



รายงานสรุป

การส่งเสริมให้บุคลากรทำความดีเพื่อสังคม (จิตอาสา)



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านคุณธรรม ส่งเสริมคุณธรรม
และความโปร่งใสของสำนักประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

รายงานสรุป
กิจกรรมการส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์
ทำความดีเพื่อสังคม (จิตอาสา)

กิจกรรมที่ดำเนินการ

๑. โครงการรวมพลังจิตอาสา “ปันถุงน้ำใจ” จากสำนักประชาสัมพันธ์สู่โรงพยาบาล

ในยุคปัจจุบันที่โรงพยาบาลเกือบทุกแห่งในประเทศไทย ได้มีการรณรงค์ใช้ถุงพลาสติก เพื่อเป็นการช่วยลดปริมาณขยะและปัญหาโลกร้อนที่เกิดขึ้น ทำให้ผู้ป่วยที่ต้องมาพบแพทย์และได้ยากกลับบ้าน จำเป็นต้องนำถุงสำหรับใส่ยามาจากบ้านด้วย ดังนั้น สำนักประชาสัมพันธ์ จึงได้มีการจัดกิจกรรมขึ้นเพื่อให้บุคลากรในสำนักได้ร่วมมือกันปันถุงกระดาษสำหรับใส่ยาซึ่งทำมาจากซองใส่กระดาษ A๔ ที่เหลือใช้สำนักประชาสัมพันธ์ รวมไปถึงการรับบริจาคถุงกระดาษ หรือถุงผ้าที่เหลือใช้จากที่บ้าน นำมาบริจาค ณ จุดรับบริจาคของสำนักประชาสัมพันธ์ ซึ่งกิจกรรมนี้เป็นการรวมพลังเล็ก ๆ แต่ยิ่งใหญ่เพื่อส่งต่อไปให้กับสถานพยาบาลที่ร่วมโครงการ เป็นการ “ให้” เพื่อผู้อื่น เพื่อสังคม และสร้างคุณค่าให้ตนเอง เสริมสร้างสังคมให้รู้จักการเห็นอกเห็นใจ เอื้อเฟื้อ และมีความสามัคคี โดยในยุคที่ต้องใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า และปลูกจิตสำนึกด้านจิตอาสาให้กับสังคม กิจกรรมนี้จึงเป็นส่วนหนึ่งที่สร้างคุณค่าและแสดงออกถึงความห่วงใยในการมีส่วนร่วมต่อสังคม ส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์ได้ปฏิบัติตามหลักคุณธรรมเป้าหมาย ๕ ประการ ในด้านจิตอาสา ควบคู่ไปกับการรักษาสິงแวดล้อมให้คงอยู่อย่างยั่งยืน กิจกรรมนี้ไม่เพียงแต่ช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายของโรงพยาบาล แต่ยังส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักการนำของเหลือใช้มาใช้ซ้ำใช้เคลิล ใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า รวมไปถึงการส่งกำลังใจและพลังบวกให้กับบุคลากรทางการแพทย์ให้มีกำลังใจ และส่งต่อน้ำใจกับผู้ป่วยอีกด้วย

ในวันพุธที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๘ ณ ห้องประชุมสำนักประชาสัมพันธ์ ชั้น ๒ อาคารรัฐสภา (ฝั่งวุฒิสภา) ได้มีการเชิญชวนบุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์ โดยการนำของนายอภิภัทร พุกเศรษฐี ผู้อำนวยการสำนักประชาสัมพันธ์ พร้อมด้วยผู้บังคับบัญชากลุ่มงาน และบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ ร่วมกันนำซองห่อกระดาษ A๔ ที่เก็บรวบรวมไว้หลังจากที่ใช้กระดาษหมดแล้ว มาประดิษฐ์เป็นถุงกระดาษ แบบมีหูหิ้ว และทำให้มีความแข็งแรง เพื่อใช้บรรจุยาให้ผู้ป่วยนำกลับบ้าน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์ ลดการใช้ถุงพลาสติก และสร้างจิตสำนึกในการมีส่วนร่วมเพื่อสังคม จากนั้นได้มีการเชิญชวนบุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์ร่วมกันบริจาคถุงผ้า ถุงกระดาษที่อยู่ในสภาพดี กิจกรรมในครั้งนี้ถือเป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนแนวคิด “จิตอาสา” ซึ่งหมายถึง การทำความดีด้วยหัวใจ โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน จิตอาสาในครั้งนี้ ไม่เพียงแต่ช่วยสร้างประโยชน์ให้แก่ผู้รับ แต่ยังส่งเสริมคุณธรรม ความสามัคคี และความรับผิดชอบต่อสังคมของบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ โดยทุกคนต่างมีจุดมุ่งหมายเดียวกัน คือการส่งมอบพลังแห่งความห่วงใยและกำลังใจให้กับผู้ป่วย ตลอดจนสะท้อนแนวคิดการใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า และตระหนักถึงการมีส่วนร่วมในการดูแลสิ่งแวดล้อม สำนักประชาสัมพันธ์หวังเป็นอย่างยิ่งว่า “ถุงน้ำใจ” จากหัวใจจิตอาสาสำนักประชาสัมพันธ์จะสามารถส่งต่อความอบอุ่นและกำลังใจเล็ก ๆ ให้กับผู้ป่วยที่ต้องรับการรักษาและฟื้นฟูร่างกายจากวชิรพยาบาลต่อไป ซึ่งสำนักประชาสัมพันธ์ มีกำหนดการส่งมอบถุงกระดาษ และถุงผ้าให้กับวชิรพยาบาลในวันพฤหัสบดีที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๘ โดยการนำของนายอภิภัทร พุกเศรษฐี ผู้อำนวยการสำนักประชาสัมพันธ์ พร้อมด้วยผู้บังคับบัญชากลุ่มงาน และบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ เป็นผู้แทนในการส่งมอบถุงผ้า ถุงกระดาษ และถุงจากห่อกระดาษ A๔

จำนวนกว่า ๔๐๐ ใบ โดยมี นางสาวธัญชนก บุตรจันทร์ ที่ปรึกษาคณะแพทยศาสตรวิชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช เป็นผู้แทนในการรับมอบ

๒. โครงการบริจาคขยะกำพรว้า

สำนักประชาสัมพันธ์ได้เข้าร่วมโครงการส่งมอบ “ขยะกำพรว้า” ในนามสำนักประชาสัมพันธ์ให้กับกรุงเทพมหานคร เพื่อส่งต่อไปยัง No๕ Technology สำหรับแปรรูปเป็นเชื้อเพลิงทางเลือก ซึ่งมี ส่วนช่วยลดปริมาณขยะในสำนักงาน และลดปัญหาก๊าซเรือนกระจกที่ส่งผลต่อภาวะโลกร้อน ขยะกำพรว้า เช่น ถูพลาสติก แก้วพลาสติก ข้อนพลาสติก และกล่องข้าว ที่ใช้แล้ว นับเป็นขยะประเภทที่ยากต่อการย่อยสลาย การแปรรูปขยะเหล่านี้ให้เป็นเชื้อเพลิง จะช่วยลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติ ลดมลพิษจากการเผาไหม้ขยะโดยตรง และเป็นการเพิ่มมูลค่าให้กับขยะที่เคยถูกทิ้งเป็นภาระต่อสิ่งแวดล้อม บุคลากรของสำนักประชาสัมพันธ์ได้ให้ความร่วมมือร่วมใจในการเก็บรวบรวมและคัดแยกขยะกำพรว้าอย่างต่อเนื่อง และทำเป็นประจำวัน โดยได้ทำความสะอาดและจัดเตรียมขยะให้พร้อมสำหรับการส่งมอบ โครงการนี้สะท้อนถึงความตั้งใจและความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมรวมถึงการสร้างจิตสำนึกเรื่องของการมีจิตอาสาของบุคลากรในสำนักทุกคน ที่ร่วมมือกันอย่างต่อเนื่องเพื่อส่งเสริมการจัดการขยะอย่างยั่งยืนและด้วยความร่วมมือร่วมใจนี้ สำนักประชาสัมพันธ์จึงเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างสังคมที่ใส่ใจสิ่งแวดล้อม และส่งเสริมให้เกิดการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า ลดปัญหาขยะล้นเมือง ช่วยบรรเทาภาวะโลกร้อนในระยะยาว

๓. โครงการจิตอาสาในโอกาสต่าง ๆ

สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้มีการจัดกิจกรรมจิตอาสาเนื่องในวันสำคัญต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง โดยสำนักประชาสัมพันธ์มีการเข้าร่วมกิจกรรมโดยการนำของนายอภิภัทร พุกเศรษฐี ผู้อำนวยการสำนักประชาสัมพันธ์ ผู้บังคับบัญชากลุ่มงาน และข้าราชการสำนักประชาสัมพันธ์ โดยมีการส่งบุคลากรของสำนักเข้าร่วมกิจกรรมทุกครั้ง สำนักประชาสัมพันธ์ได้ให้ความสำคัญของการสร้างความสามัคคีและการมีส่วนร่วมของบุคลากรทุกคนผ่านโครงการจิตอาสา เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากรและเสริมสร้างความเข้มแข็งขององค์กร รวมทั้งเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีในการทำความดีและสร้างสรรค์สังคมที่น่าอยู่และยั่งยืนเป็นกิจกรรมที่ได้รับการส่งเสริมอย่างต่อเนื่อง เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกแห่งความรับผิดชอบต่อสังคมและส่งเสริมค่านิยมความเสียสละเพื่อส่วนรวม บุคลากรในสำนักประชาสัมพันธ์ทุกระดับมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้นในโอกาสสำคัญหรือวันสำคัญต่าง ๆ ทั้งในด้านการบำเพ็ญประโยชน์สาธารณะ การดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม และการช่วยเหลือผู้ประสบภัยหรือผู้ด้อยโอกาส โดยได้ตระหนักว่าการทำจิตอาสาเป็นการแสดงออกถึงความรับผิดชอบต่อสังคม การร่วมแรงร่วมใจของบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ กิจกรรมจิตอาสาไม่เพียงแต่เป็นการร่วมกิจกรรม แต่ยังเป็นการสร้างจิตสำนึกแห่งความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และการเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวม นอกจากนี้ การทำจิตอาสายังช่วยสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากรในสำนักประชาสัมพันธ์และสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เป็นการสร้างสำนักงานที่น่าอยู่ สำนักประชาสัมพันธ์ มีความมุ่งมั่นที่จะส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมจิตอาสาอย่างต่อเนื่อง เพื่อปลูกฝังคุณค่าความเป็นผู้ให้และการมีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคมอย่างยั่งยืน

ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินกิจกรรมของสำนักประชาสัมพันธ์ ได้นำไปใช้ประโยชน์ต่อการปฏิบัติงาน ดังนี้

๑. สร้างความตระหนักให้บุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ มีความรู้รัก สามัคคี มีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ซึ่งกันและกัน

๒. เป็นการรณรงค์ประชาสัมพันธ์ สร้างจิตสำนึก ให้กับบุคลากรมีความตระหนักรู้คุณค่า และให้ความสำคัญกับทรัพยากรที่ใช้ในชีวิตประจำวันอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ และตระหนักถึงความสำคัญของการประหยัดและการจัดการทรัพยากรอย่างยั่งยืน

๓. โดยเริ่มจากการได้ฝึกฝนจิตสำนึกในการ “ให้” อย่างแท้จริง ผ่านกิจกรรมที่ดูเหมือนเป็นเพียงการปลูกกระดาดธรรมดา แต่แฝงไว้ด้วยคุณค่าทางจิตใจ การได้ร่วมแรงร่วมใจกันใช้ของกระดาด A๔ ที่เหลือใช้มาประดิษฐ์เป็นถุงใส่ยา ทำให้เกิดความตระหนักรู้ในเรื่องของการใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า เสริมสร้างพฤติกรรมที่ใส่ใจสิ่งแวดล้อมและประหยัด ซึ่งสามารถต่อยอดไปสู่การดำเนินชีวิตประจำวันได้

๔. เป็นโอกาสในการสร้างความสัมพันธ์และความสามัคคีในหมู่บุคลากรภายในสำนัก เพราะทุกคนต้องทำงานร่วมกัน มีการเรียนรู้และช่วยเหลือกันระหว่างกระบวนการ ไม่ว่าจะเป็นการปลูก รวบรวมถุง หรือการจัดการรับบริจาคถุงผ้าและถุงกระดาดจากเพื่อนร่วมงาน ทำให้เกิดความใกล้ชิดและความรู้สึกเป็นหนึ่งเดียวกัน

๕. ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม และสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้บังคับบัญชา และผู้ใต้บังคับบัญชา รวมไปถึงการสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงานของสำนักประชาสัมพันธ์

๖. ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อโรงพยาบาลและผู้ป่วยโดยตรง ยังเป็นการเติมเต็มคุณค่าและความภูมิใจในตัวเอง ทำให้เกิดแรงบันดาลใจในการทำอย่างต่อเนื่อง ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นพื้นฐานที่สำคัญของการพัฒนาจิตอาสาในระดับบุคคลและระดับองค์กร

๗. ส่งเสริมให้บุคลากรมีความรับผิดชอบ มีวินัย และรู้จักวางแผนการจัดการสิ่งแวดล้อมรอบตัวให้เป็นระบบมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้ การได้มีส่วนร่วมในการลดปริมาณขยะที่ก่อให้เกิดก๊าซเรือนกระจกและภาวะโลกร้อน ยังเป็นการปลูกฝังจิตสำนึกด้านสิ่งแวดล้อมที่ลึกซึ้งและต่อเนื่อง ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรมที่อาจส่งผลดีต่อครอบครัวและชุมชน และองค์กร

๘. ส่งเสริมให้บุคลากรมีจิตสำนึกแห่งการเสียสละเพื่อส่วนรวมและได้แสดงถึงความจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ ได้เรียนรู้และซึมซับคุณค่าของการเป็นผู้ให้ ไม่จะเป็นการบำเพ็ญประโยชน์ในชุมชน ดูแลสิ่งแวดล้อม หรือช่วยเหลือผู้ที่ประสบภัยและผู้ด้อยโอกาส การที่บุคลากรได้มีส่วนร่วมอย่างจริงจังในกิจกรรม

กล่าวโดยสรุปการมีส่วนร่วมในกิจกรรมจิตอาสาเป็นการฝึกให้บุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ได้เรียนรู้การเสียสละเวลา กำลังกาย และความสามารถส่วนตนเพื่อประโยชน์ของผู้อื่นหรือของสังคมโดยไม่หวังผลตอบแทน สิ่งนี้ช่วยปลูกฝัง “จิตสาธารณะ” หรือความคิดที่ใส่ใจผู้อื่นและสิ่งแวดล้อมรอบตัวมากยิ่งขึ้น ตลอดจนบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ตระหนักถึง บทบาทของตนเองสามารถเป็นพลังสำคัญในการเปลี่ยนแปลงหรือช่วยเหลือผู้อื่นได้ ดังนั้น กิจกรรมจิตอาสาจึงไม่ใช่เพียงแค่การช่วยเหลือชั่วคราว แต่ยังเป็นกระบวนการ ฝึกฝนความรับผิดชอบต่อสังคม ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญของการพัฒนาสำนักประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และประเทศในภาพรวม

ภาพประกอบกิจกรรม
โครงการรวมพลังจิตอาสา “ปันถุงน้ำใจ” จากสำนักประชาสัมพันธ์สู่ชาวชิรพยาบาล









คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช



ขอขอบคุณ
สำนักประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
บริจาคอุปกรณ์สำหรับให้ผู้ใช้บริการในโรงพยาบาล ภายใต้โครงการ “รวมพลังจิตอาสา ปันถุงน้ำใจ”
จำนวน 450 ใบ ให้คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
โดยมี คุณธัญชนก บุตรจันทร์ ที่ปรึกษาคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล เป็นผู้รับมอบ

12 มิถุนายน 2568



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม คุณธรรม และความโปร่งใสของสำนักประชาสัมพันธ์
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



ที่ นมร.๐๓๐๑/พิเศษ๐๑๐.๑๙

คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
๖๘๑ ถนนสามเสน เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอขอบคุณ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

ตามที่ท่านได้ร่วมบริจาคถุงกระดาษสำหรับให้ผู้ป่วยใส่ยารับกลับบ้าน ภายใต้โครงการ “รวมพลังจิตอาสา ปันถุงน้ำใจ” จากสำนักประชาสัมพันธ์ ส่วชิรพยาบาล จำนวน ๔๕๐ ใบนั้น คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ได้รับไว้เรียบร้อยแล้ว ด้วยความขอบพระคุณยิ่ง และจะนำสิ่งของดังกล่าว ไปใช้ตามวัตถุประสงค์ที่ท่านตั้งใจไว้ต่อไป

คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มีความซาบซึ้งในจิตอันเป็นกุศลของท่านเป็นอย่างยิ่ง และประโยชน์จะเกิดแก่ประชาชนผู้มารับบริการจากทางโรงพยาบาล ขออำนาจบุญกุศลที่ท่านได้กระทำการครั้งนี้ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านเคารพนับถือ จงอำนวยพรให้ท่านและครอบครัวมีความสุข ความเจริญ ประสบสุข สิริสวัสดิ์มงคล สมฤทธิ์ผลในสิ่งอันพึงปรารถนาทุกประการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จักราวุธ มณีฤทธิ์)
คณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล
มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

สำนักงานคณบดี (งานจัดหารายได้)

โทร. ๐ ๒๒๔๔ ๓๐๓๐

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ Donatevajira@nmu.ac.th

“สถาบันแพทยศาสตร์ที่ทรงคุณค่า ผู้นำด้านเวชศาสตร์เขตเมือง”

ภาพประกอบกิจกรรม
โครงการบริจาคขยะกำพวด



ภาพประกอบกิจกรรม
โครงการจิตอาสาในโอกาสต่าง ๆ



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริม คุณธรรม และความโปร่งใสของสำนักประชาสัมพันธ์
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘