

**แบบรายงานสรุปโครงการ / กิจกรรม**  
**การนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก/กลุ่มงาน**  
**สำนักกรรมาธิการ ๒**

**๑. ใครทำอะไร ที่ไหน อย่างไร เมื่อไหร่ (โครงการที่ ๒๐)**

วันจันทร์ที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๑๙ - ๑๐.๒๙ นาฬิกา ณ ห้องประชุม ๔๐๒ - ๔๐๓ สำนักกรรมาธิการ ๒ ได้จัดกิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ในการการทำงานในสำนักกรรมาธิการ ๒ และกลุ่มงาน โดยได้รับเกียรติจากท่าน พลเอก สวัสดิ์ ทัศนาศ ประธานคณะกรรมการการทหารและความมั่นคงของรัฐ วุฒิสภา พร้อมด้วย นายสมบูรณ์ หนูนวล ร้อยตำรวจเอก ฉลอง ทองนะ และนายไชยงค์ มณีรุ่งสกุล พร้อมนายอุสาห์ ชูสินธ์ ผู้อำนวยการสำนักกรรมาธิการ ๒ และบุคลากรในสังกัด เข้าร่วมกิจกรรมรับศีล ฟังธรรม ถวายภัตตาหารจตุปัจจัยไทยธรรม เข้าร่วมโครงการกิจกรรมส่งเสริมหลักศาสนา ของสำนักกรรมาธิการ ๒

ในการนี้ ได้มีพระอาจารย์มหาวงศ์ศักดิ์ อาภากรโร ป.ธ.๙ เจ้าคณะอำเภอเกษตรสมบูรณ์ จังหวัดชัยภูมิ และเจ้าคณะ ๕ วัดทองนพคุณ เขตคลองสาน กรุงเทพมหานคร ได้แสดงธรรมหัวข้อ "การนำหลักธรรมทางพุทธศาสนามาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน ครองตน ครองคน ครองงาน" ตามโครงการและกิจกรรมการขับเคลื่อนคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักกรรมาธิการ ๒ ภายใต้แผนบูรณาการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ต่อจากนั้น ขอเรียนเชิญเราชาวกรรมาธิการ ๒ ร่วมกิจกรรมรับศีล รับพร พร้อมฟังธรรมน้อมนำทำงานตามโครงการและกิจกรรมการขับเคลื่อนคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักกรรมาธิการ ๒ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ (โครงการที่ ๒๐) ในวันจันทร์ที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ ห้อง ๔๐๒-๔๐๓ เวลา ๐๙.๑๙ - ๑๐.๓๐ นาฬิกา

**๒. นำมาใช้ในสำนักอย่างไร**

หลักธรรมคำสอนที่เหมาะสมกับการทำงาน นั่นก็คือ “อิทธิบาท ๔” ก็คือ ๔ หลักการ ที่จะทำให้เราประสบความสำเร็จตามเป้าหมายได้ทุกอย่างที่เราต้องการ ถ้าเราสามารถนำไปปรับใช้ได้อย่างเหมาะสม ดังนี้

๑. ฉันทะ : มีใจรักในงานที่ทำการงานให้ประสบความสำเร็จ จุดเริ่มต้นที่ง่าย ๆ แต่สำคัญอย่างมาก คือการมีความสุขกับงานที่ทำอยู่ และการจะมีความสุขกับงานได้นั้น ก่อนอื่นคือคุณต้องชื่นชอบในสิ่งที่ทำ และพึงพอใจกับหน้าที่ที่ได้รับ ลองสังเกตตัวเองดูว่า ทุกวันนี้ทำงานแล้วรู้สึกสนุกไหม หรือพอถึงเวลาทำงานที่ไรแล้วรู้สึกเหมือนร่างกายจะพัง พลังแทบไม่มีทุกที แบบนี้ก็น่าเป็นห่วงแล้วละว่าคุณอาจจะไม่ได้ชอบในงานหรือสิ่งที่คุณทำอยู่เท่าไร ลองเปลี่ยนมาทำอะไรที่คุณชอบและสนุกไปกับมันดีกว่านะ

๒. วิริยะ : มุ่งมั่นทุ่มเทกับงานที่ได้รับมอบหมาย ถึงแม้ว่าคุณจะชอบและรักในงานของคุณแค่ไหน แต่ถ้าหากขาดสิ่งนี้ไปประตุสู่ประสบความสำเร็จก็น่าจะไกลหน่อย นั่นคือความขยันหมั่นเพียร หลายๆ ครั้งที่คุณอาจจะรู้สึกว่างานก็เยอะ เดดไลน์ก็ใกล้เข้ามาแล้ว แต่ถ้าเอาแต่ผลัดก็ไม่มีความสำเร็จสักที ความขยันก็เหมือนบันไดที่พาคุณเดินไปสู่ความสำเร็จทีละขั้น ถึงแม้ว่ามันอาจจะเหนื่อย เมื่อยล้า ไม่สบายเหมือนขึ้นลิฟต์ ค่อยๆ เป็นค่อยๆ ไป แต่ก็ทำให้คุณถึงจุดหมายของคุณได้อย่างแน่นอน

๓. จิตตะ : มีสมาธิและจดจ่อกับงานที่ทำอยู่ หลายครั้งในเวลาที่คุณทำงาน อาจมีเรื่องต่างๆ มารบกวนการทำงานของ คุณ ซึ่งทำให้คุณไม่มีสมาธิในการทำงาน จิตใจฟุ้งซ่านเอาแต่คิดเรื่องอื่น เช่น ตอนทำงานนี้ ก็อาจจะพะวงว่างานนั้นจะเป็นอย่างไร หรือพอทำงานใหม่ ก็คิดว่างานเก่าที่ยังไม่เสร็จจะส่งทันไหมนะ และทุกๆ ครั้งที่มีสิ่งรบกวนเหล่านั้น ก็จะทำให้ไม่สามารถจดจ่อกับงานได้อย่างที่ควรจะเป็น และผลลัพธ์ที่ออกมาก็จะไม่มีประสิทธิภาพ ขาดความรอบคอบและความใส่ใจในตัวเอง ทางแก้ก็คือตั้งสติ และมีสมาธิจดจ่อกับปัจจุบันเสมอ

๔. วิมังสา : ทบทวนในงานที่ทำและพัฒนาต่อยอด อีกสิ่งหนึ่งที่ถือว่าเป็นส่วนสำคัญในการทำงาน แบบที่เราไม่สามารถขาดสิ่งนี้ได้ นั่นคือปัญญา หรือความรู้ ความสามารถ ต่อให้เรารักในงานที่ทำอยู่ ขยันหมั่นเพียร ใจจดจ่อขนาดที่ว่าทุ่มเททั้งร่างกายแรงใจให้งานเพียงอย่างเดียว แต่หากขาดการพินิจพิเคราะห์ ไตร่ตรอง ใช้สมองคิด งานก็อาจจะผิดพลาดได้ และหลังจากที่ทำงานสำเร็จลุล่วงแล้ว ก็ควรมีการติดตามผลหลังจากนั้นเช่นกัน หากมีข้อผิดพลาดก็เรียนรู้จากสิ่งนั้น และปรับปรุงในครั้งต่อไป ให้ดีขึ้นกว่าเดิม

๓. ภาพประกอบ



