



รายงานสรุป การนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก/กลุ่ม

ของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียง ต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2568



แบบรายงานสรุปการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้

ในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

นายเจษฎา ชำนาญป่า ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล พร้อมด้วยบุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล เข้าร่วมกิจกรรม “HRD ซีอ็อป ชิม แซร์” เมื่อวันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการปลูกฝัง “ความพอเพียง” ให้เกิดกับบุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในการน้อมนำเอาหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตประจำวันและการปฏิบัติงาน ในการสร้างรากฐานความคิดจิตพอเพียงต่อด้านการทุจริตต่อไป โดยแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ซึ่งคณะกรรมการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ได้กำหนดแนวทางการดำเนินการส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรมหรือการทำความดีด้วยการขับเคลื่อนชุมชนคุณธรรม องค์กรคุณธรรม และโครงการคุณธรรมด้วยการนำคุณธรรม ๕ ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” มาเป็นคุณค่าหลักในการดำเนินชีวิตและพัฒนาหน่วยงาน/องค์กร ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม สร้างเสริมให้หน่วยงานเข้มแข็ง มุ่งสู่สังคมคุณธรรมที่คนไทยอยู่ร่วมกันด้วยความสมานฉันท์ภายใต้หลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทยที่ดีงามและประเทศไทยปลอดทุจริตและประพฤติมิชอบ เพื่อพัฒนาประเทศไทยให้มั่นคงในมิติด้านคุณธรรม มีคุณธรรมเป็นหลักยึดถือและปฏิบัติ รวมทั้งพัฒนาคุณธรรมในสังคมไทยให้ปรากฏชัดและเป็นรูปธรรมอย่างยั่งยืน

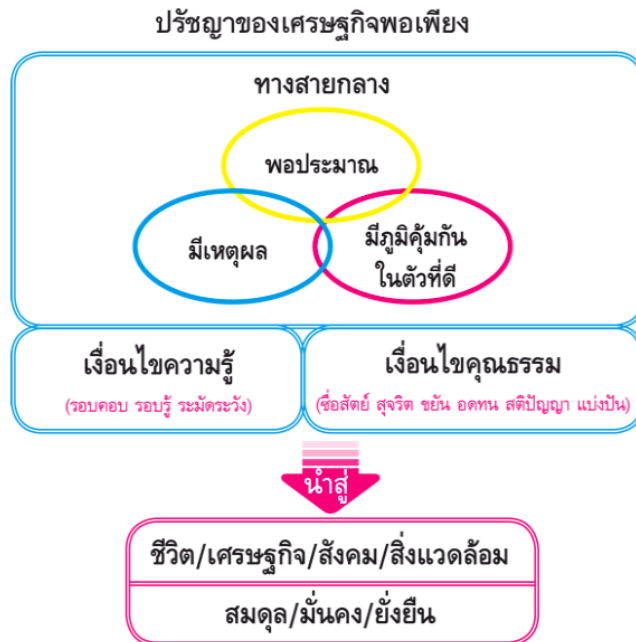
ความพอเพียง เป็นหนึ่งในเป้าหมายคุณธรรม ซึ่งหมายถึง การแสดงออกถึงการดำเนินชีวิตด้วยความพอดี พอประมาณ ยึดทางสายกลาง โดยอาศัยความมีเหตุผล ใช้ความรู้ในการตัดสินใจด้วยความรอบคอบ มาใช้เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีจากเหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่มากระทบทั้งภายในและภายนอก รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงทำให้สามารถดำเนินชีวิตได้ด้วยการพึ่งพาตนเอง ไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่นรวมถึงสังคมและสิ่งแวดล้อม

หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตเพื่อช่วยลดรายจ่ายของตนเองให้เหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจในปัจจุบันได้ ซึ่งมีองค์ประกอบหลัก ๓ ประการ หรือที่เรียกว่า ๓ ห่วง ประกอบด้วย “ความพอประมาณ ความมีเหตุผลและการมีภูมิคุ้มกัน” โดยการใช้หลักในองค์ประกอบทั้ง ๓ ต้องควบคู่กับ ๒ เงื่อนไขการปฏิบัติมาใช้เป็นเงื่อนไขในการตัดสินใจและการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ได้แก่ เงื่อนไขความรู้และเงื่อนไขคุณธรรม ซึ่งเป็นที่มาของนิยาม “๓ ห่วง ๒ เงื่อนไข” สำหรับความหมายของเศรษฐกิจพอเพียง มีดังนี้

๑. ความพอประมาณ หมายถึง ความพอดีที่ไม่น้อยเกินไปและไม่มากเกินไป โดยไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น เช่น การผลิตและการบริโภคที่อยู่ในระดับพอประมาณ

๒. ความมีเหตุผล หมายถึง การตัดสินใจเกี่ยวกับระดับความพอเพียงนั้น จะต้องเป็นไปอย่างมีเหตุผล โดยพิจารณาจากเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้น ๆ อย่างรอบคอบ

๓. การมีภูมิคุ้มกัน หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้น โดยคำนึงถึงความเป็นไปได้ของสถานการณ์ต่าง ๆ ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคต



แนวคิดจิตพอเพียงด้านทุจริต (Strong Model) โดยสำนักงาน ป.ป.ช. ได้ประยุกต์เอาหลักของเศรษฐกิจพอเพียงของพระลบบสมเด็จพระบรมชนกธิเบศรมหาภูมิพลอดุลยเดชมบรมนาถบพิตรมาใช้กับหลักการต่อต้านการทุจริต เพื่อสร้างรากฐานจิตพอเพียงต่อต้านการทุจริตให้เกิดขึ้นเป็นพื้นฐานความคิดของปัจเจกบุคคล รวมถึงเพื่อเป็นแนวทางการปฏิบัติงานและพัฒนาวัฒนธรรมของหน่วยงาน

นำมาใช้ในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลอย่างไร

นายเจษฎา ชำนาญป่า ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล พร้อมด้วยผู้บังคับบัญชากลุ่มงาน และบุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เข้าร่วม “กิจกรรม HRD ร่วมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘” ผ่านการทำกิจกรรม “HRD ซ็อบ ชิม แซร์” โดยการให้บุคลากรนำพืชผลผลิตทางการเกษตร ที่ได้จากการปลูกเอง กินเองที่บ้าน มาแบ่งปันให้กับบุคลากรภายในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล เพื่อนำไปประกอบอาหาร หรือทำคุณประโยชน์อื่นๆ อาทิเช่น การทำอาหารจากวัตถุดิบที่ได้จากการเกษตรไปถวายให้แก่พระสงฆ์ในวันพระ เป็นต้น นอกจากนี้ยังปลูกฝังการแบ่งปันให้กับบุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล โดยนำเอาเสื้อผ้า ข้าวของ เครื่องใช้มือสอง สภาพดี มาแบ่งปันให้กับบุคลากรภายในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล เพื่อต่อยอดกระจายความรู้สึที่ดีระหว่างกันภายในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล เกิดการแบ่งปันเป็นพื้นฐานของคุณธรรมในการเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ให้แก่ผู้อื่นต่อไป โดยมีแนวคิดและรายละเอียดกิจกรรมสรุปได้ ดังนี้

กิจกรรม “HRD ซ็อบ ซิม แซร์” นายเจษฎา ชำนาญป่า ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล และบุคลากรสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ได้ดำเนินกิจกรรมที่สะท้อนให้เห็นถึงการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก การดำเนินชีวิตส่วนตัว และนำมาปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง โดยมุ่งเน้นให้บุคลากร รู้รักสามัคคี มีน้ำใจ แบ่งปันซึ่งกัน สำหรับการจัดกิจกรรม “HRD ซ็อบ ซิม แซร์” กำหนดจัดขึ้น จำนวน ๑ ครั้ง เมื่อวันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘ โดยให้บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลได้นำความรู้จากการเกษตรไปเพาะปลูกผลผลิตต่างๆ เช่น ผักสวนครัว รั้วกินได้ ผลไม้ พืชผัก การเพาะเลี้ยงไก่ไข่ มีระยะเวลาดำเนินกิจกรรม ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๘ ถึงเดือนมีนาคม ๒๕๖๘ และนำผลผลิตที่ได้มาแลกเปลี่ยนแบ่งปันให้กับบุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล รวมถึงของใช้ทั้งมือหนึ่งและมือสอง มาแบ่งปันในจัดกิจกรรม “HRD ซ็อบ ซิม แซร์” ซึ่งเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรรู้จักการแบ่งปันน้ำใจระหว่างบุคลากรในสำนัก เพื่อเป็นการประหยัดค่าใช้จ่าย พออยู่พอกิน พอประมาณ และเกิดการแบ่งปัน เป็นการขับเคลื่อนการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล และได้ทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่องมาเป็นปีที่ ๓ สำหรับแนวคิดในการจัดกิจกรรม “HRD ซ็อบ ซิม แซร์” ประกอบด้วย

๑) **พอมีพอกิน** ปลูกพืชผักสวนครัวไว้กินเองบ้าง ปลูกไม้ผลไว้หลังบ้าน ๒ - ๓ ต้น พอกินจะมีไว้กินเองในครัวเรือน เมื่อมีผลผลิตเหลือจึงนำมาแบ่งปันให้กับบุคลากรภายในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล

๒) **พออยู่พอใช้** ทำให้สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล น่ายอยู่ ปราศจากสารเคมี กลิ่นเหม็น ใช้แต่ของที่ เป็นธรรมชาติเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม รายจ่ายลดลง มีสุขภาพดีขึ้น

๓) **พอกพอใจ** เราต้องรู้จักพอ รู้จักประมาณตน พออยู่พอกิน ไม่อยากได้ใครมี เช่นผู้อื่น เพราะเราจะหลงติดกับกิเลส วัตถุ รูปรส กลิ่น เสียง

สำหรับการจัดกิจกรรม “HRD ซ็อบ ซิม แซร์” นำโดย นายเจษฎา ชำนาญป่า ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล โดยให้บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลได้นำความรู้จากการเกษตรไปเพาะปลูกผลผลิตต่างๆ เช่น ผักสวนครัว รั้วกินได้ ผลไม้ พืชผัก การเพาะเลี้ยงไก่ไข่ เพื่อเป็นการประหยัดค่าใช้จ่าย พออยู่ พอกิน พอประมาณ และเกิดการแบ่งปันกัน เป็นการขับเคลื่อนการนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ก่อให้เกิดความมีคุณธรรม จิตพอเพียง เกิดการแบ่งปัน ประหยัดค่าใช้จ่าย เป็นภูมิคุ้มกันให้บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลได้ดำรงชีวิตตามวิถีพอเพียงต่อไป...

ภาพประกอบบุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคลได้นำความรู้จากการเกษตรทฤษฎีใหม่
ไปเพาะปลูกผลผลิตต่างๆ เช่น ผักสวนครัวรั้วกินได้ ผลไม้ พืชผัก
มีระยะเวลาดำเนินการกิจกรรม ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๘ ถึงเดือนมีนาคม ๒๕๖๘



บุคลากรของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้ รวมถึงผลไม้จากสวน
ที่บ้าน เมื่อผลผลิตออกมากก็นำมาแบ่งปันให้กับเพื่อนๆ ในสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในการนำมา
ทำอาหารหรือดำรงชีวิตในแต่ละวัน นับเป็นการปลูกฝังคุณธรรมขั้นพื้นฐาน ฝึกความเอาใจใส่ ดูแล ประหยัด
และรู้จักการแบ่งปัน

ภาพประกอบการจัดกิจกรรม “HRD ซุป ชิม แซร์”
เมื่อวันจันทร์ที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล





จดหมายข่าว

วันจันทร์ที่ 10 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 น.
ณ สำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล



HRD ช็อป ชิม แชร์

นายเจษฎา ชำนาญป่า ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล พร้อมด้วยบุคลากรในสังกัดฯ จัดกิจกรรม “HRD ช็อป ชิม แชร์” โดยบุคลากรในสังกัด ได้นำพืช ผัก อาหารและของใช้ ที่มีอยู่แล้วแบ่งปันน้ำใจระหว่างบุคลากรในสังกัด เพื่อเป็นการประหยัดค่าใช้จ่าย พออยู่พอกิน พอประมาณ และเกิดการแบ่งปัน เพื่อเป็นการขับเคลื่อนการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียง ต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2568

HRD
SENATE **NEXT**

ก้าวใหม่แห่งการพัฒนา



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียง ต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักพัฒนาทรัพยากรบุคคล ในปีงบประมาณ 2568