



# รายงานสรุป

## กิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนา มาประยุกต์ใช้ในการทำงาน



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต  
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส สำนักงานประธานวุฒิสภา  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

**รายงานสรุปกิจกรรม**  
**การนำหลักการทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก/กลุ่มงาน**  
**ของสำนักงานประธานวุฒิสภา**  
**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘**

\*\*\*\*\*

ด้วยแผนปฏิบัติการตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตระหว่างสำนักงาน ป.ป.ช. สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา และสำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร ฉบับที่ ๒ กำหนดให้เสริมสร้างความเข้มแข็งในการป้องกันและต่อต้านการทุจริต โดยกำหนดกิจกรรมศึกษาดูงานองค์กรเครือข่าย STORNG และองค์กรที่ได้รับการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส (Integrity & Transparency Assessment : ITA) ซึ่งสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการด้านการต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม)<sup>1</sup> ที่ได้กำหนดแนวทางในการพัฒนาข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐ ให้มีความใสสะอาดปราศจากพฤติกรรมที่ส่อไปในทางทุจริต ปรับระบบเพื่อลดจำนวนคดีทุจริตและประพฤติมิชอบในหน่วยงานของรัฐ รวมทั้งปรับระบบและโครงสร้างองค์กรที่เอื้อต่อการลดการใช้ดุลยพินิจในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่

สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จึงได้ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมการปฏิบัติหน้าที่ราชการให้เป็นไปด้วยความซื่อสัตย์สุจริต ปราศจากพฤติกรรมที่ส่อไปในทางทุจริต เพื่อให้บรรลุเป้าประสงค์แผนปฏิบัติการด้านการต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม) จึงได้จัดให้มีการส่งเสริมตามประมวลจริยธรรม ในโครงการนำหลักการทางศาสนา มาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก/กลุ่มงาน ภายใต้แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ประกอบกับการจัดโครงการดังกล่าวสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ เป้าหมายที่ ๖ ภาครัฐของประชาชน เพื่อประชาชนและประโยชน์ส่วนรวม แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ประเด็นที่ ๒๑ การต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ หมวดหมายที่ ๑๓ ไทยมีภาครัฐที่ทันสมัย มีประสิทธิภาพ และสอดคล้องกับแผนปฏิบัตินโยบายสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๗)

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินการสอดคล้องและบรรลุเป้าประสงค์แผนปฏิบัติการด้านการต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม) ข้างต้น สำนักงานประธานวุฒิสภา สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จึงได้จัดกิจกรรมจิตอาสาทำความดีเพื่อสังคม “สำนักงานประธานวุฒิสภา รู้รักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม” ในวันเสาร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ วัดจันทรมุขมหาราช เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

<sup>1</sup> แก้ไขเพิ่มเติมตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 17 มกราคม 2566 เรื่อง ร่างแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ (พ.ศ. 2566 – 2580) (ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม)

จากการจัดกิจกรรมการนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก/กลุ่มงานของสำนักงานประชานวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ มุ่งเน้นส่งเสริมให้บุคลากรสำนักงานประชานวุฒิสภาได้ตระหนักถึงคุณธรรมและจริยธรรม ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญในการพัฒนาสังคมให้มีความสุขและเข้มแข็ง สามารถนำมาปรับใช้ในการทำงานให้มีประสิทธิภาพ สอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๖ ด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ เป้าหมายการพัฒนาาระบบราชการให้มีความโปร่งใส ปลอดภัย จริยธรรม และมีคุณธรรม เป้าหมายที่เกี่ยวข้อง: คือ การพัฒนาระบบราชการให้มีประสิทธิภาพ โปร่งใสและตรวจสอบได้ การสร้างวัฒนธรรมการทำงานที่ยึดมั่นในคุณธรรมและจริยธรรม การป้องกันและปราบปรามการทุจริตและประพฤติมิชอบในภาครัฐ สร้างสังคมที่มีคุณภาพและมีความสุข นอกจากนี้ โครงการนี้ยังสอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการวินัยพอเพียง สุจริต จิตอาสา และกตัญญู สอดคล้องกับประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภา ข้อ ๕ ข้าราชการรัฐสภาสามัญพึงปฏิบัติตนเพื่อรักษาจริยธรรมสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. ๒๕๖๗) และรักษามาตรฐานคุณธรรมและความสำเร็จของสำนักงานให้ยั่งยืนและยกระดับการบริหารจัดการองค์กร ให้เท่าทันต่อการเปลี่ยนแปลงเพื่อการเป็นองค์กรอัจฉริยะ ภายใต้นโยบาย I SENATE+ SMART to SMARTER ของนางปณิดิตา สท้านไทรภพ เลขาธิการวุฒิสภา ด้าน T Transparency การสร้างความโปร่งใสในองค์กรสามารถสรุปการดำเนินกิจกรรมได้ ดังนี้

## ๑. ใครทำอะไร ที่ไหน อย่างไร เมื่อไร

การจัดกิจกรรมกิจกรรมจิตอาสาทำความดีเพื่อสังคม “สำนักงานประชานวุฒิสภา รู้รักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม” สำนักงานประชานวุฒิสภาได้ดำเนินการดังนี้

### (๑). เชิญชวนบุคลากรสำนักงานประชานวุฒิสภา

๑. กิจกรรมเชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาทำความดีเพื่อสังคม “สำนักงานประชานวุฒิสภา รู้รักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม” ในวันเสาร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ วัดจันทรมุขมหาราช เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑ นาฬิกา ณ วัดจันทรมุขมหาราช เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

๒. กิจกรรมเชิญชวนร่วมเงินทำบุญ อุทิศส่วนกุศลในการทำกิจกรรมจิตอาสา และร่วมถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์

ซึ่งการจัดกิจกรรมเชิญชวนบุคลากรสำนักงานประชานวุฒิสภาเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวเป็นการแสดงถึงคุณธรรมในด้านต่างๆ ดังนี้

๑ แสดงถึงการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา:เป็นการช่วยให้วัดสามารถดำเนินกิจกรรมทางศาสนาได้อย่างต่อเนื่อง เช่น การประกอบพิธีกรรม การเทศนาธรรม และการดูแลรักษาศาสนสถาน

๒. การส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม:การทำบุญบริจาคเป็นการปลูกฝังคุณธรรมด้านการเสียสละ การเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ และการมีจิตสาธารณะ

๓. การสร้างความสามัคคีและน้ำใจ:การร่วมกันทำบุญเป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากร และแสดงถึงความมีน้ำใจต่อส่วนรวม



๔. การแสดงความกตัญญูต่อศาสนา การทำบุญเป็นการแสดงความเคารพ และศรัทธาต่อพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นสถาบันหลักของชาติ

๕. เป็นการแสดงออกถึงความศรัทธา ความเอื้อเฟื้อ และความรับผิดชอบ ต่อสังคมและพระพุทธศาสนา

กิจกรรมจิตอาสา เราทำความดีเพื่อสังคม

SENATE STRONG

วัดจันทรสมโส

"สำนักงานประสานวุฒิสภา รู้รักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม"

วันเสาร์ที่ 1 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 นาฬิกา เป็นต้นไป  
ณ วัดจันทรสมโส เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

ขอเชิญบุคลากรสำนักงานประสานวุฒิสภา เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาทำความดีเพื่อสังคม "สำนักงานประสานวุฒิสภา รู้รักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม" ประกอบด้วยกิจกรรมดังนี้

1. กิจกรรมจิตอาสา (กวาดขยะบริเวณลานวัด ล้างห้องน้ำ ฯลฯ)
2. พิธีถวายภัตตาหารเพล เครื่องสังฆทาน และจุดปัจจัยไทยธรรมแด่พระภิกษุสงฆ์ จำนวน 9 รูป
3. พระสงฆ์แสดงพระธรรมเทศนา เรื่องการนำหลักธรรมทางศาสนา มาปรับใช้ในการทำงาน และการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มาปรับใช้ในการทำงาน

ทั้งนี้ ขอความร่วมมือบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกัน

การแต่งกาย : เสื้อโปโลสีน้ำเงินหรือเสื้อโปโลสีชมพู กางเกงสีน้ำเงิน \*\*งดรองเท้าแตะ\*\*

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใสของสำนักงานประสานวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

SENATE STRONG

ชาวประชาสัมพันธ์

ขอเชิญบุคลากรสำนักงานประสานวุฒิสภา ผู้มีจิตศรัทธา ร่วมนำอาหารมาถวายภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์ และอาหารแห้งร่วมถวายสังฆทาน

วันเสาร์ที่ 1 มีนาคม 2568 ณ วัดจันทรสมโส

ทั้งนี้ คณะทำงานฯ ได้สั่งอาหารร้านโย มีรายการดังนี้

- \* แกงเขียวหวานไก่
- \* ปีกไก่ทอด
- \* หมูผัดพริกหยวกใส่หอมใหญ่
- \* ขนมจีน ข้าวสวย ข้าวเหนียว

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม และความโปร่งใสของสำนักงานประสานวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

### ภาพการประชาสัมพันธ์

เพื่อเชิญชวนบุคลากรสำนักงานประสานวุฒิสภา ร่วมกันทำบุญ และร่วมถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์

ขอความอนุเคราะห์  
บุคลากร  
สำนักงานประธานวุฒิสภา

“ ร่วมบริจาคอุปกรณ์ทำความสะอาด  
ทำกิจกรรมจิตอาสา ”

ณ วัดจันทรมุข

วันเสาร์ที่ 1 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 นาฬิกา



• ทั้งนี้ ขอให้นำอุปกรณ์ทำความสะอาด  
มาร่วมกิจกรรม ณ วัดจันทรมุข

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม  
และความโปร่งใสของสำนักงานประธานวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ภาพการประชาสัมพันธ์เพื่อเชิญชวนบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา  
เพื่อร่วมกันบริจาคอุปกรณ์ทำความสะอาด

(๒) วันเสาร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ วัดจันทรมุข กรุงเทพมหานคร

- เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ นาฬิกา

บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา นำโดย นายวุฒิสภา วงศ์เมธีสุเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประธานวุฒิสภา นำคณะบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา ร่วมกันทำกิจกรรมจิตอาสาทำความดีเพื่อสังคม “สำนักงานประธานวุฒิสภา รู้รักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม” บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา ร่วมกันทำความสะอาด กวาดลานวัด บริเวณรอบโบสถ์วิหาร ชัดพื้น เก็บขยะ

การเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาทำความดีเพื่อสังคม “สำนักงานประธานวุฒิสภา รู้รักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม” ทำให้บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา แสดงถึงคุณธรรมในด้านต่าง ๆ ดังนี้

๑. การเสียสละ: การทำจิตอาสาช่วยให้เกิดความรู้สึกอิ่มเอมใจ ภาคภูมิใจ และมีความสุขจากการได้ช่วยเหลือผู้อื่น

๒. ความมีเมตตา เป็นการฝึกฝนคุณธรรม เช่น ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่

๓. เกิดความตระหนักรู้ในคุณค่าของตนเองและผู้อื่น

๔. การพัฒนาทักษะ กิจกรรมจิตอาสาเปิดโอกาสให้ได้เรียนรู้ทักษะใหม่ ๆ เช่น การทำงานเป็นทีม การสื่อสาร และการแก้ไขปัญหา

๕. การเพิ่มพูนประสบการณ์และสร้างเครือข่ายความสัมพันธ์

๖. การมีส่วนร่วมในสังคม การทำจิตอาสาเป็นการแสดงออกถึงความรับผิดชอบ ต่อสังคม ช่วยให้เกิดความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนและมีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคม ประโยชน์ต่อสังคม:

๗. การสร้างความเข้มแข็งภายในองค์กร การทำงานเป็นทีม

๘. สร้างความสามัคคีและส่งเสริมความร่วมมือในสังคม และปลูกฝังจิตสำนึกสาธารณะและส่งเสริมวัฒนธรรมการแบ่งปัน

- เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ นาฬิกา

บุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภาพร้อมกัน ณ ศาลาการเปรียญ วัดจันทรมุข นายวุฒิสภา วงศ์เมธีสุเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประธานวุฒิสภา จตุรูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย / อารธนาศีล / สมาทานศีล

พระสงฆ์แสดงธรรมเทศนา จำนวน ๒ เรื่อง คือ

(๑) การนำหลักธรรมทางศาสนา มาประยุกต์ใช้ในการทำงาน

(๒) การนำหลักปรัชญาหลักเศรษฐกิจพอเพียง มาประยุกต์ใช้ในการทำงาน

จากนั้น นายวุฒิชัย วงศ์เมธีสุเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประธานวุฒิสภา พร้อมด้วยบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา ร่วมกันถวายภัตตาหาร เครื่องสังฆทาน และจตุปัจจัยไทยธรรมแด่พระภิกษุสงฆ์ จำนวน ๙ รูป

**๒. องค์ความรู้ที่ได้รับจากการธรรมเทศนา เรื่อง การนำหลักธรรมทางศาสนา มาประยุกต์ใช้ในการทำงาน**

พระภิกษุสงฆ์แสดงพระธรรมเทศนา เรื่อง การนำหลักธรรมทางศาสนา มาประยุกต์ใช้ในการทำงาน สรุปได้ดังนี้

ในโลกของการทำงาน คนรุ่นใหม่ไฟแรงทั้งหลายต่างก็เฝ้าหาทฤษฎีแห่งความสำเร็จมากมาย มาใช้แก้ปัญหาและหาหนทางเจริญก้าวหน้า แต่ก็เชื่อว่าทุกคนจะทำได้ และเจอประตูสู่ความสำเร็จ นั้นลองมาดู ธรรมชาติที่ใช้ในการทำงาน เพื่อให้คุณประสบความสำเร็จในการทำงาน ดังที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ คือ อิทธิบาท ๔ ธรรมแห่งความสำเร็จ

อิทธิบาท ๔ ธรรมะที่ใช้ในการทำงาน ประกอบด้วย...

๑. ฉันทะ คือ ความรักงาน-พอใจกับงานที่ทำอยู่
๒. วิริยะ คือ ขยันหมั่นเพียรกับงาน
๓. จิตตะ คือ ความเอาใจใส่รับผิดชอบงาน
๔. วิมังสา คือ การพินิจพิเคราะห์ หรือ ความเข้าใจทำ

มีรายละเอียด ดังนี้

### ๑. ฉันทะ ความรักงาน-พอใจกับงานที่ทำอยู่

ฉันทะ แห่งอิทธิบาท ๔ คือ ความพอใจ รักใคร่ เต็มใจ และฝึกฝนในงานอยู่เสมอ ทุ่มเทความสามารถ และปรารถนาเพื่อที่จะทำงานนั้นให้ดีที่สุด ด้วยการรักในงานของตน ชอบในงานของตน งานในที่นี่หมายถึง สิ่งที่เราทำ ผู้ใดมีงานอะไรแล้วมีความรักใคร่พอใจในงานนั้น เรียกว่า มีฉันทะ คนที่ขาดฉันทะ ไม่พอใจในงานของตน มักจะทำงานด้วยความเหน็ดเหนื่อยใจ และชอบทิ้งงานให้จับจด และคั่งค้าง ความอยากหรือความฝึกฝนที่เกิดจากฉันทะนี้ มิได้มีความหมายเหมือนกับความอยากได้ เพื่อให้ได้มา ซึ่งการเสพรสแก่ตนในทุกสิ่งทุกอย่าง หรือที่เรียกว่า ตัณหา เพราะความอยากที่เกิดจากฉันทะนั้น เป็นความอยากในทางสุจริตที่ต้องมีการทุ่มเทกำลังกาย และกำลังใจเพื่อให้สิ่งนั้นสำเร็จตามความมุ่งหมาย ภายใต้พื้นฐานของคุณธรรม และความดี

#### องค์ประกอบของฉันทะ

๑. ความยินดีในสิ่งที่ทำนั้น ๆ
๒. ความพอใจในสิ่งที่ทำนั้น ๆ
๓. ความเต็มใจในขณะที่ทำสิ่งนั้น ๆ
๔. ความมีใจรักในขณะที่ทำสิ่งนั้น ๆ
๕. ความอยากหรือฝึกฝนที่จะทำสิ่งนั้น ๆ ให้บรรลุถึงจุดหมาย

ฉันทะ เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นในจิตภายใต้หลักธรรม คือ โยนิโสมนสิการ คือ การรู้จักคิด วิเคราะห์ หรือคิดในทางที่ถูก และเหมาะสมเพื่อให้เกิดความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายที่ตั้งไว้ภายใต้สภาวะแห่งเหตุและผล ดังนั้น เมื่อเกิดฉันทะ คือ ความพอใจหรือยินดีในสิ่งนั้นแล้ว ย่อมทำให้เป็นผู้ที่รู้จักใช้โยนิโสมนสิการ คือ การคิดวิเคราะห์หาแนวทางที่จะดำเนินต่อไป ซึ่งจะนำมาสู่การเกิดวิริยะ คือ ความเพียรในแนวทางนั้น ต่อไป

### ๒. วิริยะ ขยันหมั่นเพียรกับงานที่มี

วิริยะ แห่งอิทธิบาท ๔ คือ ความเพียรพยายาม ความอดุสาหะ และมานะบากบั่นที่จะทำงานหรือทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดให้ดีที่สุด ไม่ท้อถอยเมื่อเกิดอุปสรรค และความยากลำบากต่าง ๆ ด้วยการมองปัญหาหรืออุปสรรคที่ขัดขวางต่อการทำสิ่งนั้นเป็นสิ่งที่ท้าทาย และต้องเอาชนะให้สำเร็จ

วิริยะ เป็นความเพียรที่ประกอบความดี มีความขยันหมั่นเพียร ไม่ท้อถอย เป็นเครื่องพุง ความพอใจไม่ให้ท้อถอยในการทำงาน เพราะว่างานทุกชนิดมักจะง่ายตอนคิด แต่มักจะติดตอนทำ จึงจำเป็นต้องใช้ความพยายามเรื่อยไปจนกว่าจะสำเร็จตามความพอใจที่ปลูกไว้

วิริยะ หรือ ความเพียรนี้ มีความจำเป็นสำหรับการปฏิบัติงานหรือการกระทำต่อสิ่งหนึ่งสิ่งใด ในขณะนั้น เพราะหากต้องการความสำเร็จตามจุดหมายที่ตั้งไว้ก็ต้องจำเป็นต้องมีความพยายามเป็นสำคัญ แต่ความพยายามนี้ มิใช่หมายครอบคลุมถึง การปฏิบัติหรือการกระทำที่ไม่มีวันหยุด หรือ ไม่รู้ซึ่งพื้นฐานของตนเอง ที่มาจากหลักธรรมแห่งโยนิโสมนสิการ คือ การรู้จักคิดวิเคราะห์อย่างมีเหตุและผลในคัมภีร์คถาธรรม เช่นกัน

### องค์ประกอบของวิริยะ

๑. ความเพียรในการทำสิ่งนั้น ๆ ในทางที่ถูกตามเหตุ และผล ภายใต้พื้นฐานตามหลักคุณงามความดี

๒. การมีความกล้า และความแน่วแน่ที่จะทำในสิ่งนั้น ๆ

๓. การไม่ละทิ้งซึ่งการงานหรือสิ่งที่กำลังทำอยู่

๔. การความอดทน และอดทนต่อความยากลำบากอย่างเป็นนิจ

ด้วยเหตุนี้ วิริยะจึงเป็นหลักที่มีความสำคัญอันจะนำไปสู่การประพฤติปฏิบัติในการงาน หรือการกระทำต่อสิ่งใด ๆ ภายใต้พื้นฐานของหลักการเหตุ และผลที่เกิดจากโยนิโสมนสิการ เพื่อมุ่งให้สิ่งนั้น ๆ ดำเนินไปสู่จุดหมาย และสำเร็จตามที่ได้ตั้งไว้

แต่ทั้งนี้ ความเพียรที่มีมากเกินไป มักจะทำให้เกิดความฟุ้งซ่าน ความไม่มีสติ ความเหน็ดเหนื่อย จนนำไปสู่การการเกิดอุปสรรค และปัญหาในสิ่งนั้น ส่งผลต่อความท้อแท้ตามมาได้ นอกจากนี้ หากมุ่งเพียรต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งมากเกินไป มักจะทำให้เกิดการลืมนที่จะกระทำต่อสิ่งอื่นได้ง่ายเช่นกัน

### ๓. จิตตะ เอาใจใส่รับผิดชอบกับงานที่ทำ

จิตตะ แห่งอิทธิบาท ๔ คือ การเอาใจใส่ และให้ใจจดจ่ออยู่กับอยู่กับสิ่งที่ทำ มีสมาธิมั่นคงอยู่กับงาน ไม่ปล่อยปละละเลยในงานที่ทำ และทำงานด้วยความตั้งใจที่จะให้งานนั้นสำเร็จ แต่หากใครทำการสิ่งใดด้วยความเป็นคนประมาท ไม่เอาใจใส่กับงานที่ตนทำ ทำอะไรทิ้ง ๆ ขว้าง ๆ งานนั้นย่อมไม่สำเร็จตามเป้าประสงค์หรือหากสำเร็จ แต่ก็เป็นความสำเร็จที่ไม่มีประสิทธิผลในงาน

### องค์ประกอบของจิตตะ

๑. มีความสนใจในสิ่งที่จะทำนั้นอย่างจริงจัง

๒. การเอาใจใส่ในขณะที่กระทำสิ่งนั้น ๆ

๓. การมีใจที่เป็นสมาธิในขณะที่กระทำสิ่งนั้น ๆ

๔. การที่มีจิตใฝ่มุ่งมั่น และแน่วแน่ในขณะที่กระทำสิ่งนั้น ๆ

จิตตะ มีความสัมพันธ์กับสมาธิ คือ หมายถึง จิตเป็นเครื่องผลักดัน และควบคุม การเกิดของสมาธิ โดยสภาวะจิตที่มีความแน่วแน่ และจดจ่อต่อสิ่งหนึ่งสิ่งใด ภาวะที่เกิดขึ้นกับจิตนี้จึงเรียกว่า สมาธิ ซึ่งเป็นเครื่องเสริมประสิทธิภาพในการจะกระทำสิ่งใด ๆ ให้ประสบความสำเร็จ เพราะจิตที่เป็นสมาธิ แน่วแน่อยู่กับสิ่งที่กำลังทำอยู่ โดยไม่เกิดความฟุ้งซ่าน ย่อมทำให้งานประสบความสำเร็จได้ดี ไม่ผิดพลาด และมีประสิทธิภาพตามเป้าหมายที่วางไว้

### ๔. วิมังสา การพิจารณาวิเคราะห์และใช้ปัญหาตรวจสอบงาน

วิมังสา แห่งอิทธิบาท ๔ คือ การสอบสวน ไตร่ตรอง และพิจารณาตรวจสอบ ในสิ่งที่กำลังทำนั้น ๆ รวมถึงการรู้จักค้นคว้า ทดลอง คิดค้น และรู้จักคิดแก้ไขปรับปรุงงาน ให้ก้าวหน้าอยู่เสมอ

ทั้งนี้ ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อความสำเร็จในการทำสิ่งใด ๆ ย่อมเกิดจากปัจจัย จากข้อนี้เป็นสิ่งสำคัญ เพราะการใช้วิมังสา คือ การคิด วิเคราะห์ อย่างมีเหตุ และผล ย่อมทำให้เข้าใจ



ต่อกระบวนการ วิธีการ และแนวทางในการดำเนินงานที่ถูกต้อง เหมาะสม รวมถึงย่อมรู้จักแนวทางในการแก้ไขปัญหาที่อาจเกิดขึ้นได้ดี แต่หากไม่มีการใช้ปัญญาก่อนทำหรือขณะทำสิ่งใด ๆ แล้ว ย่อมนำมาซึ่งปัญหาและอุปสรรคในสิ่งนั้น ๆ ส่งผลต่อการท้อแท้ การทำสิ่งนั้นไม่สำเร็จ หรือหากสำเร็จ ก็จะไม่เกิดประสิทธิผลอย่างเต็มที่

### องค์ประกอบของวิมังกสา

๑. การใช้ปัญญาคิด วิเคราะห์ก่อนที่จะลงมือปฏิบัติหรือระหว่างปฏิบัติในสิ่งนั้น ๆ
๒. การใช้ปัญญาคิดวิเคราะห์ในสิ่งนั้น ๆ ตามคัมภีร์มงคลธรรม
๓. การแก้ไข ปรับปรุงข้อบกพร่อง และพัฒนาในสิ่งนั้น ๆ ด้วยปัญญา

วิมังกสา คือ การรู้จักคิด วิเคราะห์ ที่มีคู่กับคำว่า ปัญญา คือ ความรู้ หรือ ความรู้แจ้ง เป็นความรู้ ความเข้าใจ ต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งในเหตุ และผล รวมถึงองค์ประกอบ และพื้นฐานของสิ่ง ๆ นั้น สามารถตัดสินใจ และบ่งชี้สิ่งนั้นได้เป็นมาอย่างไร มีลักษณะอย่างไร รวมถึงรู้แยกแยะสิ่งต่าง ๆ ว่าถูกผิด ดีชั่ว ดั่งนั้นแล้ว การมีปัญญาจึงเป็นการรอบรู้ในทุกๆด้าน และพึงใช้ปัญญาก่อนที่จะทำ เพื่อให้เกิดความเข้าใจและลึกซึ้งก่อน เพื่อให้การนั้น ๆ ดำเนินไปตามเป้าหมายที่วางไว้ และไม่เกิดปัญหาอุปสรรค พร้อมยังประสิทธิภาพในสิ่งนั้นให้สำเร็จตามวัตถุประสงค์

### ๓. นำมาใช้ในสำนักงานสำนัก/กลุ่มงานอย่างไร

การจัดกิจกรรมจิตอาสาทำความดีเพื่อสังคม “สำนักงานประธานวุฒิสภา รู้รักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม” ภายใต้โครงการการนำหลักธรรมทางศาสนา มาประยุกต์ใช้ภายในสำนัก/กลุ่มงาน ของสำนักงานประธานวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการทำงาน ของบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภาได้ดังนี้

- (๑) ในการปฏิบัติหน้าที่ของบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา ทำให้เป็นผู้มีความพอใจ และมีใจรักต่องาน ทำให้เกิดความรู้สึก เต็มใจในการทำงาน เกิดการทำงานด้วยความสุข ไม่รู้สึกเบื่อหน่าย ง่าย ไม่เกิดอาการท้อแท้ ช่วยให้งานดำเนินต่อไปอย่างต่อเนื่อง และเกิดการสร้างสรรค์ในงาน
- (๒) ในการปฏิบัติหน้าที่ของบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา ทำให้เป็นคนหมั่นเพียร และขยันในการทำงาน ไม่มีความเกียจคร้าน มุ่งมั่นที่จะทำงานให้สำเร็จ ส่งผลให้การทำงานมีประสิทธิภาพ
- (๓) ในการปฏิบัติหน้าที่ของบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา ทำให้เป็นคนมีความมุ่งมั่น และจดจ่อกับงานที่ทำ มีจิตใจแน่วแน่ และมั่นคงต่อปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น ช่วยให้งานดำเนินต่อไปอย่างต่อเนื่องตามกระบวนการ และทราบความเป็นไปของงานอยู่เสมอ
- (๔) ในการปฏิบัติหน้าที่ของบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา ทำให้เป็นผู้ที่รู้จักคิด วิเคราะห์ในงาน ช่วยทำให้ทราบและเข้าใจในกระบวนการของงาน และหากเกิดปัญหาก็ย่อมเกิดแนวทาง ในการแก้ปัญหาได้อย่างง่ายดาย งานไม่ผิดพลาด และทำงานตามกรอบที่วางไว้ให้ประสบความสำเร็จ

\*\*\*\*\*

สำนักงานประธานวุฒิสภา  
มีนาคม ๒๕๖๘

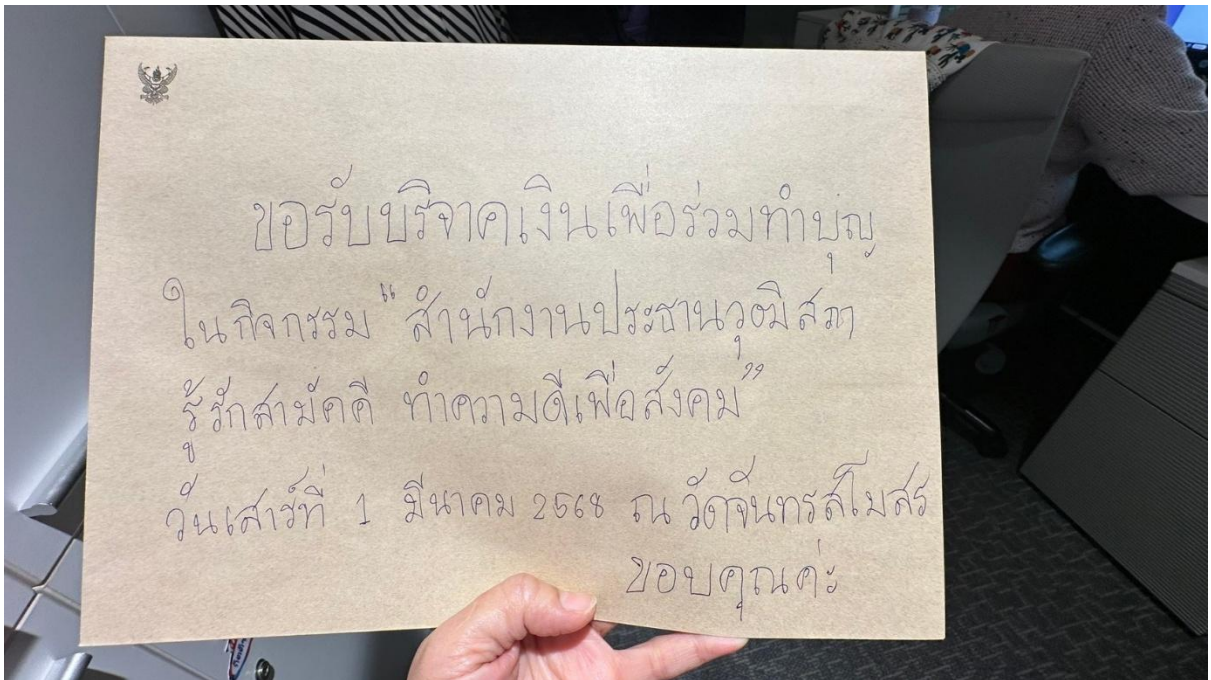
## ภาคผนวก

ภาพประกอบบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภาร่วมบริจาคเงินเพื่อร่วมทำบุญ











## สำนักงานประธานวุฒิสภา

### จัดกิจกรรมจิตอาสา

# “รู้จักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม”

วันเสาร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ นาฬิกา

ณ วัดจันทรสโมสร เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร



## “สำนักงานประธานวุฒิสภารู้จักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม”



นายวุฒิชัย วงศ์เมธีสุเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประธานวุฒิสภา  
พร้อมด้วยบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา  
เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา ทำความดีเพื่อสังคม ณ วัดจันทรสโมสร



โดยกิจกรรมดังกล่าวบุคลากรของสำนักงานประธานวุฒิสภา  
\*ร่วมใจกันนำอุปกรณ์ทำความสะอาดมาอบให้วัดจันทรสโมสร  
\*พร้อมทั้งร่วมกันทำความสะอาดภายในบริเวณวัดและทำความสะอาดห้องน้ำ  
\*รวมทั้งการปรับปรุงภูมิทัศน์บริเวณโดยรอบวัดให้มีความสะอาดสวยงาม



ทั้งนี้ กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตาม  
ตามประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภา พ.ศ. ๒๕๖๗ ในการทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม  
มีความเสียสละ มีจิตสาธารณะ ตลอดจนเป็นแบบอย่างที่ดีและรักษาภาพลักษณ์  
ของทางราชการพึงปฏิบัติให้เป็นที่เชื่อถือศรัทธาแก่ประชาชน









## สำนักงานประธานวุฒิสภา

### จัดกิจกรรมจิตอาสา

# “รู้จักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม”

วันเสาร์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ นาฬิกา

ณ วัดจันทรสโมสร เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร



## “สำนักงานประธานวุฒิสภารู้จักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม”



นายวุฒิชัย วงศ์เมธีสุเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประธานวุฒิสภา  
พร้อมด้วยบุคลากรสำนักงานประธานวุฒิสภา  
เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสา ทำความดีเพื่อสังคม ณ วัดจันทรสโมสร



โดยกิจกรรมดังกล่าวบุคลากรของสำนักงานประธานวุฒิสภา  
\*ร่วมใจกันนำอุปกรณ์ทำความสะอาดมาอบให้วัดจันทรสโมสร  
\*พร้อมทั้งร่วมกันทำความสะอาดภายในบริเวณวัดและทำความสะอาดห้องน้ำ  
\*รวมทั้งการปรับปรุงภูมิทัศน์บริเวณโดยรอบวัดให้มีความสะอาดสวยงาม



ทั้งนี้ กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรปฏิบัติตาม  
ตามประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภา พ.ศ. ๒๕๖๗ ในการทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม  
มีความเสียสละ มีจิตสาธารณะ ตลอดจนเป็นแบบอย่างที่ดีและรักษาภาพลักษณ์  
ของทางราชการพึงปฏิบัติให้เป็นที่เชื่อถือศรัทธาแก่ประชาชน



# “สำนักงานประสานวุฒิสภาผู้รักสามัคคี ทำความดีเพื่อสังคม”



คณะทำงานด้านการประชาสัมพันธ์ สำนักงานประสานวุฒิสภา





ภาพกิจกรรมการฟังธรรมเทศนา  
การนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ในภายในสำนัก/กลุ่มงาน









# OPS NEWS

## สำนักงานประธาณวุฒิสภา

วันเสาร์ที่ 1 มีนาคม 2568 เวลา 10.00-10.30 นาฬิกา  
ณ วัดจันทารสโมสร์ เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร



### “การนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้ในการทำงาน”



นายวุฒิชัย วงศ์เมธัสเมธ ผู้อำนวยการสำนักงานประธาณวุฒิสภา  
พร้อมด้วยบุคลากรสำนักงานประธาณวุฒิสภา เข้าร่วมกิจกรรม  
ฟังพระธรรมเทศนา เรื่อง การนำหลักธรรมทางศาสนามาประยุกต์ใช้  
ในการทำงาน โดย พระมหาสุชาติ ธมฺมรโต เจ้าอาวาสวัดจันทารสโมสร์  
โดยหลักธรรมที่นำประยุกต์ใช้ในการทำงาน คือ “อริยบท 4” ประกอบด้วย  
ฉันทะ (ความรักงาน-พอใจกับงานที่ทำอยู่)  
วิริยะ (ขยันหมั่นเพียรกับงาน)  
จิตตะ (ความเอาใจใส่รับผิดชอบงาน) และ  
วิมังสา (การพิจารณาพิจารณา)



การจัดกิจกรรมดังกล่าว ทำให้บุคลากรสำนักงานประธาณวุฒิสภาเกิดการเรียนรู้และเข้าใจ  
เรื่องความพอใจ ความมีใจรักในงานที่ทำ ใฝ่รักในจุดหมายของสิ่งที่ทำให้สำเร็จบรรลุถึงจุดหมาย  
พยายามปฏิบัติหน้าที่ด้วยความรู้สึกไม่ทอดทิ้ง มีความกล้าที่จะกระทำงานนั้น ๆ ถ้ามีอุปสรรค  
ในการทำงานจะต้องเอาชนะทำให้สำเร็จ เพื่อให้งานที่ทำนั้นประสบผลสำเร็จและมีประสิทธิภาพ  
ซึ่งสอดคล้องกับคุณธรรม 5 ประการ คือ วินัย พอเพียง สุจริต จิตอาสา และกตัญญู ประมวลจริยธรรม  
เจ้าหน้าที่ของรัฐสภา พ.ศ. 2567 หมวด 2 ข้อ 5 ข้าราชการรัฐสภาสามัญพึงปฏิบัติตน  
เพื่อรักษาจริยธรรม และสอดคล้องกับมิติวัฒนธรรมในการขับเคลื่อนองค์กร  
เพื่อให้เป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบโดดเด่นต่อไป



คณะกรรมการด้านการประชาสัมพันธ์สำนักงานประธาณวุฒิสภา

