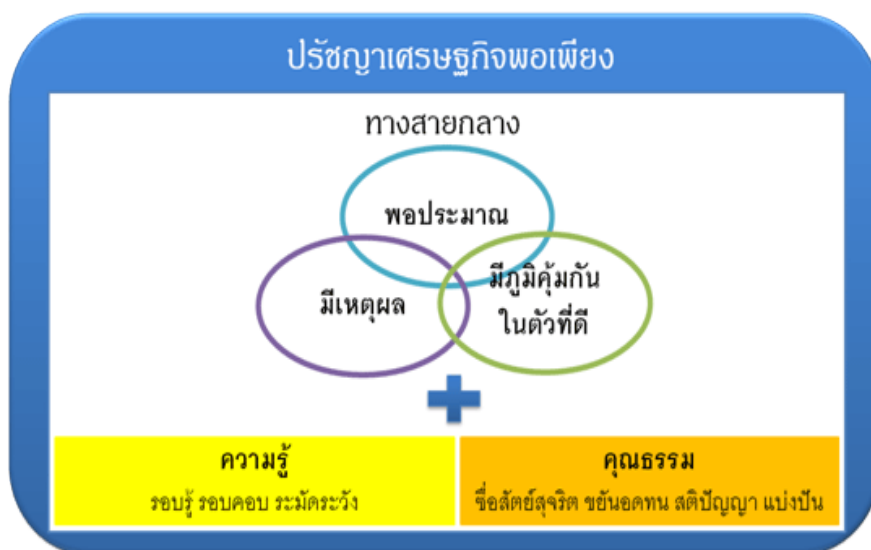


แบบรายงานสรุปกิจกรรมการส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียง ของสำนักนโยบายและแผน

ตามแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ มาตรการที่ ๒ การส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการตามคุณธรรมเป้าหมาย ๕ ประการ (พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู) ตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรมไทย ข้อที่ ๒๑ กำหนดให้จัดกิจกรรมการส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียงของสำนัก

นางสาวสุภาวดี มงคลธรรมกุล ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผน ได้ส่งเสริมให้บุคลากรในสำนักปฏิบัติตามวิถีพอเพียงทั้งในด้านการดำรงชีวิต ด้านการทำงาน ด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นแนวทางที่สำคัญในการสร้างความยั่งยืนตลอดมา สำนักนโยบายและแผนมีการส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียงหลากหลายวิธี ได้แก่

๑. ผู้อำนวยการสำนักฯ ปฏิบัติตนตามวิถีพอเพียงให้เห็นเป็นแบบอย่างที่ดี
๒. มีการจัดอบรมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง/เปิดคลิปวิดีโอที่เกี่ยวข้องให้ศึกษาถึงขั้นตอน/วิธี/กระบวนการ
๓. รณรงค์ด้านจิตสำนึกปลูกฝังแนวคิดความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกันที่ดีให้บุคลากรส่งเสริมให้เห็นถึงประโยชน์ของการดำเนินชีวิตอย่างพอเพียงทั้งในชีวิตส่วนตัวและการทำงาน
๔. ส่งเสริมกิจกรรมภายในองค์กร จัดกิจกรรม “ลด ละ เลิก” พฤติกรรมที่ไม่จำเป็น เช่น ลดการใช้กระดาษ ลดพลาสติก ลดขยะฝังกลบ
๕. เชื่อมโยงกับการประเมินผลโดยนำแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นหนึ่งในเกณฑ์การประเมินบุคลากร เช่น ความประหยัด ความรับผิดชอบ หรือการใช้ทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ
๖. ใช้หลัก ๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข ๓ ห่วง ได้แก่ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการมีภูมิคุ้มกัน ๒ เงื่อนไข ได้แก่ ความรู้ และคุณธรรม มากำหนดนโยบายและกิจกรรมภายในองค์กรอย่างมีประสิทธิภาพ



ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ สำนักนโยบายและแผนได้ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียง จำนวน ๓ กิจกรรม ได้แก่

๑. กิจกรรม “การทำที่ว่างของอเนกประสงค์ DIY จากเสื้อผ้าเหลือใช้”
ในวันจันทร์ที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ สำนักงานนโยบายและแผน สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
๒. กิจกรรมพับถุงจากท่อกระดาษ A4 เพื่อนำไปบรรจุสิ่งของสำหรับใส่บาตร เนื่องในโอกาสวันสำคัญต่าง ๆ ที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาจัดขึ้น จำนวน ๓ ครั้ง
ครั้งที่ ๑ วันศุกร์ที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
ครั้งที่ ๒ วันศุกร์ที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เนื่องในโอกาสวันลอยกระทง (ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๒)
ครั้งที่ ๓ วันพุธที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๗ เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ
๓. กิจกรรมการนำขยะ Recycle ของสำนักนโยบายและแผน จำหน่ายให้กับบริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ SCGC ในโครงการ “Wake Up Waste” ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จำนวน ๒ ครั้ง
ครั้งที่ ๑ วันศุกร์ที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘
ครั้งที่ ๒ วันศุกร์ที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๑ “การทำที่วางของอเนกประสงค์ DIY จากเสื้อผ้าเหลือใช้” ในวันจันทร์ที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ สำนักงานนโยบายและแผน สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา



สำนักงานนโยบายและแผน

กิจกรรม การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ภายในสำนักงานนโยบายและแผน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

วันจันทร์ที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ นาฬิกา ณ มุม Green สำนักงานนโยบายและแผน ชั้น ๙ อาคารรัฐสภา (ฝั่ง สว.)



นางสาวสุภาวดี มงคลธรรมกุล
ผู้อำนวยการสำนักงานนโยบายและแผน พร้อมบุคลากรสำนักงานนโยบายและแผน ร่วมทำ “ที่วางของอเนกประสงค์ DIY จากเสื้อผ้าเหลือใช้” จัดระเบียบง่าย ใช้งานได้ทุกที่ เสื้อผ้าเก่า นำกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ ลดขยะ ประหยัดเงิน สอดคล้องตามแนวทางการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน และการดำรงชีวิต

นางสาวสุภาวดี มงคลธรรมกุล
ผู้อำนวยการสำนักงานนโยบายและแผน





คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียง ด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานนโยบายและแผน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมพบบุงจากห่อกระดาด A4 เพื่อนำไปบรรจุสิ่งของสำหรับใส่บาตร เนื่องในโอกาสวันสำคัญต่าง ๆ ที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาจัดขึ้น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ครั้งที่ ๑ วันศุกร์ที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๗

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระ

พระบรมชนกาทิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร





ดำเนินนโยบายและแผน
กิจกรรม "สวดมนต์ไทย ใส่บาตร ปอ์ถอยปอามิสุข"
เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสวรรคต
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพล
อดุลยเดช มหาจักรชาติบรมนาถ บรมนาถบพิตร
"วันฉัตรมงคลมหามงคล" ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๑

วันศุกร์ที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๑
 นางสาวสุภาวดี หงดจรรพกุล ผู้อำนวยการสำนักงานนโยบายและแผน
 พร้อมด้วยบุคลากรสำนักงานนโยบายและแผน เข้าร่วมกิจกรรม "สวดมนต์ไทย
 ใส่บาตร ปอ์ถอยปอามิสุข" เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสวรรคต
 พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดช มหาจักร
 บรมนาถบพิตร "วันฉัตรมงคลมหามงคล" ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๑
 เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล และน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ
 อย่างทงที่สุดมิได้

ร่วมขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมิติด้านศาสนา และด้านกตัญญู เพื่อรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ
 คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานนโยบายและแผน

ครั้งที่ ๒ วันศุกร์ที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗
เนื่องในโอกาสวันลอยกระทง (ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๒)



สำนักนโยบายและแผน

สัปดาห์สุขภาพ ดันทรคติฉบับพิเศษ ครั้งที่ ๔



นางสาวสุภาวดี มงคลธรรมกุล ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผน
พร้อมทั้งบุคลากรสำนักนโยบายและแผน ร่วมกิจกรรมสวดผ้าไทย ใส่บาตร
ปล่อยปลา มีสุข เนื่องในโอกาสวันลอยกระทง (ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 12)



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักนโยบายและแผน

ครั้งที่ ๓ วันพุธที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๗
เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช
บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ

สำนักงานนโยบายและแผน

ร่วมกิจกรรม "ตักบาตร ปล่อยปลาหน้าเขื่อน"

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ

ในวันพุธที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๗ นางสาวสุภาวดี มงคลธรรมกุล
ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและแผน พร้อมด้วยบุคลากรสำนักนโยบายและแผน
ร่วมกิจกรรม "ตักบาตร ปล่อยปลาหน้าเขื่อน" เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ

ร่วมขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบมีจิตเชิงวัฒนธรรม
และหลักธรรมทางศาสนา รักสามาตราบฐานความเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักนโยบายและแผน

กิจกรรมที่ ๓ การนำขยะ Recycle ของสำนักงานโยบายและแผน จำหน่ายให้กับบริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ จำกัด (มหาชน) หรือ SCGC ในโครงการ “Wake Up Waste” ณ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จำนวน ๒ ครั้ง

ครั้งที่ ๑ ในวันศุกร์ที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘



ครั้งที่ ๒ ในวันศุกร์ที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๘

Green Office

วันศุกร์ที่ 4 เมษายน 2568
เวลา 09.00 นาฬิกา ณ บริเวณจุดพักขยะ ชั้น B1

นางมัทนา เอกฉัตรรัตน์ หัวหน้าคณะทำงานหมวด 4 และผู้แทน
สำนักนโยบายและแผน ได้ดำเนินการนำขยะ Recycle ของสำนักงาน ได้แก่
ขวดพลาสติก กล่องกระดาษ จำหน่ายให้กับบริษัท เอสซีจี เคมิคอลส์ จำกัด
(มหาชน) หรือ SCGC ในโครงการ "Wake Up Waste"
จำนวน 12.50 กิโลกรัม เพื่อนำเงินไปจัดกิจกรรมสาธารณประโยชน์
และรวมบริจาคขยะกำพร้า จำนวน 17 กิโลกรัม ให้กับทาง กทม.

ทุกวันศุกร์สับดาที่แรกของทุกเดือน

สำนักนโยบายและแผน

หมวด 4
การจัดการของเสีย

การคัดแยก

ส่งของกลับ
รถ
ขยะ

การคัดแยกขยะ Recycle

ดำเนินการชั่งน้ำหนักขยะ Recycle

ดำเนินการชั่งน้ำหนักขยะ Recycle

จัดทำโดย

คณะทำงาน Green Office หมวด 4 การจัดการของเสีย
สำนักนโยบายและแผน

การนำความรู้ด้านวิถีพอเพียงไปประยุกต์ใช้

บุคลากรสำนักนโยบายและแผนได้นำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในชีวิตโดยการจัดทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน แสดงถึงความรักสามัคคีต่อกัน และนำมาใช้ในสถานที่ทำงานช่วยเสริมสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดี เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน ลดต้นทุน และนำไปสู่ความยั่งยืนขององค์กรในระยะยาว ดังนี้

๑. วิถีพอเพียงในการใช้ชีวิตประจำวัน

- รู้จักวางแผนการเงิน ใช้จ่ายอย่างมีสติ ไม่ฟุ่มเฟือย ใช้จ่ายอย่างเหมาะสม มีการติดตามและประเมินผลอย่างรอบคอบ
- มีการบริโภคอย่างพอเพียง เลือกซื้อของที่จำเป็นและเหมาะสม
- ดูแลสุขภาพตนเอง กินอาหารมีประโยชน์ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ลดพฤติกรรมเสี่ยง

๒. วิถีพอเพียงในสถานที่ทำงาน

- ใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า ใช้ไฟฟ้า น้ำ กระดาษ และอุปกรณ์สำนักงานอย่างคุ้มค่า ส่งเสริมแนวคิด ๓Rs: Reduce (ลดใช้) - Reuse (ใช้ซ้ำ) - Recycle (รีไซเคิล)
- ทำงานอย่างมีคุณธรรม มีความรับผิดชอบ ซื่อสัตย์ ไม่ทุจริต
- ส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กรที่ดี ทำงานร่วมกันด้วยความสามัคคี แบ่งปันความรู้และช่วยเหลือกัน

๓. วิถีพอเพียงในการตัดสินใจ

- พิจารณาอย่างรอบคอบ ไม่รีบเร่งดำเนินการใดๆ โดยไม่ประเมินความเสี่ยง
- ใช้ข้อมูลและความรู้ในการวิเคราะห์ เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่เหมาะสมและยั่งยืน

ผลที่ได้รับ

๑. มีจำนวนบุคลากรฯ เข้าร่วมกิจกรรมตามวิถีพอเพียงของสำนักฯ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐
๒. ทุกคนมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมฯ มีความรู้รัก สามัคคี ร่วมมือร่วมแรงร่วมใจในการทำกิจกรรมฯ ได้สำเร็จลุล่วงตามเป้าหมายที่ตั้งไว้
๓. บุคลากรมีจิตสำนึกในการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า
๔. องค์กรมีความโปร่งใส ประหยัด และมีความยั่งยืน
๕. สร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดีและเป็นแบบอย่างให้สังคม

สรุปแนวคิด

การนำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในหน่วยงาน ไม่ใช่แค่ “การประหยัด” แต่คือการสร้างระบบการทำงานที่มั่นคง ยืดหยุ่น มีคุณธรรม และพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงอย่างยั่งยืน