที่พลเมืองดี และเคารพ กฎหมาย ตลอดจนป้องกันและรับผิดชอบผลกระทบต่องานและสิ่งแวดล้อม

สุจริต: มีความซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในการรักษาความจริง ความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่สับสนุน ไม่ร่วมมือ ไม่ยินยอมพร้อมต่อการทุจริตทุกรูปแบบ

⁵ แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2566 - 2570), (2565), หน้า 43, สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2568, จาก <https://dl.moralcenter.or.th/องค์ความรู้ส่งเสริมคุณธรรม/e-book/512-แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมฯ-ระยะที่2-พ-ศ-2566-2570>.



จิตอาสา: การให้และเสียสละประโยชน์ส่วนตนเพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลาย เพื่อประโยชน์สุขแก่พวกเขาเหล่านั้นและของสังคม

กตัญญู: สำนึกรู้คุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดินเกิด ธรรมชาติสิ่งแวดล้อม สถาบันองค์กร และผู้มีพระคุณ นับตั้งแต่ บิดา มารดา ญาติผู้ใหญ่ ครูอาจารย์ เป็นต้น ไม่จำเป็นต้องเป็นสิ่งของ อาจเป็นการกระทำหรือความจริงใจ บนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

จากการทบทวนคุณธรรม 5 ประการ ตามแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2566 - 2570) คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จึงนำคุณธรรม 5 ประการ มาเป็นหลักแนวทางและหลักคิดในการดำรงชีวิตและการพัฒนาให้ปรากฏชัดเป็นรูปธรรมโดยให้บุคลากรสำนักวิชาการเล่าความดีโดยเลือกจากพฤติกรรม “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” เนื่องจากเป็นคุณธรรมรากฐานสำคัญที่สามารถเชื่อมโยงไปสู่คุณธรรมอื่น ๆ ได้ครบถ้วน อันเป็นการปลูกฝังส่งเสริมให้คนไทยตระหนักและประพฤติปฏิบัติในการดำเนินชีวิต

2.4 ความภาคภูมิใจ

ความหมายของความภาคภูมิใจ

มาสโลว์⁶ ให้ความหมายว่า เป็นความรู้สึกของบุคคลที่มีความเชื่อมั่นในตนเอง รู้สีกว่าตนมีคุณค่า มีความเข้มแข็ง มีสมรรถภาพในการกระทำสิ่งต่าง ๆ ความเชี่ยวชาญและมีความสามารถ

ไวท์⁷ กล่าวว่า ความภาคภูมิใจในตนเองคือคุณค่าของบุคคลที่ได้รับจากบุคคลที่มีความหมายต่อเขา แต่ที่สำคัญคือคุณค่าที่บุคคลนั้นพิจารณาตัดสินเอง

⁶ Maslow, Abraham M., *Motivation and Personality*, 2nd ed., (New York: Harper & Row, 1970), p. 45.

⁷ White, Robert W., *The Enterprise of Living : Growth and Organization in Personality*, (New York: Holt, Rinehart and Winston, 1972), p. 392.



กูด⁸ กล่าวว่า ความภาคภูมิใจในตนเอง หมายถึง การตัดสินใจและทัศนคติที่บุคคลมีต่อตนเอง แซสซี⁹ กล่าวว่า ความภาคภูมิใจในตนเองเป็นความต้องการที่จะรู้สึกถึงความสำคัญและคุณค่าที่มีอยู่ในตนเอง ต้องการการยอมรับและความเชื่อถือจากบุคคลอื่น เพื่อให้ตนเกิดความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองและนับถือตนเอง

จากความหมายและคำจำกัดความข้างต้นทำให้สรุปได้ว่า ความภาคภูมิใจในตนเองหมายถึง การพิจารณาตัดสินค่าของตนเองตามความรู้สึก และทัศนคติที่มีต่อตนเองทั้งในด้านดีและไม่ดีในเรื่องต่าง ๆ

ลักษณะของผู้ที่มีความภาคภูมิใจในตนเอง

แบสส์¹⁰ ได้ศึกษาพบว่า บุคคลที่มีความภาคภูมิใจในตนเองสูงเป็นผู้ที่มีความเชื่อมั่นในตนเอง มองตนเองในด้านบวก มีความรู้สึกมั่นคง และปลอดภัย ไม่หวั่นไหวต่อคำวิจารณ์ หรือการตำหนิจากผู้อื่นได้ง่าย มีลักษณะการยอมรับตนเอง ยอมรับความคิดเห็นของผู้อื่น ใส่ใจและสามารถรับรู้ความรู้สึกของผู้อื่นได้อย่างละเอียดอ่อน สามารถแสดงความคิดเห็นและความต้องการของตนเองได้อย่างตรงไปตรงมาตามความเป็นจริง ใช้กลไกในการป้องกันตนเองด้วย มักเป็นผู้เริ่มสร้างสัมพันธภาพกับผู้อื่นก่อน มีความยืดหยุ่นและมีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ที่มีประโยชน์ มีความกระตือรือร้น กล้าทำงานที่ท้าทายความสามารถ พอใจที่จะใช้ความสามารถอย่างเต็มที่ มีความวิตกกังวลน้อย ซึ่งโดยภาพรวมแล้ว บุคคลที่มีความภาคภูมิใจในตนเองสูงจะมีความสุขและใช้ชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพ

⁸ Good, Carter Victor, *Dictionary of Education*, (New York: McGraw – Hill Company, 1973), p. 525.

⁹ Sasse, Connie R., *Person*. (San Francisco: Chas A. Bennett, 1978), p. 48.

¹⁰ Bass, B.M., *Leadership, Psychology and Organizational Behavior*, (London: Harper & Row, 1960), p. 129.



ฮามาเชค¹¹ กล่าวว่า บุคคลที่มีความภาคภูมิใจในตนเองสูงจะเห็นตนเองมีคุณค่า มีความสำคัญ เป็นบุคคลที่น่าเชื่อถือ มีวิจารณ์ญาณ ไม่กลัวการเสี่ยงสิ่งใหม่ ๆ หรือสิ่งที่ต่างไปจากเดิม จะไม่เป็นทุกข์มากนักถ้าสิ่งที่เขาทำไม่เป็นผลดี และมักจะได้รับผลสำเร็จด้านวิชาการ

เปอร์รี่¹² ได้ศึกษาพบว่า บุคคลที่มีความภาคภูมิใจในตนเองสูงจะมีผลสัมฤทธิ์ทางวิชาการสูง ด้วย รวมทั้งความภาคภูมิใจในตนเองกับผลสัมฤทธิ์ทางวิชาการต่างมีอิทธิพลซึ่งกันและกันด้วย

ดังนั้นสรุปได้ว่า ความภาคภูมิใจในตนเองเป็นเรื่องสำคัญ เพราะบุคคลที่มีความภาคภูมิใจในตนเองจะมีความเชื่อมั่นในตนเอง รู้สีกว่าตนมีคุณค่า มีความเข้มแข็ง มีความสามารถ มีประโยชน์และมีความสำคัญต่อสังคม

จากการศึกษาแนวคิดต่าง ๆ สำนักวิชาการจึงสร้างระบบเครดิตความดี ด้วยกิจกรรม “Moral Credit เก็บบดาว อวดดี” โดยมีรางวัลเป็นเครื่องตีแห่งความดี และเงินขวัญถุงแห่งความดี เพื่อให้เป็นแรงจูงใจในการทำ ความดี อันเป็นการส่งเสริมความดีของบุคลากรสำนักวิชาการโดยยกย่องเชิดชูให้คุณค่ากับการทำความดีทุกรูปแบบอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้การทำความดีเป็นรูปธรรม ให้บุคลากรสำนักวิชาการภูมิใจมีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรม “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” เป็นคนดี คนเก่ง มีคุณภาพ ทุกมิติและทุกระดับเป็นการตอบแทนความดี



¹¹ Hamacheck, Don E., *Encounters with the Self*, 2nd ed., (New York: L Holt, Rinchart and Winston, 1978), p. 180.

¹² Purkey W., *Self-Concept and School Achievement*, (Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall, 1970), p. 15.

Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



บทที่ 3 ขั้นตอนกระบวนการสร้างเครดิตความดีในสำนักวิชาการ

ขั้นตอน กระบวนการสร้างเครดิตความดี ภายในสำนักวิชาการ



1 การวางแผน (PLAN)

ประชุมคณะกรรมการ STRONG ๙ เพื่อร่วมกันวางแผน โดยเริ่มจากการกำหนดความดีที่จะส่งเสริมให้บุคลากรสำนักวิชาการปฏิบัติ หลักเกณฑ์ เงื่อนไข สิทธิประโยชน์ที่จะพึงได้ ระบบ/ข้อมูลที่จะพิสูจน์ได้ว่าทำได้จริง รวมทั้ง กลไกหรือผู้ตัดสินใจ



2 การปฏิบัติตามแผน (DO)

จัดทำบันทึกข้อความขออนุมัติจัดกิจกรรม

จัดทำอินโฟกราฟิก

ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่าง ๆ เช่น แอปพลิเคชันไลน์ เฟซบุ๊ก และเว็บไซต์

บุคลากรสำนักวิชาการทุกคนร่วมกัน "เก็บดาว อวดดี" ผ่าน GOOGLE FORM



3 การตรวจสอบ (CHECK)

คณะกรรมการ STRONG ๙ ร่วมกันตรวจสอบการทำความดี และตัดสินผู้ได้รับรางวัล จำนวน 2 ครั้ง สิ้นเดือนกุมภาพันธ์ และสิ้นเดือนมิถุนายน



4 การปรับปรุงการดำเนินการ (ACT)

ทบทวนกิจกรรมเดือนกุมภาพันธ์ นำจุดอ่อนมาปรับปรุงกิจกรรม ครั้งที่ 2 เพื่อให้บุคลากรในสำนักวิชาการมีส่วนร่วมกิจกรรม "เก็บดาว อวดดี" ในเดือนมิถุนายนเพิ่มมากขึ้น นอกจากนี้ ผู้อำนวยการสำนักได้มุ่งเป็นสื่อสาร กระตุ้นให้คนกล้าหาญและเชื่อมั่นในการทำความดี



องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) "เก็บดาว อวดดี" ของสำนักวิชาการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



MORAL CREDIT

เก็บดาว อวดดี



เป้าหมายภารกิจของสำนักวิชาการ

เครดิตความดีที่อยากทำ

บุคลากรสำนักวิชาการทำความดี ตามคุณธรรมเป้าหมาย
5 ประการ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู

ผู้อำนวยความสะดวกสำนักวิชาการมุ่งเน้น จิตอาสา



10

กำหนดเกณฑ์พฤติกรรม

ทุกการทำความดีจะได้รับ ดาว 1 ดวง มีมูลค่า 5 คะแนน (ยกเว้นการ
ทำความดีด้านจิตอาสา ดาว 1 ดวง มีมูลค่า 10 คะแนน)

โดยคณะกรรมการฯ จะสรุปและรายงานการทำความดี ทุกเดือนเผยแพร่ผ่านไลน์กลุ่มสำนักวิชาการ
และช่องทางสื่อสารอื่น ๆ

5

กำหนดสิทธิประโยชน์

เดิม : ผู้ได้รับดาวสูงสุดตลอดการทำกิจกรรม (ณ วันที่ 31 มีนาคม 2568) จะได้รับเงิน
ขวัญถุงแห่งความดี 3 รางวัล 1) เงินขวัญถุงแห่งความดี มูลค่า 1,000 บาท 2) 600
บาท 3) 400 บาท

สิ่งของ : ผู้ได้รับดาวสูงสุด ในรอบ 1 เดือน (ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568) 10 คนแรก
จะได้รับเครื่องดื่มแห่งความดี มูลค่า 100 บาท



การบริหารจัดการข้อมูล

คณะกรรมการฯ จะดำเนินการรวบรวมและตรวจสอบการทำความดี และตัดสินผู้
ได้รับรางวัล จำนวน 2 ครั้ง คือ สิ้นเดือนกุมภาพันธ์ และสิ้นเดือนมีนาคม การตัดสินของ
คณะกรรมการถือเป็นที่สุด

กำหนดกลไกการตัดสินใจ

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG สำนักวิชาการ เป็นคณะกรรมการ



องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) "เก็บดาว อวดดี" ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 กำหนดขั้นตอนกระบวนการสร้างเครดิตความดีภายในสำนักวิชาการโดยใช้ PDCA P – Plan คือ การวางแผน D – DO คือ การปฏิบัติตามแผน C – Check คือ การตรวจสอบ A – Act คือ การปรับปรุงการดำเนินการ วงจรบริหารงานคุณภาพ (Deming Cycle) ดร.วิลเลียม เอ็ด วิตส์ เดมมิ่ง (Dr.William Edward Deming) สรุปได้ดังนี้

3.1 การวางแผน (Plan)

เอกสารข่าวสำนักวิชาการ
คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

การประชุมเพื่อพิจารณาหลักเกณฑ์กิจกรรม "เครดิตคนดี"

Moral Credit

GOOD

เมื่อวันที่ 27 มกราคม 2568 เวลา 14.00 นาฬิกา ณ ห้องประชุมสำนักวิชาการ

นางสาวมาณริกา จันทาโก ประธานคณะกรรมการฯ ได้นัดประชุมคณะกรรมการฯ เพื่อพิจารณาหลักเกณฑ์กิจกรรม "เครดิตคนดี" Moral Credit ของสำนักวิชาการ

จิตรลดา (Jirudha) Dhanagat

นางสาวมาณริกา จันทาโก ประธานคณะกรรมการฯ ได้นัดประชุมคณะกรรมการฯ เมื่อวันที่ 27 มกราคม 2568 เวลา 14.00 นาฬิกา ณ ห้องประชุมสำนักวิชาการ เพื่อร่วมกันวางแผนกิจกรรมลำดับที่ 24 กิจกรรมการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) ของสำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยเริ่มจากการกำหนดความดีที่จะส่งเสริมให้บุคลากรสำนักวิชาการปฏิบัติหลักเกณฑ์ เงื่อนไข สิทธิประโยชน์ที่จะพึงได้ ระบบ/ข้อมูลที่จะพิสูจน์ได้ว่าทำได้จริง รวมทั้งกลไกหรือผู้ตัดสินใจ

Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



3.2 การปฏิบัติตามแผน (Do)

หลังจากประชุมคณะกรรมการฯ นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์ ได้จัดทำบันทึกข้อความขออนุมัติ
จัดกิจกรรม Moral Credit “เก็บดาว อวดดี” รายละเอียดดังนี้



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักวิชาการ กลุ่มงานติดตามและประมวลผลงานของวิเทศา ๑ ๒๘๓๑ ๔๓๑๖

ที่ สว ๐๐๐๖.๐๖/ วันที่ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรม Moral Credit “เก็บดาว อวดดี”

เรียน ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ

ตามที่คณะกรรมการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส
ของสำนักงานเลขาธิการวิเทศา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้ประกาศแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน
การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวิเทศา
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยกำหนดให้สำนักวิชาการมีการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit)
เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรของสำนักวิชาการทำความดี นั้น

ในการนี้ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักวิชาการ ปฏิบัติตามประมวลจริยธรรม
เจ้าหน้าที่ของรัฐสภา ร่วมขับเคลื่อนตามแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม
จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวิเทศา ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ. ๒๕๖๘ และเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักวิชาการ กระทำความดีด้วยความกล้าหาญ
และเชื่อมั่นต่อการทำความดีทุกรูปแบบ ดังนั้น คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จึงขอเพียง
ด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ. ๒๕๖๘ จึงได้กำหนดจัดกิจกรรม Moral Credit “เก็บดาว อวดดี” ขึ้น รายละเอียดปรากฏ
ตามที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

๑. อนุมัติให้จัดกิจกรรม Moral Credit “เก็บดาว อวดดี”
๒. อนุมัติให้ใช้เงินสวัสดิการของสำนักวิชาการ จำนวน ๒,๐๐๐ บาท
๓. ขออนุมัติให้เงินหรือรางวัล เพื่อมอบให้แก่ผู้ร่วมกิจกรรมตามที่เห็นสมควร

(นางสาวมาริษา จันทาโก)

ประธานคณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG

จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส
ของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

อนุมัติ

๒๘ มกราคม ๒๕๖๘

เจ้าของเรื่อง : นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์
นิติกรชำนาญการ

องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) “เก็บดาว อวดดี” ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

Moral Credit

"เก็บดาว อดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



กิจกรรม Moral Credit “เก็บดาว อดดี”

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม
จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

หลักการและเหตุผล

ตามที่คณะกรรมการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้ประกาศแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยกำหนดให้สำนักวิชาการมีการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรของสำนักวิชาการทำความดี นั้น

สำนักวิชาการได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริต และพร้อมที่จะขับเคลื่อนสำนักวิชาการไปสู่การรักษา มาตรฐานองค์กรคุณธรรมต้นแบบ โดยยึดมั่นและปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา หลักศาสนา หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง สืบสานวัฒนธรรมไทย รักษาสิ่งแวดล้อม ให้สอดคล้องกับเจตจำนงสุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

สำนักวิชาการ จึงได้จัดกิจกรรม (Moral Credit) “เก็บดาว อดดี” เพื่อสร้างระบบส่งเสริมและสร้างแรงจูงใจให้บุคลากรของสำนักวิชาการกระทำความดี ด้วยความกล้าหาญและเชื่อมั่นต่อการทำความดี ในรูปแบบรางวัล รวมถึงการปกป้องคุ้มครองและยกย่องเชิดชูคนทำความดีทุกรูปแบบ

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อดำเนินการขับเคลื่อนแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
๒. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักวิชาการ ปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภา และร่วมขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ
๓. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักวิชาการ กระทำความดีด้วยความกล้าหาญและเชื่อมั่นต่อการทำความดี ในรูปแบบรางวัล รวมถึงการปกป้องคุ้มครองและยกย่องเชิดชูคนทำความดี

รูปแบบกิจกรรม

๑. บุคลากรของสำนักวิชาการแจ้ง/รายงาน การทำความดีของตนเองหรือของผู้อื่น ผ่าน Google Form รายละเอียดประกอบด้วย
 - ชื่อผู้ทำความดี ตำแหน่ง กลุ่มงานฯ
 - รายละเอียดของการทำความดีตามคุณธรรมเป้าหมาย ๕ ประการ ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู
 - รูปภาพหรือหลักฐานประกอบ (ถ้ามี)

Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



๒

๒. หลักเกณฑ์ให้คะแนน

ทุกการกระทำที่ดีจะได้รับ ดาว ๑ ดวง มีมูลค่า ๕ คะแนน (ยกเว้นการทำความดี ด้านจิตอาสา ดาว ๑ ดวง มีมูลค่า ๑๐ คะแนน)

โดยคณะกรรมการฯ จะสรุปและรายงานการทำความดี ทุกสัปดาห์ เผยแพร่ผ่าน ไลน์กลุ่มสำนักวิชาการ และช่องทางสื่อสารอื่นๆ

๓. หลักเกณฑ์การได้รับรางวัล

๓.๑ ผู้ได้รับดาวสูงสุดตลอดการทำกิจกรรม (ณ วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘) จะได้รับเงินขวัญ อุ่งแห่งความดี" ๓ รางวัล

๑) เงินขวัญอุ่งแห่งความดี มูลค่า ๑,๐๐๐ บาท

๒) เงินขวัญอุ่งแห่งความดี มูลค่า ๖๐๐ บาท

๓) เงินขวัญอุ่งแห่งความดี มูลค่า ๔๐๐ บาท

๓.๒ ผู้ได้รับดาวสูงสุด ในรอบ ๑ เดือน (ณ วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘) ๑๐ คนแรก จะได้รับเครื่องดื่มแห่งความดี มูลค่า ๑๐๐ บาท

๔. คณะกรรมการฯ จะดำเนินการรวบรวมและตรวจสอบการทำความดี และตัดสินผู้ได้รับรางวัล จำนวน ๒ ครั้ง คือ สิ้นเดือนกุมภาพันธ์ และสิ้นเดือนมีนาคม การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

๕. ตัวอย่าง การทำความดี ตามคุณธรรมเป้าหมาย ๕ ประการ

พอเพียง ออมเงิน ทำงานด้วยความรอบคอบ ศึกษาระเบียบรอบด้าน ตระหนักในคุณธรรม วางแผนการปฏิบัติงาน พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง

วินัย ปฏิบัติตามระเบียบวินัย ดัดบัตร์แสดงตนใส่ชุดข้าราชการวันที่มีประชุม ทำ 5 ส และ BIG CLEANING DAY

สุจริต คืนเงินคลังตามระยะเวลาที่กำหนด ปฏิบัติตามนโยบาย NO GIFT POLICY กล้าปฏิเสธการกระทำที่ไม่ชอบตรง ไม่แสวงหาประโยชน์

จิตอาสา อาสาเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของสำนักงาน เช่น กิจกรรมสาธารณประโยชน์ ศาสนา วัฒนธรรม ตระหนักถึงคุณค่าของทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม คำนึงถึงผลประโยชน์ส่วนรวม

กตัญญู มีจิตสำนึกรู้คุณ ดูแลบุพการี อาจารย์ ผู้มีพระคุณ องค์กร สำนักงาน กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสำนักวิชาการทั้งหมด
ระยะเวลาดำเนินการ

๑. ดำเนินกิจกรรม เดือนกุมภาพันธ์ – เดือนมีนาคม

๒. สรุปกิจกรรมและรายงานผล ส่งคณะกรรมการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ในรูปแบบ องค์ความรู้ เรื่อง “การสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit)” ภายในวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๘

Moral Credit

"เก็บดาว อดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



๓

ผู้รับผิดชอบ

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

งบประมาณ

- เงินสวัสดิการของสำนักวิชาการ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สำนักวิชาการได้ดำเนินการขับเคลื่อนแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรมความโปร่งใสและการป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๒. บุคลากรของสำนักวิชาการได้ปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภา และร่วมขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

๓. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักวิชาการ กระทำความดีด้วยความกล้าหาญและเชื่อมั่น ต่อการทำความดีทุกรูปแบบ รวมถึงการปกป้องคุ้มครองและยกย่องเชิดชูคนทำความดี

นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ ได้ลงนามอนุมัติกิจกรรม Moral Credit “เก็บดาว อดดี” เมื่อวันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๘ ซึ่งคณะทำงานฯ ได้ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



คณะกรรมการฯ ได้จัดทำอินโฟกราฟิกเพื่อสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรสำนักวิชาการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม โดยมุ่งเน้นส่งเสริมให้บุคลากรสำนักวิชาการทำความดีตามคุณธรรมเป้าหมาย 5 ประการ (พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู) โดยนายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการให้นโยบายว่ามุ่งเน้นและส่งเสริมให้บุคลากรมี “จิตอาสา” ดังนั้น คณะทำงานฯ จึงกำหนดให้คะแนนในกิจกรรมดังกล่าว สูงกว่ากิจกรรมอื่น ๆ ทั้งนี้ การตอบแทนความดีได้ให้เป็นเงินและสิ่งของ รายละเอียดตามภาพ





รูปแบบกิจกรรม

บุคลากรของสำนักวิชาการแจ้ง/รายงาน การทำความดีของตนเองหรือของผู้อื่นผ่าน Google Form รายละเอียดประกอบด้วย

- ชื่อผู้ทำความดี ตำแหน่ง กลุ่มงานฯ
- รายละเอียดของการทำความดีตามคุณธรรมเป้าหมาย 5 ประการ ได้แก่ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู
- รูปภาพหรือหลักฐานประกอบ (ถ้ามี)

หลักเกณฑ์ให้คะแนน

ทุกการกระทำความดีจะได้รับ **ดาว 1 ดวง มีมูลค่า 5 คะแนน** (ยกเว้นการทำความดีด้านจิตอาสา ดาว 1 ดวง มีมูลค่า 10 คะแนน) โดยคณะกรรมการฯ จะสรุปและรายงานการทำความดีทุกเดือน เผยแพร่ผ่านไลน์กลุ่มสำนักวิชาการ และช่องทางสื่อสารอื่น ๆ

หลักเกณฑ์การได้รับรางวัล

ผู้ได้รับดาวสูงสุดตลอดการทำกิจกรรม (ณ วันที่ 31 มีนาคม 2568) จะได้รับเงินขวัญถุงแห่งความดี 3 รางวัล

- 1) เงินขวัญถุงแห่งความดี มูลค่า 1,000 บาท
- 2) เงินขวัญถุงแห่งความดี มูลค่า 600 บาท
- 3) เงินขวัญถุงแห่งความดี มูลค่า 400 บาท

ผู้ได้รับดาวสูงสุด ในรอบ 1 เดือน (ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568) 10 คนแรก จะได้รับเครื่องดื่มแห่งความดี มูลค่า 100 บาท

คณะกรรมการฯ จะดำเนินการรวบรวมและตรวจสอบการทำความดี และตัดสินผู้ได้รับรางวัลจำนวน 2 ครั้ง คือ สิ้นเดือนกุมภาพันธ์ และสิ้นเดือนมีนาคม การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด



ตัวอย่าง การกระทำความดี ตามคุณธรรมเป้าหมาย 5 ประการ

พอเพียง ออมเงิน ทำงานด้วยความรอบคอบ ศึกษาระเบียบรอบด้าน ตระหนักในคุณธรรม วางแผนการปฏิบัติงาน พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง

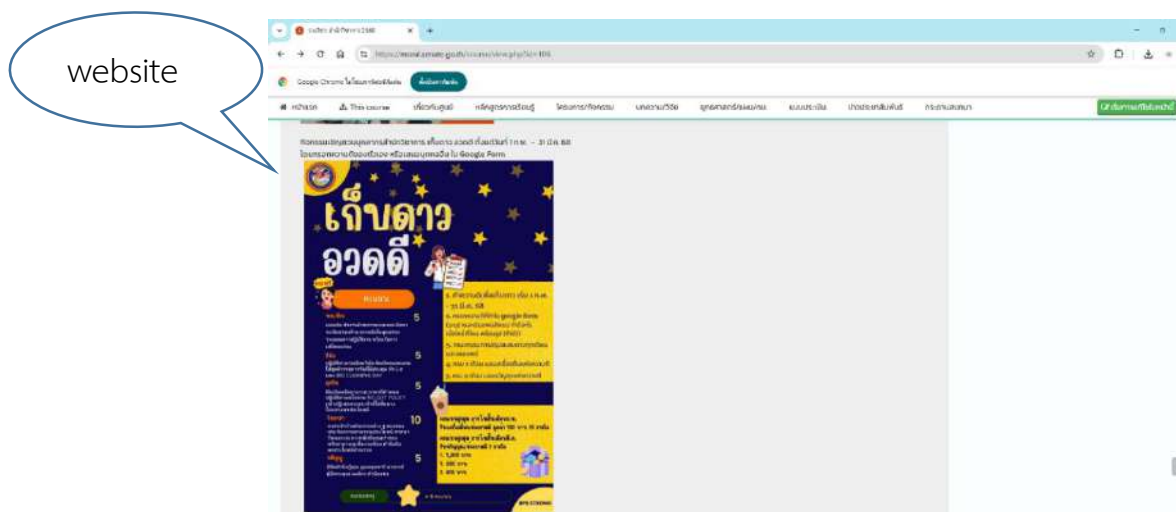
วินัย ปฏิบัติตามระเบียบวินัย ตัดบัตรแสดงตนใส่ชุดข้าราชการวันที่มีประชุม ทำ 5 ส และ BIG CLEANING DAY

สุจริต คืนเงินคลังตามระยะเวลาที่กำหนด ปฏิบัติตามนโยบาย NO GIFT POLICY ถ้าปฏิเสธ การกระทำที่ไม่ซื้อตรง ไม่แสวงหาประโยชน์

จิตอาสา อาสาเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของสำนักงาน เช่น กิจกรรมสาธารณประโยชน์ ศาสนา วัฒนธรรม ตระหนักถึงคุณค่าของทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม คำนึงถึงผลประโยชน์ส่วนรวม

กตัญญู มีจิตสำนึกรู้คุณ ดูแลบุพการี อาจารย์ ผู้มีพระคุณ องค์กร สำนักงาน

คณะกรรมการฯ ประชาสัมพันธ์กิจกรรมผ่านช่องทางต่าง ๆ ผ่านแอปพลิเคชันไลน์ของสำนัก วิชาการ ชมรม Strong สว. สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และเฟสบุ๊กของสำนักวิชาการ ชมรม Strong จิตพอเพียงต้านทุจริตข้าราชการ สว. และคุณธรรมข้าราชการ สว. และ website ศูนย์การเรียนรู้ คุณธรรมและความโปร่งใส ดังนี้



องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) “เก็บดาว อวดดี” ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

แอปพลิเคชันไลน์

ภาพข่าวการประชาสัมพันธ์กิจกรรม Moral Credit

เฟซบุ๊ก สำนักวิชาการ

สำนักวิชาการ สำนักงานและวิชาการ...
กิจกรรมที่ 24 การสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit)
ขอเชิญชวนบุคลากรสำนักวิชาการ เก็บดาว อวดดี
ตั้งแต่วันที่ 1 ก.พ. - 31 มี.ค. 68
กรอกรความดีของตัวเอง หรือเสนอบุคคลอื่น ใน Google Form
https://docs.google.com/forms/d/1CE1UG2p1zqavwR3nY80V07s_SDR1mLDyps91YHuD9k/
ส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรสำนักวิชาการทำความดี
สู้รับรางวัลแห่งความดีกันนะ
ร่วมเก็บดาว อวดดีกันนะ
#Strong สำนักวิชาการ

ไลน์กลุ่ม ชมรมสตรอง

ชมรม STRONG สว(403)

เก็บดาว อวดดี
กิจกรรมที่ 24 การสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit)
ขอเชิญชวนบุคลากรสำนักวิชาการ เก็บดาว อวดดี
ตั้งแต่วันที่ 1 ก.พ. - 31 มี.ค. 68
กรอกรความดีของตัวเอง หรือเสนอบุคคลอื่น ใน Google Form
https://docs.google.com/forms/d/1CE1UG2p1zqavwR3nY80V07s_SDR1mLDyps91YHuD9k/
ส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรสำนักวิชาการทำความดี
สู้รับรางวัลแห่งความดีกันนะ
ร่วมเก็บดาว อวดดีกันนะ
#Strong สำนักวิชาการ

ไลน์สำนักวิชาการ

ชมรม.วิชาการ(สว.)39

เก็บดาว อวดดี
กิจกรรมที่ 24 การสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit)
ขอเชิญชวนบุคลากรสำนักวิชาการ เก็บดาว อวดดี
ตั้งแต่วันที่ 1 ก.พ. - 31 มี.ค. 68
กรอกรความดีของตัวเอง หรือเสนอบุคคลอื่น ใน Google Form
https://docs.google.com/forms/d/1CE1UG2p1zqavwR3nY80V07s_SDR1mLDyps91YHuD9k/
ส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรสำนักวิชาการทำความดี
สู้รับรางวัลแห่งความดีกันนะ
ร่วมเก็บดาว อวดดีกันนะ
#Strong สำนักวิชาการ






องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) "เก็บดาว อวดดี" ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



3.3 การตรวจสอบ (Check)

คณะกรรมการฯ ร่วมกันตรวจสอบการทำความดี และตัดสินผู้ได้รับรางวัล จำนวน 2 ครั้ง ดังนี้
ครั้งที่ 1

รายชื่อและจำนวนที่กรอกข้อมูลในกิจกรรมเก็บดาวอวดดี ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2568

ที่	ชื่อ - สกุล	จำนวนข้อมูลที่กรอก
1	นางปิ่นจา ยกโต	1
2	นางวรัชยา ยี่สุนทอง	3
3	นางศิริภาณุจน์ กลิ่นอำพัน	15
4	นางสาวกรรณิกา พัธระ	2
5	นางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา	1
6	นางสาวจุฑาทิภรณ์ จำปาทอง	2
7	นางสาวณัตถยา สุขสงวน	4
8	นางสาวพรรณวรรณ สงกาท	3
9	นางสาวทัศนีย์ สุขสมบูรณ์	1
10	นางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์	4
11	นางสาวนิจวรรณ โปขุนทด	5
12	นางสาวพรวิฑู ใค้วคาภรณ์	10
13	นางสาวพิมพ์พร วรหวั	2
14	นางสาวมัทยา ศรีพนา	4
15	นางสาวมานริกา จันทาโก	4
16	นางสาวศุภิณญา ฮารารัตนสุวรรณ	4
17	นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง	8
18	นางสาวสมใจ โพธิ์หนอง	2
19	นางสาวสาคร ศรีมุข	4
20	นางสาวสุดารัตน์ หมวดอินทร์	3
21	นางสาวแสงจันทร์ มาน้อย	2
22	นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด	14
23	นางสาวอรอุมา รัตนบรรณกิจ	1
24	นางสาวอชรา กลิ่นอินทร์	5
25	นายกฤษศษภณ อ้วนนาแวง	1
26	นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์	7
27	นายเกียรติศักดิ์ ลำพองชาติ	1
28	นายณัฐกิตติ์ ปัทมะ	1
29	นายธนเวช ทองเทียม	1
30	นายปิยชาติ ศิลปสุวรรณ	1
31	นายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์	2

Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



ชื่อ-สกุล	คะแนนที่ได้รับประจำเดือนกุมภาพันธ์
นางปิ่นจา ยกโต	5
นางสาวเรไร ลำเจียก	5
นายณัฏฐกิตติ์ ปัทมะ	5
นายไตรรงค์ ไทกระแส	5
นางสาวณัตถยา สุขสงวน	10
นางสาวภรตญา สุพงษ์	10
นางสาวรินดา วงษ์ศรีเผือก	10
นางสาวแสงจันทร์ มาน้อย	10
นางสาวอชรา กลิ่นอินทร์	10
นายกฤษฎาภณ อ้วนนาแวง	10
นางสาวกรรณิกา พัชระ	15
นางสาวทัศนีย์ สุขสมบูรณ์	15
นางสาวพรวิฑู ไคว์ชาภรณ์	15
นางสาวสมใจ โพธิ์หนอง	15
นางสาวสุดารัตน์ หมดอินทร์	15
นายบุญสงค์ ทองอินทร์	15
นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง	20
นางสาวแสงเดือน ผ่องพุฒ	20
นางศิริกาญจน์ กลิ่นอำพัน	25
นายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์	25
นางสาวมาณริกา จันทาโก	30
นางสาวศุภิญญา ธารรัตน์สุวรรณ	35
นายธนเวช ทองเทียม	35
นางสาวจุฑาลักษณ์ จำปาทอง	40
นางสาวพรรณวรรณ สงกาง	40
นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์	55
นางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา	60
นางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์	65
นางสาวมัทยา ศรีพนา	65
นางสาวพิมพ์พร วรหวัง	70

องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) “เก็บดาว อวดดี” ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



จากการตรวจสอบกิจกรรม "เก็บดาว อวดดี" ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พบว่า

นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ พร้อมด้วยบุคลากรสำนักวิชาการ เข้าร่วมกิจกรรม "เก็บดาว อวดดี" อันเป็นการส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรสำนักวิชาการมีระบบการส่งเสริมให้บุคลากรทำความดีภายใต้หลักคุณธรรม 5 ประการ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู รวมทั้งสร้างแรงจูงใจให้บุคลากรทำความดีเป็นวิถีปฏิบัติ และยกย่องเชิดชูคนทำดีทุกรูปแบบ

ผู้ได้รับดาวสูงสุด ในรอบ 1 เดือน (ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568) 10 คนแรก ได้รับเครื่องดิ่มแห่งความดี มูลค่า 100 บาท ดังนี้

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



1. นางสาวพิมพ์พร วรหวั่ง	70 คะแนน
2. นางสาวมัทยา ศรีพนา	65 คะแนน
3. นางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์	65 คะแนน
4. นางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา	60 คะแนน
5. นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์	55 คะแนน
6. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง	40 คะแนน
7. นางสาวจุฑาลักษณ์ จำปาทอง	40 คะแนน
8. นายธนเวช ทองเทียม	35 คะแนน
9. นางสาวศุภิฎา ธารรัตน์สุวรรณ	35 คะแนน
10. นางสาวมาณริกา จันทาโม	30 คะแนน

นอกจากนี้ บุคลากรสำนักวิชาการยังใช้แก้วนํ้าส่วนตัวเพื่อลดปริมาณขยะอีกด้วย

Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



BPS STRONG NEWS



วันจันทร์ที่ 3 มีนาคม 2568

กิจกรรมเก็บดาวอวดดี



รางวัล

รับเครื่องดื่มแห่งความดี



บุคลากรสำนักวิชาการยังใช้แก้วน้ำ
ส่วนตัวเพื่อลดปริมาณขยะอีกด้วย

ใครพลาดรอบนี้ อย่าลืม"เก็บดาวอวดดี"
รับขวัญถุงแห่งความดีในเดือนมี.ค. กันนะ



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส ของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

2

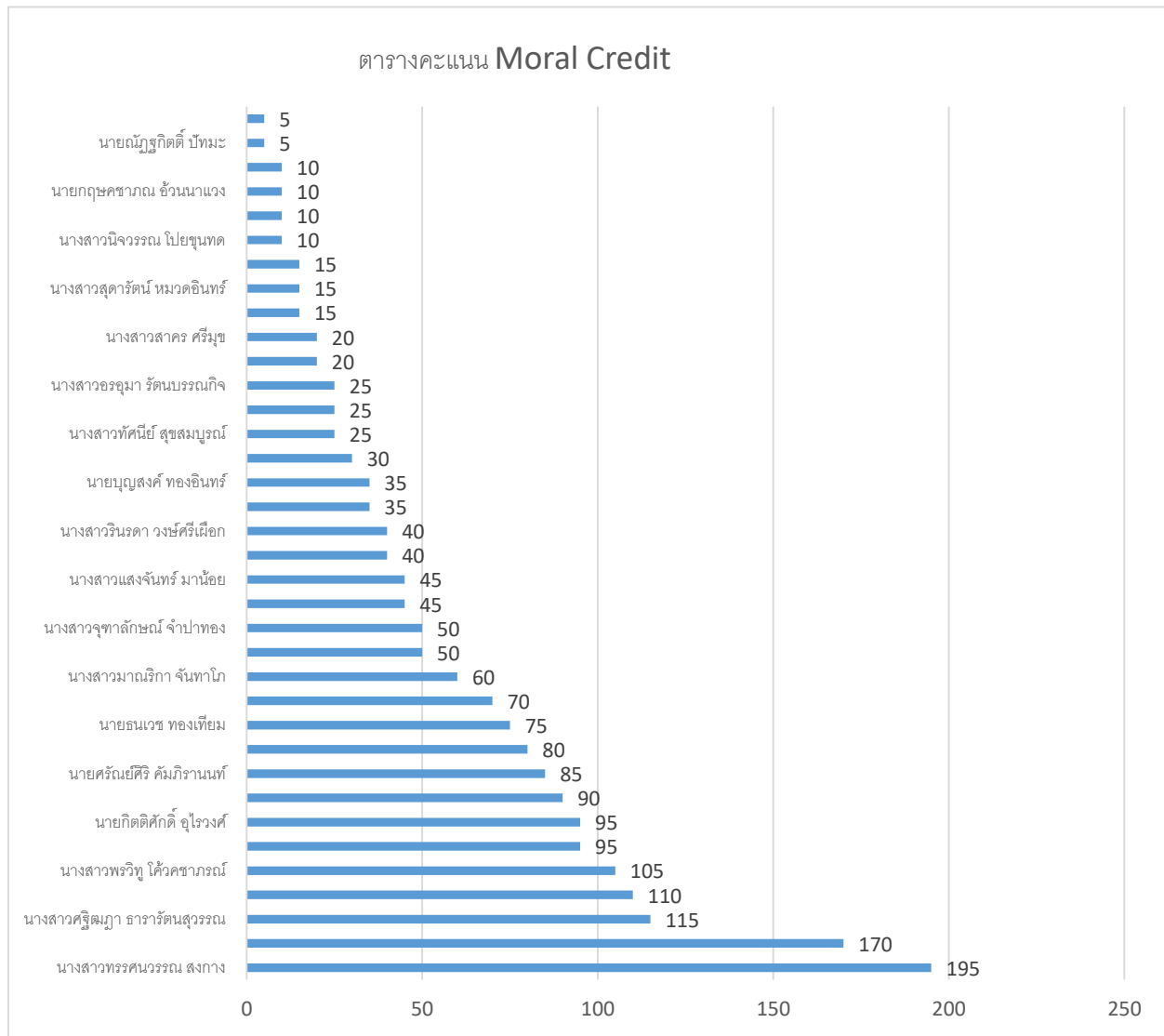
องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) "เก็บดาว อวดดี" ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



ครั้งที่ 2



Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



จากการตรวจสอบกิจกรรม "เก็บดาว อวดดี" ประจำเดือนมีนาคม พบว่า

นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ พร้อมด้วยบุคลากรสำนักวิชาการ เข้าร่วมกิจกรรม "เก็บดาว อวดดี" อันเป็นการส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรสำนักวิชาการมีระบบการส่งเสริมให้บุคลากรทำความดีภายใต้หลักคุณธรรม 5 ประการ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู รวมทั้งสร้างแรงจูงใจให้บุคลากรทำความดีเป็นวิถีปฏิบัติ และยกย่องเชิดชูคนทำดีทุกรูปแบบ

ผู้ได้รับดาวสูงสุด ประจำเดือนมีนาคม (ณ วันที่ 31 มีนาคม 2568) 3 ลำดับแรก ได้รับเงินขวัญถุงแห่งความดี มูลค่า 1,000 บาท 600 บาท และ 400 บาท ดังนี้

1. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง 195 คะแนน
2. นางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา 170 คะแนน
3. นางสาวศุภิณฐา ธารารัตนสุวรรณ 115 คะแนน

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



เอกสารข่าว



BPS STRONG NEWS



วันอังคารที่ 1 เมษายน 2568

กิจกรรมเก็บดาวอวดดี

การสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit)

คะแนนสูงสุดประจำเดือนมีนาคมรับขวัญถุงแห่งความดี 3 รางวัล

นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ พร้อมด้วยบุคลากรสำนักวิชาการ เข้าร่วมกิจกรรม "เก็บดาวอวดดี" อันเป็นการส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรสำนักวิชาการมีระบบการส่งเสริมให้บุคลากรทำความดีภายใต้หลักคุณธรรม 5 ประการ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู รวมทั้งสร้างแรงจูงใจให้บุคลากรทำความดีเป็นวิถีปฏิบัติ และยกย่องเชิดชูคนทำดีทุกรูปแบบ

เดือนมีนาคมมีบุคลากรสำนักวิชาการ "เก็บดาวอวดดี" สูงสุด 195 คะแนน และผู้ได้รับรางวัลสูงสุด 3 ลำดับ ดังนี้

1. นางสาวพรรณนารมณ สงกาท 195 คะแนน
2. นางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา 170 คะแนน
3. นางสาวศุภิณญา สารรัตน์สุวรรณ 115 คะแนน



เก็บดาวอวดดี

คะแนน

1. ให้ความดีเพื่อน (5 คะแนน)

2. ใช้ Google หาข้อมูล (5 คะแนน)

3. เข้าร่วมกิจกรรมในโรงเรียน (5 คะแนน)

4. ช่วยเพื่อน (5 คะแนน)

5. ทำความสะอาดโรงเรียน (5 คะแนน)

6. ช่วยเพื่อน (5 คะแนน)

7. ช่วยเพื่อน (5 คะแนน)

8. ช่วยเพื่อน (5 คะแนน)

9. ช่วยเพื่อน (5 คะแนน)

10. ช่วยเพื่อน (5 คะแนน)

รวม 50 คะแนน

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส ของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) "เก็บดาว อวดดี" ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



3.4 การปรับปรุงการดำเนินการ (Act)

จากการมีส่วนร่วมในกิจกรรมเดือนคุณภาพพบว่า บุคลากรสำนักวิชาการบางส่วนยังไม่กล้าที่จะส่งความดีของตน บางคน อยากทำ แต่ไม่อย่างได้สิทธิประโยชน์ บางคนทำความดีแต่ยังไม่กล้าที่จะบอกว่าตนเองทำความดี ดังนั้น นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ จึงมุ่งเน้นการสื่อสาร รณรงค์ กระตุ้นให้คนกล้าหาญ และเชื่อมั่นต่อการทำความดี เพื่อให้บุคลากรสำนักวิชาการมีส่วนร่วมในกิจกรรมดังกล่าวมากขึ้น รวมทั้งส่งกิจกรรมดังกล่าวเข้าไลน์กลุ่มสำนักวิชาการเพื่อเป็นการกระตุ้นบุคลากรสำนักวิชาการด้วยตนเองอีกด้วย



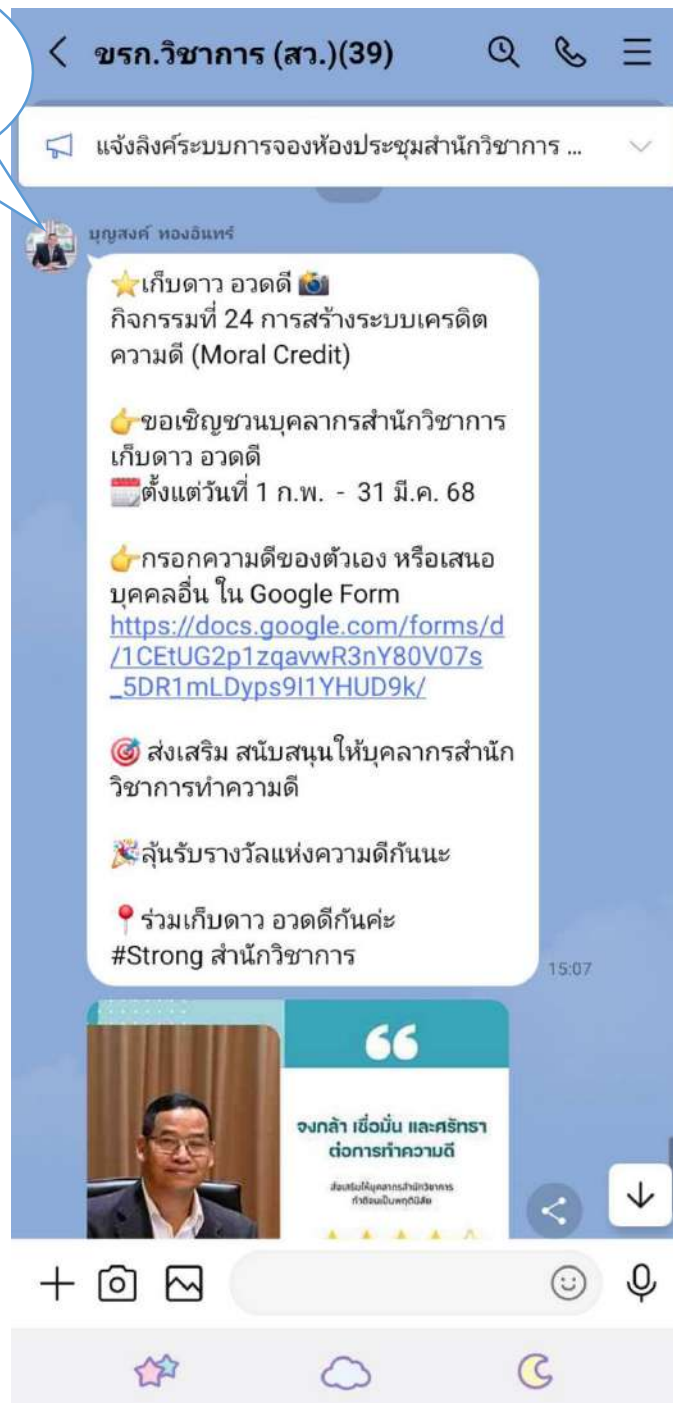
Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



ผอ.สำนักวิชาการ
กระตุ้นบุคลากร



องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) “เก็บดาว อวดดี” ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



บทที่ 4 ผลลัพธ์ที่บุคลากรสำนักวิชาการได้กระทำ

กระบวนการส่งเสริมเครดิตความดี นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ มุ่งเน้นให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเชิงบวกของบุคลากรสำนักวิชาการ ให้เกิดคุณลักษณะตามปณิธานคุณธรรม 5 ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ มุ่งเน้นพฤติกรรมด้านจิตอาสา โดยกำหนดให้กิจกรรมด้านดังกล่าวได้คะแนนสูงสุด สำนักวิชาการมีบุคลากรจำนวนทั้งสิ้น 38 คน ประกอบด้วย ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ และบุคลากร 37 คน ซึ่งบุคลากรสำนักวิชาการทุกคนได้ร่วมกิจกรรม Moral Credit “เก็บดาว อวดดี” สรุปได้ดังนี้

เริ่มตั้งแต่การนำความดีที่คนเราปฏิบัติอยู่แล้ว มาทำให้จับต้องได้ด้วยการอวดดีของตน หรือเสนอชื่อเพื่อนตามแบบฟอร์มที่คณะทำงานฯ กำหนด และนำความดีนั้น ๆ มาเผยแพร่ มาร้อยเรียงเพื่อเล่าความดีของบุคลากรสำนักวิชาการ และนำมาจัดทำเป็นองค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) “เก็บดาว อวดดี” ของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ต่อไป

อวดดี 193 เรื่อง ประกอบด้วย

พอเพียง จำนวน 15 เรื่อง

วินัย จำนวน 12 เรื่อง

สุจริต จำนวน 7 เรื่อง

จิตอาสา จำนวน 111 เรื่อง

กตัญญู จำนวน 48 เรื่อง

บุคลากรสำนักวิชาการ ร้อยละ 100

เก็บดาว อวดดี

องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) “เก็บดาว อวดดี” ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



Moral Credit

เก็บดาว ขวตติ

สำนักวิชาการ



DO'S

"พอเพียง"



Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

บุคลากรสำนักวิชาการ เก็บดาว อวดดี “ด้านพอเพียง” จำนวน 15 เรื่อง รายละเอียด ดังนี้

	A	B	C	D	E	F	G
1	นางปิ่นจา ยกโต		พอเพียง	ซื้อสลากออมสินเก็บเงินออมของธนาคารออมสินเพื่ออนาคตในภายภาคหน้า	https://drive.google.com/open?id=1xYq2_d0NSa3CEwzW63QqzYpCQYR6		
2	นางสาวพรรณวรรณ สงกา		พอเพียง	การออมเงินเพื่อใช้จ่ายในอนาคต และการออมบุญ	https://drive.google.com/open?id=13P6ASDgCvnpFCqNP_41a_KQNEu8E		
3	นางสาวพรรณวรรณ สงกา		พอเพียง	แบ่งรายได้ส่วนหนึ่งเป็นการออมเพื่อไว้ใช้ยามฉุกเฉิน	https://drive.google.com/open?id=19u2u2C6qgK6m1dpe4Q2Pc531J		
4	นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์		พอเพียง	ฝากเงินเข้าธนาคารกรุงไทย วันพฤหัสบดีที่ 6 กุมภาพันธ์ 2568	https://drive.google.com/open?id=1QY7RbqsfJd3d80TPeC_-0qxe1FU0		
5	นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์	นางสาวมานิภา จันทาโก	พอเพียง	นำผักปลอดสารพิษมาไว้เพื่อนร่วมงาน วันอังคารที่ 18 กุมภาพันธ์ 2568			
6	นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์		พอเพียง	นำเงินไปฝากที่ธนาคารกรุงไทย วันพฤหัสบดีที่ 13 มีนาคม 2568	https://drive.google.com/open?id=1vW0W9U2SpN5CupWtHwJWOLFw		
7	นางสาวพรวิฑู จันทาโก		พอเพียง	เนื่องด้วยมีความรับผิดชอบในการตรวจหนังสือเรียนเกี่ยวกับกิจกรรม STRONG ของสำนักวิชา	https://drive.google.com/open?id=1YMX0mU5YUcSZH8T880vgrkGy8cP4S		
8	นางสาวศิริพร นนทะนอย	นายบุญสงค์ หนองเย็น	พอเพียง	ไปธนาคารออมสินเพื่อซื้อสลาก	https://drive.google.com/open?id=1m3mRRLvYvWk_hQ_36u63dhw4dRWy		
9	นางสาวศิริพร นนทะนอย		พอเพียง	นำเอกสารเกี่ยวกับโครงการออมเงิน 15 กพ 68	https://drive.google.com/open?id=1Gp8hVFMDu37p2u2WfGpWQ3wXy		
10	นางสาวศิริพร นนทะนอย	นายบุญสงค์ หนองเย็น	พอเพียง	นำเงินไปฝากที่ธนาคารกรุง ไทย	https://drive.google.com/open?id=1D7D0xVMAyNYCE_z0P8T0T0nF7heS		
11	นางสาวศิริพร นนทะนอย	นางสาวมานิภา จันทาโก	พอเพียง	นำเงินไปฝากที่ธนาคารออมสิน เพื่อซื้อสลากออมสิน			
12	นางสาวนณณิชา นาน้อย	นางสาวมานิภา จันทาโก	พอเพียง	ขายสลากออมสินเพื่อเก็บเงินออมธนาคารออมสิน 2568 ของออมสิน	https://drive.google.com/open?id=18M7p6v83u-231u6P9u4dP3u3YTa		
13	นางสาวนณณิชา นาน้อย	นางสาวมานิภา จันทาโก	พอเพียง	นำเอกสารเกี่ยวกับโครงการออมเงิน	https://drive.google.com/open?id=11U8M0Om198y6T1y1z_#the1Scj		
14	นางสาวนณณิชา นาน้อย	นายบุญสงค์ หนองเย็น	พอเพียง	จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการออมเงินจากธนาคารออมสิน และธนาคารออมสิน			
15	นายบุญสงค์ หนองเย็น		พอเพียง	นำเอกสารเกี่ยวกับโครงการออมเงิน			
16				15 กุมภาพันธ์			

- นางปิ่นจา ยกโต
ซื้อสลากออมสินเก็บเงินออมของธนาคารออมสินเพื่ออนาคตในภายภาคหน้า
- นางสาวพรรณวรรณ สงกา
การออมเงินเพื่อใช้จ่ายในอนาคต และการออมบุญ
- นางสาวพรรณวรรณ สงกา
แบ่งรายได้ส่วนหนึ่งเป็นการออมเพื่อไว้ใช้ยามฉุกเฉิน
- นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์
ฝากเงินเข้าธนาคารกรุงไทย วันพฤหัสบดีที่ 6 กุมภาพันธ์ 2568
- นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์ เสนอชื่อนางสาวมานิภา จันทาโก
นำผักปลอดสารพิษมาไว้เพื่อนร่วมงาน วันอังคารที่ 18 กุมภาพันธ์ 2568
- นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์
นำเงินไปฝากที่ธนาคารกรุงไทย วันพฤหัสบดีที่ 13 มีนาคม 2568

Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



7. นางสาวมาณริกา จันทาโก
เนื่องด้วยความรับผิดชอบในการตรวจการปฏิบัติงานเกี่ยวกับกิจกรรม STRONG ของสำนักวิชาการเวลาปฏิบัติงานจึงต้องดูแลตามหลักแผนบูรณาการของสำนักงานที่กำหนดต้องใช้หลักรอบรู้ รอบคอบ ระมัดระวังในการทำงานมาตลอดเพื่อนำสน.วิชาการร่วมขับเคลื่อนภารกิจดังกล่าว
8. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนายณัฐกิตติ์ ปัทมะ
ปลูกผักทานแล้วนำมาเผื่อเพื่อน ๆ
9. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง
ทำอาหารทานกันภายในครอบครัว ในวันหยุดพร้อมหน้า 15 ก.พ. 68
10. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนายบุญสงค์ ทองอินทร์
นำผัก ผลไม้มาให้บุคลากรใน สำนักวิชาการ
11. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวมัทยา ศรีพนา
ทำหน้าที่หัวหน้าหมวด 4 จัดการของเสียอย่างตั้งใจมาโดยตลอด
12. นางสาวแสงจันทร์ มาน้อย เสนอชื่อนางสาวมาณริกา จันทาโก
ขายเสื้อผ้ามือสอง เมื่อ เดือน มกราคม 2568 ทางออนไลน์
13. นางสาวแสงจันทร์ มาน้อย เสนอชื่อนางสาวมาณริกา จันทาโก
ทำอาหารทานเองช่วยให้ประหยัด
14. นายณัฐกิตติ์ ปัทมะ เสนอชื่อนายบุญสงค์ ทองอินทร์
มีจิตใจเอื้อเฟื้อ เผื่อแผ่ นำมะม่วงจากสวนมาแบ่ง แจกบุคลากรของสำนักวิชาการ
15. นายบุญสงค์ ทองอินทร์
นำมะม่วงจากสวนมาแบ่ง แจกบุคลากรของสำนักวิชาการและเพื่อน ๆ

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



พอเพียง



วันที่	ชื่อ	เลขที่	จำนวน	รวม
13/01/17	1001	1001	1001	1001
13/01/17	1002	1002	1002	1002
13/01/17	1003	1003	1003	1003
13/01/17	1004	1004	1004	1004
13/01/17	1005	1005	1005	1005
13/01/17	1006	1006	1006	1006
13/01/17	1007	1007	1007	1007
13/01/17	1008	1008	1008	1008
13/01/17	1009	1009	1009	1009
13/01/17	1010	1010	1010	1010
13/01/17	1011	1011	1011	1011
13/01/17	1012	1012	1012	1012
13/01/17	1013	1013	1013	1013
13/01/17	1014	1014	1014	1014
13/01/17	1015	1015	1015	1015
13/01/17	1016	1016	1016	1016
13/01/17	1017	1017	1017	1017
13/01/17	1018	1018	1018	1018
13/01/17	1019	1019	1019	1019
13/01/17	1020	1020	1020	1020

วันที่	ชื่อ	เลขที่	จำนวน	รวม
13/01/17	1001	1001	1001	1001
13/01/17	1002	1002	1002	1002
13/01/17	1003	1003	1003	1003
13/01/17	1004	1004	1004	1004
13/01/17	1005	1005	1005	1005
13/01/17	1006	1006	1006	1006
13/01/17	1007	1007	1007	1007
13/01/17	1008	1008	1008	1008
13/01/17	1009	1009	1009	1009
13/01/17	1010	1010	1010	1010
13/01/17	1011	1011	1011	1011
13/01/17	1012	1012	1012	1012
13/01/17	1013	1013	1013	1013
13/01/17	1014	1014	1014	1014
13/01/17	1015	1015	1015	1015
13/01/17	1016	1016	1016	1016
13/01/17	1017	1017	1017	1017
13/01/17	1018	1018	1018	1018
13/01/17	1019	1019	1019	1019
13/01/17	1020	1020	1020	1020



การออม เป็นทางประหยัดไว้ใช้ยามจำเป็น
ด้วยงบประมาณ ๑ 150 บาท เพื่อส่งเสริม
เพื่อให้นักเรียนได้เรียนรู้การออม



พอเพียง ใช้เงินเท่าจำเป็น อดออมไว้ใช้ยามฉุกเฉิน



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



บุคลากรสำนักวิชาการ เกือบดาว อวดดี “**ด้านวินัย**” จำนวน 12 เรื่อง รายละเอียด ดังนี้

[illegible]

1. นางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไทรรัตน์

พาคณแม่และตนเองไปใช้สิทธิเลือกตั้งสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัด (ส.อบจ.) เมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2568 หน่วยเลือกตั้งที่ 4 เขตเลือกตั้งที่ 2 หมู่ที่ 3 ต. บางยอ อ. พระประแดง จ.สมุทรปราการ เพื่อเลือกคนดีเข้าสภาท้องถิ่น ซึ่งการไปใช้สิทธิเลือกตั้งไม่ว่าจะเป็นการเลือกตั้งระดับชาติหรือการเลือกตั้งระดับท้องถิ่น ถือเป็นอีกหนึ่งหน้าที่สำคัญของปวงชนชาวไทย ตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2560 ในมาตรา 50 (7) ที่ได้กำหนดไว้ว่า บุคคลมีหน้าที่ไปใช้สิทธิเลือกตั้งหรือลงประชามติอย่างอิสระโดยคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวมของประเทศเป็นสำคัญ

2. นางสาวมาณริกา จันทาโก

ใส่ชุดข้าราชการในวันที่มีการประชุมวุฒิสภาน้ำเสมอ

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



3. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวเรไร ลำเจียก
ดูแลงานในฐานะผู้กำกับดูแลกลุ่มงานอย่างเข้มแข็ง ในกิจกรรม mou มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ในวันพฤหัสบดีที่ 13 ก.พ. 68
4. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางศิริกาญจน์ กลิ่นอำพันธ์
ช่วยในการดูแลการลงรับหนังสือของสำนักให้ถูกต้อง
5. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนายชนเวช ทองเทียม
ช่วยตรวจสอบการลากับบุคลากรเป็นประจำ เพื่อให้การลาไม่ผิดพลาดคลาดเคลื่อน
6. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวรินรดา วงษ์ศรีเฟือก
ทำงานของกลุ่มด้วยตั้งใจและรวดเร็ว
7. นางสาวสมใจ โพธิ์หนอง
การแต่งกายด้วยเครื่องแบบข้าราชการในวันที่มีการประชุมวุฒิสภา ตามระเบียบวินัยของสำนักงาน
เลขาธิการวุฒิสภา
8. นางสาวสุภารัตน์ หมวดอินทร์
ใส่ชุดข้าราชการในวันประชุมวุฒิสภา
9. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด
ไปเลือกตั้งสมาชิกองค์การบริหารส่วนจังหวัด เมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2568
10. นางสาวอชรา กลิ่นอินทร์
แต่งกายชุดเครื่องแบบสีทึบมาปฏิบัติงานในวันที่มีการประชุมวุฒิสภา วันที่ 24 ก.พ.68
11. นายณัฐกิตติ์ ปัทมะ เสนอชื่อนางสาวสมใจ โพธิ์หนอง
รักษาระเบียบวินัย ตั้งใจทำงานตามหน้าที่ในการกิจของกลุ่มงานและสำนักอย่างเต็มที่
12. นายชนเวช ทองเทียม
ทำงานที่ได้รับมอบหมาย สำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพ ถ้ามีการผิดพลาดรีบแก้ไข อย่างเร็วที่สุด

Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



วินัย





Moral Credit

เก็บดาว ขวดดี

สำนักวิชาการ



DO'S

"สุจริต"



Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



บุคลากรสำนักวิชาการ เก็บดาว อวดดี “ด้านสุจริต” จำนวน 7 เรื่อง รายละเอียด ดังนี้

ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผู้จัดทำ	รายละเอียด	ลิงก์
1	นางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์	สุจิต	ในวันที่ 21 ก.พ. 2568 ทำหนังสือประมาณการค่าใช้จ่ายขอเบิกค่าอาหารว่างเลี้ยงรับ	https://drive.google.com/spot/13A88b_AMH6CQW6ZyBt13_5jnpGQ
2	นางสาวศุภิญญา ธารารัตนสุวรรณ	สุจิต	วันที่ 14 มีนาคม 68 นำรถเข้าอู่วันที่เข้าเจ้าของอู่แจ้งยอดไว้ต้องจ่ายทั้งหมด 2 ยอดคือ 3,500 บาท และ 1,600 บาท วันที่ 21 มีนาคม 68 ไปรับรถเจ้าของอู่แจ้งว่ามียอดต้องจ่าย 3,500 บาท เราก็ถามเจ้าของอู่กับไปว่ามียอด 1,600 บาท ด้วยที่แจ้งตอนแรก	https://drive.google.com/spot/13A88b_AMH6CQW6ZyBt13_5jnpGQ
3	นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางวรรษยา ยี่สุนทอง	สุจิต	ดูแลเงินของสำนัก และแจ้งให้ทุกคนได้ทราบในทุก ๆ เดือน	https://drive.google.com/spot/13A88b_AMH6CQW6ZyBt13_5jnpGQ
4	นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนายไตรรงค์ โตกระแสน	สุจิต	กิจกรรม do don't วันจันทร์ที่ 17 ก.พ. 68	https://drive.google.com/spot/13A88b_AMH6CQW6ZyBt13_5jnpGQ
5	นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์	สุจิต	ดูแลเงินกลุ่มงาน และมอบเงินกลุ่มให้สำนักทุกเดือน	https://drive.google.com/spot/13A88b_AMH6CQW6ZyBt13_5jnpGQ
6	นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางวรรษยา ยี่สุนทอง	สุจิต	วันที่ 14 มีนาคม 68 นำรถเข้าอู่วันที่เข้าเจ้าของอู่แจ้งยอดไว้ต้องจ่ายทั้งหมด 2 ยอดคือ 3,500 บาท และ 1,600 บาท วันที่ 21 มีนาคม 68 ไปรับรถเจ้าของอู่แจ้งว่ามียอดต้องจ่าย 3,500 บาท เราก็ถามเจ้าของอู่กับไปว่ามียอด 1,600 บาท ด้วยที่แจ้งตอนแรก	https://drive.google.com/spot/13A88b_AMH6CQW6ZyBt13_5jnpGQ
7	นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนายไตรรงค์ โตกระแสน	สุจิต	กิจกรรม do don't วันจันทร์ที่ 17 ก.พ. 68	https://drive.google.com/spot/13A88b_AMH6CQW6ZyBt13_5jnpGQ

- นางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์
ในวันที่ 21 ก.พ. 2568 ทำหนังสือประมาณการค่าใช้จ่ายขอเบิกค่าอาหารว่างเลี้ยงรับ
เพื่อรับรองการประชุมคณะกรรมการวิจัยฯ และในวันที่ 26-27 กพ.2568 ได้จัดทำหนังสือ
รายงานค่าใช้จ่ายทันทีหลังประชุมเสร็จตามระยะเวลาที่กลุ่มงานการเงิน ส.คลังกำหนด
- นางสาวศุภิญญา ธารารัตนสุวรรณ
วันที่ 14 มีนาคม 68 นำรถเข้าอู่วันที่เข้าเจ้าของอู่แจ้งยอดไว้ต้องจ่ายทั้งหมด 2 ยอดคือ 3,500
บาท และ 1,600 บาท วันที่ 21 มีนาคม 68 ไปรับรถเจ้าของอู่แจ้งว่ามียอดต้องจ่าย 3,500
บาท เราก็ถามเจ้าของอู่กับไปว่ามียอด 1,600 บาท ด้วยที่แจ้งตอนแรก
- นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางวรรษยา ยี่สุนทอง
ดูแลเงินของสำนัก และแจ้งให้ทุกคนได้ทราบในทุก ๆ เดือน
- นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนายไตรรงค์ โตกระแสน
กิจกรรม do don't วันจันทร์ที่ 17 ก.พ. 68
- นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์
ดูแลเงินกลุ่มงาน และมอบเงินกลุ่มให้สำนักทุกเดือน

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



6. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอซื้อนางสาวแสงเดือน ผ่องพุด
จิตใจดี และเก็บของได้ก็คืนของให้เจ้าของ
7. นายธนเวช ทองเทียม
ซื่อสัตย์สุจริต ปฏิบัติหน้าที่ตรงไปตรงมา



Moral Credit

เก็บดาว ขวตดี

สำนักวิชาการ



DO'S

"จิตอาสา"



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

บุคลากรสำนักวิชาการ เกือบดาว อวดดี “ด้านจิตอาสา” จำนวน 111 เรื่อง รายละเอียด ดังนี้

[illegible][illegible]

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

[illegible][illegible]

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



2. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
วันพฤหัสบดีที่ 6 มีนาคม 2568 ได้ติดบัตรด้วยมะม่วงก่อนออกมาทำงาน
3. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
ใส่บัตรตอนเช้าในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์
4. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
แบ่งขนมที่ทำในวันหยุดให้แก่แม่บ้านคอนโดและเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย
5. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
แบ่งผลไม้ให้แก่ป่าติ่มที่นอนป่วยติดเตียงข้างห้องพัก
6. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
ร่วมแบ่งปันน้ำใจให้กลุ่มเปราะบางตามกำลัง
7. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
ใส่บัตรตอนเช้าในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์
8. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
แบ่งปันตามกำลังทรัพย์ที่มี
9. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
ใส่บัตรตอนเช้าในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์
10. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
สะสมบุญในวันหยุด
11. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
วันพฤหัสบดีที่ 27 มีนาคม 2568 ได้เติมบุญด้วยการทำสังฆทานที่วัดแก้วฟ้าจุฬามณี

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

12. นางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์ เสนอชื่อนางสาวมัทยา ศรีพนา
พิมัทยาเป็นพี่และเพื่อนร่วมงานที่มีจิตใจดี มีน้ำใจกับเพื่อนร่วมงานเสมอ เช่น เมื่อวันพุธที่ 26 ก.พ. 2568 เวลา 10.00 น. ข้าพเจ้ามีอาการเวียนหัว พิมัทยามีน้ำใจและอาสาพาข้าพเจ้าไปห้องพยาบาล คอยดูแลข้าพเจ้าในยามที่เจ็บป่วยตลอดมา ขอบคุณมาก ๆ เลยค่ะ
13. นางสาวนิจวรรณ โปยขุนทด เสนอชื่อนางสาวรินรดา วงษ์ศรีเผือก
ช่วยแบ่งเบาภาระงานเมื่อเพื่อนทำงานไม่ทันค่ะ
14. นางสาวนิจวรรณ โปยขุนทด เสนอชื่อนางสาวพิมพ์พร วรหวัง
ช่วยงานเพื่อนเสมอ
15. นางสาวนิจวรรณ โปยขุนทด เสนอชื่อนางสาวมัทยา ศรีพนา
มีความเป็นห่วงเพื่อนเสมอ เมื่อเห็นเพื่อนต้องการความช่วยเหลือก็ไม่เคยนิ่งดูตาย เช่น เรื่องช่วยขับรถให้เพื่อนได้ไปร่วมศพแม่พี่น้องโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน
16. นางสาวนิจวรรณ โปยขุนทด เสนอชื่อนางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์
แบ่งเบาภาระงานช่วยเพื่อนทุกครั้งที่มีโอกาส
17. นางสาวนิจวรรณ โปยขุนทด เสนอชื่อนางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา
มีความสนใจดูแลความทุกข์สุขของเพื่อนทุกคน พร้อมช่วยเหลือเพื่อนทุกคนด้วยความเต็มใจและไม่เคยย่อท้อ
18. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์
บริจาคเงิน ณ ศิริราชมูลนิธิ เพื่อสร้างห้องผ่าตัด วันศุกร์ที่ 7 กุมภาพันธ์ 2568
19. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์ เสนอชื่อนางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา
เดินทางไปกราบนมัสการรอยพระพุทธรูป ณ อุทยานแห่งชาติเขาคิชฌกูฏ จังหวัดจันทบุรี วันเสาร์ที่ 8 – วันอาทิตย์ที่ 9 กุมภาพันธ์ 2568 อาสารับฝากเงินไปทำบุญและช่วยซื้อของ

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

20. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์ เสนอชื่อนายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์
พาเพื่อนไปทำบุญในวันมาฆบูชา วันพุธที่ 12 กุมภาพันธ์ 2568
21. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์ เสนอชื่อนางสาวจุฑาลักษณ์ จำปาทอง
ให้เพื่อนที่เดินทางในเส้นทางเดียวกันติดรถกลับบ้านเพื่อลงระหว่างทางสม่ำเสมอ ครั้งล่าสุด
วันพฤหัสบดีที่ 27 กุมภาพันธ์ 2568
22. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์ เสนอชื่อนางสาวทัศนีย์ สุขสมบูรณ์
อาสาไปห้องอาหารหาที่นั่งสำหรับรับประทานอาหารกลางวันให้เพื่อน
23. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์ เสนอชื่อนางสาวพิมพ์พร วรหวัง
จะเติมน้ำใส่ในกระติกน้ำร้อนเสมอ ๆ
24. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์ เสนอชื่อนายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์
พาเพื่อนไปร่วมพิธีสวดพระอภิธรรมศพ ณ วัดบางบอน วันอาทิตย์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2568
25. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์ เสนอชื่อนางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา
ช่วยสั่งซื้อและลงไปรับของสำหรับจัดชุดักบาตรของสำนัก เพื่อใช้ในกิจกรรม “ตักบาตร
ปล่อยปลาหน้าเขียง” เนื่องในวันมาฆบูชา ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
26. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์ เสนอชื่อนางสาวจุฑาลักษณ์ จำปาทอง
นางสาวจุฑาลักษณ์ จำปาทอง ให้เพื่อนร่วมงานที่เดินทางในเส้นทางเดียวกันโดยสารรถไปด้วย
เพื่อลงระหว่างทาง ในเดือนมีนาคม 2568
27. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์ เสนอชื่อนางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา
ใส่ใจสิ่งแวดล้อมโดยนำถุงพลาสติก และฉลากขวดน้ำดื่ม คัดแยกใส่ลงในกล่องขยะกำพร้าว
28. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์ เสนอชื่อนายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์
ให้เพื่อนร่วมงานที่เดินทางในเส้นทางเดียวกันโดยสารรถไปด้วย เพื่อลงระหว่างทางเสมอ ๆ

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

29. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์

บริจาคเงินให้แก่ "มูลนิธิบ้านพักเด็กและครอบครัวสุพรรณบุรี"

30. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์

บริจาคเงิน ณ ศิริราชมูลนิธิ เพื่อผู้ป่วย โรงพยาบาลศิริราช

31. นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์

คัดแยกขยะกำพร้าใส่ในกล่องตามประเภท เช่น ฉลากน้ำดื่ม

32. นางสาวพิมพ์พร วรหวัง เสนอชื่อนางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา

บริการหาน้ำ หาข้าวให้พี่ ๆ กิน

33. นางสาวพิมพ์พร วรหวัง เสนอชื่อนางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์

อาสาไปรับแฟ้มงานจากห้องรองเลขาฯ ให้กลุ่มอื่น

34. นางสาวมัทยา ศรีพนา เสนอชื่อนางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์

ช่วยรวบรวมเก็บขยะรีไซเคิลให้สะอาดและเป็นระเบียบเรียบร้อย

35. นางสาวมัทยา ศรีพนา

เข้าร่วมโครงการขยายเครือข่ายคุณธรรมและส่งเสริมเครือข่ายคุณธรรม ที่โรงเรียนมัชนันติการาม
วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2568

36. นางสาวมาณริกา จันทาโก เสนอชื่อนางสาวแสงจันทร์ มาน้อย

นส.แสงจันทร์ มาน้อย อาสาที่จะช่วยงานทุกครั้งที่ทำงานร่วมกันจะมีน้ำใจและอุทิศตนให้งาน
อย่างเต็มที่เสมอ รวมทั้งมุ่งมั่นในการทำงาน งานสำเร็จอย่างรวดเร็ว

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



37. นางสาวมาณริกา จันทาโก

เมื่อเจอข่าวที่ตีวเพื่อสอบเข้ามหาวิทยาลัยก็ถามลูกศิษย์ที่ฐานะทางบ้านไม่เอื้อต่อการเดินทาง และการสมัคร เมื่อลูกศิษย์สนใจจึงจ่ายค่าสมัคร และค่าเดินทางให้ ส่วนเล็ก ๆ ของสังคมที่ช่วยเหลือให้เด็กคนนี้มีอนาคตและเป็นผู้ใหญ่ที่ดีได้

38. นางสาวมาณริกา จันทาโก เสนอชื่อนายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์

วันพุธที่ 26 กุมภาพันธ์ 2568 นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์ ได้ไปร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กรมราชทัณฑ์ จังหวัดนนทบุรี แทนบุคลากรสำนักวิชาการที่ติดภารกิจ ซึ่งพี่ที่อุปมีน้ำใจ จิตอาสาเสมอเมื่อมีภารกิจใด ๆ ของสำนักพี่ที่อุปจะเต็มใจอาสาที่จะช่วยเหลือเป็นบุคคลที่ควรค่าแก่การยกย่องชื่นชม

39. นางสาวมาณริกา จันทาโก เสนอชื่อนางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์

นางสาวพรวิฑู ไคว์คชาภรณ์ (พี่ลัค) อาสาช่วยตรวจงานเกี่ยวกับ STRONG ของสน.วิชาการ ให้เพื่อน ๆ ในสำนักแม้งานนั้นจะไม่ใช้ที่ตนเองรับผิดชอบโดยตรง

40. นางสาวมาณริกา จันทาโก เสนอชื่อนางสาวแสงจันทร์ มาน้อย

พี่แอน อาสาช่วยรับผิดชอบงานที่ไม่ใช่งานที่ตนเองได้รับมอบหมาย เช่น งานที่ต้องจัด มอ กับม.นครพนม และมรภ.สกลนคร โดยอาสาช่วยเตรียมจัดงานดังกล่าวแม้งยังไม่ได้รับมอบหมาย

41. นางสาวมาณริกา จันทาโก เสนอชื่อนางสาวแสงจันทร์ มาน้อย

เมื่อวันที่ 28 มีนาคม 2568 พี่แอน หรือนางสาวแสงจันทร์ มาน้อย ได้อาสาเงินเล็ก ๆ น้อย ๆ เพื่อแสดงน้ำใจให้คนขับรถของตู้สนง. เนื่องจากวันดังกล่าวเกิดเหตุการณ์แผ่นดินไหว รถติดมากส่งผลให้รถตู้กลับดึก

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

42. นางสาวมาณริกา จันทาโก เสนอชื่อนางสาวพิมพ์พร วรหวัง

นางสาวพิมพ์พร วรหวัง อาสาช่วยเพื่อนร่วมงานเสมอแม้ไม่ใช่งานที่ได้รับมอบหมาย ยิ่งไปกว่านั้นยังทำอย่างเต็มที่ รอบคอบ ทั้งยังเป็นบุคคลที่มีน้ำใจต่อเพื่อนร่วมงานมาอย่างสม่ำเสมอ

43. นางสาวเรไร ลำเจียก

อาสาไปรับคณะทำงานขับเคลื่อนฯที่สนามบินดอนเมือง วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568

44. นางสาวเรไร ลำเจียก

ในช่วงเช้าวันที่ 6 มีนาคม 2568 ได้ช่วยผู้สูงอายุพาขึ้นรถเมล์สาธารณะ ที่อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ

45. นางสาววิกานดา วรรณวิเศษ เสนอชื่อนางสาวศุทธิฎา ธารารัตนสุวรรณ

เนื่องจากอยากจะทำบุญบ้าน จึงปรึกษาเพื่อนๆ ทำตั้งแต่ดูวันทำบุญ ช่วยจัดเตรียมของ จัดสถานที่ ไปขอขมาของจากวัด ช่วยจัดสังฆทาน ไปรับพระ-ส่งพระ และนำของไปคืนวัด

46. นางสาวศุทธิฎา ธารารัตนสุวรรณ เสนอชื่อนายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์

ในงานกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ 2568 ซึ่งจัดที่อาคารรัฐสภา สำนักวิชาการรับผิดชอบบูธบัลลังก์ รอยยิ้ม ในบูธจะมีเด็กและผู้ปกครองเข้ามาถ่ายรูปจำนวนมาก ซึ่งหลายคนได้ถือน้ำและอาหารมารับประทานระหว่างเข้าคิวขึ้นถ่ายรูปบนบัลลังก์ มีหลายคนมารับประทานเสร็จแล้วก็วางแก้ว น้ำและถุงใส่อาหารซึ่งเป็นขยะไว้ในบริเวณบูธ ในวันนั้นข้าพเจ้าเห็นนายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์ เดินถือถุงไปเก็บขยะต่างๆ ซึ่งถือได้ว่าเป็นผู้มีจิตอาสาที่น่ายกย่อง

47. นางสาวศุทธิฎา ธารารัตนสุวรรณ

เนื่องจากมารดาของ ผอ.ชลธิชา เสียชีวิต และมีงานสวดพระอภิธรรม ณ วัดบางบอน ข้าพเจ้าได้ ขับรถพาเพื่อนที่ไม่สะดวกเดินทางไปเองไปร่วมพิธีสวดพระอภิธรรม ในวันที่ 22-25 กุมภาพันธ์ 2568

48. นางสาวศุทธิฎา ธารารัตนสุวรรณ

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568 ข้าพเจ้าได้บริจาคเลือด ณ สภากาชาดไทย

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

49. นางสาวศุภิญา ธารารัตนสุวรรณ เสนอชื่อนางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา
วันที่ 3 มีนาคม 2568 มีการจัดน้ำและขนมเพื่อรับประทานกันในสำนักวิชาการ น.ส. กรศิริรินทร์
ช่วยส่งขนม เครื่องดื่ม และช่วยแจกขนม เครื่องดื่มให้กับเพื่อน ๆ ในสำนัก
50. นางสาวศุภิญา ธารารัตนสุวรรณ เสนอชื่อนางสาวรินรดา วงษ์ศรีเผือก
วันที่ 3 มีนาคม 2568 มีการจัดเครื่องดื่มและขนมเพื่อรับประทานกันในสำนักวิชาการ
น.ส. รินรดา ช่วยจัดขนม และช่วยแจกขนม เครื่องดื่มให้กับเพื่อนๆ ในสำนัก
51. นางสาวศุภิญา ธารารัตนสุวรรณ เสนอชื่อนางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา
วันที่ 4 มีนาคม 2568 น.ส.กรศิริรินทร์ รัตนสุภา ช่วยส่งและช่วยเข็นน้ำดื่มส่งให้กับพี่ ๆ ใน
สำนักวิชาการ
52. นางสาวศุภิญา ธารารัตนสุวรรณ
ช่วยเพื่อนจัดงานทำบุญบ้าน วันที่ 22-23 มีนาคม 2568
53. นางสาวศุภิญา ธารารัตนสุวรรณ
บริจาคสิ่งของ และรวบรวมสิ่งของเพื่อนๆ เพื่อมอบให้บ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัด
สุพรรณบุรี วันที่ 8 มีนาคม 2568
54. นางสาวศุภิญา ธารารัตนสุวรรณ เสนอชื่อนางสาววิกานดา วรรณวิเศษ
บริจาคสิ่งของให้กับบ้านพักเด็กและครอบครัว จังหวัดสุพรรณบุรี วันที่ 8 มีนาคม 2568
55. นางสาวศุภิญา ธารารัตนสุวรรณ เสนอชื่อนางสาวแสงจันทร์ มาน้อย
บริจาคสิ่งของให้กับบ้านพักเด็กและครอบครัว จังหวัดสุพรรณบุรี วันที่ 8 มีนาคม 2568
56. นางสาวศุภิญา ธารารัตนสุวรรณ เสนอชื่อนางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์
บริจาคสิ่งของให้กับบ้านพักเด็กและครอบครัว จังหวัดสุพรรณบุรี วันที่ 8 มีนาคม 2568
57. นางสาวศุภิญา ธารารัตนสุวรรณ เสนอชื่อนายไตรรงค์ โตกระแส
บริจาคสิ่งของให้กับบ้านพักเด็กและครอบครัว จังหวัดสุพรรณบุรี วันที่ 8 มีนาคม 2568

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

58. นางสาวศุภิญา ธารรัตน์สุวรรณ เสนอชื่อนางสาวมัทยา ศรีพนา
บริจาคสิ่งของให้กับบ้านพักเด็กและครอบครัว จังหวัดสุพรรณบุรี วันที่ 8 มีนาคม 2568
59. นางสาวศุภิญา ธารรัตน์สุวรรณ เสนอชื่อนางสาวสาคร ศรีมุข
บริจาคสิ่งของให้กับบ้านพักเด็กและครอบครัว จังหวัดสุพรรณบุรี วันที่ 8 มีนาคม 2568
60. นางสาวศุภิญา ธารรัตน์สุวรรณ เสนอชื่อนางสาวนิจวรรณ โปยขุนทด
บริจาคสิ่งของให้กับบ้านพักเด็กและครอบครัว จังหวัดสุพรรณบุรี วันที่ 8 มีนาคม 2568
61. นางสาวศุภิญา ธารรัตน์สุวรรณ เสนอชื่อนางสาวรินรดา วงษ์ศรีเผือก
บริจาคสิ่งของให้กับบ้านพักเด็กและครอบครัว จังหวัดสุพรรณบุรี วันที่ 8 มีนาคม 2568
62. นางสาวศุภิญา ธารรัตน์สุวรรณ เสนอชื่อนายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์
บริจาคสิ่งของให้กับบ้านพักเด็กและครอบครัว จังหวัดสุพรรณบุรี วันที่ 8 มีนาคม 2568
63. นางสาวศุภิญา ธารรัตน์สุวรรณ เสนอชื่อนางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา
บริจาคสิ่งของให้กับบ้านพักเด็กและครอบครัว จังหวัดสุพรรณบุรี วันที่ 8 มีนาคม 2568
64. นางสาวศุภิญา ธารรัตน์สุวรรณ
อาสาแต่งกลอนและประสานคนแต่งชุดขาวในงานพระราชทานเพลิงศพคุณแม่ ผอ.ชลธิชา
วันที่ 1 มีนาคม 2568
65. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวสมใจ โพธิ์หนอง
ช่วยเหลือจัดกิจกรรมของสำนัก
66. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวศุภิญา ธารรัตน์สุวรรณ
มีน้ำใจช่วยเหลือ และแบ่งปันผลไม้มาให้
67. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวอรอุมา รัตนบรรณกิจ
ช่วยเหลือกิจกรรมต่างๆ ของกลุ่มงานวิจัย

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

68. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวสาคร ศรีมุข
เอาน้ำปั่นเพื่อสุขภาพมาให้เพื่อนๆ
69. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง
ทำบุญกับมูลนิธิช่วยเหลือเด็กกำพร้าและคนยากจนที่ หมู่ 7 อำเภอกรงปินัง จังหวัดยะลา
เดือนมีนาคม
70. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนายบุญสงค์ ทองอินทร์
ดูแลใส่ใจผู้ใต้บังคับบัญชาระหว่างเดินทางไปสิงคโปร์
71. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวศุภิณฐา ธารารัตนสุวรรณ
มีจิตใจดี เอาผักผลไม้มาให้เพื่อนได้ทานจากสวน
72. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวภุชญา สุพงษ์
ช่วยรับส่งเพื่อนผู้เดินทางไปสิงคโปร์
73. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวมัทยา ศรีพนา
ถ่ายภาพให้กับคณะเดินทางไปสิงคโปร์ ด้วยความตั้งใจ
74. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวแสงเดือน ผ่องพุด
มีเครื่องดื่มและผลไม้มาแบ่งปัน
75. นางสาวสาคร ศรีมุข เสนอชื่อนางสาวพิมพ์พร วรหวัง
ช่วยหิ้วของหนัก ๆ และเปิดประตูให้ เนื่องจากข้าพเจ้าไหล่อักเสบ
76. นางสาวสาคร ศรีมุข เสนอชื่อนางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์
คอยหาอาหารให้กินยามเจ็บป่วยอยู่เสมอ
77. นางสาวสาคร ศรีมุข เสนอชื่อนางสาวแสงเดือน ผ่องพุด
หาอาหารพกแก๊สไหล่ออกเสบมาให้

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



78. นางสาวสาคร ศรีमुख เสนอชื่อนางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง
หายาพอกแก้ไหล่อักเสบมาให้
79. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด
ร่วมดำเนินการจัดกิจกรรมบริจาคโลหิต
80. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด
สมทบทุนร่วมบริจาคเงินเพื่อสมทบทุนโครงการขยายเครือข่ายคุณธรรมและส่งเสริมเครือข่าย
คุณธรรม ให้เด็ก ๆ โรงเรียนวัดมัชฌันติการาม
81. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด เสนอชื่อนางสาวพิมพ์พร วรหวัง
ช่วยดำเนินกิจกรรมคณะกรรมการเศรษฐกิจพอเพียง
82. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด เสนอชื่อนางสาวมัทยา ศรีพนา
ช่วยดำเนินกิจกรรมคณะกรรมการเศรษฐกิจพอเพียง
83. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด เสนอชื่อนางสาวอัชรา กลิ่นอินทร์
ช่วยดำเนินกิจกรรมคณะกรรมการเศรษฐกิจพอเพียง
84. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด
ช่วยดำเนินกิจกรรมคณะกรรมการเศรษฐกิจพอเพียง
85. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด เสนอชื่อนางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์
ช่วยดำเนินกิจกรรมคณะกรรมการเศรษฐกิจพอเพียง
86. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด เสนอชื่อนางสาวศุธิมญา ธารรัตน์สุวรรณ
ช่วยดำเนินกิจกรรมคณะกรรมการเศรษฐกิจพอเพียง

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

87. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุดม เสนอชื่อนางสาวกรรชญา สุพงษ์

ช่วยดำเนินกิจกรรมคณะกรรมการเศรษฐกิจพอเพียง

88. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุดม เสนอชื่อนางสาวพรรณวรรณ สงกาง

ทำอาหารมาเพื่อเพื่อนร่วมงาน

89. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุดม

ช่วยเตรียมข้อมูลภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาให้เพื่อนร่วมงาน และอดีตเพื่อนร่วมงาน

90. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุดม

ช่วยให้ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการจัดการเอกสารให้กับกลุ่มงานเอกสารอ้างอิง กมธ. 1 2 3

91. นางสาวแสงเดือน ผ่องพุดม

ช่วยงานสมาคมห้องสมุดแห่งประเทศไทยฯ และชมรมห้องสมุดเฉพาะ

92. นางสาวอัชรา กลิ่นอินทร์

ร่วมบริจาคเงินเพื่อสมทบทุนโครงการขยายเครือข่ายคุณธรรมและส่งเสริมเครือข่ายคุณธรรม
ให้เด็ก ๆ โรงเรียนวัดมัชฌันติการาม

93. นางสาวอัชรา กลิ่นอินทร์

บริจาคปฏิทินเก่าที่ไม่ใช้แล้วเพื่อส่งมอบให้มูลนิธิช่วยคนตาบอดฯ ในวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2568

94. นางสาวอัชรา กลิ่นอินทร์

ทำบุญสมทบทุนให้มูลนิธิเพื่อเด็กและคนพิการวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568

95. นางสาวอัชรา กลิ่นอินทร์

ทำบุญบริจาคเงินและให้อาหารปลา

96. นางสาวอัชรา กลิ่นอินทร์

ทำบุญที่วัดพญางิ้วชูชัย

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

97. นายกฤษศชาภณ อ้วนนาแวง

มอบของบริจาค ที่โรงเรียนบ้านแม่เมะ ต.แม่ทะ อ.เขียงดาว จ.เชียงใหม่

98. นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์

บริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เมื่อวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2568
ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ทำต่อเนื่องเป็นครั้งที่ 65

99. นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์

บริจาคเงิน ให้กับสภากาชาดไทย ซึ่งเป็นองค์กรที่ช่วยเหลือสังคม ในหลายๆ เรื่อง โดยไม่
แสวงหากำไร เมื่อวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2568

100. นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์

ร่วมโครงการขยายเครือข่ายคุณธรรมและส่งเสริมเครือข่ายคุณธรรม และเผยแพร่คุณธรรม
จริยธรรมและความโปร่งใส ณ รร.วัดมัจฉนันทิการาม เขตบางซื่อ กทม. โดยสำนักวิชาการ
รับผิดชอบ เรื่อง กตัญญู

101. นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์

อาสาเข้าร่วมกิจกรรม สวมผ้าไทย ใส่บาตร เนื่องในวันมาฆบูชา โดยไม่ใช้เวรของตนเอง
ในวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2568

102. นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์ เสนอชื่อนางสาวจุฑาลักษณ์ จำปาทอง

บริจาคเงินให้กับสภากาชาดไทย ซึ่งเป็นองค์กรที่ทำงานด้านการกุศล ไม่แสวงหากำไร
เมื่อวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2568

103. นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์ เสนอชื่อนางสาวจุฑาลักษณ์ จำปาทอง

บริจาคเงินเพื่อเป็นทุนการศึกษาให้กับเด็กนักเรียน รร. วัดมัจฉนันทิการาม เขตบางซื่อ กทม.
ในกิจกรรมโครงการขยายเครือข่ายคุณธรรมและส่งเสริมเครือข่ายคุณธรรม เมื่อวันที่ 10
กุมภาพันธ์ 2568

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



104. นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์ เสนอชื่อนางสาวพิมพ์พร วรหวัง
วันที่ 3 มีนาคม 2568 นำผักผลไม้ ที่ปลูกเองมาฝาก&เผื่อแผ่เพื่อนร่วมงาน ได้ทาน
105. นายเกียรติศักดิ์ ลำพองชาติ
เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2568 ที่สำนักวิชาการ ช่วยเหลือพี่ศศิภาญจน์ ขยับโซฟาให้เข้าที่
106. นายไตรรงค์ โตกระแสด เสนอชื่อนายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์
ช่วยเหลือเพื่อนร่วมงานในการไปรับอาหาร เครื่องดื่ม และแจกจ่ายให้เพื่อนร่วมงานทุกวัน
107. นายไตรรงค์ โตกระแสด เสนอชื่อนางสาวทัศนีย์ สุขสมบูรณ์
อาสาขยะจากเพื่อนร่วมงานไปทิ้งให้เป็นประจำทุกเย็น
108. นายปิยชาติ ศิลปะสุวรรณ เสนอชื่อนางสาวพิมพ์พร วรหวัง
ช่วยเหลืองานทุกรูปแบบโดยไม่ต้องร้องขอ มาอย่างต่อเนื่องและยาวนาน
109. นายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์
คัดแยกขยะกำพร้าในครัวเรือนแล้วส่งให้บริษัทสมบูรณ์ สายกรีน ที่ทำโครงการขยะกำพร้า
สัญจร เพื่อช่วยแก้ไขปัญหาล้างแวล้อม และลดปัญหาโลกร้อนด้วยอีกทางหนึ่ง
110. นายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์
การบริจาคของที่ไม่ใช้แล้ว เช่นเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ชำรุด ปฏิทินเก่า นาฬิกาเก่าที่ไม่ได้ใช้ และ
เสื้อผ้ามอบให้กับมูลนิธิกระจกเงา เมื่อวันที่ 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568 เพื่อให้เขาไปใช้ใน
โครงการฝึกอาชีพการซ่อมเครื่องใช้ไฟฟ้า เป็นการต่อยอดให้คนมีอาชีพ การบริจาคเสื้อผ้า
ถือเป็นการแบ่งปันเพื่อสังคมอีกวิธีหนึ่ง เสื้อผ้าที่สภาพดี แต่เราไม่ได้ใช้แล้วสามารถนำไปให้
คนอื่นได้
111. นายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์ เสนอชื่อนางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา
น้องเป็นคนที่มิจิตอาสาอย่าสม่ำเสมอ คอยดูแลเพื่อนๆ ส่งอาหาร เครื่องดื่ม ให้เพื่อนทุกวัน
ดูแลและเอาใจใส่ เพื่อนด้วยจิตใจที่โอบอ้อมอารี และมีน้ำใจมาโดยตลอด

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



จิตอาสา



แบ่งปันน้ำใจให้กลุ่มเปราะบางตามกำลังที่มี



Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



จิตอาสา



Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



จิตอาสา



**ขอเชิญร่วม
บริจาคโลหิต ครั้งที่ 1**
ให้คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
มหาวิทยาลัยวชิราวุธราช
สาขาสุนัข บริจาคโลหิตแห่งชาติ

ให้เลือด = ให้ชีวิต

วันอังคารที่ 18 กุมภาพันธ์ 2568
เวลา 09.00-14.30 น.
ณ ห้องประชุม 402-403 ชั้น 4 อาคารรัฐสภา (สว.)
พักเที่ยง 12.00 - 13.00 น.
ติดต่อสอบถาม โทร.02-831-9119

ท่านสามารถ "นำบัตรประจำตัวผู้บริจาคโลหิตของสภาการไทย" มาขอขอจำนวนครั้งได้

สำหรับ "ผู้ผ่านบริจาคโลหิต" คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
จะมีบัตรตรวจวัดการดูแลสุขภาพและการเป็นอาสาสมัครเลือดเบื้องต้น
สำหรับผู้ที่บริจาคมากกว่า 35 ปีขึ้นไป "ตรวจสุขภาพเบื้องต้นก่อนบริจาคโลหิต"
(ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของผู้บริจาคโลหิต)

Line @Vajira
www.vajira.ac.th
02-244-300

@VajiraHospitalOfficial
คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
@VAJIRA_HOSPITAL



องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) "เก็บดาว อวดดี" ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

Moral Credit "เก็บดาว อดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



จิตอาสา



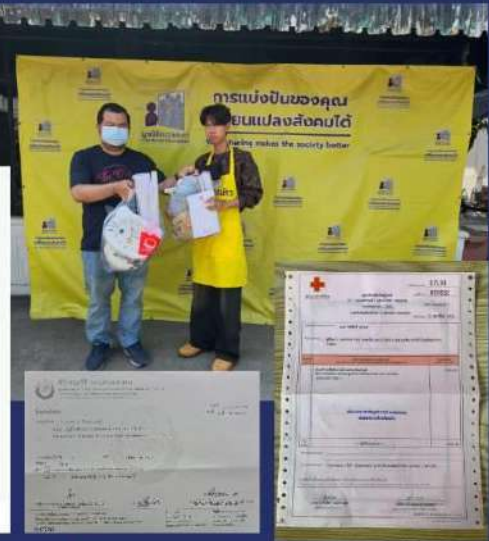
องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) "เก็บดาว อดดี" ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



จิตอาสา



องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) "เก็บดาว อวดดี" ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



Moral Credit

เก็บดาว ขวตดี

สำนักวิชาการ



DO'S

"กตัญญู"



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



บุคลากรสำนักวิชาการ เกือบดาว อวดดี “**ด้านกตัญญู**” จำนวน 48 เรื่อง รายละเอียด ดังนี้

[illegible]

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



1. นางวรัชยา ยี่สุนทอง
ส่งอาหารที่พ่อกับแม่ชอบไปให้ท่านทาน ส่งทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2568
2. นางวรัชยา ยี่สุนทอง
ส่งเงินให้แม่ประจำเดือนมีนาคมเพื่อเอาไว้อำนาจ
3. นางศิริกาญจน์ กลิ่นอำพันธ์ เสนอชื่อนางสาวมัทยา ศรีพนา
เข้าร่วมโครงการขยายเครือข่ายคุณธรรมและส่งเสริมเครือข่ายคุณธรรม (ครั้งที่ 2) โดยมี
กิจกรรมตามหลักคุณธรรม จำนวน 6 กิจกรรม ได้แก่ 1. พอเพียงหลักเศรษฐกิจพอเพียง
2. วินัย 3. สุจริต 4. จิตอาสา 5. กตัญญู/วิถีวัฒนธรรมไทย 6. หลักธรรมทางศาสนา
4. นางศิริกาญจน์ กลิ่นอำพันธ์ เสนอชื่อนายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์
เข้าร่วมโครงการขยายเครือข่ายคุณธรรมและส่งเสริมเครือข่ายคุณธรรม (ครั้งที่ 2) โดยมี
กิจกรรมตามหลักคุณธรรม จำนวน 6 กิจกรรม ได้แก่ 1. พอเพียงหลักเศรษฐกิจพอเพียง
2. วินัย 3. สุจริต 4. จิตอาสา 5. กตัญญู/วิถีวัฒนธรรมไทย 6. หลักธรรมทางศาสนา
5. นางศิริกาญจน์ กลิ่นอำพันธ์
เข้าร่วมโครงการขยายเครือข่ายคุณธรรมและส่งเสริมเครือข่ายคุณธรรม (ครั้งที่ 2) โดยมี
กิจกรรมตามหลักคุณธรรม จำนวน 6 กิจกรรม ได้แก่ 1. พอเพียงหลักเศรษฐกิจพอเพียง
2. วินัย 3. สุจริต 4. จิตอาสา 5. กตัญญู/วิถีวัฒนธรรมไทย 6. หลักธรรมทางศาสนา
6. นางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา เสนอชื่อนางสาวพรวิฑู โค้วคชาภรณ์
แสดงความกตัญญู โดยพาคุณแม่ ไปซื้อของและทานอาหาร ที่เซ็นทรัล เวสต์เกต วันที่ 9
มีนาคม 2568
7. นางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา
ทำนุบำรุงพระศาสนา ณ วัดแก้วฟ้าจุฬามณี วันอาทิตย์ที่ 2 มีนาคม 2568

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



8. นางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา
ถวายสังฆทานและไหว้พระ ณ วัดแก้วฟ้าจุฬามณี วันพุธที่ 12 มีนาคม 2568 ในช่วงพักกลางวัน
9. นางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา
บริจาคเงินให้ "มูลนิธิบ้านพักเด็กและครอบครัวสุพรรณบุรี" วันที่ 8 มีนาคม 2568
10. นางสาวกรศิริรินทร์ รัตนสุภา
วันที่ 31 มีนาคม 2568 พาคุณย่าไปหาคุณหมอที่โรงพยาบาลปทุมธานี
11. นางสาวณัตถยา สุขสงวน เสนอชื่อนางสาวจุฑาลักษณ์ จำปาทอง
ดูแลมารดา โดยพามารดาไปพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอ
12. นางสาวณัตถยา สุขสงวน เสนอชื่อนายศรัณย์ศิริ คัมภีรานนท์
กตัญญูต่อศาสนา ด้วยการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาอย่างสม่ำเสมอ
13. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
วันอังคารที่ 14 มีนาคม 2568 ได้มอบกระเป๋าผ้าไทยให้ป้าแม่บ้านเอาไปใช้ประโยชน์
14. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
วันอังคารที่ 14 มีนาคม 2568 ทำน้ำพริกมะม่วงมาขอบคุณ นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด ที่ไปอยู่เวร call center แทน และขอบคุณที่ให้ผลไม้กินบ่อย ๆ
15. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
เมื่อวันพุธที่ 5 มีนาคม 2568 ได้แบ่งกระเป๋าให้ป้าแม่บ้านของสำนักฯ นำไปใช้ประโยชน์ต่อ
16. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง
แบ่งน้ำพริกที่ทำเองให้ นางสาวแสงเดือน ผ่องพุด เพื่อขอบคุณที่นำผลไม้และไปอยู่เวร call center แทน

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

17. นางสาวพรรณวรรณ สงกาง

แบ่งขนมและผลไม้ให้แม่บ้านสำนักฯ และน้องฝึกงานที่มาช่วยงานของสำนักฯ

18. นางสาวทัศนีย์ สุขสมบูรณ์

ทำความดีด้านกตัญญู โดยได้โอนเงินค่าใช้จ่ายเป็นประจำทุกเดือน และซื้อของกินและของใช้ให้บุพการีทุกสัปดาห์

19. นางสาวน้ำทิพย์ ตั้งไตรรัตน์

พาคุณแม่ไปพบหมอศัลยกรรมกระดูก ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า เนื่องจากคุณแม่ไม่สบาย ปวดนิ้วมือจากอาการนิ้วล็อค เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2568

20. นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์

พามาตาไปทำบุญ

21. นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์

วันอาทิตย์ที่ 2 มีนาคม 2568 พามาตาไปออกกำลังกายภายในหมู่บ้าน

22. นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์

พามาตาไปทำบุญในหมู่บ้าน วันอาทิตย์ที่ 9 มีนาคม 2568

23. นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์

พามาตาไปซื้อของและรับประทานอาหารที่เซ็นทรัลเวสต์เกต วันอาทิตย์ที่ 9 มีนาคม 2568

24. นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์

วันอังคารที่ 11 มีนาคม 2568 (ตอนเย็น) ไปรับมาตาที่โรงพยาบาลศิริราชหลังจากหาหมอเสร็จเรียบร้อยแล้วเพื่อกลับบ้าน

25. นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์

วันศุกร์ที่ 14 มีนาคม 2568 พามาตาไปหาหมอที่โรงพยาบาลศิริราช

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

26. นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์

พามาตราไปตักบาตร และออกกำลังกายภายในหมู่บ้าน วันอาทิตย์ที่ 23 มีนาคม 2568

27. นางสาวพรวิฑู โคว์คชาภรณ์

พามาตราไปทำบุญ และออกกำลังกายภายในหมู่บ้าน วันอาทิตย์ที่ 30 มีนาคม 2568

28. นางสาวมัทยา ศรีพนา

พาคุณพ่อคุณแม่ไปทำบุญที่ไหว้พระเจี๊ยะแก้วที่สนามหลวง วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2568

29. นางสาวมัทยา ศรีพนา

พาคุณยายไปไหว้ศาลหลักเมืองกรุงเทพฯ วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2568

30. นางสาวมาณริกา จันทาโก

เวียนเทียนด้วยต้นไม้ในวันมาฆบูชา วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2568 ณ สวนโมกข์กรุงเทพ อันเป็นการกตัญญูและรักษาสืบต่อและทำนุบำรุงศาสนาสืบไป

31. นางสาวรินรดา วงษ์ศรีเผือก

พาไปหาหมอตามนัดที่โรงพยาบาลรามาริบัติ เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2568

32. นางสาวศุธิฎา ธารารัตนสุวรรณ

วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2568 ข้าพเจ้าพาบิดา-มารดาไปพบแพทย์ตามนัด ณ คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา

33. นางสาวศุธิฎา ธารารัตนสุวรรณ

พาพ่อแม่เที่ยว ทำบุญ กินข้าว วันที่ 8 มีนาคม 2568

34. นางสาวศุธิฎา ธารารัตนสุวรรณ

พาแม่หาหมอ วันที่ 20 มีนาคม 2568

35. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง

พาคุณแม่ไปท่องเที่ยว ไหว้พระใหญ่ พระพุทธชินราช จ. พิษณุโลก

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ

36. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง เสนอชื่อนางสาวแสงเดือน ผ่องพุด
ประกาศเชิญชวนเพื่อนทำความดีบริจาคโลหิตในทุก ๆ ครั้ง ที่มีการจัดกิจกรรม
37. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง
พาคุณแม่ไปเยี่ยมญาติให้กำลังใจผู้ที่ป่วย
38. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง
ส่งยาที่เป็นให้เพื่อน คนรู้จัก หรืออาจารย์ผู้ใหญ่ที่เคารพ
39. นางสาวศิริวรรณ มนอัคระผดุง
พาคุณแม่ไปหาหมอพร. ช่วงเดือนมีนาคม และพาไปไหว้พระทำบุญ
40. นางสาวสมใจ โพธิ์หนอง
กิจกรรมทำบุญ ณ วัดพระธาตุแช่แห้ง จ.น่าน ในวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2568 เพื่อเป็นการทำนุ
บำรุงพระพุทธศาสนา เป็นการกตัญญูต่อพระพุทธศาสนา
41. นางสาวสุดารัตน์ หมวดอินทร์
โทรหาแม่ทุกวัน
42. นางสาวสุดารัตน์ หมวดอินทร์
ทำนุบำรุงพระศาสนา
43. นางสาวแสงจันทร์ มาน้อย เสนอชื่อนางสาวมาณริกา จันทาโก
ดูแลบุพการี
44. นางสาวแสงจันทร์ มาน้อย เสนอชื่อนางสาวมาณริกา จันทาโก
พาบิดาไปทานอาหารในวันเกิด

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



45. นางสาวอรอุมา รัตนบรรณกิจ

กิจกรรมทำบุญ ณ วัดพระธาตุแช่แห้ง จ.น่าน ในวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2568 เพื่อเป็นการ
อนุรักษ์และคงไว้ซึ่งประเพณีวัฒนธรรมของการเป็นพุทธศาสนิกชนของพระพุทธรูปศาสนาที่ดี
เป็นการกตัญญูต่อพระพุทธรูปศาสนา

46. นางสาวอัชรา กลิ่นอินทร์

ทำบุญร่วมสร้างพระฯ วัดอรุณวาศรีศรีบรรพต จังหวัดพิษณุโลก

47. นายกิตติศักดิ์ อุไรวงศ์ เสนอชื่อนางสาวจุฑาลักษณ์ จำปาทอง

แสดงความกตัญญู โดยพาคุณแม่ และคุณน้ำที่เลี้ยงดูมาตั้งแต่เด็ก ไปเที่ยวพักผ่อนและทาน
อาหาร ณ จังหวัดราชบุรี เมื่อวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2568

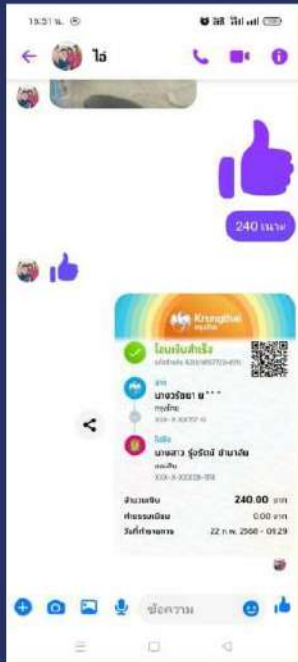
48. นายณัฏฐกิตติ ปัทมะ เสนอชื่อนางสาวแสงจันทร์ มาน้อย

ดูแลบิดาที่ป่วยอย่างดี

Moral Credit

"เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



กตัญญู



Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



บ้านรักกระบี่ บ้านสาวเสวยเบือ น้อยๆ ชอบดูรูปไปอยู่
ศูนย์บริการผู้สูงอายุ ชั้น 2 แทนในวันอังคารถึงสัปดาห์



ผักขมและมะเขือเทศเป็นอาหารสำหรับผู้ป่วย



กตัญญู



Moral Credit "เก็บดาว อดดี"

คณะกรรมการขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



กตัญญู



องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) "เก็บดาว อดดี" ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

Moral Credit

" ก็บิดา ว อวดดี "

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร

STRONG สำนักวิชาการ



កត្តា



09:45 11. 4G 90%

< ขรก.วิชา... (39) 🔍 📞 ☰

 **กีฬาและสันทนาการ**

@All All ขอเรียน
เชิญบุคลากรสำนักงาน
เลขาธิการวุฒิสภาทุก
ท่าน เข้าร่วมโครงการ
ส่งเสริมการทำความดี
เพื่อสังคมของบุคลากร
สำนักงานเลขาธิการ
วุฒิสภา (ครั้งที่ 3)
กิจกรรมบริจาคโลหิต
ประจำปี พ.ศ. 2568

ครั้งที่ 1 ในวัน
อังคารที่ 18 กุมภาพันธ์
2568

🕒 เวลา 09.00 - 14.30 นาฬิกา



องค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) “เก็บดาว อดดี” ของสำนักวิชาการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



บทที่ 5 บทสรุปและประโยชน์ที่ได้รับ
จากการที่สำนักวิชาการดำเนินการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit)
ส่งเสริมให้บุคลากรทำความดี

5.1 บทสรุป

บุคลากรสำนักวิชาการ จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 100 เล่าเรื่องความดีตามปณิธานคุณธรรม 5 ประการ (พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู) และคณะทำงานฯ ได้นำเรื่องเล่าความดีจำนวน 193 เรื่อง ไปเผยแพร่และรวบรวมความดีเพื่อจัดทำองค์ความรู้ เรื่องการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) “เก็บดาว อวดดี” ของสำนักวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 เสมือนเป็นจดหมายเหตุบันทึกเหตุการณ์ความดีงามที่เกิดขึ้นไว้ให้บุคลากรภูมิใจ จดจำและใช้ศึกษาอ้างอิงย้อนหลัง

5.2 ประโยชน์ที่ได้รับ

จากกิจกรรม Moral Credit “เก็บดาว อวดดี” ของสำนักวิชาการพบว่า การครองตน ครองคน และครองงานด้วยคุณธรรมจริยธรรม เป็นศิลปะในการดำเนินชีวิตและการทำงานที่จะก่อให้เกิดความสุขและความสำเร็จ ให้ความพร้อมที่จะส่งมอบพลังความดีงามไปยังบุคคล รอบข้าง และสังคมรอบตัวเราต่อไป แม้จะมีรางวัลทั้งในรูปแบบของเงินและสิ่งของเป็นแรงจูงใจ แต่สิ่งเหล่านี้จะเป็นแรงจูงใจให้บุคลากรสำนักวิชาการ อยากทำความดี ซึ่งอาจจะเริ่มต้นด้วยการรับ หรือได้สิ่งตอบแทนใด ๆ มาก่อน จากนั้น ก็ยกระดับไปสู่การเป็นผู้ให้หรือสามารถเสียสละแบ่งปันให้ผู้อื่น เมื่อเป็นเช่นนี้ ก็จะทำให้การทำความดีที่เป็นพฤติกรรมสืบทอดตัวไปตลอดเวลา บุคลากรสำนักวิชาการทำความดี



ด้วยความกล้าหาญและเชื่อมั่นต่อการทำความดี ซึ่งจะทำให้เกิดการยกระดับคุณภาพชีวิตและคุณภาพจิตใจของคน ๆ นั้น นำไปสู่การสร้างสังคมแห่งความดีต่อไป

ทั้งนี้ บุคลากรสำนักวิชาการได้รับประโยชน์จากการสร้างระบบเครดิตความดี ส่งเสริมการทำความดีด้านต่าง ๆ ดังนี้

5.2.1 ประโยชน์จากการส่งเสริมการทำความดีด้านพอเพียง

1) บุคลากรของสำนักวิชาการ ดำรงชีวิตอย่างพอประมาณ ไม่โลภ ออมเงิน ทำงานด้วยความรอบคอบ ศึกษาระเบียบรอบด้าน ตระหนักในคุณธรรม วางแผนการปฏิบัติงาน พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง มีเหตุผล ใช้อย่างรอบคอบและรอบด้าน และสร้างภูมิคุ้มกันเพื่อให้สามารถรอดพ้นจากวิกฤตภัยต่าง ๆ ได้

2) บุคลากรของสำนักวิชาการ มีสติและคำนึงถึงเหตุผล รวมถึงไม่ใช้ชีวิตอย่างประมาท

3) บุคลากรของสำนักวิชาการ มีภูมิคุ้มกันปัญหาการดำเนินชีวิต มีการพัฒนาทางด้านจิตใจ

4) ลดการเกิดปัญหาการเงินส่วนบุคคล

5.2.2 ประโยชน์จากการส่งเสริมการทำความดีด้านวินัย

1) บุคลากรของสำนักวิชาการ ปฏิบัติตนตามระเบียบของสำนักวิชาการ เช่น ตีบัตรแสดงตนในวันปฏิบัติราชการ แต่งเครื่องแบบราชการในวันประชุมวุฒิสภา

2) บุคลากรของสำนักวิชาการ ปฏิบัติตนตามระเบียบของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เช่น สแกนนิ้วมือเข้า-ออก ตามช่วงเวลาที่สำนักงานกำหนด

3) บุคลากรของสำนักวิชาการ ปฏิบัติตนตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภา ตลอดจนสังคมตามหน้าที่พลเมืองที่ดี และเคารพกฎหมาย ตลอดจนป้องกันและรับผิดชอบผลกระทบต่อการสังคมและสิ่งแวดล้อม

4) บุคลากรของสำนักวิชาการ ทำ 5 ส และ BIG CLEANING DAY



5) ประสิทธิภาพในการปฏิบัติราชการของบุคลากรสำนักวิชาการเพิ่มขึ้น และไม่มีข้อร้องเรียนจากผู้ขอใช้บริการ

5.2.3 ประโยชน์จากการส่งเสริมการทำความดีด้านสุจริต

1) บุคลากรของสำนักวิชาการ มีความซื่อสัตย์ ซื่อตรง ยึดมั่น ยืนหยัดในการรักษาความจริงความถูกต้องและเป็นธรรม ไม่สนับสนุน ไม่ร่วมมือ ไม่ยินยอม และพร้อมต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ

2) บุคลากรของสำนักวิชาการ คำนึงเงินคลังตามระยะเวลาที่กำหนด มีความซื่อสัตย์สุจริต และรับผิดชอบต่อน้ำที่ราชการ และในวิถีปฏิบัติของตน

3) บุคลากรของสำนักวิชาการ ปฏิบัติตามนโยบาย NO GIFT POLICY กล้าปฏิเสธการกระทำที่ไม่ซื่อตรง ไม่แสวงหาประโยชน์ ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความโปร่งใสและสามารถตรวจสอบได้

4) บุคลากรของสำนักวิชาการ ไม่ใช้ตำแหน่งหน้าที่เอื้อผลประโยชน์ตนเองและพวกพ้อง

5.2.4 ประโยชน์จากการส่งเสริมการทำความดีด้านจิตอาสา

นายบุญสงค์ ทองอินทร์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ มุ่งเน้นส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรสำนักวิชาการมีจิตอาสาเพิ่มมากขึ้น จากกิจกรรมเก็บดาว อวดดีในปีพ.ศ. 2568 พบว่าบุคลากรสำนักวิชาการมุ่งเน้นด้านจิตอาสา ประโยชน์จากการส่งเสริมการทำความดีด้านจิตอาสา ดังนี้

1) บุคลากรของสำนักวิชาการ รู้จักการให้และเสียสละประโยชน์ส่วนตนเพื่อส่วนรวม ช่วยเหลือเกื้อกูลต่อสรรพสิ่งทั้งหลาย เพื่อประโยชน์สุขแก่คนอื่นและสิ่งรอบข้าง ไม่ว่าจะเป็น คน สัตว์ พืช หรือสิ่งแวดล้อมต่าง ๆ เป็นต้น และของสังคม

2) บุคลากรของสำนักวิชาการ ตระหนักถึงคุณค่าของทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม

3) บุคลากรของสำนักวิชาการ อาสาเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา กิจกรรมตามประเพณี วิถีวัฒนธรรม และกิจกรรมสาธารณประโยชน์

4) บุคลากรของสำนักวิชาการ เป็นผู้มิจิตบริการ เป็นคนไม่เห็นแก่ตัว คิดถึงส่วนรวมเป็นหลักมากกว่าประโยชน์ส่วนตน



5) บุคลากรของสำนักวิชาการอาสาช่วยเพื่อนร่วมงานที่ไม่ใช่งานประจำของตน

6) บุคลากรของสำนักวิชาการตระหนักถึงคุณค่าของทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม

5.2.5 ประโยชน์จากการส่งเสริมการทำความดีด้านกตัญญู

1) บุคลากรของสำนักวิชาการ สำนึกคุณและแสดงออกถึงความกตัญญูต่อแผ่นดินเกิด สถาบัน องค์กร และผู้มีพระคุณ นับตั้งแต่ บิดา มารดา ญาติผู้ใหญ่ ครูอาจารย์ เป็นต้น ไม่จำเป็นต้องเป็นสิ่งของ อาจเป็นการกระทำหรือความจริงใจ บนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

2) บุคลากรของสำนักวิชาการ เกิดจิตสำนึกความตระหนักรู้ในการทำความดีด้านต่าง ๆ เพื่อสร้างชื่อเสียงให้ตนเอง องค์กร และประเทศชาติ

5.3 ผลสำเร็จที่ได้จากการจัดทำองค์ความรู้

องค์ความรู้ฉบับนี้ จะเป็นกลไกเพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมคุณธรรมให้เกิดขึ้นในสังคมตามเป้าหมายและตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ได้อย่างเป็นรูปธรรม นำไปสู่ผลสัมฤทธิ์ตามเป้าหมาย สร้างสังคมไทยที่มีสภาพแวดล้อมที่เอื้อและสนับสนุนต่อการส่งเสริมการทำความดี ให้คนภูมิใจ พร้อมทั้งจะส่งมอบพลังความดีงามไปยังบุคคลรอบข้างและสังคมรอบตัวเราต่อไป

บุคลากรสำนักวิชาการได้รับการพัฒนาทักษะชีวิต วิถีปฏิบัติจาก
การส่งเสริมคุณธรรม โดยการน้อมนำหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญา
ของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงาม ยึดมั่นในสถาบันหลัก
ของชาติและมีพฤติกรรมที่สะท้อนการมีคุณธรรม
“พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู”

Moral Credit "เก็บดาว อวดดี"

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร
STRONG สำนักวิชาการ



5.4 ข้อเสนอแนะ

1. แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ควรเพิ่มระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรมการสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit)
2. ควรจัดให้มีการติดตามผลอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้เนื่องจากกิจกรรมด้านการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม เป็นเรื่องสำคัญที่ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่ายควรให้ความสำคัญและร่วมมือกันจัดกิจกรรมให้ต่อเนื่องและมีความยั่งยืน อันเป็นการยกระดับมาตรฐานการขับเคลื่อนสังคมคุณธรรมได้อย่างเป็นรูปธรรม
3. สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาควรมีกิจกรรมการสร้างระบบเครดิตความดีในภาพรวมของสำนักงานด้วย

จงกล้าบอกเล่าความดี ทั้งของตนเองและผู้อื่น

หยิบยื่นสิ่งดี ๆ ร่วมสร้างสุขอย่างยั่งยืน



บรรณานุกรม

- แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ 2 (พ.ศ. 2566 - 2570). 2565. สืบค้นเมื่อ วันที่ 17 มีนาคม 2568 จาก <https://dl.moralcenter.or.th/องค์ความรู้ส่งเสริมคุณธรรม/e-book/512-แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมฯ-ระยะที่-2-พ-ศ-2566-2570>.
- ยงจิรายุ อุปเสน, สุขุมาล มลิวัลย์, พัลลภา ฉัตรทอง, สาริณี ถูกจิตร และ นันทกาญจน์ เหมือนเพชร. Moral Credit ความดี กินได้ สัมผัสได้ สร้างสังคมไทยให้เป็นสุขอย่างยั่งยืน. 2568. สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2568. จาก <https://mdc.moralcenter.or.th/moral-ebook?id=745154392025600001>.
- ศูนย์คุณธรรม (องค์การมหาชน). *แนวทางการส่งเสริมองค์กรคุณธรรม*. 2561. สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2568. จาก <https://dl.moralcenter.or.th/องค์ความรู้ส่งเสริมคุณธรรม/เครื่องมือ-นักส่งเสริมคุณธรรม/311-หนังสือแนวทางการส่งเสริมคุณธรรม>.
- สำนักงานราชบัณฑิตยสภา. *พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2554*. สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2568. จาก <https://dictionary.orst.go.th/>.
- อดิสร บาลโสง. “ความดี คนดี ชีวิตและความสุข : พื้นฐานความคิดเพื่อการจัดการเรียนรู้โดยใช้ความดี เป็นฐาน GOODNESS, A GOOD MAN, LIFE AND HAPPINESS: THE FUNDAMENTAL IDEAS FOR GOODNESS BASED LEARNING (GBL),” *วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยปทุมธานี* ปีที่ 13, ฉบับที่ 1 (มกราคม-มิถุนายน 2564). สืบค้นเมื่อวันที่ 17 มีนาคม 2568. จาก <https://so05.tci-thaijo.org/index.php/ptujournal/article/view/249550/171150>.
- Bass, B.M. *Leadership, Psychology and Organizational Behavior*. London: Harper & Row, 1960.
- Good, Carter Victor. *Dictionary of Education*. New York: McGraw – Hill Company, 1973.
- Hamacheck, Don E. *Encounters with the Self*. 2nd ed. New York: L Holt, Rinchart and Winston, 1978.
- Maslow, Abraham M. *Motivation and Personality*. 2nd ed. New York: Harper & Row, 1970.

บรรณานุกรม (ต่อ)

Purkey W. *Self-Concept and School Achievement*. Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall, 1970.

Sasse, Connie R. *Person*. San Francisco: Chas A. Bennett, 1978.

White, Robert W. *The Enterprise of Living : Growth and Organization in Personality*. New York: Holt, Rinehart and Winston, 1972.



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร **STRONG** จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม สนับสนุน
คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส ของสำนักงาน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568