

แบบรายงานสรุป

การร่วมกิจกรรมขับเคลื่อนคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักประชาสัมพันธ์
เกี่ยวกับการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก
โดยการรับฟังการบรรยายธรรม หัวข้อ “สุขในงาน เบิกบานในธรรม นำความสำเร็จ”
วันอังคารที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘
ณ ห้องประชุม ๔๐๒ - ๔๐๓ ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา ฝั่ง สว.

สรุปการจัดกิจกรรม

สำนักประชาสัมพันธ์ ได้จัดกิจกรรมขับเคลื่อนคุณธรรมและความโปร่งใสนำโดย ผู้อำนวยการสำนักประชาสัมพันธ์ พร้อมด้วยผู้บังคับบัญชาในกลุ่มงาน ผู้กำกับดูแลการปฏิบัติราชการของกลุ่มงานฯ และบุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ รวมจำนวนทั้งหมด ๑๑๕ คน เข้าร่วมกิจกรรม คิดเป็น ๙๘.๒๙%

บุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ เข้าร่วมกิจกรรมรับฟังการบรรยายธรรม หัวข้อ “สุขในงาน เบิกบานในธรรม นำความสำเร็จ” โดย พระมหาสุชาติ ธรรมโรต เจ้าอาวาสวัดจันทรสโมสรเขตดุสิต กรุงเทพมหานคร เมื่อวันอังคารที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๑๐.๐๐ นาฬิกา ณ ห้องประชุม ๔๐๒ - ๔๐๓ ชั้น ๔ อาคารรัฐสภา ฝั่ง สว.

องค์ความรู้ที่ได้รับจากการจัดกิจกรรมการรับฟังบรรยายธรรมหัวข้อ “สุขในงาน เบิกบานในธรรม นำความสำเร็จ” สรุปได้ดังนี้

สุขในงาน เช่น ไปเที่ยวงานวัด งานลอยกระทง งานสงกรานต์ ทำให้จิตใจเกิดความสุข เบิกบานใจ แต่นั่นไม่ใช่งานที่แท้จริง ผู้จัดงานมีจุดประสงค์เพื่อให้การจัดงานให้ได้ทั้งประโยชน์ส่วนรวม และเกิดความสุขสนุกสนานเพลิดเพลิน เป็นกิจกรรมเพื่อสังคม และอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีไทย ที่มีมาแต่โบราณ รวมถึงคนไทยในอดีตจะมองว่าการทำงานให้สนุกสนาน เพลิดเพลิน มีความสุข แม้แต่การเกี่ยวข้าวยังมีการร้องเพลงอ้อแอว เพื่อให้เกิดประโยชน์สุขต่อส่วนรวม และเกิดความสุข มีความสุขในขณะที่เกี่ยวข้าวไปด้วย ดังนั้น งานที่ต้องการอย่างแท้จริง จะมีความหมายด้วยกัน อยู่ ๒ ส่วน คือ

๑. ทำให้เกิดผลสำเร็จ ซึ่งเป็นจุดหมายของงาน คือ ได้ผลงานที่ดี และมีคุณภาพ พร้อมทั้งสามารถทำให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นไป

๒. ด้านจิตใจที่มีความสุขกับการทำงาน ความสุข คือ คนทำงานนั้นต้องมีความสุขด้วย จากสองข้อดังกล่าวข้างต้น เรียกว่าได้ผลลัพธ์ที่มีความสมบูรณ์ หากทำงานโดยมีความสุขด้วยแล้ว จะทำให้ผู้ปฏิบัติงานมีความพอใจและสามารถทำงานให้ได้ผลดียิ่ง ๆ ขึ้นไป เมื่อเราทำงานได้ผลดีแล้วเราก็จะเกิดความอึดใจ เรียกว่ามี “ปิติ” จะมีความสุขยิ่งขึ้นเสมือนเป็นลูกโซ่ให้มีผลย้อนกลับให้มีผลดียิ่งขึ้นไปในแง่ของผลงานและความสุข

อย่างไรก็ดีการปฏิบัติงานให้เริ่มตั้งแต่การวางใจต่องานให้ถูกต้อง ถ้าวางใจต่องานผิด มีทัศนคติต่องานว่าเป็นเรื่องทุกข์ เป็นเรื่องที่ต้องทน หากคิดว่ามาทนทำงานให้เสร็จ อะไรก็จะคลาดเคลื่อนผิดทางไปหมด ทำงานแบบใจเหม่อลอย จิตใจไม่อยู่กับงาน ความสุขก็น้อย จะทำให้ทุกอย่างเสียไปหมด ในทางตรงกันข้ามถ้าเรามีความสุขตั้งแต่มาทำงาน มีทัศนคติที่ถูกต้องต่อการทำงาน ก็จะไม่มีปัญหาซึ่งเป็นวิธีที่ถูก เหตุผลง่าย ๆ ที่จะทำงานให้ได้ดีและมีความสุขไปด้วย คือ จะต้องทำความเข้าใจในงาน มีใจรักในงานนั้น ๆ หากเราพอใจในงานก็อยากที่จะทำงาน สรุปล้ำใจของเราพอใจในงาน ทำด้วยใจรัก ก็จะตั้งใจทำเมื่อทำแล้วได้ผลดี ก็มีความสุข

ทำอย่างไรให้มีใจรักในงาน คือ ต้องเห็นคุณค่าของงาน ความภูมิใจในงาน มีจุดประสงค์ทำให้มีความพึงพอใจในการทำงาน เกิดความตั้งใจในการทำงาน เห็นคุณค่าของงาน ซึ่งมีหลายประการด้วยกัน โดยมีเหตุผล ดังนี้

๑. ด้านผลตอบแทนที่ได้รับ คือ เงินเดือน การเลื่อนขั้น เพื่อจะนำรายได้จากการทำงานไปซื้อของอุปโภคบริโภค ทำให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น รวมถึงนำเงินรายได้จากการทำงานไปช่วยเหลือจุนเจือครอบครัวได้ด้วย ทำให้มองเห็นถึงคุณค่าของงานที่ทำ เหตุเพราะเป็นประโยชน์ต่อการดำรงชีวิตตนเอง การรักและเอาใจใส่ในงานที่ทำ เพราะงานคือสิ่งที่ผูกพัน และมีคุณค่าต่อชีวิตของเรา ดังนั้น การรับผิดชอบต่องาน เอาใจใส่ในงาน ก่อเกิดรายได้จากการทำงาน ทำให้ดำรงชีพอยู่ได้

๒. การพัฒนาตนเองให้มีความชำนาญ เก่งกล้า สามารถ การทำงานเป็นการพัฒนาตนเอง โดยฝึกฝนตนเองในทุก ๆ วัน ให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น ไป รวมถึงความมีระเบียบวินัย ความอดทน รู้จักพิจารณาเหตุผล การทำงานทำให้ชีวิตเรามีคุณภาพนอกจากจะได้ผลตอบแทนจากภายนอก เช่น การเลื่อนขั้น เลื่อนระดับแล้ว จะมีผลประโยชน์ตนเองคือการที่เรามีความชำนาญมากขึ้น เรียกว่าได้ประโยชน์ ๒ ชั้น คือ เราทำแล้วอึดใจ สบายใจ ได้พัฒนาตนเองให้ดีขึ้น และได้จากที่ผู้อื่นให้

เบิกบานในธรรม การมีคุณธรรม เป็นการสร้างนิสัยที่ดี สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ได้รับให้เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบมาหลายปีเป็นที่โดดเด่น การให้ความสำคัญกับความเป็นอยู่ทางสังคมก็ต้องพัฒนาไปด้วย ต้องรู้จักปรับนิสัยของเราให้เป็นคนที่มีระเบียบ วินัย ขยัน อดทน รู้จักพิจารณาเหตุผลในการแก้ปัญหา เป็นการฝึกฝนพัฒนาตนเองนี่คือลักษณะของชีวิตที่ดีงาม มีความก้าวหน้าถ้าเราปฏิบัติให้ถูกต้องชีวิตเราก็จะมีการพัฒนาและมีความสุข นอกจากนี้ก็ยังได้บรรยากาศที่ดีในการทำงาน ความมีมิตรไมตรีที่ดีต่อกัน ยิ้มแย้มแจ่มใส การมีสวัสดิภาพ สวัสดิการต่าง ๆ ความเป็นอยู่ที่ดีที่เหมาะสม ความสะดวกสบาย เรียกว่า **“สัปปายะ”**

จิตใจ การปรุ่่งแต่งจิตใจให้ดี คิดสิ่งดี ๆ จิตใจโปร่งใส มีความสุข มี “สมาธิ” อยู่ที่ตัวเอง มองงานที่ทำอยู่ต่อหน้าให้รื่นเริง เบิกบาน เรียกว่า “ปราโมทย์” อย่าไปกังวลกับงานที่ยังไม่เกิดขึ้น ข้างหน้า ต้องเตือนสติตนเองเสมอ อย่าทำสิ่งใดที่จะเป็นทุกข์จะทำให้เกิดความเครียดทั้งกายและใจ ทำจิตใจให้โปร่ง โล่ง มีความสุข ไม่กดดันตนเอง หากมีความรู้สึกกดดันตนเองเกินไป ทางด้านกาย เรียกว่าทุกข์กาย หากกดดันตนเองทางด้านใจ เรียกว่าทุกข์ใจ จะทำสิ่งใดก็ให้มีสมาธิ เพราะงานเป็นส่วน สำคัญของชีวิต

ความสำเร็จ เมื่อตั้งเท่าที่ให้อุ่กต้องกับงาน ไม่มองงานว่าเป็นความทุกข์หรือเป็นเรื่องที่ต้องทน ให้อมองงานว่าเป็นสิ่งที่มีคุณค่า มีประโยชน์ จะทำให้เกิดความรัก ความพอใจในงาน เราก็จะทำงานด้วยความสุข ผลดีผลสำเร็จในงานก็จะตามมา ทำให้เราอยากทำงาน อยากพัฒนางานยิ่ง ๆ ขึ้นให้ได้ผลสำเร็จ

การนำผลลัพธ์การจัดกิจกรรมมาใช้ในสำนักประชาสัมพันธ์

จากการรับฟังบรรยายธรรม หัวข้อ “สุขในงาน เบิกบานในธรรม นำความสำเร็จ” โดย พระมหาสุชาติ ธรรมโรโต เจ้าอาวาสวัดจันทรมุขธรรม ตั้งกล่าวข้างต้น บุคลากรสำนักประชาสัมพันธ์ สามารถนำหลักธรรมเกี่ยวกับหลักการสร้างความสุขในพระพุทธศาสนาเป็นกรอบความคิดในการ พัฒนางองค์กรแห่งความสุขตามแนวพระพุทธศาสนาได้ โดยต้องมีการพัฒนาทั้งทางด้านวัตถุควบคู่ไปกับการพัฒนาทางด้านศีลธรรมและจิตใจ เพื่อให้สังคมในองค์กรมีความสุข มีความสงบและเป็นทีพอใจของ บุคลากร ซึ่งหลักธรรมที่สำคัญ มีดังนี้

- **ปิติ** หมายถึง ความปลื้มใจ ความยินดี ความอิมเอมใจ
- **สัปปายะ** หมายถึง สภาพที่เกื้อหนุน หรือเหมาะสม ช่วยให้เป็นอย่าง หรือดำเนินกิจการต่าง ๆ ได้ผลดี ประกอบด้วย บรรยากาศ อาหาร ที่อยู่อาศัย บุคคลรอบข้าง อิริยาบถ ปัจจัย ๔ และเสวนา
- **สมาธิ** หมายถึง ความตั้งมั่นแห่งจิต ความมีใจตั้งมั่น ความสำรวมใจให้แน่วแน่ไม่ฟุ้งซ่านเพื่อให้จิตใจสงบ หรือเพื่อให้เกิดปัญญาเห็นแจ้ง
- **ปราโมทย์** แปลว่า ความยินดี ความบันเทิงใจ ความปลื้มใจ
- **คุณธรรม ๕ ประการ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา และกตัญญู”** ตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และวิถีวัฒนธรรมไทย ตามมาตรการที่ ๒ การส่งเสริมสนับสนุน การดำเนินการตามคุณธรรมเป้าหมาย ของแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรมความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ สำนักประชาสัมพันธ์ ได้นำหลักธรรมคำสอนในพระพุทธศาสนา ไปใช้ในการทำงานเพื่อให้เกิดความสุข ทั้งในชีวิตส่วนตัวและการทำงาน ส่งผลให้สามารถความสำเร็จในระยะยาวได้ โดยสามารถนำหลักธรรมคำสอนมาปรับใช้กับการทำงานนอกจากคำสำคัญดังกล่าวข้างต้น แล้ว ทั้งนี้ ธรรมะที่เหมาะสมสำหรับผู้ปฏิบัติงาน ในการครองตน ครองงาน ที่สำคัญ คือ “อิทธิบาท ๔” ซึ่งหมายถึง ธรรมแห่งความสำเร็จ ประกอบด้วย

๑. **ฉันทะ** หรือ ความพอใจ หมายถึง ผู้ปฏิบัติงานต้องชอบหรือศรัทธางานที่ทำอยู่ และมีความสุขกับงานที่ได้รับมอบหมาย

๒. **วิริยะ** หรือ ความพากเพียร ผู้ปฏิบัติงานจะต้องมีความขยันหมั่นเพียรในการทำงานที่ได้รับมอบหมาย รวมทั้งหมั่นฝึกตนเองอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

๓. **จิตตะ** หรือ ความเอาใจใส่ หมายถึง ผู้ปฏิบัติงานจะต้องมีจิตใจหรือสมาธิจดจ่อกับงานที่ทำ รวมถึงมีความรอบคอบและความรับผิดชอบในงานที่ทำอย่างเต็มสติกำลัง

๔. **วิมังสา** หรือ ความหมั่นตรองพิจารณาหาเหตุผลในงานที่ทำ ทำงานด้วยปัญญา ด้วยสมมตคิด รวมถึงเข้าใจในงานอย่างลึกซึ้ง ทั้งในแง่ขั้นตอนและผลสำเร็จหรือผลสัมฤทธิ์ของงาน

และ "งาน" ทุกอย่าง ไม่สามารถทำสำเร็จลำพังเพียงคนเดียว ต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจจากบุคคลอื่น ธรรมะที่เหมาะสมสำหรับการทำงานร่วมกันอีกประการหนึ่ง คือ "สังคหวัตถุ ๔" หมายถึง หลักธรรมที่เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวหัวใจของผู้อื่น ผู้กมิตรีและเอื้อเฟื้อเกื้อกูล ได้แก่

๑. **ทาน** หรือ เกื้อกูลกันด้วยการให้ การเสียสละ การเอื้อเฟื้อแบ่งปันของ ๆ ตนเพื่อประโยชน์แก่บุคคลอื่น ไม่ตระหนี่ สร้างการทำงานให้เป็นสุข ไม่เป็นคนเห็นแก่ตัวเห็นแก่ได้ฝ่ายเดียว

๒. **ปิยวาจา** หรือ การใช้วาจาประสานไมตรี การพูดจาด้วยถ้อยคำที่ไพเราะอ่อนหวาน พูดด้วยความจริงใจ ไม่พูดหยาบคาย ก้าวร้าว พูดในสิ่งที่เป็นประโยชน์และเหมาะสมกับกาลเทศะ

๓. **อัตถจริยา** หรือ ร่วมสร้างสรรค์อุดมการณ์ การปฏิบัติในสิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น เพราะการทำงานร่วมกันต้องช่วยเหลือกันด้วยกำลังกาย กำลังความคิด และกำลังใจ

๔. **สมานัตตา** หรือ การเป็นผู้มีความสม่ำเสมอ ประพฤติเสมอดั้นเสมอปลาย ผู้ทำงานร่วมกันทุกคนจะต้องไม่ถือตัว มีความเสมอภาค วางตนเสมอดั้นเสมอปลาย ทำตนให้เป็นที่น่ารัก น่าเคารพ นับถือ และน่าให้ความร่วมมือช่วยเหลือ

จะเห็นได้ว่าหลักธรรมที่ใช้ในการทำงานในการครองตน ครองงาน ที่กล่าวมา ทั้งอิทธิบาท ๔ และสังคหวัตถุ ๔ เป็นเรื่องง่าย ๆ ใกล้ตัว ที่ปฏิบัติกันอยู่แล้ว หากทุกคนสามารถปฏิบัติงานได้พร้อมกับทำหน้าที่ของตนเต็มกำลังความสามารถอย่างสมบูรณ์ย่อมสร้างบรรยากาศในการทำงาน เพื่อให้งานที่ทำประสบผลสำเร็จลุล่วงพร้อมด้วยจิตใจที่มีความสุข ชีวิตมีความสุขกับการทำงานตามหัวข้อที่ได้รับฟังการบรรยายธรรม ในครั้งนี้

- ภาพประกอบ



