



รายงานสรุปการแลกเปลี่ยนความรู้ การส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตามวิถีพอเพียง ของสำนักการต่างประเทศ



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG
จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม
และความโปร่งใส สำนักการต่างประเทศ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

แบบรายงานสรุปการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ “การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ภายในสำนักงานต่างประเทศ”

- ใครทำอะไร ที่ไหน อย่างไร เมื่อไร

ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง นับเป็นหนึ่งในแนวพระราชดำริที่พระราชดำรัสพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ได้พระราชทานเป็นปรัชญาในการดำรงชีวิต โดยมุ่งเน้นการยึดหลักความพอเหมาะพอดี ความมีเหตุมีผล รวมถึงความจำเป็นที่จะต้องมีระบบภูมิคุ้มกัน ซึ่งหลักสำคัญต่าง ๆ ที่กล่าวมานี้บุคลากรในทุกสาขาอาชีพสามารถน้อมนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการดำเนินชีวิตได้เป็นอย่างดี ทั้งนี้ ผู้อำนวยการสำนักงานต่างประเทศ และบุคลากรสำนักได้เล็งเห็นคุณค่าและน้อมนำหลักปรัชญาดังกล่าวมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

๑. กิจกรรมคัดแยกขยะรีไซเคิลเพื่อนำส่งโครงการ Wake Up Waste และร่วมกันคัดแยกขยะรีไซเคิลที่บ้านเพื่อนำมาสมทบและนำไปจำหน่ายรายได้เข้าสวัสดิการของสำนัก

วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๗ สำนักงานต่างประเทศนำโดยนางสาวนิสาพร วิบูลย์จันทร์ ผู้อำนวยการสำนักงานต่างประเทศ และบุคลากรของสำนักได้ร่วมกันจัดกิจกรรมคัดแยกขยะรีไซเคิลเพื่อนำส่งโครงการ Wake Up Waste และร่วมกันคัดแยกขยะรีไซเคิลที่บ้านเพื่อนำมาสมทบและนำไปจำหน่ายรายได้เข้าสวัสดิการของสำนัก ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวได้มีการขอความร่วมมือจากบุคลากรของสำนัก โดยมีขยะรีไซเคิลที่นำมาสมทบส่วนใหญ่คือ ฝาขวด ลังกระดาษ และแก้วพลาสติก ซึ่งนับได้ว่าเป็นหนึ่งแนวทางที่ดีในการบริหารจัดการขยะ และเป็นการสร้างรายได้จากสิ่งที่ไร้มูลค่า ทั้งนี้ จากการดำเนินกิจกรรมดังกล่าว แสดงให้เห็นชัดเจนว่าเป็นกิจกรรมที่ช่วยเสริมสร้างและฝึกอบรมวินัยให้บุคลากรของสำนักสามารถคัดแยกขยะได้อย่างถูกต้อง อันจะส่งผลดีระยะยาวในการตระหนักรู้ถึงการรักษาสภาพแวดล้อมด้วยการนำทรัพยากรมาใช้อย่างคุ้มค่า พอเพียงและเกิดประโยชน์สูงสุด ตลอดจนสร้างความยั่งยืนให้กับสิ่งแวดล้อม เฉกเช่นดังหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงที่บุคลากรของสำนักได้น้อมนำมาปรับใช้ในการดำเนินกิจกรรมนี้ เนื่องจากเป็นหลักปรัชญาที่เน้นการใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า มีความพอประมาณ และมีภูมิคุ้มกัน

นอกจากนี้ การคัดแยกขยะรีไซเคิลเป็นกิจกรรมที่ต้องอาศัยความร่วมมือจากบุคลากรทุกฝ่าย โดยการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางปฏิบัติที่ดีและสนับสนุนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทั้งในระดับครอบครัวและสถานที่ทำงาน โดยเมื่อบุคลากรได้เข้ามามีส่วนร่วมอย่างจริงจัง จะสามารถเป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างวัฒนธรรมแห่งความรับผิดชอบต่อความตระหนักรู้ในสังคมเพื่อขับเคลื่อนให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้มุ่งใส่ใจสิ่งแวดล้อมมากยิ่งขึ้น

๒. กิจกรรมปฏิทินเก่าเราขอ

วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๘ สำนักงานต่างประเทศนำโดยนางสาวนิสาพร วิบูลย์จันทร์ ผู้อำนวยการสำนักงานต่างประเทศ และบุคลากรของสำนักได้ร่วมกันจัดกิจกรรมปฏิทินเก่าเราขอเป็นกิจกรรมที่สำนักงานต่างประเทศนำโดยผู้อำนวยการสำนักงานต่างประเทศ และบุคลากรของสำนัก ร่วมกันนำปฏิทินเก่าซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่มีความจำเป็นแล้วไปส่งมอบให้ผู้พิการทางสายตาได้นำไปใช้ประโยชน์

โดยดำเนินการรวบรวมส่งต่อไปให้กับสำนักงานเขตดุสิต และสำนักงานเขตดุสิตจะนำไปบริจาคให้กับมูลนิธิคนตาบอดแห่งประเทศไทยเพื่อผลิตเป็นสื่ออักษรเบรลล์ให้กับผู้พิการทางสายตาได้ใช้ประโยชน์ต่อไป

๓. กิจกรรม Reduce Reuse Recycle

วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘ สำนักการต่างประเทศนำโดยนางสาวนิสาพร วิบูลย์จันทร์ ผู้อำนวยการสำนักการต่างประเทศ และบุคลากรของสำนักได้ร่วมกันจัดกิจกรรม Reduce Reuse Recycle พับถุงยาเพื่อบริจาคให้กับโรงพยาบาลอัมพาต จังหวัดตาก โดยเป็นกิจกรรมที่บุคลากรของสำนักต่างเห็นพ้องกันว่าห่อกระดาษ A๔ ยังคงมีประโยชน์และสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ให้คุ้มค่าที่สุด จึงเกิดแนวคิดที่จะร่วมกันผลิตโดยการพับถุงใส่ยาเพื่อนำไปมอบให้กับโรงพยาบาลอัมพาต จังหวัดตาก โดยการส่งทางไปรษณีย์เมื่อวันที่ ๒๘ เมษายน ๒๕๖๘ เรียบร้อยแล้ว

๔. กิจกรรมวันแห่งฟาร์มสุข

วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๘ นางสาวนิสาพร วิบูลย์จันทร์ ผู้อำนวยการสำนักการต่างประเทศ และบุคลากรของสำนักได้ร่วมกันจัดกิจกรรมวันแห่งการแบ่งปันและแลกเปลี่ยนโดยมีการเชิญชวนบุคลากรของสำนักทุกคนนำผลผลิตจากวิถีเศรษฐกิจพอเพียงร่วมแบ่งปันและแลกเปลี่ยนเพื่อรักษาและต่อยอดด้านเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการปฏิบัติงานและการดำรงชีวิต ทั้งนี้ได้มีการรณรงค์และส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักดำเนินกิจกรรมด้านเศรษฐกิจพอเพียงอย่างต่อเนื่องและในปริมาณเหมาะสม พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้มีการจัดกิจกรรมวันแห่งการแบ่งปันและแลกเปลี่ยนโดย ซึ่งมีบุคลากรของสำนักร้อยละ ๙๕ ได้นำผลผลิตมาร่วมแบ่งปันและแลกเปลี่ยน เช่น มะม่วง มะเขือพวง พริกขี้หนูสวน มะนาว กล้วยเล็บมือนาง ผักปลอดสารพิษ หอยวกกล้วย กะเพรา ฯลฯ พร้อมกับได้นำผลผลิตที่ได้แลกเปลี่ยนไปประกอบอาหารเพื่อนำมาร่วมรับประทานอาหารด้วยกัน

- นำมาใช้ในสำนัก/กลุ่ม อย่างไร

๑. บุคลากรของสำนักมีระเบียบวินัยเพราะคัดแยกขยะจนฝึกเป็นนิสัยทำให้บ้านและสถานที่ทำงานสะอาดปราศจากเชื้อโรค

๒. บุคลากรของสำนักร่วมลดปริมาณขยะและคัดแยกขยะได้อย่างถูกต้อง ช่วยเพิ่มมูลค่าของขยะรีไซเคิลและร่วมรักษาสิ่งแวดล้อม

๓. สำนักการต่างประเทศมีเงินสวัสดิการเพิ่มขึ้น เนื่องจากบุคลากรของสำนักสามารถนำขยะที่คัดแยกที่บ้านมาร่วมสมทบและจำหน่ายจนสร้างรายได้เพื่อนำไปใช้จ่ายในกิจกรรมของสำนักได้

๔. บุคลากรของสำนักสามารถนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์เพื่อต่อยอดในการปฏิบัติงานและการดำรงชีวิตสามารถสร้างอาชีพเสริมเพื่อนำผลผลิตไปจำหน่ายเป็นรายได้ให้กับครอบครัวทำให้ชีวิตครอบครัวมีความสุข หรือนำผลผลิตร่วมแบ่งปันให้กับเพื่อนร่วมงานได้

๕. บุคลากรของสำนักตระหนักรู้ถึงความพอเพียง มีความพอใจในความมีอยู่เป็นอยู่ ไม่ฟุ้งเฟ้อ มีความสุขกับความเป็นอยู่ที่เรียบง่ายตามอัตภาพ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น

๖. บุคลากรของสำนักมีความสุขที่ได้อยู่เป็นส่วนหนึ่งในการเห็นคุณค่าของสิ่งของเหลือใช้สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในกิจกรรม Reduce Reuse Recycle พับถุงยาเพื่อช่วยเหลือและบริจาคให้กับโรงพยาบาลอัมพาต จังหวัดตาก

.....

ภาพประกอบ

กิจกรรมคัดแยกขยะรีไซเคิลเพื่อนำส่งโครงการ Wake Up Waste และร่วมกันคัดแยกขยะรีไซเคิลที่บ้านเพื่อนำมาสมทบและนำไปจำหน่ายนำรายได้เข้าสวัสดิการของสำนัก



ภาพปฏิทินเก่าเราขอ

BFAI

ปฏิทินเก่า เราขอ

ปฏิทินเก่า เราไม่ทิ้งเป็น ขยะ

นำมาบริจาคเพื่อส่งต่อให้มูลนิธิ
คนตาบอดแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์
เพื่อนำไปผลิตเป็นสื่ออักษรเบรลล์
ให้แก่ผู้พิการทางสายตา

- ลดขยะ
- ลดโลกร้อน
- ลดโลกเดือด

BRaille

บริจาคได้ที่
จุดรับบริจาคบริเวณหน้า
สำนักงานต่างประเทศ ชั้น 4

รับเฉพาะปฏิทินตั้งโต๊ะ

หมวด 2 การสื่อสารและสร้างจิตสำนึก หมวด 4 การจัดการของเสีย STRONG BFAI



กิจกรรม Reduce Reuse Recycle เพื่อบริจาคให้กับโรงพยาบาล
อุ้มผาง จังหวัดตาก



ขอเชิญชวนบุคลากร
สำนักการต่างประเทศ
เข้าร่วมกิจกรรม
Reduce Reuse Recycle

SENATE STRONG

ถุงยา
พอเพียง

**REDUCE
REUSE
RECYCLE**

พับกระดาษเพื่อบริจาค
เป็นถุงยาให้กับ
โรงพยาบาลอุ้มผาง จ.ตาก
นำไปใช้ใส่ยาให้กับผู้ป่วย

ในวันศุกร์ ที่ 14 มีนาคม 2568
เวลา 13.30 น.
ณ ห้องประชุมสำนักการต่างประเทศ
ชั้น 4 อาคารรัฐสภา

คณะทำงาน STRONG สำนักการต่างประเทศ



SENATE STRONG

สำนักการต่างประเทศ
กิจกรรม Reduce Reuse Recycle

สำนักการต่างประเทศ
นำโดยนางสาวนิสาพร วิบูลย์จันทร์
ผู้อำนวยการสำนักการต่างประเทศ
และบุคลากรของสำนักการต่างประเทศ
ร่วมกิจกรรม Reduce Reuse Recycle
พับถุงยาบริจาคให้กับโรงพยาบาลอุ้มผาง จ.ตาก
เพื่อนำไปใช้ใส่ยาให้กับผู้ป่วย

คณะทำงาน STRONG สำนักการต่างประเทศ

กิจกรรมปันฟาร์มสุข



